



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C.

EDICIÓN 173

ENERO - FEBRERO

AÑO 2012

VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los
Derechos, Intereses y Dignidad de los
Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores
es elemental justicia y deber prioritario
de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 - E-MAIL: amajubol1007@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales

Pag-2

- "El Estado garantiza el derecho al pago oportuno y al reajuste periódico de las pensiones"
- El Mundo está acabado.
- El Buen humor es bueno para la salud.

Generales

Pag-3

- Aseada - La Cartagena de Indias del 2012
- Caricaturas

Editorial

Pag-4

- Cobertura Educativa
- De la Crisis a la expectativa

Religiosa

Pag-5

- Un mensaje al corazón No. 40
- Sabia Usted
- La Vida en Cristo Jesús

Nuestra Lengua

Pag-6

- Diccionario de Siglas continuación - 182
- Clasificación de las Oraciones Compuestas
- Humor
- Pasatiempo

Generales

Pag-7

- Musicoterapia (Continuación)
- Voy y Vuelvo
- Un Hombre sin salida

Sociales

Pag-8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Fotos

Sociales

Pag-9

- Como se va erosionando la Honestidad
- Fotografías Celebración del Día del ...

Pedagógica

Pag-10

- La Formación investigativa es un
- Propuesta pedagógica de formación

Generales

Pag-11

- Avances de "ASOJECOSTA"
- Wilson Choperema y Carlos Ariza

Pedagógica

Pag-12

- La Sabiduría y el Adulto Mayor
- Educación Ambiental

Poética

Pag-13

- Un Hombre sin salida
- Amor Sempiterno
- Año 2.012
- Como Encontrar la Felicidad
- Madrigal

Historia

Pag-14

- El Fenómeno de la Vagancia en Cuba
- El Almanaque
- La Formación investigativa es un ...

Económica

Pag-15

- Listado de Socios que se le entregaron solidaridades por concepto de Muerte año 2011
- Listado de Solidaridades entregadas por concepto de muerte a familiares año 2011
- Dieta equilibrada podría beneficiar a niños

Actualidad

Pag-16

- Clasificados
- Avisos Importantes



El día 20 de Diciembre del 2011 se cumplió un año de fallecido el Maestro MANUEL MARIA MATURANA MARTINEZ, quien con su férrea lucha se convirtió en un ícono de la defensa de los derechos de los Educadores. La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar "AMAJUBOL", rindió un homenaje a la perpetuidad, oficiando una Misa y colocando su fotografía en el entresuelo de las escaleras de la sede principal que lleva su nombre. En la develación de su retrato se le dio la responsabilidad a hijos y nietos.

"EL ESTADO GARANTIZA EL DERECHO AL PAGO OPORTUNO Y AL REAJUSTE PERIÓDICO DE LAS PENSIONES"

Lic. JORGE LUJAN LOPEZ

Así reza en el inciso 2º del artículo 53 de Nuestra Constitución Nacional. Además en el inciso 6º del artículo 58 de nuestra Carta Magna estipula "la ley definirá los medios para que los recursos destinados a pensiones mantengan su poder adquisitivo". Considero conveniente hacer relación a esta situación debido a que el año pasado, a pesar de que el Presidente de la Republica Dr. Juan Manuel Santos aumentó al salario mínimo al 4%. Esto nunca se vio reflejado como aumento en las pensiones, como también observamos que el año antepasado tampoco se le hizo ningún aumento a las pensiones o si se hizo algo al respecto fue muy pírrico, lo que significa que estas han estado perdiendo años tras años su poder adquisitivo, contrariando en forma contundente en primer término lo expresado en el título de este artículo en cuanto al reajuste periódico de las pensiones.

En 2º término lo que se expresa en el artículo 53 de la Constitución Nacional, en donde la ley definirá los medios para que los recursos destinados a pensiones mantengan su poder adquisitivo. El salario mínimo se aumentó este año al 5.8% cinco punto ocho por ciento. Esto es lo que estamos reclamando y exigiendo después de dos años en que no se ha reflejado ninguna aumento en nuestras pensiones. Parece que en este aspecto somos muy pasivos estamos aceptando toda clase de reforma pensional sin definir lo que labramos o trabajamos por espacio de tantos años.

Sigue pag. 2

¡ Que bueno es Compartir !

El arbolito del 2.012 para un buen vivir

Médite en silencio.
Vaya a caminar. Sonríale a todos. Haga un álbum familiar. Cuente las estrellas. Mime a los que ama. Llame a sus amigos por teléfono. Dígame a alguien "te quiero mucho". Hable con Dios. Sea un niño otra vez. Salte a la cuerda. Borra la palabra rencor. Diga que sí. Riase. Lea un libro. Pida ayuda. Corra. Cumpla sus promesas. Cante una canción anote los cumpleaños. Ayude a un enfermo. Salga para divertirse. Cambie su peinado. Sea voluntario, piense. Devuelva un favor. Termine un proyecto. Rompa un hábito. Dése un baño de espuma. Escriba una lista de cosas que hace bien. Visite a un hermano. Sueña despierto. Apague el televisor y hable. Permitase equivocarse. Devuelva una amabilidad. Escuche a los grillos. Agradezca a Dios por el sol. Acepte un cumplido. Perdónese. Deje que alguien lo cuide. Muestre su felicidad. Aprenda algo que siempre deseó. Tóquese la punta los pies. Mire una flor con atención. No diga "No puedo" por un día. Cante en la ducha. Viva cada minuto de la mano de Dios. Comience una tradición familiar. Haga un picnic en su patio. Por hoy no se preocupe. Practique el coraje de las pequeñas cosas. Ayude a un anciano del barrio. Aliente a un niño. Mire fotos viejas. Escuche a un amigo. Imagine las olas del mar. Juegue con su mascota. Permitase brillar. Dése una palmada en la espalda. Grite por su equipo favorito. Pinte un cuadro. Salude a un nuevo vecino. Haga un pequeño cambio. Deleque tareas. Hágale sentirse bien venido a alguien, corra bajo la lluvia. permita que alguien lo ayude. Sepa que no está solo. Hágase un regalo. Comprométase a vivir con pasión: Nada se logra sin ella.

De: Junta Directiva de AMAJUBOL
Para: Todos sus afiliados

“EL ESTADO GARANTIZA EL DERECHO AL PAGO OPORTUNO Y AL REAJUSTE PERIODICO DE LAS PENSIONES”

Viene Pág. 1

Las pensiones no son una dádiva si no un trabajo que ofrecimos ya sea al Estado o a la empresa privada en el cual dimos los mejores años de nuestra vida para alcanzar una recompensa después de muchos años de sacrificio. Las pensiones son un derecho que imperan en todos los países democráticos. En los de régimen totalitarios no me aventuro a decir que existe por cuanto sus constituciones son diferentes a los países donde reina la democracia. En ningún caso estoy solicitando esta defensa por medio violentos; porque estoy convencido que la violencia no engendra si no violencia; esto me hace recordar aquel adagio popular que dice “quien siembra vientos recoge tempestad”.

Pero se podría traer como ejemplo a Francia en donde un cambio en las edades de los pensionados trajo grandes movilizaciones en todo el país. Pero es cierto que nosotros disponemos de otros medios pacíficos para impedir que estas reformas pensionales violen nuestros derechos. Por ejemplo ! el derecho de petición, tutelas, acciones de cumplimiento, acciones populares y otros mecanismos para hacer que el Estado cumpla lo que está estipulado en la Constitución.

El diálogo es una forma de vencer toda clase de resistencia. Fomentar el diálogo, la negociación y la concertación en el campo laboral y social es uno de los primeros medio que debemos agotar para alcanzar que las autoridades

Estatales no sigan violando lo que está consagrado en la Constitución Nacional y las leyes. Respecto al reajuste de las pensiones ojalá que esté equivocado y ya sea inminente el reajuste para este año en las pensiones, porque de lo contrario éstas continuarán perdiendo su poder adquisitivo y muy pronto los precios de los artículos, de los arriendos; en fin, de los bienes de consumo no podríamos adquirirlos en su totalidad, porque el monto de la pensión no nos alcanza para subsistir; entonces, tendremos que endeudarnos: utilizando crédito y en este caso, si es más grave el remedio que la enfermedad. Por cuanto cada día tendremos menos recursos para satisfacer nuestras necesidades prioritarias.

EL MUNDO ESTÁ ACABADO



Jorge Woodvine M.

Los Mayas a través de sus códices, según los estudios realizados por arqueólogos y similares transcribieron que el mundo se acabaría en Diciembre del 2012.

Esta interpretación de esos jeroglíficos o forma gráfica de enviar los mensajes o profecías de esta cultura primitiva no dejan de traer expectativas; y porque

no decirlo, infunden temor y hasta es posible que algunos creyentes religiosos o fanáticos traten de aferrarse más a Dios para que los salve en la posteridad...

Es posible que alguien algo exceptivo repita aquella expresión popular “El mundo se acaba para el que se muere”.

Pero mientras pensamos en el Dios Salvador nos olvidamos o no hacemos los ingenuos al no raciocinar que el único culpable de la acabose del mundo es el hombre. Tenemos conocimiento que la materia no se acaba sino que se transforma y el primer protagonista de que el mundo se transforme es el hombre por su sobrada e ilimitada inteligencia que de

no haberse tenido sino instinto el mundo se conservará en mejor estado, posiblemente.

No es suficiente una cuartilla para explicar porqué el único culpable de acabarse el mundo es él mismo. Desde que el hombre le colocó un valor de compra y venta a las cosas para enriquecerse se inició la destrucción del mundo y de su propia especie, convirtiéndose en el mayor depredador de todo.

Vamos a situarnos en nuestro País donde hacerse rico es la meta más importante y a qué precio. Desde el simple raponazo hasta convertirse en un político o religioso de importancia teniendo el lema que cualquier fin justifica los medios. En un País donde la honestidad y la buena moral son casi un mito.

Es común como en cada municipio de nuestro País pulula la corrupción medrosa que ha llevado a situación donde robarse unos milloncitos es común y corriente. Donde matar un colombiano es cosa de enriquecer a los medios con la venta de esas noticias periodísticas, un País donde los lectores de estos periódicos por ejemplo, si en la primera página no aparece una foto desgarradora del asesinato de alguien no compran la prensa, cuando aparece una imagen dantesca se vende el periódico como “pan caliente”. Que enferma

están esas mentes del publicista cliente. Es una forma irreverente de enfermar las mentes de forma colectiva. Es un País donde los padres de la Patria llegaron a su curul como Senadores, Representantes, Diputados, Concejales etc. Utilizando la compra de conciencia o la desaparición de vidas ajenas utilizando figuras como el paramilitarismo exterminador y destrucción del ser humano afianzando en la ambición y la fuerza de enriquecerse como valor sobrenatural ayudando así a acabar al Rey del mundo, el hombre.

De pronto abruptamente aparece un profeta diciendo en alguna alocución que va a acabar con la pobreza, que tendremos mejor salud, educación y los derechos básicos que nos llevará a una vida digna. Mientras tanto, en su pensamiento está todo lo contrario.

Un País como el nuestro, donde los niños y la delincuencia son los que dicen hasta cuando la vida de los demás durará. Escuchar en los noticieros como en Cartagena unos Gobernadores dejaron dañar unos mercados que comprarlos y quemarlos, por no repartirlos a tiempo, costaron sumas extraordinarias en muchos millones. Un País donde la población más vulnerable se les muere el cerebro de tanto consumir drogas, sumiéndolos en una locura de muertos

atómicos; caminando y durmiendo en cualquier parte en la más despreciable situación de desaseo y fetidez, mientras que los verdaderos depredadores humanos se pasean en lujosos y costosos automóviles que les costó fácil esfuerzo conseguirlo y sin ningún remordimiento es a esa destrucción del mundo a lo que se refieren los Mayas. No es posible que un Pastor que suele auto elegirse después apóstol se le adore cuando en la clandestinidad cometía los más atroces hechos acabando el mundo segando vidas. El mundo del buen hombre y los valores se acabó y se revive el de antivalores. ■



**EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD**



Aseada

LA CARTAGENA DE INDIAS DEL 2012

- Juan V. Gutiérrez Magallanes

JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

La ciudad de Cartagena de Indias, h recibido la mutación del siglo, y todo ha sido debido a la energía del pensamiento del último descendiente de María de Jesús, Mariano pilote de la Trocha. Esa Urbe que se envolvía en el caos de la convivencia y de la movilización, transformará su andar de ciudad, a partir del mes de enero, en que se iniciará la celebración del Bicentenario de la Constitución del

1812: todas las vías estarán pavimentadas, con permanente limpieza, sobrarán manos para recoger las hojas que caen de los miles de árboles que bordean las calles y andenes peatonales de los diferentes barrios, tan sombreados estarán las vías peatonales, que los cartageneros caminarán, siempre para realizar sus diligencias, los parques conservarán el verdor de la grama, por la constante hidratación que realizarán las señoras que hacen parte de la Asociación de Damas Pro Vegetación; el silencio será acogedor, los aparatos de sonidos entrarán a un siglo de silencio por la muerte del Claxon o bocina de los nuevos digitadores del escándalo; en todos los parque de esta noble ciudad, se reunirán las familias para expresar la fraternidad entre los diferentes miembros de la comunidad; el mercado de Bazurto, se transformará en un sitio de gustación gastronómica, dónde se realizarán exposiciones de variadas comidas típicas, dónde todos los domingos asistirán las familias para degustar los platos de sus ancestros; el frontis de las casas permanece adornado por los jardines, donde los niños jugarán adivinando el color de las mariposas y clasificando a los pajaritos por su trino; los cuerpos de agua, para el mes de febrero, ya estarán recuperados y volverán las agujetas, los guabinos, los caracoles patas de burro, las ostras y el verdín(algas), será nido de camarones y jaibas, de tal manera que podremos pregonar el renacimiento de fauna de crustáceos y peces, como habrá pasado con la flora, facilitándose el desarrollo y crecimiento del mangle, como nicho ecológico de muchas especies acuáticas. Ya no importará que llueva, porque ésta no será una amenaza para los residentes. Porque para, para los meses de abril, todos los canales de la ciudad y de los pueblos vecinos, estarán ampliamente canalizados, porque para el mes de mayo se inaugurará el transporte acuático.

Y como para el mes de abril, ya se ha terminado la construcción de las vías del Transcaribe, los conductores, especialmente de "taxis", serán solícitos para ofrecer sus servicios a cualquier sector de la ciudad, primero por el buen estado en que estarán las vías y segundo por la seguridad que habrá, debido a la vigilancia que prestará la misma comunidad, a través de los miembros de las "acciones comunales" y los mismo que el servicio social que harán los estudiantes de 'ultimo grado de bachillerato. Todos los fines de mes, se hará una premiación al conductor de mayor civismo

Ahora Cartagena, esta ciudad engañada durante mucho tiempo por falsos blasones de piratas y filibusteros. Hoy en el 2012, es una ciudad de condiciones participativas, que se ponen de manifestación en todos los parques, en ellos se presentan ediles pregoneros, que leen códigos detallados sobre las condiciones igualitarias de las personas, sin distingo de ninguna clase, resaltando los valores humanos. Soñar ¿Será soñar lo que imagino decir ■

LOS TRABAJOS INDIVIDUALES EDITADOS EN EL BOLETIN DEL JUBILADO, ES RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DEL AUTOR

Propósitos de Año Nuevo

Carol



Solicitamos muy comedidamente a los colaboradores permanentes del **BOLETIN DEL JUBILADO** presentar los trabajos máximo una Cuartilla por las siguientes razones:

1. Permite la letra de mayor tamaño
2. Se le da oportunidad a otros compañeros que deseen escribir.
3. Permite una lectura rápida.

EL ROBOT

Por: Flavio

Rpta. Edición 172



TOMADO DE UN PRESTIGIOSO MEDIO



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Benita Caicedo de Córdoba
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR• CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

COBERTURA EDUCATIVA

Este gobierno mediático ha propuesto la gratuidad de la educación desde el grado cero hasta el once. La idea al presentarla parece fabulosa: la universalización de la educación desde el pre-escolar. No habría excusa para que las aulas escolares no estuvieran repletas de estudiantes. Los padres de familia estarían de plácemes, sus hijos en lugar de estar en las esquinas consumiendo drogas, fomentando pandillas, grupos delincuenciales de diversa índole formarían grupos dinámicos de estudio. Quienes tomaban dos caminos: el ejército, para poder tener libreta militar, requisito obvio para conseguir trabajo, además de ser un deber de los nacidos en el país, de aprender a servir a su patria. O irse a coparticipar con la guerrilla.

Para conseguirse a la muchacha le pedían a Sebastián, a que se rompiera el cuero. ¿Está el país preparado para esta propuesta mediática? Hay suficientes profesores científicamente preparados? No se está hablando de docentes improvisados, de profesionales que no han conseguido trabajo dentro de su propia disciplina escogida y dizque basta una cursillo de unas pocas horas y de esta capacitación "armar" un docente. Con ese criterio deberían cerrar las Facultades de Educación. Se armarían "docentes de 40 o de 100 horas, una vez demostrado que además de su pregrado, han asistido a una capacitación que lo "habilita" para "enseñar".

No hay país desarrollado que no le haya apostado a la educación como prerrequisito para su "iniciación" en el mundo de las potencias mundiales. Países con 24 horas diarias de clases en jornadas académicas técnicamente diferenciadas. Una vez establecidas las prioridades académicas, se decidieron por una tecnología que pudiera distinguirlos de los otros países. Además se aumentó el número de horas semanales de trabajo escolar. Y más días de aulas al año.

Al pensar en la Jornada única, hay que establecer el número de docentes que hubiera necesidad de ser reubicados a otras instituciones. Que se equilibraría con el aumento de la población escolar y con la ocupación de los llamados megacolegios.

Espacios y horas definidos. ¿los docentes? ¿los recursos? Y la tecnología de punta que se requiere para cambiar el aprendizaje libresco y memorístico, por el significativo, virtual, creativo e individual.

Habría que cambiar, en la realidad, dar mayor importancia al aprendizaje que a la enseñanza. Que ha sido la tradición en el país. Horarios y otras actividades se planifican pensando en los docentes, no en los estudiantes. Acomodando al docente, sin pensar en el estudiante. Inclusive a veces, aún en la universidad se conservan asignaturas, para mantener en la nómina al docente.

Colombia, país con muchos recursos naturales, debería preocuparse por tecnologías afines a sus recursos. En lugar de exportar materias primas, iniciar la industria correspondiente al recurso, en lugar de aceptar precios internacionales decididos desde lugares geográficos distantes a los lugares de orígenes de estos productos naturales.

Algunos países sólo tienen 3 meses para su agricultura o para su ganadería. Por razones de ubicación geográfica en el globo terráqueo. Sin embargo elaboran productos de la mayor calidad derivados de sus escasos recursos. Porque aprendieron a utilizar la tecnología correspondiente.

Ya es hora que Colombia, primero capacite la tecnología adecuada a sus recursos, y tase los precios en su territorio. Y no depender hasta de los mercados internacionales para los precios de sus productos. Es juicioso vender crudos e importar gasolina? Café en grano y luego importar café soluble? ■

CONTINUA EN PROXIMA EDICION

DE LA CRISIS A LA EXPECTATIVA

Marejada

Expiró el atormentado y tormentoso año 2011, (el de la superación del T.L.C. con U.S.A.), con su arrollador y apabullante cúmulo de medidas de aseguramiento por disposición de la Justicia a quienes incurrieron en delitos; con su séquito de cábalas y de añoranzas de los electores y los elegidos del debate de octubre retropróximo; con su costal de actividades deportivas y embarradas como las de Hernán Darío "El Bolillo" Gómez y el melenudo Leonel Álvarez en la Selección de Fútbol; con su maletín de escándalos en regaderas de asalto al erario público, como el carrusel de robos de los Nule y las supuestas torceduras o torcidas del enjuiciado alcalde bogotano "Samuelito"; con su cadena de exterminio de engendros del terrorismo, comenzando, por un lado en plano internacional con el mechudo y "barbudo" Osama Bin Laden y en el plano nacional con Jorge Briceño, alias El Mono Jojoy; con su maleta de descubrimientos y de auspicios cancioneros por gestión de Caracol-Televisión, a través del programa "Yo me llamo"; con su laca de devastaciones y de muertes motivadas por el fuerte invierno provocado por el fenómeno de "la maldita niña...", y empezó tranquilo y alentador el 2012 con una herencia de alarmas y desastres financieros, como el desplome de Estados Unidos y el descalabro de Italia en 2011; con su mochila de anuncios terroríficos, como la PREDICCIÓN DEL FIN DEL MUNDO, exageración o inocentada metafórica formulada para azote de la Historia por el multimilenario y milagroso empirismo de los Maya, desaparición fatal que se materializaría, precisamente, este año; y un carruaje de esperanzas, de expectativas y templanzas de gobernantes y de gobernados en materia de superación en lo que tenemos por delante en el anuario de realizaciones.



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

Al presidente Santos corresponde seguir avanzando en el cumplimiento de la Ley de Víctimas de la Violencia.; en su programa de empleos para la población desocupada; profundizar en la reconstrucción de lo arrasado por la inundación del crudo invierno a lo largo y ancho de la geografía nacional correspondiente al espacio rural y muchas partes del urbano; pagar la deuda del Estado a las Reservas de la Fuerza Pública, y ahondar en el acoso y exterminio del narcotráfico, el secuestro, la narco-guerrilla y su secuela con la incubación de las Bandas Criminales.

Corresponde también al presidente Santos atender lo concerniente a la frenada Reforma de la Educación Superior, y propender por una justa Plana Salarial Profesional para docentes en todos los niveles de la ocupación, entre otras cosas.

Por la parte regional toca a los nuevos gobernantes tanto del Departamento de Bolívar como del Distrito Turístico y Cultural de Cartagena, Juan Carlos Gossain y Campo Elías Terán, saciar las expectativas de sus electores cumpliendo sin timideces el mandato depositado en las urnas el 30 de Octubre. Corresponde desde ya al Gobernador Gossain reivindicar el despacho de la Plaza de la Proclamación con la atención a una mejor calidad de vida para el campo, y propender al bienestar del mismo en las cabeceras de sus municipios. Turbaco, Turbana, Arjona, Santa Rosa, San Juan Nepomuceno, El Carmen de Bolívar, Magangué, Mompós y Talaigua Nuevo, -para no citar más nombres-, necesitan asistencia sistemática tanto agrícola como de otros menesteres "hoy como ayer y mañana como hoy". El sector de los Montes de María requiere detenimiento especial en materia de reconstrucción social por acción de males provocados por las disputas de hegemonía territorial entre el paramilitarismo y la guerrilla.

¿Qué resta a Campo Elías Terán por el lado de la expectativa en Cartagena, donde "hay campo para todos"? ¡Todo! A Campo Elías le queda todo por hacer. CAMPO ELIAS ALCALDE, si no se va en blablabla, como es el caso de todos en la inmutable política, podría pasar a la Historia como el redentor social de Cartagena. ¡Comienza la cuenta sumativa. "Amanecerá y veremos"! ■

Florenbor1@hotmail.com



UN MENSAJE AL CORAZÓN No. 40

¿HACIA DONDE CAMINAMOS?



OLGA HAYDAR
de ROSALES

Al iniciar un nuevo año de vida, por gracia de Dios, es conveniente hacer un examen de conciencia, para evaluar las actividades realizadas en el año 2011 y planificar las del año nuevo, en aras de hacer los cambios necesarios a nuestro proyecto de vida para afianzar nuestras fortalezas y superar nuestras debilidades. Todos somos perceptibles de mejorar en busca de la excelencia.

En esta tónica de revisión personal, deberíamos hacernos esta pregunta: ¿HACIA DÓNDE CAMINAMOS? Una respuesta sincera y honesta nos coloca en el "banquillo" de la presencia de Dios. A estas alturas de la vida, ¿cuáles son los objetivos de mi vida? Aumentar mis ingresos? ¿educar a mis hijos o nietos? comprar una casa o apartamento? ¿tener buena salud? hacer un viaje al exterior? Si bien estos objetivos, no son malos, es mejor tener una jerarquía de valores para evitar la ansiedad y el estrés. Las respuestas, sinceras, de estos interrogantes, nos darán la clave, para saber hacia dónde vamos y así organizar la vida, en el sentido correcto, para evitar la angustia y la frustración.

Dios, en su infinita sabiduría, nos ha regalado la vida temporal, con una serie de dones, para realizar un proyecto de vida, personal, mediante el cual le damos gloria al Creador y conseguimos la salvación

eterna. En este contexto es lógico que en la pirámide de nuestros valores, este DIOS. COMO CENTRO Y CULMEN, de nuestra existencia, en esta vida y la eterna. Si este plan se cumpliera, no hubiera problema; pero éste surge, cuando hacemos mal uso de un don que el mismo nos ha dado: la libertad, que un arma de doble filo, podemos elegir el bien y realizar la voluntad de Dios o podemos frustrar el plan de Dios, buscando sólo la satisfacción personal, aún cuando quebrantemos los preceptos divinos. Este desorden espiritual y psicológico nos quita la Paz interior.

Dios mediante, en el año de gracia 2012, trataré de colaborar con mis amables lectores en el sentido de reflexionar en la organización de los valores humanos, espirituales, sociales y cristianos, como preparación formal, para superar los retos que el año 2012, nos trae, en su carga de sorpresas. Me remordería la conciencia, si no alerto a mis amigos y compañeros educadores, si callase, lo que el Señor me regala. "Gratis, lo recibí, Gratis lo doy".

A todo mis amables lectores y amigos de toda la vida, les deseo un Año Nuevo 2012, lleno de Paz, salud y bendiciones del Señor, para seguir trabajando por el reinado de Jesucristo en nuestras vidas, nuestras familias y nuestro País, como un aporte a la Paz que todos deseamos. ■

**DESPUÉS NO DIGAN QUE
NO SE LOS DIJE.**



LIC. SIXTA TULLIA
COGOLLO de POLO

Que cada inicio de un Nuevo Año, nos hace expresar desde lo más íntimo de nuestro ser las siguientes palabras: "**Gracias Dios**", porque en tu infinita misericordia has querido permitirnos llegar a este año nuevo.

Todos tendremos expectativas para este año, pero lo más importante es colocar en las manos del Señor todos los proyectos, teniendo siempre presente la frase bíblica: "**Mis caminos no son vuestros caminos mis planes no son vuestros planes**".

Cada uno de los proyectos que tengamos debemos ponerlo en oración, para tener claro que ellos están sujetos a la voluntad de Dios, para nuestro bien y el de nuestros hermanos.

Debemos concientizarnos que el mejor proyecto que debemos tener es avanzar en nuestro camino de santidad. Cada año que iniciamos es una gran oportunidad que Dios nos concede para ser mejores, con la seguridad que es el camino más seguro para heredar la vida eterna. Cada día de este año, debemos vivirlo en clave de santidad. Cada segundo de nuestra vida vamos a hacer lo que le agrada a Dios y evitar todo aquello que le ofende. Y de esta manera seremos Santos.

Será un recorrido más, no faltarán problemas, dificultades y momentos difíciles, pero las bendiciones de Dios siempre estarán rodeando nuestras vidas para hacer de este un "**Año de gracia en el Señor**".

Tú Virgencita María madre de Dios y madre nuestra iniciamos este año con tu solemnidad; desde tu intercesión y compañía maternal te pedimos que nos ayudes a imitar tu estilo de vida que, es el mejor testimonio de fidelidad y obediencia al proyecto amoroso de Dios Padre y seamos fieles a las promesas de Nuestro Salvador.

ORACION: Gracias Señor por habernos permitido iniciar un nuevo año en unión familiar y dadnos tu sabiduría para actuar correctamente como tu quieres que actúen todos tus hijos y seamos unos verdaderos siervos y testigos tuyos. ■

LA VIDA EN CRISTO JESUS

¿CÓMO DEBEMOS ANDAR?

La palabra de Dios nos enseña que no debemos andar como los otros gentiles en la vanidad de su mente ¿Cómo así...?

¿Con el entendimiento entrebrecido ajeno a la vida de Dios por causa de la ignorancia pero vosotros habéis aprendido así sobre Cristo?



ATALA MORALES
DE FIGUEROA

Muchos de nosotros no; porque caminamos por varios senderos y no nos despojamos de las impurezas. Dios nos

invita que hagamos conforme a la manera de él. Dejemos el viejo hombre nuestro pasado los errores, los deseos engañosos todos los que no le agrada a Dios. Él quiere vestirnos del nuevo hombre si tenemos el deseo y la voluntad que debemos cumplir sus mandatos también dice que con nuestras manos lo que es bueno para compartir con el que padece necesidad.

Que ninguna palabra corrompida salga de nuestras bocas porque entristece al Espíritu Santo sino que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracias a Dios por todo.

Quítense de nuestros todas amarguras, enojos, ira, y toda malicia seamos bondadosos unos a otros como Dios también nos perdono a vosotros en Cristo Jesús escuchar la palabra, leerla, obedecer a Dios de esa manera Dios derrama grandes Bendiciones en este año 2012 a ti y a toda tu familia porque él es grande y poderoso que todo lo puede, por que para el nada es imposible gracias señor Jesucristo porque derramas grandes bendiciones ahora y siempre si hacemos tu voluntad. ■

AMÉN



DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN-182

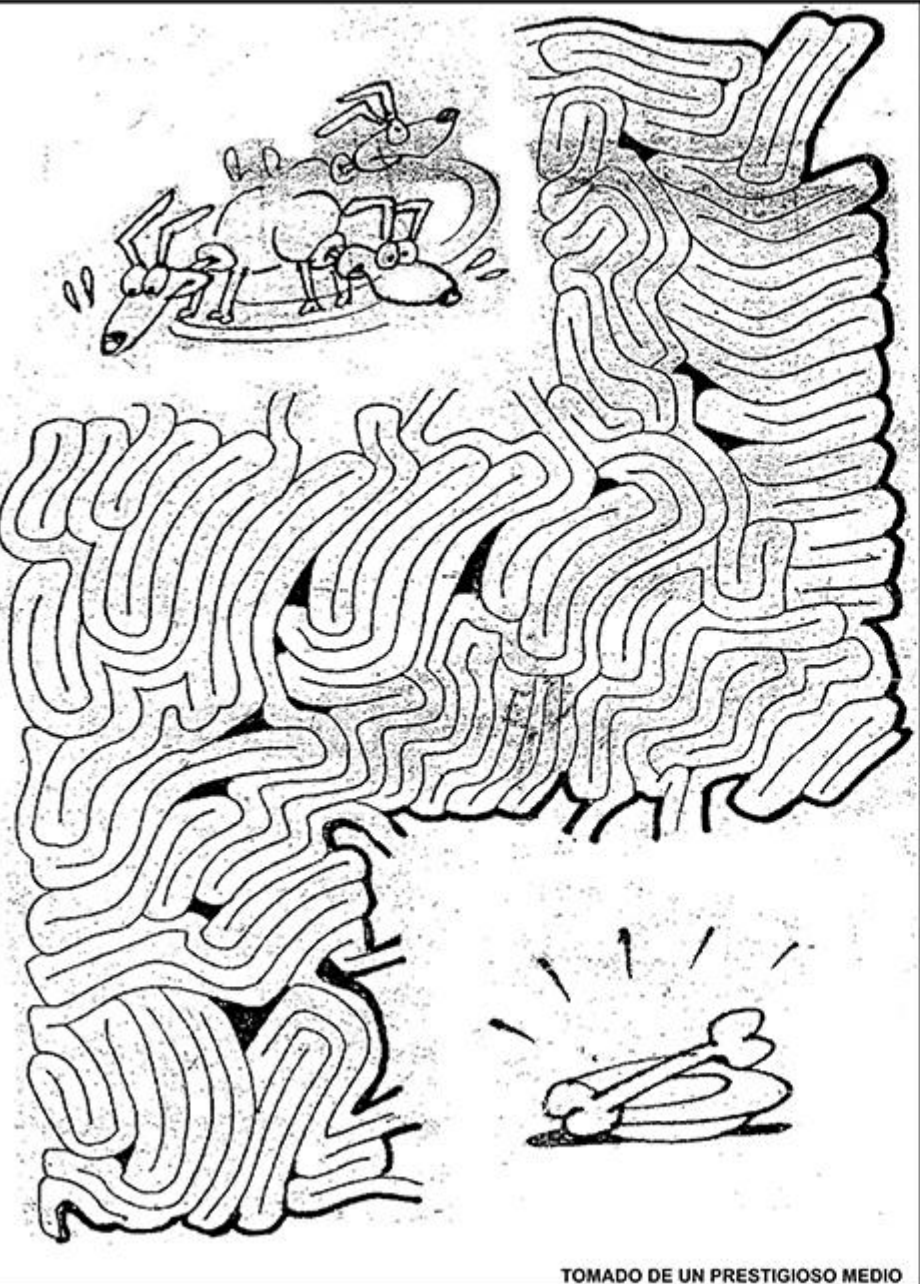


LIC. RANULFO COGOLLO
PADILLA

- ACIET** ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR CON EDUCACIÓN TECNOLÓGICA.
- LCBP** LIGA COLOMBIANA DE BEISBOL PROFESIONAL.
- BSC** CERTIFICACIÓN EN TABLERO DE COMANDOS.
- SENIAT** SERVICIO NACIONAL INTEGRADO DE ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA.

- VRAE** VALLE DEL RIO APURÍMAC Y ENE.
- COCHILCO** COMISIÓN CHILENA DEL COBRE.
- CRISIS MAGNAGEMENT** INICIATIVA DE GESTIÓN DE CRISIS.
- INICIATIVE** MOVIMIENTO ACEH LIBRE.
- GAM** AUTODEFENSAS GAITANISTAS DE COLOMBIA.
- AGC** INCENTIVO DE CAPACITACIÓN RURAL.
- ICR** FEDERACIÓN NACIONAL DE PANELEROS.
- FEDEPANELA** CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA.
- CEE** PROGRAMA DE NORMALIZACIÓN DE REDES ELÉCTRICAS.
- PRONE** PROGRAMA DE APOLLO A FUTUROS ÍDOLOS.
- PAFID** CENTRO DE DIAGNÓSTICO AUTOMOTRIZ.
- CDA** PARQUE CIBERNÉTICO SANTO DOMINGO.
- PCSD** FUNDACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA.
- FUNIBER** PROGRAMA DE RENOVACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.
- PRAP** BANCO CENTRAL DEL ECUADOR.
- BCE** DIAGNÓSTICO GENÉTICO PREIMPLANTACIÓN.
- DGP**

Por: Flavio



TOMADO DE UN PRESTIGIOSO MEDIO

CLASIFICACION DE LAS ORACIONES COMPUESTAS

Las oraciones compuestas se clasifican en:

YUXTAPUESTAS: Son aquellas en las que las oraciones simples que forman las compuestas están colocadas una a continuación de otras sin lazo de unión entre si y conservando cada una de ellas su sentido independiente.

Ejemplo: La semana pasada compré un carro, mi tío lo estrello.

COORDINADAS: Se dividen en:

Copulativas: Aquí las oraciones simples se unen por medio de las conjunciones: y, e, ni.

Ejemplo: Ni trabaja, Ni desocupa el computador

- Estudió mucho y se graduó.

ADVERSATIVAS: Aquí las oraciones sencillas se unen por medio de conjunciones, en donde contraponen una afirmativa con una negativa.

Ejemplo: No Salí de vacaciones, pero trabajé.

DISYUNTIVAS: Aquí se unen dos oraciones simples por medio de las conjunciones o, u,

Ejemplo: compró un vestido o un pantalón

- De una forma u otra se debe trabajar.

CASUALES: Aquí se unen de tal manera que la causa o la razón de lo que se dice en la primera se halla en forma afirmativa en la segunda.

Ejemplo: Tiene que contestar el teléfono pues está en la casa.

DISTRIBUTIVA: Manifiestan acciones alternativas que no se excluyen.

Ejemplo: uno canta, el otro baila - tan pronto llegue el correo te llamo

EXPLICATIVAS: una de las proposiciones explica el significado de la otra.

Ejemplo: lo aplaudieron mucho, es decir; les gusto

SUBORDINADAS: son aquellas que están unidas a otra principal

Ejemplo: si llego temprano arreglaré la casa ■

Jorge Woodbine Morales

IDILIO FUGAZ

Estaban dos yeguas conversando al ver partir un caballo a todo galope.

- Comadre, por qué su marido no se queda a vivir con usted.
- Comadre, lo que sucede es que él es un caballo de paso.

EL ADIOS DEL GALLO

Un pollito al despertarse al día siguiente, le pregunta a mamá gallina.

- ¿ Mami y mi papá donde está? ¿Porqué no está con nosotros?
- Mi hijito no se a donde fue; salió con los dueños de la finca para un sancocho, pero lo más seguro es que no volverá.

EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD



MUSICOTERAPIA. (Continuación)



Capítulo 2.

Modelos Clínicos.

En la aplicación de la terapia musical se pueden establecer dos modelos diferentes: lo que se puede llamar musicoterapia activa y musicoterapia pasiva.

Musicoterapia activa: el sujeto participa activamente en la terapia por medio de sus instrumentos (percusiones corporales) o por medio de instrumentos musicales.

Musicoterapia pasiva: el sujeto receptor pasivo de la música que le suministra el terapeuta, aunque esto no es totalmente cierto, siempre hay una respuesta psicomotriz por muy pequeña que sea ante el estímulo musical como lo demuestra el estudio efectuado en 1.974 en el Instituto de Psicología y Experimental de la Música. A pesar de que en este tipo de experimentos las conclusiones hay que sacarlas con bastante tacto, ya que resulta muy difícil discernir si las variaciones detectadas en los sujetos se deben a la situación experimentada o al efecto de los estímulos, se puede afirmar que en ciertas condiciones ambientales se producen modificaciones vegetativas muy extensas a raíz de una audición y vivenciación receptiva de la música. También hay que señalar a constancia de las modificaciones, cuando se comparan entre sí los diagramas vegetativos de la misma persona al repetir la audición de la misma pieza musical.

La influencia del efecto de habituación es relativamente escasa, si se le compara con la de otros estímulos; cosa muy importante al planeamiento de una terapia pasiva. Los elementos que integra una sesión de musicoterapia son: el paciente, el musicoterapeuta, el gabinete y el instrumental.

EL PACIENTE.

Puede ser uno si las sesiones son individuales o varios (máximo diez) si las sesiones son en grupo. En principio todo sujeto es insusceptible de realizar terapia musical; solo con algunos casos de epilepsia, llamado musicogema en los que el factor desencadenante del ataque es el sonido, no es aconsejable.

EL MUSICOTERAPEUTA.

Deben tener conocimientos sólidos de los elementos sonoros musicales, pues será el lenguaje que utilice, debiendo conocer también el manejo de los instrumentos, algunos de cuerda y algunos de viento; también es importante que conozca su propio cuerpo como elemento sonoro y retórico. No es necesario que sea un virtuoso de la música, pero es importante que predisposición y sensibilidad para facilitar la conversación musical.

EL GABINETE.

Será una sala espaciosa, pero esencialmente grande, debe tener una acústica excelente y el suelo de madera para facilitar la transmisión de vibraciones, al trabajar con el cuerpo; dispondrá de un armario grande capaz de albergar todos los instrumentos que se empleen en una sesión.

EL INSTRUMENTAL.

Conviene hacer constar que el primer instrumento del movimiento o de percusión es el propio cuerpo del paciente o del terapeuta. A continuación se enumeran algunos elementos perteneciente al sistema de la música, material que se utiliza en las sesiones de musicoterapia; maracas, aro, pandereta, tambor sofreno, triángulo, caja china, platillo, cascabeles, timbal, xilófono, piano, flauta dulce. Permite ejercitar la respiración coordinando los malos movimientos de los dedos. También es un importante poseer una guitarra. ■

VOY Y VUELVO

- ELPIDIO ROBLEDO



El aeropuerto está colmado de pasajeros que en distintas direcciones se desplazan alborozados y alegres por diversos caminos del mundo. Una potente máquina de navegación aérea los espera en la pista con sus rugientes motores ultramodernos encendidos. La mañana, por su frescura y luminosa claridad, presagia buen tiempo y por ende, un viaje tranquilo y sin sobresaltos.

De pronto, ya en la sala de abordaje, una dulce voz, que por su suavidad da la impresión de ser la de una joven y bella mujer, anuncia: Su atención, por favor: pasajeros con destino a las ciudades del mundo, sírvanse abordar el H.K. 713...

Los pasajeros, entre presurosos y nerviosos, acceden al gigantesco aparato que pronto se pierde entre la niebla y las nubes en el enorme vientre del cosmos. La nave ha despegado y sólo deja una estela de humo blanco en su despedida.

Esta breve introducción es la muestra clara de la iniciación de un viaje en un aeropuerto cualquiera que nos llevará a los lugares de nuestras preferencias, ya sea en plan de descanso, de recreación, cultural, académico o deportivo.

Como recordar es vivir, me vienen a la mente algunas notas de una vieja canción que comienza diciendo: "Fumar es un placer genial, sensual; fumando espero a "Parodiando esta hermosa canción pienso que viajar, además de ser una placentera experiencia personal, constituye un acervo de alegrías, satisfacciones, diversiones y aprendizajes. Tal vez por eso los cachacos y muchas personas del interior del país trabajan con empeño y sueñan cada año con hacer sus ahorros, someterse a algunos sacrificios y

privaciones, sólo con la visión y la esperanza de poder darse el paseo por la Costa y así llegar acá a divertirse, a bañarse en el mar, a disfrutar de las delicias que aquí poseemos y sobre todo a broncearse. Yo les aplaudo esta deferencia y este gusto por la paradisíaca Costa Caribe.

El ser humano en su devenir presenta tendencias y atracciones por algunas actividades placenteras de su vida; por eso debo reconocer mi pasión por los viajes y apenas se me presenta una oportunidad, me enganché en cualquier avión y me largo a saborear otros ambientes, otros aires, otras civilizaciones, otros atardeceres y la calidez humana de otras gentes.

Nada más gratificante para el cuerpo y el espíritu de las personas amantes de la belleza que visualizar otros mundos reales pero desconocidos.

Viajar es desconectarse de la cotidianidad, es someterse a una saludable catarsis, es rejuvenecerse, y es en fin experimentar una inexplicable sensación de felicidad.

En este orden de ideas manifiesto mi asombro por la indiferencia y el desinterés de algunos queridos y respetables colegas jubilados que no salen ni al patio de sus casas, a pesar de la solvencia económica de que disponen. Se han perdido el pleno disfrute de la diversidad de nuestros climas y la emoción inefable de contemplar los panoramas y paisajes de otras latitudes. ■

UN HOMBRE SIN SALIDA



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

Un hombre pensador de setenta años, físico-matemático, camina las calles contando los años que han pasado en la vivencia de una ética que era razón de su hacer, que no le daba tiempo para tratar de comprender que el pensamiento de Sócrates, era muy

crítico con respecto a su tiempo, igual forma hacia Cristo cuando razonaba para el momento de los dioses imperantes en su época. Éste no estaba de acuerdo con los actos celebrantes de los romanos. Él pensó que debía cambiar la razón del pensamiento de ese momento, y se lanzó al mundo en contra de lo que predominaba, y sucumbió en razón del vuelco que solicitaba, quizás en la misma forma que lo hizo Sócrates, aunque más cruel que

Notas Sociales

Nuestra querida compañera **DEMETRIA BARARZA** estuvo de cumpleaños el 22 de Diciembre. AMAJUBOL se permite felicitarla y desea que siga cumpliendo muchísimos más.

Nuestras compañeras socias **DORA MARÍA DIAZ DIAZ** y **CENITH ALMANZA DE CASTILLO** los días 1º y 2 de los corrientes se anotaron un año más. AMAJUBOL se permite felicitarlas y desearle que cumplan muchos más.,

Nuestra querida compañera **CARMEN ELISA HERRERA DE FONSECA**, cumplió el 4 del presente mes, sus primeros 87 años. Tanto la Directiva como el Personal Administrativo de AMAJUBOL se permiten felicitarla.

Hasta la ciudad de Magangué en donde residen, nos permitimos felicitar a las compañeras: **CARMEN CAEZ T.** e **IRMA LEZAMA TEJANO** quienes el 6 del presente mes cumplieron un año más.

Igualmente nuestra compañera **GLADYS OSPINO DE GARCÍA** en la Depresión Momposina, vió llegar un nuevo año el 6 de este mes. Reciba sinceras felicitaciones.

Nuestro compañero socio **CASTO VILLAREAL ZUÑIGA** el día 8 de este mes cumplió un nuevo año. Reciba felicitaciones sinceras de nuestra parte y que continúe recuperándose de sus quebrantos de salud.

Nuestra compañera socia **LEILA RUTH CUSTODE DE PARRA** el día 9 del presente mes se anotó un año más. Felicitaciones sinceras de parte de AMAJUBOL.

Nuestras veteranas compañeras **SOCORRO ROSALES DE HERRERA** y **JANETH MARDINI LÓPEZ** quienes cumplieron un año más el 10 de los corrientes. Pedimos al Todo Poderoso las siga colmando de muchas bendiciones.

Los compañeros **LIBARDO GUARDO E.**, **MARLENE ALVAREZ TURIZO** y **OLGA RUZ SAMPAYO** se anotaron un año más los días 11 y 12 de este mes. Reciban felicitaciones sinceras de nuestra parte.

Igualmente en la Depresión Momposina el compañero **ALEJANDRO H. CASTAÑO A.** el 11 de los corrientes cumplió un año más. Felicitaciones sinceras de nuestra parte.

Hasta Barranquilla ciudad donde reside, le hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras al compañero **FULGENCIO MUÑOZ RODRIGUEZ** por anotarse un año más el día 16 de los corrientes.

Nuestro compañero **ABEL PÉREZ VERGARA** el día 17 de los corrientes está de cumpleaños. AMAJUBOL se permite felicitarlo y desea que fechas como estas se repitan por muchos años.

Hasta Magangué ciudad donde residen le hacemos llegar nuestras

felicitaciones sinceras a los compañeros: **FEDERICOARRAUTH GUERRA**, **JULIO CANEDO PIANETA**, **MANUEL MENDEZ PABUENA**, **MIRIAM RAMIREZ GÓMEZ** y **JOSEFA RAMIREZ DE BECERRA** por cumplir un año más, los días 19- 20 21 y 22 de los corrientes.

Nuestra compañera socia y Colaboradora Permanente de El Boletín del Jubilado Lic. **OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES** se anota un año más el día 21 de los corrientes. Pedimos al Todo Poderoso la colme de muchas bendiciones y le permita estar mucho tiempo entre nosotros. Felicidades mil.

Igualmente nuestro compañero **LUÍS GUILLERMO GUERRERO HERRERA** quien el 21 del presente mes cumple un año más de vida, reciba felicitaciones sinceras de parte de AMAJUBOL.

Nuestra compañera socia que en la Administración anterior ocupó el cargo de Secretaria de Educación y Cultura, **TERESA GONZALEZ DE IRIARTE**, el 22 de este mes ve llegar un nuevo año. Para ella nuestras felicitaciones sinceras.

Nuestro compañero socio **ROBERTO O'BYRNE DORADO** el 23 del presente mes cumple un año más. Par él nuestras felicitaciones sinceras.

Hasta España, lugar donde se encuentra actualmente pasando vacaciones nuestra compañera y colaboradora permanente de El Boletín del Jubilado, **DORGIS TORRENEGRA DE VEGA**, hacemos llegar nuestras sinceras felicitaciones por cumplir un año más el 24 de los corrientes. Que el Señor la siga bendiciendo.

Igualmente en la Depresión Momposina a la compañera **MARÍA EMPERATRIZ RUBIO RODRIGUEZ**; el 24 de este mes se anota un año más. Reciba nuestras sinceras felicitaciones.

Los compañeros **PABLA ROMERO DE VELASCO**, **RODOLFO FIGUEROA P.** (actual Vicepresidente) y **CARMEN DÍAZ DE MENDOZA**, los días 25 - 28 y 29 de este mes cumplen un año más. Reciban muchas felicitaciones de parte de AMAJUBOL.

Las compañeras **ELVIA LÓPEZ HERRERA** y **NEREYDA A. de GARAY** los días 30 y 31 de este mes cumplen un año más. Reciban felicitaciones de parte de AMAJUBOL.

RECUPERACIÓN:

Continúa recuperándose de sus quebrantos de salud, después de ser intervenida quirúrgicamente nuestra compañera **MARÍA RAMOS DE CARDENAS**. Igualmente su esposo **ADOLFO CÁRDENAS LIZCANO**. Pedimos al Todo Poderoso continúe su labor de recuperación para bien de sus familiares.



El 04 de Diciembre cumplió nuestra querida socia de Amajubol **CARMEN ELISA HERRERA DE FONSECA**, estuvo departiendo en su residencia, en compañía de Empleados y representantes de la Junta Directiva de Amajubol, encabezada por la Presidenta Ligia Agames de Fonseca

OBITUARIOS

Nuestra compañera **AMERICA LORDUY DE MOUTHON** dejó de existir en días pasados a sus hijos y demás miembros de familia. AMAJUBOL les hace llegar su sentida nota de pesar.

Nuestra compañera **JULIA BETANCOURT DE MARTÍNEZ** falleció en días pasados, AMAJUBOL hace llegar su nota de pesar a sus hijos y demás miembros de familia.

La señora **ISIDORA LÓPEZ L.** madre de nuestra compañera **HORTENCIA DÍAZ LÓPEZ** dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL hace llegar su nota de pesar, que espera haga extensiva a los demás miembros de familia. Paz en su tumba.



Entrega de Aguinaldos a los hijos de Empleados de Amajubol, en reconocimiento por sentido de pertenencia que han mantenido con la Asociación.



miscelanea

CÓMO SE VA EROSIONANDO LA HONESTIDAD

Tomado de la Revista ¡ Despertad ! de enero de 2.010

La presión influye muchísimo en la actitud de la gente. Una encuesta realizada en Australia reveló que 9 de cada 10 gerentes consideran los sobornos y la corrupción "un mal necesario".

Además, reconocieron que estarían dispuestos a pasar por alto sus principios con tal de obtener un contrato o algún otro beneficio para la empresa.

Curiosamente, quienes realizan actos fraudulentos no se consideran deshonestos. ¿De qué forma concilian esta condición? La gaceta Journal of Marketing Research lo explica así: "Las personas actúan lo suficientemente mal como para obtener beneficios, pero lo suficientemente bien como para engañarse pensando que son honradas". Para acallar la conciencia, recurren a estrategias como justificarse o minimizar sus faltas.

Algunos se refieren a la falta de honradez con términos refinados para hacerla parecer menos mala. Por ejemplo, ahora ya no se engaña ni se hace trampa, sino que se "toman atajos" o se es "competitivo". Ahora ya no se habla de sobornos, sino de "favores" o "cuota de agilización".

Otros justifican su conducta cuestionable estirando la definición de honestidad. Tom, que trabaja en el sector financiero, apunta: "Para muchos, la honestidad no significa defender la verdad, sino salirse con la suya sin violar las leyes". David, que en otros tiempos fue ejecutivo, señala: "Aunque la falta de honradez es mal vista cuando queda expuesta, se considera aceptable si logra mantenerse oculta. La gente considera brillantes a quienes encuentran la manera de conseguir lo que quieren, pues admiran su creatividad".

No son pocos los que aseguran que la deshonestidad es indispensable para alcanzar el éxito. Un ejecutivo veterano comentó: "Existe un espíritu competitivo que impulsa a las personas a decir: 'Tienes que hacer lo que sea con tal de conseguir el contrato'. Pero ¿será eso cierto? ¿O será más bien que quienes intentan justificar la falta de honradez se están engañando con razonamiento falsos? (Santiago 1:22) veamos el siguiente artículo, el cual habla sobre las ventajas de ser honrado.

**Ser honrado
Sí es práctico**

"El pan que se consigue por falsedad es placentero al hombre, pero después la boca se llena de grava" (Proverbios: 20 :17)

¿DE VERDAD hace falta ser deshonesto para tener éxito en los negocios? La respuesta es no. De hecho, a menudo es contraproducente. ¿Porqué? Porque atenta contra el principio de la "ventaja de la integridad", según el cual la integridad genera confianza. Ingrediente esencial de la receta del éxito a largo plazo.

El valor de la confianza

Sea que se dé cuenta de ello o no, si una persona tiene fama de honrada sus posibilidades de triunfar en la vida serán mayores.

Dice Franz: "Cuando comencé en la compañía en que trabajo, mis jefes probaron de diversas maneras mi honradez sin que yo lo supiera. Con el tiempo viene a enterarme de que había pasado la prueba. Como resultado, me han confiado más responsabilidad y me han concedido más libertad; además, han premiado mi honestidad de otras maneras.

Sé que hay otros empleados más inteligentes que yo y que podrían hacer mejor mi trabajo. Sin embargo, creo que si he conservado el puesto es por la confianza que me tienen mis jefes".

Evite riesgos innecesarios

David, el hombre de negocios citado en el artículo anterior, observa: "Cuando veo a alguien acomodar las reglas a su antojo a fin de obtener un beneficio inmediato, pienso: 'A veces la factura tarda, pero siempre llega'. En otras palabras, de una forma u otra, los actos deshonestos siempre traen malas consecuencias. Mi compañía rechazó muchas ofertas de negocios dudosas. Muchas compañías que sí las aceptaron terminaron por desaparecer, y algunos de sus ejecutivos fueron enjuiciados. En cambio, nosotros nos libramos de todos esos problemas".

Ken, que estaba montando un rancho ganadero en el sureste de África, pudo haber cedido a la tentación de sobornar a las autoridades para que aceleraran los trámites de importación y le evitaran el pago de aranceles. "Otros rancheros incurrieron en esta práctica – dice él –, pero como nosotros hicimos las cosas bien, nos tomó diez años echar a andar el negocio. ¡Y realmente valió la pena! Aquellos funcionarios corruptos no dejaban de exigirles dinero a quienes los habían sobornado al principio."

Próxima Edición - Cómo hacer frente a los problemas económicos

Feliz Día del Pensionado AMAJUBOL, Docentes residenciados en los municipios de

COROZAL, SINCÉ Y MORROA (Sucre)

Corozal, Agosto 28 - 2011



LA FORMACIÓN INVESTIGATIVA ES UN COMPROMISO TANTO DE DOCENTES ACTIVOS Y JUBILADOS

Edgar Quiñones Bolaños
PhD en Ingeniería Ambiental.

La investigación científica y tecnológica es una actividad fundamental para el crecimiento y desarrollo económico y social de un país. El poder económico de Estados Unidos, Alemania, Japón y el crecimiento en los últimos años de China se deben básicamente a que cada año registran más de 100.000 solicitudes de patentes por año, sin mencionar el número de artículos científicos publicados, el número de software registrados vendidos, la tesis de maestría y doctorales desarrolladas. Un informe presentado por Thompson Reuters (empresa líder en información para profesionales y científicos), plantea que China, Estados Unidos y Japón tienen proyectado solicitar **más de 500.000, 400.000 y 300.000 patentes** por año, respectivamente, **a partir del 2015**. En Latinoamérica, según cifras del Banco Mundial, la situación es alarmante por cuanto Brasil que es líder solo alcanzan a registrar un poco más de 2.000. En Colombia hay 2.659 patentes vigentes. Hasta el 2009, el número de solicitudes fue de 1.674 y se concedieron 478, según la Superintendencia de Industria y Comercio, entidad encargada de recibir las peticiones. La pregunta es ¿qué ha pasado o que está pasando en Colombia? La respuesta es simple nos ha faltado formación en investigación científica en todos los niveles desde la primaria hasta los estudios de educación superior con la cual se pueda establecer en Colombia una cultura de ciencia, tecnología e innovación permanente y eficaz.

En Colombia, las universidades en la última década han mostrado progresos significativos por cuanto se refleja un crecimiento en el número de programas de formación doctoral de maestría en la inclusión, asignaturas como metodología de investigación y trabajos de grado en los programas de pregrado. El progreso se ve reflejado en el número de artículos científicos publicados pasando de unos 100 por año en el 2000 a unos 5000 por año en el 2010. Este avance se debe básicamente a la apertura de convocatorias por parte del

Ministerio de Educación para la creación de programas académicos a nivel de postgrados; al fortalecimiento del departamento de ciencia, tecnología e innovación (COLCIENCIAS) y a la expedición del decreto 1279 del 2000 a través del cual se incentiva salarialmente al docentes universitario al publicar sus conocimientos, teniendo por ejemplo que por cada artículo que se publique los docentes recibirán un aumento máximo de uno \$ 150.000 (15 puntos a \$ 9.980, a la fecha, enero 5 de 2012). A pesar de los esfuerzos realizados por el estado colombiano, el número de docentes con formación doctoral sólo alcanzan unos 2000 y para que se dé un desarrollo contundente se necesitarán alrededor de unos 8000 docentes con formación doctoral. Así en términos del número de patentes, todavía sigue en cifras muy bajas y la principal razón es que en cualquier país patentar es una oportunidad para abrir un negocio, en Colombia es una oportunidad para quebrar un negocio antes de abrirse campo en el mercado. Casi cuatro años dura el largo trámite, acompañado de una legislación que para los inventores, resulta tormentosa. Luis Miguel Palacio de Unimédios plantea Los trámites frustrando las patentes en Colombia.

En relación a la educación básica primaria, secundaria y media vocacional, la formación en investigación es aún muy débil, primeramente al docente no se incentiva, ni se le exige investigar; por ejemplo en el artículo 4 del decreto 1278 de Junio 2002 establece entre las funciones del docente la asignación de la carga académica, actividades curriculares, el servicio de orientación estudiantil, actividades de actualización y/o perfeccionamiento pedagógico, actividades de planeación y evaluación institucional; pero no las actividades de investigación. En cuanto a estímulos salariales, sólo el docente puede alcanzar un salario de \$ 4.770.000 después de cuatros años de formación doctoral y 12 años de labor académica como mínimo. Por lo tanto, bajo este escenario, se requiere más que una reforma a ley

PROPUESTA PEDAGÓGICA DE FORMACIÓN EN EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO ESCOLAR (continuación)



LIC. APOLINARIO CARDALES PÉREZ

DISPOSITIVOS DE ACOMPAÑAMIENTO Y EVALUACIÓN

Para materializar la estructura temática mediante las estrategias descritas se suministrarán a los docentes materiales de cada una de las temáticas por equipos de discusión integrados cada uno por

un mínimo de cinco docentes.

La entrega de documentos por grupos exigen la presentación de reflexiones escritas sobre la temática con un doble sentido, en primera instancia, generar una cultura académica construida con base en la lectura, la escritura y en segunda instancia construir un archivo del proceso de formación que a su vez se convierta en dispositivo de evaluación del mismo.

También se puede ofrecer al docente un texto, unos datos, unos documentos o alguna exposición para complementar teóricamente la noción adquirida; esto permite profundizar en los contenidos programáticos. Estas herramientas ofrecen lecturas adicionales para reforzar una noción. Procurar que los docentes de mayores capacidades y de fácil aprendizaje profundicen por su cuenta los contenidos programáticos que se desarrollen.

Se le debe hacer seguimiento permanente y no de vez en cuando al aprendizaje del docente; con ello, se puede detectar si los prerrequisitos necesarios para una noción ya están dados; si es así debe seguirse el desarrollo del programa, si no pueden plantearse estrategias correctivas o de recuperación según el caso, antes de aplicar una nueva estrategia nocional.

Es necesario ayudar aquellos docentes que presenten dificultades en la adquisición de las conceptualizaciones. Para ello se desarrollarán mayores orientaciones buscando el afianzamiento de las nociones que se deben adquirir. Esto ayuda al docente y pretende ayudar a los maestros lentos en la adquisición de estas nociones que acumulen ignorancia por la rapidez en el desarrollo del seminario-taller.

Reencausar el aprendizaje de los docentes cuando los contenidos no han quedado claros, por cuanto las actividades realizadas o los recursos utilizados no fueron los más adecuados. Es necesario utilizar otros medios y métodos, que permitan profundizar en los contenidos en forma práctica hasta llegar a comprenderlo. Esto permite que se refuerce las estrategias nocionales y de trabajo.

La investigación, la lectura y la escritura no sólo serán tomadas para reflexionar a través de ellas la formación de los maestros sino que también serán tomadas como espacios posibles de desarrollo de nuevas prácticas evaluativas.

Todas estas estrategias serán de gran utilidad para el docente puesto que podrán retroalimentarlas al hacer uso de ellas en su proceso de enseñanza-aprendizaje y en sus prácticas pedagógicas general.

FIN DE LA PROPUESTA PEDAGÓGICA

Prohibida su venta y reproducción.



AVANCES DE "ASOJECOSTA"

ASI FUE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA



No obstante, el factor climático que estuvo abocando a nuestra urbe, este hecho sobrenatural no t u v o

impedimento entre los miembros de la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE ELECTROCOSTA, los cuales acudieron masivamente el pasado sábado (Dic.17), a las instalaciones de la Universidad "ANTONIO NARIÑO" (Av. Crisanto Luque), con miras hacer parte del grupo de integrantes para acudir a tan esperada Asamblea General Ordinaria, que tenía como primordial propósito el de elegir nuevos mandatarios que rigieran los destinos de esa robustecida agremiación por un periodo bienal que estaría

finiquitando el próximo año del 2.015 y además, permitirles conocer los respectivos informes que tendrían que presentar el Presidente, Tesorero, Fiscal y además Comités de Trabajo, para su respectiva aprobación por parte de los "asambleístas."

Lo que si tenemos que referenciar de esta convocatoria fue la escogencia del sitio de congregación, puesto que estas instalaciones universitarias resultaron insuficientes para albergar la gran cantidad de participantes que se presentaron a esta citación que superaron el guarismo de 400 miembros, cifra inesperada, si se tiene en cuenta que ese día de la convocatoria nuestra ciudad estuvo padeciendo las inclemencias de la ola invernal, que estaba azotando en ese momento a nuestra localidad como al resto del territorio nacional. Según tengo

entendido, este sitio universitario fue escogido a ultima señora, teniendo en cuenta los ingentes esfuerzo que llevaron a efecto muchísimos de sus directivos, entre los cuales participaron, HEYDER MEDINA GUZMAN, ÓSCAR DE AVILA JIMÉNEZ, RODRIGO BELEÑO CORRALES, "GASPAR GUZMAN OSORIO, JAVIER CORTINA LOPEZ, en procura de hacerlo en otro sitio, que, ofreciera mayores comodidades para resultando infructuosas sus gestiones, por lo que se decidieron llevarla a ese centro y de esa manera darle cumplimiento a sus normas estatutarias.

En estas circunstancias y ante la imposibilidad de conseguir otro sitio que ofreciera mayores garantías para el desarrollo de esta esperada y ansiada reunión, los componentes del resto de la Junta Directiva

fueron de la consideración que se hiciera esta nueva Asamblea General Ordinaria, en las instalaciones de este establecimiento docente. En esta forma se procedió hacer la respectiva convocatoria de esta, sesión donde se haría escogencia de los nuevos diez dirigentes encargados en comandar los destinos de esta agremiación, para lo cual, en próxima edición de esta sección, estaremos realizando un análisis de los diez dirigentes elegidos, teniendo en cuenta la experiencia en los cargos proveídos y la capacidad de trabajo a desarrollar en base a los conocimientos adquiridos que aporten para el resto de la colectividad.- ANMERME.- ■

WILSON CHOPEREMA Y CARLOS ARIZA.



Dos grandes figuras de nuestra música colombiana: el uno nacido en Plato

Magdalena el 25 de Diciembre de 1.923 y el otro en Ciénaga Magdalena, el 25 de Mayo de 1.933 se acaban de despedir de quienes fuimos sus fervientes admiradores.

A veces uno peca de ser críticón, pero es que en verdad no me explico como, nuestra prensa haya, prácticamente, ignorado estos dos fallecimientos cuando en las páginas sociales se le toman fotos y se le dedican hasta 4 páginas de unos acontecimientos que solo a los que están posando les interesa, mientras que quien escribe estas líneas tiene su correo electrónico atiborrado de

investigadores y escritores internacionales para que los ilustre sobre aspectos vivenciales de ambos porque el primero quien fue descubierto en la casa de su abuelo Sócrates Caballero como buen cantante y después ingresa a la orquesta de Pedro Salcedo hasta asombrar al mundo del espectáculo con unos versos que le compuso a una negra llamada Soledad,;vestida con una pollera colorada para bailar cumbia en el Club Hawai de la Capital del Oro Negro, haya desbordado nuestra cultura de las estrechas fronteras nacionales.. El otro quién últimamente casi se va al estrellato de la fama a raíz de la muerte de Álvaro José Arroyo González, ya que en El Escorpión una caseta de Puerto Colombia donde Carlos Ariza hacía sus

toques, también alternaba La Protesta de Los Hermanos Cástulo y Leandro Bogia; dada la enfermedad y la muerte del artista cartagenero, la prensa fijó la atención a todo aquello que olier a Joe, tanto que a Carlos lo visitaban muy a menudo, pero no interesaba lo que Carlos haya realizado; que fue muy grande , como haber arreglado y compuesto el tema El Escorpión que casi se convierte en otro himno nacional y aparte de eso, en el campo de la salsa, la Descarga Ariza y otros temas que han venido participando en los e n c u e n t r o s de coleccionista donde me ha tocado ser jurado calificador en varias ciudades de la Costa. Es mucho lo que podemos decir de estos dos grandes

músicos, como por ejemplo que la Pollera Colorá tiene más de 95 versiones como la de la Sonora Ponceña, Fajardo y Pacheco, Los Melódicos, Tito Rodríguez, Manolito ysu Trabuco, Lucho Bermúdez, Juancho Vargas, Edy Martínez Frank Purcell y Checo Acosta.

Quien así lo desee y quiera saber más sobre estos dos cantantes les recomiendo leerse mi texto "Nuestra Música También Tiene Melao" de mi autoría y un artículo escrito por el actual director de la revista La Lira, Pablo Romo sobre Carlos Ariza porque para nuestra prensa estos músicos, no pudieron ser grandes Ellos no aceptaron ponerse silicona. ■

LA SABIDURIA Y EL ADULTO MAYOR

DORGIS
TORRENEGRA DE VEGA

Llega un nuevo año (2012), quizá lleno de expectativas y nuevos proyectos; ojalá y sea de renovación en todos los campos, pero sobre todo en el familiar y lo espiritual; pues cuando estas dos vertientes convergen, las bendiciones nos llegan a manos llenas, lo que nos permitirá salir airoso ante cualquier dificultad que se nos interponga, en nombre de nuestro Dios y Padre, principio de todo bien y quien sólo quiere lo mejor de lo mejor para nosotros.

Por lo tanto, por haber recorrido el mayor sendero de nuestra vida, lógico es que estemos llenos de conocimientos a nivel personal y de lo humano; a partir de las experiencias positivas o negativas que hayamos vivido y habiendo sacado enseñanzas de provecho que hoy se convierten en la miel que llena el caudal de nuestra sabiduría.

Como dije, por estar ya en el campo de la sabiduría es bueno recordar, que debemos mirarnos primero hacia dentro para saber quienes somos (CONÓCETE A TI MISMO. Sócrates); es también viajar en la nave del amor hacia mí para luego llegar a los demás y saber que debo dar (No esperar); por consiguiente es necesario conocer el bien y el mal y establecer la diferencia entre ellos, porque algunas veces el mal puede tener piel de oveja.

Hay otro concepto de sabiduría y es la de los libros y con base en éstos surgen eminentes hombres en el campo de la ciencia con descubrimientos maravillosos en pro de la humanidad, como la salud, la tecnología, etc; pero no es este nuestro caso, pues si somos ilustrados se suma esto a nuestra trayectoria y proyecto de existencia que hemos diseñado en la universidad de la vida, la cual nos ha nutrido para hacer de nuestra persona y nuestra familia, así como de quienes nos rodean, un cambio

de actitud ante situaciones que necesitan nuestro apoyo y orientación.

Colombia es pródiga en sabiduría en sus adultos mayores, por ello contamos con un patrimonio oral que ostentan el grupo palabreros de los Wayú que se encargan de dirimir los conflictos de la tribu y orientaciones en general; aquí también podemos agregar los abuelos nuestros que aman a su familia así como familiares que aportan con humildad y sencillez sin "interferir" en la conducción de los progenitores. Cabe destacar en este campo de la sabiduría el concepto de resiliencia que no es más que la aceptación y control de una situación para ver lo bueno de ella y aprovecharla; por lo tanto, es reponernos al tomar el mando, camino a la superación personal y hacia nuevos horizontes.

Como sabemos la sabiduría es el legado de la experiencia, aunados a otros conocimientos; pero al final son los mensajes de amor, comprensión, tolerancia y orientación lo que permite que las vivencias y convivencias nos permitan crecer y ser la palanca de crecimiento para los demás en un ambiente de respeto y fraternidad.

Para terminar, quiero agregar algunos aspectos para reafirmar nuestro quehacer de la sabiduría a partir de: Convivir, sin criticar ni condenar; orientar sin insultar y menoscabar; ser responsables no sólo de nosotros sino de todos los que nos rodean; animados eso sí del amor y la fé que mueve montañas, así lo promulgó el Divino Maestro.

Ojalá y este recorderis de la sabiduría del adulto mayor nos llene de regocijo y nuevos bríos y que seamos ese manantial de agua viva que sacie la sed de quien llegue a cada uno de nosotros y a ti en particular.

Un regalo de Santa Teresa de Calcuta al decir: quien se acerque a ti, regrese mejor que cuando llegó.

Con Cariño para todos y todas, con el disfrute de este nuevo año. ■

EDUCACION AMBIENTAL

PROBLEMAS DEL RIO MAGDALENA

-LIC. RODRIGO ENRIQUE GARCIA SANCHEZ

El Magdalena es el río nacional por excelencia; por el penetro la civilización y sigue aún desempeñando un principalísimo papel dentro de la vida socio-económica del país al albergar su cuenca hidrográfica el 90% de la población nacional; nace en el macizo colombiano y en sus 1.538 km de longitud, cruza 10 departamentos para finalmente morir en las Bocas de Ceniza, permitiendo la entrada de los grandes barcos hasta el puerto de Barranquilla.

El Río Magdalena es navegable entre los Puertos de Cartagena y Barranquilla en el norte; y Honda, 930 kilómetros al sur, donde una sección rocosa, con rápido interrumpe la navegación de los convoyes, por lo cual en la práctica, el límite superior de navegación comercial es la Dorada, en Puerto Salgar (888 Kilómetros), ya que el canal navegable entre Honda y la Dorada posee características muy pobres para el tráfico fluvial.

La principal tributaria del Magdalena es el Río Cauca, que se une a aquel en el kilómetro 2.96 desde el muelle de Barranquilla, después de haber recorrido una de las

regiones más ricas de Colombia.

Es por lo anterior

que el Río Magdalena y el Canal del Dique desempeñan un papel importante en el sistema de transporte de la parte norte de Colombia.

Lamentablemente y debido a la irracional explotación de los recursos naturales de la cuenca, y a la incontrolada actividad industrial y a la nefasta presión ejercida por los grandes núcleos urbanos, con vertimiento de sus crecientes volúmenes de aguas negras, el caudal del Río Magdalena a generado una contaminación muy grande.

Salvemos al Río Magdalena, le pedimos al Gobierno Nacional que realice los proyectos para hacer navegable este importante río de la patria por el cual penetró la civilización a nuestro país.

Hagamos educación ambiental para que las promesas incumplidas de los políticos llegue hacer una realidad y así salvemos al Río Magdalena, el río de la patria. ■

LIC. RODRIGO E.
GARCIA SANCHEZ



Viene de la Pag. 7

UN HOMBRE SIN SALIDA

éste. Pero el mundo a pesar de variar en ciertas apreciaciones de orden ritual en cuanto a la vida sobrenatural y la relación con sus dioses. Ha seguido girando y parece que a veces llegara a nódulos ya transitados. El hombre pensador, no pronuncia palabras por momento, si no gira la cabeza negativamente y gestualmente dice No, esto se acabó. Mentira más adelante, está un niño que baila una champeta con desenfreno anunciando que sólo nos faltan diez días para iniciarse la gran celebración del Grito de Independencia. Lo que debe ser una razón para estar alegre, porque, hoy se debe vivir el momento como si fuera el último de nuestras vida. Frente al niño danzante, está un hombre que vende paraguas y en su alegría por la lluvia, se olvida de los que han hecho cuarenta cruces de ceniza en el patio de sus casas para que no llueva. Hay en estos dos pensamientos : El vendedor de paraguas y los hacedores de cruces, una diatriba mental, por razones de lluvia. El vendedor grita con mucha fuerza, tratando de brindar su máxima energía a la caída del agua y los rezaderos por la lluvia, en sus oraciones, ofrecen todos los nietos de sus últimos hijos a la voluntad del que maneja el grifo en el firmamento, San Pedro. Continúa girando el mundo en cumplimiento de la apreciación dialéctica de la naturaleza por Demócrito y Leucipo.

Nada se destruye para terminar en la nada, todo se transforma para buscar una mejor adecuación a los moldes que presenta la misma naturaleza, y así pasa con el pensamiento del hombre. ¿Qué sería si todavía permaneciera el predominio del pensamiento de los Hitlerianos ¿dónde estaría el pueblo de los israelitas? ¿Qué tal si España estuviera viviendo la dictadura de Franco? Seguiría desterrado e invisibilizado Picaso y callado los cantos de García Lorca.

A caso no fue cruenta de cruenta la época de los Césares, con sus excentricidades, donde el pueblo era insignificante en el pensamiento de estos emperadores, tal como lo narra Suetonio en su texto de "Los doce Césares". Todo cambia.

Pero ese hombre de pensamiento matemático, retroproyecta su pensamiento y llega Hypatia, para en un breve análisis comprender la evolución del pensamiento del hombre, aunque llegue a tocar cierto nódulos ya vividos. Sigue contemplando la silueta del niño que danza y toca en su pensamiento la terquedad de Galileo, para los que no querían deponer su religiosidad, ante la razón lógica de su descubrimiento. Pero fue eliminado Galileo y el mundo siguió girando para encontrarse con el máximo movimiento de la historia del pensamiento europeo, Los Enciclopedistas, fenómeno intelectual, que nunca creyó que se podía gestar en esa misma sociedad, hombres como Hitler, Musolini, Franco y someterse a dos guerras mundiales. Pero el mundo sigue en su resiliencia, para buscar superar las situaciones que tienden a traumatizarlo. Ya pasará el triunfalismo del gran imperio que hoy domina al mundo de occidente. Todo cambia, nada es estático. Hoy bailamos una champeta, claro sin olvidar los pases de la Cumbia

AMOR SEMPITERNO

Romance rondel*

Autor: Ramiro Padilla Guerrero

Nadie en la vida jamás
te amó como yo te quiero:
ni como yo, te entregaron
el cariño y sus desvelos
con un amor tan enorme
y más ardiente que un beso,
mucho más hondo que el mar
más grande que nuestro cielo.

Nadie en la vida jamás
te amó como yo te quiero,
ni en tu bella adolescencia
viva siempre en mis recuerdos,
ni en tu juventud ornada
de azucenas y romeros.
Solamente a mí ilumina
la luz de plata en tu pelo.

Nadie en la vida jamás
te amó como yo te quiero.
Me alegro de haberte amado
con paciencia y mis respetos
Feliz estoy porque has dicho:
"de darte mi amor me alegro,
he premiado tu ardua espera
por ser mi amante perfecto."

Nadie en la vida jamás
te amó como yo te quiero.

*El "Romance Rondel" es un estilo poético que pertenece a la NUEVA POESIA. Fue presentado por nuestra amiga la poeta argentina Fabiana Picada el 4 de julio de 2011.

Consta de tres estrofas de ocho versos cada una con las normas del Romance.

Las estrofas se inician con un par de versos que se repiten al comienzo de todas ellas. Al final de las mismas se repiten los dos versos con los cuales comienzan las estrofas. La medida de los versos puede ser tanto de arte menor como mayor. RPG

AÑO 2.012

Por: Libia Ospino de Bradford

Lleno de expectativas y quizás
de temores infundados
por apropiación de ajenos pensamientos
carentes del secular conocimiento y leyes del arcano

II

Año en que muchos hogares enlutados
extrañan la presencia del ser que ya partió
y que tan solo nos lleva una delantera en el viaje sin retorno
que algún día, todos emprenderemos.

III

2.012 años con muchos sueños e ilusiones por alcanzar
desechando las ilusiones por ser efímeras, desvanecientes
acariciando los sueños que si se pueden materializar
potencializando nuestros dones, esfuerzos y dedicación

IV

2.012 años en que se manifestará nuestro poder irresistible
nuestra potencia que no reconoce fracaso
nuestra inteligencia que todo lo sabe
porque todas esas manifestaciones son nuestro Dios interno.

V

2.012 año en que debemos acoger a nuestro Dios
con fe, amor y devoción, perdonando agravios
haciendo amigos, integrarnos a la gran familia universal
sacando de nuestro yo, negativas afecciones.

VI

Tanto el odio, la venganza, la envidia, los celos, el desamor,
son cánceres del alma
que la hacen naufragar
en el mar de la ignorancia

VII

Seamos a partir del 2.012 la irradiación del divino amor
cumplamos los fines para los cuales fuimos creados
armonizados con nuestros hermanos, con el universo
y hallaremos el propósito de nuestras vidas.

CÓMO ENCONTRAR LA FELICIDAD



CASTO VILLAREAL ZUÑIGA

Creando que el dinero, la fama o la belleza les traerán la felicidad, muchas personas van tras esas cosas. Sin embargo, no consiguen ser felices.

Jesús señaló cuál es la clave de la felicidad cuando dijo: "Felices son los que tienen conciencia de sus

necesidades espirituales" (Mateo 5: 3). Sólo seremos verdaderamente felices si damos los pasos para satisfacer nuestra mayor necesidad: la sed de saber la verdad sobre Dios y sobre sus propósitos para nosotros. Esa verdad se encuentra en La Biblia, y conocerla nos ayudará a determinar lo que es realmente importante y lo que no. cuando dejamos que La Biblia guie nuestras decisiones y nuestro acto, la vida cobra más sentido (Lucas 11: 28)■

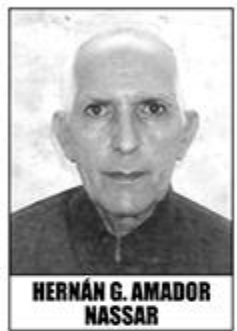
MADRIGAL

Por: MSC. Ramón E. Zetien Santoya

Una mirada tuya
un simple aletear de tus pestañas,
propician la corrección de mi universo

Círculo de Estudios Afroamericanos

EL FENÓMENO DE LA VAGANCIA EN CUBA

HERNÁN G. AMADOR
NASSAR

El fenómeno de la vagancia en la isla de Cuba constituyó uno de los no pocos defectos del Régimen Colonial; pero este problema social se debió más que al propio régimen colonial a las condiciones del desarrollo de la mencionada insula.

Toda sociedad con un crecimiento demográfico incompatible con la limitación de su economía sufre en alguna forma de la vagancia o de la mala vida de un segmento de la población.

Durante el Siglo XVIII se entendía por este nombre de vagancia la falta de ocupación o la ocupación en actividades que no representaban determinados requerimientos de la época o determinado valor reconocido por la tradición. En consecuencia, se aplicaban a los vagos, medidas represivas que iban desde forzarlos a tomar una ocupación determinada o a obligarlos a trabajar en las obras públicas o enrolarlos en la marinería, sobre todo, en los periodos de gran actividad bélica, o, a veces, se les daba un patrón para que los empleara a cambio de remuneración.

En el Archipiélago de Cuba la vagancia se producía, sobre todo, en las ciudades, donde la población pobre, situada al margen de la organización típica del trabajo y del poder social, tendía a concentrarse. En tal sentido, los vagos eran los que, en virtud de la organización general de la sociedad colonial, no tenían cabida apropiada en ningún grupo y entonces su ocupación dependía de un rosario de condiciones propias de las ciudades como San Cristóbal de La Habana, donde la agrupación de soldados, marineros y viajeros de paso hacia fácil la mala vida y ofrecía cierto campo a los habitantes sin ubicación económica.

Contra esta mala vida urbana se encaminaron generalmente los Bandos del Buen Gobierno.

De acuerdo con el Bando del Buen Gobierno expedido el 19 de diciembre del año 1777 por Diego José Navarro García se tachó de vagos a los que asistiesen a casas de juegos o tabernas en horas consideradas como de labor para los elementos pobres de la población y se prometía dar "congruente ocupación a los ociosos", si no la tomaban por sí, obligándose al que no quisiera, sujetarse a un empleo a salir en tiempo oportuno de la ciudad de San Cristóbal de la Habana y su jurisdicción. Había unas relaciones estrechas entre el problema social de la "vagancia" y los requerimientos morales tradicionales.

Hacia el año 1790, Tadeo Martínez Moles, comentarista de las costumbres criollas de la Isla de Cuba, acusó de descuidados y vagos a jóvenes porque no se dedicaban a los cultivos propios de la economía colonial, atribuyendo esta actitud a una predisposición de los españoles en las tierras del Nuevo Mundo por la actitud señorial. Pero Tadeo Martínez Moles se encargó de aclarar el fenómeno, cuando explico las dificultades que se encontraban en la zona del interior de la Isla de Cuba para emprender cualquiera explotación nueva. La carencia de medios de financiamiento, de comunicaciones, de facilidades para el comercio, alejaba de las ocupaciones agrícolas a un gran segmento de la población rural. ■

Viene Pág. 10

LA FORMACIÓN INVESTIGATIVA ES UN COMPROMISO TANTO DE
DOCENTES ACTIVOS Y JUBILADOS

30, mayores incentivos, mejores herramientas para que los docentes y maestros adelanten actividades de investigación dentro de las instituciones educativas. De otro lado, la formación que reciben los jóvenes en la secundaria y media vocacional no es de investigación, en Colombia, las instituciones han estado más preocupadas por una preparación en las pruebas ICFES, que crear en el estudiante una actitud positiva hacia la investigación científica. Es necesario resaltar que el gobierno ha dado pasos firmes sobre el horizonte de la investigación en las IES, a través de Colciencias, específicamente a través del programa "ondas", el cual tiene como objeto fomentar una cultura ciudadana de ciencia, tecnología e innovación en la población infantil, juvenil y en los maestros de Colombia. Sin embargo se necesita socializar más el programa ondas (<http://colciencias.gov.co>) para que todos los maestros y docentes los conozcan; ampliar su cobertura e invitar a los maestros y docentes a conformar grupos de investigación para participar en las diferentes convocatorias que se abren a través

EL ALMANAQUE

Hace más de dos mil años que los Egipcios y otros pueblos antiguos empleaban tablas escritas o tabletas grabadas para llevar la cuenta de sus festivales religiosos y profanos. Anotaban también el movimiento de los astros, que servía para fijar la fecha de dichas fiestas. La palabra almanaque la aplicó primero el filósofo inglés Rogerio Bacon (1214?-1294) para designar, en 1267, las tablas permanentes de los movimientos aparentes del sol y de otros cuerpos celestes.

La etimología de dicha palabra es de las más disputadas. Sus raíces en hebreo significan buen cómputo": en árabe "curso del mes"; en sajón "que contiene todas las lunas".

Un almanaque egipcio del Museo Británico es de la época de Ramsés el Grande (1.200 años a. de J.C.). Las recopilaciones romanas de esta clase se llamaban fasti. Se conservan algunas de la época de Augusto. Los antiguos noruegos y daneses usaban como almanaque pedazos de madera, bronce o hueso en los que hacían ranuras para indicar sus fiestas u otras fechas importantes del año. Entre las culturas americanas primitivas se llegó a medir el tiempo con extraordinaria exactitud, al grado de que en la época del descubrimiento de América (1492) el cómputo del año era más preciso entre los mayas, por ejemplo, que en las naciones europeas.

Con la invención de la imprenta los calendarios alcanzaron una gran difusión. El primer Almanaque impreso apareció en Viena (1457). Pronto siguieron otros en diversos países y ciudades. Además del calendario del año, contenían una abundante información, verdadera y falsa. Algunos -que alcanzaron gran popularidad- profetizaban acontecimientos futuros. Predicaban el clima de todas las semanas del año y anunciaban los incendios, las muertes de los reyes, guerras, sequías y hambres.

Los almanaques publicados después indican ya un mayor nivel cultural. Benjamín Franklin publicó su Almanaque del Pobre Ricardo (1732), famoso por sus proverbios y dichos ingeniosos. El almanaque británico de 1828 fue el primero que contuvo una abundante información verdadera.

Todavía se publican los almanaques, algunos de ellos llenos de antiguas supersticiones, consejos y pronósticos sobre el tiempo pero hay otros, los llamados comúnmente calendarios, que contienen informaciones útiles sobre astronomía, historia, geografía y muy abundantes datos estadísticos. Hay, además, almanaques para agricultores, ganaderos, marinos.

En los últimos años han aparecido almanaques consagrados a la literatura, las artes y diversas ramas de las ciencias, en los que se revisan anualmente las obras, los progresos y los descubrimientos en cada uno de esos campos. ■

de Colciencias.

El compromiso de la investigación no sólo se queda en los docentes activos; también debe recaer en los docentes jubilados y pensionados. Por cuanto ellos son los de mayor experiencia y conocimiento. Es necesario recalcar, a manera de ejemplo, que Thomas Alva Edison el más grande gran inventor de la historia, recibió de su madre, quien había sido maestra antes de dedicarse completamente a labores domésticas en su hogar, la formación que él necesitaba para iniciarse en los caminos de la investigación científica. La señora Nancy Ellioth como maestra logró inspirar en el Joven cuando sólo tenía 10 años una curiosidad sin límites que sería el motor intelectual que lo impulsaría a lograr más 1100 patentes a lo largo de toda su vida. Aquí los docentes y maestros jubilados tienen una gran oportunidad para contribuir con el desarrollo de la investigación en Colombia, en países como Brasil, Chile y Argentina, muchos de los maestros jubilados se dedican a dictar conferencias, a dirigir talleres o cursos vacacionales con niños y jóvenes aprovechando que éstos ven en los maestros jubilados una fuente de sabiduría, y seminarios en sus instituciones de tal manera que permiten la reconstrucción de la memoria pedagógica de la escuela y del cambio educativo.

En conclusión, la responsabilidad de la investigación es de todos, lo del gobierno nacional fomentar e implementar planes de fortalecimiento de la investigación en Colombia, en cuanto a los docentes universitarios, ser los líderes de los maestros docentes activos y/o activos en inspirar a jóvenes y niños la curiosidad de investigar para que Colombia sea un país diferente. ■



LISTADO DE SOCIOS QUE SE LE ENTREGARON SOLIDARIDADES POR CONCEPTO DE MUERTE EN EL AÑO 2.011

No.	NOMBRE	CONCEPTO	VALOR
1	Carmen Gonzalez Vda. De Vargas	Muerte Socia	\$257.500
2	---	Muerte Socia	\$257.500
3	Georgina Zambrano de Olivares	Muerte Socia	\$257.500
4	Carmen Rueda de Del Toro	Muerte Socio	\$257.500
5	Manuel Ma. Maturana Martinez	Muerte Socio	\$257.500
6	Albertina Torres de Parra	Muerte Socia	\$257.500
7	Dolores Cabana de Alvarez	Muerte Socia	\$257.500
8	Yolanda Puentes de Vargas	Muerte Socia	\$257.500
9	Ignacia Castro Gulfo	Muerte Socia	\$257.500
10	Víctor M. Nieto Herrera	Muerte Socio	\$257.500
11	Socorro Marín de Nájera	Muerte Socia	\$257.500
12	Lucila Castellón de De Avila	Muerte Socia	\$257.500
13	Elsa Meléndez Torres	Muerte Socia	\$257.500
14	Alfredo Gómez Jaraba	Muerte Socio	\$257.500
15	Carmen Figueroa Brid	Muerte Socia	\$257.500
16	María Jayk de Anaya	Muerte Socia	\$257.500
17	Ana Amelia Muñoz Castilla	Muerte Socia	\$257.500
18	Edwin J. Dickens	Muerte Socio	\$257.500
19	Melida Villanueva Ll.	Muerte Socia	\$257.500
20	Melida López Prins	Muerte Socia	\$257.500
21	Linnett Pacheco M.	Muerte Socia	\$257.500
22	Rodolfo de J. Vergara	Muerte Socio	\$257.500
23	Carmen L. Ravelo G.	Muerte Socia	\$257.500
24	María del S. Díaz de Thorrens	Muerte Socia	\$257.500
25	Regina Rodríguez González	Muerte Socia	\$257.500
26	Ernestina Salgado de Mendoza	Muerte Socia	\$257.500
27	Margarita Alvarez Morales	Muerte Socia	\$257.500
28	Catalina Gómez Leon	Muerte Socia	\$257.500
29	Teresita Heras de Tuñon	Muerte Socia	\$257.500
30	Graciela Boiga Mesa	Muerte Socia	\$257.500
31	Martín Arraut Guerra	Muerte Socio	\$257.500
32	Dora Dorado de O'byrne	Muerte Socia	\$257.500
33	Nestor Tomás Figueroa H.	Muerte Socio	\$257.500
34	María del C. Robles	Muerte Socia	\$257.500
35	Amparo Rodelo de Luna	Muerte Socia	\$257.500

LISTADO DE SOLIDARIDADES ENTREGADAS POR CONCEPTO DE MUERTE DE FAMILIARES DE SOCIOS (MADRE, PADRE, ESPOSO (a), E HIJOS), ENFERMEDAD Y OLA INVERNAL EN EL AÑO 2.011

No.	NOMBRE	CONCEPTO	VALOR
1	Manuela Herrera de Prada	Muerte de Madre	\$257.500
2	Lidia Rosa Álvarez Patemina	Muerte de Madre	\$257.500
3	Victoria González Bossio	Muerte de Madre	\$257.500
4	Manuel Arévalo Echavez	Muerte de Madre	\$257.500
5	Emperatriz Sánchez M.	Muerte de Madre	\$257.500
6	Margarita Mora Barriento	Muerte de Madre	\$257.500
7	Diego Bustillo G.	Muerte de Padre	\$257.500
8	Arcenia González O.	Muerte de Padre	\$257.500
9	Heidy Ayola O.	Muerte de Padre	\$257.500
10	María Marimón de Camargo	Muerte de Esposo	\$257.500
11	Edna Ruth Morelo	Muerte de Esposo	\$257.500
12	Estelma M. de Maturana	Muerte de Esposo	\$257.500
13	Héctor Julio Comas	Muerte de Esposa	\$257.500
14	Luis C. Morroy	Muerte de Esposa	\$257.500
15	Rafael O. Perinán	Muerte de Esposa	\$257.500
16	Eberto Romero A.	Muerte de Esposa	\$257.500
17	Wilson Mena Rodríguez	Muerte de Esposa	\$257.500
18	Miguelina Cubas Núñez	Muerte de Hija	\$257.500
19	Elsa M. Meléndez T.	Muerte de Hijo	\$257.500
20	Carlos Luna (Esposa)	Enfermedad	\$257.500
21	María Baldiris de Chamorro	Enfermedad	\$257.500
22	Gladys Estarita	Enfermedad	\$257.500
23	Elizabeth de Molinello	Enfermedad	\$257.500
24	Cleotilde de la Rosa	Enfermedad	\$257.500
25	Yasmina Coquel Z.	Enfermedad	\$257.500
26	Loida Better C.	Enfermedad	\$257.500
27	Alfredina Carrillo D.	Enfermedad	\$257.500
28	Jorge Mosquera M.	Enfermedad	\$257.500
29	Sheila Contreras de Dueñas	Enfermedad	\$257.500
30	Carmen Josefa Escamilla Barragan	Enfermedad	\$257.500
31	Josefa María Lipeda de Alfaro	Enfermedad	\$257.500
32	Emperatriz Sánchez Muñoz (Arenal)	OLA INVERNAL	\$137.500
33	Felipe Prada Raga	OLA INVERNAL	\$137.500
34	María de J. Camacho	OLA INVERNAL	\$137.500
35	Rebeca León Camacho	OLA INVERNAL	\$137.500
36	Nicolás Orozco Fernandez	OLA INVERNAL	\$137.500
37	Cristobal Gutiérrez Mompox	OLA INVERNAL	\$137.500
38	Eliodeth Palomino	OLA INVERNAL	\$137.500
39	Dunia García de Utria (Soplaviento)	OLA INVERNAL	\$137.500
40	Hercilia Sarmiento de Sarmiento	OLA INVERNAL	\$137.500
41	Santi Vidal Ortiz A.	OLA INVERNAL	\$137.500
42	Edith E. Sarmiento García	OLA INVERNAL	\$137.500
43	Mabel Dices de De los Reyes	OLA INVERNAL	\$137.500

Tomado de EL UNIVERSAL | Cartagena de Indias | Publicado el 09 Enero 2012



Dieta equilibrada podría beneficiar a niños hiperactivos

CORTESÍA SXC

Descubren relación entre la dieta saludable y el beneficio sobre la hiperactividad.

Una simple dieta sana y balanceada puede mejorar el comportamiento de los niños con trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) si la terapia y la medicación fracasan, según un estudio publicado en la revista estadounidense *Pediatrics*. "Una mayor atención a la educación de padres e hijos para que sigan una dieta saludable, que omita elementos que parecen predisponer al TDAH, es quizá el tratamiento complementario o alternativo del TDAH más prometedor y práctico", dijo el estudio, realizado por médicos de la Northwestern University Medical School en Chicago.

"La educación pública en cuanto a un modelo de dieta y un estilo de vida saludable para prevenir o controlar el TDAH puede tener un mayor éxito a largo plazo", señalaron los investigadores, que mencionaron una dieta rica en pescado, verduras, frutas, legumbres y granos enteros.

Sin embargo, los científicos, que revisaron los últimos estudios sobre el tema, hallaron evidencia contradictoria sobre el impacto de los suplementos y las dietas con restricciones, que en algunos casos no fueron mejores que el efecto placebo.

Por lo tanto, señalaron que las intervenciones nutricionales deben considerarse como un método alternativo o secundario para tratar el TDAH, no una primera opción. Un 3% a 5% de los escolares de Estados Unidos, o casi cinco millones de niños, son diagnosticados con TDAH, que implica comportamiento hiperactivo, incapacidad para prestar atención e impulsividad. A menudo, este trastorno se trata con medicamentos estimulantes, como la controvertida droga Ritalin.

Las causas exactas del TDAH son desconocidas, aunque los estudios señalaron factores hereditarios, así como influencias sociales y ambientales. Comer alimentos ricos en azúcar y alto contenido de grasa puede empeorar los síntomas, demostraron algunos estudios.

DIETAS

Pero aunque medidas como dar suplementos de hierro o evitar los aditivos y colorantes alimentarios se hicieron muy populares en los últimos años, el estudio en la revista *Pediatrics* dijo que hay poca base científica sólida para respaldar esas afirmaciones.

Por ejemplo, la muy elogiada Dieta Feingold, que restringe el azúcar, y prohíbe los aditivos y colorantes, así como las manzanas, uvas, embutidos o salchichas, no parece ser tan beneficiosa como se cree.

"Los estudios revisados no han confirmado la eficacia de la dieta como afirman sus promotores", dijo la revista *Pediatrics*, que también señaló que el régimen era muy difícil de seguir para muchos padres.

Del mismo modo, indicaron que el consumo de posibles alérgenos en la dieta, como trigo, huevos, chocolate, queso y frutos secos, probaron tener un éxito limitado en algunos niños con TDAH, "pero el efecto placebo no se pudo descartar", dijo el estudio. Incluso cuando se trata de azúcar y gaseosas light, dos elementos que muchos padres creen que pueden provocar hiperactividad en los niños, los estudios científicos no pudieron demostrar un vínculo definitivo.

"La mayoría de los estudios revisados no prueban un efecto adverso importante de la sacarosa o el aspartamo", dijo el estudio.

Los autores señalaron que evitar alimentos con alto contenido de azúcar en los niños pequeños "puede prevenir exacerbaciones del TDAH relacionadas con la dieta". Pero cuando los padres restringen el consumo de azúcar de un niño con el fin de evitar el mal comportamiento, su creencia inherente de que eso va a funcionar probablemente contamine cualquier evaluación objetiva de si funciona o no.

"En la práctica, la relación entre el azúcar y el comportamiento hiperactivo es tan universal en la opinión de los padres de niños con TDAH que probablemente ningún estudio o consejo médico cambie esta percepción".

Por otra parte, el presunto papel del zinc y de la deficiencia de hierro merece más estudio, en tanto no se demostró que la terapia de megadosis de vitaminas funcione, e incluso puede ser peligrosa a largo plazo, indicó el estudio. ■

CREDITOS INMEDIATOS POR LIBRANZA

¡NO IMPORTA SU EDAD!

- Pensionados de la Gobernación
- FOPEP
- Fiduciaria La Previsora
- Seguro Social
- Activos Gobernación
- Fer Bolívar
- Fer Distrito
- Fuerzas Militares

RECOGEMOS DEUDAS

Cel.: 301-5865649

¡INTERESANTE!

La Secretaria de Recreación y Deporte de AMAJUBOL, invita a todos sus asociados para que se vinculen al programa. **"VIDA SALUDABLE"** A través del uso de aparatos gimnásticos. **¡completamente gratis!**

Candelaria Matorel Mendoza * Sec. de Recreación y Deporte

AVISO IMPORTANTE

SEÑOR PENSIONADO (A):

LA ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR, "AMAJUBOL", POR INTERMEDIO DE LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN INVITA A TODOS LOS CUMPLIMENTADOS DEL MES DE ENERO DEL 2.012 A UNA EUCARISTÍA EN LA IGLESIA SANTO TORIBIO EL DÍA VIERNES 27 DE ENERO A LAS 12:00 M., DESPUÉS DE LA CUAL SE LES BRINDARÁ UN REFRIGERIO EN LA SEDE SEGUNDA DE BADILLO.

FAVOR CONFIRMAR SU ASISTENCIA.

APOLINAR CARDALES PÉREZ
Sec. de Salud y Previsión

AVISO IMPORTANTE

SEÑOR PENSIONADO (A):

LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN RIFARÁ UN PREMIO SORPRESA MENSUALMENTE ENTRE LOS ASOCIADOS QUE MÁS ASISTAN A LA SEDE Y DEMUESTREN SENTIDO DE PERTENENCIA.

FAVOR INSCRIBIRSE EN LA PORTERÍA.

APOLINAR CARDALES PÉREZ
Sec. de Salud y Previsión

ASESORÍAS Y CONSULTORÍAS JURÍDICAS

AMAJUBOL en aras de atender las necesidades de sus asociados y familiares ofrece los servicios de sus abogados en las áreas: Laboral, Administración, Civil, Penal Familia, Disciplinario, Urbano y otras

Los abogados son:

Dr. WILLINGTON MERLANO ALVAREZ, Dra. MARGARETH HERRERA PERIÑAN

de 9:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Atienden de Lunes a Viernes



PRESTAMOS SIN FIADOR A PENSIONADOS

- Previsora
- F.C.N.
- FOPEP
- Mindefensa
- I.S.S.
- Fiscalía
- Fuerzas Militares (Activos y Pensionados)

REQUISITOS: Cédula de Ciudadanía
I.S.S. 3 Últimos Desprendibles • 2 Últimos Desprendibles

Entregamos su Dinero Completo

Centro Com. Getsemaní Local 1A-85 Tel: 6644843
Frente al Parque Centenario - Cartagena

¡Sr. Pensionado!

AMAJUBOL por intermedio de la Secretaria de Educación y Cultura, invita a sus Asociados (as) a participar en el curso de **"PACK GUERYARREGLOS NAVIDEÑOS"**.

INSCRIPCIONES ABIERTAS: Secretaria de Educación y Cultura 2º Piso

¡Inscribete Y Participa!

Sixta Cogollo de Polo * Sec. de Educación y Cultura

Sres. Asociados *A partir del 18 de Marzo de 2011*
Asistan todos los Viernes a nuestro programa **"VIERNES DE PELICULA"**
Temas seleccionados
Ven a divertirse por una vida digna!

Invita: **AMAJUBOL**

LA SUBSEDE ADMINISTRATIVA REGIONAL DE AMAJUBOL EN MAGANGÜE ABRE LAS PUERTAS PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE CON LA INVITACIÓN A QUE PARTICIPEN EN LOS PRIMEROS JUEGOS A REALIZARSE EN ESTA SEDE. CON LA APERTURA DE:

- A. DOMINÓ
- B. CARTAS
- C. DAMAS
- D. RANITAS
- E. AJEDREZ
- F. PARQUÉS

EN ESPECIAL DOCENTES ACTIVOS, PENSIONADOS Y ALGUNOS INVITADOS ESPECIALES

NOTA: favor acercarse a nuestra oficina para la inscripción o cualquier información al respecto.

Para brindales un mejor servicio usted podrá solicitar citas de Medicina General, Odontológicas y Medicina Especializada desde la comodidad de su hogar, marcando la opción 1 citas Magisterio en las siguientes líneas:

6635100	6536120	6513916	6513839
6513838	6513867	6513196	6513867
6513836	6513837	6513147	6513833