



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C. EDICIÓN 176 ABRIL - MAYO AÑO 2012 VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los
Derechos, Intereses y Dignidad de los
Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores
es elemental justicia y deber prioritario
de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 - E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2

- Valledupar Hoy, Mañana y Siempre
- La Tumba del Rey Egeo (II)
- El Buen humor es bueno para la salud.

Generales Pag-3

- "Cerroz de Arbornoz miseria pura"
- A los cinicos no les interesa el agua
- El Corralito

Editorial Pag-4

- Cartagena: "Cumbrosa y Tuguriosa"
- Producidos de la Cumbre

Religiosa Pag-5

- Bases cristianas de la paz interior No. 2
- Sabia Usted
- Debemos andar como hijos de Dios

Nuestra Lengua Pag-6

- Nuestra comunicación y la Torre de Babel
- El Aprender a Amar (Cont.)
- Uso de la letra D
- Humor

Generales Pag-7

- Un Cuento de Carmen Moscote
- Después de 78 años, un presidente negro se...
- Pasatiempo

Sociales Pag-8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Fotos

Sociales Pag-9

- Gobierno de un estado verdaderamente.....
- Fotos

Pedagógica Pag-10

- La Presidenta de Amajubol. Así es la Lic. Eligia Agames de Almanza
- La Ira.

Generales Pag-11

- Avances de "ASOJECOSTA"
- Haciendo homenaje a la lengua Castellana.....
- Gobierno de un estado verdaderamente

Pedagógica Pag-12

- Educación Ambiental
- Si Crees en estas palabras: Tu vivir cada
- A mi amigo y colega Carlos Alles

Poética Pag-13

- Romance de la incertidumbre
- Madre
- Canción (Marella*)
- A: la profesora Martha Campo
- Absoluto y Relativo

Historia Pag-14

- El Sistema de las manumisiones de esclavos
- Debate. Reconozcamos a Sincerin sus
- Nuestra comunicación y la Torre de Babel

Económica Pag-15

- Informe Tesorería
- Escuela Codecar
- El buen humor es bueno para la salud.

Actualidad Pag-16

- Clasificados
- Avisos Importantes

Prohibido mencionar su nombre

Tomado de El Tiempo del domingo 08 de Abril de 2012

Por: DANIEL SAMPER PIZANO | 5:13 p.m. | 07 de Abril del 2012



En un alarde de pequeñez, el Gobierno intenta borrar la desvelada labor de Piedad Córdoba en el rescate de secuestrados.

Cuando Piedad rescató a los cuatro primeros uniformados, uno de ellos le cantó una canción.

Si la godaría buscaba que el presidente Juan Manuel Santos se pareciera a Álvaro Uribe, lo logró esta

semana: Santos demostró que era capaz de imitar la mezquindad de Uribe, cuando llegó el momento de agradecer a quienes intervinieron en la liberación de diez uniformados que las Farc mantuvieron encadenados de manera infame durante 14 años. Encomio de las Fuerzas Armadas, reconocimiento al Brasil y la Cruz Roja, abrazos a las mujeres famosas que vinieron a Colombia a dar testimonio del histórico acto...

Y ni una sola palabra para Piedad Córdoba -ni siquiera la mención de su nombre-, sin cuya intermediación habría sido imposible rescatar a las víctimas de la guerrilla.

Hace tres años Piedad encabezó un pequeño grupo de ciudadanos que, con la ayuda de Brasil y bajo la dirección de la Cruz Roja, rescató a otros seis secuestrados. Uribe era el presidente y Santos, su ministro de Defensa. No hubo zancadilla que no pusieran a la misión: sobrevuelos militares inesperados, mentiras flagrantes y, finalmente, destitución de varios miembros de la comisión por obra y gracia del comisionado de paz Luis Carlos Restrepo, un tipo poco claro y poco confiable.

Cuando Piedad rescató a los cuatro primeros uniformados, uno de ellos le cantó una canción de agradecimiento, fruto de su inspiración. Esa noche, Uribe montó un espectáculo televisivo con los rescatados en el que se abstuvo de nombrar a Piedad; el policía compositor cambió su versión y, con la misma música, soltó un canto de agradecimiento al presidente y al ministro que habían puesto en peligro su rescate y la vida misma de los miembros de la comisión.

No hay trampa, agravio ni descalificación que no se haya intentado contra la aguerrida y pinturera líder antioqueña. Siendo su adversario jurado, Su Santidad el Procurador la destituyó por sí y ante sí como senadora y la expulsó de la política electoral durante 18 años basado en pruebas que la Corte Suprema de Justicia consideró inaceptables en casos

parecidos. Incluso un dirigente deportivo indigno de su cargo cometió el exabrupto de decir que el país aplaudiría al hombre que le diera una paliza a la exsenadora.

Varias veces ha estado a punto de que la maten, le ha tocado exiliarse temporalmente para salvar la vida y tiene callo de aguantar insultos por ser mujer, negra e izquierdista. Pero, aun sabiendo que no le sirve para ganar votos, persiste en su vocación pacifista. Dirán lo que quieran, pero nadie ha rescatado como ella a tantos colombianos de las cadenas de

las Farc. Cual Geni, personaje de una canción de Chico Buarque, le besan la mano cuando la necesitan; pero cuando ya los ha salvado, le tiran piedras. No es santa Rita de Casia, por supuesto. A veces se va de la lengua, tiene amigos poco recomendables y habla en el exasperante lenguaje desdoblado del "ciudadanos y ciudadanas". Pero es valiente y honesta y seguirá siendo clave en el proceso hacia la paz dialogada,



Piedad Córdoba

única vía que le queda a este país, a menos que prefiera insistir en la carnicería.

ESQUIRLAS. 1) Cuando se realice la votación para elegir al nuevo presidente del Banco Mundial, pedimos que el delegado colombiano anuncie públicamente a quién apoya. Temo que, siguiendo una humillante tradición de sometimiento a Washington, lo hará por el mediocre candidato de Estados Unidos y no por el colombiano José Antonio Ocampo, reconocido como aspirante excelente. 2) La degradación del español en los medios de comunicación es vergonzosa. El verbo "colocar", supuesto reemplazo fino de "poner", alcanzó su cumbre cuando El Espectador (3.IV. p 4) señaló que la comisión humanitaria "colocó fin a su pretensión de reencaucharse"; los perros están en vía de desaparición, sustituidos por el abstracto y postizo "caninos" (Semana, 2-9.IV. p 37) y El Universal (4.IV. p 3A); y El TIEMPO (3.IV. p 15) emplea el horrible anglicismo renting, aunque reconoce que es sinónimo de "arrendamiento". Por favor, un poco de respeto: esta es la lengua que da de comer a nuestros hijos.

DANIEL SAMPER PIZANO
cambalache@mail.ddnet.es

VALLEDUPAR HOY, MAÑANA Y SIEMPRE



Como en los cuarenta y cuatro años anteriores, este año se realizará la (cuadragésima) versión del Festival de la Leyenda Vallenata, en esta edición se le rendirá un merecido homenaje al excelso compositor acordeonero y cantante Calixto Ochoa

Ocampo nacido de las entrañas de Valencia de Jesús, acogedora y bella provincia del Cesar, ganador del Tercer Festival de la Leyenda Vallenata en el año 1970, que, entre otras cosas, ha sido el único año en el cual este evento, por alteraciones del orden público no se realizó en el acostumbrado mes de abril cuando fue trasladado al mes de julio.

Al igual que en las versiones anteriores, los diferentes medios de comunicación le brindan su respaldo y apoyo a la Fundación Festival de La Leyenda Vallenata, promocionando y difundiendo los boletines de prensa originados desde esa oficina y difundidos hacia todos los confines de nuestra querida Colombia todo lo que acontece fuera y dentro del marco del evento, previo a ello, se desplazan hasta allí, a la hermosa y acogedora ciudad de Valledupar, un enjambre de comunicadores nacionales e internacionales con el propósito ineludible de estar en esta cita anual en el más grande evento cultural de la Región

Caribe.

Es importante reconocer el esfuerzo que realizan los compañeros periodistas, muchos de ellos, con limitaciones económicas y con la incomoda situación de tener que alejarse de sus familias cuatro, cinco y hasta mas días, a pesar de ello, se desplazan con recursos propios, otros consiguen financiación con publicidad y unos pocos cuentan con la buena suerte de recibir aportes económicos municipales. Lo cierto es que los mueve un solo objetivo; mantener informado a las comunidades en su ámbito de acción sobre los aspectos previos, el desarrollo y los hechos postrimeros.

Para el comunicador de hoy, es de vital importancia informar oportunamente a sus localidades o sitios de origen sobre las eliminatorias de los concursos en las diferentes categorías y dar los resultados finales, anunciando con alborozo el sucesor del actual rey Almes Granados. De igual manera, cubrir todos los acontecimientos paralelos a los concursos como los conciertos, los desfiles de piloneras, los actos pedagógicos y aquellos sucesos de interés nacional.

Por lo anterior y ante la denodada y maratónica labor periodística consideramos, con todo el respeto hacia la organización, que los comunicadores merecen un trato preferente por



Homenaje a los galleros

parte de la fundación y valorar la oportuna ayuda que recibe de los medios informativos.

Finalmente agradecerle a la Junta Directiva de AMAJUBOL por su confianza y el apoyo prestado a este servidor, igual a los gerentes y consejo directivo de nuestra empresa cooperativa COOACEDE. ■

LA TUMBA DEL REY EGEO (I)

Cuentos marineros

Florentino Borbúa del Castillo



Cuenca herbácea y conchifera marina. Cortesía Internet

Cuando alguien muere en el mar, por inmersión, las olas del ahogamiento "rugen, se encrespan y se agigantan" aturdidas y

envalentonadas ante el hecho.

Tal debió ser la situación en uno de los mares de la Grecia mitica de Egeo, rey virtuoso, sensitivo y amoroso que se ahogó por inmersión en él, decepcionado de la vida, sin poder sobreponerse a consecuencias de la desaparición de su hijo.

Desde entonces el Egeo, mar de singular belleza, hospitalario, sereno y dado al turismo, tomó ese nombre y se trocó en un mar de gran renombre en el mundo.

En la masa del Egeo hay una cuenca especial para el buceo deportivo, turístico y recreativo. Los peces, de familias y colores de gran variedad, se desplazan en el fondo con movimientos y bríos sincronizados como llevados por acción ultradinámica. Los caballitos de mar nadan en sentido vertical y horizontal formando signos geométricos. Los arrecifes y bancos de arena denuncian vida y proceso evolutivo en concordancia con dos ciclos. Las plantas sumergidas constituyen una población exótica de follaje y consistencia sutil. Las llamadas estrellas de mar y otras místicas creaciones como las algas y corales, transmiten cosas de lotos.

Los accidentes geográficos, -que se dan en sucesión- como las islas de Taso, Samotracia, Lesbos, Quíos, Samos, Creta, Delos..., muchas otras, y la histórica de Rodas, última porción poblacional de hitos terrestres del mar, hacen de Grecia un país de encanto, de magia y de

ordenamiento como para ser tratado en la paleta y los lienzos de genios de la pintura que en vez de humanos sean seres del cielo.

De noche, vistas desde arriba junto a las estrellas, en helicópteros o aviones, o desde el mar en cualquier tipo de barcos, las islas mencionadas y las no citadas, -cuya cifra supera lo imaginable-, forman la Grecia insular que entre aguas y montañas con adición de las ciudades de vida cosmopolita como Atenas, la gran capital, centro del Partenón y de la Acrópolis; Tebas y Esparta, emporios de todo tipo, especialmente de carácter arqueológico, histórico, guerrero, militar y mítico; Calcia, El Pireo, Tesalónica, Serrai, Kavalla y muchas otras que no se citan por cuestión de espacio, parecen cocuyos de colores amarillentos y rojizos que titilan entre torres, montañas y entre una sucesión flotante que adquiere vida entre cuerpos de agua formando un archipiélago infinito.

Tal fue también el panorama que un espíritu marino de apariencia corporal que habitaba en un delfín halló en un desplazamiento tras llegar y explorar en el fondo de una gruta que semejava una tumba construida como por hado de la naturaleza. Partes eran de esa tumba su ocupante: otro delfín que aparecía yacente con ilustraciones jeroglíficas que daban idea de una corona sobre su testa especial, una capa y un cetro adicional colocados como para indicio de la calidad del personaje.

¡Egeo, rey sensitivo y virtuoso que sucumbiste en este mar por gusto propio: despierta de tu sueño sin interrupción y responde a unas preguntas que te hacen un amigo!

¡Egeo, rey de una Grecia insular incorporada a la vida metropolitana: despierta por favor y habla conmigo!, -insistió el picudo visitante.

¿Quién me habla? ¿Quién me llama? ¿Quién se atreve a importunar mi soledad y mi descanso? ¿Quién eres, cáspita?, -se oyó salir del pez que reposaba.

Soy Jaime Parra, marinero de guerra colombiano fallecido en los años 2000 en Bogotá; sepultado en el mar de Cartagena por mandato personal y desde entonces espíritu que vive en un delfín, igual que tú, -dijo el ente visitante.

- ¡Si eres o fuiste marino de guerra, reasume tu compostura y tu porte militar por credenciales para que pueda responderte sin tapujos!, -dijo el delfín anfitrión tratando de incorporarse en medio de su consistencia pétreo.

- ¡Como ordenes majestad!, -respondió efusivo el visitante, al tiempo que su cuerpo pisciforme cobraba forma humana y el uniforme de rango mayor en las marinas de guerra del mundo se adueñaba de su verticalidad mostrando unas regias barras y soles que brillaban como el oro en su pecho y las hombreras. ■

Continuará en la próxima edición.



**EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD**



"CERROZ DE ARBORNOZ MISERIA PURA"

Manuel Enrique Lambis Peña - Corresponsal Cartagena



Llegar a este populoso Sector de la Ciudad de Cartagena, ubicada en la Zona Sur-Occidental, es una verdadera

proeza. Primero hay que caminar aproximadamente tres Kilómetros, en subida y por caminos de herradura. Lo que les quiero decir es que, para llegar allí, hay que llegar primero a un Sector llamado Henequen, y de allí, lanzarse a la Aventura hacia arriba.

A la larga, fue una experiencia muy bonita, a medida que avanzábamos, íbamos observando ranchos de baharequez, pero lo más curioso de todo este paseo, fue que vi unos ranchos forrados de un plástico de color negro, y a medida que avanzábamos, por los caminitos pedregosos no veía a las personas. Entonces, cuando llegamos a una de las cimas de una de las montañas, encontramos a un vigilante, y le preguntamos que dónde era la Reunión con el Alcalde.

El muy gentilmente, nos señaló, vean donde está esa bandera de Colombia; bueno, es allí, la Reunión. Vi la bandera moviéndose con el vaivén de la brisa, también la observé, muy pequeña desde la loma donde estábamos, hacia la otra loma que nos separaba. Bueno dijimos bajemos y comencemos a subir para donde está el Tricolor Patrio. Seguimos avanzando y a medida que nos aproximamos iba

viendo la bandera más grande, e s t e llegamos muy agotados, y bien sudados. Ya en el lugar de los hechos, observé muchas personas; yo diría más de cinco mil. Parecía una fiesta de toros, de los municipios de la Costa Caribe. Pero no era así, nos fuimos acercando a la improvisada tarima, y fue cuando comenzamos a escuchar el discurso del Alcalde de Cartagena, Campo Elias Terán Dix. "Yo me comprometo, elaborar un proyecto, para solucionar las primeras dos mil quinientas viviendas, además de aquí no los lanzará nadie, mientras yo sea el Alcalde, y no permitiré que los Empresarios de Mamonal los ultrajen, también les mejoraré las estructuras de los servicios Públicos, y, a este sector le colocaremos, el Alcantarillado, le pavimentaré las calles, hablaré con los Empresarios de Acuacar, Electricaribe, y otras ONGES, para mejorarle la calidad de vida de ustedes que son mi pueblo, y que yo hoy le doy gracias a Dios, que soy Alcalde de Cartagena, porque ustedes confiaron, con su voto, para mí".

Fueron muchos los aplausos, hubo llanto, música, baile, risas y hasta comida.

En verdad el Alcalde habló con el corazón en la mano, y no hubo demagogia porque allí también estuvo el presidente de la U.N.E.B (Unión Nacional de Empleados Bancarios) Dr. Paulino Cortes Indabur, los Abogados de los presuntos Invasores, los medios de comunicación, el Presidente de la C.U.T. Dr. Cil Falcón Prasca, y muchas otras personalidades de la vida Social y Política Cartagenera. ■

A LOS CÍNICOS NO LES INTERESA EL AGUA

"Hoy la palabra Cínico, nada tiene ver con el can ni con Antístenes ni con Diógenes, encarna al mentiroso, procaz, desvergonzado y bandido de siete suelas"

Valeriano

La Diosa Hidro, esa que tú puedes llamar: *Agua*, en Español; *Wasser*, en Alemán, cuando deseas presentarte como un hombre extraño en estos lares; *Eau*, en Francés, cuando deseas mostrarte como el reconocido de derechos y libertades; *Water*, en Inglés, en mal recuerdo del subyugamiento de los británicos contra los hindúes; *Acqua*, por el aprecio que se tiene a ésta y el brindis que se hace de ella en las fuentes bebibles de las calles de Roma; *Agua*, igual en Portugués, como en España, así la nombraron, y buscaron todas las formas posibles para borrar la dominación, que tenían de ella los aborígenes nuestros y los esclavizados africanos.

Llegó el cínico, procaz embaucador, con un discurso de mala madera, aprendido en las escuelas de la falsa Polis, con una ética torcida, que le permitía prometer brindar todas las aguas existentes en el mundo, desde las aguas benditas hasta las aguadillas, esas que forman el humor claro que brota de las úlceras.

Así lo hicieron politiqueros de fondos oscuros y gobernantes que vivieron de las arcas de una urbe o población con la promesa permanente de facilitar *agua potable*, pasó el tiempo y aquellas poblaciones permanecen con la sed eterna, que sólo se calma con la muerte, porque el gobernante de turno nunca gestionó el acueducto, y si lo hizo fue para un proyecto que terminaba engrosando sus intereses personales en negación del agua para la comunidad.

Es mil veces miserable, la condición que viven pueblos como Santa Rosa de Lima, población

cercana a Cartagena, Turbaco, Carmen de Bolívar, Magangué, éste con el agua a sus pies, pero sin potabilizar. Son poblaciones que han tenido gobernantes y políticos salidos de sus entrañas y alimentados con todas las clases de aguas, menos con la potable, es por esta razón, que quedan ubicados en la condición de *cínicos*, por el engaño a que han sometido a sus congéneres.

He buscado explicaciones humanas, para entender, porqué existen estas situaciones en muchos pueblos de Colombia; tal vez sea, esa que nos trae, Humberto Triana y Antorveza: *Agua, bebida que fue muy común, y a veces la única de los esclavos... Siendo la única bebida de los esclavos, importa dársele buena*. Ahora los gobernantes y politiqueros, buscan dar un agua que no sea tan buena, que no tenga las características de la potable: *inodora, insípida e incolora*, y a la vez sirva para olvidar las promesas engañosas que se hacen en los momentos de las elecciones de los gobernantes.

No olvidando, la condición mítica del hombre. Hoy he podido comprender a los politiqueros y gobernantes de estos pueblos que padecen sed, y siguen sin la mínima preocupación por esta situación. Ellos siempre han cosechado aguas del río mítico *Leteo*, aguas que tienen el gran poder de hacer olvidar el pasado. Después de pasadas las elecciones, el politiquero, hace llegar a los pueblos que no tienen acueductos, tanques llenos de *agua del río Leteo, para olvidar todas las promesas y permanecer en la esperanza del dios de la lluvia o de la voluntad de los Chamanes o de la canción de Petrona Martínez, implorando la lluvia*. ■



JUAN GUTIÉRREZ MAGALLANES

EL CORRALITO

Lic. Rodolfo Salazar Rodríguez

Han sido varias las páginas que en EL BOLETÍN DEL JUBILADO se han escrito In Memoriam al que fuera uno de los últimos andantes de la bohémica tertulia que solía reunirse en el entonces romántico espacio que era el centro amurallado de la ciudad, sin duda la referencia es alusiva al profesor Carlos Aliés Hernández, q.e.p.d.

En la década de los años 70s hasta los comienzos de los 90s vimos su accionar entre un grupo de docentes, artistas e intelectuales que se reunían en informales conversatorios a tratar diversas temáticas, ya de la policroma gama del arte, o de la literatura, o de la espesa situación política, o de cualquier tema libre que la espiritualidad anímica de uno de los contertulios motivara. Desafortunadamente este ejercicio para el goce del espíritu y del cuerpo desapareció en el centro con el cierre de las tiendas, cafeterías y bares, lugares que propiciaban el ambiente para este tipo de encuentros.

Los puntos de concentración de esos quijotes de la disertación eran, en primer orden, una cafetería sita en la esquina de la Calle de la Estrella con calle Estanco del tabaco, la cual ostentaba el típico

nombre de El Corralito. El sitio alterno estaba ubicado, casi a media cuadra, sobre la calle Estanco del Tabaco y que de almacén se transformó en heladería-café. Su nombre: Budapest.

Consecuencialmente El Corralito fue la divisa nominal de este tertuliano círculo en el que se debatía y se discurría con solemne respeto a la opinión ajena, haciendo culto al cordial desacuerdo. Cada sesión se sasonaba con la nota chistosa, el mamagallismo o la espontaneidad lírica o musical de uno de los participantes, como lo hizo Carlos Aliés cantando Granada en una ocasión en que un actor chileno llegó donde estaba instalado el grupo y se quedó amañado departiendo y exponiendo sus dotes de cantante.

De ésta desaparecida cofradía, tanto de asiduos asistentes como de esporádicos a la cita sabatina, además de Aliés, entre los ya fallecidos, citanse los nombres del profesor Carlos Crismatt Araújo, decano del grupo; Régulo Aumada y el maestro Luis E Pachón.

De los que están vivos se rememoran: profesor Julio César Orozco, profesor Luis Felipe Colorado, profesor Florentino Barbúa del Castillo, profesor Mariano Barbosa, profesor Félix Ponce Castro, profesor Elpidio Robledo Hinestroza, profesor Mariano Barbosa, profesor Argemiro Menco y el profesor Hermes Rueda Cuello.

Doy fe de lo anterior porque cuando hacía mis pinitos en la docencia fui presentado a tan distinguido colectivo de exponentes de las disciplinas del pensamiento y del arte por otro no menos sobresaliente partícipe; el profesor y poeta Jaime Arturo Martínez. Supe quedarme en el granado grupo en laudable codeo con los grandes del "Corralito". ■





EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Rodrigo Junco Rodríguez
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Martín Arraut Guerra
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro
Antonio Merlano Meza

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR• CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

CARTAGENA: "CUMBROSA Y TUGURIOSA"

Quienes han tenido la oportunidad de visitar orbes con historia, monumentos, conciertos y servicios públicos decorosos, al compararlas con Cartagena, dejan al corralito bien mal parado.

Dos únicas calles, la del aeropuerto-Hilton y la de la "Boca del Puente" a la Bomba "El Amparo". Las demás son callejones, mal direccionados, peor mantenidos y cuyas rutas cambian en concordancia con la importancia del restaurador de turno, o la esquirla que le soltaron al concejalito y su ingeniero asociado.

Cualquiera reconstruye a ciencia y paciencia, coloca un aviso que sólo lo lee él y quien lo dibujó. Con ello, salva la responsabilidad de un accidente peatonal. Entre tanto, los escombros se acumulan en la puerta de la "mejora", los viandantes hacen un esguince y se lanzan valerosos, osados a atravesar la calle.

Las aguas servidas corren a lo largo y ancho, por todos los barrios. Especialmente los llamados residenciales: Bocagrande, Manga, Pie de la Popa. La avaricia por el dinero ha permitido que casas solariegas, con hermosos patios, se hubieran convertido en ominosos tugurios de cemento y tejas, desbordando la capacidad del alcantarillado local. Parecería que la Curaduría, Planeación y las Oficinas de los diferentes servicios públicos, carecieran de acuerdos, para dar o negar permisos según las conveniencias locales, y no las de los resignados y verdaderos "heroicos" que conviven en una de las ciudades más caras del país.

No es posible continuar con un estado de cosas que ahuyentan al turista, al visitante obligado de las mil y unas convenciones, que se dan cita, con el atractivo de ciudad hermosa, heroica, patrimonio y una larga lista de etcéteras que la ornan.

Las playas plagadas de vendedores ocasionales y "terapeutas-masajistas" que acosan a quienes han pagado o ahorrado centavo a centavo, para pasar unas horas agradablemente alejados de su cotidianidad. Eso sí, la autoridad brilla por su ausencia. Porque ir a instaurar una denuncia, por un raponazo o el hurto de pertenencias dejadas en la creencia de estar en un lugar turísticamente seguro y soportar la ineficacia burocrática del funcionario receptor, ahuyentan al más perseverante.

La limpieza de los gamines, trabajadoras sexuales, travestis, locos, perros callejeros y drogadictos es realmente desgarradoramente cosmética. Parece esconder la basura del barrido, en la alfombra del recinto.

Una vez acabada la fiesta, se vuelven a liberar a los "penosos" y se retorna a su "normalidad". No existe política alguna, para no digamos corregir el entuerto, para evitar su repetición. No existe política de resocialización en parte alguna, en el país. ¿Decretos, leyes? Los que usted quiera. Yacen dormidos, serenos y adustos en los anaqueles y bibliotecas con voluminosos libros encuadernados en cuero y oro. Como niña bonita de pueblo, pero sin dinero, para promocionarse.

Los cinturones de miseria, de Cartagena, han ido creciendo poco a poco, hasta la asfixia. Quienes departen con licor extranjero, bloqueitos de hielo y picadas, no se percatan de la realidad abrumadoramente dolorosa que les circunda. Está casi al límite la miseria de las personas a quienes se observa rebuscando en la basura, los excesos que no se consumieron, en la última reunión social.

No basta con tener una hija bonita: hay que educarla, pulirla, enseñarle modales, idiomas, gestos acordes con la ocasión, hora y compañía. Dignidad, distinción, elegancia. De otra manera el padre la acompañará las tardes caribeñas, a bucear crepúsculos y se acordará del "que convino no vino y el que vino no convino".

La Cumbre es una oportunidad para aparecer en los noticieros impresos o televisados. Solo que los periodistas visitantes, no se quedarán todos, en los mejores hoteles de varias estrellas. Les tocará otros hostales, pensionsuchas de medio pelo, multiaromadas. Plagadas de todo un zoológico poco gentil. Y eso es periodismo: ver para todos los lados.

El oso de los invitados remisos, forma parte del circo de los maleducados, que en una hora nefasta de la historia de sus países les dieron su "instante de importancia". Y que nuestra poca dignidad nacional, les aupó tan generosa como tontarronamente.

CARTAGENA, NO PUEDES NEGAR TU VOCACIÓN DE HEROICA.

Marejada

PRODUCIDOS DE LA CUMBRE

En comunión con la normatividad política de la Organización de Estados Americanos "OEA", treinta y cuatro naciones de América, se reúnen cada tres años (Inicialmente fueron cuatro), en una ciudad de tales países en desarrollo de un evento que persigue mejorar la calidad de vida ciudadana. Cada país, por consiguiente, dispone por anticipado del tiempo que necesita para preparar su agenda. De ahí que cuando llega cada cita son lamentables las ausencias. Máxime cuando se trata de Presidentes polémicos como Hugo Chávez y Rafael Correa, encarnaciones de los trapos patrios de Venezuela y Ecuador.



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

Incrédulos ciudadanos mirarian con malos ojos y se expresan en forma desobligante de estas cumbres. Opinarían que bienaventurados como Cristina Fernández de Kihner, -Argentina-; Dilma Rosseau, -Brasil-; José Mujica, -Uruguay-; Fernando Lugo, -Paraguay-; Sebastián Piñera, -Chile-; Ollanta Humala, -Perú-; Evo Morales, -Bolivia-; Felipe Calderón, -México-; Barak Obama, -Estados Unidos-; Rafael Correa, -Ecuador-; Hugo Chavez, -Venezuela-; Juan Manuel Santos, -Colombia-, el anfitrión, y los demás jefes de Estado que acudieran o no a la gran reunión, acaban de clausurar otro capítulo de un libro que podría ser titulado "turismo de estado" camuflado en maletines, valijas, cronogramas y agendas de gobierno.

Pero "digan lo que digan", a estas Cumbres hay que darles su valor real. Un valor que es impugnado y de dos caras: tangible e intangible.

Si las carpetas de trabajo de las cumbres llevadas a cabo en Cartagena dentro del marco del evento bandera de la reunión: Cumbre Presidencial, Cumbre Empresarial y Cumbre Social, son revisadas en somero análisis, bajado el telón pueden hallarse una evidencia y un supuesto de muy buenos resultados.

El valor tangible de la Cumbre pueden ser los resultados desprendidos de la agenda trabajada en cada evento temático: lo que se ve y va quedando como consecuencia de los hechos, entre ellos obras materiales.

De la Cumbre Presidencial se desprenden los aciertos en las políticas de lucha contra el narcotráfico, contra el terrorismo y el secuestro, por ejemplo. Entre los países afectados en las últimas seis décadas, Colombia puede ser uno de los que más claros y contundentes resultados en su lucha contra estos flagelos presentaron en la Cumbre. Los golpes mortales asestado a las FARC, ícono del narcotráfico, del terrorismo y del secuestro, en lo que vá de Uribe a Santos, patentizan esos resultados.

De valor intangible entre las cosas más visibles puede ser considerada la enorme promoción mundial que durante una semana hacen los medios de comunicación al país sede de una reunión de esta naturaleza. Eso y lo mucho que se siembra para que empresarios extranjeros inviertan en países del cono de las Américas, pertenece a lo intangible que se logra con las Cumbres. Sumemos el aprendizaje: Canadá, país organizador de la II Cumbre, aprendió el procedimiento de Estados Unidos, hacedor de la I Cumbre. Chile, organizador de la III Cumbre, aprendió de Canadá. Argentina, realizador de la IV Cumbre, aprendió de Chile. Colombia, sede de la VI Cumbre, memorizó las experiencias de Trinidad y Tobago, -V Cumbre-. Y Panamá, próxima sede, pondrá en práctica lo asimilado en Colombia. ■

Florenbor1@hotmail.com



BASES CRISTIANAS DE LA PAZ INTERIOR NO. 2

Curso para tu Realización Personal.

INTRODUCCION.

" Todo fue creado por medio de Él y para Él". (Colosenses 1,16).



OLGA HAYDAR de ROSALES

Frente a la crisis de valores que estamos padeciendo, en carne propia, querer vivir a espaldas de Dios, sólo hay un camino de retorno a : revivir nuestra fe cristiana a la luz de la Vida y Enseñanzas de nuestro "incomodo" Maestro : Jesús de Nazaret. Por tal motivo ese debe ser el hilo conductor de nuestro Curso, con la seguridad de que si cruzamos con {El, de la mano y dejamos que toque nuestros corazones, llegaremos a feliz término; porque Él no ha ahorrado esfuerzos ni sacrificios para llegar a nuestro corazón y darnos una lluvia de bendiciones. Quizá, y sin quizá, pensando en nosotros los que nos aprestamos a iniciar este Curso; el expreso esta hermosa frase: "He venido, para que tengan vida y la tengan en abundancia".

En nuestra carrera loca, en busca del placer fácil, agonizamos para sobrevivir entre la angustia y el estrés, en un supermercado de Píldoras, para cada dolencia. Así hay pastillas, para la gastritis, para el estreñimiento, el colon irritable, el reumatismo, la jaqueca, el insomnio, los nervios, la hipertensión arterial etc. Pero como "El mal no está en las sabanas", como decían nuestras abuelas; vamos a buscar, con la lámpara de la Palabra de Dios, donde está la raíz de nuestros males, para convertirlos en bendiciones.

En esta situación de incertidumbre y corrupción, lo más extraño y perjudicial no son las personas que abiertamente rechazan el Plan de Salvación de Dios, a través de su amado Hijo

Jesucristo, sino la de aquellos " cristianos desteñidos ", que participan en todas las prácticas religiosas, se ufanan de sus carismas, llevan medallas "milagrosas" en el pecho, pero les falta coherencia de vida y compromiso social.

Pero no todo, está perdido, Jesús, en su infinita misericordia nos está llamando, a todos sin discriminación de sexo, edad, credo religioso o raza a renovar nuestra y avivar la semilla de FE, QUE RECIBIMOS UN DÍA EN EL BAUTISMO, cuando recibimos, por primera vez al ESPÍRITU SANTO con sus dones.

Por eso hoy, con la ayuda de Dios, y la colaboración de ustedes, a pesar de mis débiles fuerzas de anciana octogenaria y quemar mis últimos de apostolado en búsqueda de las Bases Cristianas, para construir un proyecto de vida personal y comunitaria, que nos permita construir una patria más amable, más solidaria y más justa. Con el cambio personal y Social, como el verdadero camino de la Paz interior y la Paz social. Pero esto no se consigue sólo con el desarme material. Si no hay desarme espiritual de odios, avaricia, soberbia, vicios, injusticias, rencores etc., siempre tendremos grupos guerrilleros. Pero en esta campaña, no quiero estar sola, por eso cuento contigo y te extiendo mi mano, buscando la tuya, con el fin de formar la RED DEL AMOR. QUE SALVARA ATODOS, SI LO QUEREMOS. Para hacer parte de este estudio teórico- práctico, hay un Formato de inscripción, las personas que estén movidas por el Espíritu Santo a responder a este llamado, que podría ser el último, favor comunicarse con esta servidora, ya sea en el correo electrónico, o en el Tel .6452385. con mucho gusto lo atenderemos.

DESPUÉS NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE. ■



Lic. SIXTA TULIA COGOLLO de POLO

Hermano (a), en el mundo entero muchas personas se han levantado proclamando tantas "verdades", que la gente ya no sabe donde está la "verdad verdadera". Estamos en un mundo circundado y lleno de mentiras donde aún, las que se consideran supuestamente verdades, son mentiras.

De otro lado, existen las llamadas medias verdades o mentiras piadosas, que no nos dicen totalmente la verdad, si son realmente mentiras. Esta forma de expresión ha llegado a todos los sectores de la sociedad, inclusive a los cristianos.

Muchas veces para salir de situaciones difíciles se utilizan mentiras piadosas, para obtener beneficios laborales o mejoras económicas, muchos no tienen la menor duda de usar cualquier clase de mentira. Para muchos decir la verdad lo consideran meterse en problemas.

Como cristianos, si deseamos caminar obedeciendo la palabra de Dios, tenemos una

¿Sabia Usted?

LA VERDAD NOS DA SEGURIDAD

sola oportunidad, no sólo decir la verdad, sino vivir en la verdad.

A medida que Cristo, que es la verdad, vaya gobernando cada aspecto de nuestras vidas, nos gozaremos más en vivir y hablar la verdad.

Todo lo que está basado en la mentira nunca será aprobado por el Señor, ni las mentiras piadosas podrán ser avaladas por Él.

Si somos cristianos, de verdad, sólo nos queda un camino: Andar en la verdad.

Decide en este tiempo empezar a vivir como Cristo lo hizo y verás como todas tus situaciones difíciles comenzarán a tomar un sendero bendecido, recuerda siempre que Él esta vivo y no nos abandona y siempre está a nuestro lado, presto a ayudarnos.

¡Digamos siempre la verdad!

Oración : Señor limpia mis labios hoy y siempre de toda mentira o medias mentiras (mentiras piadosas), pues ellas lo único que hacen es destruir mi vida y mi integridad. Ayúdame a ser un portador de Tu verdad.

Amén ■

LA RECOMPENSA DE SER GENEROSO



CASTO VILLAREAL ZUÑIGA

Los invito a abrir la Biblia en Proverbios 11:25. Tenemos muchos ejemplos en la Biblia, pero nos detenemos en Dolca, Gacila de la congregación cristiana de Vope, abundada en buenas obras de dádiva y misericordia generosa, entre las cuales está hacer prendas de vestir interior y exterior a la viuda necesitada. La recompensa que tuvo Dorca: fue ser discípulo de la congregación cristiana.

Vivía en un puerto marítimo donde judíos y gentiles llegaban para compartir las escrituras cristianas. Allí llegaba Dorca y les hablaba de la palabra de Dios y llegaban a ser bautizados. Ésto llegó a ser conocido por toda la región de Jope y muchos se hicieron creyentes del Señor.

Qué beneficios generosos tuvo Dorca. Fue levantado por el Apóstol Pedro de la muerte. Sigue tú en prosélito similar al que hizo Jesús cuando resucitó a la hija de Jairo. Qué beneficios tenemos hoy día. Jesús dijo: El que tome de esta agua tendrá vida eterna, trabajándole duro a Dios y a su hijo el Cristo. ■

DEBEMOS ANDAR COMO HIJOS DE LUZ



ATALA MORALES DE FIGUEROA

Debemos ser pues imitadores de Dios, como hijos amados y andad en amor, como Cristo nos ha demostrado, lo podemos comprobar con su muerte por haberse entregado a sí mismo por nosotros; ofrenda y sacrificio a Dios

en olor fragante. Nosotros debemos demostrar el amor a Dios así: haciendo el bien con nuestro trabajo diario. Tampoco digáis palabras deshonestas, ni necedades, ni groserías que no convienen,

sino antes bien, acciones de gracia.

Sabéis ésto, que ningún fornicario o inmundo o avaro, que es idolatría tienen herencia en el reino de Cristo y de Dios. Nadie nos debe engañar con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios, sobre los hijos de desobediencia. No debemos participar con ellos, para no andar en tinieblas porque ahora somos luz en Cristo Jesús. El que robaba, no robe más, sino trabaje haciendo con sus manos lo que es bueno; para que tenga que compartir con el que padece necesidad. Ninguna palabra corrompida salga de

nuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación a fin de dar gracias a los oyentes, y no entristezcáis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellado para el día de la redención.

Quitese de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia. Antes ser bondadosos unos a otros, misericordiosos perdonándonos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo Jesús. ■

Amén.



NUESTRA COMUNICACION Y LA TORRE DE BABEL

Por: Dorgys Torrenegra



DORGYS TORRENEGRA DE VEGA

Para todos los que somos abuelos y bisabuelos, como Elidia y Gladis Batista, que no os deleitamos y aprendimos valores con el texto de Historia sagrada, allí conocimos este pasaje bíblico que narra como Dios castigó a unos hombres, quienes llenos de soberbia quisieron construir una torre que llegara al cielo (La T de babel); entonces el Señor para disciplinarlos confundió sus lenguas y entre ellos no se entendían, por lo que no pudieron lograr su fin. Hoy pierde vigencia este pasaje dadas las maravillas que hace el hombre con su talento y conocimientos, como legado divino de su creación a imagen y semejanza de Dios. Traigo a colación este tema porque tiene vigencia para referirme a que en nuestra cotidianidad no nos entendemos a raíz de los altibajos y sinsabores que crea la falta de comprensión y tener en cuenta al otro; lo que menoscaba nuestras relaciones cuando interactuamos en familia, con los amigos, y en el trabajo, etc.; circunstancia que muchas veces se da cuando

actuamos bajo presiones negativas como la rabia, la intolerancia, la desconfianza, el egoísmo etc., convirtiendo nuestra convivencia en conflictiva, y creando frustraciones, mal entendidos, traumas que nos alejan de la felicidad para la que Dios nos creó. Como sabemos cada uno de nosotros tiene su forma peculiar de comunicarse en cualquiera de sus formas oral, escrita, etc. según nuestro contexto cultural y social; pero por descuido o falta de autocontrol rompemos la armonía de los encuentros que se convierten en momentos desagradables que nos llevan hasta el rompimiento, especialmente en el hogar, lo cual es de lamentar por las consecuencias funestas que acarrea en los hijos y otros. No olvidemos que la comunicación o buena comunicación es la columna vertebral de cualquier institución o grupo, pues según su buen manejo y valoración de los demás podremos tener óptimos resultados, a partir de la empatía, el respeto; y la escala de valores que impartan los papás que serán soles que guían. En consecuencia de lo anterior, si queremos paz y felicidad debemos preocuparnos por dar

Sigue Pag. 14

ESCRIBAMOS BIEN

USO DE LA LETRA D



OSWALDO PUELLO SILVA

Si no se escribe o se pronuncia la D al final, las palabras adquieren significados distintos, así: paré / pared; sé / sed; vi / vid.

USO DE LA LETRA H

La letra H no representa ningún sonido en español. Sin embargo, es necesario colocarla porque las palabras que la llevan la han tomado del latín o del griego, de donde proceden. Estas palabras tienen una H intermedia: ahorro, rehusar, prohibir. Estas palabras tienen H inicial: hombre, huevo, hierro, himno.

USO DE LA LETRA J

- se utiliza la J, para los verbos terminados en jar, jer
ejemplo: fijar, trabajar, tejer.
- Se utiliza la J en la terminación aje
ejemplo: equipaje, garaje, homenaje, paraje.
- El pasado de los verbos terminados en traer, se escribe con la J.
ejemplo: a traer / atrajimos;

- distraer / distrajimos; contraer / contrajimos.
Con la terminación jeria.
ejemplo: relojería, brujería.
- Se escriben con J, las palabras que empiezan o terminan por eje.
ejemplo: ejercito, despeje, ejemplo, ejecución.

USO DE LA LETRA LL

- Se escriben con LL, las palabras que comienzan por LLA, LLE, LLO, LLU, excepto yacer, yambo, yarda, yate, yegua, yodo, yuca.
ejemplo: llama, llegar, llorar, lluvia.
- Se utiliza la LL, en las palabras terminadas en ILLA, ILLO.
ejemplo: maravilla, cepillo, rencilla, cuchillo.
- Estas palabras tienen la LL intermedia: relleno, apellido, gallina, gallo.

USO DE LA LETRA M

Antes de P y B, se escribe siempre M.
ejemplo: impresión, comprar, rumba, umbral. ■

EL APRENDER A AMAR (Continuación)

FELIX PONCE CASTRO
- PSICOLOGO -

El amor maternal: es la vinculación fundamental y esencial para el desarrollo y equilibrio psíquico del niño. Este amor incondicional satisface todas las necesidades del niño quien de manera egocéntrica tiene: un sentimiento de **dependencia maternal**, proceso de individualización que durara muchos años para lograr la **separatividad**.

El amor paternal. El padre quien con su afecto, responsabilidad y respeto de manera incondicional, promueve en su hijo el logro del amor por sí mismo, y los otros.

El amor fraternal: es el principal tipo de amor el que da origen a los demás. Adquiere su principal valor en el momento en que se llega amar a aquel a quien no necesitamos para satisfacer nuestras necesidades personales.

El amor erótico: posee las cualidades de exclusividad, de unión pasional con una persona concreta.

El amor de sí mismo: lo auto – estima, el respeto haciasi mismo facilita la capacidad para amar a los demás.

El amor a Dios: representa el máximo valor del amor.

En la práctica no existen fórmulas para el amor. Este se aprende de

igual manera como se aprenden las artes.

Los padres mediante conductas sintónicas pueden

estimular en sus hijos el desarrollo de la auto – estima la seguridad o autoconfianza, las habilidades sociales y la inteligencia emocional; el sentido de responsabilidad y el respeto por las diferencias individuales y derechos de los demás. En las relaciones sociales o interpersonales deben enseñar a sus hijos a expresar su amor, sus sentimientos, deseos, derechos y opiniones de manera objetiva y asertiva.

También fomentar la apropiación de la comprensión, la disciplina, la paciencia, la tolerancia y el conocimiento de los demás, para que así; supere el egocentrismo y el narcisismo; pero sobre todo “tratar a su hijo como le gustaría que lo trataran los demás”.

“Si el tanque del amor emocional del niño no se llena con el amor de sus padres, ese mismo tanque vacío se convertirá en una fuente de enojo”. ■



Jorge Woodbine Morales

LA MANDA MÁS

Humor popular

Llega un borracho a su casa, muy de mañana, con varios amigos y le grita con beodez a su mujer...

- Mija, dile ... a estos... amigos, ¿ Quién ... manda en esta casa ?
La mujer furibunda, le responde
- ¡ yo soy la que manda en esta casa !
el borracho le continúa diciendo a sus amigos
- ¡ Se dan... cuenta !
Entonces ... mija,... mándate una ... caja de cerveza....

NADA DE NADA

- Le pregunta alguien a su amigo
- ¿Cómo van las relaciones con tu esposa?
Responde
- ¡ Nada hombre !
Cómo así que nada – le pregunta otra vez el amigo
- Sencillo, nada por aquí, nada por acá, nada por allá

Manténgase de buen humor hasta el próximo Boletín.

**EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD**



UN CUENTO DE CARMEN MOSCOTE

Por: Carmen Edith Moscote Bustamante

Alumna de la Escuela Normal Superior de Cartagena, Carmen es una muchacha muy inquieta, que me sorprendió con este trabajo, razón suficiente para cederle mi espacio en el Boletín del Jubilado.

La Gran Dama de Cartagena

Doña Carlina Coneo, respetable señora de muchos años de vida, habita en una casa de acorde a la edad que conserva, su rostro, una reserva de apacible ternura, guarda como el más invaluable de los tesoros el recuerdo de una juventud extraviada en el ayer, y aún en la añoranza de lo que fue, en algún momento de lucidez se reanima lo ineludible de sus años maravillosos, ese reflejo lleva la marca de aquello que todos deseamos tener algún día; el sueño de la felicidad.

Tuvo residencias en muchas partes del mundo, amigos alrededor de éste, de muchas culturas y regiones, pero desde que se radicó en la vieja ciudad amurallada, se volvió fiel inquilina de Araujo Y Segovia.

Entrar en ese mágico lugar es revivir una historia con sentido, pero no perceptible por muchos ojos, oídos, olfatos. Cada rincón es un segundo y cada segundo una parte del momento experimentado, dentro de sus pertenencias se observan dos viejas mecedoras que sólo se mueven con la sutil brisa que entra de vez en cuando refrescando el lugar; su televisor es la prueba contundente de que en aquel tiempo tuvo dinero, lujos y comodidades; encima de éste reposa la foto de un matrimonio feliz.

Sus muebles tienen marcados los signos de la edad, sus sillas son de un color opaco, tal vez era la moda de aquel entonces, un escritorio conserva los libros de su hijo; Dr. Álvaro Álvarez Coneo, y un ventilador apagado aun a pesar del insoportable calor. La terraza del cuarto piso del apartamento 103 del edificio David aún conserva las plantas en las macetas con flores, todas tatuadas por el pasar de los años.

Dona Carlina, siempre con una historia por contar, recuerda por un instante cómo fue su vida, pregunta a los presentes y visitantes sobre la suya, sus aspiraciones, sus sueños y su

familia; siempre un tema conlleva a otro, nunca hay vuelta atrás.

Los pasos recorridos de aquella señora son el andar de un manojo de lucubraciones y maravillas, de experiencias vividas, de sueños cumplidos, de realidades ineludibles, de una vida majestuosa. Enviudó hace muchos años, pero en su soledad acompañada por el viento recuerda a su marido, señala su vivir, y en la envoltura de sus palabras pareciesen describir el hombre perfecto.

Entre sus historias recuerda haberle enseñado un poco de español a algunas amigas cuyas nativas de San Andrés, en su mirada un destello de luz convence de que fue una experiencia deslumbrante. Cuenta que tuvo un negocio de automóviles, y también de bienes raíces, y meditando sobre un tema cualquiera afirma que por nada del mundo cambiaría una propiedad raíz por un auto.

De repente lanza un suspiro, como queriendo hacer venir lo que en el ayer fue, su cabello resumido en una trenza hasta la espalda y con el brillo encantador que sólo puede ser suyo, pareciera recoger sus años de juventud, al referir a sus visitantes algún tema de la vida. Dice que no todo lo que ha hecho y lo que tiene se lo haya ganado por su linda cara, porque, según ella, de linda no tiene nada.

Pero para los que tenemos percepción perfecta, es imposible desconocer la belleza de su alma, la pureza de su espíritu y la ternura de su corazón; pero ante todo, desconocer que su memoria es un baluarte de recordaciones, y que una palabra suya tiene el valor apetecible de un diamante en bruto.

Doña Carlina Coneo, para muchos, una anciana solitaria, para ella misma una persona del común, pero para los verdaderos perceptores, exploradores de vida, investigadores y simplemente detallistas; la gran dama de Cartagena. ■

DESPUÉS DE 78 AÑOS, UN PRESIDENTE NEGRO SE ENCUENTRA CON OTRO NEGRO EN CARTAGENA DE INDIAS.

"Aquí negro con negro no dar calor"

Juan V. Gutiérrez Magallanes
juanygutierrezm@yahoo.es

Cuando este artículo vea las murallas de Cartagena de Indias, la historia habrá plasmado en sus anales el saludo de un presidente a un alcalde, situación que se resalta por el "simple hecho" de que después de 78 años, se volvió a encontrar en el ejercicio de la alcaldía de la ciudad un negro. Porque en aquel entonces, año de 1934, estaba como primera autoridad del municipio de Cartagena, el médico Daniel Vargas Vélez, un mulato de amplia formación científica, pero estoy seguro que usaban la triste frase: "lástima que sea negro". De Colombia era presidente Enrique Olaya Herrera.

Llegó en ese año (1934), el presidente de los Estados Unidos, Franklin Delano Roosevelt, un demócrata abogado, que fue elegido por cuatro períodos consecutivos desde el 1932 al 1944; tiempos de galopante discriminación, tanto en aquella nación como aquí en Cartagena, y rumoran aún todavía, por ese "bembeo", que trataron de buscarle sustituto al alcalde, para que éste no atendiera al presidente.

Ahora cuando han pasado 78 años de aquel encuentro, donde la historia de la ciudad se ha ido desenterrando para lograr una mayor convivencia, en que se mire al hombre por ser humano y no por la pigmentación de su piel, se dio el saludo, como ha debido de suceder entre un zambo, Campo Elías Terán Dix y un mulato, Barac Obama, primer presidente negro de los Estados Unidos, un hombre demócrata, con una formación intelectual, que le permite humanizarse para mirar la salud y la educación, como

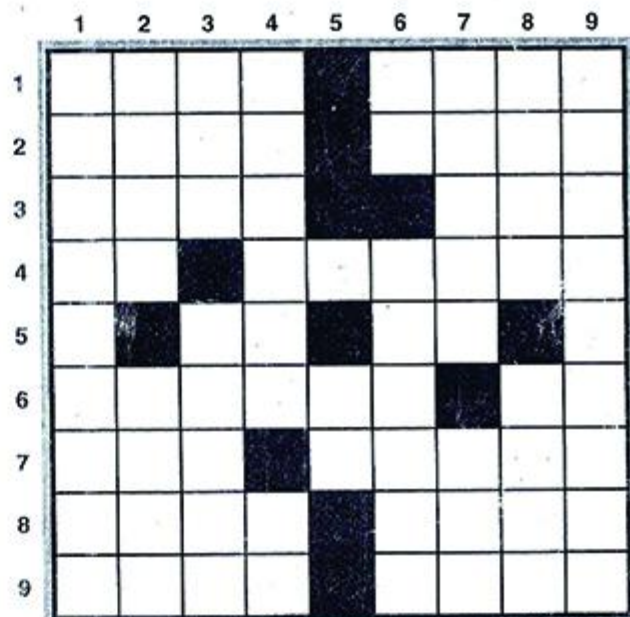
factores primordiales en la formación del hombre. Situación que le ha causado problemas en un imperio, que fundamenta su poder en la guerra.

Quiera o no se quiera, aquí en Cartagena, es un hecho de mucha simbología etnográfica, el saludo de tú a tú con el negro Obama, sustrayéndonos de las intenciones malévolas que puedan existir. Ese encuentro, representa para muchas mujeres y hombres negros de los sectores más deprimidos de Cartagena, una afirmación de la capacidad intelectual que posee todo hombre, por el hecho de ser un ser humano, sin importar el pigmento que cubre su piel. Lo demás es análisis para otra ocasión con mayor amplitud.

Otro Grito:

Llega el Día de los Idiomas, y para ese momento me he enterado, por intermedio del profesor Orlando Villadiego, del mensaje de José Ballestas, sobre la Aceptación BULLYING (de origen holandés), en Castellano significa MATONEO O ACOSO. Palabra que en este Español (impuesto con la violencia de la espada y la cruz), que usamos en la vida se vuelve polisémica, es decir de múltiples significados por las miles de aplicaciones que se le dan en la práctica diaria, de esa acción violenta del "Fuerte" contra el "Débil". Se hace válido hacer una charla sobre todas esas manifestaciones de sometimiento y violencia, para la búsqueda de un mejor comportamiento de confraternidad humana y ecosistémica en general. ■

Por: Flavio



Tomado de una Revista

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

- Mamífero, roedor pequeño
- Duración de la vida
- Local donde se exhiben películas
- Río de Francia
- Nombre vulgar de varias plantas espinosas (pl.)
- Pronombre personal
- Río de Galicia
- Fam., pelea, alboroto
- Apócope de casa
- Levantados, elevados
- Cuchillo
- Pensó, juzgó
- Uno de los polos de la boroja
- Fig., gato montés de gran tamaño

VERTICALES

- Adornado con exceso
- Señala día
- Apócope de tanto
- Acomodo de una cosa a otra
- Nombre de vocal
- Artículo determinado (fem.)
- Strofe
- Prefijo latino que significa tres
- Dios griego del vino
- Desplomarse, hundirse
- Bot., artemisa, planta



Notas Sociales

Rosa González B.

Nuestra querida compañera socia OTILIA SIMANCA DE PINEDA PUPO, el primero de este mes cumplió un año más de vida. AMAJUBOL se permite felicitarla y esperamos que es fecha se repita por muchos años.

Hasta San Antero (Córdoba), lugar donde reside le hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras a la compañera socia BERTILDA CAMPO DE GRAU, quien el primero de este mes se anotó un año más de vida. Reciba de AMAJUBOL sinceras felicitaciones.

Igualmente las compañeras socias ENITH CHIMAT CHIMAT y EVELIA CASTAÑO M, este día se anotaron un año más de vida. Reciban de parte de la familia de AMAJUBOL sinceras felicitaciones.

Nuestra compañera socia, JOSEFA PUELLO DE GOMEZ, el 15 del presente mes se anotó un año más de vida, permitiéndole nuestro señor llegar a los 102 años de vida, rodeada de sus hijos, nietos, bisnietos y demás familiares. AMAJUBOL, deseamos que esta fecha se siga repitiendo.

En la ciudad de Magangué- Bolívar, lugar donde residen las compañeras socias GLORIA CONEO MERCADO, SANTI VIDAL ORTÍZ de ARRIETA y EVELINA AGUAS DE BENAVIDES, hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras, por anotarse un año más de vida los días 3 y 4 del presente mes.

Igualmente nuestra compañera socia LUCY TORRECILLA de SOLORZANO, se anota un nuevo año el día 5 de los corrientes, reciba de parte de AMAJUBOL, sinceras felicitaciones.

Nuestra compañera socia GRACIELA CASTILLA DE MARRUGO, el 5 de Abril vio llegar un año más de vida, reciba felicitaciones sinceras de parte de AMAJUBOL, esperamos se repita esta fecha para alegría de sus familiares y nuestra.

En la hermosa depresión Momposina, nuestra compañera socia ISIDORA DÍAZ CÁRDENAS, el día 6 de este mes vio llegar un año más de vida, pedimos al Todo Poderoso le permita celebrar por muchos años esta fecha al lado de sus familiares, reciba de parte de AMAJUBOL sinceras felicitaciones.

La Junta Directiva de AMAJUBOL en Cartagena, al igual que la de la Subsele en Magangué, felicitan por haber cumplido un año más de vida el día 6 del presente año a su empleada -administrativa (Secretaría) YINA PAOLA MARTINEZ COMAS, piden al Todo Poderoso colme de bendiciones y le permita continuar con nosotros.

La compañera socia GLORIA ACUÑA LARA, el día 8 de este mes se anotó un año más de vida, felicitaciones sinceras de parte de AMAJUBOL.

Nuestra querida compañera socia doña ANA GUERRERO DE CORTINA, el 10 de los corrientes se anota un año más de vida. AMAJUBOL se permite elevar una plegaria al Todo Poderoso para que esta fecha se repita por muchos años y deseándole un día lleno de alegría al lado de sus seres amados y amistades

Los compañeros socios FRANCISCO PALOMINO y ANA ESPINOSA DE CABARCAS, el 15 del presente mes se anotaron un año más de vida. De parte de la familia AMAJUBOL, le deseamos unas sinceras felicitaciones.

Nuestra compañera socia JUDITH GÓMEZ DE QUINTERO el 16 del presente mes cumple un año más de vida. AMAJUBOL se permite felicitarla y desearle que siga cumpliendo muchos más.

En la ciudad de Magangué -Bolívar, nuestra compañera socia JESUSITA RODRIGUEZ BAENA, el 16 de este mes cumple un año más de vida, felicitaciones muy sinceras de parte de AMAJUBOL.

En la Depresión Momposina, AMAJUBOL hace llegar sinceras felicitaciones a nuestra compañera socia GEORGINA PÉREZ DE PALLARES, quien el día 23 del presente mes se anotará un año más de vida.

El martes 24 de los corrientes se anota un año más de vida nuestro empleado administrativo, en la Sede de Cartagena, KADID ARTURO VALDEZ VILLEGAS. Pedimos nuestro Señor le permita celebrara esta fecha por muchos años más al lado de sus familiares, amigos y seres amados. De parte de AMAJUBOL, queremos desearte un feliz día.

Hasta la ciudad de Magangué - Bolívar, hacemos llegar nuestras sinceras felicitaciones por anotarse un año más de vida a nuestro empleado RONAL JAVIER ALVAREZ RICAURTE, quien el día 25 de los corrientes cumple un año más de vida. Reciba de parte de AMAJUBOL muchas felicitaciones.

ANA MILENA GUERRERO LÓPEZ hija de nuestro compañero socio LUÍS GUERRERO HERRERA está de cumpleaños el día 25 de Abril. AMAJUBOL se permite felicitarla y desea siga cumpliendo muchísimos más.

En Magangué - Bolívar, ciudad donde residen nuestros compañeros socios ADRIANO AMADO BOLIVAR y ALBERTINA GENES GARCIA, AMAJUBOL les hace llegar sinceras felicitaciones por anotarse un año más de vida los días 25 y 26 del presente mes.

En la Colonial y hermosa Depresión Momposina, nuestra compañera socia IRMA SERRRANO VILLAREAL, vio llegar un año más de vida el día 26, reciba unas felicitaciones sinceras y cariñosas de parte de Amajubol.

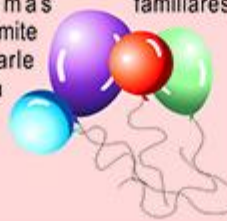
Nuestra compañera socia CARMEN del SOCORRO PALOMINO de ESPRIELLA, el 27 de este mes ve llegar un año más de vida. AMAJUBOL se permite felicitarla y desearle un feliz día al lado de sus seres amados.

Los días 27 y 28 del presente mes se anotan un año más de vida ANA MARGARITA DOMINGUEZ AHUMADA y ROSALBA AHUMADA DOMINGUEZ nieta e hija de nuestra compañera socia DOLORES AHUMADA DE DOMÍNGUEZ. AMAJUBOL se permite felicitarlas y desearles muchas felicidades en su día.

Nuestra muy querida compañera e integrante del grupo de baile "años Alegres", YADIRA RAMOS CARDENAS, ve llegar un año más de vida el día 30 del presente mes. AMAJUBOL se permite felicitarla y desearle un día lleno de felicidad y alegría con los suyos.

GRADO

El día 14 de Abril del presente año, recibió Grado en ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS FERNANDO PEÑA POLO, hijo de nuestro socio FERNANDO PEÑA CARO título que le otorga la Universidad de Pamplona - Norte de Santander. Por tal motivo es felicitado por sus padres, hermanos y demás familiares. AMAJUBOL se permite felicitarlo y augurarle muchos éxitos en la carrera que hoy emprende.



LA CUMBRE DE LOS PUEBLOS

Verdadera representación de los legítimos constituyentes de los pueblos de las Américas. A diferencia de la Cumbre de las Américas, aquí realmente se agremió las necesidades para la lucha

AVISO MISA DE CUMPLEAÑOS SUBDIRECTIVA MAGANGUE

NOTA: LA SUBSEDE ADMINISTRATIVA REGIONAL DE AMAJUBOL MAGANGUE INFORMA A LOS CUMPLIMENTADOS DEL MES DE MARZO QUE EL FESTEJO SE HARÁ CONJUNTAMENTE CON LOS CUMPLIMENTADOS DEL PRESENTE MES EL DÍA 28 DE ABRIL DE 2012

Obituarios

Nuestra compañera socia **CORINA HERRERA DE CARVAJAL**, dejó de existir en días pasados, a sus hija ROSARIO, GENNY y demás miembros de su familia AMAJUBOL les hace llegar sus más sentidas notas de pesar, por su partida, deseando hacer extensiva esta nota de pesar a sus demás familiares. Paz en su tumba.

Igualmente en Santa Rosa -Bolívar, nuestra compañera socia **FILADELFA FUENTES LUNA**, falleció en días pasados. AMAJUBOL hace llegar su nota de pesar a su hija **LEDYS MATTA F**, y demás miembros de su familia. Paz en su tumba.

El señor **RAÚL MENDOZA AYOLA**, padre de nuestra compañera y socia **GLADYS M. MENDOZA ESPINOSA**, falleció en días pasados. AMAJUBOL presenta sus sentidas condolencias a la compañera y esperamos que esta la haga extensiva a los demás miembros de su familia. Paz en su tumba.



GOBIERNO DE UN ESTADO VERDADERAMENTE DEMOCRÁTICO (Continuación)

Lic. Apolinar Cardales Pérez

La participación implica razonable libertad de comunicación, libertad de pensamiento y de palabra. Si un miembro de la sociedad o un grupo minoritario de ella consigue desproporcionado control de las agencias de comunicación y de opinión, la sociedad pierde la igualdad de participación a la hora de tomar decisiones. Es obvio que si una sociedad democrática desea sobrevivir, es necesario que la mayoría de sus miembros aprendan a tomar decisiones reflexivamente, cuando se trate de importantes acciones. Una sociedad democrática debe dar por sentado la competencia ante sus miembros; cualquier suposición conducirá a la desconfianza y rechazo del principio de igual participación. Pero, sin una prudente dirección ninguna sociedad soluciona sus problemas y podrá perdurar. Ya que en una democracia la prudente dirección es una función del prudente ejercicio de la ciudadanía. Si la democracia ha de sobrevivir sus miembros tiene que dar pasos para asegurar el principio de reflexión, ya sea empleándolo tan ampliamente como sea posible al adoptar decisiones que afecten a la sociedad.

Papel de la Dirección Democrática

La conducta de la sociedad esta bajo la influencia de sus dirigentes, por lo tanto si la sociedad no está madura, o no posee una cultura política que le permita actuar reflexivamente, su general clima emocional e intelectual, así como su dirección y crecimiento, dependen en alto grado de la conducta de sus dirigentes. Sin embargo, cuanto más madura en la sociedad o más culta es políticamente, menos depende de su dirigente, y, al mismo tiempo desarrolla mayor capacidad para producirlos desde sus propias filas, los acepta o rechaza según sea necesario. El papel de un gobierno democrático es ayudar a que la sociedad se dé cuenta de sus propias potencialidades de crecimiento. Esta manifestación es significativa solamente cuando el desarrollo se define en términos de actuación. Una definición de actuación de desarrollo puede ser cierto número de "dimensiones" de crecimiento social, entre las cuales se mencionan las siguientes:

- Progreso para ver objetivamente el funcionamiento de la sociedad, lo que implica capacidad de todos los miembros de la sociedad para hacer y aceptar interpretaciones referentes al funcionamiento de la sociedad y de cada uno de sus miembros, y tener habilidad para utilizar la información pertinente.
- Mejorar en la toma de responsabilidades compartidas, lo que significa interés personal para compartir las funciones dirigentes, igualmente participación en la elección de las metas y cooperación para lograrlas.
- Evolución hacia el logro de la cohesión. Debe haber suficiente cohesión, para absorber nuevas ideas sin que la sociedad se desintegre, bastante poder de asimilación para aceptar nuevos participantes sin debilitarse, y sostener objetivos de largo alcance cuando la situación lo exija y orientar hacia destinos constructivos cualquier conflicto interno que surja.

Cuando una sociedad se mueve en las anteriores direcciones, un gobernante democrático debe cumplir una función esencial, ayudar a los miembros de la sociedad, él incluido, a realizar su propio crecimiento. Como afirmó un escritor, tratar de "liberar los talentos creadores de los miembros de la sociedad, ayudándolos a que resuelvan sus problemas y alcancen sus propias decisiones". ■

DEPORTE



PRIMERA EVENTO VIA OCAÑA ES CONFIABLE 2012

Desde temprana edad los Campeones cosechan triunfos. Es el caso del niño JORGE ANDRES WOODBINE MEJIA, quien a su corta edad lleva varias subidas al podium No.1, como medallas colgadas al cuello por ocupar los primeros puestos; como el logro en esta ocasión que muestra la fotografía llegando de primero en la competencia organizada en Ocaña (Norte Santander).



Afiliada a COLDEPORTES
Res. No. 027 de Febrero 12 de 1981
Personería Jurídica No. 1103 de Agosto 18 de 1980
NIT. 890 480 741-7
Cartagena de Indias - Colombia



REQUISITOS:

T.I. ó R.C.
2 Fotos
Fotocopia EPS
Certificado Médico

HORARIO:

Lunes, Miércoles y Viernes
de 4:00 p.m. a 5:30 p.m.

LUGAR:

Patinódromo
El Campestre

Dir: Patinódromo el Campestre
Tels: 301 3326530 - 317 3061095 - 313 5652182
Cartagena - Colombia

LA PRESIDENTA DE AMAJUBOL ASI ES LA Lic. ELIGIA AGAMES DE ALMANZA

(Primera Parte)

Por: Antonio Merlano Meza

Hablar con la Lic. **ELIGIA AGAMES DE ALMANZA**, actual y nueva Presidenta de la **ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR**, se constituye en una conversación de muchísima sutileza, por la elocuencia y fruto de palabras al expresarse ante los restantes dirigentes, funcionarios en especial como a otros miembros que acuden en busca de sus servicios encontrando una pronta orientación o solución, ante los tropiezos que han hallado, con cualquier eventualidad ante las premuras solicitadas. A estas virtudes que engalanan a tan abnegada dignataria, tenemos que aunar, aunque es una persona de contextura gruesa, sabe complementar estas cualidades físicas, con la forma impecable en el vestir y de ataviarse, como del arreglo en sus peinados que se hace – o le hacen – que resaltan aún más su personalidad frente al respectivo dialogante.

Por esos motivos, quisimos conocer otros aspectos relacionados con su perfil familiar, personal, académico, laboral y dirigencial, teniendo en cuenta a excelente actividad que vienen desarrollando al frente de los destinos de esa agremiación, cuando apenas, está empezando su mandato cuya finalización estará prevista para el próximo año del 2.014, de acuerdo a las normas estatutaria que establecen ese periodo de mandato.

- Nacida el 23 de Febrero de 1.950, en San Onofre (Sucre), cuando este municipio formaba parte del entorno bolivarense, constituyéndose 25 años después, en el nuevo Departamento de Sucre. Allí vino al mundo, **ELIGIA AGAMES BERRIO**, en el hogar cristiano constituido por sus padres, **DOMINGO MANUEL AGAMES BLANCO**, un Agricultor-Ganadero, muy conocido en esa región, por grandes dotes

serviciales que le granjearon gran aprecio entre la comunidad, y su señora madre, **VITA BERRIO DE AGAMES**, una excelente matrona, ama de casa, que supo imprimirle muchísima fortaleza moral y espiritual, logrando un mejor bienestar social. Fue la cuarta, entre los 14 retoños que se procrearon en esta prolifera familia. Todos ellos, tuvieron una excelente preparación académica, que más tarde los convertiría en grandes profesionales, en distintas áreas laborales, tanto nacional como departamental y aun local. Son ellos: **CARMELO**, Lider Campesino, **DOMINGO**: Médico, **BEATRIZ**: Ama de Casa. **ÁLVARO**: Lic. En Educación y Supervisor Educativo, en Sincelejo, **ALBERTO**: Ingeniero Químico y Comentarista Deportivo. **SANTIAGO**: Lic. en Ciencias Sociales, trabaja en Sincelejo, en el Colegio Lennin, **FREDDY**: Economista. **LIVIA**: Economista, **GLORIA**: Lic. En Educación Especial, **OLGA**: Abogada, **LUZ MARINA**: Docente, **JORGE**: Administrador Agropecuario. **JAVIER**: Hizo estudios de Ingeniería de Sistemas, hoy, dedicado a la ganadería. Como podemos observar, tuvo una familia prolifera, en donde el orgullo de sus padres, era que sus hijos, se prepararan académicamente, para tener una vida digna, como verdaderamente aconteció, con todos y cada uno de ellos.

- Sus estudios de primaria, fueron en su totalidad en ese municipio, alcanzando estudiar hasta el tercero de Básica Secundaria "hoy noveno", en el Colegio "Santa Clara" en el año 1.964, por no abrirse en el 1.965, el Cuarto de Bachillerato, fue trasladada a Cartagena, al Colegio GIMNASIO FEMENINO DEL CARMEN (Calle de la Factoría), estudió cuarto, quinto y sexto de pedagogía, obteniendo el título de NORMALISTA SUPERIOR. ■

LA IRA

FELIX PONCE CASTRO - Psicólogo

"Es un necio quien no puede enfadarse; pero es un sabio quien no se enfada, pues el enfadado nada compone y solo castiga al mismo que se enfada"

Noel Claraso



Diariamente observamos comportamientos como los siguientes:

Un hombre con actitud iracunda se dirige a su esposa ¡oye! Apúrate no tengo tiempo para esperarte. De pronto una señora de manera serena le dice a este:..... ¡señor cálmese!, por que le puede dar un paro cardíaco.

Moisés, al quebrar la tabla de los diez mandamientos, Jesús al echar a los mercaderes del templo, experimentaron la emoción del enojo; de igual forma desde el recién nacido que muerde el pezón de la madre, hasta los adultos más inteligentes sienten rabia ante las situaciones que les incomodan o le son frustrantes.

La Ira (rabia, enojo, cólera, furor, irritabilidad) es una reacción emocional que se manifiesta con resentimiento e irritabilidad; cuando se experimenta violentamente produce trastornos fisiológicos y Neurovegetativos, aumenta el ritmo cardíaco, la presión sanguínea y los niveles de **ADRENALINA Y NORADRENALINA**. Por lo general, se producen cambios físicos como: contracción facial con palidez o enrojecimiento; sudor, temblores, gesticulación desproporcionada, gritos violentos y expresión de sentimientos de odio.

La ira considerada por los cristianos como un pecado capital, es una respuesta emocional normal de todo ser humano, es instintiva y actúa como defensa ante las señales de amenazas y de peligro. En condiciones normales es necesaria para nuestra supervivencia y es negativa cuando no se puede controlar como en los casos de agresión física, asesinatos, suicidios, destrucción de los objetos, y propiedades en el contexto familiar y social.

Clásica y tradicionalmente las enfermedades cardiovasculares constituyen unos de los principales causas de mortalidad y se ha considerado que son originados por: la obesidad, el tabaquismo, la inactividad física y otros, actualmente esas enfermedades cardiovasculares se atribuyen a factores psicológicos, como el Patrón de Conducta Tipo A (PCTA) y el Complejo Hostilidad, **IRA-AGRESION**.

El PCTA, es un complejo de acción emoción que puede ser observado en toda persona que esta agresivamente en una lucha crónica incesante para lograr más en menor tiempo, y si se requiere hacerlo así frente a los esfuerzos en contra de otros cosas y otras personas (Friedman y Roseman, 1974) las personas con PCTA se caracterizan por el logro competitivo, estimulados, por el éxito y la ambición, hostilidad impaciencia y agresividad, en todos sus actos. En lo cognitivo presentan estilo atribucional interno estable y global ante fracasos y creencias, ej: "todo el mundo tiene que ser perfecto" las otras personas son ignorantes.

La Hostilidad se considera aislada o dentro del constructo anterior, como el factor de más alto riesgo para generar las enfermedades cardiovasculares. Está compuesta por creencias, expectativas, actitudes negativas permanentes sobre las personas y las cosas. Entre las creencias esta el CINISMO y las atribuciones hostiles a cerca de las otras personas son malas egoístas, inmorales. Las otras son percibibilidad como antagónicas y amenazantes, presentan siempre actitud de enemistad y resentimiento.

ALGUNAS ORIENTACIONES PARA CONTROLAR LA IRA.



- Tomarse tiempo: contar hasta diez
- Retírese de la persona
- Expresar de manera asertiva el motivo de su enojo
- Realice ejercicios de relajación, camine, corre, nade
- Identifique primero las soluciones, hable con la persona que le incomoda
- Utilizar el humor para liberarse de las tensiones, lo mejor es hacer uso de la razón para calmar la emoción o los sentimientos y así poder ver las cosas como son en realidad

" Señor dame la Serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo y sabiduría para diferenciarlas "

-Reinhold Niebuhr



AVANCES DE "ASOJECOSTA"

PERFIL DE LOS DIRECTIVOS ELEGIDOS.



ANTONIO MERLANO MEZA

Antes de analizar el perfil dirigencial de los nuevos miembros de la Junta Directiva de la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE ELECTROCOSTA, escogidos por la Asamblea General, que tuvo verificativo el pasado mes de Diciembre del año inmediatamente

anterior, es necesario establecer el sistema electoral que emplea esta agremiación, de acuerdo a sus normas estatutarias, teniendo en cuenta que la convocatoria; se hace con las debidas anticipaciones, a efecto de darle a los candidatos aspirantes tiempo suficiente para que se inscriban el mayor número de ellos, y de esa manera hacer esta reunión mucho más democrática. Los aspirantes se inscriben individual o nominalmente, de acuerdo al número de proponentes. Se elaboran tarjetones de decenios, para que cada miembro, tenga la oportunidad de votar por esa cantidad, si así lo desea; o puede hacerlo por menos. Lo que no está permitido es que se exceda de esa cifra, porque si lo hace, se anula su voto. Por esa razón, hay candidatos que alcanzan altísimos guarismos

en el conteo, en tanto que, existen otros con menos votos, que no le permiten formar parte del cuerpo directivo, para el periodo en que inscribieron sus nombres.

Este sistema según nos hicieron conocer varios de sus miembros, resulta dispendioso, por el largo tiempo que se emplea en el conteo de que tienen que hacer los escrutadores, que muchas veces se extienden por varias horas.

De esa manera, y aclarada la anterior forma; de cómo se hace, las elecciones en las convocatorias que hace bienalmente la Junta Directiva de esa Asociación de Jubilados de Electrocosta, entramos a analizar el perfil directivo durante la pasada Asamblea General que tuvo verificativo en las instalaciones de la Universidad "Antonio Nariño" en la Avenida "Crisanto Luque", así:

HAYDER MEDINA GUZMAN: Inscrito primipidamente como directivo para el periodo 2.007-2.009, sumó 169 votos para ser nuevo VOCAL PRINCIPAL. Ese mismo año, asume las funciones de PRESIDENTE, por renuncia del titular, Plinio Mercado Ruiz, evitándose de esa manera una aguda crisis que se venía gestando en esa agremiación manteniéndose hasta la presente. Contabilizó 255 votos. RODRIGO

BELEÑO CORRALES.-Obtuvo la mejor segunda votación (193), que de acuerdo a las normas reglamentarias estatutarias asume las funciones de FISCAL. Es el único cargo que dirimen los "ASAMBLEÍSTAS".

OSCAR DE AVILA JIMENEZ.-Fue el tercero en mayor votación (176), para ejercer el cargo de VICEPRESIDENTE, posición en la que viene sosteniéndose desde hace varios periodos anteriores.

EURILES MÁRTINEZ SOTO. Con su cuarta ocasión (175), fue ratificado en el cargo de Tesorero, cuando había asumido esa posición en calidad de Vocal.

JAVIER CORTINA LOPEZ.- Por su votación (174), se mantiene en el cargo de SECRETARIA GENERAL, donde viene cumpliendo una excelente labor al frente de tan importante posición. Fue ratificado por su valioso trabajo.

FELIX DEVOZ GONZALEZ: Desde hace varios periodos se viene manteniendo en el seno de su Junta directiva, cuando ha sido su Presidente, alcanza en esta ocasión seguir de Vocal.

GÁSPAR GUZMÁN OSORIO. Como primiparo, viene figurando desde el periodo 2.007 - 2.009,

cuando asumió las funciones de TESORERO. En el periodo anterior, por ser la segunda mejor votación, fue FISCAL, en tanto que en esta tercera ocasión, se mantuvo como VOCAL.

DAGOBERTO MARÍN ROMERO.- Tal vez, es Directivo de mayor veteranía en el seno de esta Junta Directiva, cuando se ha mantenido estable en varios periodos, con el desempeño del mismo cargo, como VOCAL.

MANUEL CAMACHO SARAVIA.- Uno de los más aguerridos dirigentes desde que se afilió a esa agremiación y defensor acérrimo de las conquistas logradas por sus compañeros de lucha; en esta ocasión, asume las funciones de VOCAL. Mi vinculación periodística con esa entidad data desde su Presidencia y del Secretario General, RODRIGO BELEÑO CORRALES.

JÁIRO ENRIQUE QUINTANA RECUERO.- El único directivo primiparo elegido en esta ocasión pues su votación (101), le permitió asumir el cargo de VOCAL, donde se espera saque a relucir sus capacidades de trabajo. En próxima entrega nos ocuparemos de este funcionario. ANMERME.- ■

¿ PARA QUE HA SERVIDO LA VI CUMBRE DE LAS AMÉRICAS EN CARTAGENA DE INDIAS ?

VEINTE HIPOTÉTICAS RAZONES

Para que:

Se consolidara que el gobierno Norteamericano sigue siendo la potencia que dirige los destinos a su antojo, de la mayoría de los pueblos latinoamericanos, a todos por la coercitiva deuda externa permanente.

Desapareciera de las calles de la ciudad amurallada de Cartagena los gaminos, los loteros, los vendedores ambulantes, de frutas de arepas; los perros callejeros, los limosneros, los recicladores u otros afines como lunares de nuestra rancia sociedad heroica y caribeña. Avalado por el alcalde y el gobernador respectivamente. Una ciudad que sin civiles, en su seno, fue una ciudad fantasma.

Nuestro Presidente, Juanma, anunciara la despenalización del consumo de droga, a lo que Obama descalificara, afortunadamente. Lanzara elogios a los E.E. U.U. y Canadá, en vez de exigirles más control en el mercado negro de la droga.

SHAKIRA demostrará su voluntad "FILANTRÓPICA" reafirmando con frecuencia que la esperanza de una buena futura juventud estaba amparada en la EDUCACIÓN TEMPRANA con los niños de cero a ocho años de edad.

Los Presidentes, aquellos, con proyectos libertarios anunciaran que en las próximas Cumbres Americanas debería estar incluida Cuba como País, por supuesto, Americano y que le retiraran el bloqueo económico propiciado por los E. E. U.U.

Los grandes COMERCIANTES criollos y extranjeros sigan amasando sus riquezas sin importarles la pobreza latinoamericana y del resto del mundo; a pesar de las sutiles sugerencias de Shakira.

Nuestro Presidente con Evo Morales, realizaran un encuentro futbolístico demostrando que el deporte es mejor que la política para la unión social entre los pueblos.

Gastará toda una fortuna multimillonaria en las fiestas de la Cumbre de las Américas, para que en río "revuelto" hubiera ganancias de pescadores"... mientras que los barrios como San Francisco. El Pozón, Nelson Mandela u otros, siguen sumidos en la más profunda y extrema pobreza demostrando con esto que hay dos CARTAGENAS y no una como lo acentuara el slogan de la MARIAMULATA...

Los Presidentes de Ecuador, Venezuela y Nicaragua fueran los ausentes del paseo en esta piñata de "OBAMA" donde se cocinan hacia ellos aversiones políticas para distanciar las naciones.

Los Desquiciados colocaran petardos y sembrar el terror, el pánico; como si eso fuera una solución a nuestros problemas comunes. No aprenderán que la violencia no es el camino.

Aquellos Países continúen expandiendo su política

democrática equivocada; donde los ricos serán más ricos a costa de que los pobres sean más pobres, nadando en la nata de la imperiosa corrupción; usufructuando el erario público y la violación de los derechos humanos.

Los medios de comunicación no informaran más allá de los que permitiera la empresa para lo cual prestan sus servicios, entendiendo esto como libertad de expresión y de prensa

Identificaran al colibrí como el símbolo de los acuerdos que allí se tomaron con un perfil del bello animal con la inestabilidad con que toma el néctar de cada flor y luego se marchara dejando la flor marchita.

Un gran número de colombianos y latinoamericanos sobre todos los dirigentes políticos mantiene una mente ESCLAVISTA pensando que si OBAMA no hubiera llegado a la fiesta de la CUMBRE esta no hubiera tenido sentido y los demás Presidentes ¡Qué! Hasta el colmo de querer regalarle un borrico DEMO, y esperanzado que visitara a la Casa Blanca de Turbaco...

Los medios de comunicación, interrumpieran las alocuciones hechas; por ejemplo, con la Presidenta del Brasil donde criticaba algunas políticas monetarias de los E. E. U.U. para que nuestras deducciones no las sopesaran.

Sirviera la Cumbre de la América como plataforma para la reelección de OBAMA sacando a relucir la importancia de la economía regional a través del T. L. C.

El jefe de "LOS MAMOS" de la Sierra Nevada de Santa Martha le enseñara al Presidente de Colombia y a su vez le hiciera extensivo a los demás Presidentes invitados, para que respetaran la naturaleza, por que los desastres ecológicos no es sino un ajuste de cuentas por el abuso del hombre contra ella.

Se encontrarán en un saludo protocolario en el aeropuerto de Crespo la misma etnia de OBAMA y CAMPO, pero... ¡y... qué! pero ¡y... qué! Campo que no se lave las manos por mucho tiempo

En tiempo record reparar las entradas y salidas de Cartagena para hacer una presentación hipócrita de buen vivir ante el mundo y los visitantes.

Cartagena la Heroica, mi ciudad, el día 16 de Abril volviera a la realidad después de un Cuento de Hadas regresando al despertar el sol tropical, sus componentes: los mismos gaminos, los loteros, los vendedores de frutas, los cuidadores de carros y otros a fines de nuestra rancia ciudad Caribeña mostrando su acostumbrado aspecto social y la fetidez de la Bahía. Eso si a muchos les dejó los bolsillos llenos de dineros legado por las fiestas de las Américas. Con broche de oro el escándalo de las guardia de seguridad de OBAMA haciéndole conejo a las postpago. ■

HACIENDO HOMENAJE A LA LENGUA CASTELLANA PASATIEMPO AMAJUBOL

JORWOODMO

Organiza las letras de cada cuadro formando la palabra que se inicia o termina con las letras subrayadas

E A
Ñ
P L O S

ES

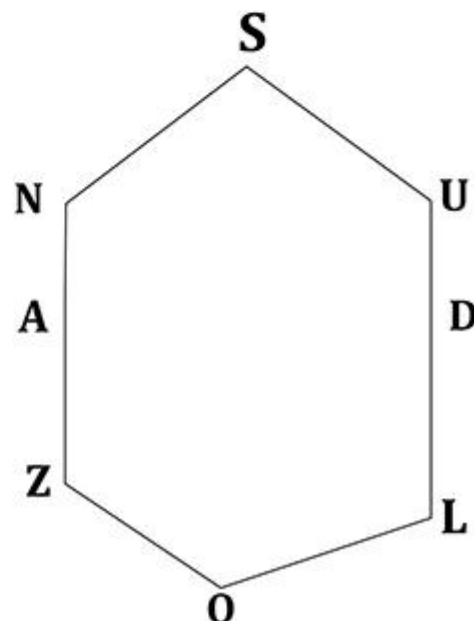
U R A
N T
E S

ES

E U
N
G A L

COLLAR DE PALABRAS

Cada palabra la formarás con letras que son iniciales y finales únelas formando un collar, ojalá, con sentido lógico





SI CRECES EN ESTAS PALABRAS: TU VIVIR CADA DÍA SERÁ MEJOR EN: SABIDURÍA, PROSPERIDAD, AMOR, SALUD Y PAZ

-POR: DANILSA VALDES DE MORALES



SABIDURÍA:

Pídele a Dios mucha sabiduría para amarlo, quererlo y respetarlo
dale las gracias por todo lo vivido por él.

PROSPERIDAD

Necesitamos de mucha prosperidad para seguir hacia adelante que no nos falte el pan de cada día y obtener las metas deseadas en esta vida

RECUERDOS

-POR: LIC. FLAVIO NOVA VERGARA



Lic. FLAVIO NOVA VERGARA

Terminaba de salir de la escuela de artes dramáticos donde aprendí más que de actor a dirigir. La comandaba el español Juan Peñalver, quien fue traído a Cartagena por un dirigente local de apellido Lemaitre. Se montaron obras de calidad como "El Gran Teatro del Mundo", "Fuenteovejuna" y "La Vida y obra de San Pedro Claver". Luego Peñalver viajó a los Estados Unidos, contratado por una universidad de ese país y falleció en una de las calles de New York debido a un atraco mortal.

Como era época de Diciembre, quise montar "El Brindis del Bohemio", para ello me reuní con jóvenes como: Julio Lamboglia, el hoy abogado, Fernando Herazo, el hoy Lic. En Filosofía pura Moris Merlano, el hoy árbitro de boxeo profesional Nicolás Vásquez y dos más que se me escaparon en el momento.

Se nos prestó, para los ensayos "La Escuela de Bellas Artes" dirigida por el

AMOR

Tu mismo le das el significado cuando hay amor obtenemos respeto, tolerancia, amistad, justicia, perdón, dignidad, fe y lealtad.

SALUD

La salud es primordial para nuestra vida
Dios no las da para saberla apreciar
no solamente en la salud de nuestro cuerpo sino también la salud "mental y espiritual".

PAZ

Construye mucha paz, comenzando por tu hogar, en tu comunidad, en tu trabajo y donde quieras que te encuentres. aplicando estas palabras cada día en tu vida "obtendrás un mejor vivir".

La vida no es para vivirla sino para saberla "vivir" ■

EDUCACION AMBIENTAL

EL AGUA GOBIERNA EL CLIMA

-LIC. RODRIGO ENRIQUE GARCIA SANCHEZ



Lic. RODRIGO E. GARCIA SANCHEZ

Tal como la conocemos la vida no puede existir sin agua. Nuestro medio de vida está relacionado y funciona su organismo, necesita del agua, especialmente en estado líquido pero también en estado gaseoso y en forma de hielo y de nieve. Es esencial el agua para nuestra existencia, a diferencia de otras sustancias, tiene una propiedad poco corriente: no solo está presente en gran abundancia en los tres estados en el clima templado de la tierra, sino que también puede cambiar fácilmente su estado sin la intervención de los seres humanos, se derrite, se evapora, se condensa y se congela. Si esos cambios no existieran continuamente, la

tierra sería un planeta inhóspito, con variaciones extremas de temperatura, y una media global de menos 15 grados centígrados aproximadamente.

El ciclo hidrológico es el sistema de calefacción, una especie de aire acondicionado que tiene la tierra, esto hace que la temperatura media de la tierra mantenga un equilibrio por encima del punto de congelación en todas las partes del mundo que está establecida entre menos 40 grados centígrados y más 40 grados centígrados.

Motivo de la VI CUMBRE DE PRESIDENTES DE AMÉRICA se va discutir entre los temas principales relacionados con el medio ambiente, las consecuencias del calentamiento global que afecta a todas las naciones de la tierra. ■

A MI AMIGO Y COLEGA CARLOS ALÍES

—Viene

de teatro "La Banca" y como necesitaba actores, le colaboré con mi grupo y fue así como montamos "Las Preciosas Ridículas" de Moliere.

Más tarde patrocinados por la Extensión cultural dirigida por Doña Judith Porto de González se montó la obra de Don Régulo ahumada!, "LA ruleta Rusa" y "Al Convento" de Doña Judith. Se hizo una pequeña gira, primero a Barranquilla, donde nos presentamos en el Teatro "Amira de la Rosa" y después, patrocinados por los clubes de Leones de las ciudades de Sincelejo y Montería nos presentamos allá con triunfo rotundo.

Más tarde quisimos montar "Otel" de Shakespeare con el papel principal del cantante y por su color moreno Emeterio Torres Ortiz y la joven actriz Irene Morales, como Desdémona. A Yago lo representaba Julio Lamboglia y mi persona, "El Duque de Venecia"; pero debido al costo de la obra y la falta de

apoyo de quienes debían ayudarnos, fracasamos totalmente. Amigo Carlos y Régulo, ustedes nos llevan la delantera; algún día nos veremos todos allá, mas tarde que temprano, sus buenos amigos Florentino del Castillo, Julio Lamboglia, Rómulo Medina, Mariano Barboza, Amaury Muñoz, Juvenal Escudero, Emeterio Torres, Irene Morales, Santander Rosales, Alberto Saaumeth, Apolinar Cardales Pérez; y montaremos la obra de la autoría de nuestro Padre Dios "El Cielo está abierto para todos" y de seguro, que nuestro Creador y todos sus ángeles nos aplaudirán con todo su amor y emoción.

La última vez que me vi con Carlos, fue en Amajubol; y con esa gracia con la que él solía decir las cosas, me dijo: "sé que yo he cumplido con mi deber, que todo lo que debía hacer, lo hice". "Estoy preparado pa' lo que sea". "Si algo viene después ¡Qué carajo, que venga!".

¡Paz en tu tumba, amigo Carlos!



ROMANCE DE LA INCERTIDUMBRE

Por: MSC. Ramón E. Zelien Sanloja

Estuve buceando en tus ojos,
Los sueños que se me habían perdido.
Estaban olvidados en el recodo del
tiempo,
Retenidos entre el dolor y la añoranza.

Cuánto tiempo compartimos
Dudando por las mejores caricias,
Buscando satisfacciones extrañas
Y besos furiosamente tiernos.

Encontrábamos en lo mínimo y en lo
máximo
La locura de la exquisitez y lo sencillo.
Éramos errantes, de un destino incierto,
Todo acontecía y todo se esfumaba.
Ahora , no sé, que le ocurrió a nuestro
destino,
Apuntamos al cielo los designios
Y se los tragó el mar de una sola
marejada.

A: la Profesora Martha Campo

MI PROFESORA SEÑO MARTHA CAMPO
MI PROFESORA MISEÑO

Cuando junto a sabiduría tuya
regalándonos sueños
nos aprensamos
a vuestra ilustración proverbial,
siendo así cuando desde la misma pude
el ir otra vez
cada vez naciendo más

Porque fuiste tú misma
con tu humildad de sabia huella
el conseguir conducirnos
camino
al sagrado perseverar inapagable
por lo maternalmente guiado
con tú corazón de hojaredas brindadas
venido sólo de algo asombroso tuyo
por cobijarnos
contigo mi seño
mi profesora señomarttha campo
donde a la vez tú puedes
lograr ir ensanchando
por entre nuestros destinos
la urgida fascinante canción
de nuestro mañana con orillas

Que nadie más que tú vas
a ser testigo
desde la gratitud de
nuestros corazones
de todos tus alumnos de esa promoción
a mi profesora marthacampo

Pero ante todo con mi agradecimiento infinito

Madre

• Angel Paternina Maza

Por esos años invertidos en mi
cuerpo
por esos sueños aplicados a mi
rostro
por esas manos dedicadas a las
mías
por eso lucha de ti entera
cultivada
hoy puedo ofrecer a muchos
mi mente, mis cosas o mi canto.

Hoy y todos mis momentos
recuerdo en tu nombre cosas
que vienen y van,
como luces de luna y sol
como sueños de amor y mar.

Hoy y todos estos años
mi vida sueña natural
y la tuya que aunque ausente
muy siempre me acompaña en
mis adentros.

¡ Madre!
que bello es recordarte en tu
mirada
qué bello es amar tu amor en
todo
en todo tu amor y dolor ausente
por esos años invertidos en mi
cuerpo.

Hoy y todos mis momentos
recuerdo en tu nombre cosas que
vienen y van,
como luces de luna y sol
como sueños de amor y mar.

por enseñarme donde hallar
las campanas de mi prodigiosa ruta.

Desde entonces quedamos endeudados con vos
por esta luz
solvente luz con que cuentas
y tú regalándola
a borbotones
desde tu invaluable amor
y aquello esparciéndolo siempre
a nuestro mañana.

Mi seño mi linda profesora Martha Campo
yo serenamente hablaré de tu vida
enarbolando orgulloso
tu voz del amanecer niveo
con la tarde dorada de
tu sonreír
y a ésa enigmática llama florecida
por entre los dulces campos de tus ojos...

de un agradecido
alumno tuyo

Canción
(Mareilla*)

Ramiro Padilla Guerrero

¡Despierta! Escucha las quejas
férvidas de esta canción
creada en mi... corazón.
¡Sí, despierta! ¡Abre tus rejas!

La aurora
te invita,
te cita.
Ya es hora

segura
de amarnos
y darnos
ternura:

instantes
de hacernos
eternos
amantes...

Si no escuchas lo que clamo
si no quieres nuestra unión
se acabará la ilusión
de amarte como te amo.

*La Mareilla es otra forma poética perteneciente a la
NUEVA POESÍA, propuesta por el poeta español
Marcos Andrés Minguell (Maramín).

La estructura de la Mareilla (nombre que sugiere una
pequeña marea que besa dulcemente la arena de la
playa) se conforma de la siguiente manera:

Una redondilla octosílaba
Tres redondillas trisílabas
Una redondilla octosílaba final.

ABSOLUTO Y RELATIVO

HECTOR JULIO COMAS JIMENEZ

Aunque los tiempos se ven distintos
Entre ellos no hay distinción,
Porque los hechos de cualquier tiempo
Son simultáneos en su acción.

No le dice el poeta ¡por Dios!
Lo pregon a el calculador.

Todo está codificado
Y el tiempo es pura ilusión.

Si bien distinguimos los tiempos
Que existen dentro del tiempo
El tiempo no nos da la razón.
Mañana es hoy, hoy es ayer...
Aun sin saberlo entender
Si no que lo explique Alberto
El genial ¡bendito descubridor!
Todos los adverbios de tiempo
Tienen su relación con el sol.

¡Solo es absoluto el Creador!

Pasado, futuro, presente,
¡Sí! Así conjuga la gente
Los verbos que son sus actos
En su vida de relación.

Los códigos están dados,
Son las leyes de la creación.

¡No! Dios ni juega con dados,
Solo hace uso de su razón. ■



Circulo de Estudios Afroamericanos

EL SISTEMA DE LAS MANUMISIONES DE ESCLAVOS EN CUBA

HERNÁN G. AMADOR
NASSAR

La principal característica del Régimen Esclavista en el Archipiélago de Cuba fue la relativa facilidad con que se producían las manumisiones y las coartaciones. Las

manumisiones fueron el principal factor de formación de la gran población libre de todos los colores de la ciudad de San Cristóbal de La Habana.

Durante el Siglo XVIII las manumisiones adquirieron cierto carácter masivo que no fueron recurrentes en el Régimen Colonial. El primer hecho de este género fue la manumisión de más de cien esclavizados que lucharon durante sesenta y ocho días contra la conquista de los británicos en el año 1762 de la ciudad portuaria de San Cristóbal de La Habana; un capítulo de la Guerra de los Siete Años (1756 - 1763). El gobernador Juan de Prado Mayeza Portocarrero y Luna (1716 - x), temeroso de que los británicos hicieran ofertas de libertad a los esclavizados, se adelantó a prometerles en nombre del Rey Carlos III de Borbón (1716 - 1788). La Real Orden de Mayo 13 de 1763 hizo efectiva aquella promesa.

Por su acción en el Combate de La Chorrera, ciento cuatro esclavos, sobrevivientes del grupo de ciento cincuenta comandados por Luis Juan de Aguiar, fueron libertados del régimen servil.

Otro ejemplo fue el de los vecinos de las minas de cobre de Santiago del Prado, los cuales, primero a través de una sublevación y más tarde por medio de representaciones jurídicas, lucharon

por su libertad desde la década del treinta del Siglo XVIII. En realidad, estos esclavizados eran descendientes de los que habían sido conducidos al lugar por Francisco de Sánchez de Moya en el ocaso del Siglo XVI. En el año 1530 fueron descubiertas las minas de cobre cerca de Santiago de Cuba. El primer reconocimiento geológico de la isla de Cuba se realizó en el año 1598. Lo llevó a cabo Francisco Sánchez de Moya, quien llevaba consigo "dos fundidores y algunos peones de hacer fuelles y hierros", ya que el propósito era descubrir metal apropiado para la fundición de cañones. La inacción de los concesionarios de las minas de cobre les había dejado prácticamente en libertad. Al querer reducirlos de nuevo a ese estado se sublevaron el 24 de Julio del año 1731 y, entonces, de acuerdo con el sacerdote Pedro Agustín Morell de Santa Cruz y de Lora (1694 - 1768), se señaló el peligro de que esos hombres sirviesen de ejemplo y estimuló la sublevación de otros esclavizados. El proceso fue paquidémico; pero mientras tanto, los "cobreros" disfrutaban de su libre albedrío de facto. Hacia el año 1790 el Cabildo de Santiago de Cuba propuso una recua de políticas encaminadas a beneficiar a los cobreros que andaban huidos "con sus familias". En el año 1798 se terminó el largo pleito otorgándoles la libertad. Esto es, la libertad les llegaba en el preciso momento en que hubiera sido peligroso dejar ese embrión de descontento en un territorio donde se introducían millares de esclavizados bozales. En el Periodo 1763 - 1789 fueron introducidos legalmente en la Isla de Cuba la suma de 30.875 esclavizados sin contar los importados de contrabando; y en el Periodo 1790 - 1820 se introdujeron alrededor de doscientos veintisiete mil esclavos afro-negros, es decir, un promedio anual de 7566 "piezas de indias". ■

Viene de la Pag. 6

NUESTRA COMUNICACION Y LA TORRE DE BABEL

Por: Dorgys Torrenegra

mensajes de alegría, buen trato y bienestar a los que nos rodea; así como aprender a valorar la escucha; oírnos y reflexionar es importantísimo; no nos aferremos a la posición arrogante y reiterativa de que siempre tenemos la razón, tengamos en cuenta que somos tan humanos como los otros y estamos llenos de falencias, a veces involuntarias por mal hábito; al igual que escudarnos en el silencio que también destruye cuando es el fruto de acumular resentimientos y atropellos; entonces es necesario buscar un acercamiento con humildad y respeto para lograr cambiar la situación en favorable, pues el silencio también es una bomba de tiempo demoledora que

cuando estalla acaba hasta con los que no están implicados. Un valor que no debemos descuidar es el de la dignidad de las personas, hay que cuidarla y no menoscabarla con críticas que dañen su imagen, seamos buenos y utilicemos la forma de crecimiento para ayudar a estos individuos que lo necesitan. Somos diferentes y todos nos necesitamos; no nos apresuremos a juzgar ni a condenar, o en el menor de los casos a culpar siempre de lo que nos pasa a los que nos rodean, atentando así con la responsabilidad de cada uno y alimentando nuestro ego en menosprecio de los demás. Especial saludo a todos, hasta pronto. ■

DEBATE

RECONOZCAMOS A SINCERIN SUS MERITOS HISTORICOS

Lic. LUIS CARLOS FUENTES PEREZ

E mail: lucafupe@hotmail.com

En un rincón de la antigua Hacienda de San Agustín, una de las más importantes del Norte de Bolívar en la segunda mitad de los años 1800, se encuentra ubicada la población de Sincerin, a orillas del Canal del Dique y a pocos kilómetros de la cabecera municipal de Arjona. Esta otrora floreciente población tiene el gran merito histórico de haber sido la sede donde los hermanos ganaderos Vélez Danies, construyeron con tecnología cubana a comienzo de los años 1900 la primera empresa industrial del país: el ingenio azucarero **CENTRAL COLOMBIA**, el cual funcionó desde 1907 hasta a mediados del siglo.

El Central Colombia refinó la mejor azúcar del país que abasteció por medio siglo el consumo nacional y el comercio de exportación; por esta razón, su prestigio superó las fronteras territoriales y marítimas, atrayendo la visita a sus instalaciones de gobernantes nacionales y extranjeros; escritores, poetas, políticos, empresarios, comerciantes... de todo el mundo, quienes se maravillaron de esa especie de complejo industrial con la maquinaria más moderna de la época y tecnología actualizada para el proceso de transformación de la caña de la azúcar; cultivo común a la mayoría de fincas que hacían parte de los actuales municipios de Arjona, Mahates, Marialabaja y San Juan.

De gran renombre fueron sus zafras y moliendas; el transporte en trenes de la caña desde los cañadulzales hasta los trapiches, el traslado en ferrocarriles y embarcaciones hasta el puerto de Cartagena; al igual que las flotas de barco que sacaban el producto desde Cartagena hasta Cuba, Centro América, el Caribe, las costas de Estados Unidos y Europa, atravesando el Océano Atlántico. y qué decir, del acuñamiento de su propia moneda para la paga de sus trabajadores que se convirtieron en los primeros asalariados, es decir, **los primeros proletarios de Colombia**.

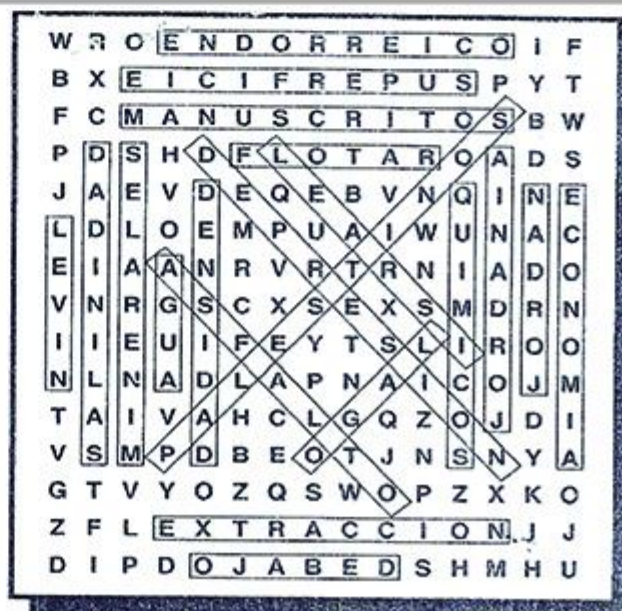
Muy a pesar que con el auge de la industria azucarera del Valle del Cauca, iniciada en la Hacienda la Manuelita, contemporánea con el Central Colombia, y el nacimiento de nuevas industrias en el país, **Colombia tiene una gran deuda histórica con Sincerin**, porque no le ha reconocido hasta hoy, los méritos que esta población tiene en el proceso de industrialización nacional.

Por lo anterior y a manera de propuesta sugiero al gobierno departamental reivindicarse con Sincerin, expidiendo un decreto que le reconozca su carácter de "Cuna de la Clase Obrera" y la erija en **sede permanente de la conmemoración del 1º de mayo**, día internacional de la clase obrera.

Sería deseable, además, que las anteriores medidas administrativas, y no se conviertan "en un canto a la bandera", se acompañaran de la construcción de obras de infraestructura, como vías de acceso a la población, arreglo y pavimentación de calles ampliación y modernización del parque central, arreglo de escenarios y canchas deportivas, así como iniciar el proceso de construcción de la "Casa Museo del Central Colombia", simultáneamente con el impulso de una estrategia gubernamental para rescatar, con destino al museo, todas las piezas del ingenio azucarero que se encuentran regadas en diferentes países. ■

Rta. Ed. 175

Por: Havió



MAR MUERTO

Tomado de una Revista



ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR INFORME DE TESORERÍA DEL 01 DE MARZO DE 2012 AL 31 DE MARZO DE 2012

1	ENTRADAS		58.697.359
	DESCUENTOS LEY		
	LEY 4 NACIONALIZADOS	9.994.855	
	LEY 4 FONDO DE NAL. PRESTACIONES	17.558.747	
	LEY 4 DEPARTAMENTO	5.386.997	
	DESCUENTO BOLETIN DEL JUBILADO	21.178.000	
	DEVOLUCIÓN DE DESCUENTOS	-102.500	
	OTROS INGRESOS		
	PRÉSTAMO A TERCEROS	550.000	
	ARRIENDOS RECIBIDOS	4.000.260	
	OTROS INGRESOS	131.000	
		58.697.359	
2 (-)	DESEMBOLSOS		46.812.367
1235	TÍTULOS DE CAPITALIZACIÓN		1.800.000
5	TÍTULOS DE CAPITALIZACIÓN	1.800.000	
1690	OTRAS CUENTAS POR COBRAR		1.600.000
95	CUENTA POR COBRAR	1.600.000	
1725	EQUIPO DE COMPUTO		
5	EQUIPO DE COMPUTO	710.000	
2450	RETENCIONES Y APORTES DE NÓMINA		3.079.288
5	MES DE FEBRERO	3.079.288	
2495	SEGURO EXEQUIAL		405.800
95	SEGURO EXEQUIAL	405.800	
2610	PROVISIÓN FONDO DE SOLDIARIDAD		1.940.100
5	1 POR MUERTE DE SOCIOS Y CALAMIDAD	1.940.100	
2710	CESANTÍAS CONSOLIDADAS		6.037.719
1	CESANTÍAS CONSOLIDADAS	6.037.719	
5105	GASTO DE PERSONAL		8.045.300
5	1 SUELDO	8.045.300	
5105	DOTACION Y SUMINISTRO		4.000.000
10	1 DOTACION Y SUMINISTRO	4.000.000	
5110	HONORARIOS		4.232.000
1	HONORARIOS	4.232.000	

ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR INFORME DE TESORERÍA DEL 01 DE MARZO DE 2012 AL 31 DE MARZO DE 2012

5110	GASTOS GENERALES		15.672.160
10	MANTENIMIENTO Y REPARACIONES	1.160.180	
18	ASEO Y ELEMENTOS	280.400	
20	CAFETERIA	432.850	
22	SERVICIOS PÚBLICOS	2.755.401	
28	PAPELERIA Y ÚTILES DE OFICINA	455.000	
34	PUBLICIDAD Y PROPAGANDA	2.550.000	
40	GASTOS DIRECTIVOS	3.108.000	
42	GASTOS SECRETARIA	1.428.800	
50	GASTOS DE REPRESENTACIÓN	250.000	
52	TRANSPORTE Y VIÁTICOS	883.000	
54	SERVICIOS TEMPORALES	1.664.500	
95	1 VARIOS	704.029	
1 - 2	EXCEDENTE(+) O DÉFICIT (-)		11.884.992

SR. ASOCIADO: CUALQUIER INQUIETUD QUE TENGA, PUEDE ACERCARSE A LAS OFICINAS DE LA ASOCIACIÓN.

Eligia Agames de Almansa
REPRESENTANTE LEGAL

María Marimón de Camargo
FISCAL

Jorge Woodbine Morales
TESORERO

José David Valdelamar Cuesta
CONTADOR

Deporte

ESCUELA CODECAR

Lic. María Marimón C.

La Escuela CODECAR es el gran semillero donde salen los grandes deportistas que le dan los triunfos a Cartagena, Bolívar, Colombia y a Nivel Internacional. Esta Escuela nace en los años 1.982 y hasta el momento permanece con su nueva Directiva que son los mismos padres de familia que tienen sus mismos hijos en el Club.

Directivos:

Dr. Gustavo Del Castillo – Presidente

María Chavarriaga Salcedo – Vice presidenta

Oscar Lambis – Secretario

Eberto Caraballo – Tesorero

Alejandro Pérez - Vocal

En la Escuela se busca desarrollar valores con esfuerzo, solidaridad, compromiso, autoestima, confianza en sí mismo, buscamos en esta etapa que los niños se diviertan jugando con sus patines y fortalezcan sus actitudes, la escuela es la base del Club como lo podemos demostrar con esta foto cuando es grupo de niños (as) pertenecientes a la escuela en el 2.008 ahora en el 2.012 están federados pertenecen al Club CODECAR y representan el club a nivel local, municipal, departamental y nacional.

Las federadas: MARIANACAMARGO, LIZ JOHANNAARRIETA y ANELAY GUERRERO.

UN COMPARTIR



MARIANA CAMARGO, LIZ JOHANNAARRIETA Y ANELAY GUERRERO

El sábado 5 de ABRIL se realizó la presentación del uniforme 2.012 en restaurante 1811 en la zona amurallada donde el Presidente Dr. Gustavo Del Castillo se ganó la felicitación por su gran gestión con desfiles, competencias entre los mismos afiliados patinadores (as) en : canto y baile, hubo premios para los mejores; y como toque final una cena muy exquisita. Felicitaciones al Presidente y a Doña María Chavarriaga por esta gran velada.

RECONOCIMIENTO

CODECAR hizo respetar sus murallas

Siguiendo los pasos de Blas de Lezo, los hijos

de la India Catalina sacaron todo su repertorio, apoyados en el alimento permanente de su tribu, para dejar el título de la Copa Internacional de Patinaje de Carreras "Salvemos todos Cartagena" finaliza en el espectacular marco del mar Caribe, las murallas de la vieja ciudad y el siglo de la torre de Reloj.

HISTORIA DEL CLUB CODECAR

Nace la idea en Marcos Molina, Cartagenero amante del deporte, motivado porque los niños se recrearan. Un grupo de amigos y padres de familia con el apoyo de la madre de Cecilia Baena, Francisco Pomoy, Carlos Lirios, William de la Osa y Alfredo Ricardo. De esta manera nace CODECAR. El primer Presidente fue Marcos Molina y como coordinador Marcos Ricardo, esta presidencia la tuvo por poco tiempo y a partir de 1.84 toma la Presidencia la Sra. Miriam Mendoza hasta 2.008. Actualmente tiene nueva Junta.

Cabe recordar que esta idea germinó hace más de 30 años de vida deportiva le han permitido su recorrido departamental, nacional e internacional donde nuestros deportistas orgullosamente flamean el tricolor nacional para gloria de nuestro país.

Colombia tiene muchos campeones mundiales como: Cecilia Baena, Kellys Martínez, Anderson Ariza, Edilberto González, Angie Pérez, Juan Camilo Pérez, Elizabeth Arnedo entre otros. Todos son de CODECAR que es el Club que le ha dado a Colombia triunfos.

ALVARO RAMOS

Es el técnico con un corazón grande y bien puesto. Es directo, en sus planteamientos con su facilidad de aprendizaje, es muy amable, respetuoso por lo que genera buen impacto en sus patinadores y grupo de trabajo. Se caracteriza por ser práctico y mantener buenas relaciones interpersonales con patinadores, padres de familia se preocupa por el cuidado y preservación del deportismo. Es un técnico ganador con una experiencia de 20 años en el Club CODECAR. Álvaro Ramos afirma que sus patinadores están bien preparados.

Este reportaje lo hago para destacar a Doña María Chavarriaga Salcedo, docente del SENA de Bolívar ex profesora de enfermería nacida en el departamento del Cesar (Valledupar); se encuentra en la directiva del Club CODECAR desde el año 2.007. Ella tiene una filosofía con sentido humano a niño y jóvenes promoviendo un ambiente formativo, recreativo y deportivo en la etapa del aprendizaje ■

Carol

Fuente tomada de un medio informativo

EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD





CREDITOS INMEDIATOS POR LIBRANZA

!NO IMPORTA SU EDAD!

- Pensionados de la Gobernación
- FOPEP
- Fiduciaria La Previsora
- Seguro Social
- Activos Gobernación
- Fer Bolívar
- Fer Distrito
- Fuerzas Militares

RECOGEMOS DEUDAS

Cel.: 301-5865649

ATENCION

LA SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE AMAJUBOL, INVITA A LOS ASOCIADOS QUE TENGAN ACTITUDES PARA TOCAR IMPLEMENTOS MUSICALES TÍPICOS O CLÁSICOS, FAVOR ACERCARSE NUESTRAS OFICINAS, PARA ORGANIZAR EL GRUPO DE MÚSICOS DE LA MISMA ASOCIACIÓN LO MAS PRONTO POSIBLE.

IGUALMENTE LOS SOCIOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL GRUPO DE DANZAS "AÑOS ALEGRES" SE LES INFORMA QUE ESTÁN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES.

Candelaria Matorel Mendoza
Sec. de Recreación y Deporte

AVISO IMPORTANTE

SEÑOR PENSIONADO (A):

LA ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR, "AMAJUBOL", POR INTERMEDIO DE LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN INVITA A TODOS LOS CUMPLIMENTADOS DEL MES DE ABRIL DEL 2.012 A UNA EUCARISTÍA EN LA IGLESIA SANTO TORIBIO EL DÍA VIERNES 27 DE ABRIL A LAS 12:00 M., DESPUÉS DE LA CUAL SE LES BRINDARÁ UN REFRIGERIO EN LA SEDE SEGUNDA DE BADILLO.

FAVOR CONFIRMAR SU ASISTENCIA.

APOLINAR CARDALES PÉREZ
Sec. de Salud y Previsión

ASESORÍAS Y CONSULTORÍAS JURÍDICAS

AMAJUBOL en aras de atender las necesidades de sus asociados y familiares ofrece los servicios de sus abogados en las áreas: Laboral, Administración, Civil, Penal Familia, Disciplinario, Urbano y otras

Los abogados son:

Dr. WILLINGTON MERLANO ALVAREZ, Dra. MARGARETH HERRERA PERIÑAN

de 9:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Atienden de Lunes a Viernes



**PRESTAMOS
SIN FIADOR
A PENSIONADOS**

- Previsora
- F.C.N.
- FOPEP
- Mindefensa
- I.S.S.
- Fiscalía
- Fuerzas Militares (Activos y Pensionados)

REQUISITOS: Cédula de Ciudadanía
I.S.S. 3 Últimos Desprendibles • 2 Últimos Desprendibles

Entregamos su Dinero Completo

Centro Com. Getsemaní Local 1A-85 Tel: 6644843
Frente al Parque Centenario - Cartagena

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL"

Por intermedio de la Secretaría de Salud y Previsión sorteará el **PREMIO SORPRESA** entre los asociados que más asistan y demuestren sentido de pertenencia como:

- ❖ Incentivar a los colegas jubilados y/o pensionados amigos y conocidos a que visiten la Sede de la Asociación y formen parte de ella.
- ❖ Manifestar cualquier anomalía que observe en nuestra Sede.
- ❖ Traer alternativas de solución para cualquier problema que se presente en la Asociación.

Nota: Favor presentar lo anterior por escrito en la portería al momento de estampar su firma en el registro de asistencia a la Sede.

APOLINAR CARDALES PÉREZ
Sec. de Salud y Previsión

SEÑOR PENSIONADO:

Apartir del mes de Mayo/12 recibirá su Boletín del Jubilado en :

San Jacinto : Gregory Almanza Sara

San Juan de Nepomuceno: Gustavo Puella Arrieta

Magangué: Subsede Administrativa

Mompox: María Cristina López Benavide

Santa Catalina: Ángel María Botett Ramirez

El Carmen de Bolívar: Francisco José Giorgi Contreras