



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C. EDICIÓN 177 JULIO - AGOSTO AÑO 2012 VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los
Derechos, Intereses y Dignidad de los
Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores
es elemental justicia y deber prioritario
de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 - E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2

- Lo que nos viene a los pensionados con la reforma tributaria - 2012
- Villa Gloria y Marinda en el Corregimiento de ...
- Charlas con Isabella (2)
- Mis sentencias

Generales Pag-3

- La historia espera un nuevo 20 de julio
- Ensayo de encuesta contra la reforma pensional
- La institución de la coartación de esclavos en Cuba
- El buen humor es bueno para la salud.

Editorial Pag-4

- La reforma de la ignominia
- Made in Colombia

Religiosa Pag-5

- Bases cristianas de la paz interior No. 5
- Sabía Usted?
- Comuníquese con Dios.

Nuestra Lengua Pag-6

- Del aforismo a la greguería
- Diccionario de Siglas No. 186
- Pasatiempo
- Sopa de Letra.

Generales Pag-7

- La Colombia en que vivimos
- Tolú de ayer

Sociales Pag-8

- Notas Sociales
- Obituarios
- La nueva reforma pensional

Sociales Pag-9

- Pero porque un día sin alcohol?
- Dos mil herederos de una hacienda en la Isla...
- Fotos Paseo Manzanillo del Mar.

Pedagógica Pag-10

- El Aprendizaje (Continuación) Capítulo 4
- Educación y manipulación

Generales Pag-11

- Avances de "ASOJECOSTA"
- Tolú de ayer.
- Educación Ambiental

Pedagógica Pag-12

- Una mujer que trasciende a la realidad Colombiana.
- A veces llegan cartas...
- Cultura y naturaleza

Poética Pag-13

- Todos a aprender
- Así juegas al amor
- Cuántica
- Solo tu sabes
- Temor a la vejez
- Renacer

Historia Pag-14

- Modalidades de enseñanza centradas en ...
- Homenaje al profesor Martín Arraut Guerra
- Regional de pensionados de la Costa

Económica Pag-15

- Informe Tesorería
- Salud

Actualidad Pag-16

- Clasificados
- Avisos Importantes
- Lea

Informe sobre encuentro REGIONAL DE PENSIONADOS DE LA COSTA

Jorge Woodbine Morales

El día 21 de Junio la Junta Directiva acudió a una convocatoria que se hiciera a todas la agremiaciones de pensionados de la Costa, la que se denominó "ENCUENTRO REGIONAL DE PENSIONADOS DE LA COSTA" organizada por el Comité Impulso de las luchas pensionales del Atlántico "CILPA". La justificación de este evento se dio por la agresiva AGENDA LEGISLATIVA del gobierno Nacional. Las reformas a la Educación Superior,



la Tributaria, la Laboral, incluyendo la reforma pensional que vienen discutiendo los empresarios, el Congreso y el gobierno en contra de los trabajadores activos y pensionados de Colombia.

Los pensionados de la Guajira, Cesar, Magdalena,

De: LUIS ARNULFO CRUZ OROZCO <laco1606@yahoo.com.mx>
Fecha: 20 de junio de 2012 14:18
Asunto: Rv: Arrasarán con las PENSIONES ' 50 con 70
Para:

¿CUALES SON LAS RAZONES DE UNA NUEVA REFORMA PENSIONAL?

Notas de Acción: Reforma PENSIONES Colombia - Propuesta

Reforma PENSIONES Colombia - Propuesta 70 años

<http://JubilacionyPensionMG.blogspot.com/>

Siguiendo órdenes, Santos se propone arrasar con las pensiones

Nada tienen los trabajadores que concertar sobre el te nuevo atentado que les prepara Santos, cabeza actual del régimen oligárquico. Nada bueno les augura a las masas afectadas la política de llevar "contrapropuestas" a la famosa Comisión de Concertación de Políticas Salariales y Laborales, como lo planteó el esquirolo Julio Roberto Gómez, o como lo concluyó la CUT en la XLIX Junta Nacional celebrada recientemente, en la que plantea: "Exigir al gobierno la atención de la agenda laboral que la CUT y demás centrales presentamos ante la Comisión Nacional de Concertación y la misma presidencia (...) A mediano plazo atenderemos la agenda legislativa y la elaboración de propuestas de los trabajadores y las centrales

Atlántico, Bolívar, Sucre y Córdoba tenemos el DEBER DE REVISAR y ANALIZAR la situación actual en el aspecto pensional (no es cualquier perita en dulce, ojo) de la salud y organizativo para PONER las tareas que sean necesarias para contrarrestar las leyes del Gobierno que tienden a favorecer a los fondos privados a los empresarios nacionales y extranjeras quien contra la UNIDAD de los pensionados de Colombia. Vemos como aquí en Bolívar con el pretexto de la revisión de la prima media intentan eliminarla a los pensionados nacionalizados y departamentales. No se olviden que aquí en Bolívar fue donde se lideró el desmonte de las horas extras y cátedras...

Por esas amenazas los directivos de AMAJUBOL nos

Sigue en la Pag. 14

para contraponer a los raponazos que el gobierno de Juan Manuel Santos y el capital financiero impulsan". Nuevamente, el apaciguamiento de las mesas "concertadoras" y el cabildío parlamentario. Urge la concreción de un plan de lucha sistemático y a vasta escala, que despierte la indignación y movilice a las masas laboriosas, que convoque el apoyo de las mayorías de los colombianos, única táctica capaz de derrotar el designio santista.

Se trata de más o menos 1,2 millones de personas, de las cuales el 60% reciben menos de dos salarios mínimos al mes, como lo demuestran distintos estudios, incluido el recientemente publicado por el Centro de Investigaciones para el Desarrollo, CID, de la Universidad Nacional, que también expuso cómo frente a estas miserables mesadas que, en realidad, dan una suma anual inferior al mínimo mensual, si se tiene en cuenta que de ellas debe pagarse la totalidad de la cotización en salud (12%) y que no se perciben las prestaciones sociales de ley de quienes aún están laborando, existe una minoría, que no llega a 2.000 personas, que goza de una jubilación de alrededor de \$20 millones al mes, en lugar destacado los ex congresistas y ex magistrados encargados los unos de elaborar y los otros de declarar exequibles las normas que les dictan los magnates. Colombia: Expolio del sistema financiero al ahorro pensional ■



LO QUE NOS VIENE A LOS PENSIONADOS CON LA REFORMA TRIBUTARIA - 2012

De: eligia agamez (e_limara_2007@hotmail.com)

Enviado: martes, 03 de julio de 2012 03:49:12 p.m.

Para: Asociación de maestros jubilados de boli (amajubol@hotmail.com)

Date: Sun, 1 Jul 2012 08:58:55 -0700

From: glopezreslen@yahoo.com

Subject: Rv: LO QUE NOS VIENE A LOS PENSIONADOS CON LA REFORMA TRIBUTARIA - 2012.

To:

LO QUE NOS VIENE A LOS PENSIONADOS CON LA REFORMA TRIBUTARIA - 2012

MUCHOS PENSABAN QUE CON LA MESADA PENSIONAL DE NOSOTROS NADIE SE PODIA METER PORQUE ERA UN DERECHO ADQUIRIDO... PUES BIEN, PREPARENSE A RECIBIR EL 11% MENOS DE SU SALARIO... EN LA REFORMA TRIBUTARIA, DE LA CUAL SE HABLA EN EL CONGRESO, NOS VAN A IMPONER UN GRAVAMEN O NOS VAN A ESTABLECER UN TRIBUTO EQUIVALENTE AL 11% (OJO: RETENCION EN LA FUENTE)... Y LAS

ORGANIZACIONES DE "JUBILADOS Y/O PENSIONADOS" NO DICEN NADA, NO ALZAN SU VOZ, NO PROTESTAN, NO ALERTAN, NO CONGREGAN A NADIE...

PIENSO QUE HAY QUE HACER ALGO PARA FRENAR ESTE ADEFESIO, UNIRNOS CON LA "CPC" Y OTRAS ORGANIZACIONES Y HACER BULLA, PROTESTAR PUBLICAMENTE PARA EVIDENCIAR QUE ESTAMOS VIVOS Y QUE YA NO RESISTIMOS MAS UNA "REBAJA O DISMINUCION" DE NUESTROS INGRESOS...

PILAS... !!! NOS VAN A METER LA MANO EN EL B O L S I L L O

iii.

BHR. ■

"VILLA GLORIA Y MARLINDA EN EL CORREGIMIENTO DE LA BOQUILLA NO ESTAN EN ZONA DE ALTO RIESGO"

MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA

Según fallo del honorable tribunal administrativo de Bolívar la barriada del corregimiento de la Boquilla : Marlinda y Villa Gloria, por las inundaciones de la pasada ola invernal se considera que se encuentran en zonas de alto riesgo. Ordenándole al alcalde de Cartagena, Campo Elías Terán Dix su inmediata evacuación; porque la Boquilla, se llamaba las Boquillas, tenían ocho bocas que comunicaba la ciénaga de la Virgen con el mar caribe, desalojando el exceso de aguas de escorrentía. Estas bocas eran las siguientes: El Boquerón, Parrao, Boca del Frio, Boca Grande, la Boquita, La Cana, Mosquito de los Manzanillos, y la de Guayepito. A medida que fue avanzando la famosa "civilización", la burguesía criolla fue apropiándose del espacio público desde el barrio de Crespo situado en la zona norte de la ciudad de Cartagena, fueron cerrando estas bocas para irse apoderando de estas tierras y construir sus grandes edificios, además, se inventaron la avenida, o anillo vial y la vía del mar para terminar de "joder" no solamente a los habitantes de la

Boquilla, Marlinda y Villa Gloria, sino a toda la zona costera de la ciudad. También tenemos que agregarle la construcción de la famosa "Bocana" en un sector de la ciudad de Cartagena que queda colindante a la pista del aeropuerto Rafael Núñez, denominado Cielo Mar, esta Bocana no logra introducirle la cantidad de agua a la ciénaga de la virgen porque esta ciénaga es una cuenca o una olla que recibe las aguas lluvias de: Villanueva, Clemencia, Santa Rosa, Turbaco, San Estanislao de Kotska y Cartagena, además por recibir los dieciocho millones de metros cúbicos que desalojan los seiscientos noventa y cuatro represas que nos circundan en los meses de octubre y noviembre. A esta situación agreguémosle la deforestación de la cuenca para cultivo y ganadería, lo que nos deja claro es que como la Bocana no da abasto para recibir esta cantidad de agua el resultado es que el corregimiento de la Boquilla, Marlinda y Villa Gloria se suben los niveles de altamar establecidos por Invermar; que hace énfasis en las zonas de fácil

inundación los siguientes sectores: Cartagena, Castillo Grande (Club naval), Boca de la ensenada, El laguito, hotel Hilton y Hotel Caribe, y se encuentran en alerta roja Caño de Oro, Punta gigante y Manzanillo del Mar, lo que queda claro que los sectores de los corregimientos de la Boquilla y su barriada están en las mismas condiciones donde vive la burguesía, usurpadora de los derechos constitucionales de los Cartageneros y Cartageneras ¡Marlinda y Villa Gloria no están en zona de alto riesgo! ■



CHARLAS CON ISABELA (2)

M.S.C. RAMON E. ZETIEN SANTOYA

Pregunta Isabela: ¿Qué es el amor?

Amor es: escribir audacias en la propia existencia.

Hallar la diferencia entre el sueño y la vigilia
Encontrar la luz en las tinieblas del ensueño
Acariciar un sueño, cuando todas las posibilidades fallaron.
Buscar nuevos horizontes desde la ventana en una noche de lluvia
Asistir a la renuncia de ti misma, por la persona amada
Decidir al corazón lo que la razón le está negando.
Enfrentar sueños y realidades, a sabiendas de que son los sueños los

únicos vencedores.

Recrear crepúsculos en tus ojos claros.
Describir la variedad de nubes y aceptar que todas son ajenas.
Recordar a la ausente, sin ser correspondido.
Enseñar las primeras palabras del mundo al ser que fatalmente te va a olvidar.

Aceptar que todo está perdido, pero insistir en su recuerdo.
Ebullir el corazón, la razón y el ensueño en el mismo recipiente
Necesitaría, desde el fondo mismo del deseo, a pesar de su ausencia y de su olvido.

Hacer del último beso, el epitafio de todos los anteriores acurrucados dentro del corazón.

Jorge Woodbine Morales

MIS SENTENCIAS

No siempre ser sincero o decir la verdad es lo más conveniente cuando en vez de bien hacemos un mal peor.

Lo que no quieres que se conozca de ti ni lo insinúes.

La empresa no es la que hace importante al funcionario, es el funcionario el que debe hacer importante la institución.■

Excelente maestro es aquel que, enseñando poco, hace nacer en el alumno un deseo grande de aprender.



LA HISTORIA ESPERA UN NUEVO 20 DE JULIO

“Noruega, primera en Calidad de Vida, y no tiene Senado”

En el 20 de Julio de 2012, se cumplen 202 años de la revolución, que pretendía hacer más equilibrada la aplicación de la justicia para los criollos(hijos de españoles nacidos en territorios de la Nueva Granada), lo que no podemos pensar para los aborígenes, ni negros, porque predominaba el pensamiento de hombres como Francisco José de Caldas y José Ignacio de Pombo, donde plantean concepciones de tipo racial para ubicar al indio y al negro en condición de inferioridad con respecto al mestizo.

Para Caldas, *“las artes, las ciencias, la humanidad, el imperio de la tierra son el patrimonio de la raza de los europeos, mientras que la estolidez, la ignorancia son el patrimonio de la raza venida de África”* (Múnera: Fronteras Imaginadas). De igual manera lo hacía Pombo, cuando en su *“memoria sobre el contrabando de 1804 se refirió a los negros e indios como seres bárbaros e incivilizados, enemigos eternos de los blancos, y su programa civilizador para crear un ciudadano en estas tierras, contemplaba la destrucción de las identidades negras e indias, y el estímulo a la migración masiva del blanco...estaba convencido de que la región sólo se podía civilizar fomentando la disminución de la población de negros e indígenas, a los cuales señalaba como seres peligrosos y ajenos al progreso, a los que había que mezclar y educar para conducirlos a la civilización”* (Múnera: Fronteras Imaginadas).

Han transcurrido 202 años, del cambio de manos del poder, del sistema reinal de Borbones e Ibéricos al sistema seudorepúblico de Criollos taimados, y seguimos viendo la mano lánguida extendida del aborígen, que se prosterna sobre el borde de las calles colombianas pidiendo un pedazo de pan. Si esos que formaron la “gran revolución del 20 de Julio”, velaron por sus intereses económicos, con algunas excepciones, tales como José María Carbonell.

Quedó el gen enquistado de la traición, lo que hoy se manifiesta en los organismos encargados de velar por las leyes y el cumplimiento de la justicia. Se ha llegado a la negación de la ética, .Se hace difícil concebir la democracia, ese sistema de gobierno que se hace para bien de los gobernados, si las triquiñuelas y picardías de los que conforman los organismos del Estado.

Ahora el pueblo está esperando un nuevo 20 de Julio, para revolucionar las conciencias, y llevar a los cuerpos colegiados hombres honestos, que piensen en función del hombre colombiano, que esté presto a indignarse con el servidor público que falta a la ética.

Llega el 24 de Julio, en que se cumplen 229 años de haber nacido Simón Bolívar, quien al morir, pedía como última voluntad lo siguiente:

¡Colombianos!

“Mis últimos votos son por la felicidad de la patria; si mi muerte contribuye para que cesen los partidos y se consolide la unión, yo bajaré tranquilo al sepulcro”

Seguimos esperando, que al menos haya acuerdo para hacerle bien a la noble Colombia, y no acuerdo para establecer componendas en el establecimiento de una selva de micos y orangutanes que rompen el tejido social de la República.

¿Que podremos decirle a nuestros niños, sobre las características que debe tener un Senador, un Magistrado, un Congresista, un Gobernante colombiano? No, hay que decirle la verdad, que debe ser un ser humano con valores éticos, y ¿qué es la ética? . (del griego *ethos* = *carácter, costumbre*). Y es ético, el justo en el cumplimiento de las normas o de las leyes que rigen a una sociedad.

Tendremos que siempre tener prendida la lámpara de Diógenes, para que no nos metan micos. ■



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

Circulo de Estudios Afroamericanos

LA INSTITUCION DE LA COARTACION DE ESCLAVOS EN CUBA

La coartación fue el sistema más frecuente que la manumisión de lograr la gente esclavizada su libertad. Se trataba de una institución nacida de las costumbres hispanoamericanas y que, al cabo, la Corona de España reconoció y aceptó, regulándola. La coartación consistía en el derecho que el esclavizado tenía a abonar una fracción de su precio con el fin de obtener cierta libertad que le permitiese ganar lo necesario para cancelar el total y ser libre completamente. A esta institución de la coartación hubo cierta protección, ya que el coartado no cancelaba el impuesto de alcabala, siempre que el dinero que emplease en su liberación fuese bien habido. El coartado tenía el derecho a no ser vendido por más precio que el de la coartación o el saldo que él debía; salvo cuando tuviese mala conducta. Una vez abonado el precio, determinado por el amo y el coartado o, si no judicialmente, el amo tenía que otorgar la escritura correspondiente sin poder alegar que, por haberle enseñado un oficio, el esclavizado debía cancelarle un precio mayor.

El sistema de la coartación funcionó regularmente aunque no fuera más que porque los amos que contrataban eran los que poseían uno o dos esclavizados cuya redención les suministraba un ingreso más útil que si lo mantenían en servidumbre.

Hubo casos de coartación que llegaron hasta el Consejo de Indias; hubo igualmente casos en

que los esclavizados lograron que se les escuchara su protesta contra los amos que se negaban a coartarlos.



HERNÁN G. AMADOR
NASSAR

Como consecuencia de su nueva situación jurídica, los esclavizados coartados quedaban en una especie de clientela respecto del amo. A veces los esclavizados coartados no cancelaban la totalidad de su precio precisamente para mantener este nexo que les generaba determinada libertad de facto y una garantía frente a los azares de una libertad sin poder social alguno. En efecto, mientras el esclavizado procedía a cancelar su precio el amo estaba interesado en que nada les pasara y se sentía inclinado a protegerlo, ya que tenía no solo el valor de lo que estaba cancelando sino que representaba una micro-renta que los amos desposeídos de explotaciones agrícolas o industriales disfrutaban con un mínimo esfuerzo. En este sentido, la coartación se aproximaba a ese tipo de esclavitud en que el amo no solo se ocupaba de captar el jornal diario que el esclavizado ganaba, bien alquilado en las obras de construcción, bien en actividades del comercio urbano en pequeño, bien en el ejercicio de sus oficios, o en ocupaciones inconfesables. ■

Jorge Woodbine Morales

LA FLACA

EL BUEN

HUMOR

ES BUENO

PARA LA

SALUD

Le dice un amigo a otro

- Me conseguí una novia que parece campeona de natación

¿Cómo así? ¿Con cuerpo atlético?

¡No! es una tabla; nada de espalda, nada de pecho.

ABOGADO DEFENSOR

El abogado le dice a su cliente

- Amigo, el caso suyo está difícil

- Usted no tendrá una coartada

Doctor, sí

Cuál pregunta el abogado

-Tengo una que me hicieron en el brazo con un machetazo

ENSAYO DE ENCUESTA CONTRA LA REFORMA PENSIONAL VENIDERA

Compañero:

Si el gobierno saca una Ley de Reforma pensional en contra del pueblo trabajador y los pensionados ¿Estás de acuerdo en la realización de un Referendo para derogar esa Ley?

Contesta SI o No

Si ☐ No ☐ en blanco ☐

Votando también decides sobre el destino de nuestro País.

Jorge Woodbine Morales invita



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Antonio Merlano M.

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR• CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

LA REFORMA DE LA IGNOMINIA

Setenta y dos mil millones de pesos costó la reforma espuria que el contubernio de los tres "poderes" del Estado. maquinaron a ciencia y paciencia de la población, con el fin de sofisticar y mejorar sus intereses individuales. Cada cual tiró por su lado. No hubo reticencia alguna, freno moral, incompatibilidad de cargo y aspiración, que no se hubiera transgredido.

Fue una labor de dos largos años. Se realizó el número de sesiones correspondientes a las dos cámaras, congreso y senado. Y finalmente, para la estocada de la despedida, una ultra sesión, de conciliación, tratando de evitar desaciertos, desafueros, errores, (gramaticales y/o legales), y sencillamente se aprovechó para guindar numerosos "micos" en el ya crecido árbol de la infamia.

El par de payasos correspondientes al Ejecutivo, dejaron que la "reforma" se conociera a través de los medios, antes de pasar por la publicación legal, del Periódico Oficial, y tantee el ambiente de recepción. Ante el exabrupto, la respuesta apabullantemente negativa, no se hizo esperar. Entonces, sólo entonces, el par de payasos, se pronunció, uno negándose a firmar, lo que no tenía por qué firmar y el otro renunciando, en un intento plenamente extemporáneo de una dignidad lesionada.

En derecho las cosas se deshacen por donde se hacen. La reforma sólo puede ser archivada, en lenguaje coloquial, cuando se den las mismas circunstancias de su elaboración. No es el Presidente, el Ministro de Justicia u otro funcionario de campanillas, el de las facultades institucionales. Resulta paradójico, en un país de leyes, que se necesite de un estudiante de derecho, hecho de reciente acaecimiento, para que ayude a derogar, lo que no ha sido declarado exequible.

En los setenta y dos mil millones de pesos, no están incluidos los sueldos de los asesores de los flamantes parlamentarios. Son ellos, parcialmente responsables de no glosar a tiempo los desaguisados a presentar. Por ejemplo el Presidente de la Cámara, delfín por más señas, egresado de la muy famosa Universidad de Georgetown, dijo en un alarde de sinceridad que "no había leído suficientemente el texto de la Reforma".

Que responda tamaña osadía un "Don Juan de los Palotes", hasta perdonable, pero todo un Presidente de una las cámaras deliberantes, estudiantes y proponentes. Ello, resume el comportamiento de los otros integrantes del poder legislativo del país. Cada uno, puso las comas o el punto de su conveniencia. Que los otros incluyeran lo de su resorte.

Otros se ausentaron –convenientemente- del país, aduciendo cualquier razón. Desde la representación del Estado, hasta un viaje familiar aprovechando las franquicias de transporte, uno de los gajes del oficio bien aprovechados por los flamantes "Padres de la Patria".

La revocatoria –como respuesta refleja-, de la opinión pública, si bien es visceral, podría renovar la composición del Legislativo, para comenzar el aseo, a menos que se produzca otra burla a los electores, ubicando a parientes sanguíneos o adventicios, y se mantendría por interpuestas personas, el mandato de los mismos con las mismas.

Estos comportamientos ya tuvieron vigencia y aún andan orondos y floridos los "herederos" de los titulares, manteniendo la empresa familiar en pleno uso de sus facultades y actuaciones.

Habría necesidad de hacer "tabla rasa". Un barrido general. Que no quede títere con cabeza, para limpiar, asear las conductas políticas del país. No más abanicos, tejas, sancochos, dineros, conciencias compradas con multicromadas ofertas, y los mismos objetivos. Colombia merece otra suerte, otro destino,

Si bien "no hay mal que por bien no venga", sea esta la oportunidad ■

Marejada

¡MADE IN COLOMBIA!

Los escándalos más grandes encubiertos por la corrupción, el clientelismo, el aprovechamiento y abuso del poder, etc., de más reciente cumplimiento en la historia de Colombia pueden contabilizarse desde el Proceso 8.000 en el gobierno de Ernesto Samper, siguiendo concatenados en continuidad tipo espiral lo que denominaron la Yidys Política, la Parapolítica, las Chuzadas, los Falsos Positivos, el atraco consentido de los Nule con la proliferación de las Pirámides, lo de Agro Ingreso Seguro; y el Carrusel de la Contratación, de sello Samuel Moreno, (Co mparticiones gubernamentales de Uribe y de Santos).



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

Cogiendo aire y respirando fuerte puede decirse contundente mente que el tristemente célebre Proyecto de Reforma de la Justicia, (¡Chasco del siglo y del parlamento del planeta.., "¡Made in Colombia!"), fue y seguirá siendo por "sécula seculorum" todo un embrollo de los mil demonios.., un baúl de mago.., con la trapisonda tipo ilusionismo constituida por los MICOS tejidos en los incisos de letra menuda del satánico Proyecto; micos concebidos por "los 12 apóstoles", -en su caso "los 12 del patíbulo" en la Cámara y en el Congreso.

Los representantes Alejandro Chacón, Carlos Edward, Roosevelt Rodríguez, Gustavo Puentes, Orlando Velandia y Germán Varón, en compinche con los senadores Juan Manuel Corzo, Juan Carlos Restrepo, Jesús Ignacio García, Martín Emilio Morales, Eduardo Enríquez y Luis Duque, conciliadores en las dos cámaras legislativas, para favorecer a exfuncionarios públicos judicializados pagando condenas; suspender futuras acciones contra ellos y otras diabluras de tipo punible, fueron los autores de semejante atentado. En lo futuro permitido podría ser considerarlos PARIAS DE LA PATRIA en vez del asignado título honorífico de "padres" como la opinión les repudia frontalmente.

Aunque el Gobierno no lo haya promulgado, o sancionado; y aunque el Senado en sesión extraordinaria haya archivado y hundido el Proyecto, el Ejecutivo y el Legislativo no deben cantar victoria. Porque el Proyecto no es Proyecto, sino Ley de la República por haber cumplido tránsito reglamentario y haber sido aprobado en los dos periodos ordinarios del Congreso. Se trata pues de un muerto vivo que en cualquier momento, mientras no lo remate el referendo, acción de lento cumplimiento, puede incorporarse, rompiendo el ataúd.

La anterior olla podrida salpica los incrementos salariales de los congresistas, representantes, diputados, concejales, secretarios de despachos públicos.., encostados de paso los de los ministros, gobernadores, alcaldes, personeros y otros reductos de nómina que se benefician, como es obvio, con los efluvios del botín político.

¿Y los excluidos de tal andamiaje, qué? ¿Qué de los miembros de la Fuerza Pública? ¿Qué de los maestros? ¿Qué de los médicos? ¿Qué del personal de enfermería? ¿Qué del resto de quienes trabajan en el Régimen de la Salud? ¿Qué de la gente involucrada en los humillantes incrementos del salario mínimo? ¿Hay alguna justificación para tanta diferenciación en la forma de mirar la utilidad de los trabajos y de los servicios que tras ellos son prestados?

Los militares y los policías viven ofrendando el tesoro de sus vidas por la seguridad de los conciudadanos y en especial de los políticos. Los maestros son la luz en las tinieblas de la juventud que se levanta. Los médicos, personal de enfermería y de otros servicios clínicos constituyen algo así como una visa en la vida de quienes en cualquier momento son amenazados por la muerte. No es justo entonces que los que viven y mueren sirviendo sean tan mal tratados por los responsables del sistema. ■



BASES CRISTIANAS DE LA PAZ INTERIOR NO. 5

EL MANDAMIENTO DE MARIA



OLGA HAYDAR de ROSALES

"Hagan lo que El les diga" (Juan 2.5).

En nuestros días nos quejamos del calor, de la pobreza, de las enfermedades (cáncer, sida, etc) de la violencia, de la corrupción, de las familias rotas, de la guerrilla, del narcótico y sobre todo de la falta de amor, no negamos que ésta es una situación angustiosa, no obstante la verdadera tragedia de hoy es la falta de Dios, en las estructuras y en los corazones. Nuestra sociedad vive a espaldas de Dios y de sus mandamientos y esta actitud la pagaremos muy caro, con los castigos que se avecinan, (Mateo 24, 1-51. Marcos 13, 1-37). No tenemos a Dios, porque estamos llenos de egoísmo, orgullo, avaricia, prepotencia, lujuria. Hagamos un examen honesto de conciencia para saber ¿quiénes somos? ¿qué buscamos? ¿cuál es nuestra misión en este mundo? y nos daremos cuenta que el no tener en cuenta a Dios y a su Hijo Jesucristo en nuestras vidas, carecemos de todo, ya que ni el dinero, ni la salud, ni el poder nos darán lo que más necesitamos: LA PAZ INTERIOR.

Si queremos rehacer nuestra vida, antes que sea demasiado tarde, empecemos por despojarnos y liberarnos de todo lo que nos aparta del Señor, de nuestros pecados, reconciliarnos con Él, para recibir y albergar en nuestro corazón al Verbo de Dios, como lo hizo María Santísima, para

que el plan de DIOS SE CUMPLA EN NUESTRA VIDA, solo así le encontraremos sentido a la vida. Hacer la voluntad de Dios, es el secreto de la felicidad en esta vida y en la otra. El mejor ejemplo de obediencia y entrega al Señor, lo vemos en Ella, cuando dijo: "He aquí la esclava del Señor, hágase en mí su voluntad."

María que es nuestra Madre, Maestra y modelo nos enseña, que vivir a Jesús, como ella lo vivió es; dejar que el Espíritu Santo actúe en nosotros; es ser templos vivientes limpios para que seamos, moradas de la Santísima Trinidad. Por tal motivo en las Bodas de Caná, cuando se acabo el vino, ella se acerca humildemente a su Hijo y le dice "No tienen vino". Y luego dice a los sirvientes "y hoy también a ti y a mí: "HAGAN LO QUE EL LES DIGA". Este es el gran Mandamiento de ella para nosotros. ¿Y qué nos dice Jesús, al iniciar su vida Pública? "Nos lo dicen los Evangelistas sinópticos Mateo, Marcos y Lucas: "SE HA CUMPLIDO EL TIEMPO, EL TIEMPO, EL REINO DE DIOS ESTA CERCA, ARREPENTIOS Y CREER EN EL EVANGELIO"

Hoy, año 2012, podemos afirmar en nombre de toda la raza humana, se nos acabó el vino del amor, el vino de la paz, el vino de la salud, el vino de la prosperidad, Oh María, Madre nuestra, dile a tu amado hijo que nos haga el milagrito de convertirnos el agua sucia de nuestros pecados en el vino de la paz.

DESPUÉS NO DIGAN QUE NO LOS DIJE. ■

¿Sabia Usted?

Seamos Humildes



Lic. SIXTA TULLIA COGOLLO de POLO

Estamos en una época tormentosa en cuanto al comportamiento de la mayoría de las personas

en todos los campos de la vida; En lo profesional, laboral, académico, gerencial....En la medida que el responsable de los resultados del campo que dirija, actúe con humildad (no dejando atrás la exigencia) cada grupo marchará mejor.

No dejemos que el poder se convierta en un aroma de doble filo, ya que nos puede llevar a endurecer nuestro corazón y hacernos insensibles ante los demás. Se hace pues, necesario pedir a Dios que siempre nos conceda el don de la humildad para saber liderar o dirigir y antes que todo reconocer nuestros errores, viendo, antes, el tronco que tenemos en nuestro ojo, para luego ver la pélusa en el ojo ajeno.

Que los llamados a los demás sean objetivos, dándoles palabras de aliento para motivarlos y sean cada día mejores y así demostrar el respeto hacia ellos y a nosotros mismos.

Antes que todo tengamos en cuenta la cita bíblica (Mateo 18, 15-17) que dice: Si tu hermano comete un error, hazle reconocer su falta. Si te hace caso, has ganado a tu hermano. Si no te hace caso llama a uno o dos personas más para que cada acusación se base en el testimonio de dos o tres personas.....

Teniendo satisfacción de actuar como el Señor quiere que actuemos todos sus hijos, evitando humillarlo o apenarlo.

Oración: Señor concédeme a mí y a todos los miembros de mi familia a actuar con humildad, para no correr el riesgo de dañarlos a los demás... ■

COMUNICATE CON DIOS



ATALA MORALES DE FIGUEROA

El tiempo ha llegado: ¡El hombre puede comunicarse con el Espíritu Divino! ¡Aprovéchalo! Ponte en contacto, en línea directa. A nuestro Dios siempre le han agradado los que intentan comunicarse con Él, porque Él siempre ha estado ahí, esperando que lo llamen sus hijos. Pero no timbra mucho su

"teléfono". Sus hijos suelen preferir hacer otro tipo de llamadas. Y cuando es Él el que llama, ni siquiera alcanzamos a oír el timbre. Estamos demasiado ocupados como para escuchar aquella voz suave y amorosa. Donde las cosas cambian, es cuando tenemos serios problemas. Entonces, descolgamos nuestro "teléfono", caemos de rodillas y se nos ocurre hacer una "llamada", pedir socorro, ya que todos los demás recursos fallaron... -"¡Dios mío, haz algo,

ayúdame, ten piedad, ya no puedo más!". Esperamos la respuesta, impacientes. Pero generalmente, no se oye nada. Dios aparentemente no contesta. Pareciera hacerse el sordo, no estar ahí. Las dudas empiezan... Pero, Nuestro Dios si nos está hablando, no lo oímos porque no estamos acostumbrados a dialogar con Él, ni siquiera reconocemos Su voz cuando nos habla. No conocemos su lenguaje. ¡El lenguaje divino es el del amor! Pero ¿cómo saber cuándo y cómo Él contesta? Es sencillo. Hay que orientar nuestra antena, como la de un televisor cuando queremos recibir una imagen nítida. Por supuesto, hay que evitar las interferencias. Desconectarse de todo lo superfluo, de todo lo material. Olvidarse hasta de los propios pensamientos. Refugiarse en el silencio, y ahí, hablar con este Dios que necesitamos, como a un padre, un amigo, un confidente. De manera sencilla, humilde, sincera. Con el corazón, con fe, como un niño cuando se dirige a sus padres convencido de que es amado, escuchado, y que

será ayudado, socorrido. Entonces el milagro se produce. Siempre hay una respuesta. Bajo alguna forma. No siempre es la respuesta que esperábamos. Pero siempre es la que nos conviene. El teléfono de **Nuestro** Dios timbrará para avisarnos, orientarnos, informarnos, aconsejarnos, consolarnos. Hay muchas facultades nuestras que **Nuestro** Dios utiliza para comunicarse con nosotros. Las descubriremos a medida que aprendamos a ponernos en contacto con Él, eso sí, usando el divino lenguaje del amor a través de la ORACIÓN.

Por eso la oración es muy importante, porque por medio de ella nos comunicamos con nuestro Dios, que es el padre que nos ayuda y nos protege, nos guía siempre. También debemos pedirle que nunca se aleje de nosotros, que siempre esté a nuestro lado, guiándonos y bendiciéndonos cada día a nosotros y a nuestra familia. ■



GLOSA LINGÜÍSTICA

DEL AFORISMO A LA GREGUERÍA

Lic. Rodolfo A. Salazar Rodríguez



LIC. RODOLFO SALAZAR RODRIGUEZ

Abordando tangencialmente aspectos de la sociolingüística por la vía de la paremiología vamos a referir en paralelo a dos manifestaciones de la composición del pensamiento breve, reconociendo en cada una de ellas la particularidad que las caracteriza. Trátase del ancestral aforismo y de la greguería, ésta de más reciente creación en el orden cronológico.

Los fundamentos del aforismo se sientan en Hipócrates quien utilizó el término para definir una serie de proposiciones relativas a los síntomas y el diagnóstico de las enfermedades. Se resume como una sentencia concisa y doctrinal que se propone como regla en una ciencia o arte.

Entre otros, Schopenhauer y Nietzsche fueron figuras puntales en esta especie de paremia:

Cada uno tiene el máximo de memoria para lo que le interesa y el mínimo para lo que no le importa.

Schopenhauer.

Verdadera maestra de la vida no hay más que una, la experiencia; y tiene escuela abierta para todos.

Pedro Salinas.

Precisamente los aforismos

son producto de la experiencia y pretenden la verdad justificada por la filosofía. Nada más acertado que el ejemplo anterior para corroborar tal afirmación.

La greguería, creación de Ramón Gómez de la Serna abona el terreno de la jocosidad literaria. Son frases y pensamientos centrados en la metáfora cargada con chispa humorística, llevados más allá del aforismo porque están despojados de la rigidez ética y filosófica de este último.

La greguería es una verdad hecha gracia. Augusto Roa Bastos es otro autor que incursiona en estas lindes y le acuñó el nombre de metaforismo. Las frases de Gabriel García Márquez palpables en sus obras, con más fuerza mamagallista, lo patentizan como diestro y populizador del giro metafórico para manejar ingeniosamente las relaciones existentes entre las cosas. Citemos:

El libro es un pájaro con más de cien páginas para volar.

Ramón Gómez de la Serna.

El secreto de una buena vejez no es

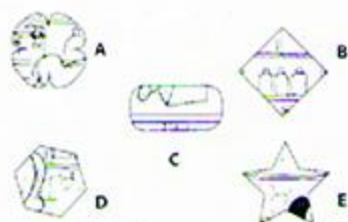
otra cosa que un pacto honrado con la soledad.

Gabriel García Márquez

Queda así tácito donde estriban los linderos diferenciales de forma y sentido en las estructuras aludidas.

EXTRACCIÓN

Desdobra el super objeto de la imagen de donde fueron extraídos los fragmentos de la parte inferior.



Debe ser muy político porque es amiguísimo de sus enemigos.

DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN-186



LIC. RANULFO COGOLLO PADILLA

SFBO: Sistema Fraccional de Bombardeo Orbital
INSMET: Instituto de Meteorología
NBI: Necesidades Básicas Insatisfechas
CRC: Consejo Privado de Competitividad
SIPA: Sistema Integrado Previsional Argentino
RUPD: Registro Único de Población Desplazada

CRAC: Centro de Rehabilitación para Adultos Ciegos

RS: Responsabilidad Social

RSE: Responsabilidad Social Empresarial

RSI: Responsabilidad Social Individual

DRFE: Dinero Rápido, Fácil y Efectivo

UPR: Universidad de Puerto Rico

MECI: Modelo Estándar de Control Interno

CRUE: Centro Regulador de Urgencias y Emergencias

CEDAE: Centro de Estudios en Democracias y Asuntos

Electorales

VIH: Virus de la Inmunodeficiencia Humana

SICONAL: Sistemas Constructivo de Acabados Livianos

CET: Clínica de Especialistas Turbaco

GRUCOMEX: Grupo Comercio Exterior

ASTROCOSTA: Asesorías Profesionales de la Costa

SERCONFIT: Servicios Contables, Financieros y Tributarios

EMPRODEM: Empresa Promotora de Empleos

AMEB: Asociación de Ministros del Evangelio en Bolívar ■

Olimpiadas

Tomado de una Revista

N	E	T	N	G	L	U	G	R	L	I	X	I	L	Q	Z	B	G
K	Q	R	N	V	G	L	E	I	V	O	L	G	S	N	A	A	T
T	V	A	L	P	N	Y	T	E	N	I	S	P	N	T	T	P	A
N	L	L	P	Y	A	E	N	O	H	T	A	N	I	V	L	H	E
L	B	O	X	E	O	I	R	U	N	R	B	C	T	N	E	N	K
N	I	N	T	I	Y	L	K	L	E	U	L	T	J	T	Q	W	
T	A	C	A	A	P	N	T	T	Y	M	T	C	A	L	I	A	O
G	N	E	S	G	R	I	M	A	A	O	U	L	G	U	S	N	N
U	Y	S	N	G	T	H	A	C	G	A	N	I	T	C	M	O	D
T	N	T	E	I	R	T	D	Q	E	G	S	T	H	O	M	O	
A	M	O	L	T	N	G	M	O	T	N	L	M	U	A	T	A	U
K	N	T	Y	G	A	T	N	Q	T	A	O	A	L	R	J	T	
T	J	E	N	A	T	A	G	I	O	N	F	M	O	Y	T	N	G
A	N	Q	T	N	A	D	N	A	T	J	B	O	N	G	M	N	
R	D	T	E	D	A	R	E	M	O	M	T	N	H	I	N	T	J
L	T	E	Y	O	N	K	Q	G	Y	U	Q	A	L	J	O	A	G
N	R	N	A	D	I	L	T	H	F	K	T	N	J	D	P	N	L

REMO
ESGRIMA
BOXEO
FÚTBOL
VOLEIBOL
CICLISMO
NATACIÓN
BALONCESTO

TENIS
JUDO
VELA
LUCHA
ATLETISMO
EQUITACIÓN
TAEKWONDO



La Colombia en que vivimos

-Jorge Woodbine Morales



Jorge Woodvine M.

Hasta cuándo los ciudadanos colombianos resistiremos los actos delincuenciales descarados y desorbitantes como el último producido en colectividad y

sin reputación de partido como el producido en el Senado Colombiano cuando aprueban una Ley de Reforma a la Justicia para favorecer a un grupo que ante los ojos públicos están sindicados por diferentes delitos y que de haber sido publicados tendríamos una cantidad de ellos libres y cubiertos por la impunidad.

Un País donde los colombianos somos salpicados con escándalos en serie y expectativas y no ser los últimos porque sabemos que vendrán otros encadenados como una industria que arroja continuamente; reafirmando la vergüenza que sentimos los que están dentro o fuera del país. Que los últimos se sientan estigmatizados porque siempre le

resaltan y le restregan en la cara que somos grandes traficantes, corruptos, paramilitares, guerrilleros, politiqueros, sicarios, extorsionistas violadores de la ley y leyes flexibles que permiten la evasión de una pena judicial ejemplar para las pandillas, prostitución, desgaste de la honradez, la moral y la buenas costumbres Sacerdotes y pastores pederastas y violadores utilizando la fe para delinquir.

Mujeres asesinadas por los maridos y viciosos caminando por todas las calles paseándose en los buses pidiendo una monedita para completar la suma que requieren para completar la pechera o el cuarto de pollo como con denotan el nombre de la droga.

Llegamos hasta el colmo de encontrar un N. N. casándose y celebrando una fiesta apoteósica donde se ven involucrados músicos y hasta supuestos agentes norteamericanos con nombres latinos custodiando al muerto vivo; que desapareciera un diagnóstico de defunción de un médico y un notario que lo más seguro es que

por este favor hayan recibido jugosas cuantías.

La pregunta es cómo hará la justicia colombiana para castigar a un muerto vivo que invitó a personajes prestantes de nuestra sociedad y de la política. Es de imaginarse la cosecha de pescadores para que sus nombres no salgan a la luz pública

Vemos en nuestro país, Colombia, con dolor como el Presidente y el expresidente Álvaro Uribe se pelean por sus intereses políticos; hasta la postre que este último da por terminado el URIBISMO y convoca a sus seguidores a formar un nuevo partido llamándolo el Puro Centro Democrático Llamar a crear un frente de oposición a Juan Manuel Santos porque no le ha cuidado sus huevitos como él quiso.

Pero lo que más ha rebozado la medida de los colombianos, creando un repudio, fue la consabida Ley de Reforma a la Justicia la que fue hundida por los mismos que la crearon sirviendo esto para pedir la ilegitimidad de los Senadores y la revocación de sus cargos.

Seguramente esperarán que las cosas se calmen y la gente olvide un poco; para revivirla y sacar otras reformas como la

pensional, la tributaria u otras.

El pueblo colombiano demostró que cuando se dispone puede ser y seguirá siendo superior a sus gobernantes. Estemos pendientes para nuevas revocatorias. No vamos a dejar que sigan desprestigiando nuestra querida Colombia.

Que pena con los Congresistas y representantes del Departamento de Bolívar que todos sin excepción firmaron la aprobación de esta Ley.

"San Juan Viene y a la fiesta iremos"

Sin embargo, a pesar de toda esa pesadilla de inmoralidad y corrupción. Los grandes medios de este país tienden a ofrecer y mantener programas como "Colombia tiene Talento", "Yo me Llamo", "Protagonistas de Novelas" y "Desafío 2012- El Fin del Mundo" que no consiguen sino aletargar a todo un país por más de una hora para que al día siguiente no amanezcan sino comentando su programa favorito y sus acontecimientos, y no piensen en otra cosa y hacer creer que en este país vivimos en un paraíso donde se regala \$500.000.000 pudiendo aliviar con ellos necesidades de los más vulnerables de una caótica Colombia. ■

TOLU DE AYER

Por: Lic. Flavio Nova Vergara



Corrían los años de 1940 o 1941. Los Toludeños y los que no lo eran; para trasladarse a la población; como no tenían buses de transporte, aún, los hacían por medio de tres embarcaciones a motor. "La Montería" que era la más cómoda de todas. "La Colombia" y la "Ruthsara" que era la más pequeña y la más veloz de todas. Salían de Cartagena aproximadamente a las 8 de la noche y después de mantear las difíciles olas de esa parte del mar llamada "Tigua", llegaban a Tolú a eso de las 6 am. Como sus calados no lo permitían, anclaban

los familiares. Entre los cargueros se destacaba uno por su altura elevada y fortaleza, Felipito Colón. Al anochecer y para descansar cada cual en su camita, se apagaban las lamparitas llamadas "Mocosas" que reemplazaban la luz eléctrica, ausente todavía; pero, en las madrugadas en casi todas las casas, detrás de las puertas, se oían unos ruiditos como: riqui, riqui, riqui y cuando cada quien se levantaba para observar lo que estaba molestando, se encontraban con una hilera de

cangrejos bien azulitos, violinistas o mueludos que terminaban dentro de un balde y en la mañana sancochados para el desayuno. También para los desayunos no había mejores carimañolas pastelitos, empanadas o buñuelos que los elaboraba una señora llamada Ignacia, vecina de una familia Camargo en la carrera 4ª. En esa época se destacó también un muchacho llamado Benjamín Iriarte, pintor y retratista; se dice que nació sabiendo, pues nadie le enseñó. Nunca estuvo en ninguna escuela de pintura; con todo y ésto, participó en un concurso de pintura en la población de Lorica y lo declararon fuera de concurso con diploma y pergamino. Ua, como lo llamaban sus amistades, una noche de fiesta en el pueblo, se suicidó ingiriendo una estricnina con una gaseosa. Su novia Rita González dijo que el día anterior pasó por su casa y le dijo sin detenerse. "Adiós Rita, que te guarde el cielo". Rita aún permanece soltera. Benjamín tenía dos hermanos que rápidamente le sacaban chiste a todo. Gilberto y Clímaco. Gilberto un domingo muy temprano apartaba una arena que tapaba

la puerta de su casa y, una beata que pasaba, le dijo:

- Ola Gilber, eres bueno pa' la pala! Y Gilber le contestó de rapidez:
- Y con el palo también.

Su hermano Clímaco tenía un pequeño problema de columna vertebral que lo hacía caminar un poco encorvado y, él mismo se decía "Cuidado, conmigo que nadie se meta, porque, yo soy un tipo echao pa'lante!

Había también en Tolú un loco llamado Valentín, conocido de todo el pueblo. Andaba con un palo sobre el hombro y lo sostenía con las dos manos. Siempre andaba sonriente y diciendo: Chapatán, chapatán, chapatán y cuando alguien le decía algo, le respondía en verso.

- Valentín, estás engordando.
- Y él, sonriente contestaba: Dando... Dando... Dando.

Para colocar inyecciones, el especialista en esto era el señor Juancho González, salía desde temprano con jeringuilla en mano e, inyectaba no solamente a los vivos, sino también, a los



Notas Sociales

Rosa González B.

Hasta Magangué ciudad donde residen, le hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras a los compañeros que cumplieron un año más, los días 2 – 5 – 6 – 8 – y 9 de Julio: **CECILIA ACOSTA DE RENDON – MARIANO AGUILERA MENDO – ISABEL CRISTINA AGUIRRE GAMARRA – HÉCTOR COMAS JIMÉNEZ – ANA J. VILLACOB DE BALDOVINO y MARITZA MATOREL MENDOZA.**

Igualmente en la Depresión Momposina a la compañera **GLORIS LERMA MONTERO**, quien el día 5 del presente mes cumplió un año más. Para ella nuestras felicitaciones sinceras.

Nuestra compañera socia **RAMONA MARTÍNEZ BIVANCO**, el día 6 de este mes, vió llegar un nuevo año. Reciba felicitaciones de nuestra parte.

En Barranquilla nuestra compañera **ROSARIO CASTRO FRANCO**, el día 9 del presente mes, se anotó un año más. Reciba felicitaciones de nuestra parte.

Nuestras compañeras socias: **MARGARITA ALVAREZ DE CAVADIA, SONIA CORREA NIETO y MARÍA ANTONIA SALAS**, cumplieron un año más los días 10 – 11 y 12 de este mes. Para ellas nuestras felicitaciones sinceras.

El 15 del presente mes los compañeros: **ABEL H. VASQUES BENITEZ y CARMEN BARRIOS DE PERTUZ** cumplieron un año más. AMAJUBOL les envía muchas felicitaciones sinceras.

Nuestra querida compañera **CARMEN PÁJARO ACOSTA**, le 15 del presente mes cumplió un año más. Pedimos al Señor la colme de muchas bendiciones y le regale muchos años de vida.

Nuestra veterana compañera socia **MARÍA RÍOS DE MENDOZA**, el día 16 del presente mes ve llegar sus primeros 102 años. Tanto AMAJUBOL como el Personal Administrativo de la Institución pedimos al Todo poderoso la colme de muchas bendiciones.

El compañero **GEORGI ALMANZA SARÁ** el 16 de los corrientes cumple un año más, reciba sinceras felicitaciones de

parte de AMAJUBOL.

Nuestra compañera socia **ELOINA VALDEZ DE BAHUQUE** el día 17 de éste mes cumple un año más. Nos unimos al regocijo que embarga a sus hijos en este día y pedimos al Señor la colma de bendiciones y continúe recuperándose de su salud.

CARMEN CAMACHO DE ALVAREZ y MERCEDES MENDOZA DE GONZALEZ, el día 18 de este mes también cumplen un año más. Para ellas felicitaciones sinceras.

En Magangué nuestra compañera **FRANCISCA BADRÁN DE SALAS** el 21 de este mes cumple un año más. Reciba nuestras felicitaciones sinceras.

El compañero **VÍCTOR CABRERA CHICO** el 21 de los corrientes se anota un año más. AMAJUBOL se permite felicitarlo.

Nuestra compañera socia **LIGIA ESTHER RICARDO PATRÓN** el día 24 de este mes cumple un año más. Tanto le Personal Administrativo como la Directiva de AMAJUBOL nos permitimos felicitarla.

Nuestra inquieta colaboradora **ARILYS GUZMÁN NAVARRO** el día 24 de los corrientes ve llegar un año más. La Directiva de AMAJUBOL y sus compañeros de trabajo se permiten felicitarla.

Hasta Magangué ciudad de su residencia hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras a las compañeras **ANA ELVIRA RUZ SAMPAYO y ENEIDA DE J. BENAVIDES**, quienes el día 26 de los corrientes se anotan un año más.

En la Depresión Momposina a las compañeras **MARÍA CRISTINA LÓPEZ BENAVIDES y ELIZABETH ACUÑA DE CANO**, quienes el día 27 de los corrientes se anotaron un año más.

El compañero **GABRIEL SERRANO DÍAZ** el 31 de los corrientes ve llegar un nuevo año. AMAJUBOL se permite felicitarlo y espera que esta fecha se repita por años.



Obituarios

Nuestra compañera **MARÍA LUISA ESCAMILLA DE MACHACÓN**, dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL presenta su sentida nota de pesar a sus hijos y demás miembros de familia.

ENA LEONOR DEL PORTILLO ROJAS, dejó existir en días pasados a su cónyuge Sr. **RAFAEL E. BALLESTAS DE LA HOZ**, AMAJUBOL expresa su sentida nota de pesar que esperamos haga extensiva a los demás miembros de familia.

AMELIA REGINA PEÑA LOZANO falleció en días pasados. A nuestra compañera **MARÍA DEL SOCORRO NARVAEZ PEÑA** AMAJUBOL hace llegar su nota de pesar, que esperamos haga extensiva a los demás miembros de familia.

EDITA DEL SOCORRO GUERBERTH DE BUSTILLO dejó de existir en días pasados, a nuestro compañero **DIEGO JOSÉ BUSTILLO G.** AMAJUBOL hace llegar su nota de pesar, que esperamos haga extensiva a los demás miembros de familia.

Nuestra compañera **CATALINA SOFIA MONTERROSA B.** falleció en días pasados a su hijo **EUGENIO CARLOS DEL RÍO MONTERROSA**, AMAJUBOL hace llegar su sentida nota de pesar. PAZ EN SU TUMBA

LA NUEVA REFORMA PENSIONAL

SIN CAMBIOS LA REFORMA SERIA INOCUA!

Por. **LUIS CARLOS FUENTES**

PÉREZ

E-mail lucarfue@hotmail.com

Cel. 314 565 3548 318 639 4465

A finales del mes de junio próximo pasado pudimos asistir a una exposición del Ministro de Trabajo, Dr. **RAFAEL PARDO RUEDA**, en el Paraninfo de la Universidad de Cartagena, sobre la nueva Reforma Pensional que está preparando el gobierno de la llamada Unidad Nacional. Además de advertir que este acto fue lo más parecido a uno de lanzamiento político, debo confesar que me sorprendió el expositor cuando afirmo que la Reforma todavía no está lista y que esta no traerá cambio alguno en materia de los derechos que tienen actualmente los pensionados de Colombia, especialmente los del Régimen de Prima Media que hoy atiende el Seguro Social y que próximamente será atendido por COLPENSIONES.

También dijo el Ministro que el Despacho a su cargo está empeñado en aumentar el número de pensionados de este Régimen y avanzar en el mejoramiento del Sistema de Ahorro con Beneficio Económico Periódico; luego respondió algunas inquietudes de los asistentes y se retiró del recinto, argumentando que debía atender otros compromisos previamente adquiridos, como lo acostumbran hacer la mayoría de funcionarios del gobierno.

Me hubiera gustado contar con la permanencia del Sr. Ministro para haber hecho los siguientes planteamientos: no hay antecedentes en la historia reciente del país en el que una reforma pensional no contenga cambios desfavorables para las personas involucradas en la misma, sería una cuestión inocua. Estas reformas en términos generales obedecen a los dictámenes de organismos

internacionales, como el Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional, los cuáles ejercen controles de la economía de los países sometidos a su monitoreo, como Colombia, y uno de los sectores más vigilados y por consiguiente más controlados, por la incidencia que tiene en el gasto público, al cual hay que introducirle periódicos recortes, es el de las pensiones, muy a pesar de ser el nuestro un sistema vergonzante, que obedece más a medidas asistencialistas que a verdaderas políticas públicas fundamentadas en el ingreso per cápita de los colombianos, producto del trabajo de cada persona durante su vida laboral.

A propósito de lo anterior, recordemos los grandes y perjudiciales cambios que trajo consigo la ley 100 de 1993, en virtud de la cual se establecen en Colombia dos Regímenes pensionales, uno PÚBLICO o de Prima Media que venía siendo atendido por el Seguro Social y ahora pasará a Colpensiones, como se dijo antes, el cual tiene a 30 de abril del presente año 749.709 pensionados por vejez, 43.256 pensionados por invalidez y 226.258 pensionados por sobrevivencia, para un total de apenas 1.019.223 pensionados; y otro PRIVADO o de Ahorro Individual, atendido por seis o siete Fondos Privados de Pensiones que administran 90.5 billones de pesos de los más de 6 millones de ahorradores particulares, con los cuales han venido obteniendo grandes ganancias estos fondos, con pequeños rendimientos para los verdaderos dueños de ese capital. Con todo lo expresado, el hecho de que en Colombia tengamos a más del 80% de las personas mayores de 65 años sin recibir ninguna clase de pensión y que el gobierno actual solo este proporcionando un ridículo subsidio a través del llamado Sistema de Ahorro con Beneficio Económico Periódico, es una verdadera vergüenza internacional!



¿PERO POR QUÉ UN DÍA SIN ALCOHOL?

Por HERIBERTO MARTINEZ BRITTON
hmartinezbritton@gmail.com

Para Jaime Díaz Olier

Con la iniciativa de una congresista del Santander, se quiere promover como acicate memorioso el día del "sin alcohol", para recordar en forma colectiva los desmanes producidos por el abuso indiscriminado de las bebidas embriagantes y de los daños que viene produciendo hoy, desgraciadamente, en todas las etapas del crecimiento humano.

Recuerdo que le preguntaba a un cucho cundiboyacense, sano y vigoroso, que visitaba a sus casi 90 años, por primera vez una playa del mar y que sostenía con visible alegría una pola bien fría: ¿a qué edad se tomó usted su primera cervecita, mi don?

--Como a los diez años- me respondió en medio de una sonora carcajada-

Ello, nos puede indicar, que este querido anciano ha podido pasar toda una vida disfrutando las mieles de la dipsomanía sin hacerse mal, él, ni a nadie; inclusive casi todos los días, como se dice, que se toma para templar la carnita en medio de páramo boyacense.

El problema del consumo de alcohol hay que diferenciarlo del alcoholismo, no sin razón, la Costa Atlántica también goza de récores en la ingesta consuetudinaria y fin semanal del preciado aliciente de los pobres y los no tanto, que esperamos embebernos por cualquiera eventualidad sin remilgar día ni hora ni fecha para complacernos y consentir a otros la oportunidad y que todo sea por la bebeta social.

Pero cuando la tomatina se generaliza y se rompe en desafueros violentos provocados por los consumidores de turno y trae como consecuencia el sufrimiento de la familia; la pérdida del empleo, accidentes de tránsito o desenlaces fatales, estamos en presencia de una amenaza a la salud pública, y ya no se puede ver el alcohol como una fuente de sana diversión.

¿Pero por qué toma la gente?

Quizá en nuestra genética estén impregnados los escozores y oblaciones de una noche de pasión etílica en la que se sumergieron nuestros padres y los padres de nuestros padres incesantemente hasta nuestra prole, y que no podemos deslingar porque ha sido fruto de un "sano" ejemplo, de una fuente de entretenimiento y de relaciones humanas.

Los estímulos a los vicios legales o prohibidos que de todas las formas penetran a los hogares colombianos por medio de la propaganda; la confidencia y el paradigma, inciden en forma decisiva en el comportamiento del individuo, o como decía Borges "el hombre sino los tiene se inventa sus vicios".

No es un secreto que hasta la representación de las canciones de corte popular (boleros, rancheras, vallenatos, reggaetones y salsas), con contenidos de amor y licor influyen en las emociones tanto positiva como negativamente: alegría, melancolía o depresión. Es una exposición cotidiana al alcohol que viene de igual forma por el cine y la televisión.

¿Pero es necesario "tomar" esa medida?

En Inglaterra donde hay una marcada dependencia al consumo abusivo de licor y sus inestimables consecuencias; se ha propuesto, no un día sin tomar trago sino una semana, donde se advierte, que redundará en la disminución de la accidentabilidad, la violencia y el suicidio, entre otros; en España, que es otro de los países que sufre el flagelo de la violencia ligada al consumo de alcohol, viene celebrando desde hace 20 años "Un día sin alcohol", como una campaña de sensibilización social para visibilizar dicha problemática y lo goza cada 15 de noviembre; precisamente y quizá por ser esa campaña la más antigua y permanente, la Organización Mundial de la Salud tomó esa fecha para instaurarla mundialmente como una alternativa reflexiva y de concientización sobre el uso abusivo del alcohol.

Así las cosas, la propuesta es llegar a las individualidades y su libertad de elegir ese día para determinar en que grado esta involucrada su dependencia con el elixir del dios Baco; lo cual es ampliamente subjetivo y racional, porque el alcohol estará al alcance de su boca, en las abiertas ciudades y poblaciones.

En México, Ecuador, Perú y Bolivia donde también se empuja el codo con bastante juicio, entre Chichas, Pizcos y Mezcales, parece que sus congresistas están más interesados en legislar por los intereses del pueblo y no de extorsionarlos con sentimientos de conveniencia o inconveniencia sobre el uso o del abuso de las bebidas estimulantes o apartarlos por un día los sinsabores de un guayabo negro.

No sé como determinará el pueblo-pueblo esta simbólica manifestación de preocupación de nuestros legisladores, comprometidos ahora con la salud pública a causa del consumo excesivo de alcohol del colombiano que con ello financia el funcionamiento de los servicios de salud y educación.

Esperamos que con una sintaxis clara que evite los lugares penumbrosos o de dobles interpretaciones, sepan generar esta ley exenta de "micos" por primera vez, aunque eso no le importe a ellos y quizás a nadie. ■

Dos mil herederos de una hacienda en la Isla de Barú ejercieron acto de soberanía

Lic. Apolinar Cardales Pérez

Sostienen que descienden de las 94 personas que originalmente compraron el terreno a los españoles (1887). El Gobierno reclama como suyas 500 hectáreas, frente a Playa Blanca.

Fue precisamente frente a Playa Blanca donde los supuestos herederos, dispuestos a seguir luchando por lo que consideran suya, ejercieron el acto de presencia.

El gestor del encuentro fue el empresario caldense Armando Ramírez, que además de liderar al grupo defensor de los nativos en la disputa por la propiedad territorial con la Nación, intenta organizarlos para definir cómo se distribuirá la herencia con el fin de que puedan negociar sin problemas.

A la cita, el pasado fin de semana, llegaron personas de diversos lugares del país. Aunque una buena parte ingresó en lanchas, la gran masa apareció en 20 buses que debieron atravesar el Canal del Dique en ferry y sortear una carretera destapada y cenagosa.

Dos se atascaron y sus ocupantes debieron terminar el recorrido a pie.

Hubo asombro, sorpresa y alegría al descubrir líneas de parentesco insospechadas, como la del comerciante antioqueño Efraín Cardales, de 60 años, que conoció a un tío cuya existencia ignoraba.

Estaban allí miembros de las familias Julio, Medrano, Álvarez, Cardales, Díaz, Ramírez, Angulo, Revoleo, Giraldo, Guerrero, Aycardi, Barcasnegras, Peña, entre otras, que comieron carne asada, se dieron un baño de mar, jugaron, bailaron y se despidieron confiando en que el futuro turístico de la zona es formidable.

Ramírez recordó que hay muchos intereses tras los terrenos e insistió en que los nativos son los únicos dueños y que el Estado debe perseguir a quienes lo estafaron vendiéndole algo que no les pertenecía.

Un pleito de vieja data con el Estado

El Gobierno dice que los terrenos de Barú son de su propiedad y que fueron comprados a particulares en 1979 a través de la desaparecida Corporación Nacional de Turismo.

Con base en esa negociación, acometió el proceso de restitución de bienes fiscales para la Nación.

La tarea le fue encomendada a la Alcaldía de Cartagena, que trató de sacar a los ocupantes a finales de octubre, pero se encontró con un grupo liderado por Ramírez que, también con documentos en mano (escrituras y fallos de tutela), no se dejaron lanzar del lugar. El asunto ha seguido adelante en los estrados judiciales y continúa produciendo providencias e impugnaciones.

Los 'herederos' de la hacienda Santa Ana -de unas 3.000 hectáreas- suman unos 3.500, según los cálculos de Ramírez. ■



Paseo organizado por la Junta Directiva hacia Manzanillo del Mar un día delicioso a la orilla del mar donde la recreación fue salud. Próximamente realizaremos actividades similares. Estemos pendientes.



EL APRENDIZAJE (Continuación) [Capítulo 4]

CAUSA DE LOS PROBLEMAS DE APRENDIZAJE

Como causas primarias se considera un funcionamiento neurológico bajo lo normal o alguna programación inadecuada en el tejido nervioso, aunque en lo general se considere como normal.

En el primer caso, se trata de disfunciones neurológicas; como desviaciones orgánicas del tipo de variación genéticas irregulares bioquímicas y lesiones cerebrales que pueden ocasionar el funcionamiento anormal del cerebro. Para muchos investigadores los problemas de aprendizaje son causados por alguna alteración del sistema nervioso central, cuyo trabajo consiste en regular los impulsos entrantes y salientes e interconectar las asociaciones neurales.

Cualquier desempeño subnormal en sus procesos es capaz de inhibir o retardar la capacidad de un niño tenga para aprender o responder. Esto se conoce como defunción cerebral o mínima.

En el segundo caso se puede citar la programación neurológica inadecuada las deficiencias de carácter ambiental que inhiben en el desarrollo de una o más

capacidades básicas.

¿ Q U É
O C A S I O N A
U N A
D I F U N C I Ó N
C E R E B R A L ?

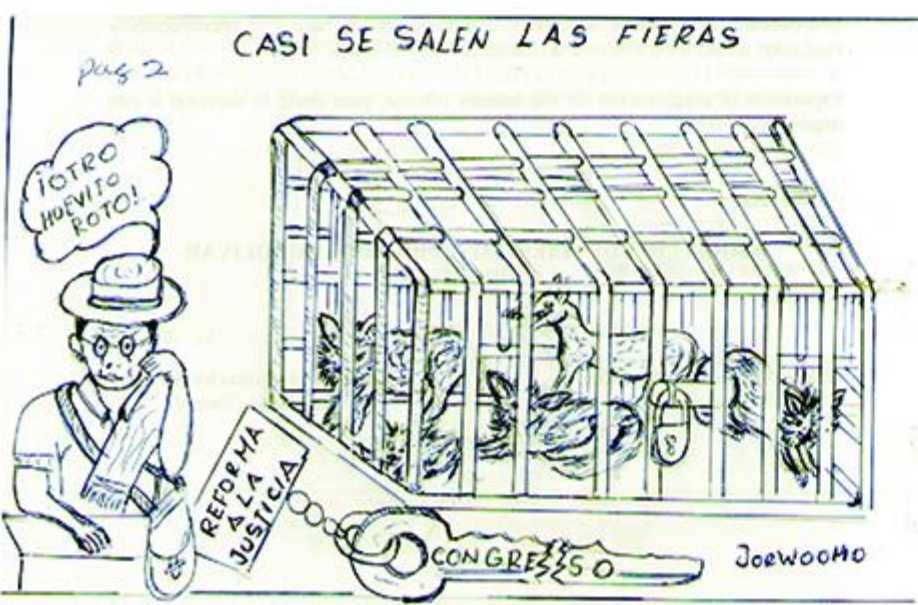
Los especialistas consideran que en los adultos estas difusiones pueden originarse por hemorragia cerebral, por algunas enfermedades que ocasionan por algunas enfermedades que ocasionan fiebres altas y por heridas en la cabeza si se trata de niños la gran mayoría de los casos tiene que ver un ambiente intrauterino desfavorable. Se identifican como causas los nacimientos prematuros, la anoxia o insuficiencia de oxígeno en las células, el trauma físico, el factor RH, las malformaciones congénitas; factores hereditarios y la desnutrición.

Los primeros lugares los ocupan la anoxia y la hemorragia cerebral puesto que las células nerviosas son mas numerables: las neuronas del corte cerebral sufren daños irreparables si se les priva de oxígeno por más de cinco minutos.■



BENITA ANTONIA
CAICEDO DE CORDOBA

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD



EDUCACIÓN Y MANIPULACION

FELIX PONCE CASTRO
- PSICOLOGO -

"El mundo está gobernado por personajes que no pueden imaginar aquellos cuyos ojos no penetran entre los bastidores"
BENJAMIN DISRAEL



El Acelerado desarrollo de la ciencia y la tecnología ha originado cambios en todos los contextos de nuestra sociedad global, generando crisis en la educación y los medios de comunicación. Conscientes quizás, de esta problemática, la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en 1993 solicitó a los países miembros: "Orientar la educación hacia el pleno desarrollo de la persona y el reforzamiento de los derechos humanos y las libertades fundamentales.

El gobierno de Colombia, coherente con las orientaciones de la ONU, en la Ley 115 de Febrero 8 de 1994, estableció la Educación Integral para ser desarrollada en todas las Instituciones Educativas del país. En relación con todas estas ideas invito al lector a reflexionar sobre las siguientes preguntas: ¿Cómo son las competencias que se imparten en los establecimientos educativos y en qué medida, los docentes cumplen en la práctica con esas orientaciones?. Recordemos, las noticias desplegadas mundialmente con bombos y platillos por todos los medios de comunicación ¡Osama Been Laden está muerto!; la mayoría de las personas de inmediato, como "Robots", sin realizar un proceso cognitivo, sin evidencias y comprobación, aceptamos esa información como verdad.

Este comportamiento es parecido al de las ratas, perros y palomas estudiados por Pavlov y Skinner en sus experimentos Behaviorista, conocido como condicionamiento, para los seres humanos se utiliza la nominación de manipulación mental o lavado cerebral.

Adolfo Hitler, el monstruo conocido por sus horrendos crímenes y genocidios; con ansias de poder, utilizó militarmente la manipulación mental para someter a sus intereses esquizofrénicos la voluntad de los alemanes y la de muchos países. De igual manera en nuestra sociedad satelital.

Las grandes potencias mundiales con diferentes ideologías como los Estados Unidos, Inglaterra, Rusia... valiéndose de la mentira, el engaño y miles de pretextos ocupan militarmente a países como Afganistan, Iran, Irak, Siria. Cometiéndolo toda clase de asesinatos indiscriminados contra los niños y personas civiles indefensas, con la finalidad de

apoderarse de sus riquezas y el petróleo.

De esta misma forma proceden los grandes empresarios, los Gobernantes, Senadores, Jueces, Fiscales, inclusive las organizaciones como la OEA, la Otan y la ONU. Al utilizar los medios de comunicación como la televisión, la internet, la radio, la prensa y la educación para reproducir, presionar, reforzar y manipular de manera sutil y psicológica, la mente de las personas y de los grupos. La inmensa mayoría de las personas creemos estar bien informados, pero esto no es cierto, nuestras opiniones son controladas por los dueños de los medios de comunicación y por los que dirigen la educación. Al respecto, cabe aquí preguntar ¿!Por qué las grandes potencias guardan celosamente sus secretos? ¿Para qué se reúnen anualmente algunos grupos como el CLu Bilderberg en Estados Unidos? ¿Qué es lo que hacen en muchas bases militares como la de Kapustin Yar en Rusia? ¿Qué podemos hacer para superar este estado global electrónico que cada vez es más denigrante?.

Las respuestas a las anteriores inquietudes está en:

Ofrecer una educación liberadora y humanizante, que cumpla la finalidad de desarrollar en las personas: el respeto por los derechos fundamentales de las personas los valores, la ética, la libertad y la autonomía.... Para ésto se hace necesario que en la práctica y en nuestra vida como Docente nos constituyamos de manera honesta y responsable en auténticos modelos en lo social y en la labor educativa, comprometidos y defensores de estos principios: proyectado y promoviendo en los alumnos una actitud investigativa, crítica y reflexiva, ante todos los problemas, cotidianos nacionales y globales que se le presenten. **"NO ACEPTAR COMO VERDAD"** cualquier hecho, situación o información que provenga de los medios de comunicación manipulativa o de personas de mentes "perversas" y corruptas"; antes es mejor adoptar una actitud escéptica y luego investigar.

"La Inteligencia es la función que adapta los medios a los fines".
NICOLAS HARTMAN



AVANCES DE "ASOJECOSTA"

INVESTIGAR LIQUIDADOR DE "COOTRELCOSTA".



ANTONIO MERLANO
MEZA

Una enérgica comunicación ha dirigido el Comité de Apoyo Asociados de "COOTRELCOSTA," conformado por los dirigentes,

JAVIER CORTINA LÓPEZ, JOSÉ LUIS CANEDA CANO, JOSÉ FLOREZ HERNÁNDEZ Y NAYIB MORELOS CORREA, al SUPERINTENDENTE DE LA ECONOMÍA SOLIDARIA, en Bogotá, solicitándole se investigue la liquidación que se hiciera en esta ciudad, de la Cooperativa de Empleados Activos y Jubilados de la Electrificadora de Bolívar; por el Agente Especial, que tuvo a su cargo ese proceder, Nicolás Pineda Agámez, el cual, incurrió en una serie de irregularidades que dieron al traste con el manejo que se le debía otorgar a esa entidad, por parte del resto de sus asociados para tomar las riendas y

poner en práctica un plan piloto de salvamento, gracias al concurso de asociados versados en el tema del cooperativismo.

Las denuncias públicas en las que se basan los anteriores mandatarios en relación, con las serie de irregularidades que se presentaron, en la liquidación de esta entidad, por parte del liquidador, Pineda Agámez, están contempladas en los siguientes puntos:

1o),- No realizó los estudios de los Balances Financieros correspondientes a los años 2.008, 2.009 y 2.010, y las Depredaciones entre ellos. Solo realizó del 2.010 a Corte Abril del 2.011.

2o),- No cumplió las recomendaciones emanadas por la Superintendencia de la Economía Solidaria en la Resolución de toma de posesión frente a la Gestión Jurídica de asociados y terceros. Recuperación de Carteras con

políticas de persuasión.

3o),-No cumplió la Gestión de hacer efectiva la entrega del Bien inmueble ubicado en la población de Bayunca, exigiéndole al Juez, que la Policía desalojara a los invasores del terreno, ya que existía posesión del mismo terreno.

4o),- No cumplió las exigencias en lo referente a la Vigilancia, Inspección, Control, Viabilización, Recuperación, Denuncia de Comodato y Acuerdo de Negocios que pactaron el Representante Legal, Blas Torres con los señores Garzón y Ballestas.

5o),- No presentó la denuncia de los presunto responsables del detrimento patrimonial efectuado por la Junta Directiva, el Representante Legal, El Contador y El Revisor Fiscal, La Junta de Control y Vigilancia y del Consejo Administrativo.

6o),- No cumplió con derechos de petición solicitados por el Comité de Apoyo de los Asociados, en donde se les exigía una Auditoría Externa para comprobar la autenticidad del Balance presentado, y la presunta existencia de una doble contabilidad.

7o),- NO cumplió con la Interlocución entre el Agente Especial y la base asociada para las explicaciones sobre Reforma de Estatutos, Asambleas Ordinarias y Extraordinarias, Propuestas sobre un programa masivo de nuevas afiliaciones y por último un trato diáfano, fraterno sin hostilidad.

8o),- No cumplió con las mínimas expresiones de Relaciones Humanas, Informativas, de respeto hacia los demás sino que fue irreverente, inquisidor, déspota, intransigente y dominante. ANMERME ■

Viene de la Pag. 7

Por: Lic. Flavio Nova Vergara

TOLU DE AYER

difuntos para que no se descompusieran.

Algo que conmovió mucho al municipio Toludeño fue la desaparición dentro del mar de Lucho Canabal, un gran nadador y buceador; trasladando unos turistas a las islas, después de una noche de ingerir licor, se lanzó del bote al mar como él acostumbraba; el agua muy helada, se dice que fue un infarto, pues, hundió, salió, volvió a hundir y no salió más, se quedó para siempre sepultado en el mar que era su vida.

Otro acontecimiento extraordinario fue la persecución y muerte del narcotraficante llamado "El Mexicano" cerca a Tolú, en la carretera que conduce a Sincelejo.

Otro más, la varada de un cachalote que vino de Coveñas. Fue dinamitado y, dicen que le cabía de pie, un ser humano.

Lo mejor de las noches toludeñas era, un pequeño muelle que le llamaban "El Guafe", allí se reunían amigos, novios y demás. Se cantaba, se recitaba, se decían chistes, eran noches espectaculares. En la plaza había

un Teatro de la señora Ana Molina, madre de 7 hijos; cinco varones y dos hembras, todos personas de bien y buen futuro. También llegaba la ciudad de hierro, alegrando el ambiente con sus rancheras. Algunas veces venía el pequeño circo Tabares, con su payaso "Pirringo" y la contorsionista llamada La Nena Tabares. Para San Pedro y San Pablo las carreras de caballo se hacían en la calle 17 entre carreras 3ª y 5ª, con papayeras incluidas. Allí se lucían los hermanos Cabarcas y el "Toni González", quien corría acostado dentro de una hamaca sostenida por dos caballos. Era todo un gran espectáculo. El regreso a Cartagena se hacía en canoas a velas. La principal se llamaba "La Diamante" de un señor Gabriel, salía a las 12 am, aprovechando el viento, llegando a Barú a las 6 pm. Allí anclaban hasta el día siguiente a las 5 am, donde seguían rumbo directo al corralito de piedra.

En todo caso, pese a las deficiencias, todo tiempo pasado, fue mejor!

EDUCACIÓN AMBIENTAL

CULTURA Y NATURALEZA



Lic. RODRIGO E.
GARCÍA SÁNCHEZ

Tal vez sea difícil para el científico aceptar ciertos aspectos de la manera como percibimos el mundo; dependen de la cultura dentro de la cual nos criamos. Las categorías básicas que deben emplearse para la descripción precisa del mundo natural, parecen evidentes en sí mismas. Por ejemplo: damos por hecho que el sistema en su totalidad está gobernado por leyes naturales, no por fuerzas mágicas ni espirituales. Sin embargo, las categorías a que recurrimos son privativas de la versión científica de la cultura occidental. Otras culturas perciben la naturaleza de modos diferentes, y por tanto clasifican y explican el mundo en términos, que para nosotros no significan nada. Estos esquemas conceptuales alternativos

son fáciles de desechar calificándolos de primitivos o precientíficos. Con todo, representantes de otras culturas, pueden argüir que olvidamos algo en nuestro análisis de la naturaleza. Los ambientalistas modernos a veces admiten la superioridad de las actitudes reverentes que hacia la naturaleza muestran los llamados "primitivos".

El medio local puede ejercer una fuerte influencia sobre la manera como sus habitantes perciben el mundo natural. Es posible que una tribu que habite en lo profundo de la selva no tenga en su vocabulario palabra para denotar "horizonte", mientras que alguien cuya vida transcurra en anchurosas planicies seguramente tendrá un sentido del espacio firmemente arraigado en su modo de pensar. Los idiomas de los esquimales contienen muchas palabras para denotar diferentes clases de nieve y hielo que para un extranjero son muy difíciles de percibir. Los

UNA MUJER QUE TRASCIENDA A LA REALIDAD COLOMBIANA

-POR: JUAN V. GUTIERREZ MAGALLANES

Sí, esa mujer que porta en su conformación estructural y axiológico, las características de OYÁ (sincretismo para Nuestra Señora de la Candelaria), quien se consideró que tenía iguales derecho a Changó y demostró con valentía su participación en las lides de su entorno, sin menoscabar su condición de mujer hacendosa, cariñosa y dulce en la búsqueda de la paz, es la que necesitamos ver caminando por nuestras calles cartageneras o la de los aditivos de BACHUÉ, que significa mujer buena (Fray Pedro Simón), sumándole la valentía de JUDIT, que desafía el miedo y se arma de valor para defender a su pueblo, dándole muerte al general Holofernes, en este caso autodefenderse, cuando sea capaz de distinguir las buenas intenciones de las malas, y así darle muerte o apartarse del potencial agresor. Si esa mujer noble que puede inspirarse en las vivencias míticas de las VALQUIRIAS, mujeres que además de sus funciones domésticas, van al combate y hacen del valor su escudo para enfrentarse al que las quiere someter, llevan en su interior una extremada fe, que las hace ser respetadas. Sí, esa mujer inspirada en los valores de adalides míticas, como las descritas y las que hacen parte de nuestra Historia Nacional, tales como POLICARPA SALAVARRIETA Y ANTONIA SANTOS, es la que desde este momento, se debe conformar en esta Urbe y en Colombia en general.

Esa mujer que necesitamos ver, debe también poseer, los poderes de las míticas NORNAS, que les infundían autoestima a los germanos, como lo hacía OYÁ con sus congéneres, a la vez que imponían respeto y portaban en la habilidad de sus pensamientos el destino de los hombres.

Esa mujer necesita el apoyo de todos los que conforman el mundo de los nobles de la sociedad, de la cual hacen parte. Sí, y para alcanzar el respeto, que merece la mujer. Hay necesidad de romper parámetros de la misma historia cultural, tanto del mundo Oriental, como el Occidental. Basta leer un libro de proverbios o frases

dedicados a la mujer, para encontrar las desfachateces, más grande con respeto a los valores de la mujer, inclusive los mismos textos religiosos y míticos ubican a la mujer, muchas veces como un ser deleznable en su conformación ética, es por esto que se hace de necesidad urgente, hacer un gran movimiento en pro de la autoestima de la mujer. No bastan los plantones de uno o dos días, se hace necesario una campaña permanente de educación, para toda una vida, donde participen todos los medios, desde las emisoras, periódicos, revistas, pancartas, avisos en medios de transporte, con eslóganes, donde se resalte la importancia de la mujer, desde todos los puntos de vista, ya como ser humano y célula primaria en la constitución de la familia.

En estos países, donde predomina el concepto de la fuerza irracional, para el dominio del otro, esto expresado con extrema perplejidad, por la forma como se demerita la estructura racional del ser humano; la mujer está expuesta a los desmanes más crueles en la forma de actuar del género contrario, del varón, de ese que todavía le rinde culto al macho de las películas mejicanas y los vallenatos llorones nuestros. Es por esto que se hace difícil romper viejos paradigmas, que datan desde la misma prehistoria mítica, fundamentada en las andanzas jupiterianas, desde la ablación del clitoris hasta el vestido carcelario a que someten a la mujer; donde se establece la relación de la mujer en textos milenarios editados antes de promulgado El Nuevo Testamento.

Se necesita que en todos los medios de transporte se inserten carteles, con normas sobre el respeto y la estimación que merece la mujer, porque se está viviendo una etapa de olvido con relación al origen del hombre. No sabe en este momento, dónde anidó los primeros nueve meses de gestación fetal.

Lamento profundamente la tragedia genocídica (cuando se da muerte a una mujer, se atenta contra la humanidad), ocurrida en el barrio de El Socorro de la noble Cartagena de Indias. ■

A veces llegan cartas...

-Dorgys T. de Vega



DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Que nos dicen, que nos cuentan, que desde hace tiempo los hogares se desgajan como hojas de otoño, dadas las frivolidades de los tiempos, la falta de compromiso, el afán de aventuras fáciles, supremacía, entre otras; donde se nos habla que todo aquello que se construyó con amor es arrasado por el vendaval de las pasiones y emociones negativas, que todo lo destruye; obedeciendo todo ello al placer del momento, a la

premura por aprovechar circunstancias, creándose la consabida inestabilidad en la pareja y en el hogar y por consiguiente daño a los hijos; ¡parece increíble!, pero cierto; que todo aquel cimiento de amor lo echáramos a pique como un castillo de naipes.

Cuando se da la ruptura en la pareja, la desolación se señorea en los hogares, prima la oscuridad que no permite discernimiento y confusión en los hijos; cuando las separaciones no son bien llevadas. Aunque estas situaciones son de vieja data, ocurre ahora con más frecuencia por motivos fútiles, provocadas por ambiciones económicas, por pasar un rato chévere, por romper la rutina; rutina que es enemigo número uno de la pareja.

Hoy todo es bueno para los jóvenes que viven desorientados, siendo presa de los vicios y del mal uso de las relaciones sexuales, tomadas por ellos como un hobby y por tanto, carentes de toda responsabilidad, fomentándose así la inmadurez.

Entonces, ¿Qué podemos esperar de estos hogares de jóvenes vacíos que van de tumbo en tumbo?; y en las parejas mayores surge el fantasma de la juventud que los impulsa dar un puñado de billetes a cambio de placer...

Parece que ante esta circunstancia la reflexión no tiene cabida para los participantes; pero es lo más imperioso en este momento; es necesario buscar asesorías y acercamiento para sacar a flote los valores que han alimentado nuestro transitar por la vida y la de nuestra pareja; es el momento de hacer un pare para cuando amainen las mieles del momento, si es que no nos preparamos, el devenir, será de dolor y amargura, acompañada de soledad y abandono.

En aras de lo anterior no busquemos perfección en la pareja, ésta no es posible ni para el uno ni para el otro; como humanos carecemos de ella y nuestra convivencia debe nutrirse de la comprensión y el acoplamiento, a partir de la valoración mutua y buscar la manera de crear situaciones para mejorar e ir escalando paso a paso hasta llegar a la felicidad en pos del bienestar de nuestra familia.

Huelga decir que no debemos olvidar que cuando pasamos los límites de nuestro respeto y el de los demás, el caos asecha; no permitamos identificarnos con los animales que toman lo que quieren y lo dejan una vez estén saciados; el instinto prima en ellos y no la inteligencia que Dios nos ha regalado al igual que la sabiduría para hacer los ajustes cuando veamos en peligro la supervivencia de nuestros hogares.

Debemos convencernos que la felicidad se hace día a día y habrá que hacer arreglos permanentes y reconstruirla asiduamente. ■

Viene de la Pag. 11

EDUCACIÓN AMBIENTAL

CULTURA Y NATURALEZA

conceptos de "silvestre", "salvaje", "natural" o "virgen" no significan nada para una tribu de cazadores-recolectores que han vivido por generaciones en tal clase de medio. Para un ganadero, sin embargo, lo silvestre representa una amenaza o un problema, mientras que para el ciudadano es la esperanza de liberarse del medio artificial. Un europeo medieval veía las montañas como lugares terribles de desolación —fue hasta el Romanticismo cuando empiezan a verse

bellas—. El hecho de que tales juicios de valor hayan cambiado dentro de nuestra propia cultura debe alertarnos para que nuestra percepción moderna de la naturaleza no se base en categorías universales ni evidentes en sí mismas.

No obstante, existen también limitaciones naturales que pueden imponer restricciones a nuestra capacidad de comprender el mundo, aunque tales limitaciones han sido y estén siendo eliminadas. ■



TODOS A APRENDER

Por: Libio Ospino Bradford

*En el ocaso de mi carrera Docente
me subyugó la sapiencia y dulzura de
Merlis
para embarcarme en el tren de lo
novedoso.*

*Siempre con su rastro claro, risueño,
desplegando
su saber sin reserva.
Descuella como gotas de alabastros
sumida en su sueño
apócrifo de astros.
Nos descubre las nebulosas abstractas e
imperiosas.*

*El conocimiento que creíamos
inalcanzable, de improviso
como un ensueño
Se nos dá claro y risueño, capacitándonos
para proyectarnos
a nuestros niños con entera dedicación,
paciencia y cariño
a lo largo de nuestra carrera hemos
vivido circunstancias
y momentos diferentes pero estos últimos
vivirán siempre en nuestras mentes.*

Solo Tú Sabes

Ántorcha

*Sé que no será fácil mujer
entrar en tu mente férrea
porque imposibilitas mi querer
con un No que es barrera
que aleja las posibilidades
de unir nuestros sentimientos
nido de buenos advientos
para todas las probabilidades
no dejes que los perjuicios,
sean obstáculos venideros
que me hagan perder el juicio
por darte un amor verdadero.*

*No digas mañana en tu recuerdo
con añoranza de no haber sido
la rosa que te dijo mi cumplido
de todo el amor con que te adoro.*

Así JUEGAS AL AMOR

Autor: Ramiro Padilla Guerrero

*"También el jugador es prisionero...
de otro tablero de negras noches y de
blancos días"*

Jorge Luis Borges

*¡Cómo juegas al amor
con qué maestría
mueves tus piezas
en todos los escaques*!*

*Cómo se reflejan
los colores del tablero
en tus ojos que acentúan
de colores rivales el contraste.*

*Cómo finges la cálida pasión
cuando al adversario
lo tienes a merced
de tu lance de gambito**.*

*Cuando juegas al amor
confundes al contrincante
con tu enroque*** promesas-
incumplidas
incumplidas-promesas
y le imponen barreras al afecto
tus torres que limitan
todos los senderos.*

*Aunque también son tuyos
alfiles y corceles,
tienen valor de reina
todas tus jugadas.*

*¿Quién puede conquistarte
cuando juegas al amor
si a quien te pretenda
lo imaginas rey
para permitirle un paso inofensivo
y luego lo conviertes
en un lento peón de infantería?*

*Has dado mate
al corazón sincero
y aún juegas
tu ajedrez de amor
con las reglas de lo absurdo.*

GLOSARIO

*Escaque=Cada una de las casillas cuadradas
e iguales, blancas y negras alternadamente, y
a veces de otros colores, en que se divide el
tablero de ajedrez y el del juego de damas.

**Gambito = En el juego de ajedrez, lance
que consiste en sacrificar, al principio de la
partida, algún peón u otra pieza, o ambos,
para lograr una posición favorable.

***Enroque = En el juego del ajedrez,
movimiento defensivo en que el rey y la torre
del mismo bando cambian simultáneamente
su posición.

TEMOR A LA VEJEZ

Por: DANILSA VALDES DE MORALES



Por qué temerle a la vejez.

*Le temes tú, le teme él,
le temo yo y hasta
aquel niño también.*

*Le teme el blanco,
le teme el negro
el pobre, el rico
y hasta yo le temo también*

*Que rico llegar a la vejez
viendo crecer nuestros hijos,
nuestros nietos, bisnietos
y por qué no, hasta nuestros
tataranietos*

*Ser viejo es por fuera,
es por dentro la juventud
y de ejemplo tuvimos al profesor*

MANUEL MATURANA con su
actitud.

*Y es por eso que les digo
llegar a la vejez
es como estar viviendo
otra vez nuestra niñez.*

LLEGAR A LA VEJEZ ES EL REGALO MAS GRANDE
QUE DIOS NOS PUEDE DAR

Renacer

Ángel Paternina Maza

*Al nacer el sol cada vez
nazco en ti
Al morir la luna y el mar cada vez
te siento aquí
En cada noche la oscuridad
alumbra mil sentidos
de mi piel
Cada vez que nacen las nubes y el viento
tan pronto llega aquí
Yo paso con mis ojos alerta
gracias al vaivén
al vaivén del ser tan ser
tanto de la luz sin fin
del contacto con los otros
como del entorno que nos respalda
Así como la mía la tuya y la de otros
la vida es un continuo renacer y renacer*



MODALIDADES DE ENSEÑANZA CENTRADAS EN EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS.

Lic. esp. APOLINAR CARDALES PEREZ

Orientaciones para promover el cambio metodológico en las instituciones educativas.

1. MODELO DE PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE.

Las instituciones deben tener presentes que en el momento de elaborar un plan de estudio, no es suficiente delimitar la estructura y contenidos del programa formativo que va a constituir el marco de referencia para la obtención de un título ya sea de bachiller en cualquiera de sus modalidades o de determinada profesión; sino que también deben precisar los procedimientos metodológicos que van a orientar los procesos de enseñanza-aprendizaje. Lo que implica que, una vez establecidas las competencias que debe adquirir un estudiante con relación con las materias o contenidos formativos específicos, deben establecer las actividades y experiencias que tiene que realizar para alcanzar las mismas como resultados de su proceso de aprendizaje. También tener muy presente que en la elaboración de un programa formativo exige también precisar los métodos y procedimientos a través de los cuales los estudiantes puedan alcanzar los aprendizajes propuestos. De acuerdo con los planteamientos anteriores, los escenarios y las metodologías de la enseñanza en las instituciones deben experimentar una profunda renovación. Frente a los posicionamientos didácticos clásicos centrados en el aula y en la actividad del profesor, deben propender por una enseñanza centrada sobre la actividad autónoma del estudiante, lo que implica que tanto la planificación como la realización de los procesos de enseñanza-aprendizaje se realicen teniendo en cuenta este punto de vista. Por lo tanto el denominado "cambio de paradigma del proceso enseñanza-aprendizaje" se establezca como uno de los objetivos prioritarios que se debe tener en cuenta a diseñar los nuevos planes de estudio. Estas orientaciones tienen como fin facilitar algunas orientaciones que posibiliten la concreción de los procesos enseñanza-aprendizaje teniendo en cuenta las implicaciones metodológicas que tiene este cambio de paradigma. El cambio de paradigma exige que, la planificación didáctica de una materia no debe limitarse a distribuir los contenidos a lo largo de un cronograma, sino a exponer secuencialmente todo el conjunto de actividades y tareas a realizar para hacer factible tutorizar las experiencias de aprendizaje de los estudiantes. Por lo cual este proceso, se inicia desde la definición de unas competencias en una titulación hasta el diseño de unos procedimientos de evaluación para verificar si el estudiante ha

conseguido dichas competencias. El reto actual de las instituciones educativas es diseñar unas modalidades y metodologías de trabajo del profesor y de los alumnos que sean adecuados para que un "estudiante medio" pueda conseguir las competencias que se proponen como metas de aprendizajes. Por lo tanto, una vez conseguidas las competencias a alcanzar, la planificación de una materia exige determinar las modalidades y metodologías de enseñanza-aprendizaje adecuada para su adquisición así como los criterios y procedimientos de evaluaciones que se van a utilizar para comprobar si se han adquirido realmente. Este planteamiento implica que el centro de atención en la planificación son las "competencias" a adquirir por el estudiante al romper el concepto tradicional lineal del profesor, o sea, contenidos, métodos de enseñanza, sistema de evaluación. El concepto de este modelo es semejante al denominado "alineamiento constructivo" según el cual los métodos de enseñanza y los sistemas de evaluación se definen en forma paralela e integral en relación a las competencias a alcanzar. Desde otro punto de vista, se puede afirmar que el trabajo a realizar durante esta etapa consiste en reorganizar los distintos elementos metodológicos que conforman la actuación docente de un profesor dentro de un contexto institucional específico tal que posibiliten alcanzar las competencias que se establezcan como aprendizaje a adquirir por los estudiantes que cursan una determinada materia o titulación. El reto es conseguir que la planificación de los escenarios metodológicos elegidos nos conduzca de manera eficaz a las metas propuestas. Los elementos claves que deben configurar el trabajo a realizar a la hora de efectuar la planificación metodológica sobre la materia son las siguientes: las competencias a realizar, las modalidades organizativas o escenarios para llevar a cabo los procesos de enseñanza-aprendizaje, los métodos de trabajo a desarrollar en cada uno de estos escenarios, y los procedimientos de evaluación a utilizar para verificar la adquisición de las metas propuestas. ■

Continuará la próxima Edición...

Informe sobre encuentro REGIONAL DE PENSIONADOS DE LA COSTA

dirigimos a ese ENCUENTRO REGIONAL. Donde en la instalación de la mesa Directiva por el compañero ALFREDO GÓMEZ recordado como las diferentes empresas del estado literalmente se fueron privatizando hasta quedar en manos extranjeras; preferentemente en las españolas (moderna conquista). Se tuvo la intervención del Dr. Avellaneda quien viene preparando un proyecto de reforma a la Ley conservando los logros alcanzados. Después de leer rápidamente el proyecto se lo entregó a la mesa

directiva compuesta por miembros de la C. P.C. para su estudio y difusión a nivel nacional y luego presentársela al gobierno para su tenida en cuenta en beneficio de todos los colombianos. La Asociación inmediatamente la tiene en su poder. Los compañeros o asociaciones que la requieran se les facilitará para su fotocopia; dado el volumen de la misma. No perdamos de vista que el gobierno quiere legislar a favor de las empresas con el aumento de las edades de 65 a 67, aumentar las cotizaciones, disminuir el tope mínimo. Por el hecho de estar pensionado

HOMENAJE AL PROFESOR MARTIN ARRAUTH GUERRA/ IN MEMORIAM

Elaborado por: Betty Guerra Oviedo



A propósito del primer aniversario (12 Agosto de 2011) del profesor MARTIN ANTONIO ARRAUTH GUERRA, todos sus familiares y amigos lo recordamos con cariño y aprecio, pues él se caracterizó por ser un líder de gran reconocimiento educativo, por su compromiso social y su desempeño profesional como rector durante muchos años, dejando huella de grandes valores como: la rectitud, la responsabilidad, el respeto y la honradez. En todas las épocas cumplió su misión de MAESTRO con altura y de manera ejemplar. También perteneció a la Logia de Magangué donde fue muy reconocido por todos sus miembros; sus discursos e intervenciones en ella le propiciaron un nombre e imagen especial.

Indiscutiblemente fue un gran MAESTRO por su entrega al servicio social a la docencia. Además, se destacó por ser una persona intelectual, responsable pero sobre todo un crítico, poseedor de las habilidades lingüísticas tanto escrita como oral, destrezas que le permitieron plasmar escritos, realizar grandes aportes en medios de comunicación -periódicos- y en espacios formativos como universidades y otros centros educativos. El gozaba con el disfrute de tertulias familiares acompañado también de sus grandes amigos, hasta convertir estos encuentros muy frecuentes y en las conversaciones utilizaba metáforas y refranes populares para hablar de la realidad y pensamientos célebres.

Es necesario resaltar, que desde su niñez, trabajó en fincas de su familia, durmió en tambos y realizó sus estudios con muchos esfuerzos; empezó su vida laboral como docente y luego se desempeñó como rector en varias instituciones Educativa del departamento; inicialmente en magangué, luego en Marialabja, Turbana y por último en Turbaco, cuyos colegios venían de capa caída y él lo levantó con tesón y esfuerzos hasta tener un nombre y puesto entre los mejores del departamento, por ejemplo: El Instituto Docente; donde laboró 25 años hasta su edad de retiro forzoso.

Vale la pena aclarar que el profesor MARTIN ARRAUTH GUERRA inició su desempeño laboral con suficiencia académica que en esta época era válida pero sin embargo posteriormente realizó estudio en administración educativa en la Universidad San Buenaventura donde también terminó su postgrado en Gerencia Educativa, obteniendo un desempeño excelente en los estudios, razón por lo cual lo nombraron como profesor de la misma facultad.

Este desempeño excelente lo reconocen innumerables alumnos, docentes también que hoy en día ponen en práctica sus enseñanzas. Al retirarse de la actividad educativa, empezó una actividad económica que le resultó muy fructífera debido a su preparación y experiencia.

Por todo lo anterior, podemos decir que él fue una persona desde su niñez muy batalladora en lo material, en lo laboral, lo académico y en el campo de la formación y los valores. Nos queda a todos seguir su ejemplo.

Martin: fue pues un hombre admirable, un modelo social de grandes virtudes, cualidades y atributos literarios.

Hoy y siempre lo recordamos en nuestro corazón, expresando nuestro cariño y valorando todo lo que significaste para nosotros.

Paz en su tumba !!!!

(Recuerdo de su esposa EUDILIA GUZMAN SAMPAYO, familiares y vecinos)



Amajubol se une a esta reminiscencia a tan ilustre maestro.

no pensemos que somos intocables; se está pensando en gravar con el 11% las mesadas reduciendo más su valor. Hasta la presente de este escrito está en el 75% con relación al sueldo activo. Tenemos que buscarle solución al trabajo informal. Trazar tasas de empleo, subsidio a los desempleados, aumentar los ingresos a los trabajadores todos estos apartes entre otros están en las propuestas pensionales del Dr. Carlos Avellaneda. Al igual se escucharon posiciones de otros representantes de las diferentes agremiaciones regionales como: Carlos Cañas, Orlando Restrepo Pulgarín, Presidente de la C.P.C., Guillermo Castillo (CAJUCOR) Rosbel Carvajalino (Federación

única de Bolívar), Serafin Velásquez, Alberto Leones, Santiago Montenegro y la Representación de AMAJUBOL con la disertación que hiciera nuestra Presidenta Eligia Agames de Almanza, expresando su voz de apoyo, la unidad a las diferentes agremiaciones de la costa y a nivel nacional. Se propuso además crear subdirectivas en los diferentes municipios rodeando las capitalinas. Ante la política del gobierno por acabar con las agremiaciones de pensionados, nosotros proponemos una GLOBALIZACIÓN de nuestra LUCHA, UNIÓN, MOVILIZACIÓN y la DEROGACIÓN de la Ley es que atenten contra los derechos adquiridos. ■



ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR

INFORME DE TESORERÍA

DEL 01 DE JUNIO DE 2012 AL 30 DE JUNIO DE 2012

1	ENTRADAS	39.290.068
	DESCUENTOS LEY	
	LEY 4 NACIONALIZADOS	9.888.060
	LEY 4 FONDO DE NAL. PRESTACIONES	18.425.425
	LEY 4 DEPARTAMENTO	5.439.253
	OTROS INGRESOS	
	ARRIENDOS RECIBIDOS	5.140.000
	OTROS INGRESOS	55.000
	DEVOLUCIÓN LEY 4º	-107.670
	PRÉSTAMO TERCEROS	450.000
		39.290.068
2 (-)	DESEMBOLSOS	38.208.994
1235	TÍTULO DE CAPITALIZACIÓN	1.800.000
5	TÍTULO DE CAPITALIZACIÓN	1.800.000
1695	PRÉSTAMO A TERCEROS	150.000
90	PRÉSTAMO A TERCEROS	150.000
1710	MUEBLES Y EQUIPOS DE OFICINA	1.074.001
20	MUEBLES Y EQUIPOS DE OFICINA	1.074.001
2435	PROVEEDORES NACIONALES	2.367.500
5	PROVEEDORES NACIONALES	2.367.500
2450	RETENCIONES Y APORTES DE NOMINA	3.233.090
5	MES DE MAYO	3.233.090
2610	PROVISIÓN FONDO DE SOLIDARIDAD	762.700
5	1 POR MUERTE DE SOCIOS Y CALAMIDAD	762.700
2710	VACACIONES CONSOLIDADAS	283.350
25	VACACIONES CONSOLIDADAS	283.350
5105	GASTO DE PERSONAL	7.295.865
5	1 SUELDO	7.295.865
5110	HONORARIOS	3.279.800
1	HONORARIOS	3.279.800

ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR

INFORME DE TESORERÍA

DEL 01 DE JUNIO DE 2012 AL 30 DE JUNIO DE 2012

5110	GASTOS GENERALES	17.962.688
2	IMPUESTO PREDIAL	2.000.000
10	MANTENIMIENTO Y REPARACIONES	731.200
18	ASEO Y ELEMENTOS	150.000
20	CAFETERIA	380.000
22	SERVICIOS PÚBLICOS	2.569.818
28	PAPELERIA Y ÚTILES DE OFICINA	445.760
34	PUBLICIDAD Y PROPAGANDA	2.550.000
40	GASTOS DIRECTIVOS	3.150.000
42	GASTOS SECRETARIA	820.100
52	TRANSPORTE Y VIATICOS	1.760.000
54	SERVICIOS TEMPORALES	1.120.000
95	1 VARIOS	1.116.910
2	GASTOS MAGANGUE	1.168.900
1 - 2	EXCEDENTE(+) O DÉFICIT (-)	1.081.074

DERECHO DE SATISFACER CUALQUIER INQUIETUD

Eligia Agames de Almansa
REPRESENTANTE LEGALMaría Marimón de Camargo
FISCALJorge Woodbine Morales
TESOREROJosé David Valdelamar Cuesta
CONTADOR

Salud

Vitaminas, todas en los alimentos

Tomado de EL UNIVERSAL | CARTAGENA DE INDIAS | Publicado el 12 Julio 2012



No comer saludable hace que sin darse cuenta, se empiece a sufrir desnutrición por ausencia de vitaminas en el organismo, lo cual ayuda a que las enfermedades e infecciones ataquen más rápido.

Como los superhéroes, las vitaminas también tienen poderes. La diferencia es que estos amigos aparecen cuando la situación ya es un problema, mientras las vitaminas siempre están a la mano y su función es la de prevenir la aparición de estos problemas.

Al decir que están al alcance de todos, se hace referencia a que es muy fácil conseguirlas, pues están presentes en todos los alimentos saludables.

Entonces con tan solo una alimentación saludable, es posible obtener los beneficios de las vitaminas, las cuales ayudan a evitar que se padezcan infecciones y diferentes enfermedades.

Pero acaso, ¿las vitaminas no están presentes en el organismo humano?

Pues no siempre. La mayor parte de estos nutrientes se debe obtener de los alimentos, debido a que el organismo no los produce.

"El buen funcionamiento celular solo es posible con la presencia de las vitaminas esenciales en el organismo. Solo ellas hacen que los procesos de crecimiento y evolución del sistema respiratorio celular, nervioso, óseo y circulatorio (en parte), entre otros, sean normales y se den de manera adecuada", afirma la médica, Natalia Reinoso Giraldo.

A comer de todo

A comer de todo, si señor. Pero el decir "a comer de todo", no se refiere a comer comida chatarra, enlatados abundantes y mucho menos comida de paquete o mecato, como también lo llaman.

"Hablamos de comer de todo porque no podemos pensar, por ejemplo, 'solo como naranjas porque me dan gripa muy seguido y necesito Vitamina C'. Si hay que incluir naranjas, porque no solo tienen Vitamina C, sino Vitamina A, que es excelente para la piel y la producción de colágeno, pero a lo mejor ese exceso de gripa no se dé por falta de Vitamina C, sino porque cuando hay mucha Vitamina C en el organismo, su porcentaje de absorción es mucho menor. Entonces por consumir mucha Vitamina C, usted puede estar desaprovechando otros nutrientes, como las Vitaminas K y E, esenciales para la estabilización hormonal, la reproducción de glóbulos rojos y la anticoagulación de la sangre, las cuales se pueden encontrar en el maíz, las aceitunas, la soya, los cereales, las hortalizas de hojas verdes, los aceites vegetales como el repollo, el coliflor y la espinaca", explica Reinoso Giraldo.

"Cada alimento contiene nutrientes diferentes y cada nutriente cumple una función en el organismo, eligiendo los que éste asume que necesita", agrega.

El problema en la actualidad, radica en que muchas personas no son conscientes de que una alimentación sana les puede salvar la vida y siguen desaprovechando su tiempo y su dinero en alimentos que los desnutren y no les ayudan a prevenir males futuros.

Recuerde que las pastillas, malteadas y demás productos que venden en el comercio, son solo suplementos alimenticios, lo cual implican que debe acompañarse de una alimentación normal y no que debe usarse como reemplazos alimenticios, pues hay quienes toman un vaso de malteada y reemplazan un almuerzo, por ejemplo.

Problemas actuales

Integrantes de Salud y Nutrición Humana de DSM, le explicaron a Colprensa algunos inconvenientes que se tienen en Colombia con respecto al consumo de vitaminas.

Esto, a propósito del centésimo aniversario del descubrimiento de las vitaminas, que se celebra en el país.

"Miles de millones de personas no tienen la ingesta suficiente de micro nutrientes esenciales en comparación con las recomendaciones", dice Soraya Pinto, gerente de DSM en Colombia.

"Una dieta rica en vitaminas y micro nutrientes esenciales es vital para la producción animal y asegura que los animales permanezcan sanos durante todo su ciclo de vida, lo cual es fundamental para la sostenibilidad y la eficiencia de la cadena alimentaria, así como el bienestar de los animales mismos", señala el gerente de DSM, Diego Aldana.

Cien años de haberlas descubierto

En 1912, hace 100 años, el bioquímico polaco Casimir Funk aisló la primera vitamina (B1) del salvado de arroz. En ese momento, las máquinas europeas para descascarar el arroz eran llevadas a Asia para procesar el cereal.

Sin embargo, el proceso de descascarado despojaba al arroz de sus elementos nutritivos vitales. Como consecuencia, empezaron a emerger nuevos problemas de salud entre las personas y los animales que dependían del arroz como un alimento básico.

Los síntomas incluían debilidad, fatiga, y como condición avanzada, apatía, polineuropatía, parálisis, cardiomiopatía e insuficiencia cardíaca. Esta enfermedad por deficiencia en la dieta es ahora conocida como beriberi.

Funk se dio cuenta que un compuesto en el interior del salvado de arroz que había sido retirado en el proceso de descascarado podría, de hecho curar a los pacientes. Él le dio como nombre a la sustancia que descubrió 'vitamina' - una combinación de 'Vita' (en latín significa vida) y 'amina' que es igual al compuesto de nitrógeno- ■

CREDITOS INMEDIATOS POR LIBRANZA

!NO IMPORTA SU EDAD!

- Pensionados de la Gobernación
- FOPEP
- Fiduciaria La Previsora
- Seguro Social
- Activos Gobernación
- Fer Bolívar
- Fer Distrito
- Fuerzas Militares

RECOGEMOS DEUDAS

Cel.: 301-5865649

ASESORÍAS Y CONSULTORÍAS JURÍDICAS

AMAJUBOL en aras de atender las necesidades de sus asociados y familiares ofrece los servicios de sus abogados en las áreas: Laboral, Administración, Civil, Penal Familia, Disciplinario, Urbano y otras

Los abogados son:

Dr. WILLINGTON MERLANO ALVAREZ

de 9:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Atienden de Lunes a Viernes

DE MUCHO INTERES

COMPAÑERO ASOCIADO DE AMAJUBOL SI UN DIA ESTUVISTE ASOCIADO A COOACEDEY Y POR CUALQUIER CIRCUNSTANCIA TE RETIRASTE, SOLICITA TU REINGRESO Y SERAS ADMITIDO. DISFRUTA DE LOS BENEFICIOS QUE COMO PERSONA DE LA TERCERA EDAD TE BRINDAMOS.

ATENCIÓN

LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN Y CULTURA DE AMAJUBOL, INFORMA A TODOS SUS ASOCIADOS QUE ESTÁN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS CURSOS DE MANUALIDADES Y MADERA.

A CARGO DE LA PROFESORA: ENITH CHIMÁ CHIMÁ
Inscripciones: 2º Piso Secretaria de Educación y Cultura

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Sec. de Educación y Cultura

PREOCUPACION DE AMAJUBOL

AMAJUBOL VA A TOMAR CARTAS EN EL ASUNTO DONDE ALGUNOS HIJOS O NIETOS IRRESPONSABLES ESTAN ABUSANDO DE LA EDAD SENIL DE NUESTROS ASOCIADOS PARA DESPILFARRARLE SUS MESADAS. NO PODEMOS PERMITIR QUE ESO SIGA SUCEDIENDO SI ES POSIBLE LLEVAREMOS ESTOS CASOS A LAS VIAS LEGALES.

AVISO IMPORTANTE

SEÑOR PENSIONADO (A):

LA ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR, "AMAJUBOL", POR INTERMEDIO DE LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN INVITA A TODOS LOS CUMPLIMENTADOS DEL MES DE JULIO DEL 2.012 A UNA EUCARISTÍA EN LA IGLESIA SANTO TORIBIO EL DÍA VIERNES 27 DE JULIO A LAS 12:00 M., DESPUÉS DE LA CUAL SE LES BRINDARÁ UN REFRIGERIO EN LA SEDE SEGUNDA DE BADILLO.

FAVOR CONFIRMAR SU ASISTENCIA.

APOLINAR CARDALES PÉREZ
Sec. de Salud y Previsión

DE INTERES COLECTIVO

EL BOLETÍN DEL JUBILADO ES UN MEDIO COMUNICATIVO DISPONIBLE COMO UN DERECHO PARA TODOS SUS AFILADOS PREFERIBLEMENTE. POR TANTO, USTED PUEDE HACER LLEGAR SUS TRABAJOS HASTA EL DIEZ DE CADA MES PARA SU PUBLICACIÓN PERMANENTE. NO HAY EXCLUSIVIDADES NI PREFERENCIAS. SOLICITAMOS A TODOS LOS COLABORADORES DEL BOLETÍN QUE EN LO POSIBLE LIMITEN SUS TRABAJOS A CUARTILLA Y MEDIA O SU EQUIVALENTE EN DICCIÓN.

Jorge Woodbine Morales
Director

¡ LEA !

DE VITAL IMPORTANCIA PARA USTED

Todos los adultos normales tenemos muchos deseos y entre esos deseos hay dos primordiales que anhelamos vehementemente como son: la salud y la conservación de la vida. •Nosotros los adultos mayores pensionados aún somos personas normales y por lo tanto anhelamos estos dos deseos. Amajubol a través de la secretaria de salud y previsión les brinda la oportunidad de satisfacer estos deseos, asistiendo a la jornada de salud que amablemente realizarán profesionales de la universidad de cartagena: ♦Capacitación prevención del consumo del tabaco y alcohol el día 8 de agosto de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. a cargo de la profesional zuleida alfaro murillo. ♦Alimentarse sanamente es vivir mejor el día 22 de agosto de 9:00 a. m. a 1:00 a.m. a cargo de la Dra. Elizabeth Palacio Ramirez. De su asistencia depende que estas jornadas se continuen realizando en el transcurso del año, como son: ♦ejercicio y salud ♦ Capacitación salud oral ♦Capacitación prevención de riesgos cardiovasculares ♦Capacitación prevención de accidentes en casa ♦Capacitación del riesgo público y recomendaciones sobre seguridad vial. ♦Capacitación calidad de vida

APOLINAR CARDALES PÉREZ Sec. de Salud y Previsión