



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C. EDICIÓN 180 AGOSTO - SEPTIEMBRE AÑO 2012 VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los Derechos, Intereses y Dignidad de los Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 • 6600123 CEL.: 316 4543594 • E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2

- Sindicalista Socio Burocrata La Salud en Colombia
- Las Tareas actuales la Movilización y la Lucha.

Generales Pag-3

- Loncha y Marilyn Monroe en el imaginario...
- Círculo de Estudios Afroamericanos
- Modalidades de enseñanza centradas ...
- El buen humor es bueno para la salud

Editorial Pag-4

- Un Legado que trasciende
- La caída del "Caso Santamaría"

Religiosa Pag-5

- Bases Cristianas de la paz interior No. 5
- Sabia Usted
- Los planes que Dios tiene para ti.

Nuestra Lengua Pag-6

- La Tal Piedad no es intocable.
- El Conflicto del Cauca tiene cinco siglos

Generales Pag-7

- El Temor de los Abuelos
- Carta Organizadores Desafío 2012
- Así es la Licenciada Eligia Agames de Almanza

Sociales Pag-8

- Notas Sociales
- Obituarios
- El fallecimiento de Yomo Toro

Sociales Pag-9

- La muerte llama por celular
- Las discrepancias entre Uribe y Santos
- Fotos

Pedagógica Pag-10

- Educación para el ocio y tiempo libre
- Liderazgo social del docente
- El buen humor es bueno para la salud.

Generales Pag-11

- Avances de "ASOJECOSTA"
- Educación Ambiental
- Modalidades de enseñanza centradas ...

Pedagógica Pag-12

- Un Hombre que no cree en papayas puestas
- Metamorfosis de una palabra(fragmento).
- Las Discrepancias entre Uribe y Santos

Poética Pag-13

- Pareces
- Sin Calificativos
- Cartas a Isabela (3)
- Al Pasar
- La Guitarra Campesina

Historia Pag-14

- Transfer Factor: El milagro del sistema...
- Así es la Licenciada Eligia Agames de Almanza
- Carta Organización ...

Económica Pag-15

- Informe de Tesorería
- Salud: Las manchas en la piel ...

Actualidad Pag-16

- Clasificados
- Avisos Importantes

El Profesor Manuel María Maturana Martínez Siempre tuvo razón...

Jorge Woodbine Morales - Tesorero de AMAJUBOL

Contradigo al adagio aquel que dice "haz el bien y no mires a quien con otro paralelo "Haz el bien y hazlo saber" porque con frecuencia muchos suelen aprovecharse de eso para ganar indulgencia con camándula ajena. Es el caso Santamaría donde un líder natural como el profesor Maturana luchó por los intereses de los educadores y la educación y en el caso Santamaría fue incansable y murió pendiente de que ese "caso" algún día se cayera; pero se fue preocupado, temeroso de algunos impartidores de justicias... doblegaran a costo intereses comerciales y le dieran un giro diferente. Pero como dice aquel adagio, la justicia cojea pero llega...

Todos sabemos que esa justicia manipulada por el exabogado Santamaría logró dilatarla porque el poder del dinero hace aflorar aquello de que todo hombre tiene un precio; pero algunos se venden por bagatelas.

Pero al fin la justicia llegó y el resultado se dio después de tanto esperar. Primero logrando que al Dr. Santamaría se le quitara la Tarjeta Profesional porque esa justicia que cojea pero llega actuó en derecho y terminó declarando "Nulo el proceso Santamaría para impedir que al Departamento, por lo menos, en este camino, siguieran desangrándolo el cartel corrupto de Bolívar que al igual de otros departamentos tienen sumido a Colombia en la miseria.

No es totalmente, cierto que esta situación de nulidad del proceso se haya dado solamente por el departamento jurídico de la gobernación; en su accionar hay que darle el verdadero mérito al principal personaje que no es otro que el Profesor Manuel María Maturana que con la asesoría del brillante profesionalismo del Dr. Willington Merlano, defendieron los intereses de los Maestros Jubilados de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar.

LAS TAREAS ACTUALES LA MOVILIZACIÓN Y LA LUCHA

Poderosos procesos a nivel Nacional e Internacional se han multiplicado en la lucha contra el neoliberalismo, la globalización y el capitalismo salvaje, etapa caracterizada por un aumento de las posibilidades para un nuevo avance de las fuerzas progresistas y democráticas, en razón a que se sigue oprimiendo a muchas regiones del País, representando una amenaza para la paz y el progreso social, situación que exige la Unidad de Acción de los pensionados(as) de todas las fuerzas Antimperialistas, para desplegar una ofensiva más amplia contra las fuerzas de la reacción y la guerra.

La discusión debe darse dentro del marco de la democracia e igualdad, que nos permitirá llegar a conclusiones comunes y entrar en una situación en la



Profesor los directivos actuales de AMAJUBOL retomamos su bandera para continuar con esta noble lucha por mantener

una vida "Digna" para nuestros afiliados y los demás jubilados de Colombia. Convocamos a los afiliados y a la ciudadanía de Bolívar a leer el Editorial de El Boletín del Jubilado que en esta oportunidad está registrado por el Asesor Jurídico Dr. Willington Merlano Álvarez.

Gracias Profesor Maturana, gracias Dr. Willington. Es así como se hace liderazgo natural.

Para finiquitar este proceso, la Gobernación actuando en justicia debe preocuparse en pagarle los reajustes que aún le deben a los maestros en su legítimo derecho y que el Departamento no les canceló cuando correspondió. ■

CONFEDERACIÓN DE PENSIONADOS DE COLOMBIA (C.P.C.)

BOLETÍN N° 195

Bogotá D.C. 30 de Agosto de 2012

Correo electrónico:

boletincpc@gmail.com conf.pensionadoscolombia@hotmail.com

PRESIDENTE: ORLANDO RESTREPO PULGARÍN

SECRETARIO GENERAL: GUILLERMO PORTOCARRERO

FISCAL: ANTONIO YEMAL DEL RISCO

COLABORADORES: GUSTAVO LÓPEZ R. Y JUAN SALGUERO



DEFENSA DE LA SALUD Y LA EDUCACION BOGOTA - JULIO 19 DE 2012



SINDICALISTA SOCIO BUROCRATA

Sin la necesidad de acudir a ningún CHAMÁN que vaticine lo que podemos esperar del Vicepresidente de Colombia a quien muchos colombianos guardaron esperanzas resolutivas como antiguo SINDICALISTA, que pudiera coadyuvar a mejorar algunos derechos como la educación, la salud y otros fundamentales.... Sindicalistas entre otros como ARGELINO GARZÓN que sobrepone sus intereses políticos personalistas al riesgo de empeorar su salud, los intereses familiares y los acolitados que lo llevaron a tan alto cargo. Faltó poco para que lo sacaran directamente del hospital a la televisión para dar esas

declaraciones que no tienen otro matiz que no sea político esquirolo que es la consagración de muchos históricos sindicalistas de la calidad de aquel Raquel Mercado que dejan la sensación de haber sido unos resentidos de estómago que cuando alcanzan un alto cargo al amparo del gobierno tradicional como Argelino Garzón se olvidan de aquellos discursos floridos que hicieron en contra de los gobiernos los cuales lo estigmatizaron como sindicalista en su momento, hasta cuando el Estado lo metió en sus toldas con la vicepresidencia dándole con ésto un hueso con carne.

Lo imaginable y absurdo no imposible, es ver y

escuchar a un enfermo en convalecencia sacar fuerzas sobrenatural para implorar que le preocupa como oligarca el querer unir en matrimonio a Uribe y a Santos y prestarse como garante cuando en el pasado fue defensor de los intereses de los trabajadores. Es claro que con esa posición de mediador lo que busca es consolidar el cargo de la vicepresidencia y evitar que el Congreso elimine designación. Actos como estos son los que denomino sindicalistas socio burócratas.

“ LA SALUD EN COLOMBIA ”

MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA

En verdad, la Ley cien del año mil novecientos noventa y dos, fue creada por el estado Colombiano, para acabar con la vida de muchos compatriotas.

Si habláramos de lo que es la vida, según los cristianos, el hombre fue creado por Dios, para que éste se sirviera de la naturaleza, y a la vez la preservara, hasta llegar a la vida eterna.

La vida desde el punto histórico social, encierra muchos mitos. Algunos sociólogos, filósofos, he historiadores, consideran que es un arte de “Servir a los demás”. Pero en nuestro país, se ha perdido ese valor, que es preservarla.

Con la llegada de la famosa apertura económica, y luego con la instauración de la política neoliberal, que es exactamente, el capitalismo “Voraz” de los EE.UU con el capital criollo, de privatizar lo poco que queda, tales como: derecho de autor, la patente de las especies. Pero lo que nos viene es peor aún, porque con la firma del TLC va haber más miseria, por las privatizaciones y el robo de los espacios públicos por parte de las multinacionales.

Pero vamos a referirnos a la ciudad de Cartagena, con la igualdad del POS se creo un caos total en la Red Hospitalaria de la ciudad, los directivos de las EPS,ARS, o las IPS no han

entendido; que con el nuevo POS no se le puede negar los servicios, médicos, hospitalarios, a ninguna persona, que tenga un carnet de cualquiera entidad prestadora de servicios médicos.

Sin embargo, hay cifras alarmantes, como las personas, que padecen el VIH que les niegan los medicamentos. Según estadísticas en la ciudad hay entre dos mil y tres mil personas que padecen esta enfermedad. Pero lo más curioso de estos casos es que estas entidades no hospitalizan a los pacientes, y muchos menos entregan los medicamentos, por lo que los pacientes andan por las calles, sin que ningún ente de control tome las medidas del caso. Es una verdadera lástima que aún en la ciudad, y el departamento de Bolívar, exista el “Paseo de la muerte”.

El común de la gente no se explica como se oye en las noticias, que diariamente mueren niños, niñas, jóvenes y adultos mayores en las puertas o camillas de los hospitales, y clínicas, de la ciudad de Cartagena. La situación en los corregimientos insulares y los de tierra firme es peor, porque en muchos corregimientos ni siquiera existe un puesto de salud para prestar los primeros auxilios.

Mucho menos hospitales de primer o segundo

nivel; estamos viviendo en estos momentos en la Heroica Cartagena un verdadero desplome de la Red Hospitalaria, ya que los hospitales de los barrios populares se encuentran en un estado totalmente de abandono. Ojalá en la administración distrital actual, se pueda hacer un gran movimiento para salvar la red hospitalaria de la ciudad; de lo contrario continuaremos padeciendo N.B.I. en cuanto se refiere a urgencias medicas hospitalarias.

Creo que para acabar con tanta desidia, y preservar la vida a los ciudadanos y ciudadanas, tenemos que llevar a cabo un “Plebiscito”, en todo el país para que el pueblo Colombiano, diga si o no, sobre la Ley cien y estamos seguros que el pueblo va a decir en esta gran jornada “Fuera la Ley cien y que sea enterrada de una vez para siempre y la Red hospitalaria pase nuevamente a manos del estado Colombiano”. ■



Viene de la Pag. 1

LAS TAREAS ACTUALES LA MOVILIZACIÓN Y LA LUCHA

que se agudiza la confrontación histórica entre las fuerzas del progreso y las de la reacción, que tiene como escenario al País entero y las esferas de la vida social: la economía, política, ideología y cultura. La agresión política de las cinco locomotoras Santistas, obstaculizan la lucha de los trabajadores através de provocaciones y chantajes, presentándose el auge del movimiento nacional liberador, a pesar de las serias dificultades la lucha continúa y ni la conciencia ni la razón de nuestro pueblo puede resignarse.

A medida que se desarrolla la Unidad de Acción Antimonopolista y Anticapitalista, maduran las condiciones favorables para la unión de todas las corrientes democráticas, en una alianza política capaz de limitar de una manera decisiva el papel de los monopolios en la vida económica del País, poner fin a la dominación del gran capital y establecer un cambio social que realice transformaciones políticas y condiciones más propicias para proseguir la lucha por una nación más próspera, justa y soberana.

La fuerza fundamental de esta alianza democrática son los trabajadores, pensionados y sectores populares y sus objetivos

pueden ser alcanzados mediante potentes y variadas acciones de masas de los indígenas, campesinos, trabajadores, estudiantes, intelectuales y de las más amplias capas populares, forjar la unión de la juventud trabajadora y de todas las fuerza progresistas y patrióticas.

Conscientes de nuestra responsabilidad histórica llamamos a la Unidad de Acción a todos los que estén dispuestos a luchar por la paz, la libertad y el progreso. La C.P.C transmite a los indígenas del Cauca nuestros más ardientes y fraternales saludos combativos y les felicitamos de todo corazón por sus éxitos de alcance histórico en la lucha, con un mensaje de profundo respeto y admiración por la firmeza, el heroísmo y la seguridad social del movimiento indígena, estamos y estaremos siempre firmes y solidariamente a su lado, porque cuanto mayor sean la unidad y la cohesión del movimiento, más grandes serán nuestros éxitos contra las maniobras demagógicas del Gobierno, que trata de confundir a la opinión pública y lograr mediante la presión el dominio político ideológico. ■



LONCHA Y MARILYN MONROE EN EL IMAGINARIO DE LA GENERACIÓN DEL 62

Han pasado cincuenta años y siguen trajinando la mente, los sueños húmedos de los que se recreaban en profundidades insondables de aquella que pronunciaba frases, que enmarcaban la marquesina de un teatro, como : *"Nunca fui Santa"*, nominación de una de las películas de Marilyn Monroe, pero en el sustrato del mundo de la generación que frecuentaba a Loncha , se establecía una especie de paralelismo o mejor dicho analogía, ya que tanto la una como la otra, atrapaban los sueños y transportaban a una especie de éxtasis existencial por la contemplación de la forma femenina, que para algunos, no tenía razón de ser, por no alcanzar los parámetros de la belleza exigida por los cánones de los Concursos de Mis Universo. Allí se mostraba Loncha con su cuerpo de una estatura menor de un metro con sesenta, de forma casi boteriana, con glúteos de poca prominencia, como muestra de los rasgos de nuestros aborígenes, adornado por la redondez del rostro mostrado por la cortina de los cabellos negros acerdados que cubrían su cabeza. Mientras la Monroe era una mujer de belleza versátil que podía jugar con las diferentes formas de la lindeza femenina, ya fuera su estilo platinado de labio rojos sensuales anunciadores de la voluptuosidad de su cuerpo que se mostraba a través del tejido ceñido, cantada por poetas y grandes magnates del mundo; sí, era lo antónimo de la Loncha de esa generación del 62 en lo referente a los corpóreo, *'pero había un no se que'* en Loncha la de la calle De las Flores. Ella, era la despuntadora de estípites virginosos que se erigían con dinamismo ante los despidos de una edad puberiana, nada contrastaba con la visión de las múltiples imágenes de la Marilyn, así se dijera que *"Los Caballeros las prefieren rubias"*. Era Loncha la que finalizaba las emociones recibidas, que se habían generado en la contemplación de cualquiera de las películas actuadas por la Monroe, sólo bastaba crear el imaginario corpóreo de la actriz, para sumirse en los sueños momentáneos de los encuentros en la calle De las Flores , donde se podía escuchar la coqueta risa de la actriz en el nuevo comienzo de la proyección en el teatro Variedades del barrio de Torices .



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

Así como lo plantea Daniel Samper Pizano sobre el mito: *"Mito es alguien superior que nace en extrañas condiciones, desciende a los infiernos, se remonta luego a las alturas, muere ritualmente y resucita"*. Observo lo que ha pasado con Loncha, cuando esta generación del 62, se regodea y eleva con fruición espiritual en los recuerdos de la búsqueda del orgasmo de los dioses, se alinean en la nostalgia para quedarse en aquellos tiempos de la revista Luz y las miradas pícaras por una "punta" de las escuálidas piernas de Loncha y sus muchachas de ojos escondidos en la horizontalidad de una túnica de vieja lona con gritos crepitantes por la resequeidad del almidón y las oxidadas tachuelas y no la marmórea figura contorneada de la Monroe, valía más lo tangible, y para eso estaba Loncha, porque lo imaginado con la Monroe en la soledad de Onán, se lo dejábamos a la humedad del sueño cuando cabalgábamos en la satisfacción de lo intangible. Después con el transcurrir del tiempo se endurecieron las emociones, para no permitir volver a los recuerdos de aquella despuntadora de anzuelos, que estaba guardada en el arcón de las cosas olvidadas. Bastó que se alcanzaran los años de blancos cabellos para volver a la nostalgia y surgió Loncha, la que se transformó en un mito para los del barrio. ■

MODALIDADES DE ENSEÑANZA CENTRADAS EN EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS.

Lic. Esp. Apolinar Cardales Pérez

ORIENTACIONES PARA PROMOVER EL CAMBIO METODOLÓGICO EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS.

2. Aproximación al concepto competencia.

De acuerdo con (SPENCER y SPENCER). Una competencia es "una característica subyacente en una persona que está causalmente relacionada con el desempeño, referido a un criterio superior o afectivo en un trabajo o situación". Por lo tanto, se entiende la competencia como un potencial de conductas adaptadas a una situación.

De acuerdo con la anterior definición, se habla de característica subyacente porque la competencia es una parte profunda arraigada en la personalidad del estudiante que puede predecir su comportamiento en una amplia variedad de situaciones académicas o profesionales; porque permite explicar o predecir su futuro desempeño profesional; mientras que referido a un criterio implica que la competencia predice la actuación buena o deficiente del estudiante utilizando un estándar de medida específico.

Las características subyacentes son de

Pasa a la Pág. 11

Circulo de Estudios Afroamericanos

EL DESARROLLO ECONOMICO

Todos los países se encuentran insuficientemente desarrollados en algunos aspectos, ya que todas las naciones se hallan en proceso de desarrollo. Ningún país ha logrado la etapa máxima de desarrollo, que no admita progresos o que no sea susceptible de mejoras. Sin embargo, es incuestionable que se pueda diferenciar entre las naciones que han logrado una etapa avanzada de desarrollo económico y aquellas naciones que se encuentran todavía en una fase más subdesarrollada.

La brecha más amplia se encuentra en la distribución del ingreso nacional entre los diversos estratos sociales de la población. Las naciones adelantadas económicamente arrojan un nivel general de prosperidad mucho más elevado y los niveles de vida de la masa de su población son superiores.

Esos países deben en gran parte su posición favorecida a los frutos de la industrialización. En general, esto significa la presencia de no pocas industrias en la nación. En otros casos el alto nivel de vida puede deberse a una asociación equitativa con naciones industrializadas, lo cual permite a la masa un acceso fácil a los productos de la industria a cambio de la provisión de su propia provisión primaria. La industrialización es fundamental para el progreso económico. Sin embargo, en sí misma no es un fin. Las escuelas, los hospitales,

los museos, las galerías de arte, los teatros son construidos con fines determinados, y las fabricas no son una excepción. Son medios indispensables en la lucha para elevar el nivel de vida de los pueblos menos afortunados. Este debe ser un objetivo fundamental del Estado. Las fabricas, las minas, las plantas generadoras de electricidad, los transportes, etc., son símbolos del desarrollo económico que hace factible esa elevación del nivel de vida. El desarrollo económico debe ir a caballo al mejoramiento de la salud, la difusión de la educación, el internet, la creciente producción de alimentos, y la promoción del bienestar social y los derechos humanos. Es la parte del Programa de Desarrollo del Distrito Turístico y Cultural de Cartagena de Indias que sirve para llevar más dinero a los bolsillos de la gente que más lo requiere. Sin ese incremento en la capacidad de adquisición, los pueblos de las ciudades insuficientemente desarrollados no pueden ser ayudados a lograr una vida más plena y más satisfactoria. Menos frustrante, y su corolario la agresividad o violencia. ■



HERNÁN G. AMADOR
NASSAR

Jorge Woodbine Morales

EL CALVO Y LA FLACA

El calvo enamorando a lo costeño-

- Calvo : Flaca, tírame un hueso
- Flaca : te voy a tirar mi monte púbico

para que te hagas una peluca.

LA GALLINA Y EL GALLO

La gallina llegó al gallinero borracha a las seis de la mañana. El gallo rabioso y celoso le reclama

- Gallo: dónde estabas sinvergüenza, qué te has creído?
- Gallina: ¡ cálese gallo viejo, que la que tiene los huevos bien puestos soy yo !



EL BUEN
HUMOR
ES BUENO
PARA LA
SALUD



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puella Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Rodrigo Junco Rodríguez
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Martín Arraut Guerra
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puella Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR• CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

UN LEGADO QUE TRASCIENDE

Dr. Willington Merlano ALVAREZ
Asesor Jurídico de AMAJUBOL

A sí es; la vida, deambula por las pedregosas calles del tiempo con una sola y grave consecuencia, la Historia, esa misma que se escribe con anécdotas y eventos relativos, a veces buenos a veces malos, pero en todo caso reales y verificables; en ese devenir de sucesos y de la historia reciente de nuestra región se encuentra erigida y decidida a ser protagonista nuestra respetada y querida Asociación de Maestros Jubilados, "AMAJUBOL", esa misma que se viene forjando como una entidad que trasciende, que lucha por obtener victorias y que no se amilana ante la adversidad; allí junto a ella y en coinonia con su historia se levanta el legado de uno de sus próceres, nuestro recordado profesor **MANUEL MARIA MATURANA MARTINEZ** (q. e. p. d.), amigo y líder natural, luchador incansable de las causas propias y ajenas, pero lo más importante, gladiador de las causas "nuestras" que hasta sus últimos días en vida sostuvo en pie de lucha con dignidad y valentía.

Nos sorprende entonces, cuando en una de esas causas se pueden involucrar quienes pretenden robarle a la historia y restarle credibilidad a las realidades; quién acaso desconoce esa lucha por obtener un reconocimiento de nuestros derechos pensionales merecidos? y quién, que al vernos obligados a utilizar la vía judicial tuvimos tropiezos?, nadie, sin lugar a dudas; pero más concretamente se recuerda que por la decisión del gobierno departamental y por la ineficiencia de sus gobernantes, la agremiación propició lo que a la postre resultara un gran escollo y un ingrato recuerdo: gestionar la intervención de un reconocido abogado para que se reclamara lo que nos pertenecía, resultó en si mismo un "grave error" y un desatino para quienes creemos en el ser humano como ente solidario y confiable, las consecuencias, un proceso plagado de mentiras e intereses personales mezquinos que en nada convino a las causas de nuestros maestros pensionados; pero una vez apercibidos, se tomaron medidas y se iniciaron acciones inmediatas y contundentes, esa lucha iniciada en principio por un solo hombre luego fue coadyuvada por todos, se tuvieron afrentas, retaliaciones y ataques personales, pero al fin, como la verdad y la justicia aunque demoradas siempre aparecen, se hicieron sentir, el gran resultado entonces fue la liberación del yugo opresor de un procedimiento y de unos personajes que solo pensaron en ellos y no en las víctimas de todo su actuar: los pensionados; ese logro finalmente, señor Gobernador, no fue obra de unos servidores que a ultima hora aparecieron como redentores de una causa loable, no, fue el resultado de la determinación de cientos de pensionados, en cabeza de su representante y asesores jurídicos por corregir lo que estaba mal hecho, eso si la justicia finalmente ayudó, recuerde que los victimarios fueron varios (incluso al interior del ente territorial) y la víctima una sola. Luego entonces, solo pedimos que se retome el rumbo de la legalidad y que se allanen medidas reales que salvaguarden los derechos de los pensionados departamentales sin detrimento del erario publico; la senda ya esta trazada señor Gobernador, salve Usted la patria!

Por todo esto solo podemos decir; GRACIAS "PROFESOR MATURANA", GRACIAS "AMAJUBOL". ■

Marejada

La caída del "Caso Santamaría" ¿PAGO DE CESANTÍAS ATRASADAS A MAESTROS?

Mientras una buena cifra de docentes del Magisterio de Bolívar que labora en Cartagena, bajo el activismo de Luis Alberto Mendoza, licenciado que abandera las justas luchas del SUDEB, el viernes 3 del presente mes de agosto se tomaba las instalaciones de la Secretaría de Educación de Bolívar para protestar ante el titular de tal cartera, Germán Caldas Vera, y por consiguiente ante el Gobernador Juan Carlos Gossain, por traslados de maestros que se vienen dando en forma negativa para los intereses de los afectados, por un lado; y por otro, por la modalidad de "Educación Contratada" bajo la imposición del actual modelo educativo que se viene dando en algunos planteles, el Gobernador Juan Carlos Gossain en forma celebrativa desocupaba sus pulmones en los patios del palacio de gobierno, anunciando ante sus colaboradores la buena nueva que constituye para su administración la nulidad del "Caso Santamaría", que mantuviera embargados recursos del Departamento de Bolívar, (los de la cerveza en este caso), por más de diez años en una cuantía de 77 mil millones de pesos.



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

La declaratoria de nulidad de que se habla recayó sobre lo actuado por el Juzgado Séptimo Laboral del Circuito de Cartagena cuando mediante auto procesal admitió una demanda ejecutiva laboral presentada por la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", y otros, contra el Departamento de Bolívar en mayo de 2008.

El embargo de cuentas del Departamento de Bolívar por más de diez años no sólo malogró ostensiblemente los intereses administrativos del mismo en materia de recursos destinados al pago de cesantías de profesores, sino que también abrió una brecha, causó un cisma socio-económico en MAJUBOL en su condición de demandante derrotada después de una victoria incierta, y ante cientos de maestros jubilados que habían dado poder al "caso Santamaría", cuando la respuesta a sus reclamaciones indicaran que sus cesantías habían sido cobradas.

Tal y como están las cosas en la fecha, el desembargo de cuentas del Departamento de Bolívar, proferido por un fallo del Tribunal Superior de Cartagena, no sólo libera al Departamento de la atadura que sufriera por diez años para atender cumplida, sagrada y obligatoriamente compromisos contraídos con maestros jubilados, sino que en forma adicional permitirá en adelante a la Administración reasumir la captación de unos dineros correspondientes al 30% del Impuesto a la Cerveza, consignación y obligación que desde el año 2003 corresponde a las Cervecerías Águila y Bavaria S.A.

Bien, señores Gobernador y Secretario de Educación de Bolívar: El rechazado modelo de Educación Contratada que provoca uno de los motivos de la protesta del SUDEB fue y será a nuestro entender un vil y maquiavélico remplazo del nefasto y denigrante sistema de trabajo Horas Cátedra en la Educación Media Vocacional.

Ese sistema de educación tan aprovechado, tan lesivo, tan denigrante y humillante, que se llega a soportar cuando se tiene seguridad que el nombramiento en propiedad se recibirá tarde o temprano, es el directo responsable de que cientos de profesores jubilados, entre ellos los licenciados Rodrigo E. García Sánchez y Florentino Borbúa del Castillo después de haberse pensionado hace más de diez años no hayan recibido aún el pago de sus cesantías de tal modelo.

Por más que elucubremos no encontramos justificación a semejante descuido del Gobierno Departamental. A humildes maestros () que devengan sueldos miserables se les regatea y les niega el derecho a recibir el pago de unas cesantías reclamadas por intermedio de abogados como Alberto Gómez, por ejemplo, mientras que los vividores del sistema ordeñan diariamente las arcas del Estado con aceptación y tolerancia de los funcionarios encargados de las diversas carteras.

Ya tienen el Gobernador Juan Carlos Gossain y el Secretario Germán Caldas Vera recursos suficientes para programar un pago de cesantías a los maestros en orden de jubilación.

Florenbor1@hotmail.com



BASES CRISTIANAS DE LA PAZ INTERIOR NO. 5

LA NUEVA ERA: UN RETO PARA EL CRISTIANO DE HOY



OLGA HAYDAR de ROSALES

La Nueva Era es un movimiento c o n f a c h a d a religiosa, lanzada al mundo por el libro de los Hijos de Marilyn Ferguson en 1980, en EE.UU.

Es una corriente pseudo espiritual, de corte esotérico y pagano, que incluye teorías, errores y herejías condenadas por la Iglesia. Es sumamente peligrosa, porque pretende acabar con el Cristianismo en el mundo. Se inspira en teorías y prácticas ocultistas como El Gnosticismo, El Control Mental, La Masonería, Brujería, Espiritismo, la Santería etc. todo lo cual pone en peligro nuestra Fe Cristiana y la de nuestros hijos, por tal motivo, con la ayuda de Dios, vamos a desenmascarar su farsa estrategia de bienestar, detrás de la cual Satanás sigue haciendo de las suyas, para pescar almas incautas.

A pesar de tantos "atractivos espirituales, psicológicos y materiales" que ofrece, tengo la seguridad que Jesucristo, el Hijo de Dios Vivo, vencerá la Batalla finalmente, como lo afirma la Sagrada Escritura: "EL DIOS DE LA PAZ APLASTARÁ PRONTO A SATANÁS BAJO NUESTROS PIES". (Romanos 16,20).

La Nueva Era tiene estrategias sutiles, para introducirse, sutilmente, en la mentalidad de las personas,

aún en los cristianos, que de buena fe, buscan soluciones a los problemas angustiosos de nuestro tiempo. - estrés, violencia, inseguridad, pobreza, soledad y necesidad de una esperanza - ojalá no caigamos nosotros en esa trampa mortal.

Como puede apreciarse, esta secta presenta una manera de ver y vivir, opuesta al pensamiento del cristiano, que dimana de la Sagrada Escritura y el Magisterio de la Iglesia. Con gran osadía se presente así misma como la fuente de felicidad, con las siguientes metas: Una sola religión mundial, Un solo sistema económico mundial, una sola cultura mundial, y un solo Gobierno Mundial, con el fin de lograr el control de todos los habitantes de la tierra. Pero sus metas futuras son: 1o. Ir preparando a la humanidad, mediante un gobierno único para el mundo, el control de la conciencia humana, para ponerla al servicio de Lucifer. y la 2o Es No adorar a Dios, sino a Lucifer, presentando a su tiempo un Mesías falso, que será el Anticristo.

Como mis lectores saben" guerra avisada, no mata soldados, estoy alertando, para saber defender nuestra Fe Cristiana y nuestra Integridad personal, antes que sea demasiado tarde, que la Sangre de Cristo nos cubra y proteja de tantos peligros que nos acechan. ■

DESPUES NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE.



Lic. SIXTA TULIA COGOLLO de POLO

El mes de agosto es el mes del adulto mayor y celebramos el día del pensionado y/o del jubilado, es muy usual que la gente identifique a los mayores como jubilados, sin embargo, no todos los mayores están cubiertos por el sistema de jubilación

o pensionados.

En nuestra vida, se dice que la edad, se refleja exteriormente en las canas y en el tener la piel arrugada, otros dicen que se refleja en el andar lento, que son indicios no solo del transcurrir del ciclo evolutivo, sino de la experiencia, como también de las pérdidas vividas y dificultades afrontadas.

Estos acontecimientos son los que permiten al hombre o mujer en el ocaso de su vida convertirse en maestros de vida, si cada uno de ellos ha afrontado adecuadamente las pérdidas y ha realizado los procesos como Dios quiere que lo hagamos sus hijos, ha aprendido una de las enseñanzas vitales y que es el fundamento de la felicidad.

Sin embargo, las personas mismas desde su óptica propia, por la excitación se produce la posesión de la juventud, y todo aquello que conlleva, apartan de su mirada lo que no desean que intervengan en su estilo de vida, de esta forma crean prejuicios y perjuicios, sin tener en cuenta el efecto que causa su forma de actuar en ese otro ser, que por el correr de los años que ha vivido, ya no se aprecian en el signo físico de su juventud.

Es así que la tercera edad ha ido perdiendo su lugar, su autoridad, su valor, inclusive sus derechos y se encuentra casi excluido del sistema social. Preguntémonos y contestémonos, y hagamos algo por estas personas. ¿Qué pasa con este sector de la sociedad? ¿Acaso no forma parte de la comunidad? ¿No representa una etapa que forma parte de nuestro propio ciclo vital?

Tengamos en cuenta que esta etapa de nuestra vida es el resultado de un proceso natural de transformaciones a nivel biológico, psicológico y social, y que estos cambios nos llevan a un mayor desarrollo y madurez.

¿Sabia Usted?

Por lo tanto todos debemos pensar dos veces cual debe ser nuestra actitud al tratar al adulto mayor, evitando despreciarlo, rechazar su participación en cualquier ámbito en que se encuentre, por el contrario, debemos tener en cuenta sus experiencias, no desaprovechar sus consejos, respetarlos, brindarles ayuda y así como a los jóvenes se les hace ver sus errores, hagámoslo también con ellos. Teniendo en cuenta que:

- No podemos contar las edades de los hombres y las mujeres por el calendario sino por el espíritu, el temperamento y la disposición mental.
- Nadie llega a viejo hasta que lo es de ánimo pierde todo interés por la vida y su corazón no es capaz de responder a las emociones.
- A pesar de los años, joven es quien mantiene vivo el entusiasmo e inunda su mente de optimismo sin que lo abandonen la esperanza ni la fe en su fase terminal.
- Debemos comprender que la tarde tiene más ricos y mejores matices que la mañana. El ocaso es tan bello y con más frecuencia más glorioso que la aurora. La ancianidad debe ser tan hermosa como la niñez.
- La vejez tiene sus goces cuando llegan al cabo de una vida bien aprovechada, que deja tras recuerdos agradables y honrosas satisfacciones.

Unámonos para que la conducta que hemos manifestado hasta ahora la cambiemos para no seguir afectando su vida debido a su participación activa dentro de la sociedad y su entorno, comprendiendo su vida misma, encontrar valores y definiciones resultado de sus experiencias, ya que la forma en que cualquier individuo se define está relacionado con los demás y depende del grupo que lo rodea y de los referentes que la sociedad aporta a cada persona.

Como ya se ha dicho, cambiemos de actitud hacia las personas de la tercera edad y ayudemos a que vivan plenamente, ya que si Dios lo permite, a ella llegaremos.

¡Dichosos los que llegan a esa edad, Dios los bendiga! ■

LOS PLANES QUE DIOS TIENE PARA TI



ATALA MORALES DE FIGUEROA

¡Hay obras, hay sueños, hay planes en el corazón de nuestro Padre, que quieren manifestarse a tu vida! Están escritas para ti con tu nombre. El Señor ya lo ha declarado en los cielos; nosotros solamente tenemos que creerlo y confiar. Tenemos que tomar todo lo que El Señor tiene

para nosotros. **Dios tiene sueños que nunca imaginaste vivir; que no están siquiera dentro de tus planes, pero si están en los planes de Él.**

Tenemos que empezar a ver las cosas que no son como si fueran. Dejar de lamentarnos, y decir: "aquí no se puede". Cuando todos son

pesimistas, y dicen: "Camilo es duro, y nadie quiere aceptar a Jesús". Cuando todas las circunstancias nos dicen que no; nosotros nos levantamos a decir: **¡Si! ¡Si, se puede!**

El Señor te está llamando al frente de la batalla! El ejército está siendo levantado por el Señor: hombres, mujeres, jóvenes, niños. Jesús los está llamando al frente de la batalla. Dios te está levantando, para que puedas desenvainar la espada, que es Su palabra, y comiences a proclamar lo que Él declara en los cielos, en el territorio donde te ha puesto. ¡Hay algo nuevo que va a ocurrir, algo nuevo que su Santo Espíritu está derramando!

El Señor traerá un equipamiento espiritual a tu vida, pero la unción tiene propósito. El Señor envió su Espíritu, para que los discípulos sean levantados en fuego y en avivamiento. Cuando

Pedro caminaba, aún su sombra sanaba a los enfermos. Cada vez que estos hombres y estas mujeres abrían sus bocas, el poder de Dios se manifestaba. "Y he aquí vienen días", dice el Señor, "cuando yo derramare de mi Espíritu, lo derramare sobre mis hijos y sobre mis hijas, sobre mis siervos y sobre mis siervas". Cuando esa unción viene a tu vida, todas las cosas cambian.

Eres tú la respuesta, es tu vida el instrumento preparado por Dios para este tiempo. El Señor te llama por nombre como respuesta para tu nación, para tu familia. Dios nos quiere llevar a un tiempo de fruto espiritual, no importa lo que hayas sido hasta hoy. El Señor te dice que vas a entrar a un tiempo de fructificación. **¡El gran despertar va a venir!** ■

LA TAL PIEDAD NO ES INTOCABLE

Elpidio Robledo Hinestroza



Como colombiano sabemos que estamos consagrados al Divino Corazón de Jesús y que como fuimos

colonizados por la Madre Patria Apostólica y Romana un altísimo porcentaje de sus habitantes profesa la religión católica. También sabemos que tal vez por herencia colonizadora; este es un país fuertemente corrupto donde reaccionamos y actuamos según nuestros propios intereses y nuestras reales conveniencias. Aquí descaradamente las autoridades o con beneplácito de ellas como cómplices se roban el erario. Nos hacemos ricos con facilidad. Aquí no se le tiene respeto a la vida ni temor a la justicia terrenal porque no funciona y cuando funciona se pone el grito en el cielo.

Aquí se quiere que la justicia funcione solamente para los de ruana y para los menos favorecidos social, económica y políticamente. Por ésto y por múltiples factores más este país se nos está saliendo de todo control.

No de otra manera se puede leer e interpretar el caso de que un alto representante del Ministerio Público después de mucho investigar y averiguar a un personaje con altos índices delictuales logra comprobar que ese personaje es abiertamente culpable -vox populi- y en consecuencia dicta su sentencia y a raíz de eso salgan a decir algunas honorables y respetables personas que el sentenciado es una santa paloma de la paz, que su nombre es cristalina paz, que esta nación todo lo que ha alcanzado en paz se lo debe a ese personaje y que todos nosotros estamos en deuda con el sobreentendido personaje.

Creo que los que así piensan - con todo respeto- son muy indulgentes y se pasan de buena gente. No faltaba más. Las muestras televisivas de abrazos y francachelas en el monte y otros lugares dicen todo lo contrario, pues las muertes de inocentes continúan.

No se debe absolver a un culpable, eso no tiene ninguna lógica jurídica. Un culpable que frente a todos los puntos cardinales ha

denostado y despotricado de esta hermosa nación, de su Gobierno, de sus instituciones, de su tradición, de su gente y de sus leyes, las que ha invitado a pisotear e instaurar en su lugar la desobediencia, la subversión, la ilegalidad y el caos, no es una mensajera de paz, no puede serlo, es un apátrida.

Es inaceptable e inadmisible que una persona valiéndose de su alta investidura y de su cargo justifique y defienda a los asesinos de gente humilde, de militares, de civiles y de compatriotas inocentes. Una nación con los niveles de impunidad, de corrupción reinante, de desgreño y de desmanes como los que estamos viviendo se vuelven inviable, así de sencilla.

No es comprensible que una autoridad seria, con apego a la ley, con recia personalidad, jurista connotado, con los pantalones bien puestos, con una moral y trayectoria muy altas, con cocimiento pleno de su extensa investigación y después de cumplir con su deber lanza su incontrovertible fallo y por eso se haga merecedor de epítetos, **malquerencias** y subjetividades que están fuera de toda ponderación Objetiva.

Todo lo anterior porque se metió con un intocable, con una vaca sagrada. Apareció la clarísima verdad; la dijo y dictó su veredicto. Amén. ■

El conflicto del Cauca tiene cinco siglos

Por: DANIEL SAMPER PIZANO | 6:14 p.m. | 21 de Julio del 2012

Daniel Samper Pizano

La Historia revela las complejas raíces de un problema que no se solucionará a punta de balas ni a punta de Twitter. Indígenas que apalean soldados... tiros de la Fuerza Pública que causan la muerte a un joven indígena... guerrilleros que disparan a un policía... indígenas que

capturan a tres milicianos de la guerrilla... La situación es tan confusa, son tantas sus aristas y flotan tantas mentiras, que es imposible entender el conflicto en el norte del Cauca sin una perspectiva histórica. Hay demasiados elementos revueltos para suponer, como creen algunos, que los indígenas son aliados de las Farc o que los militares, según imaginan otros, deben renunciar a toda jurisdicción en zonas indígenas.

Sorprenderá saber que, hace casi 500 años, el cronista Juan de Castellanos ya refería que "los indios todos vienen bien armados". Y que hace algo más de un siglo el francés Pierre d'Espagnat señaló que en Colombia existe "una masa innumerable que no cuenta, que nada posee", y describió en los siguientes términos el gobierno y a quienes lo ejercen: "Toda la vida de Bogotá, como sucede en varias de estas repúblicas suramericanas, por fuerzas oligárquicas se concentra en las manos de unas cincuenta familias que arrebataron esa misión directiva a otras tantas familias liberales". Dadas las condiciones de miseria, luchas sociales y enfrentamientos políticos, d'Espagnat considera explicable que "desde 1820 [Y HASTA 1900] Colombia haya padecido no menos de 76 revoluciones o conatos de revolución".

Hablamos, pues, de un problema cuyas raíces son complejas y antiguas: la lucha por la tierra, la presencia constante de armas y protagonistas violentos, la pobreza general y la dificultad de que un conflicto tan intrincado pueda solucionarse desde un poder central controlado por familias oligárquicas. (A propósito: muchos de los altos cargos del actual gobierno se han asignado a jóvenes cachorros de aquellas cien familias que menciona el viajero francés.) Súmenle a la situación la capacidad corruptora y violenta del narcotráfico, que todo lo agrava y lo degrada. Y prepárense, además, para la tal "minería amazónica sostenible", que amenaza al Putumayo y ya propició una marcha de protesta de 4.000 indígenas y campesinos.

Con semejantes antecedentes, es una torpeza hablar de "indígenas terroristas" y lo es aún más imaginar que lo que necesita la comarca es una aplastante presencia militar. Por supuesto que de todo esto se aprovechan las Farc, cuyos jefes sufren de dislexia política y ordenan acciones que casi siempre favorecen a sus mayores enemigos.

Sería muy peligroso tratar los enfrentamientos ocurridos en el Cauca como si fueran choques entre fuerzas contrincantes o esquematizar tan confuso problema a punta de Twitter, un medio de comunicación para quinceañeros. Por eso, los "aportes ideológicos" del expresidente Álvaro Uribe han sido tan pobres y demagógicos como este: "Esta tragedia del Cauca empezó de nuevo cuando el Gobierno cambió la Seguridad Democrática por la postura publicitaria de izquierda de coctel".

Lo más sensato sería acudir a una mediación internacional como la que ha ofrecido la ONU. Su oficina en Colombia repudia las agresiones de cualquier lado y ha puesto sobre la mesa sus buenos oficios para facilitar el diálogo entre las partes. Con su ayuda será posible superar la crisis actual. Pero no olvidemos que el problema surgió hace siglos y sigue vivo.

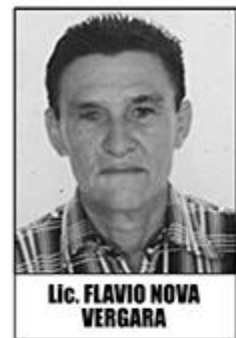
ESQUIRLAS: 1) Se impuso la justicia y Santa Fe conquistó su séptima estrella. Lo mejor del campeonato: la fiel masa juvenil que celebró 37 años de sequía, el festejo feliz pero civilizado de los hinchas y el nacimiento de una niña bogotana que fue bautizada como Santafecita Bareño Rodríguez. 2) Alivia saber que Emilio Otero, secretario del Senado, renunció a prolongar sus diez años en el cargo. Él encarna un poder clientelista y corruptor. 3) Otra buena nueva: la exclusión de la procuradora Ilva Myriam Hoyos de los candidatos a la Corte Constitucional. La hiperreligiosa doctora Hoyos ha perseguido a las mujeres que pretenden ejercer los derechos legales con que ella está en desacuerdo. ■





El Temor de los Abuelos

-Lic. Flavio Nova Vergara



Lic. FLAVIO NOVA VERGARA

Con los años, la estructura ósea se vuelve vulnerable.

Estudios demuestran que las caídas disminuyen la calidad de vida de los adultos mayores;

por

que pueden llegar a generarles afecciones crónicas. Un tropezón en los adultos mayores es riesgoso. Una fractura de caderas podría ocasionar la muerte. Cuando hay caídas y los viejitos tienen que pasar varios días en la cama, pueden desarrollar problemas vasculares y cardiopulmonares, lo que produce émbolos al corazón, a los pulmones, al cerebro, ocasionando un deceso. El sistema de iluminación es fundamental. Para ello, los especialistas recomiendan tener luz blanca en toda la casa. Las barreras arquitectónicas, las decoraciones, las mesas decorativas en especial las de vidrios, los tapetes, los pies de cama y los caminos que conducen encerados a los corredores, pueden convertirse en una trampa. Las sillas deben ser a una altura adecuada. El baño es quizá donde más caídas o accidentes se producen. En las duchas y baños los pisos deben ser antideslizantes. En la cocina también se presentan

muchos accidentes, especialmente en el fogón, por la ubicación de las ollas. Por eso, es recomendable que los familiares que acompañen al adulto; sean los encargados de manipular los objetos calientes. En el caso de los animales, éstos son muy recomendados, ya que ayudan al aciano a ser más activo y responsable.

Una de las frases más comunes del

adulto intermedio que expresa al viejo es: "USTED NO PUEDE" y de esa forma va anulando cada vez más sus capacidades. Por esa razón, los gerontólogos han encontrado pertinente aclarar que el adulto

mayor, cómo ser humano que es, puede realizar cualquier actividad siempre y cuando tenga presentes sus disfunciones, si tiene alguna. Éste requiere estímulos que no son tenidos en cuenta por los familiares que los sobreprotegen, entré los que se cuentan las actividades relacionadas con el mantenimiento físico y emocional que promuevan su parte intelectual, útil y productiva. Las áreas de la cultura y la socialización familiar son ideales para ellos.

Hijo o nieto, trata bien a tu viejito. Si está pensionado, no se la quites, déjalo que la disfrute a su manera; y si no, no lo dejes morir de hambre, recuerda que él primero te alimentó a ti y con mucho cariño. ■



Jorge Woodbine Morales

Señores

Organizadores Desafío 2012 El Fin del Mundo

Comienzo por decirles que rechazo cualquier clase de corrupción por leve que sea. Pero hay que distinguir lo que se tipifica como delito y lo otro como faltas graves o leves en un juego.

La nobleza de un hombre está en reconocer los errores cometidos aún los lesivos.

Quiero apuntar directamente a lo que ustedes han determinado como un juego "Desafío 2012 El Fin del Mundo" donde unos coterráneos territorial llamados costeños durante una faceta del juego cometieron una falta grave o leve según su criterio y a lo cual reitero, nos mostramos rotundamente en desacuerdo, siendo antideportivo, en lo posible; pero no se puede considerar un delito que lleve hasta el extremo de ser torturados como en la época de la inquisición.

Además, dentro de la Constitución Colombiana está establecido que a un ciudadano colombiano no se le puede aplicar más de un castigo por el mismo delito; menos puede aceptarse que en un acto como el Desafío 2012 el Fin del Mundo considerado como un juego; se aplique un castigo como sentenciado por un Juez de la República. Era bueno y suficiente que los dos quienes cometieron esa falta grave o leve, hubieran sido expulsados del evento como sanción y no castigo; denigrante a los derechos humanos: como someterlos al escarnio nacional, parados sobre unas puntillas soportando unos pesos irresistibles bajo el inclemente sol caribeño. No contentos con eso, les quitan el derecho a la propiedad de los millones que se ganaron en franca lid, repartiéndoselos a quienes fueron perdedores; seguido le impiden participar en la competencia de las regiones y finalmente lo reducen a la indigencia teniendo como símbolo unos fósforos y un corto machete que los costeños llamamos soco. Mi pregunta es ¿Éstos castigos no serán un acto de sevicia que el código penal expresa sus repercusiones con sanción legal?. Pude observar unos elementos dentro de las "competencias" como alambre de púa que simbolizan aquellos campos de concentración, violadores de los derechos humanos.

¿Será que este programa realmente conduce a la posibilidad que alguien muera?

Pude observar, además que uno de los participantes fue golpeado en las falsas costillas y no pudo seguir participando, por esta consecuencia, sin embargo para el agresor no hubo sanción digna. En el fútbol eso ameritaba tarjeta roja.

Ustedes también se excedieron en los castigos y no sanciones. Ese castigo no lo merecen ni los Congresistas que aprobaron la reforma a la Justicia.

¿No será que ustedes estarán cometiendo una falta aún peor o un delito contra los derechos fundamentales? ■

ASI ES LA LICENCIADA ELIGIA AGAMES DE ALMANZA

Antonio Merlano Meza

II Parte

Perfil Laboral

Una vez recibido el título de Normalista Superior, por intermedio del Gimnasio Femenino del Carmen en 1.967, manifiesta la Licenciada, ELIGIA AGAMES DE ALAMANZA, la Secretaria de Educación Pública me nombró en propiedad para mi primer cargo docente, en el año de 1.968, en Magangué, en el Colegio Mixto "La Candelaria", donde estuve poco tiempo, ya que posteriormente fui trasladada al Colegio de Niñas del Barrio San José, donde laboré por seis años hasta el año 1.976. Permuté para la ciudad de Cartagena, laborando en al Escuela mixta "La Candelaria", "Madre Gabriela de San Martín" y "Francisco de Paula Santander", en el Barrio La María, por más de 30 años. Allí tuve la

oportunidad, gracias a la gestión de Doña Petrona de la Rosa, abrir la cobertura al Bachillerato, donde con el profesor, Guillermo González Gómez Q. E. P.D.), Edenia Medrano de Valores y Julia Arrieta de Romero, de ser la orquesta del colegio, ya que debíamos dar todas las materias hasta cuando la Secretaria de Educación Pública, hizo los nombramientos de los nuevos docentes.

Allí, tuve la necesidad de hacer una Licenciatura e ingresamos los cuatro a la Universidad de San Buenaventura, donde obtuvimos le título de Licenciados en Básica Primaria, durante el año 1.977, y más tarde en el año 1.999, ingresó a la Universidad Libre - Seccional

Cartagena, obteniendo el título de Gerente Educativa.

Perfil Privado

En el año 1.970, contraí matrimonio católico con el Soplavientero, José Ulises Almanza Barcasnegras, Normalista Superior de la Normal de Varones de Cartagena, el cual también laboró en la Escuela San José de Varones de Magangué, donde tuve la ocasión de conocerlo, estando allí hasta el año 1.978. Luego laboró en Dow Química de Cartagena, regresando nuevamente al magisterio por concurso y terminó como profesor hasta este año en el Liceo de Bolívar de Cartagena. De mi matrimonio, tuvimos cinco retoños, siendo ellos los siguientes:

JOSÉ MANUEL: Licenciado en Educación Física y Presidente de FEDELIGAS en Cartagena. LIGIA ESTHER: Ingeniera Civil y trabaja en CVS de Montería. CESAR AUGUSTO: Ingeniero de Sistemas radicado en Bucaramanga. CARLOS ALBERTO: Abogado de la Universidad de Cartagena, profesor en Derecho en varias Universidades, siendo Decano de la Facultad de la Universidad "Rafael Nuñez". ROSA MARÍA: Licenciada en Educación Física, trabaja en el Departamento de Córdoba.

Tengo cuatro nietos que son el orgullo hogareño que vinieron a complementar la felicidad de nuestra familia, como son: MARÍA JOSÉ: La mayor y única



Notas Sociales

Rosa González B.

AMAJUBOL se permite felicitarlos.

Hasta la Depresión Momposina hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras al compañero **ADEL NEFTALI ARIAS BAENA**, quien el 18 de los corrientes se anotó un año más.

Nuestra compañera socia **LOURDES DEL C. OSPINO M.** el día 21 de los corrientes se anotó un año más. AMAJUBOL se permite felicitarla.

Hasta Magangué ciudad donde reside AMAJUBOL se permite felicitar a los compañeros: **SOL MARINA FLORES DE CURE- FRANCISCA BADRÁN DE SALAS - FELIPE TAPIA VANEGAS - DOSITEO HOYOS F. y JAIRO GUERRA HERNÁNDEZ**, los días 21 y 23 de los corrientes.

Nuestra compañera socia **NOHORA BROCHERO DE CASTILLO** el 22 de este mes ve llegar un nuevo año. Nos unimos al regocijo que embargó a los suyos en este mes y esperamos que esta fecha se repita por años.

Hasta la Depresión Momposina, AMAJUBOL hace llegar felicitaciones sinceras a las compañeras: **IDALIA ALEMÁN RODRÍGUEZ y MARIELA ANGULO DE SUÁREZ** por cumplir un año más el 25 y 29 del presente mes.

Nuestra querida compañera **ROSA GONZÁLEZ BARRAZA** el 25 del presente mes ve llegar un nuevo año, tanto la Directiva como el Personal Administrativo se permiten felicitarla. Para **ROSITA** como cariñosamente la llamamos le deseamos mil felicidades y que el Todo poderoso la conserve por muchos años.

Igualmente hasta Magangué ciudad donde residen los siguientes compañeros AMAJUBOL hace llegar sus sinceras felicitaciones: **EDGAR BONET RAMÍREZ- TERESA CARPIO OBREGÓN - NURY RUZ MARTÍNEZ y ALCIDES J. GUZMÁN AVILA** por anotarse un año más los días: 26 - 27 y 30 de Agosto.

Nuestras compañeras socias: **DORIS QUINTERO DE PERALTA y MARLENE DEL C. MORALES FERNÁNDEZ** el 31 de este mes cumplen un año más. AMAJUBOL se permite felicitarla y desearles sigan cumpliendo muchos más.

Nuestro veterano compañero socio **RAMÓN ENRIQUE CUESTA POLO** cumple sus primeros 90 años el día 31 de Agosto reciba felicitaciones de parte de AMAJUBOL, de sus hijos y demás familiares y en especial de su querida hija **YELITZA CUESTA MIRANDA**. Que el señor lo colme de bendiciones.

Nuestro compañero socio y permanente colaborador de El Boletín del Jubilado **Dr. RAMÓN ZETIEN SANTOYA** el 31 del presente mes cumple un año más. Tanto la Directiva, como el Personal Administrativo de esta Institución nos permitimos felicitarlo y esperamos que esta fecha se repita por años.



OBITUARIOS



Nuestra compañera socia **INÉS BARRIOS DE LEÓN** dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL envía su sentida nota de pesar a su hija **MIRTHA SOLEDAD LEÓN BARRIOS** y espera la haga extensiva a los demás miembros de familia.

Nuestro socio **FERNANDO ARRIETA PÉREZ** falleció en días pasados. AMAJUBOL hace llegar su sentida nota de pésame a su hija **DAYRA PÉREZ SIERRA** y espera la extienda a los demás miembros de familia. PAZ EN SU TUMBA.

Nuestra compañera socia **BELISA ALMEIDA DE FERNANDEZ** dejó de existir en días pasados a sus hijos **JESÚS MARÍA y SIXTA FERNANDEZ ALMEIDA** y demás miembros de familia, AMAJUBOL expresa su sentida nota de pesar.

EL FALLECIMIENTO DE YOMO TORO

Rogelio España Vera

En tres oportunidades pude observar a ese genio ejecutor del cuatro, instrumento de 10 cuerdas puertorriqueño, pero que su música era muy apetecida, a parte de las Costas Colombianas, en la región Andina y los Llanos dado que allá se utiliza el tiple, un instrumento parecido.

La primera vez que lo vi fue en uno de los primeros Festivales de Música del Caribe, cuando fue presentado para el pueblo en las Tenazas. Recuerdo que cuando empezó a tocar, el desorden fue desapareciendo, ya que su música era un sedante. Las otras dos ocasiones fue en Barranquilla en las dos veces que la Fania All Star estuvo en esa ciudad, una fue en el Estadio Romelio Martínez y la otra en el Metropolitano.

Víctor Guillermo Toro Vega, había nacido en Bahía Guánica Puerto Rico, desde los 6 años

empezó a tocar guitarra y luego se inició con el requinto en el trío Los Cuatro Ases y posteriormente con los Universitarios, los Andinos, Rey Arroyo, Felipe Rodríguez y Tito Lara y había tocado el tres cubano, con la orquesta Larry Harlow y Los Tumbao de Johnny Pacheco; hasta ingresar a la orquesta de Willi Colón y Héctor Lavoe, donde dio muestras extraordinarias ejecutando el cuatro. Por 7 años estuvo participando en el Canal 41 de Nueva York en el Show de Yomo Toro y fue él quien dio las orientaciones a Gloria Estefane en la grabación del Álbum Caribbean Cool.

El sábado 30 de Junio, fallece en Nueva York, víctima de un cáncer, y según familiares del músico, él inclusive había realizado recientemente unas presentaciones, pero al enterarse de su enfermedad se agravó y fue hospitalizado. ■



Curso de Manualidades en AMAJUBOL

Nuestra querida compañera y socia **GLADYS ENRÍQUEZ ESTARITA** estuvo de cumpleaños el 20 de Julio. AMAJUBOL le desea muchas felicidades y que siga cumpliendo muchos más

Nuestra veterana socia **JUANA CANTERO LUNA** vio llegar sus primeros 90 años el día 26 de Julio. AMAJUBOL se permite felicitarla y pide al Todopoderoso nos la conserve por muchos años y a la vez se recupere de su salud.

Nuestra compañera socia **HILDA MENDOZA DE LA ROSA** el primero de este mes cumplió un año más, para ella nuestras sinceras felicitaciones.

Hasta Barranquilla ciudad donde reside le hacemos llegar nuestras sinceras felicitaciones a nuestra compañera **MIRTHA VILLADIEGO**.

La compañera **MARÍA MÁRQUEZ DE DURANGO** el día 3 de los corrientes cumplió un año más. AMAJUBOL se permite felicitarla.

Hasta la Depresión Momposina hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras a la compañera **ROSARIO RODRIGUEZ CUNHA** quien el día 4 del presente mes cumplió un nuevo año.

Hasta Magangué ciudad donde residen, le hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras a los compañeros: **HERNANDO RAMOS BARRAGAN - MARÍA DEL C. PÉREZ CAEZ- PETRONA BORRE E. BERLIDE YEPEZ URRUTIA y EUSEBIO ATENCIO RODRÍGUEZ**, quienes se anotaron un año más los días: 4 - 8 - 9 - 10 - 12 y 14. Igualmente al compañero **CARLOS ROBERTO GÓMEZ ORTEGA** quien el día 5 de este mes cumplió un año más.

Doña **SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO**, Secretaria de Educación y Cultura de AMAJUBOL y permanente colaboradora de nuestro órgano informativo, estuvo e cumpleaños el día 6 de los corrientes. Tanto el Personal Administrativo, como la Directiva en pleno la felicitamos y esperamos que siga cumpliendo muchos más.

Igualmente nuestro compañero **JOSÉ DAVID VALDELAMAR CUESTA** quien el 9 del presente mes cumplió un año más.

Los compañeros socios **ROGER MONTES GARRIDO y PAULINA SOSA DE RUIZ**, los días 9 y 10 de Agosto se anotaron un año más. Para ellos nuestras felicitaciones sinceras.

Nuestra activa y dinámica compañera **HEIDY AYOLA OROZCO** el 15 de los corrientes se anotó un año más. Tanto el Personal Administrativo como la Directiva la felicitamos y deseamos que esta fecha se repita por muchísimos años.

En Magangué lugar de su residencia los días 15 - 17 y 20 de los corrientes los compañeros socios: **LINETE DE NARVAEZ - NEYLA PÉREZ HERNÁNDEZ y LUIS A. RODRÍGUEZ** se anotaron un año más.



LA MUERTE LLAMA POR CELULAR

Por HERIBERTO MARTINEZ BRITTON
hmartinezbritton@gmail.com

Para Rubén Moros H



Como lo absurdo y paradójico es un signo de nuestro tiempo, y el hecho de caer muerto es algo tan normal y cotidiano como el mismo hecho de quedarse dormido, nos resulta no menos estúpido que le cobren a uno la vida por un teléfono celular, sea este de la gama que sea.

Como la vida no tiene precio y los aparatos han alcanzado la categoría de indispensable, al colmo que compita el valor de la cosa con el de la vida del que lo porta, indiscriminadamente, se refleja en el índice de homicidios más recurrentes en todo el territorio nacional.

No hay estratificación que pueda escapar de esta tragedia, ni condición cultural que evite ser asesinado por ostentar un celular.

Las muertes van arrasando todos los sectores de la sociedad, desde Chapinero hasta el Pozón y desde el barrio Obrero hasta el Cabo de la Vela. Alargo y ancho de la república pasamos los ciudadanos inermes cargando el objeto que puede llevarnos a la repentina muerte, en buses, teatros, centros comerciales, restaurantes, calles y avenidas de pueblos y ciudades, sea de día o de noche.

El vil asesinato del amigo Antonio Rafael Torres Puche, el pasado Lunes 30 de Julio, por un celular, muestra que el derecho a la vida, a la seguridad y a la protección de los bienes, es letra muerta.

Quizá porqué los atracadores y homicidas de baja estofa no articulan los derechos de los otros o son unos analfabetos de los designios de esas vidas y la entienden como un bien mercantilista conjugado en el verbo de la muerte hasta que alguien también los mata.

La gran brecha de la impunidad reinante que se ensancha más con el síndrome del robo de celulares, viene sembrando tristeza y desconsuelo en las familias colombianas. La Ley 1630 creada para detener la compraventa ilegal de celulares que empezó a regir desde mayo de 2011, para nada, hemos visto que tal regulación está en pañales, porque los centros de acopio y desguazadero de teléfonos están en todas partes y los infelices calanchines del atraco y el homicidio vendiéndolos al mejor postor en las calles y de puerta a puerta...

Sabemos que es una industria de carácter transnacional que opera en Suramérica, pero los muertos son nuestros como es nuestro buscar castigo para esta forma de criminalidad.

Las víctimas de esto que vienen a ser los familiares de los asesinados, impotentes, no ven la reacción institucional para frenar estas muertes, vienen clamando a la ciudadanía no coonestar con la venta ilegal de celulares y no apelar a la indiferencia, porque todos podemos ser víctima de esta forma de muerte.

En la época de mayor desarrollo tecnológico, se ha puesto al alcense de la mano toda una gama de aparatos telefónicos que brindan a la humanidad una mayor cercanía y comodidad en cualquier lugar. La publicidad, el mercado y el snob, han permitido que la familia incluya en la canasta familiar, las facturas, las tarjetas y el número de minutos para cada uno de sus miembros, así como la reposición constante de los viejos modelos, por otros más sofisticados, lujosos y apetecibles para el negocio lucroso y sanguinario de los reducidos de celulares.

Extrañamente, este tiempo de la información mediática, que con la internet y el celular se encuentra en su etapa más cimera, existe una gran desinformación, un gran caos de conocimientos, porque el joven, el ejecutivo y los nuevos profesionales, van perdiendo el don del habla, el arte de la conversación, el interés por el lenguaje y la escritura; y ya todo gira alrededor del celular como su otro yo, su cerebro móvil que necesita estar articulado, dándole dedo a la caja que habla, que mira y que canta sola.

Esa entrega y disposición a ese elemento sin duda singular, resulta cómico y extraño, porque la gente se desconecta del mundo, de la realidad circundante y penetra en la intrascendencia de un chat de amigos en la que todos reunidos en un mismo salón hablan a punta de sus pulgares.

Peor aún, resulta tal el apego suicida, que no advierten en circunstancias extremas, que la vida pende de un segundo, que la brutalidad y animosidad del asesino no dan tregua y entre el susto y la sorpresa la muerte encuentran por el celular. ■



El día 8 de Agosto cumplió su primer año de vida el niño SNEIJDER DAVID VELASQUEZ MARTINEZ, hijo de nuestra Secretaria de la Subsele Administrativa Regional de AMAJUBOL en Magangué YINA MARTINEZ COMAS. AMAJUBOL se permite felicitarlo.

Las Discrepancias entre Uribe y Santos

RESPONSABLE: LIC. Luis Carlos Fuentes Pérez

Una de las grandes enseñanzas de Mao Tsetung, líder de la Revolución Cultural China, fue aquella sentencia de que "en toda contradicción hay un aspecto principal y uno o más secundarios... donde lo primero es lo verdaderamente importante". Acudimos a esta cita incontrovertible hoy por hoy, para referirnos a la "enorme preocupación" que tienen algunos amigos y allegados a los presidentes Uribe y Santos, hasta el punto de haberse planteado en días pasados la "necesidad" de realizar en Medellín una reunión, sin la presencia de los aludidos personajes, cuales buenos "componedores" de oficio, para encontrar fórmulas de acercamiento y "salvar el país".

Es apenas natural que así actúen quienes se preocupan más por una "pelea entre compadres" que por la profunda crisis en la que se debate Colombia, de la cual son bastante responsables nuestros gobernantes, incluidos Uribe y Santos, quienes están absolutamente identificados en la aplicación de todas las política y programas trazados por la banca financiera internacional, para seguir controlando el país en beneficio de los intereses del imperio y de un puñado de colombianos, pero en detrimento de la nación y del pueblo.

Uribe y Santos discrepan en materia de estilos y formas, porque el primero es "frentero" y el otro "solapado"; o porque el que se viste de "lobo" ya no asusta con sus "aullidos" y ha tenido que acudir a los "trinos" para hacerse escuchar, mientras que el disfrazado de "cordero" con un "guiño de ojos" tranquilizó a sus "furiosos vecinos". Pero nunca hemos escuchado ni visto a "Juanma" cuestionar siquiera una de las políticas heredadas de "furibe", o a este atacar cualquiera de las locomotoras santistas, oponerse a la ley de víctimas, a la ley de tierras, a la reforma a las regalías... por el contrario, continúan los TLC, no se busca una salida negociada al conflicto armado, el desempleo sigue galopante, las reformas laboral y pensional que se preparan por estos días, no serán en esencia, nada diferentes de las impuestas por el anterior gobierno...

No encontramos los colombianos que haya una sola discrepancia de fondo, y no la puede haber porque estas contradicciones son de forma, no de fondo, no de contenido, ya que en el aspecto principal, que es dar impulso y cumplimiento a las políticas neoliberales trazadas por el Fondo Monetario Internacional y monitoreadas por el Banco Mundial

Pasa a la Pág. 12

PROCURADURIA SE ENSAÑA EN CONTRA DE LA EXSENADORA PIEDAD CORDOBA

Una de las noticias que está conmoviendo a la opinión pública nacional, es la insistencia del procurador en atentar contra los derechos ciudadanos de la ex senadora PIEDAD CORDOBA. No le ha bastado con haberla despojado



injustamente de su investidura parlamentaria, sino que ahora, en una muestra de sus compromisos con la oligarquía, pretende que la fiscalía inicie un proceso penal en su contra por el supuesto delito de incitar a la rebelión a los indígenas. No solo es equivalente a los pájaros tirándole a las escopetas, sino que es un atentado al libre derecho a la expresión, que debe concitar la solidaridad de los colombianos y aunar la exigencia de todos incluidos los pensionados, a la inmediata suspensión de las agresiones del procurador en su contra. ■



EDUCACION PARA EL OCIO Y TIEMPO LIBRE

CAPITULO No. 1



**BENITA ANTONIA
CAICEDO DE CORDOBA**

Para E. Weibel tiempo libre es aquel que queda tras realizar el trabajo heteronomo; sobre todo en la forma de trabajo asalariado, así como después de restar los tiempos necesarios para dormir, ir al trabajo, comer y cuidar el propio cuerpo.

Para algunos colaboradores, se trata de un tiempo "no utilizado", como el que no podemos comerciar, ya que es el momento de soñar y de hacer realidad las ilusiones del "hombre libre". Se trata de un tiempo ocioso en el que no cuenta el tiempo en el que se disfruta, se piensa, se actúa, se crea...; se trata de desarrollar la libertad de la persona. Esta adquiere un compromiso consigo misma, con las otras personas y con lo que le rodea cotidianamente, en orden a librarse y encontrar un nuevo sentido a su tiempo, hasta entonces no tan libre. Es el tiempo libre del individuo que éste puede aprovechar para desarrollar su dimensión social, intervenir, transformar, crear un tipo de hombre nuevo, crítico, libre, que a su vez constituya junto con otras la semilla de una nueva sociedad más justa, menos competitiva, más participativa, más integradora. Una sociedad en la que el hombre sea capaz de ser más alegre, más entusiasta, más respetuoso con el otro; en la que halla armonía entre hombre-mujer y naturaleza, que no sea una lucha diaria.

La federación de la Escuela de Educadores en el Tiempo Libre Cristiano, lo define como aquel espacio de período más allá de las necesidades y obligaciones profesionales, familiares y sociales en el que el hombre, dentro de sus posibilidades actúa según su interés.

Una vez que la persona sintiéndose libre de obligaciones, actúa en la medida de sus posibilidades e intereses, está dando un sentido libre de libertad.

Hetzer, en su artículo "El Ocio: Un descanso, un placer, un enriquecimiento", se preguntaba: ¿tiempo libre, para qué?. Las respuestas a esta pregunta han sido en nuestros días y son para todos los gustos.

- Ocio para las clases privilegiadas.
- Ocio que alienta y evade a la persona anulando su libertad.
- Ocio que despersonaliza impidiendo el proceso de crecimiento individual.

Todas ellas son un modelo consumista que empobrece al individuo y enriquece a quienes ya poseen el poder y las riquezas.

El ocio para pobres es el conjunto de ocupaciones a las que el individuo puede dedicarse voluntariamente, sea descansar o para divertirse o para desarrollar su información o formación desinteresada, su voluntaria participación social o su libre capacidad creadora; cuando se ha liberado de sus obligaciones familiares y sociales. Este autor señala tres facetas importantes del ocio:

- El descanso ante la fatiga de las ocupaciones y trabajo.
- La diversión ante el aburrimiento.
- El desarrollo de la personalidad ante los automatismos y monotonías de la vida diaria.

Después de hablar de que se entiende por ocio y tiempo libre, cabría una precisión sobre concepto de "aire libre", que también suele aparecer en numerosos escritos dedicados a estos temas, más adelante podríamos plantear las distintas actividades que se pueden planear para ocupar el tiempo libre del individuo desde el punto de vista educativo. Entre estas actividades hay algunas que por tener características comunes como pueden ser el contacto con la naturaleza, el aire, etc., se les ha llamado: "Aire Libre", y por extensión en ocasiones ha venido a englobar muchas de las actividades que el individuo realiza en su tiempo libre. El hombre no es muy acertado y por tanto convendría tener en cuenta esta precisión. ■

LIDERAZGO SOCIAL DEL DOCENTE

FELIX PONCE CASTRO
- PSICOLOGO -

"Allí donde domina el derecho a la propiedad, donde todo se mide con dinero, no puede hablarse de equidad y de igualdad social".



Santa Tomas Moro -

En un tugurio en Medellín (Colombia), muy parecido a los que existen en países como Haití, Zimbawe, Kosovo, una pobre madre con un niño en sus brazos muy desnutrido, enfermo y casi moribundo, al verlo así, la madre llora y grita desesperadamente! auxilio un médico mi hijo se está muriendo! En el suelo yacen sus otros 3 hijos quienes lloran también, tratan de dormir pero no pueden por el hambre y el frío. Una noble señora que junto con su esposo observan muy sorprendidos e incrédulos, este lastimoso caso, exclama. ¡Oh Dios mío! Cuanta injusticia y falta de humanidad. Al escucharla su esposo le dice: así es la vida, mío amor, en esta falsa, hipócrita y contradictoria sociedad en donde los perros de los ricos gozan de mejores atenciones que millones de personas. Te invito a que analicemos las incoherencias que se presentan:

En muchos países como Pakistan, Irán, Siria, famosos por ser muy ricos en petróleo, oro o esmeraldas, el pueblo no se beneficia de éstas, porque su territorio es ocupado militarmente, por las grandes potencias de los Estados Unidos, Francia o Inglaterra, con los pretextos de "Defender los derechos humanos o la libertad", para luego apoderarse de esos tesoros. Esto mismo sucede en Colombia en donde las mejores tierras y riquezas están en poder de los grupos de pequeñas familias que desde la Colonia han gobernado el país, mientras que los legítimos dueños como los indígenas y campesinos no tiene donde vivir... ¿Dónde está la Justicia?

Cada día, en nuestra sociedad global los índices de pobreza absoluta o relativa son alarmantes. Algunos datos estadísticos sostienen que los factores que la originan, son: la falta de educación, la urbanización sin límites, la distribución de ingresos.. Ante esta enorme dificultad social, se hace necesario reflexionar: ¿Cuáles son las causas reales de la pobreza? ¿Qué hacen los organismos internacionales como la OEA, la ONU, la OTAN para erradicarla? ¿Qué soluciones concretas presentan los gobiernos de los diferentes países para eliminar la pobreza?

La UNESOS (Delors, 1996) en su informe de la comisión internacional para el Siglo XXI, "Ante los cambios caracterizados por la sociedad del conocimiento le otorga una connotada responsabilidad de estos cambios al sector educativo de cada una de las naciones".

En este mismo sentido, Tedesco (2000p.50) expresa "En el marco de estos cambios en el desarrollo social, la articulación de la educación y del conocimiento con

la formación del ciudadano debe ser revisada de manera que se adapte a las exigencias de la sociedad". En Colombia los grandes defensores de los derechos humanos, la libertad y la justicia como JORGE ELIECER GAITAN y LUIS CARLOS GALAN han sido vilmente asesinados por los gobiernos sedudodemocráticos y la mafia. La deshonestidad y la corrupción de nuestros gobernantes y administradores de la justicia son como los virus que contaminan ya la juventud y hacen muy lejana la solución a la pobreza. Ante la crisis de líderes social es urgente que los educadores con buena voluntad y sentimientos humanitarios asuman la responsabilidad y el rol de líderes social, para formar al nuevo ciudadano que requiere nuestra sociedad.

De acuerdo a los paradigmas planteados es ineludible que los maestros desarrollaremos cambios personales para poder proyectar y ponderar en los demás nuestras propias competencias y así:

Formar en valores, ética y moral

Cuestionar, criticar y participar en la solución de conflictos y problemas sociales.

Defender los derechos humanos, la libertad y la autonomía

Tomar decisiones con base en las de su colectividad.

Comunicar, controlarse, comprender a los demás y tomar decisiones.

Saber: organizar, manejar y dinamizar grupos.

Motivar a las personas para la acción social

Ser un constante investigador de los problemas sociales de su comunidad.

Afrontar con valentía los riesgos que demandan su accionar.

Comprometerse en el desarrollo de trabajos sociales, hasta llegar al sacrificio por sus ideales.

Podemos cambiar el curso de la historia; Eliminemos la pobreza y acabaremos con la violencia, entonces lograremos la Paz y el bienestar social.

"La diferencia entre un esclavo y un ciudadano, es que el ciudadano puede preguntarse por su vida y cambiarla" - Alejandro Gandara -

Por una Vida Digna!

**EL DIA 26 DE AGOSTO AMAJUBOL CELEBRA
COMO TODOS LOS AÑOS CON SUS
AFILIADOS, EL DIA DEL PENSIONADO EN SU
SEDE CAMPESTRE.**



AVANCES DE "ASOJECOSTA"

INVESTIGAR LIQUIDADOR DE "COOTRELCOSTA".



ANTONIO MERLANO
MEZA

APRENDE A ENVEJECER:

"La vejez no es cuestión de años sino del estado de ánimo."

El anciano debe ser

como la luna: un cuerpo destinado a reflejar, luz. Evita actitudes y gestos de viejos derrumbados. La cabeza agachada, la espalda encorvada, los pies arrastrándose. No. no caigas en esto. Que la gente te dirija un piropo cuando pases.

Cuida tu presentación personal todos los días. Vístete bien como si fue ras a una fiesta. Que más fiesta que la vida misma. No te encierres en tu casa ni en tu habitación.

Nada de jugar al

enclaustrado, ni al preso voluntario. Sal a la calle y al campo de paseo. Practica algún deporte, Haz, ejercicio diario. El agua estancada se pudre. La máquina inmóvil, se oxida.

Ama al ejercicio como a ti mismo. Un rato de gimnasia, una caminata ra zonable dentro o fuera de la casa. No hables de tu vejez ni te quejes de tus achaques, pues, acabarás por creerte más viejo y mas enfermo de lo que en realidad estás.

Te harán el vacío., porque nadie quiere oír historias de hospital

¿Deja de etiquetarte como viejo y de considerarte enfermo... cultiva el optimismo. Al mal tiempo buena cara. Se positivo en tus juicios, de buen humor en tus

palabras, siempre de rostro alegre y amable.

Trata de ser útil, a ti mismo y, a los demás. No eres un parásito ni una rama desojada, voluntariamente del árbol de La vida.

Bastante has dado a ti mismo como a tus semejante Ahora, bastante a ti mismo hasta donde te sea posible y ayudas a los demás.

Ayuda con tu sonrisa, con un consejo, con un servicio. El trabajo es una terapia infalible. Cualquier actitud laboral, intelectual, artística, recreativa es la medicina ideal para todos los males.

Mantén vivas y cordiales las Relaciones Humanas, integrándote a todos

los miembros de la familia y de la comunidad.

Ahí, tienes la oportunidad de convivir con todas las edades: niños, adolescentes, jóvenes y adultos, un perfecto muestrario de la vida esta a tu alcance.

No pienses que todo el tiempo pasado fue mejor. Deja de condenar al mundo.

Alégrate de que entre las espinas, florezcan rosas... Positivo, siempre. Negativo, jamás.

"Recuerda; La vejez", no es cuestión de años sino del estado de ánimo.

Son consejos proporcionados por la Junta Directiva de "ASOJECOSTA" ■

Viene de la Pag. 3

MODALIDADES DE ENSEÑANZA CENTRADAS EN EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS.

Lic. Esp. Apolinar Cardales Pérez

diferentes tipos. Se puede hablar de motivos, rasgos de la personalidad, auto concepto, conocimiento o habilidades.

Los motivos son las cosas que un estudiante piensa de modo consistente o desea como causa de determinada acción. Cuando un estudiante acude a clase, realiza una practica en el laboratorio o prepara un examen lo hace para lograr metas tales como aprobar una materia dominar determinadas habilidades o satisfacer una necesidad personal. De éstos motivos el estudiante puede ser consciente en mayor o menor grado.

Los rasgos de la personalidad son características que se manifiestan físicamente y que implican respuestas consistentes a situaciones o informaciones. Los estudiantes muestran diferentes tipos de reacción ante una pregunta o la situación planteada por un problema; en igual forma, presentan diferentes grados de iniciativa ante las sugerencias y demandas que le plantea el profesor o el compañero.

El auto concepto refleja las actitudes, los valores o la propia imagen del estudiante. Hay estudiantes que se consideran líderes mientras que otro prefieren pasar por desapercibido; hay estudiantes que ante pone una calificación a cualquier cosa, en tanto que otros valoran preferencialmente el compañerismo o el reconocimiento del grupo; hay estudiantes que muestra una actitud apática ante determinadas materias o situaciones mientras que otros muestran una actitud de clara colaboración.

El conocimiento es la información con que cuenta una persona sobre áreas más o menos específicas de contenidos de un plan de estudio. Esos conocimientos pueden estar referidos a conceptos, hechos o procedimientos ligados a las materias que estudian.

La habilidad es la destreza o capacidad del estudiante para desarrollar una determinada capacidad física o mental. Así, un estudiante de medicina puede examinar el ojo sin producir daños al

paciente o el estudiante de derecho puede diseñar la defensa de una persona que esta retenida.

El conocimiento y la habilidad son las características de la competencia que se hacen más visibles y fácil de identificar en estudiantes mientras que los motivos, rasgos y auto concepto representan la parte menos visible, más profunda y central de la personalidad.

Se puede afirmar que los motivos los rasgos y auto concepto predicen las habilidades del estudiante para afrontar determinadas situaciones en clase o en otras actividades de estudio o trabajo personal y éstas, a su vez, predicen el desempeño de un estudiante en un examen, en la realización de un trabajo, un proyecto, un ensayo o en una situación profesional determinada que realice en el futuro. Se puede distinguir tres niveles en el fluo causal que contempla las relaciones entre competencia y desempeño o rendimiento: el nivel de "preparación" o tentativa, el nivel de "acción" y el nivel de "resultado". Si utilizamos la motivación de logro de un estudiante que pretende destacarse en el plano intelectual, se observa que es una persona que posiblemente pretenda convertirse en un científico o en un profesional destacado, por lo tanto, sus exigencias superan aquellas que están recogidas en los programas de las materias como requisito para aprobar.

Para ello éste estudiante ha hecho uso de habilidades que le han ayudado a trazarse una meta, asumir responsabilidades y aprovechar la retroalimentación que le ofrecen los profesores; actúa con un riesgo calculado, de tal manera que aunque realiza actividades complementarias de ampliación no olvida los requisitos de la materia. El resultado contingente a su intención y acción supone un desempeño apoyado en la mejora continua y la innovación.

EDUCACIÓN AMBIENTAL

CAPACITACION DEL PROCESO AMBIENTAL



Lic. RODRIGO E.
GARCIA SANCHEZ

El compromiso profesional es tan ético que los docentes deben auto proponerse, a u t o capacitarse, autocriticarse

con el fin de entregar cada vez más en el crecimiento personal, de tal manera que puedan ofrecer su experiencia y profesionalismo al servicio de la academia, al desafío de los nuevos retos que impone la ciencia, la tecnología, la modernidad y las mega tendencias educativas.

Es importante reconocer a las instituciones que son conscientes de dar apoyo que ven la necesidad y que invierten, presupuesto y esfuerzo en su educación y entrenamiento.

En este aspecto en donde hemos visto una reiterada incidencia de visiones y procesos de seguimiento bastante tradicionales; pero a la vez con grandes deseos de cambiar unas estrategias evaluativas de reflexión, autonomía y justicia, donde la

escala de debilidades son la clave para el crecimiento y no para la sanción, debemos mirar fortalezas y oportunidades para la sanción, parámetros que son indicadores de desarrollo de determinados procesos donde la eficiencia y la calidad de los programas curriculares son importantes.

Los instrumentos que facilitan la recolección de datos de información, tales como las encuestas, los sondeos de opinión, los formularios evaluativos a docentes y a la gestión de programas con base de datos, permiten institucionalizar un centro de información que facilitaría obtener, estadísticas, datos, gráficos, cuadros etc., elementos cualitativos y óptimos que facilitan una valoración y cualificación de los diversos procesos curriculares.

Todavía existen muchas falencias en este respecto, nos falta incentivar una cultura de autoevaluación y la coevaluación, a una conciencia sincera, sobre el quehacer pedagógico y profesional, donde el aspecto ético sea el primero. ■

UN HOMBRE QUE NO CREE EN PAPAYAS PUESTAS

-POR: JUAN V. GUTIERREZ MAGALLANES

¡Viva la gran noticia!: "Hombre honrado de verdad"!

Esta lección que da Antonio Pérez Babilonia, debe cincelarse en los genes de todos los colombianos. Un ser normal que está dispuesto a devolver lo que no es suyo, como lo ha hecho cuando por "dos veces han dejado millones en su taxi y dos veces los devolvió". Buena razón debe tener el maestro para aprovechar esta situación para mostrar con el ejemplo principios de honestidad, de ética, categoría que se ha olvidado en gran proporción en la labor que debe ejercer el político nuestro, y no sólo este trabajador de lo público, sino la inmensa mayoría de la población colombiana, especialmente cuando se acoge al sonsonete publicitario que promueve Jorge Barón. "Dar Papaya", nada constructivo para la formación honesta de un pueblo, porque cuando se argumenta bajo este eslogan o frase de mala madre, lo que se está es incitando a la falta de confiabilidad y honestidad en el otro. No hay razón para no confiar en una persona que ha dado muestra de honorabilidad, de verdadera honradez en sus acciones y comportamiento social. Con el caso de Antonio Pérez Babilonia, pude comprobar como el actuar de muchas personas, está marcado por la confusión en lo que se ha venido llamando "malicia indígena", cuando ésta implica una desconfianza fundamentada en las traiciones que el otro le ha hecho, tal fue el caso de la conquista y coloniaje de nuestros aborígenes, donde predominó el engaño y la traición por parte del invasor, caso diferente al que aprovecha el mínimo descuido del otro, para hacerle la zancadilla y hurtarle sus pertenencias, argumentando una "malicia indígena", que no es tal, sino simple robo, como ese caso real contada por un conductor, que ve caerle la cámara fotográfica a un pasajero y aprovecha la ocasión para ocultarla y así poder hurtarla, y termina argumentando que empleó la "malicia

indígena". Como para quedar tranquilo con su conciencia un poco distorsionada. Es por todo esto, que el caso de Antonio Pérez Babilonia, se continúe mostrando, que aquí en la noble Cartagena, Diógenes ha encontrado al hombre que ha estado buscando por los siglos de los siglos, lo ha detectado en la persona de Antonio Pérez Babilonia, si, ese conductor que está signado por la honradez, por ese proceder recto, que lo muestra con probidad, integralidad, austeridad, virtud, rectitud, lealtad. Es un hombre de bien, que hace su práctica diaria con buena fe, exactitud y cumplimiento. Posee la entereza y la limpieza en su estructura de hombre cívico.

Todos los medios de difusión, deben dedicarle durante un largo periodo un homenaje, como icono de la honradez, valor personal que está cayendo en desuso. Mostrase en las escuelas, en las oficinas públicas, en las calles y centros comerciales. Es el conductor del año por su honradez. Felicidades.

A propósito de mi noble Cartagena ¿Por qué será que aquí los trabajos emprendidos por el gobiernos, demoran y demoran? ¿Por qué las calles de nuestros barrios en su mayoría son muestras de miserias? ¿Por qué será que aquí, casi nunca las platas que se dedican a las obras públicas logran su meta? Será que esta ciudad es la que más confiada del mundo y entonces, hay muchos individuos confundidos con la llamada "malicia indígena". Pero desde ahora, cuando se ha encontrado el personaje que estuvo buscando el difunto Diógenes, las cosas van a cambiar, porque se seguirá el modelo establecido por Antonio Pérez Babilonia, nada de confundirse con la "malicia indígena" ni tampoco acogerse al eslogan de mala madre, "Me dio Papaya". Se seguirá el sendero de la honestidad tanto en lo público como en lo privado en lo referente al manejo de la "cosa pública". ■

Metamorfosis de una palabra (fragmento). MARIO VARGAS LLOSA

-Dorgys T. de Vega

Tomado de El Heraldito.



DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Es probable que nunca en la historia se hayan escrito tantos tratados, ensayos, teorías y análisis, sobre la cultura en nuestro tiempo. El hecho es que el término cultura en el sentido que tradicionalmente se le ha dado esta en nuestros días a punto de desaparecer.

Este ensayo sólo quiere dejar constancia de la metamorfosis que ha experimentado lo que se entendía aun por cultura cuando mi generación entró a la escuela o a la universidad.

Aunque hay variados ensayos, hoy quiero referirme al último de ellos que habla de una nueva cultura edificada sobre las ruinas de la que ha venido a suplantarla.

Comienzo esta revisión por el celebré y polémico T. S. Eliot, asegura que el propósito que lo guía es definir el concepto de cultura, pero en verdad, su ambición es más amplia y consiste en precisar lo que abraza esa palabra, una crítica penetrante del sistema cultural de su tiempo, que según él, se aparta cada vez más del modelo ideal que representó en el pasado.

Aquel modelo ideal según Eliot consiste en una cultura estructurada en 3 instancias: el individuo, el grupo o elite y la sociedad.

Eliot afirma que la cultura es patrimonio de una élite y defiende que así sea, porque asegura, es condición esencial para la preservación de la calidad de la cultura de la minoría que continúe siendo una cultura.

Cada clase tiene su cultura que produce, y le conviene, aunque naturalmente hay consistencia entre ellas, también hay marcadas diferencias que tienen que ver con la condición económica de cada cual.

Así como la existencia de una élite es indispensable, según Eliot, a su concepción de "alta cultura", también lo es que en una sociedad haya culturas regionales que nutran a la cultura nacional y, a la vez, que formen parte de ella, existan con su propio perfil y gocen de cierta independencia.

Es importante que un hombre se sienta no solo ciudadano de una nación en particular, sino ciudadano de un lugar específico de su país, que tenga sus lealtades locales. Esto como lealtad con la propia clase surge de la lealtad con la propia familia.

La cultura se transmite a través de la familia y cuando esta institución deja de funcionar de manera adecuada el resultado es el deterioro de la cultura. Luego de la familia la principal transmisora de la cultura a lo largo de las generaciones ha sido la iglesia.

No hay que confundir cultura con conocimiento. Cultura no es la suma de diversas actividades sino un estilo de vida, una manera de ser en que las formas importan tanto como el contenido. El conocimiento tiene que ver con la evolución de las ciencias y las técnicas, y la cultura es algo anterior al conocimiento, una propensión del espíritu, una sensibilidad y un cultivo de la forma que da sentido y orientación a los conocimientos.

Nota: en su nuevo libro, La Civilización del Espectáculo el actual nobel de literatura Mario Vargas Llosa plantea que la cultura, en el sentido que tradicionalmente se ha dado a este vocablo está en nuestros días a punto de desaparecer, ante La Civilización del Espectáculo, que es el tiempo nuestro. ■

Viene de la Pag. 9

Las Discrepancias entre Uribe y Santos

para el control de nuestra economía y demás aspectos de la vida nacional, están plenamente identificados, convirtiéndose en corresponsables del subdesarrollo del país en todos los aspectos.

Flaco favor le hacen al país, entonces, quienes a nombre de resolver supuestas contradicciones entre Uribe y Santos, se dan a la tarea de distraernos en asuntos de

poca monta, cuando es claro que toda esa energía la necesitamos para preparar la resistencia contra el arrasamiento de nuestra economía, como resultado de la puesta en vigencia del TLC con los Estados Unidos y los próximos con la Unión Europea y Corea; la lucha por la defensa de los recursos naturales, tanto el agua como derecho fundamental, los hidrocarburos y metales; nuestros

recursos forestales, que como en el Sur de Bolívar van a ser devastados, con la pérdida del carácter de zona de reserva decidido en días pasados por el Ministerio del ramo y la anuencia de parlamentarios de este departamento, para dar paso a la explotación aurífera de la zona a cielo abierto, lo que permite decir que en esta sección del país la "locomotora Minera" está en plena marcha, con la

represión militar y policiva a los pequeños mineros artesanales de San Lucas y el Brazo de Loba, la persecución y apresamiento de campesinos que laboran en esa misma zona y ahora el levantamiento de la zona forestal en 12 municipios del departamento.

No sigamos buscando la fiebre en la sabana, esta se encuentra es en el cuerpo del paciente!

E mail. lucarfupe@hotmail.com
Cels. 314 565 3548 - 318 639 4465 ■



PARECES

Ángel Paternina Maza

*Pareces de tu mundo
bien tenida
como la lluvia
que a la cama de su tierra
llega*

*Es tierno
que te pongas diario
un botón de sonrisas
en cada esquina de tu boca
para hacer reír
para hacer llorar
para hacer cantar
blandamente
a la boca rosa*

*Aun así es muy bello
que seas bella
sea para ti
ya para muchos
o para el mundo*

SIN CALIFICATIVOS

Autor: Ramiro Padilla Guerrero

Aún dibujas la mañana
en la sonrisa tuya :
todavía tienen tus labios
el dogma de la luz,
rubí y fuego, cual llamarada
que incendia los océanos.

Y traes en las manos
el aroma del alba
y el despertar de nuestras voces
que dormían con mi nostalgia.

Quizás se asombre la esperanza
a un lado de las sombras
porque has creado un sueño
—ilusión de retoños y azahares—
que pretende llevar la paz al mundo.

Sencillamente así, sin adjetivos
que califiquen y descifren
mis versos y... tu sueño.

CARTAS A ISABELA (3)

M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

Qué es el dolor?
Isabela
Verla pasar —muy cerca—, con el nuevo
amante,
Sin que se ruborice.

Sentir que todo se ha perdido
Desde el corazón hasta la dignidad.

Oír las gotas de lluvia rozar techos y
ventanas
Acordándose de las horas de grata
intimidad.
Soñar desesperadamente con sus besos,
Ahora que no puedes atraparlos, ni
olvidarlos.

Extrañar sus canciones después del éxtasis
De su cariño extraño, incandescente y
voluptuoso.

Desear de nuevo sus miradas y caricias
A sabiendas que son ajenas y nuevas,
Porque no se puede repetir
La ensoñación de los crepúsculos.

Volver por los mismos lugares testigos,
Como buscando huellas de algo
definitivamente perdido,
Sosteniendo un sueño con las manos
vacías,
Y besando el mismo aire que hace muy poco
compartíamos .

Recrear los recuerdos, áridos y húmedos,
Sintiendo que si tocamos el cielo de la
felicidad

Y que hubo más — en ti—, orgullo que amor,
Donde todo estaba destinado al fracaso.
Desde el principio hasta el final.

ANTORCHA

Al Pasar

Al verte como aquella noche
cual seminarista de los ojos negros
mi mirada se pierde en derroche
alimentando sentimientos que alegro
al verte pasar por mi lado
abrazado por tu mirada dulce
como lluvia que mi cuerpo ha mojada
imitando una suave muñeca de peluche
te veo como aquella noche
cuando a mi lado garbosa te pasas
quedando mudo con mi mirada alegre
y un corazón con sonadas pausas
recorro tu cuerpo divina mujer
mi convulsiva alma, amor
me produce al recibir el hermoso calor
por ansias por tus labios beber.

Si supieras la importancia que vivo
al tenerte cerca y distante sin rosarte
el deseando estar abrazado contigo
despierta esa voluntad de amar sin miedo
como abraza el río su corriente
Malvi, toma decisión definitiva
tómame en este desierto, cariño.
Así estaré cerca de tu corpiño
para sentirme el más feliz , bendita

LA GUITARRA CAMPESINA

POR: HÉCTOR J. COMAS JIMÉNEZ

En un rincón penumbroso
De una casa campesina,
Se encontraba una guitarra:
Tenía sus cuerdas dormidas,
Pero sentía la nostalgia
De su pasado glorioso,
Cuando era reina de faras
Y por todas consentida.

En su corazón de madera
Jugueteaban las tonadas,
Y en el rincón en penumbra
Las notas se iluminaban,
Para alegrar el ambiente
Con ritmo de viejas rumbas.

En esto nadie creía
Por parecer fantástico
Y, aunque suene gracioso,
Con algo de altanería,
¡Vaya gracia que tenía!

La campesina guitarra;
Solita se entretenía.
Haciendo saltar las notas
Vestidas de bellas coplas;
Con el viento que soplaba
En la silvestre comarca
Al infinito entonaba
Misteriosas melodías...

...Entre el canto de los gallos,
La guitarrita sonora
Se fue quedando callada,
Salmodiando una tonada
Para saludar a la aurora.

Transfer Factor: El milagro del sistema inmunitario.

Tomado de EL VIGIA DE LA SALUD, volumen 8 Numero 2

Lic. esp. APOLINAR CARDALES PEREZ



Si cuando usted estaba en la escuela se hubiera copiado de la tarea de algún compañero p o d r í a

haberse metido en a p u r o s .

Aprovecharse de la experiencia de otra persona pudiera parecer una buena idea. El copiarse puede que sea malo en la escuela, porque nos niega la posibilidad de aprender por nosotros mismos; pero esa regla no es necesariamente aplicable a su salud. El copiar el trabajo de otro es uno de los mejores modos de mejorar la función inmune.

Cuando usted nació, su sistema inmunitario era bastante ingenuo. Su defensa corporal era la capacidad innata o instintiva de protegerse a si mismo. Las células del sistema inmunitario innato, llamadas células asesinas naturales o células NK, no requieren ser expuestas a un agente infeccioso para volverse activas. Las células NK reconocen ciertos signos en microorganismos.

Eso sólo es la mitad del sistema de defensa de su organismo. Hay una segunda parte que es primordial para su salud e inmunidad.

Cuando un microorganismo se le introduce en el cuerpo no es reconocido por el sistema inmunitario innato, el cuerpo se adaptará. Este proceso de adaptación requiere en primer lugar identificar la amenaza; después, desarrollar un juego de herramientas especializadas para ocuparse de la amenaza y finalmente desarrollar una memoria a largo plazo sobre la amenaza para proteger al cuerpo contra posibles infecciones futuras.

La respuesta inicial a nuevas amenazas puede tardar de 10 a

14 días en desarrollarse por lo cual, a veces, es llamada hipersensibilidad retardada. Este retardo puede ser insaludable, como lo puede atestiguar cualquiera que haya tenido gripe por un par de semanas. Sin embargo, en el futuro usted probablemente nunca se volverá a dar cuenta que su cuerpo está expuesto a ese microorganismo en particular, debido a esa respuesta aprendida.

Esta inmunidad adquirida, aunque muy eficaz, frecuentemente es muy lenta. Es algo así como aprenderse todos aquellos algoritmos en las clases de matemáticas de la secundaria.

¿Pero qué tal si usted se copia la "tarea de la inmunidad" de otro? ¿Qué pasaría si usted pudiera transferirse ese conocimiento?

A finales de los años 1940, el doctor H. Sherwood Lawrence descubrió que una respuesta inmune podía ser traspasada desde un donante a un receptor mediante la inyección de un extracto de leucocitos. Lawrence llamó a este extracto factor de transferencia.

Los factores de transferencia son en realidad pequeños péptidos de ocho residuos de aminoácidos. Hasta ahora han sido descubiertos 18 aminoácidos que se combinan para crear literalmente millones de factores de transferencia diferentes.

Estos péptidos tienen tres fracciones identificables, cada una de las cuales tiene efectos específicos sobre el sistema inmunitario. El primer efecto es estimular el sistema inmunitario. El segundo, reprimir un sistema inmunitario sobreactivo. El tercero consiste en actuar como agente de memoria para el sistema inmunitario.

Continuará la próxima edición.....

Cartagena de Indias D. T. y C. Agosto 10 de 2012

Señores

Organizadores DESAFIO 2012

EL FIN DEL MUNDO

E. S. D.

Les manifiesto mi inconformidad por su decisión de erigirse como jueces implacables al estilo de inquisidores en la época de la colonia, y los generales fraticidas en los campos de concentración nazis en la época Hitleriana.

Muy a pesar de que los participantes hayan firmado un contrato que contempla ciertas restricciones, no debemos olvidar que al mejor cazador se le va la liebre; es de humano errar y de Dios perdonar, pero él nos legó su perdón y amor para transferirlo a toda su creación. Esas drásticas medidas asumidas por ustedes en lo sucesivo pueden crear abstencionismo en la participación, y hasta apatía por temor a sufrir las mismas consecuencias. 'por eso se dice que "cuando veas las barbas de tu vecino pelar por las tuyas a remojar". ¿Por qué las leyes humanas pretenden ser más justas que las de Dios?

Su programa debe ser una catarsis en medio de las crisis de toda índole que sufrimos los colombianos cada día, debe producir relax y agrado; y ahora ¿Quién acusa y sentencia a nuestros ídolos pederastas que al fin como ídolos cayeron derribados a nuestros pies porque arrebatarnos un dinero que ganaron en buena lid y a la vista de todos los colombianos? ¿Quién puede asegurar que realmente cumplen su sentencia los transgresores de los derechos de los colombianos? El único santo es Dios. Los costeños también somos parte de nuestra amada Colombia y a todos nos cubre la misma bandera tricolor, y todos debemos ser partícipes de sus venturas y desventuras.

Por favor:

Cultiven más la sensibilidad humana para no herir susceptibilidades, pensemos que en cualquier momento podemos caer de nuestro pedestal y pasar de acusadores a sentenciados.

Es mejor tener un millón de amigo.

LIBIA OSPINA BRADFORD

Viene de la Pag. 7

ASI ES LA LICENCIADA ELIGIA AGAMES DE ALMANZA

mujer, estudiante de Medicina de la Universidad de Cartagena. PABLO ANDRÉS: Hijo de Carlos, DANIEL ALEJANDRO y SANTIAGO DAVID de JOSÉ MANUEL, esperando los otros nuevos nietos.

PERFIL DIRECTRIZ.

En el año 2.000, obtuve el estatus de jubilada, inscribiéndome inmediatamente en la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", presidiendo la Asamblea General, convocada para ese año, en el Centro Recreacional "Napoleón Perea Castro" en el Barrio Los Caracoles. Desde entonces estuve formando parte de las Asambleas acompañando a miembros como Regina Guzmán de Ledesma, Amanda Gordon, Luís Carlos Fuentes, Alfonso Arce y otros que se me escapan por el momento, y teniendo siempre la solicitud de parte del profesor Manuel María Maturana Martínez (Q. E.P.D.), la última que él presidió, que

formara parte de su lista, para que lo sucediera en esta gestión que hasta hoy, gracias a Dios, estoy llevando. Lamentablemente, le sucede en la forma que nadie hubiera querido, pero en los designios del Señor, no hay quien los cambie, y asumí la Presidencia de esta agremiación en el mes de Julio de 2.011, cuando tuve que asistir a diferentes Congresos de Pensionados de Colombia, en Bogotá. En el mes de Agosto/11 en compañía de la Secretaria General, ROSA ADELA CAMACHO AGUILAR, donde estuvimos en una Asamblea General Extraordinaria. Se eligió nueva directivo del Comité Ejecutivo y AMAJUBOL, ganó un escaño en ese Congreso, cuando fui elegida, miembro del Comité Nacional, asignándome la Secretaría de Derechos Humanos, participando mensualmente en las reuniones que organiza ese Congreso.



Salud

Las manchas en la piel se pueden tratar y prevenir

REDACCION VIDA SANA, EL UNIVERSAL | Publicado el 11 Agosto 2012



Antes de someterse a cualquier tratamiento, usted debe consultar a su médico.

Las radiaciones solares, los cambios bruscos de clima, y los pocos hábitos de prevención, llevan a la aparición de manchas en la piel, por el deterioro.

Otras se presentan por diversos factores como los hereditarios, hormonales, malos hábitos alimentarios, consumo de algunos medicamentos y cigarrillo.

Las manchas en la piel se presentan debido a que los melanocitos, que son las células de la piel encargadas de dar el color y absorber la luz ultravioleta, reciben más estimulación de la habitual por cualquiera de las causas, lo cual hace que se produzca en exceso pigmento y se oscurezcan algunas zonas de la cara, escote, manos y espalda (partes más expuestas).

"Las manchas pueden ser superficiales o profundas. Las superficiales se pueden atenuar fácil, por ejemplo con una crema despigmentante formulada y una hidratante, junto al uso de protector solar. El problema es que la mayoría manchas son profundas y se debe recurrir a un tratamiento complementario como el láser", explica Ernesto Andrade, cirujano plástico y estético.

¿Se pueden tratar?

Mucha gente pasa su tiempo usando una crema y otra sin observar mucha evolución.

Algunos llegan a la conclusión de que las manchas no se pueden tratar.

"El error está en que los pacientes se dejan llevar fácilmente por lo que escuchan en su entorno y hay que tenerle miedo a un mal consejo. No hay que seleccionar nuevos productos ni nuevos tratamientos, solo buenos profesionales que de seguro le dirán si ese "nuevo" producto o tratamiento es o no realmente efectivo y sabrán cuál de todas es la verdadera causa de las manchas", expresa Andrade.

A veces las cremas y los productos cosméticos no son suficientes para tratar ciertas manchas. En esos casos, existen otros mecanismos.

Un ejemplo de ello, es el láser.

"De manera segura la luz láser traspasa la piel y emite múltiples destellos de luz, logrando que el propio organismo realice un proceso de absorción tratando las manchas de manera localizada y unificando el tono de la piel. Se requiere de tan solo una sesión con un día de incapacidad", indica el Cirujano.

El láser es ideal para mejorar melasmas, despigmentación y discromías emparejando el tono de la piel logrando un aspecto saludable y luminoso.

Someterse a este tratamiento implica no exponerse al sol ni a la luz directa inmediatamente después de haber pasado por el láser, y usar bloqueador solar. En algunos pacientes es necesario realizar una nueva sesión seis meses después, para obtener los resultados deseados.

El sol no es enemigo

El sol no es tan malo como parece. Si se toma de forma moderada y con los cuidados necesarios, genera bienestar y aporta Vitamina D, la llamada vitamina del sol, que fortalece los huesos y ayuda a mantener la piel sana.

Sin embargo cuando se toma sol en exceso y se olvida el uso del adecuado protector solar, puede llegar a ser perjudicial, causar insolación, y en el peor de los casos, cáncer de piel.

"Las lesiones más comunes ocasionadas por el sol son las manchas solares en la piel, ya que los rayos solares estimulan la melanina oscureciendo algunas zonas. Estás hacen ver la piel envejecida y pueden llegar a empeorar si no se tratan a tiempo", señala el Médico.

Según Ernesto Andrade, en esta época más hombres y mujeres sufren afecciones de este tipo en la piel, debido a los cambios bruscos de clima.

"Lo importante es acudir apenas aparezcan y realizarse el procedimiento indicado".

Sugerencias de prevención

Para prevenir la aparición de las antiestéticas manchas se debe en lo posible evitar los factores que la causan y tener ciertos cuidados:

Utilizar a diario el Bloqueador Solar. Es recomendable que tenga un SPF 60, lo que garantiza un alto nivel de protección.

Retirar el maquillaje antes de dormir con una adecuada limpieza.

Utilizar productos de buena calidad preferiblemente que sean naturales.

Realizar una exfoliación con una hidratación profesional mínimo una vez al mes.

Tener hábitos de vida saludables, una correcta alimentación con un poco de ejercicio serán de gran ayuda.

Si está muy expuesto al sol, usar gorras o sombreros que lo protejan de los rayos solares.

Si desea tomar el sol, no lo haga entre las 10 de la mañana y 3 de la tarde, pues en este período de tiempo la radiación solar es más fuerte.

Acudir a la hora de tratar su piel, a un experto reconocido con el que tenga garantía de un criterio ético y la opción adecuada. ■

ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR

INFORME DE TESORERÍA

DEL 01 DE JULIO DE 2012 AL 31 DE JULIO DE 2012

1	ENTRADAS		49.709.094
	DESCUENTOS LEY		
	LEY 4 NACIONALIZADOS	9.868.360	
	LEY 4 FONDO DE NAL. PRESTACIONES	18.180.999	
	LEY 4 NACIONALIZADOS DEPARTAMENTO	5.366.191	
	FONDO DE NAL. PRESTACIONES MULTAS	9.915.000	
	OTROS INGRESOS		
	ARRIENDOS RECIBIDOS	6.207.500	
	DEVOLUCION LEY 4º	-178.956	
	PRÉSTAMO TERCEROS	350.000	
			49.709.094
2 (-)	DESEMBOLSOS		39.720.421
1235	TITULO DE CAPITALIZACIÓN		3.800.000
5	TITULO DE CAPITALIZACIÓN	3.800.000	
1695	PRÉSTAMO A TERCEROS		700.000
90	PRÉSTAMO A TERCEROS	700.000	
2450	RETENCIONES Y APORTES DE NÓMINA		2.873.588
5	MES DE JULIO	2.873.588	
2610	PROVISIÓN FONDO DE SOLIDARIDAD		2.316.800
5	1 POR MUERTE DE SOCIOS Y CALAMIDAD	2.316.800	
5105	GASTO DE PERSONAL		7.457.055
5	1 SUELDO	7.457.055	
5110	HONORARIOS		3.279.800
1	HONORARIOS	3.279.800	

ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR

INFORME DE TESORERÍA

DEL 01 DE JULIO DE 2012 AL 31 DE JULIO DE 2012

5110	GASTOS GENERALES		19.293.178
2	IMPUESTO PREDIAL	2.000.000	
8	POLIZA DE MANEJO	307.400	
10	MANTENIMIENTO Y REPARACIONES	1.311.480	
18	ASEO Y ELEMENTOS	150.000	
20	CAFETERIA	300.000	
22	SERVICIOS PÚBLICOS	2.129.738	
26	FLETE Y ACARREOS	199.920	
28	PAPELERIA Y ÚTILES DE OFICINA	250.000	
34	BOLETÍN DEL JUBILADO	2.550.000	
40	GASTOS DIRECTIVOS	3.250.000	
42	GASTOS SECRETARÍA	1.603.040	
52	TRANSPORTE Y VIÁTICOS	930.000	
54	SERVICIOS TEMPORALES	1.120.000	
60	CUOTA SOSTENIMIENTO C.P.C	920.000	
62	SUSCRIPCIONES	246.600	
95	1 VARIOS	2.025.000	
1 - 2	EXCEDENTE(+) O DÉFICIT (-)		9.988.673

DERECHO DE SATISFACER CUALQUIER INQUIETUD

Eligia Agames de Almansa
REPRESENTANTE LEGAL

María Marimón de Camargo
FISCAL

Jorge Woodbine Morales
TESORERO

José David Valdelamar Cuesta
CONTADOR

CREDITOS INMEDIATOS POR LIBRANZA

¡NO IMPORTA SU EDAD!

- Pensionados de la Gobernación
- FOPEP
- Fiduciaria La Previsora
- Seguro Social
- Activos Gobernación
- Fer Bolívar
- Fer Distrito
- Fuerzas Militares

RECOGEMOS DEUDAS

Cel.: 301-5865649

ASESORÍAS Y CONSULTORÍAS JURÍDICAS

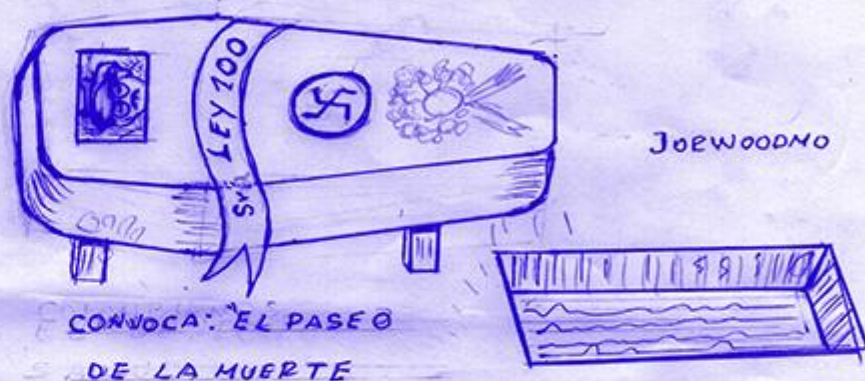
AMAJUBOL en aras de atender las necesidades de sus asociados y familiares ofrece los servicios de sus abogados en las áreas: Laboral, Administración, Civil, Penal Familia, Disciplinario, Urbano y otras

Los abogados son:

Dr. WILLINGTON MERLANO ALVAREZ, Dra. MARGARETH HERRERA PERIÑAN

de 9:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Atienden de Lunes a Viernes

INVITACIÓN A LOS COLOMBIANOS
AL ENTIERRO DE LA LEY 100
Q.D.E.P



ATENCIÓN

LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN Y CULTURA DE AMAJUBOL, INFORMA A TODOS SUS ASOCIADOS QUE ESTÁN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS CURSOS DE MANUALIDADES Y MADERA.

A CARGO DE LA PROFESORA: ENITH CHIMÁ CHIMÁ
Inscripciones: 2º Piso Secretaria de Educación y Cultura

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Sec. de Educación y Cultura

PREOCCUPACION DE AMAJUBOL

AMAJUBOL VA A TOMAR CARTAS EN EL ASUNTO DONDE ALGUNOS HIJOS O NIETOS IRRESPONSABLES ESTAN ABUSANDO DE LA EDAD SENIL DE NUESTROS ASOCIADOS PARA DESPILFARRARLE SUS MESADAS. NO PODEMOS PERMITIR QUE ESO SIGA SUCEDIENDO SI ES POSIBLE LLEVAREMOS ESTOS CASOS A LAS VIAS LEGALES.

¡ LEA !

DE VITAL IMPORTANCIA PARA USTED

Todos los adultos normales tenemos muchos deseos y entre esos deseos hay dos primordiales que anhelamos vehementemente como son: la salud y la conservación de la vida. •Nosotros los adultos mayores pensionados aún somos personas normales y por lo tanto anhelamos estos dos deseos. Amajubol a través de la secretaria de salud y previsión les brinda la oportunidad de satisfacer estos deseos, asistiendo a la jornada de salud que amablemente realizarán profesionales de la universidad de cartagena: ♦Capacitación prevención del consumo del tabaco y alcohol el día 8 de agosto de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. a cargo de la profesional zuleida alfaro murillo. ♦Alimentarse sanamente es vivir mejor el día 22 de agosto de 9:00 a. m. a 1:00 a.m. a cargo de la Dra. Elizabeth Palacio Ramirez. De su asistencia depende que estas jornadas se continuen realizando en el transcurso del año, como son: ♦ejercicio y salud ♦ Capacitación salud oral ♦Capacitación prevención de riesgos cardiovasculares ♦Capacitación prevención de accidentes en casa ♦Capacitación del riesgo público y recomendaciones sobre seguridad vial. ♦Capacitación calidad de vida

APOLINAR CARDALES PÉREZ Sec. de Salud y Previsión

DE INTERES COLECTIVO

EL BOLETÍN DEL JUBILADO ES UN MEDIO COMUNICATIVO DISPONIBLE COMO UN DERECHO PARA TODOS SUS AFILADOS PREFERIBLEMENTE. POR TANTO, USTED PUEDE HACER LLEGAR SUS TRABAJOS HASTA EL DIEZ DE CADA MES PARA SU PUBLICACIÓN PERMANENTE. NO HAY EXCLUSIVIDADES NI PREFERENCIAS. SOLICITAMOS A TODOS LOS COLABORADORES DEL BOLETÍN QUE EN LO POSIBLE LIMITEN SUS TRABAJOS A CUARTILLA Y MEDIA O SU EQUIVALENTE EN DICCIÓN.

Jorge Woodbine Morales
Director