



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C. EDICIÓN 187 ABRIL - MAYO DE 2013 VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los Derechos, Intereses y Dignidad de los Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 - E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2A

• Hugo, morir es empezar a nacer...

Generales Pag-3A

• Hugo Chávez, el hijo de dos maestros
• Homenaje a dos grandes de la cultura
• Animate a ser más de los que serás

Editorial Pag-4A

• Renuncio, renuncias, renuncia
• Marejada. Réquiem por el gran guerrero

Religiosa Pag-5B

• En Honor a la Mujer
• Sabía usted?
• Oración a San Miguel Arcángel

Nuestra Lengua Pag-6B

• Diccionario de Siglas 190
• Mensajes de grandes pensadores
• Juego Semántico
• El buen humor es bueno para la salud

Generales Pag-7B

• Una arepa de huevo vale más que una...
• Los días de la semana

Sociales Pag-8B

• Notas Sociales
• Obituarios

Opinión Pag-9C

• AMAJUBOL y el bienestar de sus asociados
• Y de nuestro informativo ¿Qué decir?...
• Gustavo Gutiérrez Cabello

Pedagógica Pag-10C

• Modalidades del proceso de enseñanza
• Educación para el tiempo libre y el ocio.
• Vinculación y Sentimientos

Opinión Pag-11C

• DEBATE
• Retos del 2013 (3a. Parte)
• Legado Político de Hugo Chávez

Opinión Pag-12C

• Invertir en la Cultura y Educación es...
• Círculo de estudios afroamericanos...

Opinión Pag-13D

• Retazos de Indignación
• Valoremos lo nuestro

Poética Pag-14D

• Hugo Chávez Frías
• Carta a Isabella (10)

Económica Pag-15D

• Salud: El glaucoma es la segunda causa....

Actualidad Pag-16D

• Clasificados
• Avisos Importantes

FRANCISCO PRIMERO, UNA NUEVA IGLESIA...

En hora buena has sido elegido Francisco Primero.



Como él mismo dice: Llegó la hora que la humanidad cambie, sobre todo aquellos gobernantes del mundo... basta, ya, de tanta opresión injusta contra los más vulnerables. Su actitud de autoridad debe ser ejemplo para el mundo burocrático y aristocrático. Eres la esperanza divina para que los más pobres lleven una vida digna. Se nota que contigo dicho por tu hermana, allá en Argentina que, el cambio tenemos que hacerlo entre todos. Mirando con buenos ojos al prójimo, a nuestro hermano...

Solo así los hombres serían más humanos si por lo menos cumpliéramos dos de los mandamientos: Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo. Honrar a padre y madre. Allí se condensan los demás mandamientos y la sabiduría de saber vivir y que los demás vivan bien.

Bueno aquello que dijiste: vamos todos a trabajar con Misericordia es el camino de la paz.

Seguramente, tu pensamiento, al capitalismo voraz, no le sonará bien y no es raro que ya estén pensando que calificativo colocarte como todo aquel que piensa por la mayoría del mundo: "Los más pobres" Amén.

A Cristo lo condenaron por la redención que nos dio. ¡Dios te bendiga Francisco Primero! Colombia te necesita.

FRANCISCO: EL PAPA DEL CAMBIO.

OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES.
Coordinadora del Centro de Psico-Orientación Espiritual y Social San José.

El día 13 de Marzo del presente año, en la Iglesia Católica se produjo un acontecimiento extraordinario, no solo para los católicos, sino para todo el mundo creyente JORGE MARIO BERGOGLIO, QUIEN ESCOGIÓ EL NOMBRE DE FRANCISCO.

Por gracia de Dios, Francisco es hoy el Papa No 266 quien viene con todas las características necesarias para realizar, con el apoyo de todos la renovación humana, psicológica espiritual y cristiana que la Iglesia de hoy necesita, para superar los desafíos que el mundo moderno nos plantea, la desorientación y el estrés..

Desde su primera aparición en público, convocó a todos los cristianos a emprender un camino de fraternidad, pobreza, fraternidad y ardor en la evangelización. Dejó claro, también que las tres líneas de la iglesia deben ser. "CAMINAR, EDIFICAR Y PROCLAMAR. Para los

periodistas del mundo tuvo un mensaje maravilloso, porque nos recomienda tener en cuenta tres características en el ejercicio de esta importante misión. Escribir siempre con la VERDAD, BONDAD Y BELLEZA. Con

estas características, los medios de comunicación serían gestores de una sociedad, más amable, más justa y más tolerantes. Hagamos la prueba y veremos los resultados.

Para cumplir con sus metas, el Papa Francisco, está rompiendo con muchos esquemas ostentosos, para poner la "CASA EN ORDEN" es decir: volver a la vivencia de los valores angélicos de la Iglesia primitiva, que al correr de los años se han ido diluyendo, con el abuso de una tecnología deshumanizante.

Pero estos cambios no los hará solo el Papa, Tú y Yo, no vamos a cruzar los brazos, esperando que el haga y diga solo. Nuestro compromiso es apoyar, con la oración, la acción y la coherencia de vida para formar así, la "CIVILIZACIÓN DEL AMOR!". que soñó, un día el Papa Juan Pablo II, hoy Beato.



**DESPUÉS NO DIGAN
QUE NO SE LOS DIJE.**



HUGO

Por Heriberto Martínez Britton
hmartinezbritton@gmail.com



Puede resultar familiar el apelativo simple de la persona para perfilar la calidad del ser humano que lo ostenta. El nombre

puede aparecer ahora como una etiqueta comercial, lleno de la frivolidad de lo publicitario y farandulero. Los caracterólogos han gastado mucha tinta en darle sentido a la vida de personajes de singular reconocimiento y los propagandistas en lograr que aquel se engrane en todas las mentalidades.

En este lado del mundo Panamericano, que ha visto su decorrer institucional sin muchos aspavientos de caudillos y demagogos, después de las dictaduras generadas por la Guerra Fría en contra de todo lo que oliera a comunismo, a igualdades y libre pensamiento. Que ha patrocinado con su voto el ascenso de ciudadanos corruptos y de partidos de trampolín, rentistas del Estado pero ajenos a las demandas populares.

Aquella América Latina unida que se ha soñado y que era libre de apremios y de fronteras antes de la Segunda Guerra, entró a constitucionalizarse para permitir la penetración de las economías, el posible desarrollo y luego el despojo. Todas nuestras hermanas naciones están en venta, en alquiler, luego del desmonte gradual de las políticas de bienestar en Europa, se implantaron en forma brutal en nuestras repúblicas cuando apenas podíamos decir, que los centros urbanos gozaran de un eficiente servicio de acueducto y alcantarillado.

Ha sido, con la Independencia y desde las independencias, factor clave, la imitación. No hemos podido crecer con autonomía, enredados en el sistema europeo de la riqueza vertical, sectaria y excluyente. No hemos logrado ser autosuficientes con nuestra producción, atentos a la venta exterior a fin con el encarecimiento del costo de vida. No hemos podido evitar la emigración, el exilio y la fuga de nuestro capital humano, cuando les resulta más exótico y oportuno otro país que su país.

Era impensable para el status-quo el ascenso de un militar como Hugo liderara desde las ideas y con las armas el derrotero democrático de su país, la República Bolivariana de Venezuela, y peor, con los argumentos del socialismo marxista, de establecer una sociedad más justa e igualitaria en el hemisferio suramericano.

Como era arrolladora la inconformidad de las gentes a lo largo y ancho de las comarcas, reclamando cambios y

atención a las primarias necesidades, decidieron apoyar los ideales anquilosados del socialismo, así surgieron las voces de Correa, Lula, Morales, Mujica, y las resurrecciones de Ortega y Castro.

Es incalculable el valor de la disposición solidaria y de fortalecimiento por la unidad y la paz de nuestras naciones, propuesta por Hugo, con una serie de herramientas económicas y sociales que hicieran escudo ante los derroteros del futuro, sin tanto protocolo y cursi refinamiento, hablando en Sabaneteño u Oruru.

El Hugo, de personalidad intrépida, facilidad de palabra y con una capacidad enorme de soñar con una patria grande, una sola casa que abarcara todos nuestros pueblos, quizá con el tiempo sería nombrada de nuevo para dejarle el de América a los estadounidenses por derecho propio.

El Rafael como los Rafas conocidos, hijo, padre, hermano, generoso en el amor, con un séquito de compadres y parásitos, que especulan con el poder de la amistad y se la toman para su propio bien.

El Chávez, que supo sacar su apellido sin

los blasones y escudos de la aristocracia criolla, a pasearse por la tranquilidad de una clase dirigente decadente y despertó una nueva esperanza e interés en Hispanoamérica.

El Frías, el hijo bendecido de la madre, su reconocimiento y orgullo, honor de las madres venezolanas y de las trabajadoras y estudiantes que luchan en un mundo con desiguales oportunidades.

La suerte está echada y la semilla de nuevos aires reivindicatorios ha germinando con el liderazgo de los revolucionarios sociales del Siglo XXI, el legado del Presidente Hugo, por esa unidad de naciones, debe consolidarse, no como una afrenta ideológica sino real de independencia, con su lenguaje, propio y nuevo, el Chavismo debe ir más allá de Hugo, sin odios, sin personalismo, pero con la bandera del pueblo y por el pueblo.

Los gobiernos deben trabajar para todos dentro del consenso y el disenso, ya Venezuela, madre de la patria grande, cuna de libertadores tiene la fórmula para llevarle bienestar a sus gentes, con trabajo, estudio y desarrollo, en gracia de su nombre. ■

encuentra las figuras
ocultas en el cuadro

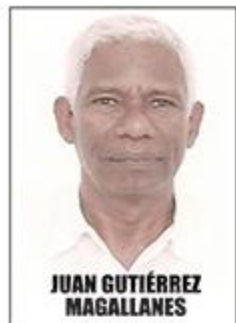
FIGURAS



Por: Flavio
Tomado de Revista



HUGO CHÁVEZ, EL HIJO DE DOS MAESTROS.



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

*“Qué importa si te gastas toda
la riqueza en la educación de tus hijos”*

Valeriano

Hugo de los Reyes Chávez y Elena Frías, lo forjaron en el sendero amplio de la

Educación, cincelando la disciplina como categoría fundamental para la formación del hombre de bien hacer. Desde muy temprano mostró amplia capacidad, en la solución de los problemas que plantea la vida, su naturaleza genética, estaba plasmada para desarrollar actividades de orden intelectual, ya fuera en el campo del desarrollo de la estética, cuando es capaz de combinar los colores y plasmar en el lienzo las figuras que le mostraba la naturaleza o poder interpretar con maestría variados aires musicales, con los instrumentos de percusión y de cuerda. No terminaban allí sus cualidades de niño formado con el esmero de dos maestros, sino que lo podíamos encontrar en las actividades de orden lúdico-deportivo como era el béisbol, todas esas cualidades se reunían en él, para que sus padres miraran el futuro de un hombre que podía conducir a otros seres en los senderos de la Bondad, de allí que alguna vez pensaron en tener en Hugo, un sacerdote, pero Hugo Chávez estaba destinado para personificar al líder político, que se había generado en él, a través del pensamiento de hombres que habían contribuido a conformar la historia de América, tales como Simón Bolívar, José Martí, de estos héroes, Hugo Chávez, podía recitar de memoria sus epístolas.

Conociendo las capacidades intelectuales de Hugo Chávez y su vivencia de escasos recursos económicos en la vida de un hogar de dos maestros, donde se considera que la única salvación de un pueblo es la educación, él, supo escudriñar con lectura concienzuda toda la historia de sometimiento, bajo la férula del conquistador y colonizador, que han sufrido los pueblos aborígenes, mestizos y negros de América.

Hugo Chávez, después de terminar el bachillerato, realiza estudios en la Academia Militar de Venezuela, donde se gradúa como Licenciado en Ciencias y Artes Militares, en la especialidad de Ingeniería, a partir de allí, inicia una carrera de ascensos en lo militar y lo académico, en uno de esos eslabones, es nombrado Jefe del Departamento de Cultura de la Academia Militar de Venezuela, cuando ya había sido Profesor de Estudios Superiores, para más tarde desempeñarse como Comandante Fundador del Núcleo Cívico-Militar del Desarrollo Fronterizo Arauca – Meta.

Chávez, nunca perdió su razón pedagógica, para enseñar a través del ejemplo sencillo, que tocaba la tosquedad de la verdad, para el que está haciendo uso de la injusticia.

Como gobernante no tuvo miedo y supo liderar a muchos países de la América vapuleada, y lo hizo aportando las riquezas del subsuelo de su país. Bien, al menos buscó mejorar las condiciones de Educación, Salud y Vivienda del pueblo Venezolano.

¿Qué pasaría en Colombia si se atendieran las necesidades del Ochenta por Ciento de los colombianos, que son los pobres de este país, en cuanto a la Salud, Educación y Vivienda, con las riquezas que generan el subsuelo de la nación?

Como lo afirma Eduardo Galeano: “Cuando Hugo Chávez, tomó el poder en Venezuela, encontró miles de analfabetas, luego emprendió una campaña, para acabar con este mal”.

Ahora hay un temor por la economía de Venezuela, nada es extraño, si observamos quienes ordenan la economía: El Banco Mundial, El Fondo Mundial y la Organización Mundial del Comercio, en confabulación con los que conforman el Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas.

Hugo Chávez Frías(1954-2013), Líder para América, buscó la Unión para los pueblos de América, bajo el pensamiento Bolivariano ■

HOMENAJE A DOS GRANDES DE LA CULTURA HÉCTOR RAMÍREZ BEDOYA Y ANTONIO LIÑÁN GARCÍA



Rogelio España Vera

El primero era sin lugar a dudas la persona que más conocimiento tenía sobre ese fenómeno musical del Caribe La Sonora Matancera, por donde pasaron más de 50 estrellas que brillaron el firmamento musical, tales como Daniel Santos Nelson Pinedo, Celia Cruz, Bienvenido

Granda, Rogelio Martínez, Estanislao Sureda etc.

Tuve el mayor gusto de escuchar una de sus prolongadas conferencias en la ciudad de Barranquilla y luego tener una buena conversación con él después de su magistral charla de dos horas porque el público asistente, pidió a los organizadores del certamen que cedieran la media hora de preguntas para el auditorio, para que el pudiera hablarnos; todavía más, sobre esa agrupación musical que aún hace vibrar los oídos de las personas que no lo han perdido, no obstante, ante la avalancha de ritmos violentos como lo definiera muy bien el poeta José Asunción Silva.

El maestro Héctor era médico anestesiólogo residente en la Capital de la Montaña y era presidente de los matancerómanos en el mundo; quienes hacen sus congresos mundiales en Medellín todos los meses de Agosto.

Gracias, maestro Héctor, por habernos deleitado con tus enseñanzas.

Antonio De Paul Liñán García, cartagenero, profesor de Filosofía en el Liceo de Bolívar y otras entidades culturales de Cartagena, fue al igual que Enrique Luís Muñoz Vélez y Carlos Menco Mendoza la triada cerebral que inaugurara por Cartagena el Primer Congreso Latinoamericano de Filosofía que se había venido realizando en Bogotá.

Es el responsable de que la cultura en Cartagena tenga uno de los certámenes más interesantes como es el de La Gran Tertulia, creada en la década del 90, que a pesar de haberse opacado por un tiempo; ahora había irrumpido con tanto estruendo desde hace más de un año, convirtiéndose en un espacio de reflexión y discusión respetuosa de todos sus participantes. Maestro Antonio, gracias por esa entrega a la cultura, porque Cartagena cuenta ahora con el mejor conversatorio que cada 15 días nos damos cita en el Son Vueltabajero de Dayana Torres y que ahora en adelante se llamará LA GRAN TERTULIA ANTONIO DE PAUL LIÑÁN GARCÍA ■

Por: Ángel Paternina Maza

Anímate a ser más de lo que serás

*Anímate a reír y batallar sin desmayar
que algún día de día del otro allá
las íntimas multitudes humanas a favor
se levantan y caminaron al lado de tu andar
y volar*

*No importan días calendarios
esquivaces ni sueños de sueños
olvida olvida quedarte tanto en el mirador de siempre
no sea que te conviertas en imágenes
de un corazón de enredaderas desvencijado*

*Anímate a pensar y batallar sin desmayar de lo que serás
que algún día de día y de días
ese amor imposible
que asomas que miras que anhelas aún
te serán de risas de soles de ríos cual fuentes formadoras de cascadas y
frescos humedales*

*Anímate a ser de más luz en tanto que la vida del tiempo
te lleve y te deje hasta más y más*

Para este marzo de mujer 2013



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA AMAJUBOL

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Heriberto Martínez B.

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Doris Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinojosa
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR • CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

RENUNCIO, RENUNCIAS, RENUNCIA



RAMÓN E. ZETIEN
SANTOYA M. Sc.

Joseph Ratzinger renuncia a su trono eclesial, abrumado por las calamidades de su entorno, financiero en el Banco Vaticano, pederastia, pedofilia, lesbianismo, más ritos que dogmas y con el apoyo de dogmas, delitos.

Juan Pablo II espera hasta el último momento. Su Parkinson, las secuelas del atentado del búlgaro y el peso de la información diaria de la corrupción dentro del grupo más cercano de sus actividades, acentuaron su precaria condición de salud.

Los dos políglotas, el uno por obligación, el polaco, sólo se habla en Polonia. Está forzado el niño polaco a conocer el idioma de los países que lo circundan. El otro tan políglota, pero de estructura más catedrática, más intelectual. Con un mismo objetivo—su Iglesia—, con diferentes recursos.

El presidente actual de Colombia, deja que los problemas se agiganten, para darles la cara. El costo de casi mil millones de dólares del paro cafetero, pudo reducirse mucho si se accedía pronto, a lo que se accedió mas tarde. Si se va a ceder, no da lo mismo ¿ya que dentro de un tiempo indefinido? Ese esperar a que el “otro” reduzca sus pretensiones es bueno en el póker, no en el gobierno. En el gobierno, como en las familias, del tiempo que se demore para solucionar depende el costo de la enfermedad. Inclúyase aquí las deudas. “Deuda que se aplaza, embargo que llega”.

Ya - ad portas- del paro de transportes, se rebajó lo que se había subido del costo del ACPM, se aumentaron los fletes. Los circunvecinos de los cafeteros estaban pagando su vecindad. Reversa, pérdida de tiempo. Estudios insuficientes de un problema antiguo. ¿La salud? Mal. Sobreviviendo. Paseos de la muerte. Excusas, válidas, pero excusas. ¿Qué se puede aceptar cuando se le muere a alguien su hijo porque no fue atendido, por falta de un carné, una afiliación, o simplemente dinero?

En algún país asiático, el ministro se suicida, declara públicamente su ineptitud “actual”. Aquí se pronuncia un discurso y se pone de moda la expresión inglesa “I sorry, so much”. Lo siento, lo siento mucho. Y santas Pascual del altar.

¿Qué se le puede pedir a un ministro que no cumple con el objetivo para el cual fue nombrado? Al ministro se le delegaron funciones específicas. No las cumplió, entonces: solicitar la renuncia. Es libre su remoción y nombramiento.

La renuncia del alcalde, del Presidente tiene otro asidero. Fueron elegidos por voto popular. Sufragios contados uno a uno. Con Petro se ha desatado una persecución tenaz: no se le perdona su origen costeño, sus antecedentes de guerrillero y su lucha frontal contra la inmoralidad del transporte público, de la recogida de las basuras, de los “tumbazos” permanentes. Ahí sí, agrupación para delinquir a la lata.

A Campo Elías, su origen afroamericano. Como si en la ciudad de una manera u no tuviéramos tintes de varios matices raciales. El costo de Campo Elías, fue la aceptación, al final del partido —para hablar en términos deportivos, a los mismos que él había denunciado en su muy escuchado programa radial. El resto es historia.

ADENDO: He sido vinculado a un colectivo de personas solicitando la renuncia al actual alcalde encargado, sin haber sido consultado. Tanto Campo Elías, como Carlos Otero Gerts, fueron alumnos de este editorialista, en EL Liceo de Bolívar y en el colegio Salesiano San Pedro Claver respectivamente No debe un antiguo docente interferir en los proyectos de vida de sus exalumnos. ■

¿ALGUIEN HA APRENDIDO A CONJUGAR
EL VERBO RENUNCIAR?

Marejada

RÉQUIEM POR EL GRAN GUERRERO

Florenbor1@hotmail.com - Cel. 311-4183337



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

Se fue Hugo Chavez! Y aunque su muerte se esperaba en el filo de su duro batallar contra el flagelo de un cáncer pulmonar que degeneró en insuficiencia respiratoria, el anuncio del deceso, hecho por el vicepresidente Nicolás Maduro, - hoy presidente encargado-, desde Miraflores en Caracas, cayó ante el mundo como un baldado de agua helada.

Se fue Hugo Chávez, el adalid de Venezuela y de Unasur, fundador del Movimiento Bolivariano Revolucionario 200, en cuyo desarrollo se inmoló cubierto por sus banderas. Se fue Hugo Chávez, el coronel en retiro que pasó a las filas a generales y almirantes. Se fue el caudillo mas controversial del universo, el dirigente político de mayor convocatoria que conocieran dos siglos de convulsión y de avance tecnológico, como en sus finales fuera el XX y el XXI en sus inicios. ¡Se fue Chávez! ¡Se fue el gran comandante del reaccionar bolivariano!

Se fue Chávez, el estadista admirado y más odiado del mundo después de Adolfo Hitler; el guerrero de guerreros; el bienhechor de los desprotegidos y azote de los tiranos. Por encima de sus virtudes y de los defectos que pudieran empañar su hoja de vida queda para juicio de la humanidad el gran anhelo cumplido que mostró en la redención de “los de abajo”.

Lo que observamos con ocasión de la muerte de Hugo Chavez nos deja las siguientes consideraciones:

- 1) Los funerales de Estado de mayor convocatoria, más agitados, más acompañados y más seguidos del mundo en los últimos cien años (Presencia de 55 jefes de gobierno y delegaciones diplomáticas de países cuyos presidentes desde la Seca a la Meca y desde el Polo Norte al Polo Sur no pudieron hacerse presentes.
- 2) Los funerales de Estado en que el protocolo dio un paso al costado ante el embate de una camaradería en cuyo desarrollo un vice-presidente puso a más de 20 presidentes a montar guardia de honor ante el ataúd del caudillo fallecido.
- 3) La observación o acato testamentario más controvertido de que se pueda dar cuenta, puesto que Hugo Chávez en sus acostumbradas elucubraciones ordenara, con otras palabras: cuando muera me entierran en campo abierto donde pueda respirar y retoñar como lo hacen los samanes. (Y a la hora de la hora dispusieron lo contrario).
- 4) La coincidencia de mayor desobediencia sobre el destino final de sus restos mortales, puesto que Chávez había censurado el embalsamamiento de cuerpos humanos en determinadas circunstancias, como actos macabros; y la chavermanía de Nicolás Maduro, de Diosdado Cabello y de otros dirigentes del sistema, dispuso momificarlo a la usanza faraónica de tiempos inmemoriales, y de épocas menos remotas de casos como el de Mao Tse- Tung, en China; de Bladimir Lenin, Unión Soviética; y de Hó Chi Minh That Thanh, en Vietnam, con eso de embalsamarlo para muestra permanente ante su pueblo, descartando sepultar su cuerpo en el Panteón Nacional o diferente obituario.
- 5) La simbiosis discutible que constituye la comparación de Chávez con Bolívar, al haberse apropiado la dirigencia del Gobierno de una réplica de la espada del Libertador y hacer con ella lo que hicieron sobre el féretro del fallecido. ■



EN HONOR A

La mujer

Es marzo el mes de la mujer y como tal no podemos pasar por alto tan significativa celebración de ámbito internacional.

En el natural orden de hembras y machos las féminas son el divino tesoro que a éstos hace dichosa la vida. La mujer es un laboratorio de sentimientos que surte la química de la felicidad.



LIC. RODOLFO SALAZAR
RODRÍGUEZ

Desde el amor maternal, hasta el amor de pareja; recibimos de ellas constantes manifestaciones de cariño, sin omitir la gracia que las reviste, amén del coqueto encanto que las hace más atractivas.

Lo anterior es un cuadro estereotípico cargado de un tono idealista de lo que se debiera reconocer en la mujer, pero históricamente la sociedad machista no ha sabido justipreciar a la compañera sexual y la ha convertido en víctima de la doble moral. El varón por su configuración física y dominio patriarcal es el sujeto preponderante. Un ser permanente en celo, que debe ser obedecido y satisfecho por su consorte, sobre cualquier concepto ético.

A la mujer le ha tocado el rol de ser la depositaria del honor familiar, la esclava y guardiana del hogar, dedicada al cuidado de los hijos, sujeta a rígido control marital y social. Tras ese cortinaje hay un oculto teatro en el que muchas son mártires de la violencia y el maltrato de género.

Apesar, y a la par de los conflictos las mujeres se han pronunciado contra esa opresión y en efecto sus derechos han venido teniendo un respaldo legal en su lucha contra la discriminación que les ha tocado soportar.

Con talante y eficacia se desempeñan en los distintos frentes laborales, y en el escenario político actúan con gallardía y reclaman no ser subvaloradas. Han demostrado que cuando se quiere y se puede, hogar y trabajo son compatibles.

Mujeres de Cartagena y Bolívar, caballerosamente reciban sinceras expresiones de admiración, solidaridad y respeto. ■

ORACIÓN A SAN MIGUEL ARCANGEL

*Oh Glorioso príncipe de la
Hueste Celestial, San
Miguel Arcángel,
defiéndenos en la batalla y
en el terrible combate que
estamos librando contra los
principados y Potestades
del aire, contra los
Dominadores de este
mundo tenebroso, en contra
de todos los Espíritus del
Mal. Ven en ayuda del
hombre, a quien Dios
Todopoderoso creó
inmortal, hecho en ayuda
del hombre, a quien Dios
Todopoderoso creó
inmortal, hecho a su imagen
y semejanza, y redimido por
un gran precio, de la tiranía
de Satanás.*



¿Sabía Usted?

SEMANA SANTA TIEMPO PROPICIO PARA
DEPURAR NUESTRA ALMA, REFORZANDO EL
ARREPENTIMIENTO, EL PERDON, LA
VERDADERA Y PERDURABLE CONVERSION



LIC. SIXTA TULIA
COGOLLO de POLO

Estamos a las puertas de la Semana Santa, hecho culminante en la vida cristiana, no se trata de repetir la Pasión y Muerte de Jesús sino tener clara nuestra

conciencia con la convicción que lo presencial y fundamental de nuestra fe es que, Cristo vive, ha resucitado de entre los muertos y es el Rey entre nosotros.

En esta semana revivimos la Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo y nos da la oportunidad de estar más y más cerca de Dios y vivir en esos días una intensa piedad, para lograr encontrar nuestra conversión.

A partir del Domingo de Ramos día en que se inicia esta Semana, debemos disfrutar con todos los miembros de nuestra familia (esposos, hijos, nietos...) las procesiones y demás actos que se organizan en todos los pueblos y ciudades, para que de esta manera recordemos la Gloria con que Dios fue recibido por el pueblo de Jerusalén.

Durante estos días tendremos la oportunidad de escuchar el relato de la Pasión que hacen los cuatro evangelistas, cada uno de ellos destaca algún hecho que, vivió o le fue transmitido de una manera especial.

El Jueves Santo, día en que conmemoramos la institución de la Eucaristía, en aquella escena

sublime de la Última Cena en el Cenáculo.

Quienes han peregrinado a Tierra Santa deben recordar con emoción el momento en que visitaron este sagrado lugar. No dejemos en este día Jueves Santo, de visitar el Monumento en que se expone el Santísimo.

El Viernes Santo es un día de completo recogimiento y penitencia, en el que debemos tratar de vivir lo que la muerte de Cristo en la cruz significó para nuestra redención y salvación.

La resurrección de Cristo conmemorada el Sábado de Gloria, por la noche y el Domingo de Resurrección, debe recordar aquellas palabras de San Pablo "Si Cristo no resucitó, vana es también nuestra fe, pues todavía estáis en vuestros pecados".

Vivamos con intensidad la Semana Santa y aprovechemos para acercarnos a Cristo, con ayuda de la intersección de la Virgen María y de San Antonio de Padua.

¡Valoremos todos el gran sacrificio de Jesús para redimirnos y salvarnos!

Oración: Señor danos tu sabiduría para actuar correctamente y que en todos los momentos de nuestra vida tengamos siempre presente el dolor del sacrificio por el cual nos redimiste y nos salvaste. Amén. ■

ATENCIÓN

LA ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR, "AMAJUBOL", TIENE EL GUSTO DE INFORMARLES A TODOS SUS ASOCIADOS QUE TENEMOS UN SITIO WEB: www.amajubol.com EL CUAL PUEDEN VISITAR Y CONSEGUIR INFORMACIÓN ACERCA DE NUESTRA ORGANIZACIÓN SOCIAL.

www.amajubol.com

JUNTA DIRECTIVA



DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN-190



LIC. RANULFO COGOLLO
PADILLA

CEA:
Centro de Estudios Aeronáuticos

SHT:
Sociedad Hotelera Tequendama

EOIC
Encuesta de Opinión Industrial Conjunta

FOSECÓN:
Fondo Nacional de Seguridad y Convivencia

OIJ:
Organismo de Investigación Judicial

FIDH:
Federación Internacional de los Derechos Humanos

AEC:
Asociación de Estados del Caribe

BDME:
Boletín de Deudores Morosos

ANUSIF:
Asociación Nacional de Usuarios del Sistema Financiero

PPLC:
Programa Presidencial de Lucha Contra la Corrupción

AULA:
Asociación de Universidades Latino Americanas

CAVILA:
Campus Virtual Latinoamericano

CSE:
Comité Supremo Electoral

CCC:
Comando Conjunto Central

UTL:
Unidad de Trabajo Legislativo

SNCTI:
Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación

CONASEV:
Comisión Nacional Supervisora de Empresas y Valores

VISA:
Vivienda Saludable

FENAVI:
Federación Nacional de Avicultores de Colombia

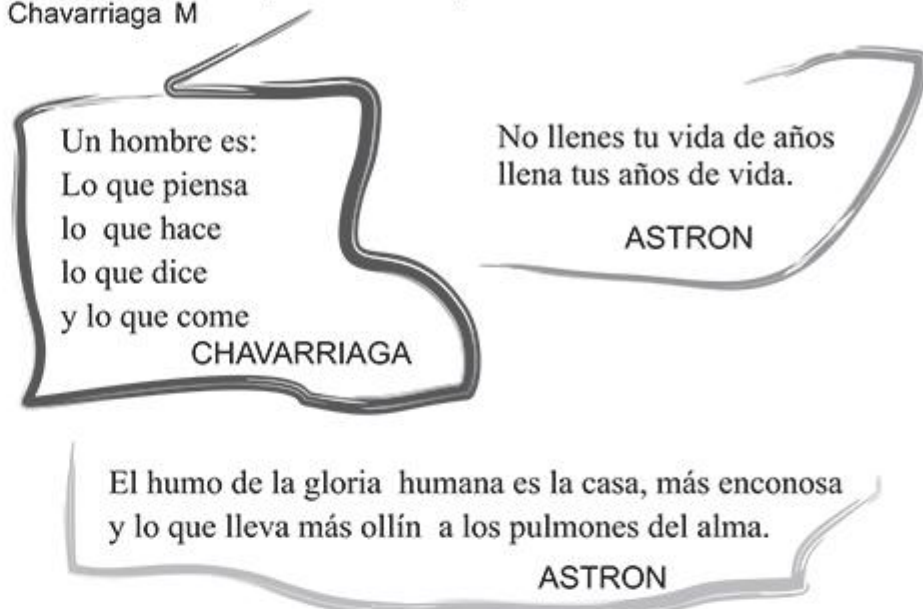
TACA:
Taxi Aéreo Caribeño

SINCONTAXBARR:
Sindicato de Conductores de Taxistas de Barranquilla

MENSAJES DE GRANDES PENSADORES

Por: GUSTAVO PÉREZ D.

Tomado del libro Terapéutico de las plantas Medicinales de Jesús – María Chavarriaga M



JUEGO SEMANTICO

JORGE WOODBINE MORALES

Coloque una letra de la columna de los significados en el paréntesis de la columna del significante según su correspondencia

Significados	Significantes
a) Guarda Civil	() Paves
b) Mamífero rumiante	() Picoletto
c) Colocar en el trono	() Oribo
d) Escudo oblongo que cubría casi todo el cuerpo del combatiente	() Entronizar

Respuesta al juego semántico de la Edición anterior (186)

(a) Flavia (b) Concoide (c) Escuerzo (d) Civet

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

JORGE WOODBINE MORALES

Encuesta

Llega un encuestador a una casa y después de enterarse de los apellidos de la de familia, pregunta por los primeros nombres; a la ama de la casa:

- ¿Cuál es su nombre?
- Eva – contesta
- ¿El de su esposo?
- Adán
- ¿El nombre de sus hijos?
- Uno se llama Caín y el otro Abel
- ¿Me va a decir que esta casa es el Edén?
- ¡Claro!, ¿No vio el nombre a la entrada?
- Bueno, ¿Entonces, me va a decir que tienen una culebra en el patio?
- ¡Cómo le parece que sí!
- ¿Dónde está?
- Mírela, allá; ¡Suegra, suegra, la buscan!





"INVERTIR EN LA CULTURA Y EDUCACIÓN ES INVERTIR EN EL DESARROLLO SOCIAL"

POR: MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA



Mientras la ciudad de Cartagena, avanza en la infraestructura principalmente en la zona norte y se construyen muchísimos

conjuntos residenciales; edificios, centros comerciales y empresariales; que comienzan a darle una cara bonita a la ciudad, lo que tiene que ver con la ciudadanía, está en retroceso.

Al analizar por las diferentes encuestas y estudios que se hacen sobre el tema, el civismo y la cultura ciudadana parecen no ocupar un lugar privilegiado en la sociedad.

El tratamiento absurdo que los ciudadanos le dan a las basuras de su propia casa, el comportamiento casi "antisocial" de muchos conductores en las vías, el ataque que le dan los jóvenes al mobiliario urbano, la intolerancia persistente en las relaciones sociales; la invasión del espacio público por los "ladrones de cuello blanco", la conducta suicida de los mototaxistas, la imprudencia de los peatones, el maltrato al medio ambiente, la echada de basura a los caños, la invasión de la bahía de Cartagena por parte de las personas propietarias de yates, lanchas, canoas, botes, solamente para señalar algunos temas de la problemática social que vivimos en Cartagena incluyendo los corregimientos insulares y de tierra firme.

Son indicadores de la pésima cultura ciudadana que vemos permanentemente en la ciudad.

Es necesario que el gobierno Distrital y Departamental se preparen y trabajen en el aspecto social y humano.

Es imprescindible que se entienda que esto ya no es simplemente de unas estrategias lúdicas, pasajeras, inconexas e inconclusas.

La cultura ciudadana es hoy un factor esencial en la vida de las personas que residen en la ciudad de Cartagena, y deben estudiarse, definirse y ponerse en práctica con fundamentos sólidos y científicos, por cuanto de allí puede desprenderse el deseable resultado de modificar positiva y concretamente el comportamiento social.

Un trabajo serio, sostenido y conciente para mejorar deficientemente la cultura ciudadana pueda llevar e inclusive a economizarle grandes cantidades de dinero al distrito y gobernación de Bolívar.

Visionar el siglo veintiuno como un desarrollo social y humano para las comunidades de la barriada de la ciudad incluyendo corregimientos y veredas más apartados, significaría un logro en lo cultural y social para el desarrollo de las generaciones venideras, que es más que darles las herramientas socio-culturales y científicas, para una educación idónea y de buena calidad, que deslumbre en la tolerancia, solidaridad, colaboración, y la ayuda mutua entre los habitantes de la barriada popular de la ciudad de Cartagena. ¡Demóstrele educación y cultura al niño de hoy, para no maltratar al hombre del mañana! ■

CIRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

DESCUBRIMIENTO DE PROVIDENCIA Y SAN ANDRÉS



HERNÁN AMADOR
NASSAR

El Archipiélago de San Andrés, Antigua Providencia y Santa Catalina se encuentra localizado a 259 millas náuticas de las costas del Archipiélago de Cartagena de Indias (Colombia), a 97 millas náuticas del Oriente de América Central (Nicaragua) y a 216 millas náuticas al Suroeste de la Isla de Jamaica. La Isla de Vieja Providencia dista aproximadamente unas 43 millas náuticas de la Isla de San Andrés.

El Archipiélago de San Andrés, Vieja Providencia y Santa Catalina está parcialmente al abrigo de los huracanes y tornados del Caribe. La Isla Vieja Providencia ha sido la más afectada. A fines del año 1818, la mencionada ínsula soportó un desastroso huracán que se estacionó en ella durante doce días.

De acuerdo con el cartagenero Juan José Nieto Gil (1804 – 1866), la Isla de Santa Catalina y San Andrés fueron descubiertas el 25 y 30 de Noviembre, respectivamente, en el año 1509 por el explorador español Diego de Nicuesa (X – 1511) cuando se desplazaba por el Mar Caribe con rumbo a las Costas de Veragua en el Istmo del Darién o Panamá. Una tormenta tropical tardía lo arrojó a la primera Isla de Santa Catalina que le sirvió de refugio a Diego de Nicuesa, que se encuentra contigua a la Isla Vieja Providencia, y a la cual se comunica por medio de un puente, le avisto el 25 de Noviembre, y le puso como acostumbra los españoles, el nombre de Santa Catalina, que se celebra ese día.

En el año 1888 sostuvo Francisco Vergara y Velasco que el 25 de Noviembre - Día de Santa Catalina de Alejandría -, arribó a las costas de una ínsula el bergantín comandado por el Capitán Lope de Olano y sus treinta tripulantes. Ellos habían sido sorprendidos por un huracán cuando se desplazaban hacia el Occidente en la Costa de Castilla de Oro. El vasco Lope de Olano la bautizó con el nombre de Santa Catalina. Poco tiempo después descubrió la Isla de Providencia, descendieron del velero y dieron gracias a Dios por haberlos salvado de la tormenta tropical. En su ruta hacia el Sur, el Capitán Lope de Olano encontró el 30 de Noviembre otra isla que denominó San Andrés.

En el año 1527 estos nombres castellanos figuraron en el Mapamundi de Diego de Rivero.

De conformidad con Francisco Morales Padrón, historiador español, la Isla de San Andrés, Vieja Providencia y Santa Catalina no eran desconocidas por los capitanes españoles, cuyos barcos transportaban pan de cassava de la Isla de Jamaica a la expedición en Tierra Firme, comenzada en el año 1510 por Alonso de Ojeda (1468 – 1516) y Diego de Nicuesa. La Isla de Jamaica (11.452 kms²), descubierta por Cristóbal Colón Fontanarrosa (1450 – 1506) en el año 1494, había sido adjudicada a Alonso de Ojeda y Diego de Nicuesa como base para sus operaciones en el Istmo del Darién, por ser más expedito llegar a ella desde el Istmo de Panamá que desde cualquier otra de las Antillas Mayores, tales como La Española, Cuba o Puerto Rico. ■

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

EL POLLITO ESTUDIANTE

Llega el pollito del colegio, cabizbajo y calladito. La mamá gallina le pregunta:

- ¿Cómo te fue en el examen?
- ¡Mal, pésimo!
- ¿Por qué?
- Madre, porque no contesté ¡ni pío!





Notas Sociales

Rosa González B.

A nuestras compañeras socias **ALCIRA ROMERO SÁNCHEZ** y **RAQUEL C. GARCÍA MESA**, quienes el día 2 de los corrientes se anotaron un año más, AMAJUBOL se permite felicitarlas.

El día 2 de Marzo del año en curso, cumple nuestra colega **DANILSA VALDEZ DE MORALES**. Les desean muchas Felicidades su esposo, hijos, nietos y demás familiares. Dios la Bendiga.

Nuestra queridísima socia **MARGARITA MORA BARRIENTOS** le día 3 de este mes cumplió un año más, AMAJUBOL se permite felicitarla y desearle que siga cumpliendo muchos más.

Hasta Magangué lugar de su residencia le hacemos llegar nuestras felicitaciones sinceras al compañero **JUAN SANTAMARÍA OCHOA**, quien el 4 de este mes cumplió un año más.

Nuestras queridas compañeras socias: **NEGIS CUSTODE HERRERA** y **SILVIA GARRIDO DE MONTES**, los días 5 y 6 del presente mes vieron llegar un nuevo año. AMAJUBOL se permite felicitarlas.

El día Internacional de la Mujer, nuestras compañeras socias cumplieron un año más, a **JUANA GAVIRIA DE CORCHO** y **MARÍA RAMOS DE CARDENAS**. AMAJUBOL se permite felicitarlas y espera sigan recuperándose de sus quebrantos de salud.

Hasta la Depresión Momposina le hacemos llegar nuestras felicitaciones por cumplir un año a nuestra socia **NELLY GUZMÁN DE PÉREZ**.

Nuestros compañeros: **CARMEN RAMÍREZ BOLAÑOS – RODRIGO GARCÍA SANCHEZ** y **JOSEFA PEDROZA** se anotaron un año más, los días: 11 – 13 y 14 del presente mes. AMAJUBOL se permite felicitarlos y desearles largos años de vida.

Nuestro compañero **JUAN CARLOS PRIOLÓ MEDRANO**, el día 12 de este mes vió llegar un nuevo año. Tanto la Directiva como el Personal Administrativo de AMAJUBOL se permiten felicitarlo

En Magangué y Mompos las compañeras: **ATANACIA PINO SAMPAYO** y **SOFIA LONDOÑO NIÑO** se anotaron un año más los días 19 y 21 de este mes. AMAJUBOL se permite felicitarlas.

Nuestra querida compañera **JOSEFINA RODRÍGUEZ DE MAQUILÓN**, vio llegar sus primeros 91 años el 19 de este mes. Para ella AMAJUBOL hace llegar felicitaciones sinceras.

Nuestras compañeras socias **DIONISIA PACHECO PATERNINA** y **MARÍA TREJOS NAVARRO** ven llegar un nuevo año los días 24 y 28 del presente mes AMAJUBOL se permite felicitarlas.

YOLANDA JIMÉNEZ DE ANGULO sigue recuperándose de sus quebrantos de salud y a la vez le deseamos mil felicidades por cumplir un nuevo año el día 25 de este mes. Tanto el Personal Directivo como el Administrativo le deseamos que siga cumpliendo muchos más.

En Magangué los compañeros **TOMAS ALANDETE H.** y **MIRIAM E. DE SOLORZANO** los días 26 y 29 de Marzo vieron llegar un año más. AMAJUBOL se permite felicitarlos.

OBITUARIOS

Yo soy la
resurrección y la vida.
El que cree en mí,
aunque esté
muerto, vivirá
para siempre.
San Juan 11: 25

AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar a los compañeros o familiares que han dejado de existir y espera que esta nota la hagan extensiva a los demás miembros de familia.

Nuestra socia **HELEODORA MERLANO PATERNINA**, a su hermana, nuestra socia **REYNALDA MERLANO PATERNINA**.

Nuestro socio **BERNARDO FELIPE ACUÑA POLANCO** a su esposa, **AURELIA TUIRÁN MARTÍNEZ**.

Nuestro socio **WILFRIDO REYES DÍAZ** a su compañera permanente, **MILMA DEL C. LASCARRO CHAMORRO**.

Doña **ESTHER Ma. PINTO DE PEÑA** a nuestra socia, su hija, **NORA PEÑA PINTO**

El Sr. **ALBERTO BUSTAMANTE E.** a nuestra socia, su hermana, **VICTORIA BUSTAMANTE ESCALANTE**.



PAZ EN SUS TUMBAS

¡IMPORTANTISIMO!

Sr. asociado (a):

AMAJUBOL a través de su Secretaría de Educación y Cultura le informa que el 23 de Abril se hará un pequeño homenaje al Idioma.

El 17 de Mayo se llevará a cabo un reconocimiento a la Mujer, a la Madre, al Maestro, y a la Virgen María, ya que es el mes de las grandes celebraciones.

Además le informa que se hará una capacitación sobre Informática Básica por intermedio del SENA.

Las inscripciones para estas invitaciones están abiertas.

Quedan totalmente invitados (as).

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Sec. de Educación y Cultura de AMAJUBOL





AMAJUBOL Y EL BIENESTAR DE SUS ASOCIADOS



DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Nuevos vientos rodean la estancia colonial de los pensionados (Amajubol); entrar a ella y detenernos al pie de la escalera, impacta a nuestros ojos y sentir, el retrato al óleo del benemérito profesor, Manuel María Maturana Q.E.P.D., por quien seguimos elevando preces al cielo, dado el legado incommensurable que nos dejó, fruto a su talante humano y esfuerzo administrativo, legado que hoy seguimos disfrutando a través de la nueva administración en manos de Doña Eligia Agames de Almanza, quien hace innovaciones en el campo sociocultural, a partir de programas de proyección social y cultural, relativos a salud ocupacional y capacitaciones varias, como la de informática con asesoría de la Universidad de Cartagena y el SENA.

Cabe anotar que esta nueva dirección espera pasar de ser buena a excelente. Como muestra a estos cambios, asistimos en días pasados a la celebración de los cumpleaños de Enero y Febrero, en un compartir de fiesta, a saber: Ecos de una fiesta de cumpleaños Nada hay más grato para sentirnos contentos que un agasajo en familia u otros, para celebrar estas fechas y sentir el abrazo de parientes y amigos; es por ello que nos reunimos en la sede de AMAJUBOL con Doña Eligia y el profesor Apolinar Cardales,

oferentes, luego de asistir a una misa en acción de gracias, al Maestro de Maestros. Son estos detalles hermosos en los que se muestra la valoración de lo humano y nos hace exclamar ¡Gracias a Dios y a la vida por estos momentos de alegría y compañerismo!

La fiesta se inició en el salón de eventos y nos sentamos a la mesa de la fraternidad; mesas vestidas de blanco donde resaltaban arreglos multicolores de rojo, amarillo, blanco y el verde del follaje; colores emblemáticos del amor, la virtud, la entrega, la esperanza y la capacidad de servicio de quienes dieron todo en aras de la niñez y juventud, la que moldearon con sus manos maestras, ya en arcilla o cincelando sobre rocas.

Y no podía faltar el brindis, así como el ágape y almuerzo a bordo, bajo el efluvio musical de las melodías de antaño donde nos sumergimos en los recuerdos del ayer y que confluyeron con las vivencias del hoy, para despertar luego, y cimbrar nuestros cuerpos y espíritus al compás de los sones populares. Fue un momento placentero donde se compartió fraternidad y alegría; y ya para finalizar la compañera Olga Ester Haydar (La amiga mimada del grupo), nos exhortó a no claudicar, así como hacer una remembranza de su carrera como periodista y maestra, y terminó con una plegaria al cielo para que siga derramando sus bendiciones sobre el gremio y maestros en general.

GUSTAVO GUTIÉRREZ CABELLO

Lic.: PEDRO OLMOS MEZA

Recibir en este siglo un homenaje en vida, en plenitud de nuestras facultades mentales, apreciar el cariño, la aceptación, el reconocimiento que exterioriza un pueblo, la admiración que percibimos de las personas es, sin lugar a dudas, motivo de orgullo y complacencia, eso nos indica, que hemos cumplido nuestras metas, que hemos alcanzado nuestros ideales y nos dice además, que contribuimos de corazón con una causa de beneficio común. Ese sentir y esa percepción es seguramente la que debe experimentar el poeta GUSTAVO GUTIÉRREZ CABELLO a quien la Fundación Festival de la Leyenda Vallenata en su edición 46 le hace un merecido homenaje por su bagaje, por su años dedicados al Festival y por ser un referente de la cultura Caribe en general, de la música y del género vallenato en especial.

El maestro Gustavo Gutiérrez indudablemente pasará a la historia cultural de Colombia, del Caribe y de Valledupar por su aporte como artista de la música y la

Y de nuestro Informativo ¿Qué decir? FUIMOS PRIMERO

DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Como vemos y leemos, nuestro rotativo sigue dando pasos de avanzada, al reestructurar su formato para solaz de los pensionados e intercambio cultural. Labor plausible del equipo que lo lidera dado el sentido de pertenencia que proyecta. Así, en su rediseño llaman más la atención los titulares y caracteres tipográficos de mayor tamaño y calidad; espacios narrativos sugestivos con anécdotas coloniales con personajes típicos, míticos y hasta de fantasmas; exaltaciones y homenajes póstumos; tratados gramaticales y Literarios; así como todo el emporio sociopedagógico y espiritual que emana de la sabiduría del adulto mayor; todo un compendio para degustar con los chistes caribeños, juegos semánticos, así como trascender ante la poética de nuestros bardos; y lo social, a todo dar.

Por eso cuando el domingo 10, leímos y vimos el cambio estructural del periódico El Universal dijimos: ¡Fuimos primero!; claro, guardando las proporciones. De todos modos, pasamos de blanco y negro a una estela de colores y ya tenemos... página web.

Felicitaciones a nuestro director y equipo asesor del Informativo.

letra fina que decanta en sus diferentes composiciones, donde en su momento, con creativa innovación, implantó un estilo diferente en la música vallenata, sacándola de lo narrativo y costumbrista, al lirismo romántico.

Ganador en dos oportunidades del Festival de la Leyenda Vallenata, en la categoría de canciones inéditas con los temas en ritmo de paseo, Rumores de Viejas Voces (1969), Paisaje de Sol (1982).

Hoy en día cuando en nuestro medio se ha vuelto común, la realización de los recitales cantados por compositores o las famosas parrandas vallenatas como le llaman algunos, Gustavo al igual que sus colegas de este género musical, interpretan sus propias canciones dándole ese toque original que mucho le gusta al público y, donde el "Flaco de Oro", como cariñosamente le llaman al maestro, también impuso su impronta con sus actuaciones llenas de drama y poesía que sublima como un gran recital lleno de romanticismo donde no puede faltar la guitarra y el acordeón.

Felicitaciones a los miembros de la Fundación de la Leyenda Vallenata, del cual este ilustre homenajeado, compositor y poeta hace parte, a su Presidente Doctor Rodolfo Molina Araujo, por esta acertada decisión que fue bien recibida y que llena de alegría a la familia del Vallenato.

De seguro que en la imponente tarima Nicolás Elías Colacho Mendoza, localizada en el interior del Parque de la Leyenda Consuelo Araujo-Noguera, escucharemos en la noche del 26 de abril a los mejores intérpretes, las mejores voces brindando un hermoso recital, cantando las inconfundibles composiciones de Tavo: ASÍ FUE MI QUERER, CONFIDENCIAS, MI NIÑO SE CRECIÓ, CORAZÓN MARTIRIZADO, SIN MEDIR DISTANCIA, CALMA MI MELANCOLÍA, PAISAJE DE SOL, LLORARÉ, RUMORES DE VIEJAS VOCES, EL CARIÑO DE MI PUEBLO, REGALO MIS CANCIONES, entre otras. Los versos románticos llenarán este escenario que de seguro nos transportarán a momentos inolvidables de nuestras vidas.



AFICHE PROMOCIONAL DE LA EDICIÓN 46 DEL FESTIVAL DE LA LEYENDA VALLENATA, HOMENAJE AL COMPOSITOR Y POETA GUSTAVO GUTIÉRREZ CABELLO.



MODALIDADES DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE VIII Parte. Continuación

Descripción de las modalidades expuestas

A continuación se muestra cada una de las modalidades consideradas, se incluye una descripción y se resalta el propósito comunicativo de la misma desde el punto de vista del docente.



LIC. APOLINAR CARDALES PÉREZ

MODALIDADES.

Modalidad.	Finalidad - Descripción
1. Clases Teóricas	Hablar a los estudiantes. Sesiones expositivas, explicativas y/o demostrativas de contenidos (la presentaciones pueden ser a cargo del profesor, trabajos de los estudiantes)
2. Seminarios-Talleres	Construir conocimientos a través de la interacción y la actividad. Sesiones monográficas supervisadas con participación compartida (profesores, estudiantes, expertos)
3. Clases Prácticas	Mostrar cómo debe actuar. Cualquier tipo de prácticas de aula (estudio de casos, análisis diagnósticos, problemas de laboratorio, de campo, aula de informática).
4. Prácticas Externas	Poner en práctica lo que han aprendido. Formación realizada en empresas y entidades externas a los colegios (prácticas asistenciales).
5. Tutorías	Atención personalizada a los estudiantes. Relación personalizada de ayuda en la que un profesor-tutor atiende, facilita y orienta a uno o varios estudiantes en el proceso formativo.
6. Estudio y Trabajo	Hacer que aprendan entre ellos. En grupo. Preparación de seminarios, lecturas, trabajos, investigaciones, memorias, obtención y análisis de datos, etc. Para exponer o entregar en clase mediante el trabajo de los alumnos en grupo.
7. Estudio y Trabajo	Desarrollar la capacidad de autoaprendizaje. Autónomo, individual. Las mismas actividades que en la modalidad anterior, pero realizadas de forma individual, incluye a demás, el estudio personal (preparar exámenes, trabajo en biblioteca, lecturas complementarias, hacer problemas y ejercicios), son fundamentales para el aprendizaje autónomo.

Por tradición se considera la clase teórica como la modalidad más común en la enseñanza, pero en la medida que nos planteamos otros escenarios educativos necesariamente debemos abordar la utilización de otras metodologías. Desde un ángulo general se puede afirmar que la modalidad de enseñanza a utilizar viene determinada por el propósito que se formula el docente a la hora de establecer comunicación con los estudiantes, ya que no es lo mismo hablar a los estudiantes, que hablar con los estudiantes, que hacer que los estudiantes aprendan entre ellos. De igual modo, tampoco es igual mostrar cómo deben actuar, que hacer que pongan en práctica lo aprendido. Para cada tipo de propósito se debe utilizar, lógicamente, una modalidad distinta. Lo importante es que el estudiante se enriquezca trabajando en todas, para lo cual habrá que establecer para cada una de las materias y para el conjunto de estudio una distribución armónica del volumen de trabajo; tanto del profesorado, como de los estudiantes en cada una de ellas.

Continuará

CAPITULO No. 5

EDUCACIÓN PARA EL TIEMPO LIBRE Y EL OCIO

A. LIMITACIONES:

El deficiente en general, pero fundamentalmente el deficiente mental, tiene una gran necesidad de comunicación, de contar lo que se piensa, lo que siente y lo que está a su alrededor; deben estar preparados para escucharle y establecer una relación afectuosa (no protectora) con él, para ello, necesariamente el grupo humano donde estén este tipo de niños integrados; tienen que estar preparados y tener una calidad humana que no defraude; así un deficiente mental no lo podríamos dejar en manos de jóvenes que pudieran plantearle situaciones con alto riesgo para su estabilidad y desarrollo (alcohol, drogas, etc.). Es conveniente antes de insertar a un niño o joven discapacitado preparar y concientizar el grupo humano y estudiar los riesgos (para tratar de superarlos) determinando previamente los lugares y medios más idóneos. Todas las medidas que se puedan tomar en previsión de experiencias negativas tienen que ser adoptadas en forma discreta para que el deficiente no se sienta protegido, sino que vaya adquiriendo seguridad en sí mismo; al ver que es capaz de dominar el medio. En el caso de niños cuya diferencia sea lo bastante grave como para dudar sobre la asimilación de ciertos aspectos educativos; conviene tener presente que la pedagogía que debe aplicarse en el tiempo libre es de actitudes que a través de la acción van creando un clima de transformación, crecimiento y desarrollo interior. Hay que añadir que los deficientes mentales captan las cosas más por lo que hacen y

sienten, que por lo que se les explica y razonan. La sensibilidad en estos individuos suele ser muy grande y son capaces de percibir perfectamente la actitudes y los sentimientos, aunque no los mantienen verbalmente.



BENITA ANTONIA CAICEDO DE CORDOBA

B. IMPLICACION DE LA FAMILIA:

Los padres, hermanos, primos y toda la familia en general, tienen también un quehacer importantísimo, desde una simple conversación espontánea, que debe ser además afectiva transmisora de información adecuada y comprensible para que muchacho, hasta implicarse directamente con el tiempo libre del hijo, hermano deficiente.

La familia que se involucra en el proceso educativo del hijo deficiente en consecuencia en su tiempo libre no debe protegerlo excesivamente, pues de lo contrario verá disminuidas sus posibilidades de autonomía, de libertad y de desarrollo personal. Otro problema muy frecuente proviene de aquellos padres que no se involucran en el proyecto educativo de su hijo; cuanto antes y cuanto más tiempo, mejor; es el caso de niños que en periodos vacacionales, ocasión única para estar las familias reunidas sin dificultades de horarios laborales etc.; disfrutan la mejoras y en algún caso, costosas vacaciones con el objetivo de tranquilizar las conciencias de sus padres que en el fondo, lo único que pretenden es verse libres de molestias.

Continuará

VINCULACION Y SENTIMIENTOS



FELIX PONCE CASTRO
PSICOLOGO

Ante la muerte de un ser querido casi todas las personas normales experimentamos una heterogeneidad de emociones y sentimientos dolorosos, por lo que se hace necesario expresar para lograr un equilibrio físico, social y psicológico.

Quiero compartir con mis estimados lectores algunas sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos observados en mis hermanos y en mi ante la muerte de mi querido padre.

En el recorrido del viaje de Cartagena a Guamal - Magdalena para asistir al sepelio, mis hermanos de padre y madre comentábamos: nuestro progenitor fue un hombre dotado de una gran personalidad, polifacético, inteligente y cualidades creativas por lo que siempre sentimos respeto y admiración; pero que su gran error como humano fue el habernos abandonado para constituir otro hogar; al escuchar estas palabras el conductor del carro intervino diciendo: igual le sucedió a mi familia y con tono de rabia añadió, mi padre fue un desgraciado y malvado, no saben ustedes cuanto lo odio, como será que

“Los sentimientos y las costumbres que son base de la felicidad se forman en el hogar doméstico” - Conde De Mirabeau

Continúa en la pág. 11



DEBATE

RETOS DEL 2013 (3ª PARTE)

LUIS CARLOS FUENTES PEREZ



Esta es la última parte del artículo **Algunos retos importantes del Nuevo Año**, que hemos venido entregando a nuestros lectores de la Columna DEBATE de EL BOLETÍN DEL JUBILADO, Templo de Sabiduría y Valores de Amajubol, en sus ediciones de enero-febrero;

febrero-marzo y marzo-abril de 2013. Así como en la 1ª parte abordamos temas de Cartagena y en la 2ª, temas del Departamento, hoy lo haremos con temas de la Nación, habiendo seleccionado: **Los Diálogos del Gobierno con las Farc; La Reforma Pensional; La Reección de Santos; y Una alternativa de Izquierda Democrática**, por la gran expectativa que han despertado en el país. Para su presentación y tratamiento utilizaremos la misma metodología de los anteriores.

LOS DIALOGOS... Pertenece a esa gran mayoría de compatriotas que prefiere una solución negociada del conflicto armado que nos viene afectando a todos, a pesar de haberse iniciado, falazmente, como una expresión de la lucha de clases hace más de 50 años, y es por ello que miramos con agrado este nuevo intento del gobierno y las farc por lograr un acuerdo, siquiera en términos de cese al fuego y las garantías de reinserción a la vida civil, para debatir de manera civilizada sus diferencias, ayudando así a generar nuevos escenarios donde la sociedad civil, a través de sus organizaciones políticas, económicas, sociales, culturales y defensoras del medio ambiente que la legitiman, puedan lograr, mediante la sana controversia, los cambios democráticos que requiere el país para abandonar las toldas del subdesarrollo. Pero este camino, en buena hora iniciado con las farc, debería recorrerse también con los demás grupos alzados en armas, tanto de izquierda como de derecha, para evitar posibles retaliaciones por tratamiento discriminatorio. Aquí el reto es si los colombianos todos nos convertimos en grupo de presión para exigir a las partes un acuerdo bilateral,

en lo que sea posible acordar como fuerzas enfrentadas, o nos seguimos dejando confundir por quienes pretenden hacernos creer que se debe jugar a la posición suicida del todo o nada, sin tener en cuenta lo que cada quien representa. En ese sentido el diálogo que se está realizando debe asumirse como punto de partida y no de llegada, para la paz de Colombia...

LA REFORMA PENSIONAL... En un artículo anterior en esta misma columna dijimos, hace algunos meses, que una reforma pensional sin cambios sería inocua, y ahora, ya presentado el proyecto a consideración del Congreso para la legislatura que se iniciará el 16 de marzo, nos ratificamos en esa apreciación, porque si que se van a producir cambios que deprimen aún más las condiciones de los pocos adultos mayores que alcanzaron pensionarse, mientras que los Fondos privados incrementarán sus ganancias, y la expectativa de una pensión digna de millones de colombianos, quedará reducida a un pírco salario mínimo, con lo cual se comprobará, una vez más, el carácter asistencialista de este gobierno, al igual que el anterior de Uribe, expertos en convertir los derechos en simples migajas que parezcan dádivas bondadosas del mandatario de turno, buscando con ello generar gratitud que luego se convierta en clientela electoral. En este caso el reto es si las Centrales Obreras, la Confederación de Pensionados de Colombia y en general todos los ciudadanos, logramos en la fase de socialización del Proyecto, modificaciones sustanciales que permitan ampliación de la cobertura, mesadas ajustadas al costo de vida, implementación de un modelo estatal que desestime el crecimiento de los fondos privados y propenda por la vinculación efectiva al sistema de seguridad social de todos los mayores de 65 años, como parte del derecho a una vejez digna que tenemos todos los colombianos, o si nos dejamos influenciar por el discurso del Ministro de Trabajo, quien ha venido insistiendo en las supuestas bondades del proyecto.■

E-MAIL licarfupe@hotmail.com
Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465

LEGADO POLITICO DE
HUGO CHAVEZ

LUIS CARLOS FUENTES PEREZ

Personaje controvertido hasta en la forma de morir, pues, para algunos opositores a su gobierno y muchos otros, fanáticos, aduladores, despistados, charlatanes, incrédulos... murió antes de morir, o vivió después de muerto... lo cierto es que ya no está entre los vivos, el Presidente de la hermana República Bolivariana de Venezuela, **HUGO RAFAEL CHÁVEZ FRIAS**, es sin duda alguna, el más popular y trascendental de los presidentes latinoamericanos de los últimos cien años, después de Fidel Castro, y si bien éste, luego del asalto al Cuartel Moncada, trató de implantar en la mayor de las Antillas un gobierno de corte "socialista", que no pudo concretar durante su largo mandato por los altos niveles de pobreza de su economía, agravados con las fuertes condiciones establecidas por el bloqueo económico, político, social, cultural y militar impuesto por los Estados Unidos con la estrecha colaboración de los países del área, cuya dependencia del imperio los tornó insolidarios, inconsecuentes y hasta enemigos de la hermana Cuba, encontrándose ésta en la

Continúa en la pág. 13

Viene de la pág. 10

VINCULACION Y
SENTIMIENTOS

para no ayudarnos prefirió renunciar a su trabajo, por su irresponsabilidad sufrimos y pasamos mucho trabajo de inmediato se alteró su estado emocional y "lloraba" como un niño, el verlo así le di unas palmadas en su hombro diciéndole tranquilo los hombres también lloramos, no reprima sus emociones.

En casa y durante el sepelio; cuando todos mis hermanos y yo nos acercábamos a ver el cuerpo de nuestro padre que yacía en el ataúd, pude observar notables diferencias de intensidad en la expresión de las emociones y sentimientos: mis hermanos por parte de padre lloraban descontroladamente por lo que hizo necesario la intervención de otros hermanos para consolarlos y calmarlos; mi hermano mayor de padre y madre quien fue el que más se interrelacionó con nuestro progenitor también se veía muy afectado. A nivel personal siempre he considerado que la muerte es la culminación de un proceso dialéctico del ciclo vital; en esos momentos afloraron en mí una serie de pensamientos y recuerdos confusos relacionados con mi infancia, me sentía vacío en mi estado emocional; lloré, cuando en la misa el sacerdote, algunos amigos y mis hermanos exaltaron las grandes virtudes y cualidades sociales de mi padre. Esto casi siempre me suele suceder cuando veo hechos relacionados con el dolor y el sufrimiento en los seres humanos. Mi hermana menor al observar estas expresiones emocionales con mucha serenidad me comentó: mis hermanos lloran porque tuvieron la oportunidad de vínculo y estar con mi padre, yo lloro porque no tuve esta oportunidad de estar con él.

Ante todos estas situaciones surgieron en mí las siguientes preguntas: ¿Qué, son los sentimientos y como se originan? Relación entre el vínculo y la intensidad de las emociones con las personas?. Según Kolb (2005) **las emociones** con las más primitiva e instintivas de las respuestas biológicas, se originan en el cerebro, teniendo como centro **la Amígdala** en este proceso intervienen componentes fisiológicos, cognitivos y conductuales. Las diversas emociones que se presentan son: el amor, la alegría, la tristeza, el miedo y el odio.

Los sentimientos, son considerados como componentes conscientes de las emociones, son activados por causas internas o subjetivas, mientras que las emociones, son originados por causas externas. Los estudios de Neuro-ciencia indican que se originan en el cerebro, en particular en la **Insula y el Núcleo Estriado**.

Psicólogos dinámicos como Sigmund Freud, Magareth Mohler, Rene Spitz y otros de tendencia cognitivas y conductual destacan el papel que tienen los padres como modelo en el desarrollo de la personalidad del individuo; el amor, el afecto, el vínculo o apego resultan de la interacción entre las personas a través de una serie de actividades, emociones, vivencias y experiencias que tienen como efecto recibir "algo del otro" y crecen con el conocimiento mutuo. Los padres cuando cumplen su rol de protectores fortalecen la confianza y la seguridad de sus hijos a través de la comunicación, las caricias, la celebración, el facilitar experiencias y actitudes positivas de simpatía y empatía.■

**"NO HAY NADA QUE
DESEPERE TANTO
COMO VER MAL
INTERPRETADOS
NUESTROS
SENTIMIENTOS":
Jacinto Benavente**



"INVERTIR EN LA CULTURA Y EDUCACIÓN ES INVERTIR EN EL DESARROLLO SOCIAL"

POR: MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA



Mientras la ciudad de Cartagena, avanza en la infraestructura principalmente en la zona norte y se construyen muchísimos

conjuntos residenciales; edificios, centros comerciales y empresariales; que comienzan a darle una cara bonita a la ciudad, lo que tiene que ver con la ciudadanía, está en retroceso.

Al analizar por las diferentes encuestas y estudios que se hacen sobre el tema, el civismo y la cultura ciudadana parecen no ocupar un lugar privilegiado en la sociedad.

El tratamiento absurdo que los ciudadanos le dan a las basuras de su propia casa, el comportamiento casi "antisocial" de muchos conductores en las vías, el ataque que le dan los jóvenes al mobiliario urbano, la intolerancia persistente en las relaciones sociales; la invasión del espacio público por los "ladrones de cuello blanco", la conducta suicida de los mototaxistas, la imprudencia de los peatones, el maltrato al medio ambiente, la echada de basura a los caños, la invasión de la bahía de Cartagena por parte de las personas propietarias de yates, lanchas, canoas, botes, solamente para señalar algunos temas de la problemática social que vivimos en Cartagena incluyendo los corregimientos insulares y de tierra firme.

Son indicadores de la pésima cultura ciudadana que vemos permanentemente en la ciudad.

Es necesario que el gobierno Distrital y Departamental se preparen y trabajen en el aspecto social y humano.

Es imprescindible que se entienda que esto ya no es simplemente de unas estrategias lúdicas, pasajeras, inconexas e inconclusas.

La cultura ciudadana es hoy un factor esencial en la vida de las personas que residen en la ciudad de Cartagena, y deben estudiarse, definirse y ponerse en práctica con fundamentos sólidos y científicos, por cuanto de allí puede desprenderse el deseable resultado de modificar positiva y concretamente el comportamiento social.

Un trabajo serio, sostenido y conciente para mejorar deficientemente la cultura ciudadana pueda llevar e inclusive a economizarle grandes cantidades de dinero al distrito y gobernación de Bolívar.

Visionar el siglo veintiuno como un desarrollo social y humano para las comunidades de la barriada de la ciudad incluyendo corregimientos y veredas más apartados, significaría un logro en lo cultural y social para el desarrollo de las generaciones venideras, que es más que darles las herramientas socio-culturales y científicas, para una educación idónea y de buena calidad, que deslumbre en la tolerancia, solidaridad, colaboración, y la ayuda mutua entre los habitantes de la barriada popular de la ciudad de Cartagena. ¡Demóstrele educación y cultura al niño de hoy, para no maltratar al hombre del mañana! ■

CIRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

DESCUBRIMIENTO DE PROVIDENCIA Y SAN ANDRÉS



HERNÁN AMADOR NASSAR

El Archipiélago de San Andrés, Antigua Providencia y Santa Catalina se encuentra localizado a 259 millas náuticas de las costas del Archipiélago de Cartagena de Indias (Colombia), a 97 millas náuticas del Oriente de América Central (Nicaragua) y a 216 millas náuticas al Suroeste de la Isla de Jamaica. La Isla de Vieja Providencia dista aproximadamente unas 43 millas náuticas de la Isla de San Andrés.

El Archipiélago de San Andrés, Vieja Providencia y Santa Catalina está parcialmente al abrigo de los huracanes y tornados del Caribe. La Isla Vieja Providencia ha sido la más afectada. A fines del año 1818, la mencionada ínsula soportó un desastroso huracán que se estacionó en ella durante doce días.

De acuerdo con el cartagenero Juan José Nieto Gil (1804 – 1866), la Isla de Santa Catalina y San Andrés fueron descubiertas el 25 y 30 de Noviembre, respectivamente, en el año 1509 por el explorador español Diego de Nicuesa (X – 1511) cuando se desplazaba por el Mar Caribe con rumbo a las Costas de Veragua en el Istmo del Darién o Panamá. Una tormenta tropical tardía lo arrojó a la primera Isla de Santa Catalina que le sirvió de refugio a Diego de Nicuesa, que se encuentra contigua a la Isla Vieja Providencia, y a la cual se comunica por medio de un puente, le avisto el 25 de Noviembre, y le puso como acostumbra los españoles, el nombre de Santa Catalina, que se celebra ese día.

En el año 1888 sostuvo Francisco Vergara y Velasco que el 25 de Noviembre - Día de Santa Catalina de Alejandría -, arribó a las costas de una ínsula el bergantín comandado por el Capitán Lope de Olano y sus treinta tripulantes. Ellos habían sido sorprendidos por un huracán cuando se desplazaban hacia el Occidente en la Costa de Castilla de Oro. El vasco Lope de Olano la bautizó con el nombre de Santa Catalina. Poco tiempo después descubrió la Isla de Providencia, descendieron del velero y dieron gracias a Dios por haberlos salvado de la tormenta tropical. En su ruta hacia el Sur, el Capitán Lope de Olano encontró el 30 de Noviembre otra isla que denominó San Andrés.

En el año 1527 estos nombres castellanos figuraron en el Mapamundi de Diego de Rivero.

De conformidad con Francisco Morales Padrón, historiador español, la Isla de San Andrés, Vieja Providencia y Santa Catalina no eran desconocidas por los capitanes españoles, cuyos barcos transportaban pan de cassava de la Isla de Jamaica a la expedición en Tierra Firme, comenzada en el año 1510 por Alonso de Ojeda (1468 – 1516) y Diego de Nicuesa. La Isla de Jamaica (11.452 kms²), descubierta por Cristóbal Colón Fontanarrosa (1450 – 1506) en el año 1494, había sido adjudicada a Alonso de Ojeda y Diego de Nicuesa como base para sus operaciones en el Istmo del Darién, por ser más expedito llegar a ella desde el Istmo de Panamá que desde cualquier otra de las Antillas Mayores, tales como La Española, Cuba o Puerto Rico. ■

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

EL POLLITO ESTUDIANTE

Llega el pollito del colegio, cabizbajo y calladito. La mamá gallina le pregunta:

- ¿Cómo te fue en el examen?
- ¡Mal, pésimo!
- ¿Por qué?
- Madre, porque no contesté ¡ni pío!





RETAZOS DE INDIGNACION



MARCHAS NACIONALES

Hubo diferentes marchas de cacaoteros, cafeteros y de camioneros para solicitar subsidio en pro de sus productos e insumos, ¿cuánto descaro? pero cuando tienen sus frutos de mayor calidad lo exportan y sus ganancias no la comparten con el pueblo haciéndose más ricos. Lo que dejan para el consumo son los desechos que no dan la medida para exportar. Prefieren comprar café de mala calidad para venderlo en polvo.

Jorge Woodbine Morales

ios de mayor

NOTICIEROS NACIONALES

Que indignación escuchar por los diferentes medios de comunicación importantes ocuparse de los problemas de Venezuela y su gobierno; mientras que los problemas que aquejan a Colombia lo tocan muy sutilmente; ya sea por miedo o por conservar el cargo de comunicadores permanentes.

JUEZ Y PARTE DE LAS E. P. S. e I. P. S.

Es indignante que en la reforma a la salud aún no se conozca a ciencia cierta qué es lo que se reformará y se siga alimentando el mal servicio de las E. P. S. e I. P. S. S. ¿Será que habrá intereses como Juez y parte?

INSTITUCIÓN EDUCATIVA REPÚBLICA DE ARGENTINA

Produce indignación que a propósito de la elección de un Papa de origen Argentino, aquí en Cartagena (Col.) un Centro Educativo de nombre República de Argentina, los estudiantes tengan problemas por falta de un local adecuado ¿Esperarán que el Papa se entere?

OTRO SANTO CANDIDATO

Indigna que Uribe que por el fracaso a sus intereses con el primer Santo con el Uribismo, ahora con el "Centro Democrático" nos quiera imponer o convencer que votemos por Francisco Santo.

Se pone de moda aquello de que "la misma muñeca con diferente pollerín"

¿PORQUÉ NO VACACIONA?

Da indignación que mientras los Presidentes han terminado su mandato, se van al exterior a vacacionar por dos años. El expresidente Uribe, aún quiere seguir manejando sus marionetas. ¿Será que algo le preocupa?

EDUCADORES AL PODER

Da indignación que siendo el magisterio, nuestro gremio muy numeroso, acompañado con los estudiante, padres de familia y la comunidad conformemos, más del 90% del pueblo colombiano; no nos atrevamos a colocar representantes en las diferentes curules para manejar por lo menos la calidad de la educación y otros problemas sociales.

LOS PRIMOS GARZONES

Produce indignación como los garzones después de haber arengado con voz en cuello contra las injusticias de anteriores gobiernos, hoy estén arrodillados orándole a uno de los santos. ¡No se puede creer!

LOS DOS SANTOS DE URIBE

Produce risa de indignación al leer en el Universal lo que afirmó "Uribe"... cuando dice que tiene dos Santos llamados Francisco. El Papa y Francisco Santo ¡Cuánto Cinismo! Ojalá sus dos mandatos hubieran tenido la misericordia que proclama "Francisco Primero" ■

Valoremos lo Nuestro

Por: Libia Ospino Bradford

Como buenos colombianos debemos interesarnos en conocer algo de nuestras leyes, por lo menos en lo relacionado con hechos que atañen a la cotidianidad.

Si se infringe la Constitución, sin saber, si lo que hicimos es considerado delito, la ley nos somete a una sanción; ya que el desconocimiento de la ley, no exonera de culpas; por lo tanto, si un extranjero delinque en nuestro país que se sancione en Colombia bajo nuestra Constitución ¿Es que acaso las leyes extranjeras son mejores que las nuestras?

Valoremos nuestras leyes ya que además de ser instituidas por compatriotas nuestros conocedores de la problemática, que nos aqueja, es un legado de nuestros antepasados como el eximio Rafael Núñez, quien dirigió a Colombia durante cuatro periodos diferentes. Ha sido reformada por personajes ilustres y significativos de cada estamento social.

Todas las reformas han sido oportunas y necesarias; además, acordes con los delitos e infracciones de cada época, de acuerdo a esto se implementan las sanciones.

En este momento considero que igualmente necesita una reforma estructural, ya que están aconteciendo cosas preocupantes como dar la sanción de casa por cárcel. Los convictos se quitan el brazalete para que no los rastreen, salen, delinquen y vuelven a su casa como si nada hubiese pasado.

Otro caso que me inquieta es cuando el acusado acepta su culpabilidad y le condonan la mitad de la pena; éste sale de la cárcel comete otro delito peor y lo reconoce porque sabe que al aceptar los cargos le reducen la pena.

Pongámonos la mano en el corazón y sepamos que algún día compareceremos ante el Tribunal Divino y daremos cuenta al sumo Hacedor, De la buena o mala administración que hagamos de la responsabilidad que nos ha dado en esta tierra. ■

Viene de la pág. 11

LEGADO POLITICO DE HUGO CHAVEZ

LUIS CARLOS FUENTES PEREZ

necesidad de aceptar la injerencia casi que absoluta de la URSS en sus asuntos internos, quien por esos días se disputaba con EE.UU la hegemonía mundial, en lo que se ha denominado eufemísticamente como "la guerra fría entre occidente y oriente", no disminuye el reconocimiento que el mundo entero le tributa al gran líder cubano.

En Hugo Chávez, por el contrario, encontramos un dirigente que en el corto lapso de escasos once años, posicionó a la República Bolivariana de Venezuela en el mejor y más favorable escenario político de toda la historia de la otrora Venezuela, insufló del más ferviente espíritu patriótico y sentido de pertenencia nacionalista a la inmensa mayoría de su pueblo, para quien hoy su patria es lo primero y todo lo que en el país existe es para los venezolanos, la conducción del Estado es al estilo venezolano y la riqueza de su territorio, que lo ubica como el primer productor de petróleo en América y uno de los mayores en el mundo, se ha dispuesto al servicio de **dos grandes causas: una interna**, el mejoramiento de las condiciones de existencia de las mayorías populares, expresada en salud, educación, vivienda, alimentos, asistencia social, entre muchas, con las cuales se está elevando los niveles de dignidad de la población, por lo que esta le tributa una especie de devoción religiosa; y **otra externa**, orientada a afianzar el proceso de la Revolución Bolivariana en los países del área latinoamericana y fortalecer la resistencia contra las imposiciones de EE.UU, para cumplir el sueño bolivariano, que ya se viene dando en Ecuador, Bolivia, Nicaragua, Brasil y con algunos matices en otros países vecinos.

En desarrollo de esta concepción geopolítica el Presidente Chávez, quien había sido elegido para un nuevo periodo, falleció el pasado 5 de marzo en Caracas en pleno ejercicio del poder, luego de librar una dura batalla por la vida en su aliada Cuba, tras someterse a una cuarta intervención quirúrgica contra un agresivo cáncer, ante el cual hubo de sucumbir, **dejando como su gran legado político, en marcha el proceso para convertir a Venezuela en la primera DEMOCRACIA POPULAR de América**, que tiene como insumos sólidos un proceso de integración económica subregional, el **ALBA**, uno de integración comercial, **MERCOSUR** y uno de integración comunicacional, **UNIVISION**, que deberán ser continuados por su sucesor, habiendo sido recomendado para tal efecto el actual Presidente encargado, **NICOLAS MADURO**, considerado el hombre más cercano a **CHAVEZ** y quien para ello deberá derrotar al candidato de la oposición, **Enrique Capriles**, el próximo 14 de abril, lo cual es muy probable si tenemos en cuenta que **con la muerte la imagen del líder se agiganta, en este caso fortaleciendo el fervor chavista, como se demostró con la participación de 55 jefes de Estado o sus delegados en el homenaje póstumo, que sin antecedentes en la historia de América Latina, se le rindió en Caracas.** ■

E-MAIL: licarfupe@hotmail.com

Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465



SANTIAGO PINTO VEGA

Hugo Chávez Frías

Si te subes a tu pedestal
de locura
el poeta te dará la mano
las calles son estrechas
las avenidas
congestionadas

pero el poeta para alcanzar tu figura
extiende su mano suave
para quien tiene en la mira
dar en América un camino de libertad
y progreso socialista.

yo soy uno más que se suma
a la libertad laboral
de tu postura renovadora y humanista.

Yo soy uno más que se suma
a la gloria de Fulgencio Padilla
con lo que dices te pareces a Petion
con armas de liberación
del pueblo americano.

Yo también soy soldado
y cuanto escribo exalta
tu mesiánica misión
que como espiga en el camino
eres el primero que habla
frente a los arrieros de la semilla
la gloria del cultivador de maíz.

A ti te escribo
con la tinta de mis dedos
que son árboles ceñidos
a la cintura en la memoria
del pueblo

A ti te escribo
con la leche de la selva
donde los pájaros del norte
anidan al lado
de los que nutren las cosechas.

A ti te escribo tranquilo
aliado de la promesa
que libera la materia

que el hombre
como agua riega
más allá de la ceiba
del parque donde naciste.



Sigo las pisadas
milenarias del hombre
sin fronteras.

A ti te escribo
remontando la fuga de
los cóndores hacia sus nidos
más altos Andinos
decantándote frutas
acechándote en el silencio de la vertiente
de los ríos orinoquiales.

A ti te escribo
con las huellas de mis dedos

tensos de largas esculturas,
encallecidos por los remos
de tus ríos remotos
largos y profundos
para llegarte navegante.

A ti te escribo
por la suavidad
de los pétalos esplendorosos
de las orquídeas americanas
abiertas en al alba húmeda
de tus lágrimas.

Yo te escribo
desde mi ciudad anacorada y calcárea
para proteger los caminos húmedos
de los hijos de tus aguas.

Todo lo que tengo
todo lo que es mío
todo mi cuerpo de obrero
la emblemática región de mis versos
mi ternura de fuego
mi pasión de minero
todo el día
de mi claro sudor
lleno del esplendor de los espejos,
del cielo y del sol
lleno de jubilosas palomas
te lo doy.

¡Hugo Chávez Frías!
has dedicado tu barco
desmedido de justicia
tu amor
tu derrotero de luchador
tu alimento
tu abrigo y tu calor
por el clandestino surco
de los valles caribeños
hacia el oleaje humano
de la libertad.
tu voz en la penumbra brilla
De casa en casa
hacia la brisa de paz y pan de la justicia.

Cartas a Isabella (10)

M. Sc. Ramón E. Zetián Santoya

¿Qué es saudade?

Es un dolor profundo

Alojado en cualquier rincón del alma,

Que recorre todos los espacios,

Inundando de añoranza y ensoñación.

Es encontrarla en cada esquina,

En la espuma de las olas del mar,

En la oración de la mañana,

En la despedida del día: inconsolable y dulce.

Es una lágrima luchando con la gravedad,

Dejándose rodar por las mejillas

Humedeciendo el alma del dolor infinito de su
partida,

Como una noche de oscuridad absoluta

Rodeada de silencios y de esa brisa del Caribe,

Añorando aquellos besos

Que solo su boca joven podía brindar.

Ahora, lejos de su cariño y de sus besos

El corazón no se conforma con verla desde la lejanía

Y ansía su calor, sus caricias y su instigante amor. ■



A TODOS LOS ASOCIADOS LES PEDIMOS DISCULPAS POR NO PUBLICAR EN ESTA EDICIÓN EL INFORME DE TESORERÍA. EN LA PRÓXIMA EDICIÓN ESTAREMOS PUBLICANDO LOS DOS.

Jorge Woodbine Morales
DIRECTOR

Tú también tienes derecho a escribir SEÑOR ASOCIADOS

Es de tu conocimiento la existencia y la difusión del Boletín del Jubilado medio de comunicación disponible para que los afiliados, sin distinción escriban sus inquietudes para seguir nutriendo la vida y el propósito que lo originó.

Te reiteramos la invitación y nos hagamos llegar tus trabajos escritos oportunamente antes del 10 de cada mes, para su publicación.

Haz que los demás conozcan tus valiosas colaboraciones.

Te Esperamos!

Jorge Woodbine Morales
DIRECTOR

Se le avisa a los compañeros asociados que tengan la facilidad de bajar el BOLETÍN por la página Web, por favor enviar su nombre al correo electrónico de AMAJUBOL.
amajubol@hotmail.com

SOLUCIÓN

Laberinto

Tomado de **Flavio**
Revista

Ayuda a Liliana a encontrar el camino correcto en el país de la piña

Entrada ➔



Salida ➔



El glaucoma es la segunda causa de ceguera, préstele atención

Tomado de El Universal.com - Publicado el 14 de marzo de 2013 - 9:59 am.

El Glaucoma es un grupo de enfermedades que gradualmente van robando visión, sin previo aviso y frecuentemente sin ningún tipo de síntomas.

Tal vez haya escuchado hablar del glaucoma, una enfermedad que va restándole visión a quién la padece, pero no sepa realmente qué es. Se trata un grupo de enfermedades que gradualmente van robando visión, sin previo aviso y frecuentemente sin ningún tipo de síntomas.

El médico oftalmólogo Héctor Darío Forero, especialista en glaucoma y cataratas, explicó a Colprensa que se trata de una enfermedad progresiva que produce un daño irreversible al nervio óptico. "Y este es el encargado de llevar al cerebro lo que uno, por lo tanto es muy fácil que si no se controla la enfermedad, lleve a la ceguera si no se diagnostica de forma oportuna".

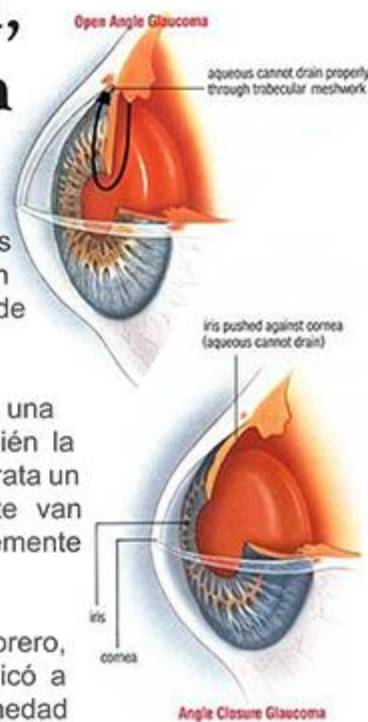
En principio, cualquier persona tiene riesgo de padecer la enfermedad y el hecho de que las personas no sean juiciosas con los controles o las consultas oftalmológicas, puede aumentar el riesgo.

De hecho, Glaucoma Colombia -una entidad científica y gremial adscrita a la Sociedad Colombiana de Oftalmología- señala que entre 800 mil y un millón de colombianos pueden tener la enfermedad sin saberlo.

Y aún así, según Glaucoma Colombia, aproximadamente el 10 por ciento de las personas con la enfermedad que recibe el tratamiento, pierde la vista. De hecho, en Colombia, el glaucoma es la segunda causa de ceguera.

"El principal factor de riesgo para que una persona haga Glaucoma es que tenga la presión ocular elevada, que tenga antecedentes familiares de glaucoma y que sean pacientes de raza negra", señaló Forero.

Esta enfermedad no produce dolor. El tratamiento inicial consiste en unas gotas para bajar la presión ocular y, en última medida, una cirugía para detener la pérdida de visión. No obstante, el glaucoma de ángulo abierto, que es la más prevalente, es una enfermedad crónica que debe ser supervisada de por vida. ■



PROTESTA

¿SERÁ QUE MIENTRAS ESTÁ SANCIONADO EL "BOLILLO" ACEPTA SER MI TÉCNICO?





CREDITOS INMEDIATOS POR LIBRANZA

¡NO IMPORTA SU EDAD!

- Pensionados de la Gobernación

- FOPEP

- Fiduciaria La Previsora

- Seguro Social

- Activos Gobernación

- Fer Bolívar

- Fer Distrito

- Fuerzas Militares

RECOGEMOS DEUDAS**Cel.: 301-5865649**

fna
AHORRO
Construyendo Sociedad

Transformamos sus Cesantías en Vivienda y Educación*

AAA
SOLIDEZ
Porque tenemos las más altas calificaciones financieras, dándole seguridad a sus ahorros.
Fuente: Fitch Ratings Colombia

TRADICIÓN
Porque más de un millón de colombianos nos han confiado sus Cesantías

RESPALDO
Porque somos reconocidos como una de las mejores entidades públicas del país.
Fuente: Departamento Administrativo de la Función Pública

¡Afiliase o traslade sus Cesantías al Fondo Nacional del AHORRO, y sea un Ahorrador con Vivienda y Educación!*

*Aplican términos y condiciones

Línea Gratuita Nacional 018000 52 7070 • Línea de Atención al Cliente Bogotá 30 7070
Portal Web - www.fna.gov.co Correo electrónico de asesoría - asesoriacomercial@fna.gov.co
Twitter - [FNAAhorro](https://twitter.com/FNAAhorro) • Facebook - facebook.com/FNAColombia

Lanzamiento

ROGELIO ESPAÑA VERA

Colosos de la Salsa

CUATRO VIDAS EJEMPLARES

El Licenciado Rogelio España Vera, invita a los pensionados de "Amajubol", profesores, estudiantes y amigos en general a el LANZAMIENTO de su último libro COLOSOS DE LA SALSA (Cuatro vidas ejemplares)

Lugar: AMAJUBOL
Fecha: 27 de Abril
Hora: 4:00 p.m.

"Oferta de Lanzamiento"

El artista es un genio cuando es capaz de crear su propio Don

LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN DE AMAJUBOL A TRAVÉS DE LA JEFA DE LA SECCIÓN DE SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE CARTAGENA, INVITA A TODOS SUS ASOCIADOS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN Y PREVENCIÓN QUE CONTRIBUYAN A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS ASOCIADOS:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	PROFESIONAL
Ejercicios Gimnásticos	Marzo 5/13	9:00 a 11:00	William Marrugo
Alimentarse sanamente e vivir mejor	Abril 9/13	9:00 a 11:00	Elizabeth Palacio Ramírez
Capacitación Salud Oral	Mayo 7/13	9:00 a 11:00	Elsa Bossa Ojeda
Capacitación Prevención de Riesgos Cardiovasculares	Junio 12/13	9:00 a 11:00	Zuleida Alfaro Murillo
Capacitación Accidentes en casa	Julio 16/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación del Riesgo Público y recomendaciones de Seguridad Vial	Agosto 13 /13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación Calidad de Vida	Septiembre 10/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación Prevención del consumo de tabaco y alcohol	Nov. 19 /13	9:00 a 11:00	Martha Carvajal Herrera
Manejo del dolor y el duelo	Diciembre 3/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López

Apolinar Cardales Pérez -
Sec. de Salud y Previsión de AMAJUBOL

Atención