



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C.

EDICIÓN 191

JULIO - AGOSTO DE 2013

VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los Derechos, Intereses y Dignidad de los Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO • CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 • E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2 A
• "En las pasadas elecciones atípicas para la alcaldía de Cartagena ganó la abstención"
• La voz viva y reprimida de la protesta

Generales Pag-3 A
• La resiliencia de Cartagena de Indias
• Nuevo título académico
• Florentino Martínez, el chino, general de mil y una batallas
• El negro Madrid

Editorial Pag-4 A
• Traidores y Traiciones
• Tipologías del Periodismo

Religiosa Pag-5 B
• ¿Sabía Usted?
• Un mensaje al corazón No. 15

Nuestra Lengua Pag-6 B
• Diccionario de Siglas Continuación - 193
• Glosa Lingüística - Leandro, Poeta Del Vallenato
• Mensajes de Grandes Pensadores
• Seminario a Distancia
• Reflexiones

Opinión Pag-7 B
• Retazos de Indignación
• Compromiso Democrático Real

Notas Sociales Pag-8 B
• Notas Sociales
• Obituarios
• Centro cultural Colomboamericano
• Ceremonia de certificación

Opinión Pag-9 C
• ¿Hay una fuerza, más poderosa que el amor?
• Yosimar Rodríguez Morales, Rey Bolivariense - Acordero Profesional

Pedagógica Pag-10 C
• La Superlinda
• El maltrato psicológico de los padres
• ¿Por qué fracasan las instituciones?

Opinión Pag-11 C
• Llegó la nueva temporada invernal y la población continúa indefensa
• Dionisio Velez o el regreso de la oligarquía

Generales Pag-12 C
• La mujer chilolito
• Círculo de estudios afroamericanos
• Lucy de Awash-madre de la humanidad
• La urbanidad que olvidamos
• Deberes para con la familia

Opinión Pag-13 B
• Así es mi Fundación
• Desenfoque

Poética Pag-14 B
• Cartas a Isabella
• Amanecer en Cartagena
• Mientras llueve es más el aroma de la tierra
• Por la Senda sin Regreso (Romance)
• No la beses mar amigo (a Cartagena)

Salud Pag-15 B
• Bólica: Café
• No desayunar aumentaría riesgo de infarto

Clasificados Pag-16 B
• Recuerdo a cabaña de Cooedumag
• Aviso Importante

PINTURAS DONADAS A LA ASOCIACIÓN



Por iniciativa voluntaria de la Presidenta de AMAJUBOL y aceptada por los Directivos desearon publicar el accionar de la realización de las pinturas de los diferentes trabajos que el profesor Jorge Woodbine Morales realizó y que le donará a la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar (Sede Principal) para coadyuvar en el embellecimiento de su estancia.

CELEBRACIÓN DE LA FIESTA DEL DÍA DEL PENSIONADO Y DE LA TERCERA EDAD

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", anuncia que a través de su Presidenta Eligia Agames de Almanza respaldada por la Junta Directiva, han programado las actividades propias para este evento sectorizando para darle cabida a todos los afiliados. Por tanto, hemos dispuesto diferentes fechas y lugares en el mes de Agosto y tener presencia en ellos como Directivos así:

SECTOR MONTEMARIANA:

El Carmen de Bolívar, San Jacinto, San Juan de Nepomuceno, Zambrano, Córdoba (Bolívar) y otros.

Lugar: Sede de "COOACEDED" de El Carmen de Bolívar

Fecha: Agosto 17 de 2.013

Hora: de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Se garantiza el transporte.

SECTOR SUR DE BOLÍVAR (Las lomas):

San Martín de Loba, Hatillo de Loba, La Victoria, Barranco de Loba y pueblos circunvecinos.

Lugar y hora por definir

Fecha: Agosto 24 de 2.013

En Cartagena será posterior, estén pendientes.

LA RISA DE LA DESESPERANZA, EN LA CIUDAD DE LOS CRUSTÁCEOS

Por: VALERIANO MAGALLANES



La desesperanza está golpeando los corazones de los cartageneros, la visión hacia el horizonte se está tornando difusa y atacante, parece que no hubiese escape, las personas que transitan por las calles, van aceleradas por el acoso de las acciones malévolas de los fantasmas, que salen de las otras personas que van caminando sobre el filo de un arma muy cortante; toman diferentes formas, se multiplican y lanzan un pregón que taladra el corazón, como una bacteria fagocitaria.

Esos dobles de los fantasmas, son heraldos de los que están dispuestos a comprar todo lo que puede necesitar un ser humano para poder vivir, son acaparadores de seudosímbolos que tienen en el reverso de su imagen la felicidad, es una máscara sonriente que señala con un índice que sale de sus fauces.

Las calles, se han vuelto tumultuosas, con una pesada atmósfera que permite mantener levitando las noticias de los asesinados por los falsos hipotecantes del derecho al trabajo. Muy a pesar de esta situación, se conglomeran multitudes de jóvenes que reparten anuncios de políticos que guardan en sus bolsillos la panacea para enderezar los entuertos de la ciudad. En el arrabal del olvido, donde moran los que nunca le han visto la cara bonita a la ciudad, merodean cerca de aquel altar, donde la mujer más buena del caserío, reparte bendiciones con su báculo de madera, en el interior de una fosa de alimentos al fuego. Ella apagará el fuego del hambre y hará florecer sueños de olvido, para los que nunca miran el sol, muy a pesar de sentirlos sobre sus espaldas. Ellos, creyentes de la felicidad efímera, danzantes de un son que no

tiene sentido para los que caminan sobre las ganancias del "pagadiario". No les importa si tienen que morir temprano. Parece que vivieran llevando a cuesta el canto de un Lumbalú.

La ciudad, de inmóvil, se ha trasmutado en una ciudad de hierro, con carros chocones, que va dejando muertos en las trayectoria de su recorrido, el llanto en el Lumbalú, se pierde en los acorde de una champeta que poco dice de lo que se está viviendo. Nadie se atreve a cruzar la raya trazada por el guapo del momento. Hasta los perros, tienen marcado el sendero que deben transitar.

Vivimos con la sensación, de pérdida; el cuadrante mayor, ha sido retirado de la cuadra que debía preservar para el bien de los que jugaban al vivir, ya no pueden trazar las rayas para el juego de la peregrina, porque todo está baja la férula del que vacuna por los litros de aire a que los habitantes del suburbio tiene derecho, para mantener la existencia.

Los cadáveres de los jóvenes son perseguidos por los incineradores, pretenciosos tributantes, que disputan la luz del sol para adherirla al filo de sus aparatos tronadores. Que juegan con las voces de los que hacen el elogio a los caminantes de las noches y lavan sus errores con el desquite del desplazamiento señalado por los que marcan el sendero de vidas ultrajadas.

CONTINÚA en la pág. 2



“EN LAS PASADAS ELECCIONES ATÍPICAS PARA LA ALCALDIA DE CARTAGENA GANÓ LA ABSTENCIÓN”



POR: MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA

El proceso electoral que se llevó a cabo el pasado domingo 14 de julio 2013, fue vigilado por la Misión de observación electoral (MOD), sumada a la integración de los entes de control tales como: fiscalía,

procuraduría, veedurías, la registraduría del estado civil en tiempo record, lo que permitió dar la información veraz y oportuna sobre la votación de cada candidato.

De cada cien cartageneros aptos para votar solo lo hicieron treinta, lo que pone en entre dicho la legitimidad del reciente proceso electoral atípico, donde el joven empresario y administrador de empresas de treinta y ocho años, Dionisio Vélez Trujillo, vástago de una de las familias más prestante y tradicionales de Cartagena, llega al recinto de la Plaza de la Aduana con 95.870 votos (48.87%), sobrepasando a la candidata María del Socorro Bustamante Ibarra con 77.347 sufragios (39.43%); hay que anotar el repunte electoral del candidato del Polo Wilson Borja con 9.811 votos (5%) de opinión lo que abre una espacio a los sectores democráticos y críticos al estado de cosas que mantienen en la exclusión socioeconómica y cultural al sesenta por ciento de la población. Miguel Navas Meissel 2.208 (1.13%), Voto en Blanco 10.921 (5.57%), votos Nulos 4.077 (2.4%). Para un total de sufragantes de 200.234 votantes. Lo que quiere decir que de 600.000 personas aptas para votar solo el (33.37%) se acercaron a las urnas convirtiéndose nuevamente las elecciones minoritarias en la ciudad. De donde se desprende que ni siquiera el 50% de los votantes fueron a las urnas.

Es evidente que los sectores empresariales cerraron fila en procura de recuperar el control político administrativo, de una ciudad que naufraga a ojos vista de los expoliados habitantes, quienes con el arma del voto, cual bote, sin remo ni vela, navega sin rumbo al ritmo de corrientes políticas que sin ton ni son, aprovechándose de la ignorancia, el hambre y la falta de oportunidades son presa de los traficantes electorales que comprando conciencia mantienen en la miseria a sus coterráneos y donde los sectores del gran capital ligado a la Industria Turística, al puerto, al comercio y al sector industrial Petroquímico, sumado a los capitales longenizados con el macroeconómico y el crimen organizado se enseñorean con la complicidad de una corrupta clase política, sin visión de ciudad y sin la altura intelectual y ética que amerita Cartagena, de sacarla del marasmo en que se encuentra sumida en su más profunda crisis de empleo, salud, vivienda, malla vial, movilidad, y siendo saqueada por los impuestos que pagan los cartageneros.

Esperamos como habitantes de esta hermosa ciudad de manglares, caños, ciénagas y lagunas; por la histórica Heroica, por su resistencia, a la invasión de la piratería en la época de la conquista, avalada por la minoría electoral que lo lleva al poder, sea coherente con las propuestas realizadas al electorado, y que permitan a los cartageneros tener un haz de esperanza en torno a los cambios significativos que la ciudad amerita en aras de un futuro de inclusión, bienestar y progreso.

Ojalá el alcalde electo pueda tomar las riendas de la ciudad y trabajar muchísimo para devolverle la confianza a los cartageneros, tiene que fajarse en unos puntos fundamentales como la inseguridad, movilidad, y acabar con las bandas criminales, desmontando los jóvenes en riesgo pero con proyectos productivos para que estos muchachos suplan las necesidades básicas insatisfechas y así puedan tener un mejor mañana. ■

LA VOZ VIVA Y REPRIMIDA DE LA PROTESTA (Continuación)



Por HERIBERTO MARTINEZ B.
hmartinezbritton@gmail.com

Con la unidad de los sectores oficiales y privados, se logró crear una fuerza que

hasta la presente constituye la única vía de hecho que tiene el pueblo y la burguesía de hacer demandas legítimas al Estado y de la posibilidad que se conquisten, con ella, consensos y soluciones alternativas, como puede verse cada año en el mes de enero cuando sube la gasolina, los peajes y los repuestos se da inicio a la protesta del sector transportador, a ello se le suma los agricultores, los trabajadores de una línea aérea, los empleados de asobancaria, los docentes, los servidores de la salud, los vendedores ambulantes, la rama judicial, las trabajadoras sexuales, el sindicato petrolero, no sin sus consecuentes represiones y abuso de la fuerza.

Un ejemplo fiel del poder de la convergencia nos lo da el fenómeno segregacionista contra la raza negra estadounidense, que para evitarse otra de tantas humillaciones, como era la separación en los buses públicos, decidieron no utilizarlos y esa actitud logró transformar la prestación del servicio de manera igualitaria, porque luego de un mes los transportadores estaban entrando en crisis y necesitaban los dólares de la población negra que se iba caminando a todas partes.

Desgraciadamente, esa unidad y solidaridad no se presenta en nuestro ambiente, relajado e individual, no nos oponemos a la carestía injustificada de los bienes y servicio. Sube la Leche y se sigue comprando leche sea esta buena o mala, el arroz, el pollo, los taxis, la educación, la carne, el aseo, los minutos de celulares y tantas otras cosas que se podrían medir su necesidad y real valor si nos dispusiéramos colectivamente por un mes no utilizar; pero cada quien hace de su cuerpo un sayo.

La indignación abierta con las movilizaciones de los que exigían el desmonte de Wall Street, acampando en el Central Park y los Campos Eliseos, o de los colegios privados reclamando al Distrito contratos de Becas a sabiendas que las escuelas públicas están al cierre por la falta de estudiantes, dan fe que no hay protesta tabú, si bien, las marchas que se continúan haciendo por la ley de inmigración o por el retiro de los soldados de Afganistán e Irak, no pararan en el presente siglo y otras que nos gustaría ver participar, para que entreguen el Trascorbe o las de votantes en Blanco o contra la impunidad y la indiferencia... Pero cada vez que se convoque por quien se convoque, una marcha, un paro, una protesta por la paz colombiana, allí estarán las piernas, los brazos y los clamores del pueblo caminado ilusionados por ese ideal. ■

VIENE de la pág. 1

LA RISA DE LA DESESPERANZA, EN LA CIUDAD DE LOS CRUSTÁCEOS

Por: JUAN GUTIÉRREZ MAGALLANES

El rostro de la desesperación, se refleja en los que sobrenadan en el mundo de los que se atreven a pensar y miran con profundidad, porque los que mantienen el pensamiento en la periferia, sólo profundizan en la risa de la aparente conformidad del presente, porque ese mañana no debe ser perturbación para los momentos de lúdica por el vuelo de las hojas que se hayan adheridas al verde de la esperanza por el olvido.

La paradoja de la risa, ellos, conforman la multitud de la ciudad, muchos se atreven a tocar con sus manos la cara bonita de la ciudad, ornándola con jardines de frutas que conservan la policromía prestada por el Maestro Grau. Pregonan los colores como si fueran máscaras de Etiopía en el asombro de Picasso. Ellos no le temen al mañana, son conocedores del poder de la risa que regalan en las bajas temporadas del turismo mochilero.

Cuando llegan las altas temporadas, que son más duraderas que las bajas, aprovechan para vender la sonrisa, la tasan en razón del tiempo que permanece a flor de labios y del ritmo acelerado de los latidos del corazón. Es una risa que esconde la tristeza que guardan los expositores y se establece en un enigma para el que mira el contexto con el revestimiento del hombre que ríe. Para el observador es la paradoja de la felicidad del hombre que ríe. ■



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA AMAJUBOL

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hineiroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR- CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

Traidores y Traiciones



RAMÓN E. ZETIÉN
SANTOYA M. Sc.

Eduard Snowden permanece desde hace tres semanas en la zona de tránsito del aeropuerto de Sheremetievo, en Moscú. Este ciudadano estadounidense publicó sobre el espionaje que vienen realizando las potencias entre sí, a enemigos y amigos.

Por razones de su cargo, se enteró del "cómo lo hacen" en su país. Se mostró escandalizado y decidió -por sí y ante sí-, decirle al orbe lo que acontece en la oficina a la cual estaba vinculado.

La traición siempre es apreciada, el traidor siempre es despreciado.

Era lógica la reacción de sus compatriotas, especialmente de sus superiores. Las otras naciones se enterarían de lo que era un secreto a voces: hay espionaje sutil o manifiesto entre las naciones.

El presidente de un país vecino, se tomó a pecho la situación y pretendiendo immortalizarse de alguna manera, sirvió de facilitador del transporte del norteamericano involucrado, en el avión presidencial de su país. Razones técnicas normales, obligan a los aviones a abastecerse de combustible y a verificación de las condiciones en que se encuentra el vehículo.

Países afectados, amigos o no de los Estados Unidos, violando principios elementales, negaron el permiso para el aterrizaje del ilustre mandatario, con cualquier excusa. La razón verdadera era la posibilidad de capturar "en vivo y en directo" al traidor precitado.

El irrespeto y la puesta en peligro de los ocupantes del avión presidencial no era, no fue, de carácter personal. Era la representación oficial de un país soberano, elegido por votos contantes y sonantes, Países pequeños como Luxemburgo, Andorra, Mónaco, que todos caben cómodamente en Bolivia y sobra espacio, habrían recibido el respaldo de sus iguales europeos.

Las respuestas latinoamericanas han sido tibias, circunstanciales; a excepción de los que se tildan así mismos enemigos de los poderosos del Norte.

Ha pasado mucho tiempo, cuando fue sacado de su país -de Panamá-, al general Noriega, ex presidente de esa república, en un momento histórico de nuestra propia entraña, encadenado, humillado sin el reclamo de país alguno. Se recuerda -aquí- que el general Noriega estudió en la West Point, y estuvo de agente de uno de los departamentos de seguridad del país del Norte.

Existe -entonces-, una tradición de irrespeto por los países del patio trasero de los Estados Unidos.

Nadie irrespeto, uno se deja irrespetar

Un funcionario norteamericano ha sido secuestrado y asesinado. El crimen fue cometido en territorio colombiano. ¿Por qué no juzgar a los autores en el país donde se cometió la fechoría? ¿Es que la justicia norteamericana es mas "justa" que la colombiana? ¿Son los jueces norteamericanos menos venales que los nuestros? ¿Poseen sus organismos algún tipo de enzimas que les haga más honestos, más veraces, menos vulnerables?

Vimos al Fiscal General de la Nación sacando argumentos de la manga para justificar el traslado de los implicados. ■

TIPOLOGÍAS DEL PERIODISMO

Florenbor1@hotmail.com - Cel. 311-4183337

CALAMIDADES DE LA BELLA HEDIONDA
¡Un cuento que no es cuento!

En cierta región del mundo existió una ciudad bella; una ciudad privilegiada por la majestuosidad de la creación divina y por la beatitud de la naturaleza; una ciudad extraída como de un cuento de hadas. Esa ciudad maravilla, plaza naval militar; puerto marítimo y fluvial en cierta forma, con atributos de distrito turístico y cultural de primer orden, debido al saneamiento descuidado de sus cuerpos de agua, (lagos, caños, alcantarillado sanitario y corrientes residuales), vertidos por la desidia de manos con la inmundicia, y por la falta de civismo y de sentido de pertenencia de sus moradores, expelía malos olores por momentos, hasta en algunos lugares frecuentados por la gente de mayor prestancia.



LIC. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

En la ciudad mencionada las mujeres y los hombres fueron de tipo s u i géneris; tuvieron ocurrencias muy de ellos. Los nativos que medraron, ¡aclorando en todo caso que los potentados y los que manejaron la cosa política!, mostraron poco interés por la suerte del terruño. "Los de abajo", (a esos que nada les iba ni les venía por lo mal o por lo bien que anduvieran las cosas), no sentían rubor alguno miccionando en el recodo de una calle, o tomando por letrina pública un lugar de zona verde destinado para ornato, o simplemente para respiradero de la tierra. Y los animales asignados al trájín doméstico, como en los cuentos y fábulas de Esopo, de Iriarte, de Pombo, de los hermanos Grimm y de Hans Crystian Andersen, hablaban con la misma propiedad e inteligencia que sus dueños.

¡Qué divino, qué bonito, que bueno hubiera sido que La Bella Hedionda de este cuento hubiera recibido de todos sus hijos el cuidado y atención que merecía, para que hubieran desaparecido de su suelo la mentira, la desidia, la pereza, la hipocresía y la falsedad.

¡Pirr! ¡Pirr! ¡Pirr! Aquí se hace lo que a cada quien le viene en gana. ¡Pirr! ¡Pirr!, -dijo una lora en su jaula, batiendo grotescamente un par de alas percutidas y pringando de agua sucia en la cara a un muchachito que curioseaba junto a ella.

¡Grarr! ¡Grarr! ¡Grarr! Aquí hay opción para todo. ¡Grarr! ¡Grarr!, -dijeron a una voz cuatro caballos cocheros que no llevaban desechables en la brega, embadurnando la calle de boñiga queapestaba.

¿Qué olor ser este señor guía? ¿Qué olor ser este, por Dios? ¿Cómo llamar este lugar, señor?, -dijo asfixiado y tapándose las fosas de la nariz un finlandés que acompañado de su esposa y de dos hijas viajaba junto al chofer que iba a cargo del pequeño tour, al pasar por un lugar bordeado por un lago.

Mister: esto es olor de mercado y este es el mercado público de la ciudad, -dijo el chofer avergonzado.

Esto oler mal; oler inmundio; oler a putrefacción; oler a cosa excremental. ¡Esto no tener comparación con nada de lo hediondo conocido!, -dijo el turista abochornado.

Entonces qué doctores Miguel Navas, Dionisio Vélez, María del Socorro Bustamante, Wilson Borja u otro que resulte electo alcalde de Cartagena en los comicios atípicos del 14 de Julio: encuentran ustedes semejanza entre la bella hedionda de este cuento con la Cartagena de nuestras crianzas? A meterle pues el hombro el que resulte electo al urgente y necesario traslado del Mercado Público.

La descontaminación y saneamiento de Bazurto, sectores aledaños y del lago respectivo, ya no permiten más aplazamientos.



¿Sabía Usted?

Para compartir y reflexionar:

OCHO REGALOS QUE NO CUESTAN



Lic. SIXTA TULIA COGOLLO de POLO

1. El regalo de Escuchar

Pero realmente escuchar, sin interrumpir, bostezar, o criticar. Solo escuchar.

2. El regalo de Cristo

Ser generoso con besos, abrazos, palmadas en la espalda y apretones de manos, estas pequeñas acciones demuestran el cariño por tu familia y amigos.

3. El regalo de la sonrisa.

Llena tu vida de imágenes con sonrisas, dibujos, caricaturas y tu regalo dirá: "me gusta reír contigo"

4. El regalo de las notas escritas

Esto puede ser un simple "gracias por ayudarme", un detalle como éstos puede ser recordado de por vida Y CAMBIARLA AÚN TAL VEZ.

5. El regalo de un cumplido.

Un simple y sincero "te ves genial de rojo", "has hecho un gran trabajo" o "fue una estupenda comida" puede hacer especial un día.

6. El regalo del favor

Todos los días procura hacer un favor.

7. El regalo de la soledad

Hay días que no hay nada mejor que estar solo. Sé sensible a aquellos días y da este regalo o solicítalo para los demás.

8. El regalo de la disposición a la gratitud.

La forma más fácil de hacer sentir bien a la gente es decirle cosas que no son difíciles de decir como "Hola" y "Muchas Gracias". Los amigos son raras joyas, que pueden hacerte enojar y sonreír, que poco a poco aprenden a escuchar, a alentarte y ellos siempre abrirán su corazón a nosotros. Demuéstrale a tus amigos cuanto es lo mucho que los estimas. ■

No eres más porque te alaben, ni menos porque te critiquen; lo que eres delante de Dios, eso eres y nada más.

Thomas De Kempis

Cada obra de amor, llevada a cabo con todo el corazón, siempre logrará acercar a la gente a Dios.

Madre Teresa de Calcuta

UN MENSAJE AL CORAZÓN No. 15 HISTORICA VISITA DEL PAPA JUAN PABLO II A CARTAGENA.



OLGA HAYDAR de ROSALES

OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES.

Coordinadora del Centro De Psico-Orientación Espiritual San José.
olgaydar@yahoo.es.

Con motivo de la próxima canonización del Beato Juan Pablo II, me permito compartir con mis amables lectores, los gratos recuerdos de este acontecimiento, consultando algunos documentos y confiando en Dios y en mi senil memoria.

En el año 1986, por gracia de Dios, yo me desempeñaba como Secretaria privada de Monseñor Carlos José Ruiseco, Arzobispo de Cartagena, en esa época. Desde el mes de Enero nos llegó la noticia de que el Papa, había incluido en su agenda de visitas pastorales a la ciudad de Cartagena, Colombia; empezaron los preparativos espirituales y logísticos, con gran ardor. Las autoridades civiles, militares y religiosas del país, del departamento y de la ciudad, se unieron con gran dinamismo, para que este evento fuera una bendición, no solo para la Ciudad, sino para Colombia. Lo cual, gracias a Dios se realizó.

El Gobierno Nal. presidido por el Dr. Belisario Betancur; el Dptal. por el Dr. Arturo Matson Figueroa y el Municipal por el Dr. Hans Gerdtz Martinez, por un lado. Por el otro el Nuncio Apostólico Alfonso Lopez Trujillo, el Arzobispo de Cartagena Carlos José Ruiseco Vieira, el Vicario Mons. Domingo Gándara Romero, el clero, especialmente los sacerdotes Marino Jose Pineda, Eduardo A. Montañez, Gilberto Hoyos, Dionisio Sarabia y otros que se me escapen.

Después de un semestre de reuniones, mensajes, resoluciones, telefonemas y sudores, especialmente los de esta servidora, inexperta mecanógrafa; se conformaron 10 Comités que colaboraron con lujo de detalles, en todo lo relacionado con la visita Papal, inclusive la adecuación de una habitación digna, en la Casa Arzobispal - porque nuestro Papa, rehusó hospedarse en lujosos hoteles, que generosamente habían ofrecido sus servicios.

Como no hay plazo que no se cumpla, por fin llegó el día señalado: 6 de mayo de 1986 a las 6.30 p.m. llegó el Papa Juan Pablo II, al aeropuerto de Cartagena. Lo recibieron el Sr. Arzobispo y representantes de las autoridades civiles y militares de la ciudad, desde allí se inició un desfile por la avenida Santander, hasta el Campo de Chambacú, donde se había acondicionado un templete, donde el ilustre huésped presidio una inolvidable ceremonia, en medio de una multitud que lo aclamó con gran fervor religioso y espíritu cívico. Esa noche el Papa pernoctó en una habitación, del tercer piso de la Casa Arzobispal.

Al día siguiente, el tráfico del centro de la ciudad fue restringido, por seguridad, por tal motivo los colaboradores del Arzobispado, estábamos provistos de un carnet de identidad, para poder entrar a nuestras oficinas. Después del desayuno, Monseñor Ruiseco, nos organizó en una fila para saludarlo personalmente. De repente aparece la augusta figura del Papa, con sencillez y ternura alarga sus manos para recibir nuestro saludo. Cuando llegó mi turno y me encontré frente a él, sentí, como corriente fría en el estómago que subía y bajaba, le tendí nerviosamente mi mano derecha, que él estrechó con ambas manos y afectuosa sonrisa, me bendijo y entregó un Rosario, como recuerdo de aquel encuentro.

A partir de este momento providencial, que inundo todo mi ser, comprendí que el sentido de mi vida era trabajar por la extensión del Reino de Dios con ocasión o sin ella, tratando de colaborar en la construcción de una sociedad, más justa, más amable y más solidaria, para formar LA CIVILIZACIÓN DEL AMOR, QUE EL PAPA NOS PROPUSO PARA ALCANZAR LA PAZ. ■

DESPUES NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE.





DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN - 193



LIC. RAULO COGOLLO
PADILLA

DPAE: Dirección de Prevención y Atención de emergencia.

PMU: Puesto de Mando Unificado

COOPSERSUM: Cooperativa de Trabajo Asociados de Servicios y Suministros

SIE: Sociedad de Inversores de Energía

CRA: Corporación Autónoma Regional del Atlántico

SIN: Servicio de Inteligencia Nacional

CLADEM: Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer.

UICN: Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza

UGPP: Unidad Administrativa Especial de Gestión Pensional y Contribuciones Parafiscales

FADJA: Feria Andina de Juegos de Azar

LMP: Leucoencefalopatía Multifocal Progresiva.

SAYCO: Sociedad de Autores y Compositores de Colombia

ACINPRO: Asociación Colombiana de Interpretes y Productores

TAM: Transporte Asistencial Medicalizado

SINTRADIT: Sindicato Nacional de Trabajadores Disponibles y Transitorios o Temporales.

UNIMUTEBOL: Unión de Mujeres Trabajadoras de Bolívar

ENSIN: Encuesta Nacional de la Situación Nutricional.

FIAP: Federación Internacional de Administradoras de Fondos de Pensiones

ASODUC: Asociaciones de Docentes de la Universidad de Cartagena.

Glosa Lingüística

LEANDRO, POETA DEL VALLENATO



LIC. RODOLFO SALAZAR
RODRIGUEZ

En la madrugada del 22 de junio retropróximo el maestro Leandro Díaz partió de este mundo. Tras su muerte nos queda un legado que patentiza el verso puro de tono natural y popular que caracteriza la obra de este insigne cantautor de la canción vallenata.

Leandro Díaz se puede comparar con Julio Flórez en cuanto a la responsabilidad recursiva para producir el mensaje lírico. Dos figuras del cancionero popular en cuyas letras el sufrimiento que late en el ser adolorido cobra expresión de forma patética. Tuvieron esa difícil facilidad para decir con sencillas y bellas palabras los sentimientos que fluyen del alma atormentada y poder así versificar piropos que engalanan la belleza femenina o describen un escenario natural.

Un verso que inmortaliza al maestro Leandro es el que reza: "Cuando Matilde camina, hasta sonríe la sabana". Precisa, hermosa y elegante personificación de sentimental factura, muestra de las cualidades que asistieron a este bardo para condimentar con artística picardía la frase amorosa o connotadora.

Lirismo puro, ajeno a la ampulosidad, se palpa en los cantos de este ciego que tenía ojos en el alma. Parece paradójico que alguien en tal condición pudiera componer una imagen bucólica como: "las aguas claras del río Tocaimo me dieron fuerzas para cantar"; iluminada escena en arrebatado de inspiración salida del umbrío espacio de este meritorio personaje. Maestro Leandro, la condición de invidente te dio claridad interna para postergarte a la gloria a través de tus composiciones melódicas. ■

MENSAJES DE GRANDES PENSADORES

Por: Gustavo Pérez Dejanon

- Si tú crees que eres mayor de los pecadores, lo que necesitas es a Cristo el mayor de los salvadores "Withe"
- El amigo ha de ser como la sangre que acude luego a la herida sin esperar a que lo llamen. "Quevedo".
- No alimenta lo que se come, si no lo que se digiere "Chavarriaga".
- La felicidad reúne, pero el dolor une. "Chavarriaga"
- Que nuestros actos hablen tan fuertes que no se oigan nuestras palabras "White"
- El héroe antiguo era el que afrontaba la muerte, el héroe moderno es el que acepta la vida "Sofficci"

Real Academia Española SEMINARIO A DISTANCIA

Origen de la Acentuación gráfica en español

No es sino hacia la segunda mitad del siglo XVI cuando se encuentran textos en español, impresos en letra humanista, donde se emplean signos acentuales sobre la vocal de la sílaba tónica en algunas palabras. Con todo, el uso de estos diacríticos no se convierte en un signo gráfico habitual hasta el siglo siguiente y, así, las primeras ediciones de obras como el Guzmán de Afarache, de Mateo Alemán (1599), o las epístolas familiares de Antonio Guevara (1595), e incluso las comedias de Lope de Rueda publicada en 1620 no emplean ningún recurso gráfico para señalar el acento. El siglo XVIII se generaliza el uso de diacríticos acentuales y son ya pocas las obras que carecen de ellos. A partir del XVIII la acentuación gráfica pasa a convertirse en una práctica usual en cualquier obra impresa escrita en español.

Los primeros textos en los que aparecen acentos gráficos, ya en la segunda mitad del siglo XVI y principios del XVII, emplean sobre todo el acento grave (´), escrito, por lo general sobre la última sílaba de las palabras tal como se utilizaba en griego y en italiano. La elección del acento grave pudo verse favorecida, además, por distinguirse mejor que el agudo de las numerosas abreviaturas con forma de tilde que, situadas sobre vocales y consonantes, proliferaban aún en los textos editados en esa época. El uso de las otras dos clases de acento, el agudo y el circunflejo, es mucho más raro y esporádico. ■

CONTINUA EN LA PROXIMA EDICION

REFLEXIONES

Por: Rafael Tous B.

- ❖ Haz el bien y no mires a quien.
- ❖ Recurrir a la mentira todo aquello que tratan de evitar el peligro con que las amenazan su conducta torcida.
- ❖ ¿Qué gana el hombre vivir los placeres de este mundo, si pierde su alma?
- ❖ La libertad no consiste en hacer lo que uno quiere, sino en hacer lo que se debe hacer con honestidad y respeto.
- ❖ El hombre más feliz es el que encuentra paz en su hogar.
- ❖ La paz y la armonía constituyen la mayor riqueza de la familia.
- ❖ El tiempo es como el viento, arrastra lo liviano y deja lo que pesa.
- ❖ La caridad es aquello que nos obliga a tener compasión por aquel que la reclama.
- ❖ No seas sabio con tu propia opinión, teme a Dios y sepárate del mal.

ATENCIÓN

LA ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR, "AMAJUBOL", TIENE EL GUSTO DE INFORMARLES A TODOS SUS ASOCIADOS QUE TENEMOS UN SITIO WEB: www.amajubol.com EL CUAL PUEDEN VISITAR Y CONSEGUIR INFORMACIÓN ACERCA DE NUESTRA ORGANIZACIÓN SOCIAL.

www.amajubol.com

JUNTA DIRECTIVA



RETAZOS DE INDIGNACION

EL PERRO AVARIENTO (Fábula)

Es indignante lo sucedido a Mercedes Maturana que por aspirar a la Alcaldía de Cartagena renunció al Partido Verde, de hecho, a cualquier sucesión al Senado al morir la titular. La ambición rompe el saco, vio la presa más grande en el río y soltó la que llevaba en la boca.



Jorge Woodbine Morales

TRANFUGACIÓN PERIÓDICA

Produce indignación ver como los políticos con su ansia por aspirar alguna curul, alcaldía, concejal, diputado etc... destiñen los partidos donde provienen y crean otros para distraer a los votantes... "como si la fiebre estuviera en la sábana"

EL PAPA FRANCISCO

Produce sentido de indignación que los dirigentes de este país que se las dan de cristianos no sigan el verdadero cristianismo que predica el actual papa: "El verdadero poder es el servicio" humilde coger con afecto y ternura a la humanidad, especialmente a los más pobres, los más débiles y los más pequeños.

CHUZADAS NORTEAMERICANAS

Da indignación que los E. E. U.U. tenga intervenido desde siempre a Colombia y Latinoamérica y que los medios de comunicación de Colombia sobre todo los más prestigiosos estén descubriendo el agua tibia cuando siempre ha sido así.

CONGRESO BRASILEIRO

No sería indignante si el Congreso de Colombia hiciera lo mismo que el del Brasil el cuál elevó a Ley de la República de su país como Acto Criminal la Corrupción que se cometa contra el estado brasileiro, ¿Cuántos no estarían tras las rejas?

COLOMBIA SE RAJA EN CORRUPCIÓN

Otra ironía que causa indignación es que todos los colombianos sabemos la pandemia de la corrupción entre todos los estamentos públicos, departamentos y municipios. No es necesario que una ONG lo diga, lo que pasa es que los medios lo tocan con sutileza.

COMPRA DE VOTOS

Costumbre indignante como en otras ocasiones se dio la compra o trueque de votos a cambio de relojes de pared o dinero en billetes de cincuenta mil. Solo a Yidis Política le dieron las trascendencia nacional. ¿Será que investigarán seriamente en Cartagena?

CARTAGENA EXTRENA ALCALDE

Produce indignación que los candidatos a la Alcaldía, se hayan hipotecado en la campaña. Ojalá no sea el caso del Alcalde Dionisio Vélez porque no tendrá autonomía, sino los padrinos económicos. No digamos después "más de lo mismo".

ALTRUISMO RELIGIOSO

Produce indignación que los Obispos y los arzobispos no sigan el ejemplo de la humildad que nos está mostrando el PAPA FRANCISCO, que se desprende de cualquier suntuosidad aristocrática y verdaderamente sigue a Cristo con sus actos en busca de las ovejas perdidas, de los desvalidos, los humildes y no aislarse a vivir con la burocracia. Amén ■

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

EL SALCHICHÓN

Jorge Woodbine Morales

Un padre cansado de tanto darle oportunidades de estudio a su hijo, y éste todos los cursos los perdía. Un día lo llevó a que aprendiera a trabajar en la fábrica de salchichón que él tenía. El papá comenzó a indicarle como se hacían los salchichones, y le decía:

Mira, a esta máquina se le mete la carne de animal por aquí y del otro lado sale un salchichón. Así de fácil.

Entonces el hijo creyendo ser más inteligente le comenta:

Papá, por qué no hacemos lo contrario, por ese lado metemos un salchichón y de este lado saldrá un animal. Nos haremos más ricos.

El papá furioso le respondió: la única máquina que se le metió un salchichón y salió un animal como tú, fue a tu mamá.

COMPROMISO DEMOCRÁTICO REAL

Por: Benjamín Maza Buelvas
Cel. 3106578628



A propósito de las elecciones atípicas del domingo 14 de Julio en Cartagena de Indias, es de suma trascendencia que el próximo Alcalde o Alcaldesa, interiorice y aplique que las mujeres cartageneras, lideradas principalmente por la Oficina de la Mujer, perteneciente a la Secretaría de Participación y Desarrollo Social; vienen luchando e insistiendo incansablemente en todos los campos, en la imperiosa necesidad que la Administración Distrital, presente a discusión y aprobación del Honorable Concejo Distrital, la creación de la Secretaría de la Mujer.

Desde el año pasado se trabajó en forma participativa y consensuada en la preparación y elaboración del texto del Proyecto de Acuerdo. Porque es imprescindible, garantizar la plena participación de las mujeres, en condiciones de igualdad, sin ninguna clase de discriminación de género en ningún ámbito, pero especialmente en la vida política, civil, económica, laboral, social y cultural. Y en consecuencia, colaborar para erradicar todas las formas de discriminación basadas en el sexo.

La toma de conciencia de la igual dignidad del hombre y la mujer es un signo de nuestros tiempos, como también ver, reconocer y asumir cada vez mayores responsabilidades en la vida privada y pública de la mujer, y rechazar cualquier instrumentalización o atentados contra su dignidad.

Las mujeres cartageneras, deben ser protagonistas y transformadoras del acervo cultural de nuestra sociedad. Hay que definir en la nueva reestructuración del organigrama administrativo del Distrito, que pretende adelantar e implementar el próximo gobierno, esta nueva estructura administrativa de alto nivel que atienda con exclusividad los temas de Mujer, la cual funcionará como instancia Rectora de la política pública de mujeres de la ciudad, que facilite su direccionamiento, promueva los cambios estructurales que se desean y requieren para la aplicación de la equidad entre los géneros.

Es conocido, que además de otros derechos reconocidos en la ley 1257 de 2008 o en tratados y convenios internacionales debidamente ratificados, las mujeres tienen derecho a una vida digna, a la integridad física, sexual y psicológica, a la intimidad, a no ser sometidas a tortura o a tratos crueles y degradantes, a la igualdad real y efectiva, a no ser sometidas a forma alguna de discriminación, a la libertad y autonomía, al libre desarrollo de la personalidad, a la salud, sexual y reproductiva y a la seguridad personal. Es decir, goce pleno de sus derechos.

Ojalá todas las mujeres y hombres también, unidos como debe ser, se pronuncien públicamente, hoy más que ayer, para hacer realidad sus derechos, sustenten y exijan al nuevo Alcalde o Alcaldesa Titular, que no se aplase más esta sentida aspiración del género femenino. Existen en esta ciudad, mujeres muy visibles, capacitadas, idóneas, con experiencia comprobada, que conocen a profundidad el tema de género, con gran sentido de pertenencia, emprendedoras, guerreras, comprometidas y con reconocida sensibilidad social y liderazgo; que pueden desempeñar con lujo de competencia esta gran responsabilidad. ■



Notas Sociales

Sixta Tulia Cogollo de Polo

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Julio) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

- | | |
|--|---|
| 2 Evelia Rincón A.
Cecilia Acosta de Rendón | 6 Ramona Martínez Bivanco |
| 8 Mariano Aguilera M. | 9 Héctor Comas J.
Rosario Castro Franco |
| 12 María Antonia Salas | 15 Carmen Barrios de Pertuz |
| 16 Carmen Santos Porras
María Ríos de Mendoza | 17 Eloina Valdez de Bahoque |
| 18 Carmen Camacho de Alvarez
Yolanda Castro I.
Mercedes Mendoza de González | 20 Gladys Enriquez E. |



El pasado 6 de Julio la Srita. **AIDA TERESA GONZALEZ IRIARTE** nieta de nuestra socia **TERESA GONZALEZ DE IRIARTE** celebró sus quince primaveras al lado de familiares y amigos. AMAJUBOL le desea muchas felicidades.



*Dios les sorprenda cada día con sus bendiciones, que las disfruten todas.
Que vivan siempre en el gozo del Señor,
que a Él acudan cada día y
tengan una larga vida.
Feliz cumpleaños!!!*

OBITUARIOS

Yo soy la
resurrección y la vida.
El que cree en mí,
aunque esté
muerto, vivirá
para siempre.

San Juan 11: 25

MARÍA ISABEL VIANA GARCÍA madre de nuestra socia **KETTY MARÍA VIANA GARCÍA**, dejó de existir en días pasados, reciba de parte de AMAJUBOL nuestra sentida nota de pesar que esperamos haga extensiva a los demás miembros de familia.

EDINSON MARTÍNEZ SÁNCHEZ Padre de **YINA MARTÍNEZ COMAS** Secretaria Auxiliar de AMAJUBOL Subsede Magangué dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL envía su nota de pesar que esperamos haga extensiva a los demás miembros de familia.

La Sra. **PETRONA FUENTES DE TAPIAS**, madre de nuestra socia **ALEJANDRINA TAPIAS DE ROMERO** dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL envía su sentida nota de pesar

ANTONIO JOSÉ MARRUGO, hermano de nuestra socia **CARMEN MARRUGO DE LLAMAS** dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL envía su sentida nota de pesar a sus familiares.

Nuestra socia **CARMEN JURADO DE CABEZA** dejó de existir en días pasados. AMAJUBOL envía su nota de pésame a sus hijos y demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.



PAZ EN SU TUMBA

CENTRO CULTURAL COLOMBOAMERICANO Ceremonia de Certificación



El día 11 de Julio de 2.013, se llevó a cabo el acto ceremonial de certificación del **CENTRO CULTURAL COLOMBO AMERICANO** dado a los estudiantes que cursaron los diferentes niveles en aprendizaje del idioma **INGLÉS** como segunda lengua Donde **MARÍA JOSE HERNÁNDEZ WOODBINE** cumplió la etapa de estudio para adolescentes. Ceremonia que tuvo lugar en el **SALÓN CLAUSTRO DE LAS ÁNIMA** del Centro de Convenciones Julio Cesar Turbay.

Fue distinguida por su gran desempeño como estudiante excelente por la exquisitez con que fluye la expresión oral y escrita. Siendo merecedora de

tener el privilegio de pronunciar el discurso alusivo a su etapa, luciendo en su semblante la seguridad lograda de las personas que saben el camino a seguir profesionalmente engalanada con sus quince primaveras

Se notó en la Mesa Directiva del evento una gran admiración por su alocución pausada y cargada de sinceridad emotiva. No fue menos la emoción sentida por su madre la Dra. Mariela Woodbine C. rebotada de orgullo y satisfacción al igual que sus abuelos, tíos y demás familiares.

De parte de la Institución Directivos, profesores y amigos, gratas felicitaciones augurándole muchos triunfos y ¡Seguro que así será!





¿Hay una fuerza, más poderosa que el amor?



DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Tomado del Seminario Litúrgico
Catequístico, del domingo.

Jesús, al despedirse de sus discípulos, les dejó un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros como yo os he amado. Y les explicó que el amor es servicio y que éste debe extenderse a todos incluso al enemigo, aunque pueda costarnos la vida. El amor excluye todo tipo de violencia, respeta la libertad y es más fuerte que el odio.

En la actualidad, el término amor llega a convertirse en palabra banal y vulgar que se canta y se pinta en todos los tonos; da sentido a la vida de muchos y mancha la reputación de otros. Es la razón de nuestras alegrías y de nuestras lágrimas; hechiza el espíritu humano y revela lo más profundo de nuestro ser.

¡Miren como se aman! Decían de los cristianos. Hoy parece que nuestro corazón se ha endurecido debido a que amamos más nuestros intereses y nuestros placeres. Amarnos no es dejarnos llevar por la atracción física, por el sentimiento o por la pasión, sino que, como dice San Pablo: El amor es comprensión, servicio, no tiene envidia, ni busca el mal; no se irrita ni es egoísta ni se doblega; todo lo disculpa, no es injusto, todo lo cree; lo espera, lo soporta y es fiel; podemos saber y tener muchas cosas pero sin amor, somos nada. Es tiempo de enjugar lágrimas, de combatir el dolor, de acabar con el pecado y a lo que nos hace daño, sólo gracias al amor.

Y es por ello que en aras delo sublime del amor, amor, que es fuerza y amalgama de sentimientos, que al darlo y/o recibirlo nos hace crecer y aflora en instantes de felicidad; de ahí que aprovechamos este rotativo para darle a la compañera ROSA GONZALEZ voces de reconocimiento y gratitud, luego de su retiro, y por su desempeño en AMAJUBOL por más de 25 años; ¡toda una existencia!, con altura y entrega. A DOÑA ROSA no la conocí de toda la vida, como sí afirma nuestra compañera y amiga Olga Ester Haydar, pero lo suficiente, en tan poco tiempo, para descubrir sus dones como persona especial en su trato sabiduría, a más de verla como un paradigma de relaciones humanas donde la cortesía era su carta de presentación, aunados a su don de servicio, virtudes con las que nos atrapaba dado ese calor humano que irradiaba bajo una sonrisa que despejaba preocupaciones.

Fue tanto su afecto y compañerismo, así como la consagración a su cargo, que hoy lejos de sus afanes contables, la visiono inclinada sobre su escritorio con papeles en mano y otros elementos relativos a su campo resolviendo situaciones; y así y todo, era muy solícita y no ajena a nuestras necesidades e inquietudes las que resolvía con agrado y prontitud.

Cabe ahora, que hace uso de buen retiro pedirle bendiciones al Creador, para que siga DOÑA ROSA sembrando la mies del amor en sus lares, dada sus campañas comunitarias, que lidera con la alegría del amor que la caracteriza.

DOÑA ROSITA, como cariñosamente la llamábamos, para ella, buen viento y buena mar, en este nuevo estar al lado de los suyos y su comunidad. ■

YOSIMAR RODRÍGUEZ MORALES REY BOLIVARENSE ACORDEONERO PROFESIONAL

37 FESTIVAL BOLIVARENSE DE ACORDEÓN

Lic. PEDRO OLMOS
MEZA

Después de cuatro días de escuchar el digitar de los acordeones, el repicar constante de la caja, el rascar de la guacharaca, las notas melódicas de las guitarras y el canto de hermosos versos, culminó en la madrugada del lunes 1 de julio del año 2013, la versión 37 del Festival Bolivarense de Acordeón, que este año estuvo presidida por el Doctor Antonio Marrugo Castro, que le imprimió a esta organización un toque gerencial, contando con el apoyo de todos los miembros activos de la Corporación.

Para esta oportunidad los siete Reyes Bolivarenses fueron seleccionados por un jurado serio, responsable, conocedor de lo que en el momento estaban calificando y ante un público que aplaudió cada una de las decisiones respaldando y aceptando con ésto los veredictos ajustados a la realidad.

En las instalaciones del estadio Polideportivo, en la tarima Oscar Felipe Castro Guardo (Q.E.P.D), el primer Rey Bolivarense fue el niño Julio César Ramos Carrillo, de Arjona, en la categoría de acordeonero infantil; gran triunfo de este pequeño por la agilidad y precisión al momento de digitar las notas de su acordeón, en la categoría de acordeonero aficionado. El ganador fue el joven José Manuel Vega Castro, de Cartagena, heredero de una gran dinastía de artistas, los hermanos Vega Vásquez, sus tíos Manuel y Ricardo Vega, conforman una de las parejas más exitosas en el mundo vallenato, ganadores de muchos eventos de este género.

Heriberto Salamanca de Turbaco fue elegido por el jurado y el público como el mejor compositor en la categoría de canción inédita, con el tema "Mandato Divino", un paseo interpretado por su hijo Erick, un pequeño de tan solo 8 años de edad pero con un inmenso futuro como intérprete. Para la ciudad de los Santos Reyes Valledupar, se llevó José Félix Ariza el título del mejor verseador, ganando por segunda oportunidad la categoría de piquería, en Arjona la tierra del maestro Julio Gil Beltrán, el mejor decimero de Colombia. Astron Herrera Herrera de Calamar triunfó por encima de un puñado de muy buenos decimeros demostrando que pasa por un buen momento de su vida artística, el adolescente Juan David Marrugo Martínez, una de las jóvenes promesas de Arjona en el canto vallenato, se coronó como ganador en la categoría de interprete local y Yosimar Rodríguez Morales quien ganó en el año 2001, en la tarima Francisco el Hombre de Valledupar, la corona de Rey infantil y antes había sido en el Festival Bolivarense Rey infantil y aficionado, este año acompañado en la caja por el legendario cajero, y decimero Rey García y por el talento joven de Richard Pérez Arrieta en la guacharaca; se alzó con la corona de Rey en la categoría de acordeonero profesional, un premio merecido y justo para el mejor digitador de esta versión del Festival.

La Corporación Festival Bolivarense de Acordeón agradece el oportuno acompañamiento del Doctor Orlando Cogollo Torres, Alcalde de este municipio, del Doctor Juan Carlos Gossain Gobernador del departamento de Bolívar y de la empresa privada que se vinculó a esta edición. ■

Yosimar Rodríguez Morales,
Rey Bolivarense año 2013,
categoría Acordeonero Profesional





“LA SUPERTIENDA”



Lic. FLAVIO NOVA
VERGARA

Hace mucho tiempo caminaba por el sendero de la vida y encontré un letrero que decía “La tienda del Cielo” Me acerqué y la puerta se abrió lentamente; cuando me di cuenta ya estaba dentro.

Vi muchos ángeles en todas partes, uno de ellos me entregó una canasta

y me dijo: “Ve y compra con en Modo; todo lo que un cristiano necesita está en la tienda”.

Primero compré paciencia. El amor estaba en la misma fila.

Mas abajo había comprensión Compré dos cajas de sabiduría y dos bolsas de fé. Me encantó el empaque del perdón. Me detuve a comprar fuerza y coraje para ayudarme en esta carrera que es la vida.

Tenía casi lista la canasta cuando recordé que necesitaba gracia y que no podía olvidar la salvación, que la ofrecían gratis.

Caminé hacia el cajero apagar la cuenta y cuando iba a llegar vi la oración y la puse en mi canasta repleta, porque sabía que cuando saliera la iba a usar.

Aproveché para coger paz y la felicidad que estaban a un lado de la caja; La alegría colgaba del techo y arranqué una para mí. Llegué al cajero y pregunté: “¿Cuánto debo?”. Él sonrió y me contestó: “Lleva tu canasta a donde vayas”. Si, pero ¿Cuánto le debo?. Él otra vez me sonrió y me dijo: “No te preocupes, Jesús pagó tu deuda, hace mucho tiempo”

¿POR QUE FRACASAN LAS INSTITUCIONES?



Lic. APOLINAR CARDALES PEREZ

Es axiomático que los ciclos económicos son una realidad y afectan a todas las entidades en alguna forma, ya sean éstas públicas o privadas: empresa, sindicatos, fondo de empleados y asociaciones. Este fenómeno no debe ser olvidado por ninguna de las entidades anteriormente mencionadas

La oscilación de los ciclos económicos afectan en mayor grado las asociaciones sin ánimo de lucro, debido a que éstas están a expensa de los ingresos y egreso de los afiliados, por lo cual es necesario tener en cuenta que en muchas de éstas, las renunciadas de los asociados es mayor que los que se afilian; por lo tanto, en muchas de éstas, se presenta un desbalance entre los ingresos y egresos.

Todos hemos conocidos el derrumbe de muchas empresas, sindicatos y asociaciones algunas veces por falta de liderazgo, pero la mayoría de las ocasiones se debe a que no son entidades resilientes, por lo cual es necesario que los pertenecientes a las entidades mencionadas contribuyan con sus sugerencias y opiniones a transformar sus entidades en entes resilientes.

Es importante que todos y cada uno de los socios pertenecientes a las entidades anteriormente mencionadas, tengan presente que una entidad es resiliente cuando adquieren la capacidad de adaptarse a contextos cambiantes, resistir los choques repentinos y recuperarse de ellos sin dejar de perseguir sus objetivos esenciales; para ello, es esencial que todos y cada uno de los socios pertenecientes a cualquier entidad pública o privada, haga un acto en el camino y reflexione sobre la forma más conveniente de transformar su entidad a un ente resiliente.



FELIX PONCE CASTRO
PSICOLOGO

EL MALTRATO PSICOLÓGICO DE LOS PADRES

“ES ABUSO CUALQUIER COMPORTAMIENTO ENCAMINADO A CONTROLAR Y SUBYUGAR A OTRO SER HUMANO MEDIANTE EL RECURSO DEL MIEDO Y LA HUMILLACIÓN VALIÉNDOSE DE ATAQUES FÍSICOS O VERBALES”

-SUSAN FAWORD-

En todas las épocas los padres de familia siempre han tenido la ineludible responsabilidad de crear y educar a sus hijos, lo que implica que deben satisfacer de manera integral todas sus necesidades, principalmente las de orden **EMOCIONAL**: seguridad, protección, amor, afecto, dentro de un ambiente de paz y armonía para que puedan proyectarse de manera exitosa y ser útiles a la sociedad, ante estas afirmaciones cabe preguntar ¿Cómo es la convivencia de los niños con sus padres? ¿Están los padres preparados para educar y formar a sus hijos? Analicemos el siguiente caso:

En una institución educativa ante las quejas de desadaptación escolar de un alumno de 8º grado, la psicóloga con el propósito de conocer la problemática, le solicitó al niño que describiera por escrito como lo trataban sus padres. El alumno escribió: “mi madre me trata muy mal, siempre me dice: apártate de aquí, no sirves para nada, animal, eres un estúpido....” Es contradictorio y difícil comprender que una madre, se exprese así de su propio hijo. De acuerdo a muchas investigaciones, millones de niños a diario están sometidos a los riesgos del maltrato psicológico.

EL MALTRATO PSICOLÓGICO EMOCIONAL: hace referencia a una variedad de comportamientos violentos o agresivos realizados de manera consciente o inconsciente desde un posición de poder, dirigidos a producir daño en la mente, la dignidad, la autoestima del niño, generando una dependencia hacia el agresor (madre o padre) quien frecuentemente y en un tiempo

prolongado utiliza palabras: insultantes, críticas, destructivas, amenazas, denigrantes, rechazos, intimidación, indiferencia emocional, acoso, menosprecio. En el ámbito escolar este maltrato es conocido con el nombre de “BULLING” o matoneo, el maltrato psicológico casi siempre precede al maltrato físico.

Algunos estudios indican que para comprender el maltrato emocional de los niños es necesario integrar los diferentes factores de riesgo que suelen presentarse en el sistema de convivencia familiar como:

DISFUNCIÓN FAMILIAR: en muchas familias las relaciones padre-madre son inestables o se presenta la ausencia de uno de los dos. Y se caracterizan, por la falta de respeto, la violencia y la agresión entre los miembros que conforman el núcleo familiar.

DIFICULTADES ECONÓMICAS: prima la pobreza, ausencia de trabajo, no se satisfacen plenamente las necesidades materiales, educativas y de salud. Alguno de los padres es adicto a las drogas o al alcohol. Todos estos elementos pueden generar ansiedad, entre los padres u otros miembros.

FALTA DE EDUCACION Y FORMACION DE LOS PADRES: muchos padres manejan aún las creencias de los viejos esquemas de la educación tradicional que para disciplinar o fortalecer el carácter de los niños: “a los hijos hay que tratarlos fuertemente y con mano dura para que sean buenas personas”, “mis padres me pegaban, me regañaban, y criticaban todo lo que hacía, por esto no estoy traumatizado”, “tienes que obedecerme porque yo soy el que manda en esta casa”.

CONTINUA EN LA PROXIMA EDICION

JUBILGRAMA

Por: FLAVIO

Casa Lujosa	Mezclar metales	Prenda de vestir		Cobalto	Nombre masculino	Dueño del Arca
		Forma de pronombre				
Murallón de defensa contra las aguas						
Traidor						
Prefijo que indica privación		Yodo		Pronombre del inglés		Aire en francés
				Título divino		
Clase de sociedad		Antorcha				
Apostar		En ese lugar				
Nada	Vocal		Primera Vocal	Habla		
				Consonante		
Negación		Afecto				



DEBATE

LLEGO LA NUEVA TEMPORADA INVERNAL Y LA POBLACION CONTINUA INDEFENSA



LUIS CARLOS FUENTES PEREZ
Ex presidente del SUDEB y
Diputado de Bolívar

Hace unos dos (2) meses se inició la temporada invernal en Colombia, las pérdidas causadas por las inundaciones ya son cuantiosas en el interior del país, y pese a que en nuestra Región Caribe aun no se ha presentado mucha lluvia, se presagia su incremento en los próximos días, por lo que abarcan el temor empieza a reflejarse en los rostros angustiados de los habitantes de las zonas inundables de la ciudad de Cartagena y de las poblaciones ribereñas del departamento de Bolívar, que son un poco más del 50% de su territorio, debido al abandono al que los mantienen sometidos sus gobernantes, que solo dicen preocuparse cuando se presenta la tragedia, pero que una vez termina el ciclo lluvioso se olvidan de ellos, cual ha sido la constante histórica.

Nos preguntamos, en nuestra humilde condición de ciudadanos con derechos, que tipo de explicaciones tendrán para el pueblo los diferentes alcaldes de Cartagena y el gobernador de Bolívar para no haber ejecutado las obras básicas de prevención de nuevas inundaciones, si tuvieron todo el año 2012 y lo que va del presente, prácticamente sin lluvias? Pero también cabe preguntar al Ministerio Público y a los Organismos de Control, por qué no han cumplido sus funciones tendientes a garantizar a los ciudadanos el pleno disfrute de sus derechos individuales y colectivos, en materia de seguridad y protección de sus vidas y bienes? O díganlos, por favor, si no son ustedes, ante quien nos quejamos?, o si es que prefieren que hagamos justicia con nuestras propias manos? Donde está ese Estado Social de Derecho del que tanto hacemos alarde?

En Cartagena todos sabemos que se necesitan con urgencia las obras del Plan Maestro de Drenaje de Aguas Pluviales, el ensanchamiento y limpieza permanente de los canales de la ciudad y el dragado y profundización de los cuerpos de aguas

interiores (Ciénagas de la Virgen y de las Quintas, Lago del Cabrero, Caño de Juan Angola, caño paralelo a la avenida del Lago, Lago de Manga). Si estas obras son de gran impacto social para la ciudad, por que no se priorizan? Y en cuanto al departamento, que paso con las obras que fueron priorizadas por el Gobernador Alberto Bernal?, es decir, el cierre de los chorros de La Victoria en el municipio de Hatillo de Loba, el de San Jorge en el municipio de Altos del Rosario y el de Achi en el municipio del mismo nombre, que afectan una población de más de 40.000 familias de la Depresión Momposina y de la zona de La Mojana. Consideramos que no ha sido por falta de recursos, porque según afirmaciones de los propios gobernantes, Éstos han sido aportados tanto por la Nación (Fondo Nacional de Calamidades), como por Invias, Cormagdalena, el departamento y los municipios, entonces ¿por qué no han terminado la construcción de éstas obras? Nos causa especial preocupación el Chorro de La Victoria por varias razones: 1. Con el cierre del Fondo nacional de Calamidades no hay un financiador para ejecutar las obras que están priorizadas, conforme al anuncio del Gobernador Bernal, mientras inicia funciones el Fondo de Adaptación Nacional. 2. Los bombos y platillos del Gobernador Gossain para anunciar la inauguración de las obras de taponamiento del Chorro de La Victoria para que estas se encuentren como lo muestran las fotografías ilustrativas del presente artículo. 3. Lo más grave de todo, la frustración de los pobladores de las zonas afectadas al sentirse engañados, robados y abandonados por la nación, el departamento y los municipios, cuando expresan: "las obras más costosas en el Sur de Bolívar. ¿Dónde están los entes de control? Si el río crece desaparecemos muchas comunidades..." No hay derecho a ultrajar así a unas comunidades humildes, honradas y trabajadoras que esperan de sus gobernantes el respeto, protección y garantía de sus más elementales derechos, no que se los subviertan. ■



PERRITO "EL KICO"

El tema de las basuras es un factor de discordia entre vecinos. Tome conciencia, la basura se recoge

DIONISIO VELEZ O EL REGRESO DE LA OLIGARQUIA

LUIS CARLOS FUENTES PEREZ
Ex presidente del SUDEB y Diputado de Bolívar

En un artículo anterior publicado en esta misma columna con el título de LAS CONSECUENCIAS DEL FRACASO DE CAMPO ELIAS (Boletín 183 de nov-dic/12), dijimos que "la más grave consecuencia del fracaso de la administración de Campo Elías es la de haber dejado heridas de muerte la confianza, la credibilidad y el respaldo del pueblo a otros proyectos políticos de origen popular que pudieran gestarse a futuro, propiciando con ello el retorno de la oligarquía cartagenera al gobierno del Distrito". ¡Cuánto nos duele tener que reconocer hoy la plena validez de nuestro análisis político!, pero ahí están los elocuentes resultados de los comicios electorales del 14 de julio.

Eso significa la victoria de Dionisio Vélez: el regreso de la oligarquía a la alcaldía de Cartagena, de la que se encontraban ausentes desde la administración Paniza, sin desconocer que los demás estuvieron al servicio de ella. Esta vez empresarios de Cartagena y Barranquilla se han unido con algunos políticos cuestionados por sus actividades delictivas de narcotráfico y parapolítica, conformando una especie de "nueva pandilla" que tratará de arrebatarle el botín presupuestal a las tradicionales mafias cartageneras, momentáneamente derrotadas, operándose así una especie de "relevé en el control de la cuadra", y en medio de la confusión la comunidad entrega a ésta el cuidado de su protección, sin medir las posibles consecuencias de una actuación desesperada.

La ciudadanía cartagenera cansada del saqueo de sus recursos, de la falta de solución a sus necesidades básicas insatisfechas, de la conculcación de sus derechos fundamentales, de la falta de empleo productivo, de la informalidad laboral... y frustrada por el engaño de los dos últimos alcaldes, a quienes eligió como una esperanza de solución a sus problemas y los de la ciudad, se convirtió en fácil presa de la demagogia y el oportunismo empresarial, lo que le impidió concentrar su atención en la única propuesta seriamente comprometida con un verdadero cambio, sin mafias ni corrupción que impidan sentar las bases para impulsar el desarrollo social, ambiental y económico de Cartagena, que es el fin último del programa del Polo, liderado por el candidato WILSON BORJA, en el que insistiremos, haciendo los ajustes necesarios.

Desde ya los dirigentes, militantes y amigos cercanos del Polo Democrático Alternativo, manifestamos nuestra oposición política al gobierno que se inicia, convencidos que si hay algún cambio será de dueños del poder, pero que los niveles de la crisis que vive la ciudad seguirán creciendo y profundizándose la brecha entre la Cartagena de las élites, o sea el 5% económicamente poderoso, quienes serán los beneficiarios de este gobierno y la del 95% restante, donde la mayoría sobrevive en condiciones de pobreza extrema. Invitamos a todos a no bajar la guardia, a fortalecer las organizaciones de la comunidad y de los trabajadores para reclamar unidos soluciones de fondo a los múltiples problemas, mientras conquistamos entre todos el control político de la ciudad, para construir la Cartagena que nos merecemos.



LA MUJER CHIBOLO



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

Conservaba en su figura la belleza de las vestales pecadoras de aires antillanos, se vestía con trajes de telas de seda floreadas que le vendían las vivanderas de Bocachica. La quietud de los buenos tiempos, había acumulado panículos adiposos en sus brazos, que sólo se apreciaban en la claridad del sol de las tres de la tarde, cuando ella acostumbraba hacer un poco de calistenia.

En el interior de su casa se podían encontrar las cosas más disímiles del pequeño mundo que en esa época imaginábamos, pero ella

además de la Chibolo, era para nosotros los del barrio, La Todovale, seudónimo bautismal que le designó el hombre más culto de la comunidad, sabía combinar las noticias que encontraba en los tres periódicos que se leía en las tardes: El Tiempo y El Espectador y El Siglo, lo que no hacía en la mañana, porque durante esta jornada recogía los pedidos que le hacían los políticos de turno, para la elaboración de sus discursos y proyectos.

El argumento que esgrimía para explicar por qué le había puesto a la Chibolo, el remoquete de La Todovale, era por la forma como aquella señora, que por cierto tenía un nombre de bondad y caridad: Emérita Cristino Ángel: compraba y empeñaba todo lo habido en la forma que fuera, no importaba el desgarramiento que hubiera ocasionado la consecución del objeto, bastaba que mostrase el brillo dorado o la importancia moral y sentimental para el ser humano, para que ella reflejara el interés por la posesión de la muestra.

Ella era una vividora, que fundamentaba su hacer en uno de los eslóganes que tenía fijado en su puerta: "Vive y Deja Vivir", basada en esta oración, permitía el uso y el abuso de truhanes que le aportaban en calidad de empeño, todo lo mal habido en el diario vivir. Todovale, podía apropiarse en compra fraudulenta, desde un alfiler hasta los Santos de Piedra, que adornaban la entrada de la iglesia de la Catedral de Nuestra Señora Catalina de Alejandría.

En las paredes de su casa se mostraban las figuras más extrañas, que pudieran estar en exhibición, tales como: el ombligo disecado del primer hijo de una familia; la tibia de la primera gallina matada por una mujer virgen; Los primeros sudores del primogénito de una pareja; las vísceras disecadas del primer mero pescado por el hijo mayor del maestro del barrio; la sábana con la mancha de la primera menstruación de la primogénita del carbonero del barrio y una colección de cédulas marchitas por el tiempo, estas últimas eran retiradas para época de elecciones.

En aquella casa, donde sobresalía en la parte superior del dintel de la puerta un letrero que decía: "Aquí vive el Señor". Ella nunca especificó a cuál señor se refería, lo que se podía inferir, es que se trataba de un señor de forma corporal robusta envuelto en un algodón blanco trenzado por un corbatín negro. Llegaba a las tres de la tarde y se retiraba a las once de la noche después que el vigilante que vivía en una de las accesorias de la esquina, salía hacia el barrio de San Diego, para cumplir con su jornada de "sereno" o celador nocturno.

La Todovale, terminó sus días en la ausencia de chibolos, con una esbeltez momificada, que se transparentaba a través de las telas de lino blanco que ahora usaba. Explicaban su estado de sílfides y extrema delgadez por el efecto del formol, utilizado para la conservación de los diferentes cuerpos orgánicos que allí se guardaban en calidad de empeño. Todavía su imagen ronda en peregrinación por las oscuridades del Espíritu del Manglar, implorando el perdón del hombre más culto, que tuvo el Caserón de Chambacú.

Circulo De Estudios Afroamericanos

LUCY DE AWASH-MADRE DE LA HUMANIDAD



HERNÁN AMADOR
NASSAR

En el año 1871, Carlos Roberto Darwin Wedgwood (1809 – 1882) asombró al mundo con su teoría de que el hombre y los primates procedían de un mismo antepasado homínido. También declaró el naturalista inglés que los chimpancés y gorilas africanos eran los parientes vivos más próximos del hombre, y concluyó con la siguiente afirmación: "... es más probable que nuestros primeros antepasados vivieran en el continente africano que en cualquier otro lugar."

El 24 de Noviembre – Día de San José Pignatelli - del año 1974, los estadounidenses Donald Johanson y Tom Gray encontraron en el Valle de Awash (Etiopía), a 159 kilómetros de Addis Abeba, 52 huesos de "Lucy" de alrededor de 1 metro de estatura, de unos 27 kilos de peso en vida y de unos 20 años de edad, que los científicos calcularon de una antigüedad de unos 3.2 millones de años; estos restos humanos se encuentran entre los más antiguos que se han descubierto. Sus dientes eran muy grandes por lo que el rostro sobresalía por delante del cráneo. Dotada de un cráneo pequeñísimo, comparable al de un chimpancé, Lucy caminaba sobre sus miembros posteriores. Caminaba erguida, correr y trepar por los árboles, por consiguiente poseía una gran agilidad.

El nombre de "Lucy" proviene de la canción "Lucy in the sky with diamond" (Lucy en el firmamento con diamante) del conjunto musical inglés "The Beatles", que escuchaban los integrantes de la expedición antropológica la noche ulterior al descubrimiento.

En el mismo año en que se descubrieron los restos de esta "madre de la humanidad", un golpe militar derrocó al Emperador de Etiopía. Los orígenes del depuesto rey ("Negus"), Haile Selassie I. (1892 – 1975) se remontaban a Menelik I., hijo del rey Salomón y la reina de Saba.

En las leyendas árabes, a la Reyna de Saba (Sheba) se le llama Bakis y cuentan que le habían dicho a Salomón que tenía pies de cabras. Salomón hizo que el piso del salón real fuera cubierto con espejos y por ello pudo ver que la afirmación era mentira.

En Etiopía a la Reina de Saba se le denomina Makeda y se asegura que cohabitó con Salomón y de la mencionada relación sexual nació un hijo llamado Menelik, fundador de la dinastía Abisinia. Este nombre lo llevaron los soberanos de Etiopía. Menelik II derrotó en el año 1896 a las tropas italianas del General Oreste Baratieri (1841 – 1901), gobernador de Eritrea, en Adua. Menelik II falleció en el año 1913 en Addis Abeba. En el año 1270 reino en Etiopía la dinastía de los salomonidas porque pretendía descender del Rey Salomón.

En el año 1975, se hallaron los huesos de trece individuos de la misma especie en el mismo sitio donde fue encontrada Lucy; por tal razón a estos huesos se les denominó "la primera familia". Los etíopes le dieron el nombre de "Danikenesh" que traduce "Ustedes son maravillosos"

Los primeros pobladores de Etiopía fueron pueblos cushitas y semitas. Los semitas llamaron al país "Abessinia" (mezcla de pueblos), de donde procede su nombre original, Abisinia. Los griegos denominaron "Aithiopes" (caras quemadas), a los africanos que vivían al Sur de Egipto, y de ahí deriva el actual nombre de la nación.

De acuerdo con el Antiguo Testamento, bajo el reinado de Salomón (961-922 a.de.J.C.), judíos y fenicios zarparon del puerto de Ezion-geber, sobre el Mar Rojo en dirección de Ofir (Somalia), en la Costa Oriental de la "Madre Negra", retornando 3 años después con un valioso cargamento de oro y esclavos negros. Por lo tanto la trata negrera es tan antigua como la historia de la civilización.

LA URBANIDAD QUE OLVIDAMOS DEBERES PARA CON LA FAMILIA

Por Gustavo Pérez Dejanon

La familia es la reunión del padre, de la madre y de los hijos, que viven bajo un mismo techo; es decir, en un mismo hogar.

A nuestros padres les debemos la vida. Ellos, constantemente, se desvelan por nosotros, se sacrifican por darnos la felicidad.

Si les fuera posible nos pondrían el cielo en nuestras manos.

Por ello debemos amarlos tiernamente. Debemos respetarlos y obedecerles siempre. Debemos corresponder a todos sus sacrificios. Nunca seamos como esos hijos ingratos que olvidan y abandonan a sus padres en los momentos más difíciles y, sobre todo, cuando ellos ya están ancianos y más nos necesitan.

El amor filial es el primero y más puro de los sentimientos humanos.

Los hermanos deben amarse y ayudarse entre sí. Entre ellos no deben existir jamás envidia ni egoísmos. Los hermanos mayores deben proteger y cuidar a los menores, y en caso de orfandad serán como padres.

A los abuelitos, tíos, primos y demás miembros de familia también debemos cariño, respeto y obediencia.

En el hogar debe reinar el amor, comprensión y armonía.

CONTINUA EN LA PROXIMA EDICION





Fundación
Mujeres
por tus Senos

Así Es Mi Fundación

Por: Danilsa Valdez de Morales

*Así es mi Fundación
Con mujeres berracas, luchadoras
Y con ganas siempre
De echar pa lante*

*Así es mi Fundación
Presta para dar,
Un servicio humanitario
Que en cualquier momento puede prestarte.*

*Con una mujer de sentimientos nobles y
abnegados
Dra. Carmen Judy Herrera
Que es nuestro gran bastón andante.*

*Dr. Luis Fernando Viaña
Dra. Mónica González
Dr. Jeison Mendoza
Dr. Haroldo Estrada*

*Todos ellos con mucha,
mucha calidad humana*

*Así es mi Fundación
Con una junta directiva
Trabajando siempre con
mucha eficiencia
Responsabilidad y gran amor*

*Con su presidenta
Martha Cuevas Won
Siempre con una sonrisa
En sus labios y su buen humor*

*Así es mi Fundación
Con un grupo de voluntarias
Que trabajan sin ánimo de lucro
Tenemos de ejemplo a
Margarita Bonfante Rodríguez*



*Poniendo siempre el pecho
Para sacarla adelante*

*Te invitamos a que nos visites
A aportar tu granito de arena
Que Dios te lo recompensará
Por esa obra tan buena.*

Dios te bendiga

Con estos teléfonos te conectarás a la Fundación

310 6838976 – 3003863844

3008170235 – 3002006081

3012756519 – 6906446 – 6445075

DESENFQUE

Por: JAIME EDUARDO ROJAS MORA

Con excesivos méritos y justos argumentos, nuestros coespecímenes homo sapiens, cuyas prácticas y gustos sexuales no están enmarcadas en la gran mayoría heterosexualista. Ilámense homosexuales, gays, lesbianas, transexuales, bisexuales, etc., agrupados en lo que últimamente viene siendo denominado Comunidad LGTB, han venido librando una decidida y encarnizada lucha por su "igualdad de derecho, libertades y oportunidades" que "sin ninguna discriminación por razón de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica" contempla el artículo 13 de nuestra Constitución Política Colombiana, pero ésta, en el caso de nuestro país, está jurídicamente desenfocada.

Entre el sinnúmero de acotaciones que pueden ser esgrimidas para sustentar la concreción de esta realidad, se pueden señalar las siguientes: Si bien nuestra Carta Magna, en el artículo precitado, brinda el espacio de igualdad de derechos, ella misma, en su artículo 42, al puntualizar que "La familia es el núcleo fundamental de la sociedad. Se constituye por vínculos naturales o jurídicos, por la decisión libre de un hombre y una mujer de contraer matrimonio o por la voluntad responsable de conformarla", está determinando que el matrimonio es la unión libre entre un hombre y una mujer, definición que desarrolla y

precisa el Código Civil Colombiano al textualizar, en su artículo 113, "DEFINICIÓN. El matrimonio es un contrato solemne por el cual un hombre y una mujer se unen con el fin de vivir juntos, de procrear y de auxiliarse mutuamente", presupuesto jurídico legal que conllevó al Congreso, este pasado miércoles 24 de abril, a no aprobar la aspiración de MATRIMONIO IGUALITARIO de nuestros hermanos de diferente sexualidad, con un contundente 75% al no, con sólo 68 congresistas presentes de los 102 que conforman ese espacio legislador popular, pues el resto prefirió evadir su responsabilidad legislativa iniciada un día antes cuando sólo 11 quedaron al final de la sesión, pues la gran mayoría había preferido su asistencia a un coctel brindado por el nuevo Presidente del Senado, Juan Fernando Cristo.

Es que esta justa pretensión va más allá de la simple aprobación o no de un Proyecto de Ley, tal como se ha enfocado la lucha aquí en nuestro país, basada, ligeramente, en que ya esa unión entre integrantes de comunidades LGTB ha sido reconocida en los Países Bajos, Bélgica, España, Canadá, Sudáfrica, Noruega, Suecia, Portugal, Islandia, Argentina, Dinamarca, Uruguay, Nueva Zelanda y Francia, más en unidades subnacionales de Estados Unidos, México y Brasil, pues la institución denominada "matrimonio", en nuestro caso, tiene un profundo arraigo cultural, además de la fundamentación legal ya aquí aludida, heredado de la influencia de la Antigua Roma a través de la

imponencia religiosa del Catolicismo por encima de nuestras culturas aborígenes, proceso en el cual, siempre, dicha institucionalidad ha sido entre los dos géneros naturales, o sea entre hombre y mujer. Por algo en todos los espacios geográficos donde ha sido aceptada ante la Ley esta clase de unión mal llamada "matrimonio", en la documentación soporte se omite el sexo de los contrayentes y no se especifican las normas o leyes con una denominación concreta de ese hecho; es decir, la acción no es tan legal, precisamente, por el peso cultural que tiene esa palabra.

Ahora bien, si escudriñamos la Semántica como engendro científico-lingüístico de la Semiótica y la Semiología, con la ayuda de la Etimología, encontramos que el significante o palabra "matrimonio" proviene de la expresión latina "matrimonium" que, a su vez, está conformada por la raíz o semantema "matren" o "matris" que significa "madre", y el sufijo "monium" o "munium" que significa "calidad de", "gravamen", "cuidado" (así lo corrobora el Diccionario de la R.A.E), lo que vale decir que el matrimonio nace como acción referida al hecho de la mujer ser madre, lo que, obviamente, nos remite a la relación sexual entre hombre y mujer, peso componente de nuestra cultura que implica una negación e imposibilidad rotunda a que la palabra "matrimonio" pueda ser aplicada a la unión sexual diferente a la de su esencia semántica de heterosexualidad: madre-mujer-hombre.

Entonces, ¿es imposible que se reconozca legalmente, como institución, la unión sexual entre personas no heterosexuales? La

misma imposibilidad semántica de denominar "matrimonio" esta clase de unión sexual, da cabida a la posibilidad de darle otra denominación ajustada a su esencia para que así sea reconocida en la Cámara Alta Legislativa Colombiana. Aquí está el error en las aspiraciones de nuestros hermanos no heterosexuales pues insisten en que se les reconozcan sus uniones como "matrimonio" cuando, a todas luces, es imposible. La solución no puede ser otra: Sólo bastará darle un significante o nombre (nueva palabra) a ese hecho o referente ya existente en nuestra realidad (la unión sexual entre no heterosexuales) para que tenga el significado ya conocido, con lo que el Estado no podrá evadir sus obligaciones ante el derecho que contempla el artículo 13 de nuestra Constitución Política Colombiana cuando reza que "El Estado promoverá las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados".

Si no se le da el enfoque aquí propuesto, esta lucha será infructuosa pues tampoco la Corte Constitucional podrá definir la legalidad del matrimonio en las unidades de parejas del mismo sexo, por mucho que dicha iniciativa tenga el respaldo de la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, como Derecho Humano Universal, pues si bien ese derecho existe, no se le está denominando adecuadamente para exigirlo ante la Ley, y mucho menos servirán de algo los bombardeos con tomates contra las vallas publicitarias de campañas oficiales con imágenes de funcionarios públicos... ■

Barranco de Loba, 26 – 27 de abril del 2013



Cartas a Isabella (16)

M. Sc. Ramón E. Zetién Santoya

¿QUÉ ES LA INMORTALIDAD?

Es encontrar en tus ojos
la razón de los misterios.
Descubrir otros mundos
Cuando todos estaban cansados de geografías.
Es yacer en la plaza del pueblo
Calculando la velocidad de las nubes,
Armando figuras desde la imaginación,
Correteando los luceros de Abril.
Encontrar en la música
Los sonidos del alma y el corazón,
Tiñendo de ilusiones
Los recodos del camino.
Sentir que ella existe
Dentro de una caracola caribeña
Y en el ondular secreto de mi mar.
Saber que las capas inseguras de ese mar
Anuncian los barcos que se hundieron
Buscando tesoros de remotos piratas,
Agarrando en sus dedos
La añoranza del amor perdido.
Paladear el sueño y la vigila,
La ternura de las noches con lluvias
Y el encanto del recuerdo del primer amor.
Incendiar rosas buscando la fuente
De su aroma inimitable,
Cuando todos se han ido
Dejándote tu soledad cobijando sueños,
Despertando soles antiguos
Y encogiéndote al corazón
Que tanto amó, que tanto fue amado,
Hasta encontrar su omega en una plaza
escondida
En un rincón inesperado.

Por la Senda sin Regreso (Romance)

Al adiós que no dijiste
adiós con dolor contesto.

El amor que aquí dejaste
era un amor tan inmenso
porque en él ya no cabía
ni el vocablo más pequeño
que insinuara que en las almas
se olvidan nuestros recuerdos.

De nada vale que niegue
o que guarde en mi silencio
que te fuiste de este mundo
por la senda sin regreso.

Aunque sé que tu alma es libre
como son los libres versos
o los colores fugados
de los arcoíris de ensueño

o aquellas notas ausentes
de un pentagrama en silencio,
un dolor de sol herido
alumbra mis sufrimientos.

Seguro sé que te fuiste
por ese camino eterno,
demasiado convencido
pues nadie escapa de esto;
pero a mí no me acompañan
las penas ni los desvelos
pues te miro todavía
en todo lo que es perfecto.

Y en este enredo de ideas,
que aumentan de modo incierto,
poner orden para siempre
inútil pretende el tiempo.

Autor: Ramiro Padilla Guerrero

AMANECER EN CARTAGENA

Por: Santiago Pinto Vega

Los tambores vibran en el poniente
con el ritmo africano del trabajo
para que nadie niegue lo que hago.
Con arte de adivinos y brujos acelero mi
viaje hacia los

Colores del **CARIBE** ilimitado.
Desde **CHAMBACÚ** y **CHAPUNDÚM**
las casas de bareque, moñiga y cal
humeán la amarga alegría
de una desesperanza brutal.
Sobre el fogón de tres piedras
el caldero de hierro crucece
la imagen de un día de paz.
Murallas y garitas
Baluarte del pasado colonial
estrechan las calles
bajo la estela calurosa

del hombre que canta y no quiere llorar.
Mientras el carretillero vende bastimento,
con voz agonizante y mortal
los manglares de **JUAN ANGOLA** y
BAZURTO
como en el pasado los esclavos
levantan aromas de placer raizal
para vivir en libertad
con la herencia cultural de miles de años.
El litoral de escamas y sal
los alcatraces y gaviotas
imprimen el ritual
de cazadores inmortales.

En **CARTAGENA** los perros y los pelicanos
en el mercado de la carne y el desperdicio
se conocen como amigos
todos comparten el mismo ombligo
de lombrices e intestinos del mercado de **BAZURTO**.
Aquí se enjuagan los domingos en el mismo balde
la salmuera y el olvido.

Cuando los mendigos y los chorlitos
Esperan las seis de la tarde
Entre manglares y almendrales.
Los pescadores escaman sábalos y lebranches
Esparciendo escamas y agallas
Con el delirio del que come
Con el hambre de ayer
Lo que no puede comer hoy
Ni todos los días del año.

En los mercados de la oferta y la demanda
La miseria eleva de un mordaz desconsuelo
El aire salobre de la tierra.
Se paga con la moneda vil de la miseria
al trabajador que
vive como ayer rellenando con basura
el espacio de gaviotas y cangrejos
que degusté con alegría
cuando a los nueve años crecía
como chorlito pisoteando el barro salobre
de la **CIÉNAGA DE LA VIRGEN**

MIENTRAS LLUEVE ES MÁS EL AROMA DE LA TIERRA

Por: Ángel Paternina Maza

Mientras suele llover
el ambiente cristalino de mis calles del viento
entra al mirador de las casas y cosas
con su olor a tierra intervenidamente fértil
y reina así el mundo invierno

Mientras llueve la vida es nueva
las casas sobre sus techos de orillas geométricas
reciben amor de los más alto
y entre tanto tantas veces llega el relámpago
con sus ojos luz y llanto adentro
y las especies los arbustos y el viento son al tiempo
Y así como los pájaros en vez de volar se cubren

el mar entre sus olas se baña de cristales
¡Qué vida!
Cuando es lluvia de lluvias
y aunque muy pocos techos y flores se desplomen
la tierra y su azul es más que olor

Tal vez algún día entre olvidos recordarás
que mientras llueve
la tierra es inmensamente suelo
es de agua y su aroma es como de amor y dolor
y por lo demás solo mis manos de corazón y las
tuyas querrán por siempre
que para todo ello el mundo sea amor

No la beses mar amigo (A Cartagena)

Por: Adolfo Méndez Fernández

I
No la beses tanto mar amigo.
Mi novia es, me pertenece.
¡Por favor! No me sometas al castigo.
De querer besarla como siempre.

II
Buscaré la forma para detenerte.
Y evitar así que la acaricies.
Aunque sean tus aguas inclementes.
No escatimaré ni aún la muerte.

III
Est advertido mar amigo.
Aunque te parezca esto una locura.
Por su amor seré un coloso.
Capaz de emprender esta aventura.

IV
Entonces cuando te haya vencido
Y esté ante mi sumamente
confundido
Te impondré mar como castigo
Que tus besos sean de amigo.

SOLUCIÓN
Por: Flavio

AVANZA OCULTA

abanico



Botica: Café

REVISTA NUEVA - Publicado el 20 de julio de 2013



Un producto natural que vale la pena explorar. Porque, dicen varias investigaciones, reduce el riesgo de sufrir Parkinson. De acuerdo con los expertos, las personas que toman café tienen entre 2 y 3 veces menos probabilidades de desarrollar esta temible enfermedad que quienes no lo hacen. Lo mismo aseguran otros estudios con respecto a la relación entre el consumo de café y el Alzheimer.

Antes se pensaba que nuestra bebida estrella empeoraba los dolores de cabeza. No hay tal... incluso se aconseja para combatirlos, pues una taza de café puede dilatar los vasos sanguíneos, que al tensionarse ocasionan la molestia.

Y hablando de dolores, también potencia la eficacia de los analgésicos. Lo corrobora el hecho de que algunos laboratorios incluyen pequeñas dosis de cafeína en sus medicamentos.

Sin embargo, hay una norma: tómelo en cantidades moderadas: entre tres a cuatro tacitas diarias, en una persona acostumbrada a consumirlo.

MÁS BENEFICIOS

¡Súper memoria!

Todos sabemos que nos da energía, que nos despierta, que nos mantiene concentrados y atentos... También mantiene sana nuestra memoria y nos hace actuar más coordinadamente.

Buena voz...

Las abuelas usan café muy amargo con unas cuantas gotas de limón para hacer gárgaras y combatir la irritación de la garganta.

Diabetes

Las investigaciones aseguran que reduce las probabilidades de sufrir diabetes tipo 2, pues la cafeína estimula las células del páncreas, órgano donde se produce la insulina.

Cáncer

Su consumo puede evitar la aparición de cáncer hepático, del recto y del colon. Esto porque logra disminuir la secreción de ácidos biliares, los cuales suelen ser precursores de estos tipos de cáncer.

No desayunar aumentaría riesgo de infarto

EL UNIVERSAL - Publicado el 22 de julio de 2013

Hay otra razón para no saltarse el desayuno: hacerlo puede aumentar las probabilidades de sufrir un infarto cardíaco.

Un nuevo estudio a hombres en edad avanzada concluyó que los que no desayunaban tenían un riesgo 27% mayor de sufrir un infarto al corazón que los que sí lo hacían. Y no hay razón por la que eso no sea válido para personas de otras edades, dijeron los investigadores de la Universidad de Harvard.

Otros estudios han sugerido que existe un vínculo entre el desayuno y la obesidad, la hipertensión, la diabetes y otros problemas de salud considerados precursores de problemas del corazón.

"Pero no hay estudios sobre el riesgo a largo plazo de sufrir un infarto", dijo Eric Rimm, uno de los autores del estudio, realizado en la Facultad de Salud Pública de Harvard.

¿Por qué no desayunar es riesgoso?

Los expertos no están seguros, pero esto es lo que piensan: las personas que no desayunan tienen más probabilidades de tener hambre más tarde en el día y comer más, lo que significa que el cuerpo debe procesar una mayor cantidad de calorías en menos tiempo, lo que a su vez podría aumentar el nivel de azúcar en la sangre y quizás llevar a la obstrucción de arterias.



¿Pero es comer panqueques con miel, huevos fritos y mucho tocino mejor que no comer nada?

Los investigadores no preguntaron a los participantes qué desayunaban, y no estaban preparados para determinar si comer un desayuno abundante en grasas y azúcar es mejor que no desayunar.

Otros expertos concordaron en que es difícil de decir.

"No sabemos si es el momento del día o lo que se come en el desayuno lo que resulta importante. Probablemente sean las dos cosas", dijo Andrew Odegaard, investigador de la Universidad de Minnesota que ha estudiado el vínculo entre no desayunar y problemas de salud como la obesidad y la hipertensión.

"En general, las personas que desayunan tienden a tener una dieta más saludable", agregó.

La nueva investigación, cuyos resultados se dieron a conocer el lunes en la revista *Circulation*, fue de observación, así que no se diseñó para probar una causa y efecto. Pero cuando se realizan debidamente, estos estudios pueden revelar riesgos importantes de salud.

Los investigadores entrevistaron a casi 27.000 hombres sobre sus hábitos de alimentación en 1992. Aproximadamente 13% dijo que regularmente evitaba el desayuno. Todos eran profesionales, como dentistas y veterinarios, y tenían por lo menos 45 años.

Durante los 16 años siguientes, 1.527 sufrieron infartos cardíacos, tanto fatales como no fatales, entre ellos 171 que dijeron que regularmente no desayunaban.

En otras palabras, más de 7% de los que no desayunaban sufrieron infartos, en comparación con casi 6% de los que sí comían por la mañana.

Los investigadores calcularon el mayor riesgo en 27%, tomando en cuenta otros factores, como el tabaquismo, consumo de alcohol, la dieta y problemas de salud como hipertensión y obesidad.

Aproximadamente 18% de los adultos en Estados Unidos no desayuna, según cálculos federales, de manera que el estudio pudiera ser una noticia importante para muchos, dijo Rimm.

"Es un mensaje simple: el desayuno es importante", agregó.



Recuerdo del Paseo a Las Cabañas de Cooedumas

LA SECRETARIA DE SALUD Y PREVISIÓN DE AMAJUBOL A TRAVÉS DE LA JEFA DE LA SECCIÓN DE SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE CARTAGENA, INVITA A TODOS SUS ASOCIADOS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN Y PREVENCIÓN QUE CONTRIBUYAN A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS ASOCIADOS:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	PROFESIONAL
Ejercicios Gimnásticos	Marzo 5/13	9:00 a 11:00	William Marrugo
Alimentarse sanamente e vivir mejor	Abril 9/13	9:00 a 11:00	Elizabeth Palacio Ramírez
Capacitación Salud Oral	Mayo 7/13	9:00 a 11:00	Elsa Bossa Ojeda
Capacitación Prevención de Riesgos Cardiovasculares	Junio 12/13	9:00 a 11:00	Zuleida Alfaro Murillo
Capacitación Accidentes en casa	Julio 16/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación del Riesgo Público y recomendaciones de Seguridad Vial	Agosto 13 /13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación Calidad de Vida	Septiembre 10/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López
Capacitación Prevención del consumo de tabaco y alcohol	Nov. 19 /13	9:00 a 11:00	Martha Carvajal Herrera
Manejo del dolor y el duelo	Diciembre 3/13	9:00 a 11:00	Martha Cecilia Rojas López

Apolinar Cardales Pérez - Sec. de Salud y Previsión de AMAJUBOL

Atención