



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C.

EDICIÓN 194

NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 2013

VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los
Derechos, Intereses y Dignidad de los
Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores
es elemental justicia y deber prioritario
de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO • CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 • E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2 A

- "CARTAGENA EN LA OLLA PODRIDA DE LA CORRUPCIÓN"
- DEBERES PARA CON LA FAMILIA

Generales Pag-3 A

- ALFREDO TOUS Y LA FABRICA
- MEJOR UNA ALEGORIA ALUSIVA AL JOE QUE UNA MAL EFIGIE.
- A LA MEMORIA DE RAUL PAYARES

Editorial Pag-4 A

- 7.898.445.00 RAZONES PARA UNA PROPUESTA
- LA CRUZ, LA DAMA Y EL CLAMOR DE LAS MADRES COMUNISTAS

Religiosa Pag-5 B

- ¿SABIA USTED?
- UN MENSAJE PARA EL CORAZÓN No. 19 UNA DECISIÓN CAMBIARÁ TU VIDA.
- JUBILOGRAMA

Nuestra Lengua Pag-6 B

- LA OFENSA VERSIFICADA
- DICCIONARIO DE SIGLAS
- CONTINUACIÓN - 195
- REAL ACADEMIA LENGUA ESPAÑOLA

Opinión Pag-7 B

- LA CAMISETA CONTRARIA
- RETAZOS DE INDIGNACIÓN

Sociales Pag-8 B

- NOTAS SOCIALES
- OBITUARIOS
- CARTA DE AGRADECIMIENTO

Opinión Pag-9 C

- LOS JARDINES DE LA SOCIEDAD PORTUARIA EN MANGA.
- CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN DE LA CIENAGA DE LA VIRGEN.

Pedagógica Pag-10 C

- EL ESTRÉS.
- ASÍ COMO SE REAJUSTARON LOS SUELDOS DE LOS CONGRESISTAS EL PRESIDENTE JUAN MANUEL SANTOS DEBERÍA INCREMENTAR EL SALARIO MÍNIMO DEL AÑO ENTRANTE EXIGE CTG.
- BASTA DE TANTAS EXCUSAS.

Opinión Pag-11 C

- "EL PIPE", UN GANCHO PARA LA CONTRATACIÓN DEL SERVICIO EDUCATIVO EN BOLÍVAR
- BARRIO DE "SANDIEGO" Y SU CALLE DEL "CURATO"

Generales Pag-12 C

- CRECE EL DESEMPLEO JUVENIL EN COLOMBIA
- LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA RÍO VIEJO.

Opinión Pag-13 D

- MAGDALENA COGOLLO DIMAS, UNA MUJER DE BONDADES PARA LA VIDA.
- ORIGENES DE LA CRISIS AMBIENTAL
- EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD
- LOS AFRICANOS EN ROMA

Poética Pag-14 D

- CARTAS A ISABELLA (18)
- LA BOQUILLA DESDE UN RINCON DE SU PLAYA
- LA BELLA NATURALEZA

Salud Pag-15 D

- IMÁGENES PARA DETECTAR CÁNCER DE SENO.
- ESTRATOS SOCIOECONÓMICOS Y ESPACIO PÚBLICO.
- VITAMINA F.

Generales Pag-16 D

- ADIÓS A UN CAMARADA
- CONTINUACIÓN BASTA DE TANTAS EXCUSAS

Día del Pensionado en Cartagena

Alegres y entusiastas, socios e invitados en la celebración del día del Jubilado, en la sede central de Arjona.



LANZAMIENTO DE UNA OBRA LITERARIA

Lugar: Salón de Actos de
AMAJUBOL Calle 2ª de
Badillo, Centro.
Hora: 5 a 7 p.m.

Título: BORRASCA. Género: Novela. Autor: Florentino
Borbúa del Castillo

Evento a celebrarse en Cartagena el viernes 27 de Diciembre

Invitan: Asociación de Escritores del Caribe y Editorial Antillas, de
Barranquilla.

Presentadores: Joce G. Daniels, Presidente de Asoescritores,
prologuista: Adriana Ávila Pérez, Gerente de Editorial Antillas,
prologuista: Eligia Agamez de Almanza, Presidenta de AMAJUBOL;
Williams Palencia Flórez, prologuista; Adolfo Lara, prologuista; Dr.
Romer Borbúa Olascoaga, invitado especial desde Santa Ana –
Magdalena; y el autor.

Anota la fecha. ¡Te esperamos con un coctel y sorpresas!





“CARTAGENA EN LA OLLA PODRIDA, CRÓNICAS DE LA CORRUPCIÓN”



POR: MANUEL ENRIQUE
LAMBIS PEÑA

Así se titula el libro del magistral escritor colombiano Oscar Collazos, que fue publicado en enero del año dos mil once. Allí el Señor Oscar Collazos recoge lo que en ese entonces estaba sucediendo, en cuanto se refiere a la corrupción política, administrativa en la ciudad de Cartagena (Bolívar).

“El viernes treinta de abril de mil novecientos noventa y nueve fue un día grande para la historia de Cartagena de Indias, capital del departamento de Bolívar, Patrimonio Histórico y Cultural de la Humanidad y “sede alterna” del Gobierno Nacional.

No se conmemoraba una fecha histórica para la ciudad, ni se anticipaban los eventos novembrinos que sacuden a la Heroica con el Reinado Nacional de la Belleza, evento que parecía existir solamente para la belleza blanca del país. No era el anticipo de las fiestas populares, éstas, sí, fiestas multirraciales de los cartageneros.

Desde barrios y barriadas habían empezado a llegar grupos de humildes ciudadanos, líderes comunales y miembros de las todavía incipientes Veedurías Ciudadanas que desde hacía unos pocos años hacían escrupuloso seguimiento a los actos irregulares o abiertamente delictivos de las administraciones distritales. Muchos de esos ciudadanos no sabían a ciencia cierta en qué consistía esta audiencia excepcional ni cuáles serían los personajes principales de este episodio. Sabían vagamente, algunos, y otros con plena certidumbre, que en el banquillo de los acusados se iba a sentar el alcalde mayor.

En ese entonces se llevaba a cabo esta gran reunión en el Centro de Convenciones Cartagena de Indias, en donde por primera vez en la historia de la ciudad de Cartagena, desde que se implantó la elección popular de alcaldes en Colombia, se cuestionaba un alcalde, elegido por voto popular, y el pueblo ya rebotado de tanta corrupción decidió acudir a reclamar la inversión social que le correspondía a cada sector popular de la ciudad.

Además fueron muchos los dirigentes cívicos de los corregimientos, y veredas que se hicieron presente para solicitarle a los entes de control que los recursos que le correspondía a ellos para suplir sus necesidades básicas insatisfechas en cuanto se refiere: agua potable, saneamiento básico ambiental, programas sociales entre otros fueran invertidos de una forma real en sus comunidades.

Esta gran reunión dio como resultado, que en los días venideros fuera suspendido el alcalde de aquella época, y también encarcelado por un defalcó inculcable. Entonces el Presidente de la República de Colombia le nombró reemplazo.

Lo importante del libro “Cartagena en la olla podrida” escrito por Oscar Collazos, fue que se

contrató por la Contraloría General de la República, para que recopilara toda la contratación que se había hecho en ese entonces y se hiciera público en todo el país, los hechos dolosos que la burguesía, y la pequeña burguesía, lo que hacían con los dineros de la inversión social para las clases menos favorecidas de la ciudad.

Hoy igual que en el año mil novecientos noventa y nueve, la Heroica Cartagena, trece años después se encuentra, en la más humilde postración, política administrativa, como se puede observar por el Palacio de la Aduana (Alcaldía mayor de Cartagena) han pasado, en menos de dos años, más de siete alcaldes incluyendo el actual.

Aquí se encuentra una serie de obras inconclusas, entre las que podemos señalar: tres hospitales locales; el del barrio el Pozón, que opera como un puesto de salud, donde aún no se ha instalado la urgencia. El de Canapote, que carece de partes eléctricas y funciona a medias. El de San Fernando, cuya construcción empezó hace nueve años y aún no la culmina; sus habitantes han hecho todo tipo de manifestaciones, pero las autoridades han hecho caso omiso a las peticiones de la comunidad, de la localidad Industrial y de la Bahía.

Transcribe (sistema masivo de transporte) es un elefante blanco; hace más de diez años que lo empezaron a construir y aún no va siquiera el sesenta por ciento. Transcribe llegó a la ciudad de Cartagena, auspiciado por el banco mundial, privatizando la única avenida de dos carriles que cruza la ciudad de norte a sur, y occidente en este caso me refiero a la avenida Pedro de Heredia, allí con la construcción de transcribe se forman trancones, la malla vial deteriorada con huecos, muchas de las viviendas aledañas al transporte masivo se inunda cuando llueve.

El Túnel de Crespo, que fue un embeleco inventado para descongestionar la calle setenta, del barrio Crespo, lo que ha traído es una problemática con los pescadores artesanales del sector de Marbella, ya que con ellos no se llevó a cabo la consulta previa, para que se les entregara la indemnización a que tiene derecho ya que ahí no pueden pescar con atarrayas, boliches, o trasmallos, porque el sistema de dragado que están utilizando en el mar mantiene el agua movida, y turbia.

El aeropuerto Rafael Núñez, por el que los habitantes de los barrios La María, San Francisco, Siete de Agosto, Daniel Lemaitre, Santa María y el barrio de Crespo han elevado infinidad de quejas tales como: exceso de ruido por los aviones, contaminación del medio ambiente por el humo que botan los aviones, éstas y muchas más han sido llegadas a los distintos entes de control, sin que hagan nada por estas comunidades.

El mercado de Bazurto es un fenómeno hasta raro: aunque existe un fallo del Consejo de Estado para su traslado sigue ahí, siendo un foco de contaminación ambiental. Los alimentos ruedan por el suelo, las basuras se pudren produciendo malos olores, donde se expende el pescado no tiene las condiciones mínimas de higiene.

En los Terrenos de Mabuya, ubicados en el kilómetro uno de la carretera la Cordialidad, se han construido varias urbanizaciones de viviendas de interés social, a pesar de que allí han vivido por más de cincuenta años unos colonos que vienen del árbol genealógico de los Hernández, los cuales han interpuesto acciones legales ante las distintas instancias judiciales para que le sean devueltas sus tierras.

La vía a Barú se comenzó a construir por el sistema de valorización, y han pasado más de dos años sin que se vea su terminación, mucho menos el puente de Barú. Esta vía es importante ya que permite llegar a la Isla de Barú en menos tiempo y el puente une a las dos islas (Cartagena – Barú).

La Bahía de las Ánimas es uno de los cuerpos de agua más importantes de la ciudad; pero hoy se encuentra invadido de lanchas, yates, botes, sin que la capitania de puerto se anime a entregárselas a los colombianos, pues este espacio es de todos. Lo que sucede en la bahía de las ánimas es que la mayoría de los artefactos acuáticos que se encuentran allí son de extranjeros especialmente de norteamericanos y europeos.

Podemos señalar muchos lunares que afean la ciudad y que han servido para saquear el erario público, tales como: corredor de carga, concentraciones educativas, malla vial, programas sociales, impuestos del predial, valorización, cerro de la Popa, medio ambiente, saneamiento básico ambiental, emisario submarino, ciénaga de la virgen, OPS (orden de prestación de servicio), centro histórico, vendedores ambulantes, usos de los parques, pandillas, entre otros problemas que aquejan a la ciudad, sin nombrar los corregimientos y veredas que poseen N.B.I protuberantes.

Con base a toda esta problemática mencionada anteriormente los miembros de las Organizaciones Sindicales, Juntas de Acciones Comunes, Madres Cabeza de Familia, Juntas de Vivienda, Comités Cívicos, y comunidad en general, hemos llevado a cabo marchas, pronunciamiento en los medios de comunicación y denuncias ante los entes de control pero los problemas en la ciudad y la corrupción siguen aún peor.■

DEBERES PARA CON LA FAMILIA



Gustavo Pérez Dejanon

La familia es la reunión del padre, de la madre y de los hijos, que viven bajo un mismo techo; es decir, en un mismo hogar.

Por ello debemos amarlos tiernamente. Debemos respetarlos y obedecerles siempre. Debemos corresponder a todos sus sacrificios. Nunca seamos como esos hijos ingratos que olvidan y abandonan a sus padres en los momentos más difíciles, y sobre todo, cuando ellos ya están ancianos y más nos necesitan,

El amor filial es el primero y más puro de los sentimientos humanos.

Los hermanos deben amarse y ayudarse entre sí.

Entre ellos no debe existir jamás envidia ni egoísmo. Los hermanos mayores deben proteger y cuidar a los menores; en caso de orfandad serán como padres.

A los abuelitos, tíos, primos y demás miembros de la familia también debemos cariño, respeto y obediencia.

En el hogar debe reinar el amor, comprensión y armonía.

A nuestros padres les debemos la vida. Ellos, constantemente, se desvelan por nosotros, se sacrifican por darnos la felicidad. Si le fuere posible nos pondrían el cielo en nuestras manos.



ALFREDO TOUS Y LA FABRICA



Rogelio España Vera

Bronsteinsl dijo alguna vez que el trabajo en el sistema capitalista, aliena al obrero y no lo deja pensar por sí mismo, alejándolo de la ciencia y la cultura, por eso los trabajadores deben crear su propio modelo de poder para pasar del reino de la necesidad al reino de la libertad.

Sin embargo, gracias a la teoría marxista, muchos trabajadores, cuando la asimilan, se van preparando mentalmente y de esa manera se convierten en cuadros dirigentes de su clase.

Alfredo Tous Padilla, es una muestra exacta de lo que nos estamos refiriendo, porque es un trabajador que dio miles batallas tanto en el plano físico como en el intelectual, para conseguir las reivindicaciones de los trabajadores.

La Fábrica es un sencillo pero interesante trabajo narrativo de Alfredo que nos enseña una vez mas de como el Estado Colombiano cede ante la presión de la Banca Internacional, no importando el sacrificio de los trabajadores colombianos; en este caso, de la empresa Conastil.

Esta obra está pletórica de una riqueza histórica y el autor nos muestra desde los buenos ratos que pasan los obreros en sus descansos, hasta las más abominables penurias a que son sometidos por parte de los capitalistas.

Una de las cosas que más llama la atención en sus relatos es cuando al final las directivas de la empresa se pisan del país y la dejan a la buena suerte, y ellos respaldados por su sindicato SINTRACONASTIL filial del Central Unitaria de Trabajadores CUT, durante 10 meses quien iba a responder por su suerte y fueron 10 largos meses de penuria, de hambre y de lo que usted pueda imaginarse.

Bonito fue cuando Alfredo me entregó su libro y me dijo.

-Mira mi hermanito decidí seguir tus pasos y me atreví a escribir esto-ENERA

Pellízcate pueblo con alicate ■

MEJOR UNA ALEGORÍA ALUSIVA AL JOE, QUE UNA MAL EFIGIE.

*"Aquí donde la Naturaleza, nos ha dado tanto,
la miramos con ojo de niño malcriado,
y muchas veces aceptamos lo que nos aleja de ella".
Valeriano.*

JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

De la imagen, de la figura, de la fisonomía del Joe, sólo hay una, si de ese ser que encarnaba la multiplicidad del hombre Caribe antillano. La gestualidad de su fenotipo mostraba la alegría del hombre que se ha formado con la melodía que deja el mar en las costas del Caribe.

La estatua erigida al Joe en la Plaza que lleva su nombre, allí en uno de los cuadros del antiguo Campo de La Matuna. En nada se parece al Joe, más bien muestra a la figura de un ario con el cabello un poco encrespado, se aprecia un ser humano que carga la tristeza del olvido, del que implora, y no la de ese gran Centurión, que espiritualizaba las noches para comunicarse con los Dioses del Panteón de la música, y permitir que su melodía alegrase a los orichas del Continente del olvido.

Esa estatua de brazos extendidos, sin invitar a la alegría ni al goce sano, donde parece que conformasen con el tronco del cuerpo, la cruz de la desolación.

¿Qué pasó? ¿A caso el maestro de la efigie, no tenía una referencia de quién era el Joe Arroyo? "Más vale una alegoría, que una imagen desfigurada". Allí en aquella estatua, se encuentra la representación de un hombre mestizo, y no la de un negro, como era el Joe. Me da la idea, que en esta ocasión ha sucedido, lo que se venía presentando con la representación de José Prudencio Padilla, que iba emblanqueciendo, que ya estaba llegando a la figura de un ario. Caso parecido a Juan José Nieto y por último con Pedro Romero, justificándose lo de este líder, por no contarse con una foto del matancero. Lo que nunca se justifica con el Joe, imagen que se lleva en el interior musical de cada cartagenero. Mejor hubiese sido la elaboración de una alegoría, tal vez la alusiva a toda la mixtura del canto del Joe, donde se evocasen los diferentes vocablos de sus canciones, de tal manera que llegaran a engrandecer el espacio de la ubicación de la efigie, lugar que da la sensación, como estar de "ñapa". Donde parece que se buscara menguar la brillantez del hombre que cantaba con las voces de todas las musas de los cantos espirituales.

Para esa estatua que dicen ser del Joe, no hay división en la apreciación de ella, todas las personas que la miran, quedan desconcertadas y afirman que, ese no es el Joe, Ven a un hombre distinto al Joe, una figura que no aporta el mensaje de la canción, de esa canción que salía del Joe, con sabor y mucha alegría. Porque las estatuas, también comunican vida, ésta sólo manifiesta tristeza. ■

A LA MEMORIA DE RAUL PAYARES REYES

RAUL HERNANDO PAYARES REYES es una de esas personas sencillamente extraordinarias, de las cuales uno debe sentirse muy orgulloso de pertenecer al micro universo de sus amistades, porque en él se conjugan no pocas de las virtudes que engalanan la existencia de algunos seres humanos, prolongándola en nuestro corazón y memoria más allá de su muerte. Por ello, conscientes de su prematura partida hacia otra dimensión, acudimos al presente histórico para perpetuar su permanencia entre nosotros, a pesar de su fallecimiento el pasado 24 de septiembre.

Tuvimos la oportunidad de conocer al educador que hubo en él desde cuando se inició en el ejercicio de tan importante carrera en el Sur de Bolívar, donde san pableros y achianos aún disfrutaban la agradable ternura de sus enseñanzas y la grata calidez de su amistad y compañía; pero que igual sintieron el vacío de su traslado a los Montes de María, donde las comunidades educativas de El Carmen de Bolívar y Córdoba Tetón recibieron sendas porciones de su buen tratamiento y cariño por los estudiantes.

Pero fue en este último municipio Monte mariano, específicamente en el corregimiento de Tacamocho, a orillas del río Magdalena, donde conocimos al líder, luchando contra un pequeño grupo de falsos dirigentes de la comunidad,

quienes no pudiendo contrarrestar la popularidad y grandeza de Raúl; ni la calidad del proceso educativo que desarrollaba de la mano con sus compañeros Cicerón de la Hoz Medina, Ana Teresa Ospino Hernández, Cervelina Bellido Julio y Pastora Dueñas Fuentes, la emprendieron contra ellos, acusándolos de cosas en las que jamás incurrieron, motivando nuestra presencia, como presidente de la Asociación de Maestros de Bolívar- ADEMBOL – dos veces seguidas en el lugar de los hechos en 1982, la primera para tratar de concertar una solución con la comunidad, y la segunda teniendo que tomar decisiones para salvaguardar la integridad física de todos ellos.

Primero acordamos el traslado de todos a la cabecera municipal de Córdoba, poniéndolos bajo la responsabilidad de la Coordinadora municipal de Educación Julia Villafañe Ochoa, donde permanecemos una semana realizando mítines al frente de la iglesia, la cual nos habíamos tomado desde el primer día. En éstos se fueron perfilando grandes dirigentes del gremio hacia el futuro, como Raúl, Pastora, Virginia Cedeño, que se sumó a la lucha proveniente de la vereda de Las Marías, y Ana Teresa Ospino; como el gobierno departamental no se hizo presente, nos vinimos para Cartagena, de donde fueron ubicados en diferentes lugares del Norte de Bolívar, correspondiéndole a Raúl el

corregimiento de Palenque, luego Rocha y finalmente llega a su natal Arjona.

Fue esta lucha la más grande demostración de respeto del gobierno a nuestro sindicato de educadores, la cual marcó el camino para otros traslados por amenazas, y sirvió de escenario propicio para descubrir la calidad de dirigentes en los que poco a poco se convertirían Raúl, Pastora y Ana Teresa, tanto sindicales como políticos, llegando a jugar un importante papel de dirección, no sólo en los municipios de Arjona, María La Baja y Mahates donde fueron ubicados; sino desde la dirección del Sudeb, el Moir y el Polo Democrático Alternativo, así como de Conceded, en el caso de Ana Teresa. Tres grandes dirigentes producto de la lucha, lucha que Raúl Payares desarrollaría durante toda su vida, para dejarla como legado imperecedero a su querida esposa, hijos, hermana, parientes, paisanos, amigos, compañeros, trabajadores y pueblo en general.

Por eso no vamos a llorar tu partida, Raúl, sino que vamos a seguir tu ejemplo de vida, para recoger tu legado y honrar por siempre tu memoria.

Paz en su tumba, camarada Raúl.

LIC. LUIS CARLOS FUENTES PEREZ



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA AMAJUBOL

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Doris Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

EDICION-DISEÑO Y DIAGRAMACION, VISUAL COLOR• CEL. 315 6221973 E-mail: visualcolorimpresores@yahoo.es

Editorial

\$ 7.898.445.00 RAZONES DE UNA RESPUESTA



RAMÓN E. ZETIÉN
SANTOYA M. Sc.

Se anticipa una excusa para los perros: son más honestos y más fieles. ¿Será cierto "que por la plata baila el perro"?

Las reformas presentadas por el gobierno actual relacionadas con justicia y educación fueron un absoluto fiasco. Hubo necesidad de dar reversa, a las volandas por más de una razón. Los asesores cuya labor consiste precisamente en eso, en sugerir, con el supuesto mejor de los criterios, cuánto debe

decir y cuanto callar un parlamentario, no cumplieron para lo que fueron escogidos. Ante tamaño fracaso las "reformas" siguen congeladas, a esperas de otras menos torpes.

Si se usan los mismos métodos y los mismos recursos los resultados son los mismos.

Los "honorables" (¿no habría otra definición menos comprometedora?) parlamentarios jugaron al gato y al ratón con el ejecutivo, por un lado, y con su propia corporación, se lucieron, con ausentismos súbitos, impidiendo la conformación del quórum para una sesión donde se estudiaría la reforma a la salud, que presentaría a su consideración el Ministro correspondiente. La razón aparente fue el descenso en sus ingresos por decisión del Sector Jurisdiccional.

El Ejecutivo con una respuesta digna de alcalde de municipios que sólo se sabe de ellos, en el país, cuando ocurre una tragedia, se inventó un regalo, suma que aparece de título de este editorial. Y...con efecto retroactivo. Y esta dádiva irresponsable es susceptible de convertirse en:

- 2534 viviendas de interés social
- Apoyo a 6624 familias desplazadas
- 32 universidades oficiales necesitan -en conjunto- 1.2 billones anuales, la dádiva representa el 9% de esa cantidad.
- 255.970 tablets para estudiantes de las escuelas oficiales
- Financiación de estudios del metro pesado de Bogotá 100% y sobrarían recursos.
- Regalo para 262 congresistas.
-

Está haciendo viaje un e-mail, solicitando el voto negativo para el senado. Con lo cual se suprimiría una de las dos cámaras, como ocurre en varios países que teniendo menos deuda pública, sólo necesitan de uno solo de estos cuerpos legislativos, para dar origen a leyes que beneficien a todos los ciudadanos, no sólo a los congresistas, como es de usanza en el país.

No fue, en esta ocasión el ofrecimiento de nombramientos, embajadas o parecidos. Ni se necesitó de un almuerzo de "compañeros", para liquidar el problema. Una simple decisión del ejecutivo, primas a bordo, y grumetes y capitanes súbitamente curados, de "ausentismo por eliminación de prima", llegaron a tiempo, a la hora convenida, algunos casi llevarían su propio catre, para ser notados claramente.

Entre tanto, las madres comunitarias, haciendo desnudismo, pancartas, lloriqueos públicos, para que se les reconozcan un trabajo que si realizan. Los enfermos recibiendo de regalo, el paseo de la muerte, por carencia de camas, médicos, recursos e "influencias". Porque en este país del sagrado corazón, hasta en los hospitales y cementerios hay seres de primera y de última categorías.

¿A quién le dará más vergüenza al oferente o al receptor? ■

LA CRUZ, EL DRAMA Y EL CLAMOR DE LAS MADRES COMUNITARIAS

Florenbor1@hotmail.com - Cel. 311-4183337

El presidente Santos no se cansa de hacer ver en cada sitio que visita y en alocuciones especiales desde la Casa de Nariño las "bondades" que Colombia ha recibido y recibe de su gestión gubernativa. Ensalsa los atractivos del Programa Familias en Acción, concebido dicho sea de paso por su antecesor, Alvaro Uribe. Pondera el Plan Gratuito de Vivienda para gentes de bajos recursos, patentizado en su administración por el exministro Vargas Lleras, y se arrellena regodeante en los empleos facilitados por el SENA y otros organismos estatales en armonía con el aporte de lo empresarial privado.



Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO

¡Pamplinas! ¡Puras pamplinas! Dialéctica de rebusque para engatusar a ingenuos. El DANE, por ejemplo, no ha dado a conocer en los últimos meses dato alguno sobre bajón del desempleo. El Presidente perdió un setenta por ciento de popularidad y credibilidad con las secuelas del Paro Nacional Agrario, seguido por el Cafetero. ¡Ay de su suerte si el país se solidariza, como DEBE SOLIDARIZARSE, con las Madres Comunitarias, heroínas de la vida que hace pocos días, con imágenes de un Paro Nacional que conmovió hasta la aspereza de las rocas, en marcha que fue un clamor, expresaron a la patria, al continente y al mundo que ellas también existen en Colombia.

La cruz, el drama y el clamor de aproximadamente 70.000 Madres Comunitarias, consideradas también Agentes Educativas en las modalidades FAMI y Tradicional del ICBF, fueron vistos y escuchados por Colombia en los dos días de paro de estas abnegadas y entregadas servidoras de la sociedad en el renglón de la atención a los niños. El 6 y el 7 de agosto retro-proximo, un millón de párvulos en Colombia vio y sintió afectada la atención de no menos de 69 mil Madres Comunitarias que les dan calor de hogar e inducción educativa durante el desarrollo de su oficio.

Hasta hoy se desconoce que pactarían, -si es que hubo acuerdo entre los representantes del Gobierno, del ICBF y de las Madres Comunitarias-, a propósito de los pedidos de las mismas. En todo caso, según declaraciones de Caridad Vásquez, Presidenta del Sindicato de Madres Comunitarias de Antioquia, "todas las madres comunitarias saldrán a la calle a exigir sus derechos en cada tramo de Colombia, cuando fuere necesario". Y Según la Representante a la Cámara Gloria Stella Díaz, los reclamos se encuentran en manos de operadores privados que no han cumplido tanto en los derechos laborales, como también en lo que atañe a calidad y cantidad alimentaria que les deben dar en provisión.

En concreto, las peticiones de las Madres Comunitarias al Gobierno, son: 1) Pago de su trabajo como Agentes Comunitarios en la cuantía del sueldo mínimo como salario laboral; 2) Reconocimiento de una pensión digna, (SIC), y la posibilidad de jubilarse; 3) Cancelación de los auxilios a los usuarios víctimas del desplazamiento ocasionado por los grupos al margen de la ley, auxilios estos que no se cancelan desde febrero 2013.

Nosotros no entendemos por qué este trabajo de las Agentes Educativas del ICBF no es mirado con la importancia que entraña por el Gobierno Nacional. En cambio, se pacta al final del paro respectivo con los cafeteros, con los "agroteros", con los camioneros, con los mineros, con los "aceiteros", con los "embusteros" y hasta con los bucaneros de discusión en La Habana. ¡No hay derecho!. "Todos en la cama, o todos en el suelo!". ¡ladran Sancho, señal de que cabalgamos!., el sacrificio, el aporte y el esfuerzo de nuestros valores culturales ■



¿Sabia Usted?

Lic. SIXTA TULIA COGOLLO de POLO



Apreciado lector (a), no busquemos culpables en los demás, por los resultados negativos, que obtengamos por nuestra forma de actuar, recuerda que cada uno es responsable de sí mismo, mejor busquemos en nuestro interior y pidámosle al Señor que nos de su sabiduría y nos permita encontrar la causa de ese resultado que consideramos negativo.

Leamos, analicemos y reflexionemos:

NO SIEMPRE LAS COSAS SON TAN MALAS COMO PARECEN

El único sobreviviente de un naufragio, fue visto sobre una pequeña isla inhabitada. Él estaba orando fervientemente pidiendo a Dios que lo rescatara.

Diariamente revisaba el horizonte buscando ayuda pero esta nunca llegaba.

Cansado comenzó a construir una pequeña cabaña para protegerse y proteger sus pocas posesiones. Pero un día cualquiera, después de andar buscando comida, a su regreso encontró la pequeña choza en llamas; el humo subía al cielo, el resultado fue la pérdida de todas sus pertenencias. Se enojó mucho con DIOS y llorando le decía. ¿Cómo pudiste hacerme esto ? Y se fue quedando dormido sobre la arena.

A la mañana del siguiente día, muy temprano, escuchó asombrado el sonido de un barco que se acercaba a la isla. Se levantó bruscamente dando saltos de alegría, porque lo venían a rescatar.

Al llegar la comisión de rescate junto a donde estaba él, les preguntó: ¿cómo supieron que yo estaba aquí?

Sus rescatadores les respondieron vimos las señales de humo que nos hiciste.....

Es fácil enojarse cuando pensamos que las cosas nos salen mal, sin pensar que Dios está siempre a nuestro lado dispuesto a ayudarnos y que los resultados pudieron ser peores; por eso no perdamos nunca la esperanza, con la certeza que Él está en todo momento trabajando en nuestra vida en medio de las penas y las alegrías.

Permíteme Señor propagar tú gloria, viviendo en total disposición y confianza en Ti, estableciendo relaciones con todos y ser capaz de compartir con otros lo que me has proporcionado.

Recuerda cuando tú pequeña choza se queme.....puede ser una señal de humo para tu salvación y que ésta surge de la GRACIA DE DIOS.

¡DIOS TIENE UNA RESPUESTA POSITIVA PARA ESTA SITUACIÓN !

ORACIÓN: Señor dame a mí y a todos los miembros de familia tu sabiduría, para encontrar la respuesta acertada de los actos que cometamos, antes de culpabilizar a nadie.

AMÉN.

SALMO 23

UN MENSAJE AL CORAZÓN No. 19

UNA DECISIÓN CAMBIARÁ TU VIDA..



OLGA HAYDAR de ROSALES

OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES.

Coordinadora del Centro De Psico-Orientación Espiritual San José.
olgaydar@yahoo.es.

Es normal que en esta época crítica de la historia humana, estemos estresados y ansiosos, porque los conflictos sociales, económicos y religiosos nos afectan, directa e indirectamente en nuestra salud física, psíquica y espiritual.

En este contexto, no encontramos la paz interior, y a menudo estamos tristes, inseguros y temerosos ante un futuro incierto.

Pero como decía mi abuela" DIOS DA LA LLAGA Y DA LA MEDICINA", en la fe cristiana y la oración, encontramos los recursos necesarios para superar los conflictos personales, familiares y comunitarios a partir de confianza del amor de CRISTO Y SU PLAN DE SALVACIÓN.

Con base en estos objetivos se fundó en Cartagena en el año 2003, un movimiento eclesial cristiano, con la aprobación de Monseñor Carlos José Ruiseco, Arzobispo de la Arquidiócesis, en esa época. Se trata de EL CENTRO DE PSICO-ORIENTACIÓN ESPIRITUAL Y SOCIAL SAN JOSÉ, coordinado por esta servidora y un equipo de laicos comprometidos, en la construcción de una sociedad más amable, más justa y más solidaria.

Formamos una Familia espiritual unidos en la fe y el amor, para el crecimiento espiritual, el cambio personal y la paz interior. Es un grupo de oración bíblica, formación cristiana, consejería y oración por sanación interior. La Junta Directiva en la actualidad es la siguiente; Asesor Espiritual Padre José Marino Pineda. Asistente Dra. Elvira Díaz, Secretarios Clara Vega y el Profesor Juan Marles, Directora del Coro Sandra Gil, Coordinadoras de oración de sanación Sonia Pineda, Margot Betín, Lenis Arrieta y Carmen Turizo. Vocales. Mercedes Nieto, Leonor Espinosa, Rosario Díaz y esta servidora.

Con esta reseña histórica de nuestra amada Familia, te estamos invitando a ti, queridísimo lector a compartir con nosotros el amor de Cristo, para la superación personal. Te esperamos con los brazos abiertos. Tu decisión es importante para cambiar tu situación actual por otra mejor.

En la actualidad nos estamos reuniendo todos los jueves de 2.30 a 5 pm. en el histórico claustro de San PEDRO CLAVER, a los pies del Santísimo y acompañados por los restos mortales del gran santo Pedro Claver. Agradecemos a su actual párroco JORGE ALBERTO CAMACHO CHAIN, por su generosa acogida y guía espiritual, para la gloria de Jesucristo.

DESPUÉS NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE.

①	Es la forma como se escribe el libro en inglés	Concierto de un solo artista	United States	Exposición feria Comercial	Lo que se pone para embellecer a personas o cosas patas arriba	③	Méicos escritas por el gringo	Lo que tira el boteador antes de que lo requeren	
	>						Cercado de pelos Gran río de España		
Limpieza en general al revés	>			Héroes de Matriz Le 'echa' los perros la chica				El o del mister Conjunción negativa	
Lengua provenzal del canto de Europa		Jehová es mi pastor	Piedra que sirve de ancla (inv) Soberano						Entre amarillo y marrón
Bata para vestir a la Gethsa	>	Salmo de David. 23 Jehová es mi pastor; nada me faltará.				2 libras Aspirina para el			
②	Musica de la canción (P)	2 En lugares de delicados pastos me hará descansar; Junto a aguas de reposo me pastoreará.	Matar las patatas					para guilguer reventar	
	>	3 Confortará mi alma;				Cafe para Bonachos Prenda para ir al gimnasio, de cabeza			
Como es el Caballo Pagaso	>	Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.		Tamaño para una Jugadores de Fútbol				Christian el diseñador francés (inv)	
Se dice de la figura geométrica que tiene los ángulos rectos (P)	>	4 Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento.	¿Cómo am... peño a Cuadrado		píngones Futbolero				Santo Lustano
'Amarras' en la Galera	>	5 Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores;						Hija de Jifias Presonista	
	>	6 Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, Y en la casa de Jehová moraré por largos días.	Auto- Monstruo muy fuerte						



Glosa lingüística

LA OFENSA VERSIFICADA

Lic. Rodolfo Salazar Rodríguez

El ser humano como ente pensante se ha caracterizado por sentar su parecer y expresar su inconformismo dándole cabida a la disputa razonada o a explosivas réplicas cargadas de iracundia; con respecto a esto la literatura, es rica en formas poéticas para lanzar dardos ofensivos y burlescos. En retrospectiva histórica las primeras referencias al verso punzante se hallan en el sirventés que es una composición de origen provenzal de tema moral o político y tono satírico. El género se introdujo en las cántigas de escarnio galaico portuguesas y de ahí paso a la lírica castellana en la modalidad de serventesio y que tuvo vitalidad en la segunda mitad del siglo XIII.

El sirventés personal es esencialmente violento y apasionado, recoge acusaciones fundamentadas, calumnias y rumores. Guillen de Berguedá (1138-1195), trovador catalán en lengua provenzal nos ofrece un ejemplo contra el obispo Pere de Berga:

Basta es cierto que en el Berguedá
aquel obispo, de nariz obtuso
hizo levantar el soler de Aviá
con cien soldados, y más aún
porque le dije que se estira
encima de los hombres cuando estaban desnudos.

En el barroco Francisco de Quevedo fue un diestro en el manejo del humor irónico como seguidamente lo vemos en versos en los que caricaturiza a Luis de Góngora con palabras extrañas: ¿Socio otra vez? ¡Oh tú que desbudelas/ del toras veternoso inanidades.

La popular derivación del Serventesio se encuentra en la disputa de los cantores, mediante ataques y réplicas verbales. En este renglón aparecen la décima de tono controversial, la piquería, la copla, la trova y el contrapunteo llanero. Cabe anotar que la décima está difundida en varios países latinoamericanos. Otras manifestaciones de enfrentamiento repentista se tipifican en la controversia de Cuba y Puerto Rico y en el gallino panameño. ■

LIC. RANULFO COGOLLO
PADILLA

DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN - 195

IEST: Enfermedades Sexualmente Transmisibles.

PAI: Plan de Auditoría Interna

IRM: Imágenes por Resonancia Magnética

DEUNA: Dependencia Unificada de Atención

ASOCOPI: Asociación Colombiana de Profesores de Inglés

CRRB: Comisión Regional de Restitución de Bienes

RUTPA: Registro Único de Predios y Territorios Abandonados.

WORLD ECONOMIC FORUM: Foro Económico Mundial

ASPADECAN: Asociación de Padres de Familia del Colegio de Nuestra Señora de la Candelaria.

FUNAP: Fundación Niños Amigos del Patrimonio

OEM: Organización Editorial Mexicana

FECEAZAR: Federación Colombiana de Empresarios de Juegos de Azar

IBE: Instituto Iberoamericano de Educación

FISCA: Fundación Integración Social Afro Colombiana

AIC: Agencia de Inteligencia Civil

ANPRA: Asociación Nacional de Pilotos Prácticos

ECOFA: Empresa de Consultoría y Obra Ambiental, Forestal y Agropecuaria.

UVT: Unidad de Valor Tributario

ICOSALUD: Instituto Colombiano de Salud

CIAP: Centro de Investigaciones y Análisis y Políticas Públicas

IDEP: Instituto para la Investigación Educativa y el Desarrollo Pedagógico

IDH: Índice de Desarrollo Humano

REAL ACADEMIA LENGUA ESPAÑOL

El sistema acentual no tiene como función distinguir sistemáticamente entre palabras tónicas y palabras átonas.

No todas las palabras tónicas se escriben en español con tilde, de manera que, en esa ausencia de marca acentual, vienen a coincidir con las palabras átonas, que nunca la llevan. Esto se debe a que el sistema de acentuación gráfica del español no ha considerado necesario distinguir, salvo en muy pocos casos, entre palabras tónicas y átonas, puesto que dicha distinción en la escritura no resulta rentable en términos generales: por un lado, la mayor parte de las palabras españolas son tónicas y, por otro, las átonas son casi todas monosílabas, precisamente aquellas que se escriben normalmente sin tilde, ya que, en virtud del principio de economía (v. § k), no la llevan ni siquiera cuando son tónicas, al no poder recaer en ellas el acento más que en su única sílaba.

La pronunciación átona o tónica de las palabras dentro de la cadena hablada es algo que los hablantes nativos realizan de manera espontánea, y va asociada en español, como ya se ha explicado (v. § 2.3.1), a la categoría gramatical a la que pertenecen y a la función que desempeñan dentro de la oración: las categorías con significado léxico (sustantivos, adjetivos, verbos y adverbios) son, en general, tónicas, mientras que las palabras gramaticales (artículos, conjunciones y preposiciones) son normalmente átonas. Los hispanohablantes nativos asimilan la acentuación que caracteriza a cada clase de palabras en la cadena hablada cuando aprenden a hablar, aplicándola en sus emisiones de manera natural e inconsciente.

Por otra parte, la oposición entre palabras tónicas y átonas no resulta distintiva, salvo en muy pocos casos, aquellos en que existen pares de palabras de diferente significado que, siendo idénticas en su composición gramatical, solo se diferencian fonéticamente en ese aspecto, como ocurre, por ejemplo, entre el pronombre él (tónico) y el artículo el (átono): Él vino del Talía [él | bino | deitálía] y El vino del Talía [elbino | deitálía]. El sistema de acentuación gráfica del español solo tiene en cuenta algunos de estos casos de oposición distintiva entre formas átonas y tónicas en palabras

monosílabas y en algunas polisílabas (casi todas bisílabas), señalando la forma tónica del par mediante la aplicación de la llamada tilde diacrítica (v. § 3.4.3).

c) La unidad de referencia sobre la que se aplican las reglas es la palabra gráfica, considerada de forma aislada.

Desde el punto de vista gráfico, una palabra es toda sucesión de grafemas que aparece normalmente en la línea de escritura entre dos espacios en blanco (aunque también pueda aparecer flanqueada por signos de puntuación o auxiliares). Son palabras, por tanto, secuencias gramaticales como planta, los, y, miran, típico, Pedro o Villarrodrigo, así como veintiséis, donjuán, arcoíris, puercoespín, porque, díselo, correveidile o plenamente. Asimismo, cada una de las siguientes expresiones está formada por varias palabras gráficas, aunque en algún caso constituyan una unidad léxica desde el punto de vista conceptual: Juan Pedro, Villa Adelina, treinta y seis, don Juan, político-administrativo, ojo de buey, arco iris, puerco espín, porque, se lo dices.

Las reglas de acentuación están diseñadas para ser aplicadas dentro de los límites de la palabra gráfica, considerada esta de manera aislada. Por esta razón, las reglas de acentuación gráfica se aplican sistemáticamente a las palabras que son tónicas por naturaleza (v. § 2.3.1.1), con independencia de que, de forma circunstancial, en un contexto concreto dentro de la cadena hablada se pronuncien tónicas o átonas (v. § 2.3.1.2.1); así, por ejemplo, la palabra esdrújula trigésimo, perteneciente a la clase de las tónicas, se escribe siempre con tilde, y no solo en los casos en que en la cadena hablada se pronuncia efectivamente con acento, como en Ocupa el trigésimo lugar, sino también en aquellos en los que pierde la tonicidad, como en el ordinal compuesto escrito en dos palabras trigésimo primero [trijesimopríméro]. Por la misma razón, el nombre María se escribe siempre con tilde, incluso en los casos en que se pronuncia átono, como sucede, por ejemplo, cuando es el primer componente de un nombre compuesto escrito en dos palabras.



LA CAMISETA CONTRARIA

Por Heriberto Martínez Britton
hmartinezbritton@gmail.com

El espectáculo desde siempre ha sido factor de distracción para las hordas populares desde los centros de poder, Egipto y Roma nos enseñaron los postulados del fanatismo religioso y deportivo.

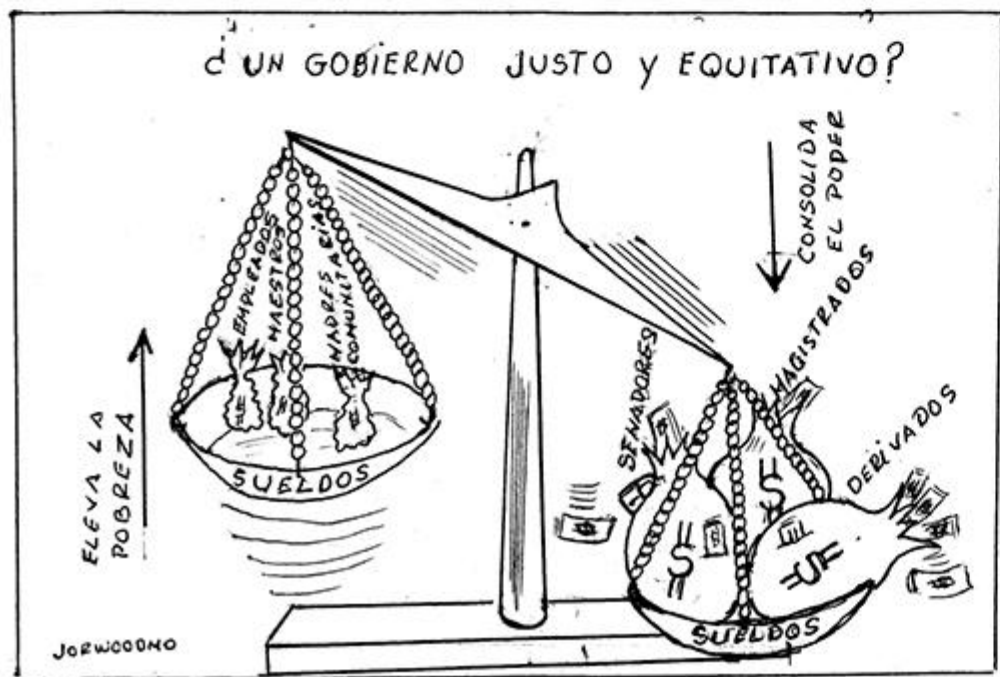
La política como epicentro del poder, conllevó a las diferenciaciones ideológicas dividiéndolas en dos mitades: la liberal y la conservadora, en esas dos grandes bandadas de intereses se ha venido manejando al mundo occidental hasta nuestros días.

Colombia, consecuencialmente adepta a la manipulación partidista se vino desangrando por las rebatiñas del poder desde la Independencia. Dejando un país en crisis y con latente convalecencia de superación (moral y espiritual), para no decir de desarrollo, porque las fanaticadas de rojos y de azules se alzaron en una guerra fratricida, cuyas consecuencias hoy padecemos; somos una nación violenta, con una herencia de venganza sobreese pasado reciente o remoto, que nos hace intolerantes, como si cargáramos un pesado miedo a morir o de ser víctima de una injusticia; en cada uno de nosotros reside un mártir y un victimario.

Los deportes como circos mediáticos han traído esparcimiento una gran dosis de relajación las vidas frente a las ya caóticas pero necesarias realidades, son un gran antídoto contra la preocupación y la monotonía; ya se dice, que hasta en los supramundos Eloines, las criaturas disfrutaban su vocación por las competencias, la velocidad y el control de sus eternas vidas en el peligro de la muerte. Pero, en este incompleto sistema humano, por la falta de proporción sobre el bienestar y la compasión, los encuentros deportivos, sirven de excusa para perder la síntesis sobre la banalidad de un encuentro de equipos en competencia, que en nada debería transformar nuestras existencias, pierdan o ganen. Las gentes salen de los estadios a recordar los oportunos momentos del éxito o de la derrota sin que se vaya más allá de esa emoción del tenso pulseo por un gol, una carrera, un game, una cesta o un k.o.

Ha existido una sensación de celo deportivo entre los cartageneros y barranquilleros y samarios, con el beisbol, el fútbol y el boxeo, sin más consecuencias que unas mentadas de madre, un escalabroso o un ojo morado, sin embargo, los seguidores furibundos de los equipos interioranos han traído sus revuelos y escaramuzas todavía sin víctimas fatales que lamentar. Pero la agitación se encuentra en Bogotá, Medellín y Cali y hasta en la pacífica Bucaramanga. Con otras costumbres e idiosincrasias; con unas aprensiones superiores de raza y capacidad económica, como si obedeciera ala persistencia de las guerras entre carteles que manejaron el fútbol; que parecería que no pudieran coexistir en un ambiente abierto y sagrado como los estadios, los vallunos y antioqueños, rolos y santandereanos.

¿A todo eso podría obedecerá la latente violencia que dejan los partidos de futbol? De ella no se escapa región o ciudad. Las guerras viscerales de las urbes entre sociópatas e inmaduros emocionales, se trasladan a los estadios con sus cuchillos, garrotes y piedras para ahogar el pasatiempo de unas familias, tiñendo de dolor lo que era su diversión. Los transgresores de la cordialidad y de la afición, se tornan perseguidos, vilipendiados, llorosos y arrepentidos, luego de sus estúpidas acciones. Todo por la obstinada necesidad de perseguir a muerte la camiseta contraria. Despierta Colombiano! ¡vienen las próximas elecciones!.



Por: Jorge Woodbine Morales



Jorge Woodbine Morales

RETAZOS DE INDIGNACIÓN

SALARIO MÍNIMO DE LOS SENADORES

Eran unos sueldos indignos el de los Senadores de Colombia tanto que el "injusto Consejo de Estado les quitó" la pírrica prima de salud (de siete millones y algo más). El gobierno condolido, políticamente, los compensó con un juego semántico salarial igual, para que no sufrieran ningún desmedro económico.

Estos Senadores "pobres" presionaron no asistiendo a las sesiones del Senado. Pero lo indignante de esa nueva figura salarial establecida por el gobierno favorecía a otros funcionarios como Magistrados, Fiscales, empleados judiciales y hasta la Procuraduría ¡Válgame Dios!

DELFIN (Fran.)

Ser político en Colombia es una profesión de ganancias suntuosas e indignantes y corrupta, ha servido para enriquecerse con el hurto del erario público; es tan común que se está mirando con buenos ojos ya que no hay autoridad que les haga devolver esos dineros y hasta la casa le dan por cárcel. Es más lucrativo que le mejor profesión universitaria. Es la razón por la cual los padres políticos encausan a sus delfines, a mantener ese clan del nepotismo.

REPITE LA VIOLENCIA EN LA TV

Como que no fue suficiente la primera vez cuando presentaron "EL PATRÓN DEL MAL" que la están repitiendo en su presentación ahora justificada con unos personajes escritores tratando en su propaganda, dizque hacer pedagogía ejemplarizante. Cuando lo que están logrando es que los nuevos capos se afinen para no cometer los mismos errores que llevaron a la muerte a Pablo Escobar. Como competencia el otro canal presenta "Los Mellizos" pedagogía de la violencia autorizada

¿Dónde están los organismos de censura?

LAS MANZANAS PODRIDAS DE EXPORTACIÓN

Aún siguen los escándalos en la policía a mano de sus ovejas negras como es el caso del general de la policía que conformó el cuerpo de seguridad del expresidente Uribe. Seguro que todo esto ocurrió a sus espaldas...

NIVELACIÓN EN PENSIÓN DE GRACIA

Es indignante que el Consejo de Estado haya eliminado la re liquidación y la nivelación pensional por categoría en "La pensión de gracia" y el gobierno no la haya restituido al igual que hizo con los Senadores y los de-granados. Con la diferencia que los educadores si trabajamos y ayudamos al desarrollo del país. ¿Abogados será que con este acontecimiento tendríamos al derecho de la igualdad?

GLIFOSATO MILLONARIO

Indigna que haya pagado Colombia a Ecuador millonaria indemnización por el daño que nuestro país les causó en las fronteras cuando fumigaron la coca. Mientras que a los campesinos colombianos les dieron minucias más los daños en salud como los frecuentes abortos. ¿Qué respuesta nos tiene la Canciller Olguín?

EL PRESUPUESTO NUNCA ALCANZA

Produce profunda indignación que todos los gobiernos, incluyendo el actual, que ha tenido Colombia; ninguno se ha dedicado a combatir la pobreza absoluta, pero si ha servido para que los gobernantes y los Congresistas se hayan enriquecido a excepción del Dr. Marco Fidel Suárez a quien hicieron renunciar de la presidencia sus correligionarios por vender la nómina de su sueldo.

CONCEJAL LADRÓN

El Concejal de Chía que se dio a la huida ante una solicitud de pare que le solicitó la policía nacional; que después de una larga persecución fue alcanzado y se conoció su bondad prontuaria como el de haberle robado quinientos millones a su propio padre y denunciado por él. Más los casos de delictivos que se sostienen en la Fiscalía de Bogotá. Es la muestra de un botón Concejal indigno.

¿GOBERNADOR PARACO?

Juan Francisco (kiko) Gómez gobernador de la Guajira fue aprehendido por el CTI acusado por paramilitarismo. No obstante, que ante su detención los del CTI tuvieron enfrentamiento con sus guardaespaldas para impedir su captura. Él se considera inocente; pero lo particular es que le dio la enfermedad inmediata de los delincuentes de cuello blanco: "intento de infarto". ■



Notas Sociales

Sixta Tulia Cogollo de Polo

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Octubre) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Nuestra socia BEATRIZ ANGULO DE HOYOS estuvo de cumpleaños el pasado 29 de Agosto, hasta El Guamo lugar de su residencia, AMAJUBOL le envía mi felicitaciones.

Nuestra socias YADIRA ROSA HERRERA CORDERO y MARLY YEPES DE PÉREZ estuvieron de cumpleaños el pasado 2 de septiembre. AMAJUBOL se permite felicitarlas y le desea siga cumpliendo muchísimos más.

NOV. 1

Ibeth Carcamo De La Peña

NOV. 2

Angel María Botet Ramírez

NOV. 3

Zoila Castellón De Arco
Brigida Teresa Quevedo De V.

NOV. 4

María De Las Mercedes
Baldiris De Chamorro

NOV. 5

Apolinar Cardales Pérez

NOV. 9

Guillermo Rodelo Gonzalez
Lastenia Cabarcas Hernandez

NOV. 10

Pilar Meza Guazo

NOV. 11

Miriam Viñas Amell

NOV. 13

Tully Torrecilla De Cardona

NOV. 14

Herlinda Baldovino Menco

NOV. 15

Teresita Barrera De Duran
Petrona Barrios

NOV. 16

Ana Julia Alvarado Bastidas

NOV. 17

Elita Sanchez De Navarro
Haydee Zuñiga De Espitia

NOV. 18

María Villegas Coronel

NOV. 19

Lyda Lucya Ortega De Vitola

NOV. 20

Neila Aguilar De Atencio
Emelda Guerrero S.
Doris Atencio De Mendoza
Marcia E. Navarro De Murillo

NOV. 21

Simón Ashook R.
Dilia Susana Marin Navas

NOV. 23

Yolanda B. De Puello
Diana Teresa Peña T
Mabel Bermudez

NOV. 24

Alejandrina Tapia De Romero
Olga Hurtado Gaviria

NOV. 25

Santos Innael Vergara

NOV. 26

Jose Almanza Barcasnegras

NOV. 27

Rosa Adela Camacho Aguilar

NOV. 28

Dalis De Arco Iriarte

NOV. 29

Neila Martínez Esquivel
Cecilia Polo Jimenez

NOV. 30

Rigoberto Castro Hurtado
Claudio De La Hoz R

NOV. 31

Everlide Aislant Davila
Amanda Gordon Jaramillo

Cumpleaños!

OBITUARIOS

Yo soy la
resurrección y la vida.
El que cree en mí,
aunque esté muerto,
vivirá para siempre.
San Juan 11: 25



AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

Socia: YADIRA TORRES PALMIERI
Socia: MARINA GRICE DE MARRUGO
Socia: ANTONIA BRAVO SOTO

Padre de socia fallecida: JOSE INES ECHENIQUE UTRIA
Socia: MAGOLA LUZ ECHENIQUE RODRÍGUEZ

Socia: SOFIA ALEMAN DE PUPO

AMAJUBOL los acompaña en su dolor.

El día 18 de Octubre estuvo de cumpleaños la niña ANTONELLA BERNETT ZEA, hija de nuestra querida amiga YENI ZEA RAMIREZ por tal motivo es felicitada por sus padres y demás familiares.

Feliz Cumpleaños



El pasado 14 de Octubre estuvo de cumpleaños nuestra querida amiga TERESA DE JESÚS RAMÍREZ HERAZO, hasta España, lugar de su residencia, AMAJUBOL al igual el resto de sus familiares le deseamos mil felicidades en su día.

CARTA DE AGRADECIMIENTO

Licenciada
ELIGIA AGAMEZ DE ALMANZA
PRESIDENTE DE AMAJUBOL
Ciudad

Reciba mi cordial saludo, el cual acompaño con mis mejores deseos por el éxito de las diferentes actividades que realiza la entidad a su cargo.

El motivo de la presente es agradecerle por la oportunidad que se ha brindado a los asociados, a sus familiares y amigos para adelantar los Cursos de Informática que en alianza con el SENA se desarrollan en la sede de la Universidad de Cartagena.

Interpretando el sentir de la mayoría de los asistentes les expresamos a usted como Presidente, a la Coordinadora del Curso, profesora Sixta Cogollo y al Instructor del SENA, señor José Sánchez, nuestra gratitud y agradecimiento por la labor encomiable que hacen por nosotros, personas en su gran mayoría de la llamada tercera edad, que deseamos capacitarnos y actualizar los conocimientos en el campo de las nuevas tecnologías.

Los exhortamos a que continúen trabajando en beneficio de los asociados, ampliando la cobertura de los cursos impartidos a otras personas interesadas, programando y organizando otros cursos más avanzados en el área de sistemas de información para los que ya hemos participado en los cursos anteriores.

Que Dios la guíe y la fortalezca en la misión que le ha encomendado realizar.

Atentamente

EUCLIDES BORJAMARTINEZ



LOS JARDINES DE LA SOCIEDAD PORTUARIA EN MANGA.

Gratisima impresión producen a criollos, visitantes nacionales como foráneos que necesariamente tienen que transitar frente a las instalaciones de la Sociedad Portuaria en el Barrio de Manga; los sembrados de varias especies ornamentales y de diversos colores, proporcionando un inusitado embellecimiento en ese entorno perimetral, lo cual refleja el esmero y el cuidado que ha venido caracterizando a sus gestores, al presentar otro sitio de recreación para esta ciudad, y en especial, para aquellos extranjeros que tienen que abordar los cruceros; tanto de ida, como de regreso, para salir al exterior.

Los que hemos nacidos y crecidos en esta parte del país, como los de otra zonas tórridas propia de nuestro trópico, sabemos lo difícil que resulta en este ambiente, mantener permanentemente estos sembrados en óptimas condiciones, cosa contraria a lo que acontece con el interior del país; cuando estos sembrados tienen aceptación entre sus comunidades por las condiciones climáticas en las que se encuentran que les favorece considerablemente.

En mis deseos de conocer más sobre la existencia, el cuidado y el mantenimiento de estos cultivos en la Sociedad Portuaria, aunque estuve indagando acerca de esta fórmula maravillosa en el mantenimiento de estos llamativos y atractivos trabajos de ornamentación, me resulto

imposible saber las diferentes personas que tienen a su cargo esta delicada misión. Solo vine a saber que, estos trabajos, también están esparcidos por la zona interior de este complejo abarcando los sitios dedicados a la recreación de los turistas y a los parqueaderos del Edificio de la Administración.

Entre las especies seleccionadas que adornan estos jardines, se encuentran los Corales Rojos, Crotos de diferentes colores, Palmas Arecas, Palma Manila, Grama Moñitos, Miami, Verameras, Helenos Costeños, Árboles de Caoba, Matarratón, Laurel y Caucho. Para que estas especies prosperen y se mantengan bien conservadas, se necesitan grandes cantidades de tierras negras, ricas en humus. Fertilizantes naturales y sintéticos. Productos de fumigación contra las plagas, como también permanente regios de aguas y sobre todo, constancia y dedicación y supervisión permanente.

Un sitio que consideramos nosotros, hace honor a nuestra urbe, y que debe ser tomado como ejemplo por otra Empresas Públicas o Privadas; en otros sectores de nuestra localidad para corroborar el título que tenemos de ser la primera ciudad turística de Colombia y la décima entre las 100 mejores del universo.-



ANTONIO MERLANO
MEZA

“CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN”

En el marco de los siete años de la muerte de mi amigo, poeta y hermano, Jorge García Usta, a quien le dedico esta reseña reflexiva, acerca de este problema que atañe a los habitantes de nuestra ciudad. Me complace hacer esta denuncia, como complemento de su primer escrito periodístico sobre la contaminación de la bahía de Cartagena por las empresas Petroquímicas de Mamonal con mercurio cromo en el primer quinquenio de los años ochenta.

Hoy afirmamos que la contaminación de la ciénaga de la virgen viene a partir del momento en el cual los alcaldes: Juan C. Arango y Ricardo Segovia Morales a principio de los años de mil novecientos sesenta, tomaron la determinación de eliminar las pozas sépticas de la ciudad amurallada e implementar el alcantarillado, vertiendo sus aguas servidas a la bahía de Cartagena.

El diseño de ingeniería sanitaria fue realizado por el señor Rafael Ricaurte. Siendo ministro de obras públicas el señor Misael Pastrana Borrero y Presidente de la Republica Alberto Lleras Camargo.

Luego con el tiempo empezaron a utilizarse como vertederos de residuos orgánicos e inorgánicos los caños, lagunas y ciénegas, que más tarde se convierten en una laguna de oxidación por no realizar obras públicas de saneamiento ambiental, como fue el acuerdo entre aguas de Cartagena y el Distrito, en su momento.

Muchos años después, la ciénaga de la virgen, al igual que el resto de cuerpos de agua de la ciudad, se fue sedimentando, resultando como consecuencia las grandes inundaciones en los barrios subnormales de la ciudad.

Como solución paliativa los holandeses propusieron hacer una bocana estabilizadora de marea la cual fue construida con la finalidad de oxigenar este cuerpo de agua por un tiempo determinado, hoy en día esta obra se encuentra colapsada.

Estudios realizados por expertos ambientalistas han demostrado que existe un tipo de bacteria resistente al sistema de salinización implementado; estas bacterias provenían de los residuos

hospitalarios del Hospital Universitario ya que en esta época no tenían hornos crematorios y los residuos hospitalarios eran depositados en la ciénaga por los canales adyacentes.

En la ciénaga se fue formando un lodo bacteriano, que hoy es contaminante para toda la ciudad, perjudicial para el ser humano como son: la escherichiacoli, estreptococo, estafilococo y un sin número de bacterias que si no tomamos las medidas correspondientes cada día la situación se volverá más peligrosa, porque este cuerpo de agua recibe los peces que desovan en las aguas de la Ciénaga, ya que estos duran un tiempo prudente antes de desovar y terminan alimentándose en estas aguas contaminadas produciéndose un daño en el proceso de formación del huevo.

En la década de los sesenta la ciénaga de la virgen tenía una longitud aproximada de diez mil hectáreas, hoy solo cuenta con cuatro mil ochocientas hectáreas, una profundidad promedio de dieciséis metros en el centro y un metro en la orilla, por lo cual podríamos deducir que la ciénaga de la virgen en un noventa por ciento es lodo bacteriano, en otras palabras, trasladamos las pozas sépticas del centro amurallado a los barrios marginales en la zona suroriental de Cartagena, es decir, tenemos una gran poza séptica que se comunica con todos los cuerpos de agua que bañan la ciudad, por estas razones epidemiológicas hay un sinnúmero de organizaciones ambientales, que se han pronunciado exigiéndole a Aguas de Cartagena y al Distrito el saneamiento ambiental de este cuerpo de agua para devolverlo a su estado natural, ya que es la sala cuna de todas las especies que vienen a desovar en ella. El gobierno nacional debe tomar medidas de políticas públicas urgentes para la solución de esta problemática, la cual tuvo como antecedente la contaminación mercurial de la zona industrial que fue denunciado en su momento por el investigador y periodista Jorge García Usta, lo que llevó a las administraciones correspondientes tomar medidas drásticas como fue la suspensión de la pesca por un tiempo prudencial.

A la ciénaga de la virgen, se vierten sin tratamiento el sesenta por ciento de las aguas negras de la ciudad, en ello también influyen la proliferación de rellenos y el desvío de fuentes de aguas.

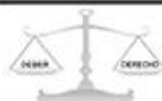
Las migraciones y los desplazamientos urbanos que ha padecido la ciudad por falta de planificación urbanística, económica y social ha ocasionado que en las riveras de la ciénaga de la virgen se hayan asentado un gran número de habitantes marginales, quienes construyen sus viviendas de manera precaria, enfrentando el riesgo de inundación y problemas de salubridad.

Como resultado, la calidad actual del agua en la ciénaga de la virgen se ha deteriorado hasta niveles preocupantes. Esto afecta directamente una población estimada de quinientas cincuenta mil personas del estrato mediano y bajo, sumado al efecto que tienen sobre el potencial turístico de Cartagena patrimonio histórico de la ciudad.

Con el objetivo de recuperar este valioso cuerpo de agua, sugerimos un plan de tratamiento integral, como son: dragado, canalización, rectificación del flujo de caños, lagunas y la ciénaga de la virgen; logrado esto pondremos punto final a las inundaciones que sufren los habitantes de la ciudad en sus barrios populares. Como también, está ocurriendo en el turístico barrio de Bocagrande y en algunas zonas del Centro Histórico.



RAFAEL MOLINA DAGUER
IVAN BARBOZA BARBOZA



EL ESTRÉS

"NO EXISTE NADA BUENO NI MALO, ES EL PENSAMIENTO HUMANO EL QUE LO HACE APARECER ASÍ"

William Shakespeare

En nuestro país (Colombia) especialmente en la costa Atlántica es costumbre escuchar muchos "dichos" o expresiones, que de manera consciente o inconsciente al referirse al comportamiento de hombres y mujeres pueden encerrar verdades. Es posible que usted haya oído algunas conversaciones entre vecinas como estas: ¡Oye! Mayo la clienta "aquello" como que durmió con el marido y le quitó la rabia, porque amaneció muy contenta barriendo la puerta, al hacerlo reía y cantaba; ¡Ah! también me contaron que Pacho ha desmejorado en su trabajo, llega tarde y se muestra muy uraño e irritable con sus compañeros, no le pueden decir algo porque por todo se ofende... ¿Por qué muchas personas muy sensibles e insoportables en sus relaciones familiares y en el trabajo? ¿Porque hombres y mujeres pierden el interés por las relaciones sexuales?

En 1930, Hans Selye (Austriaco) como estudiante de medicina, en sus investigaciones observó en sus pacientes que indistintamente de su enfermedad presentaban síntomas comunes generales como: dolores de cabeza y de espalda, fatiga pérdida del apetito, astenia, respuestas a las que le llamó "Síndrome de estar enfermo" y

posteriormente a estas alteraciones las denominó "estrés biológico". En 1936 definió el estrés como la respuesta adaptativa del organismo ante los diversos estresores. Lazarus y Folkman (1986) conciben el estrés como una relación entre el individuo y su entorno que es evaluado como amenazante y desbordante de sus recursos y pone en peligro su bienestar. Las personas experimentan estrés cuando se presenta un desequilibrio entre lo que se les exige y los recursos con que cuenta para satisfacer dichas exigencias, originando reacciones psicológicas, cognitivas, psicomotoras y de relaciones sociales.

En situaciones de estrés se produce alteración de la Homeostasis haciendo que se activen los ejes: neural, endocrino y neuro endocrino, el cerebro es el estimulado enviando señales químicas a las glándulas suprarrenales para que produzcan las hormonas catecolaminas: adrenalina y nora adrenalina iniciándose así reacciones en el organismo como: aumento de la presión arterial y aceleración de los latidos del corazón, mayor flujo de sangre en los músculos, alterando a la persona para atacar o alejarse del peligro.

El estrés en cierto grado es considerado como bueno por cuanto nos permite la supervivencia, tomar decisiones oportunas, mejorar el rendimiento en el deporte y el trabajo. Todas las personas tenemos problemas y estrés pero todos no los experimentamos con la misma

intensidad ni lo superamos en la misma forma.

En algunas situaciones que parecen no tener la importancia o gran significación priman más las ideas irracionales o distorsiones que la realidad de los hechos, esto produce alteraciones emocionales, angustia y sensación de impotencia.

Cuando el estrés es alto es considerado como malo puede causar enfermedades.

El estrés se puede diagnosticar a través de los síntomas y signos que generan las diversas situaciones en las personas.

Los Estrés más comunes son: sudor en las palmas de las manos, temblor corporal, comerse las uñas, caída del cabello, llorar, dolor de cabeza y migrañas, nerviosismo e irritabilidad, insomnio, angustia, palpitaciones rápidas, ansiedad, indigestión, vómitos, náuseas, diarrea, dificultad para concentrarse, cansancio, dolores de espalda etc.

El estrés puede afectar el desempeño y las relaciones.

A nivel laboral: en las empresas e instituciones afecta el comportamiento del personal, la organización personal, la puntualidad, las relaciones laborales, la productividad. A nivel familiar: puede ocasionar, riñas, conflictos, agresiones físicas y maltrato psicológico entre la pareja, padres e hijos y demás personas del grupo familiar.

A nivel sexual: la disminución de la testosterona principal elemento energético del deseo sexual, puede presentarse la apatía, el cansancio, inhibición de las respuestas sexuales, ansiedad, ausencia de la menstruación, vaginismo, falta de orgasmo e impotencia.

ASÍ COMO SE REAJUSTARON LOS SUELDOS DE LOS CONGRESISTAS EL PRESIDENTE JUAN MANUEL SANTOS DEBERÍA INCREMENTAR EL SALARIO MÍNIMO DEL AÑO ENTRANTE EXIGE LA CGT

La Confederación General del Trabajo, CGT expresó su malestar por la presunta presión ejercida por un sector del Congreso de la República al presidente de la República para que se les reajustara sus ya de por sí escandalosos sueldos como condición para tramitar el proyecto de reforma a la salud.

El presidente de la CGT, Julio Roberto Gómez Esguerra, dijo que ojalá la misma celeridad con que el Jefe de Estado autorizó el aumento de los salarios de los congresistas sea la misma para reajustar el salario mínimo de los trabajadores colombianos que regirá en 2014, cuya negociación se debe iniciar a mediados de noviembre próximo.

En torno del salario mínimo, la CGT considera que el reajuste para el año entrante debe tener en cuenta la inflación causada, la inflación esperada y la productividad tal como lo establece la ley; pero además, se le debe sumar a esa cifra varios puntos adicionales para lograr la recuperación del SML teniendo en cuenta que los empresarios tuvieron un ostensible reducción en los aportes parafiscales y en salud superior al 12 por ciento, advirtió Gómez Esguerra.

Agregó que el Comando Nacional Unitario, integrado por la Confederación General del Trabajo, CGT; la Central Unitaria de Trabajadores, CUT y la Confederación de Trabajadores Colombia, CTC; la Confederación Democrática de Pensionados, CDP y la CPC, realizarán reuniones previas para definir una propuesta conjunta en torno de la exigencia del reajuste del salario mínimo legal.

El presidente de la CGT señaló que la petición en torno del aumento del salario mínimo está enmarcada en la campaña mundial de la OIT apoyada y acompañada por la CGT en Colombia en torno de la creación de trabajo decente con salarios dignos.

Departamento de Información y Prensa CGT
Bogotá, octubre 10 de 2013



BASTA DE TANTAS EXCUSAS

Si, basta de tantas excusas; no permitas que esto siga sucediéndote. No ignores, niegues ni te olvides de las situaciones que debes solucionar día tras día, como por ejemplo: superar complejos, traumas psicológicos. Perdonar, levantar tu autoestima, cumplir con tus deberes, superar tus miedos, agresividades, malos sentimientos, malos hábitos. Al igual que dejar de convivir con alguien o en un lugar que no deseas, y dejar de ocupar un rol que no te pertenece o no quieres continuar ejerciendo.

Es básico que asumamos la responsabilidad de nuestros actos. Que recordemos todo lo que hemos hecho en el pasado hasta el día de hoy. Nada es por casualidad; todo tiene su pasado, su causa. Esto ayuda a que tengamos más cuidado en lo que hacemos.

Aceptar nuestros errores o fallas es muestra de madurez, valentía y honradez. Al rectificar y corregir no debemos volver a cometer lo que bajo ningún aspecto debimos haber cometido, aunque haya sido por imprudencia, negligencia o impericia, es decir, sin intención.

Los escarmientos que recibimos de cada equivocación que reconocemos, deben enseñarnos a ser mejores personas porque nos brindan la oportunidad de transitar por caminos correctos.

Continúa en 16 D





"EL PIPE", UN GANCHO PARA LA CONTRATACION DEL SERVICIO EDUCATIVO EN BOLIVAR



Debemos decir con la sinceridad que nos caracteriza, que cuando leímos en el periódico El Universal de Cartagena la noticia titulada "El Pipe", un aliado de la educación en Bolívar" nos causó sorpresa; no porque el personaje carezca de cualidades y virtudes que lo sitúen como un gran ejemplo positivo para la juventud, no sólo de Bolívar sino de todo el país; pero que de ahí a ubicarlo como un aliado de la educación, de verdad no lo asimilábamos, hasta cuando en el desarrollo de la noticia, el propio Secretario de Educación del departamento nos lo precisó con esta declaración: "Eso sucede porque tenemos que llegar a un mínimo de matriculados para poder contratar la prestación del servicio. ..." Ahí está la explicación de fondo, más claro no canta un gallo, como lo sentencia la sabiduría popular.

Definitivamente queda demostrado que la decisión que tiene este gobierno de privatizar la educación pública por la vía de la contratación, no tiene límites; ni conoce escrúpulo alguno, hasta el punto de utilizar a figuras tan queridas por los colombianos, como la de nuestro Pipe Valderrama de "gancho" para atraer los niños a la escuela y conseguir rápidamente la matrícula mínima que les permita contratar temprano lo que falte; que en el presente año fueron 800 docentes y

administradores de colegios, que están atendiendo una población de más de 25.000 estudiantes, con una inversión económica superior a los 14 mil millones de pesos, convirtiendo a Bolívar en el departamento piloto de la contratación del servicio educativo. Por ello, lo de cobertura, permanencia y oportunidad sólo son complementos del "gancho".

Como se sabe, el gobierno sometió el texto del artículo 8º de la Ley 60/93 a una metamorfosis que le permitiera transformar la expresión original. "Solamente donde se demuestre la insuficiencia de instituciones educativas del Estado podrá contratarse la prestación del servicio educativo con entidades privadas sin ánimo de lucro", hasta convertirla en lo que hoy señala el artículo 1º. Del Decreto 2355/09: "Cuando se demuestre la insuficiencia para prestar el servicio educativo en los establecimientos educativos estatales de su jurisdicción, las entidades territoriales certificadas podrán celebrar los contratos a que se refiere el presente decreto". Nótese que desaparecieron el adverbio "solamente", que era una condición sinecuán, y que a pesar de mantenerse en todos los textos el verbo poder en tercera persona del plural del tiempo futuro y modo indicativo "podrán", que denota una opción o posibilidad, la

han cambiado, en la práctica, por la forma imperativa del verbo tener - "tendrán" - lo que les permite contratar "legalmente".

Siendo dable agradecer al "Pipe" sus buenas intenciones de colaborar con el Secretario de Educación, debemos decir que uno y otro hacen un "flaco favor" a la educación de nuestros hijos, porque están contribuyendo a profundizar la baja calidad de la misma; en cambio hay que felicitar al Comité Por la Defensa de la Educación Pública de los corregimientos del Brazuelo de Papayal, en el municipio de San Martín de Loba, por la decisión que han tomado de oponerse a la contratación educativa para sus hijos, respaldar la justa protesta que en tal sentido vienen realizando desde hace tres meses y demandar del gobierno de Bolívar una solución de fondo para garantizar la continuidad del año lectivo, al que tienen derecho aquellos niños y niñas del Sur, en igualdad de condiciones con los del Norte y Cartagena **dad para gobernar un país como el nuestro.**

LIC. LUIS CARLOS FUENTES PEREZ
Ex presidente del SUDEB y Diputado de Bolívar
E-mail: lucarfupe@hotmail.com

BARRIO DE "SAN DIEGO" Y SU CALLE DEL "CURATO"



Lic. FLAVIO NOVA
VERGARA

Cuando llego a Cartagena uno de mis lugares predilectos y que jamás dejo de visitar, es el vetusto e inigualable barrio de "San Diego". Lugar, donde transcurrieron los mejores años de mi niñez y juventud. La calle del "Curato", un pedacito de España enclavado allí en sus enormes mansiones coloniales. Calle, en la cual, parece escucharse el eco lejano del rumor del impetuoso "Guadalquivir" sevillano, y en donde todavía está impregnado su ambiente del néctar de los vinos madrileños y del olor agradable que despiden las "paellas" valencianas. Allí, resuenan aún, el repique de las castañuelas, el sonar de las guitarras, y el taconeo del baile "Flamenco", de los gitanos de Andalucía; y la estilosa y alegre gracia de la "Jota" aragonesa.

Calle del "Curato", pegadita a ti, la regia y colonialista arquitectura de la iglesia de "Santo Toribio de Mogrovejo", donde dos distinguidos padrinos, ante una pila bautismal, me hicieron cristiano para siempre. Después, mi primera comunión, seis años de acólito y uno en el "Colegio de la Presentación", luego que mi

confirmación y matrimonio con una joven agraciada de cabellos color de oro, ojos azules como el cielo y el mar, tal cual era su nombre "Marina" Q.E.P.D; se efectuaron, donde, quizás, más tarde también, solo Dios sabe, se cumplirá mi defunción, el hermoso pto. de Tolú, ahora declarado, "Patrimonio Histórico Colonial y Turístico" del Dpto. de Sucre, cuya capital es la Sabanera y muy festiva ciudad de Sincelejo.

Después de tres años y medio de vida solitaria, contraje nuevamente nupcias con la damita cartagenera de nombre "Bernarda", mujer dedicada a su hogar, muy católica y con quien convivo muy felizmente.

El parque "Fernández de Madrid" sitio de recreo de los "Chicos" buenos y malos de la época. Se jugaba, lo que la juventud de ahora dejó de gozar: "La penca escondida, el chivito sal de la huerta, la sortija tija tija, que pase el Rey que quiera pasar, y el más tensionante de todos, el libre!".

Calle del "Curato", fuiste testimonio de mis primeras ilusiones y como buen sandiegano, hinchaba fiel de su novena de beisbol, el equipo, "Águila".

En Noviembre, no me perdía de las sesiones solemnes de los colegios en el "Teatro Heredia". Sin saco, ni corbata, no aceptaban a nadie en ningún baile, ni siquiera en los de "ponina". Consciente de eso, cuando

no tenía invitación particular, me iba con toda esa indumentaria al teatro y a la salida, me encontraba con mis amigos; con seguridad, uno de ellos, tenía invitación: Nos juntábamos a él, nos presentaba al graduado, lo acompañábamos; a escuchar boleros, porros y guarachas; y moviendo el esqueleto hasta saturarnos.

El 31 de Diciembre, después de los pitos y cuando cada quien felicitaba a sus familiares y vecinos. Y terminaba de engullir el tradicional pastel o arroz apastelado; la cita era en la plaza principal. Todo el que iba llegando, cumplía con la regla, dejábamos una botella de licor sobre una mesita ubicada para tal fin, que casi siempre era, ron Blanco o Caldas; y entonces sí, a echar pases con parejas o sin

ellas; con la orquesta "Aguja" y el disco guarachero de moda: "Cortijo y su combo", hasta que la luz del sol nos iluminara nuestras caras.

Caminar los Domingos o feriados, en las primeras horas de la mañana, por las calles del "Curato", Cochera, Tumbamuerto, Santísimo, Quero, Siete Infantes, Carbonera, Camposanto, Jardín, y las Bóvedas, es como sentir espiritualmente, una música romántica; hasta finalizar saboreando un delicioso tinto, en la famosa plaza Sandiegana. Bien podríamos decir, que es algo así, como: ¡Volver a Vivir! ■





CRECE EL DESEMPLEO JUVENIL EN COLOMBIA



BENJAMÍN
MAZA BUELVAS

En nuestro país, urge transformar las normas laborales y, esencialmente la mentalidad de nuestros dirigentes, para empezar a construir las bases de una sociedad digna, equitativa y justa.

Nos preocupa inmensamente que el desempleo juvenil haga a los jóvenes colombianos más vulnerables de caer en la delincuencia, en actividades ilegales, en la prostitución o de unirse a grupos fuera de la ley. Con tantos hombres y mujeres jóvenes inactivos, la ilegalidad y la corrupción tienen con qué hacer su caldo de cultivo.

Porque se evidencia que los principales detonantes y reflejos de la violencia e inseguridad son la desocupación, la falta de oportunidades de trabajo y de espacios, donde los jóvenes puedan lograr su Proyecto de Vida y realizarse profesional y personalmente. En el caso de Cartagena la situación es aún más dramática. Aún más cuando sabemos que el problema se concentra en los estratos bajos, en los que la tasa de desempleo juvenil asciende a la alarmante cifra del 26.9%, mientras la tasa general de todo el país está en 10%.

Queda claro que el desempleo de los jóvenes, es uno de los graves lastres de nuestra sociedad. Para enfrentar este temible flagelo, se requiere voluntad política y sensibilidad social para definir, diseñar e implementar acciones y estrategias, que contribuyan al mejoramiento de nuestra situación laboral.

Es inaplazable adelantar un proceso de construcción de políticas públicas laborales efectivas que orienten, coordinen y articulen el compromiso ineludible que tiene el Estado, el gobierno, los empresarios, los dirigentes políticos y la sociedad en general; de disminuir significativamente el índice de desempleo juvenil; lograr su sostenibilidad y competitividad con el fin de combatir con éxito la desigualdad imperante.

En ese sentido, ante la grave crisis política, económica, social y ética que afecta a nuestro país, es preciso, que el Presidente de los colombianos, Dr. JUAN MANUEL SANTOS CALDERÓN y su ministro del Trabajo, RAFAEL PARDO RUEDA; con el concurso y participación activa de todos los sectores, tome decisiones estructurales e integrales que vuelvan la gente productiva, que les permita generar ingresos suficientes, incrementar la demanda y poder derrotar la pobreza y la exclusión social.

Es ineludible y un imperativo político y social, priorizar ante todo, la disminución significativa del Desempleo,

el Subempleo y la Informalidad galopante; pero debe hacer énfasis en combatir el Desempleo Juvenil.

Sostenía un gran pensador colombiano, que así como es incuestionable que la educación es la clave del desarrollo de toda nación, asimismo, la guerra o la paz; depende de la solución efectiva que se le dé al grave problema del desempleo.

Nuestros dirigentes políticos y empresariales deben interiorizar, que siempre se ha planteado que el trabajo dignifica a las personas. Este es un dicho que todos sabemos y entendemos, pero el trabajo también genera otras consecuencias, a mayor cantidad de personas trabajando, mayor consumo; a mayor consumo, más utilidades; a mayor razón de utilidades más impuestos pagan las empresas; a mayor pago de impuestos de las empresas, mayor utilidad fiscal, y a mayor utilidad fiscal, más recursos para utilizar en redes sociales, en reformas y en la realización de nuevos proyectos.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha subrayado la necesidad de tomar medidas para apoyar a los jóvenes y las mujeres. "El crecimiento y el desarrollo económicos podrían ser mucho mayores si se diera la oportunidad a las personas de tener un trabajo decente a través de inversiones productivas y políticas activas dirigidas al mercado de trabajo".

LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE RIO VIEJO

COMPROMETIDA EN EL PTA : PROGRAMA TODOS A APRENDER Y METIDOS EN EL CUENTO DEL PNLE: PLAN NACIONAL DE LECTURA Y ESCRITURA.

"Un libro abierto es un cerebro que habla, cerrado, un amigo que espera, olvidado, un alma que perdona, destruido, un corazón que llora."



Los procesos que se vienen gestando a nivel de esta municipalidad deparan grandes alcances, sobre todo porque creemos en las autoridades educativas y municipales, sabemos que no es posible que un proceso de esta índole se dé sólo o con unos pocos

actores, de hecho se requiere de la participación de todos; basta con saber el significado y la trascendencia del significado de las palabra leer. Esta simple palabra lleva implícita muchas connotaciones, ella significa cambio de vida, porque solo el que lee garantiza para sí mismo, su familia y la sociedad conocer nuevos horizontes que le permitirán abordar un nuevo mundo que de hecho establece la diferencia entre la ignorancia y el saber; quien tiene el conocimiento es quien manda la parada, pero este se debe a que en su momento le dedicó el tiempo necesario al maravilloso arte de leer, para formarse como persona, y hacemos énfasis en esta palabra "formarse", porque sólo a través del estudio se pueden cambiar actitudes viejas por otras nuevas que permiten que puertas se puedan abrir para gozar de una mejor forma de vida.

La lectura me permite mejorar mis condiciones económicas porque sólo aquel que se prepara a través de la lectura, podrá ocupar cargos que lo beneficien y beneficie a su comunidad.

Sólo aquellas personas que hacen de la lectura parte de su vida cotidiana



pueden tener voz y voto ante los que por ignorancia (carencia de lectura) deben callar.

El manejo del discurso es la mejor manera que tenemos los seres humanos para defender los derechos que nos pertenecen, es la mejor forma de participación en la vida social y política, y este discurso se adquiere a través del hábito lector, porque la argumentación son las razones que nos permiten mantener y defender nuestra tesis en los escenarios que sean necesario.

Las personas que leen conocen sus problemáticas y pueden defender los intereses de sus comunidades en lugar de callar y dejar que otros actores hagan fiesta de lo que es un derecho colectivo.

La pobreza es un flagelo que maltrata a miles de seres humanos, ésta en ocasiones no permite que puedan suplir muchas de sus necesidades básicas, es por esto que reiteramos nuestro deseo que aquí en Rio viejo tanto padres de familia, estudiantes, profesores directivos secretario de educación, alcalde artistas, campesinos y comunidad en general hagan una apuesta a este significativo cambio que quizá sea la más

importante alternativa de cambio de los pueblos... leer.

Leer significa conocer la manera de pensar de otras personas o de otras culturas que tal vez no conocemos, ella nos permite entrar en sus mundos y deleitarnos con sus saberes, podemos compartir las cosas que nos hacen comunes aunque también las que nos diferencian, pero es allí es donde radica gran parte de su deleite... poder entender al otro, escucharlo y respetarnos mutuamente nuestras diferencias.

Por . Eduardo Marrugo vidal

Tutor del Programa todos a aprender





MAGDALENA COGOLLO DIMAS, UNA MEJER DE BONDAD PARA LA VIDA



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

El 14 de noviembre de 2013, todavía en Cartagena se sentía el resonar del tambor alegre de la cumbia y el porro- "Ya llegó el Once de Noviembre / Muchachas a parrandé / que viva Simón Bolívar / que nos dio la libertad..Eco que había quedado disuelto en las aguas de las playas del Cabrero y Marbella. Se hizo el silencio para escuchar el primer llanto de esperanza que evocaba la hija de Ildelfonso Cogollo y Josefa Dimas, en aquella casa grande de cal, cemento y arena de la calle Real del Cabrero. Había nacido Magdalena, terminaban momentáneamente las Fiestas del 11 de Noviembre, porque debía continuar el próximo domingo con una de las tantas prórrogas que se daban para continuación de las Fiestas; como tantas veces me lo ha contado Magda en la rememoración de sus recuerdos. Una de las tantas personas que solicitaban una prórroga, era su madrina Carmen Pérez de Valiente, esposa de Joaquín Valiente, inspector que siempre tuvo el Cabrero en aquellos años, hombre que gozaba de la consideración de Doña Soledad Román de Núñez, a quien Magda recuerda por la belleza de su jardín y la bondad en la contemplación de las flores.

Magda, creció mirando el mar y tocándolo en sus profundidades, porque conocía los secretos de éste, el mar se convertía en el jardín de sus juegos acuáticos, quizás por esto, hizo de su vida una obra extensísima, en similitud a la inmensidad de las aguas del Caribe. En su vida brotan las anécdotas en forma de cuentos, que han pasado al legado familiar, como un vademécum, que sirve para

explicar las diferentes situaciones que se presentan a diario. Pero esto, no es gratuito, ni nace por generación espontánea, todo ese acervo, que se puede considerar como los parámetros de una cultura, es el sumun de las lecturas que ha acompañado a Magda, ya que en los espacios que le deja la lectura de la Biblia, lee aproximadamente un libro por mes, realizándolo con la entrega de un versado lector, de tal manera lo hizo con "Las Mil y Una Noche".

Para Magda haber nacido y vivido en el Cabrero, es aceptar con naturalidad. Las Curiosidades del Mar en Marbella y las muestras naturales de la taxidermia de Pedro Giacometto o los sones melódicos del antiguo Club Náutico, en la orquestación del grupo del Caribe, de Lucho Bermúdez o los del Maestro Pianeta Pitalúa con la "A" Número Uno, en la interpretación de:

"María Isabel prende la vela / que va a empezar la Cumbia en Marbella.. O el porro:

"Mira como son las cosas / cómo pueden suceder / vi una mariposa linda / con carita de mujer..."

Magda, allí en su casa grande del Cabrero, con dos ventanas, donde se mostraban los gallos de Mingo, podía percibir el aroma de los pasteles de Chencho Frías en la ayudantía de Humberto Ayos, dejaba que su pensamiento vagara con la lentitud del bus de Tertuliano, que esperaba colmar la paciencia de sus parroquianos, nada impedía volver a evocar las

canciones del Club Libertad, en los compases de Heriberto, ni los gritos afanosos del Ñato pum ni la cantarina voz de Mingo en el pregón de su Buchantá.

Magda, a través de las filigranas trazadas con los hilos de la verdolaga, sobre la arena, fue señalada por el oráculo como la modista que ayudaría en el diseño a su compañero Heriberto Cuadrado "El Sastre" en su taller "Confecciones Heric"

Magda, quien puede recordar después de 40 años las primeras impresiones de su viaje a París, detallándolo con los colores del barrilete que elevó en los espacios del París que le mostraba su hijo Heriberto Cuadrado Cogollo; Ella con alegría del peatón, que utiliza su mente como cámara fotográfica, siempre que la motivamos, nos desenvuelve la cinta para contarnos el viaje que hizo a Italia y la magnitud de los monumentos que iba encontrando en la trayectoria de sus extensos paseos, puede contar con delicadeza en el detalle los diferentes platos que se prepararon en un encuentro de artistas invitados por Heriberto en París. A Magda la miramos y la tocamos en sus miles de recuerdos, que resisten el tiempo, porque ella, es una mujer madre de cien años y cien formas de darle una explicación a las diferentes cosas y situaciones que nos presenta la vida. "Porque, cuando no te alegren la vida, alégrala por tu cuenta".

Educación Ambiental

ORIGENES DE LA CRISIS AMBIENTAL



Lic. RODRIGO E. GARCÍA SÁNCHEZ
Esp. Educa. Ambiental

Considero que la crisis ambiental que vivimos es el producto de la incapacidad para lograr una mínima coherencia entre: por una parte, nuestra forma de percibir la realidad y la forma como valoramos nuestra existencia e inserción en el universo, y por la otra, los efectos producidos por nuestras acciones.

Parece imprescindible obtener un mayor desarrollo teórico y conceptual sobre el tema ambiental, que pueden ser cualitativo y cuantitativo. Requerimos desarrollar

una cosmovisión que nos permita una comprensión más adecuada del rol que juegan nuestras conductas individuales y colectivas en el ambiente del cual formamos parte., y elaborar un marco teórico que nos permita escudriñar mejor los procesos económicos, sociales y los procesos ecológicos.

Se requiere elaborar políticas relevantes y de desarrollo sostenible, para que no nos afecten nuestra vida de seres vivos.

Nuestra civilización con la globalización que pretende unificar

el Planeta Tierra, a través de comportamientos semejantes, se desarrolle conductas individuales y colectivas para beneficio de todos.

El hábitat se ha afectado, por el abuso del hombre contra la naturaleza y estamos pagando ese descuido y algo que pesa sobre las futuras generaciones, hagamos algo para evitar una catástrofe.

Realicemos un pacto sagrado con relación a nuestro comportamiento ambiental, es lo que se espera de nosotros. ■

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

Por: Jorge Woodbine Morales

LA VENA LA FRENTE

Estaban dos amigos sentados en la banca del parque dialogando. En una de esas uno de ellos vio que se acercaba una muchacha en short y un caminado muy sensual. Esto le dio para decirle a su compañero

• *Mira esa muchacha que viene allí, se le pinta la V en la frente de la Vagabundería.*

Le dice el otro

Oye, respeta, que esa es mi hermana

• *El otro apenado y preocupado le contesta.*

• *Pero, mira, ya se le está borrando*

LOS AFRICANOS EN ROMA

"Cuando Goethe llegó a Roma, Exclamó: "¡Al fin voy a nacer!"
Salvador Dalí

Muestran sus manos libres cubiertas de baratijas, van gritando la minusvalía de su procedencia usurpada. Juegan con el eufemismo en el dolor y la nostalgia de los gladiadores en performance. Muestran la impronta de la pretérita violación, reclinados con ojos desorbitados, señalan la desesperación y el olvido, se rasan en el valor de lo mínimo, continúan caminando las calles con eslabones de miseria, compartidos por el reducto de los países de los Balcanes. Los altares humanos que ofrecen en las fauces del orante que busca una moneda en la caridad del romano. Aquí vuelvo a encontrar al hombre que deglute las monedas lanzadas por el turista, en similitud a los buceadores de la Bocachica de Cartagena de Indias.

Aquí se ha negado la risa, esa que calma la ira. Aquí vuelvo a encontrar al hombre que enmudece para hablar con el olvido y la soledad que eterniza en sus vísceras. Ahora aunque libres del dogal. Ese hombre de Abisinia, nubla la esperanza y miro un compartir miserable con los presentes venidos de otros lares.

Miran, si tal vez lo llegan hacer, sin esperar los adioses, indiferentes al coloso que guarda en el eco que se oye, la historia de hombres y fieras exterminadas, en la alegría de los aplausos. Ahora los seudogladiadores, venden rostros alegres, mientras el hombre de África ofrece coloridos tejidos, humedecidos por el naufragio de otros hermanos.

¡Siento la Ira!, pienso en Martí, e imploro al hombre sin importar el color de su piel, sino el ser hombre, para responder al grito de América. Nuevamente encuentro al hombre de la periferia, recorre la vía del Foro, vende al Coliseo en sus telas tejidas con hilos de sudores lejanos. Aquí los encuentro en los bordes de las piedras, que fueron pisadas por Emperadores y verdaderos gladiadores, esperando las monedas que tasan la usurpación. Aquí entiendo la eternidad en el dolor del hermano africano, sin haber pernoctado en la Isla de Gore. ■

Juan V. Gutiérrez Magallanes



CARTAS A ISABELLA (18)

M. Sc. Ramón E. Zetián Santoya

¿Qué es preguntar?

Es apresurar la respuesta de la duda
Que lacera al corazón, al alma, a los recuerdos.
Es encontrar en cada rincón del universo,
Los ojos que antes nos miraban con cariño
Y hoy solo rozamos un recuerdo,
Nos sonríen y nos dicen adiós.
Es dudar en aceptar la realidad
De haberla perdido irremediablemente,
Más allá de todos los latidos que alimentaron
La dicha de tenerla toda, en el espacio y en el tiempo.
Preguntar es querer que se transforme un deseo,
En el laberinto extraordinario donde ella escondió
Los besos que nos dimos en todos los puntos
cardinales del cariño.
Es encontrar a Dios en sus labios,
Para que su respuesta
Atenúe mi dolor, pero no diluya la verdad

LA BELLA NATURALEZA

Laureano Miranda Ortega

Aquí estamos disfrutando
Debido a nuestra torpeza
Hoy la estamos acabando
Si el mundo quieres cuidar
Como te cuidan a ti
Te invito a reflexionar
En esto que dice así
Es por tu bien que queremos
Darte una formación
Unida a la instrucción
Cambio total lograremos
Ama la naturaleza
Con todo lo que ella tiene
Impulsa las normas de higiene
Olvidate de estar con pereza
Niégate a destruir
A todo lo que Dios ha creado
Manéjalo con cuidado
Bienes son para vivir
Impulsa la conservación
En este mundo de Dios
No destruyas lo que a vos
Tanta vida significa
A lo que el mundo vivifica
Lo debes cuidar con amor!

La Boquilla desde un rincón de su playa

Ángel Paternina Maza

Es el atardecer en un puntito como olvidado de la Boquilla
Prevalece la clara oscuridad que no piensa ni se piensa
y en esas se asoma el rocío helado del agua en gotas
que entre ellas navegando caminan
entre mar y cielo
se refleja el brillante espejo de agua mar ante mis lágrimas

Sin más de mi
la playa Boquilla brilla inmensa
tan horizontal como llanos llanuras
tan rica y gris del oeste al este
tan lúcida y eterna como los atardeceres de mi ciudad
al tanto de mi soledad

Y bajo techos de palma y algunos cuerpos de miradas
algún hasta luego de Eros se pasa
al son de músicas amorosas
de éste mundo rumbo y del caribe

SE CUMPLEN 41 AÑOS DEL PRIMER TÍTULO MUNDIAL DE 'KID PAMBELÉ'



Antonio Cervantes 'Kid Pambelé'. Cortesía: El Espectador

Hace más de cuatro décadas, exactamente 41 años, Antonio Cervantes tocó el cielo con las dos manos, o mejor, golpeó las nubes con sus puños cerrados. En 1972, 'Kid Pambelé' se coronó por primera vez campeón mundial de boxeo. Fue la primera vez que un púgil colombiano se alzó con el título más importante del boxeo internacional, os al líder, luchando contra un pequeño grupito de falsos dirigentes de la comunidad,

El bolivarense, oriundo de San Basilio de Palenque, ganó su primera corona mundial frente al panañemo Alfonso 'Pepermint' Frazer, a quien venció el 28 de octubre de 1972 en la Ciudad de Panamá.



IMÁGENES PARA DETECTAR CÁNCER DE SENO

Tomado de El Universal del 17 de Octubre de 2013



Mamografía

La mamografía o mamograma se realiza en personas mayores de 30 años y logra detectar quistes, tumores, microcalcificaciones y masas hasta dos años antes de ser palpables.

"Se utilizan rayos X para obtener una imagen detallada de la mama. El tejido graso aparece más oscuro y el conjuntivo aparece con diferentes tonos de blanco. Las masas son de color blanco. Puede detectar microcalcificaciones de hasta 0.5 milímetros", explica José Luis Puello.

"Permite detectar hasta en un 85 % los cánceres de mama", agrega.

Puello indica que es un método seguro, eficaz, no invasivo, en el cual la cantidad de radiación es baja comparada con la de hace 30 años.

La mamografía puede generar molestia porque se comprime el seno durante el examen y se producen algunas dificultades de visualización en pacientes con prótesis de silicona o de solución salina, las cuales podrían ocultar las lesiones.

Este examen es menos eficaz para detectar masas en menores de 30 años y un resultado negativo en ellas no necesariamente elimina la posibilidad de cáncer.

Ecografía

La ecografía, también llamada

ultrasonografía o sonografía, determina específicamente la densidad de la lesión y se utiliza en menores de 30 años, debido a que el cáncer de mama es extremadamente raro a esta edad (menos del 1 %).

"Es para saber si la masa tiene contenido líquido (quiste) o es sólida. Esto debido a que, en muchas ocasiones, la mamografía muestra tejido denso o blanco y no es posible diferenciarlas. La diferencia entre estas masas es que los tumores malignos son de características sólidas y los quistes son sacos de líquido, los cuales en el 99 % de los casos son benignos y no suelen tener importancia clínica. Con este método también se puede detectar un tumor originado dentro del quiste", dice el médico radiólogo.

La ecografía también sirve de guía para procedimientos como biopsias de masas, que se realizan con aguja fina o gruesa (dependiendo el caso); demarcaciones de lesiones previas a la cirugía en masas no palpables y para aspiraciones de quistes o drenajes de abscesos.

Para José Luis Puello, "es mucho más fácil por su valor económico, no utiliza radiaciones ionizantes, por lo tanto se puede utilizar hasta en mujeres embarazadas y las imágenes se obtienen de inmediato".

Con respecto a la mamografía, su desventaja es que no muestra en

detalle los tejidos, casi nunca puede detectar la presencia de microcalcificaciones y con ella se pueden obtener muchos resultados falsos positivos o falsos negativos.

Resonancia magnética

La resonancia magnética genera una imagen digital detallada de las mamas que permite ver profundamente cualquier anomalía.

"Es eficaz para detectar tumores en senos que presentan más de un cáncer, detecta la extensión de los tumores hacia la pared torácica, a través de ella se puede diferenciar un tejido cicatrizal en una mama previamente operada, de un tumor maligno en desarrollo; ayuda a evaluar las mamas de quienes tienen prótesis, permite ver las áreas sospechosas en tres dimensiones y detecta con mayor eficacia las rupturas que pueden ocurrir en los implantes mamarios", manifiesta el especialista.

Este método, como todos los anteriores, tienen alguna desventajas: es extremadamente costoso y menos accesible porque existen pocas unidades con esta tecnología en los países en vía de desarrollo; tiene un alto índice de falsos positivos, no detecta microcalcificaciones, no es apto para aquellos pacientes que sufren claustrofobia y no toleran la sensación de estar encerrados dentro de un tubo estrecho. ■

ESTRATOS SOCIOECONOMICOS Y ESPACIO PÚBLICO



Lic. JORGE LUJAN LOPEZ

ESTRATOS SOCIOECONOMICOS: los estratos socioeconómicos en que se pueden clasificar las viviendas familiares son seis (6), 1 Bajo Bajo; 2 Bajo; 3 Medio Bajo; 4 Medio; 5 Medio-Alto; 6 Alto. Esta clasificación es supremamente importante ya que el estrato 4 o sea el medio no es beneficiario de subsidios, ni deben pagar sobrecostos. La estratificación reviste mucho valor por cuanto los servicios públicos, Alcantarillado, Barridos, Gas, Energía y otros costos dependen directamente del estrato en que usted reside. Ya sea arrendatario del inmueble. Si es propietario el impuesto predial la valorización dependen del estrato en que se encuentre ubicado. Como también si usted inicia estudios en una Universidad oficial del estrato socioeconómico en que usted reside depende el valor de la matrícula que debe pagar. Pero, como no estamos en un régimen totalitario si no en una democracia participativa. La estratificación se puede reclamar ante la Alcaldía toda persona o grupo de personas pueden solicitar en cualquier momento por escrito, la revisión del estrato urbano o rural asignado, estos reclamos serán atendidos, en primera instancia por la alcaldía respectiva y las apelaciones se surten ante el comité permanente de estratificación del municipio y el reclamo se debe resolver como máximo en dos meses, porqué si no responden entonces OPERA EL SILENCIO ADMINISTRATIVO POSITIVO, lo cual significa que se resuelve en favor de los que interpusieron el reclamo.

EL ESPACIO PÚBLICO no solo abarca aquellos espacios que ocupan los vendedores informales sino que incluye las áreas requeridas para las

circulación del peatón y vehicular, las de recreación pública, las franjas de retiro de las edificaciones sobre las vías, las fuentes de agua, parques y plazas y todo aquello que sea necesario para la presentación de las playas marinas y fluviales.

Para proteger el espacio público, este se debe ser restituído, lo cual compete a los inspectores de policía, corregidor, si es un corregimiento; para imponer las medidas de restitución del espacio público, se pueden colocar cercas, rejas, vallas, resaltos, salientes, niveles o cualquier clase de obstáculos que impidan el acceso a las zonas peatonales o de circulación vehicular. También se pueden ocupar utilizando zonas verdes, parques públicos y otros bienes de uso público. En nuestra ciudad parece que el espacio público es el que ocupan los vendedores unifórmes, no estamos en lo cierto por cuanto esto es una parte del espacio público que ellos han invadido y que el municipio ha permitido que esto suceda. El gran problema de la invasión del espacio público se debe a que las autoridades municipales cuando logran la desocupación del espacio no estaban en curso, por cuanto estas autoridades ya indemnizaron a los que ocupan este espacio y no deben permitir que sea nuevamente ocupado por las mismas personas o por otros vendedores, lo cual demuestra negligencia por parte de estas autoridades, y la negligencia se castiga en derecho.

VITAMINA "F".

Laureano Miranda Ortega

Me pregunto ¿por qué tengo un grupo de amigos tan diferentes? Como me puedo llevar bien con ellos? He descubierto que ellos me ayudan a sacar partes "diferentes" de mí. Con uno de ellos soy muy serio. Con otro hago chistes.

Puede que me tome un trago con otro. Les escucho sus problemas, y ellos escuchan los míos. Atiendo los consejos que me dan. Mis amigos son como un rompecabezas. Cuando se unen todas las piezas, se siente una gran satisfacción. Hay amigos que me entienden y me conocen mejor que yo mismo. Me ayudan en los días buenos y malos... Yo rezo por ellos y de seguro ellos rezan por mí.

Los psicólogos dicen que los amigos son buenos para la salud. El Dr. Oz los llama VITAMINA F (por Friends, en inglés). Estadísticas demuestran que gente que tiene un buen círculo de amigos, sufre menos de depresiones y es menos factible que sufra un infarto. Si usted utiliza VITAMINA F regularmente, puede parecer hasta 10 años más joven que su edad cronológica. La amistad verdadera ayuda a disminuir la presión (stress).

Yo me siento muy contento de tener una buena provisión de VITAMINA F. En resumen, valoro mucho la Amistad. Tratar de ver el lado cómico de la vida y reír con ellos!! y estar ahí... en los momentos difíciles.

Gracias por ser una de mis VITAMINAS. Vaya si lo son! GRACIAS POR TU AMISTAD!!!!
"La VIDA es una obra de teatro que no permite ensayos..."

Por eso, Canta, Ríe, Baila, AMA y VIVE intensamente cada momento de tu vida antes de que el telón baje, y la obra termine sin aplausos..." Charles Chaplin ■



ADIÓS A UN CAMARADA

Ver partir hacia una dimensión espiritual desconocida a una persona, que durante su periplo en este mundo terrenal fue un líder natural que acogió en su ser interior tantas cualidades y virtudes, no es fácil, de hecho, es muy difícil de asimilar, eso es precisamente lo que acontece en la actualidad con el sensible fallecimiento de nuestro camarada, amigo y colega Raúl Hernando Payares Reyes, quien se constituyó en un símbolo y en un referente de la lucha sindical, gremial y política, así como también en un acérrimo defensor de la educación pública y la soberanía nacional.

Raúl representó a una generación luchadora de la izquierda colombiana que buscaba una igualdad social, por esto, no solo se le veía liderando procesos en pro de una educación gratuita y con calidad, sino también liderando debates, acompañando a la comunidad campesina, a los desplazados por la violencia para la consecución de buenas y mejores tierras; se crecía en su impulso de líder nato cuando con ímpetu impulsaba a la clase obrera en sus reivindicaciones laborales; manejaba la palabra y

el discurso nuestro finado compañero y con él se desvivía, aun bajo la constante amenaza de una enfermedad perniciosa, en defender a las comunidades de nuestra región para que se le bridaran buenos servicios públicos y por todo aquello que representara bienestar para los sectores marginales, que era en realidad su inspiración



RAÚL HERNANDO PAYARES REYES, (Q.E.P.D), en compañía de su esposa EMILSE PÁJARO DE PAYARES. Foto Cortesía Emanuel.

motivadora, su esencia combativa y su constante preocupación.

Sus ideas, argumentos y conceptos bien sustentados en torno a la problemática social,

siempre fueron escuchados por las diferentes tendencias ideológicas del sindicalismo en nuestro país, por ello, se ganó el respeto, la confianza y la credibilidad del gremio magisterial y la admiración de muchos dirigentes y gobernantes de los partidos tradicionales a los cuales enfrentó ideológicamente con altura, a través de las denuncias contra los abusos de poder administrativos que pretendían ejercer en contra del pueblo.

Fue un gran defensor de los ideales políticos del POLO DEMOCRATICO ALTERNATIVO, visionaba al POLO como el movimiento del cambio en Colombia, militante en algún momento del MOIR, partido al cual pertenecía y representaba orgullosamente, generando y sembrando ideas de cambio y transformación.

Hoy estamos convencidos que estará reunido con el maestro de maestros Manuel María Maturana Martínez y con su camarada Raúl Arroyave, quien en una oportunidad expresó que Raúl Payares era uno de los pocos líderes sindicales no aburguesado que existían en la actualidad.

CAMARADA Y COMPAÑERO RAÚL HERNANDO PAYARES REYES: PRESENTE, PRESENTE, PRESENTE...HASTASIEMPRE.

LIC. PEDRO OLMOS MEZA

Continuación BASTA DE TANTAS EXCUSAS

Lamentablemente algunas personas no los aceptan como experiencia para mejorar, sino para empeorar; se llenan de resentimientos injustos, con sed de venganza, hasta que tocan

fondo y entonces es cuando van a recapacitar. La desventaja de una persona que toca fondo es que dura más el tiempo de su recuperación; a algunas ni siquiera les alcanza la vida en la que se encuentran para lograrlo.

Por ello lo recomendable es hacer todo lo posible por ser de mente abierta, creativa, dinámica y positiva; y parar las excusas, para no complicarnos la existencia, centrándonos en buscar sólo la solución y lo bueno de cada situación.

En vez de estar buscando culpables, de centrarnos en el problema, en lamentaciones, o en causarle daño a alguien porque sí, como ya dije, es mejor movernos hacia la solución con alternativas, métodos, estrategias viables que nos saquen a flote, nos devuelvan el aire, la alegría y la libertad que merece nuestra alma.

Ir al grano con sensatez e inteligencia es importante para enfrentar, resolver, trabajar y evolucionar, aunque sea necesario esforzarnos un poco más de lo que lo hemos hecho.

Si no queremos que nuestra vida se convierta en algo sin sentido, es importante no estar presentando tantas excusas para no lograr nuestros objetivos y no cumplir nuestras responsabilidades. Si no deseamos cumplir con algunas, no la tengamos, y ¡ya! Así, nos evitamos sufrimientos, complicaciones innecesarias, no solo para nuestra vida sino para la de las personas con las que tenemos ciertos compromisos.

Es evidente que no es fácil en ocasiones liberarnos de algunos compromisos, pero si es posible trabajar para lograr la liberación.

Recomiendo ser más exactos en nuestras elecciones; las excusas no ayudan a serlo, por lo que detenernos a analizar qué compromisos adquirir, y cómo asumir positiva y paulatinamente los que ya tenemos, es lo más sensato.

Dra. Iveth Theus Peluffo

PUBLICIDAD

Sus **Cesantías** en el **fna** son un **AHORRO** seguro.

Traslade sus **Cesantías** y se las transformamos en **Vivienda y Educación**.

