



El Boletín Del Jubilado

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Cartagena de Indias D.T. y C.

EDICIÓN 195

NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 2013

VALOR \$ 1.000

Un periódico para la defensa de los
Derechos, Intereses y Dignidad de los
Maestros Jubilados y Pensionados de Bolívar.

Un pago puntual a estos ex-servidores
es elemental justicia y deber prioritario
de los gobernantes.

BARRIO SAN DIEGO - CLL SEGUNDA DE BADILLO No. 36-59 • TEL.: 6645661 - 6600123 CEL.: 316 4543594 - E-MAIL: amajubol@hotmail.com • CARTAGENA - COLOMBIA

TITULARES

Generales Pag-2A

- LANZAMIENTO DE LA OBRA LITERARIA BORRASCA.
- "AÑOS ALEGRES" DESFILE DESFILE DE LA INDEPENDENCIA

Generales Pag-3A

- FELICIDAD DE PERICLE
- EL SHOW DE JORGE BARÓN EN SAN JACINTO - BOLÍVAR

Editorial Pag-4A

- COLOMBIANADAS
- CONTRASTE, UN POEMARIO EXCEPCIONAL - MAREJADA
- FELICITACIONES

Religiosa Pag-5B

- ¿SABIA USTED?
- UN MENSAJE PARA EL CORAZÓN No. 20 UNA DECISIÓN CAMBIARÁ TU VIDA.

Nuestra Lengua Pag-6B

- DICCIONARIO DE SIGLAS
- CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD
- EL CAYO RONCADOR

Opinión Pag-7B

- EL CAYO RONCADOR - PROPIEDAD DE LOS HABITANTES DE PROVIDENCIA.

Sociales Pag-8B

- NOTAS SOCIALES
- FOTOS DE CELEBRACIÓN DE LOS NIÑOS DE AMAJUBOL

Opinión Pag-9C

- ¡A MI, LA VIDA ME SONRÍE!
- LA PRENSA Y LA INMIGRACIÓN SIRIO LIBANESA EN CARTAGENA

Pedagógica Pag-10C

- MODALIDADES DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE XII PARTE

Opinión Pag-11C

- LA CRISIS DE AGUA POTABLE EN BOLÍVAR.

Generales Pag-12C

- RETOS DEL ALCALDE DE CARTAGENA.

Opinión Pag-13B

- RETAZOS DE INDIGNACIÓN
- EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD.

Poética Pag-14B

- CARTAS A ISABELLA (21)
- POESÍA EN EL LANZAMIENTO DEL PRIMER FESTIVAL DE LA LECTURA Y DEL PNLE DEL MUNICIPIO DE RÍO VIEJO, ORGANIZADOS POR LOS PROFESORES DE LA COMUNIDAD DE APRENDIZAJE (CDA) DE LA BÁSICA PRIMARIA.
- EL MAR
- POEMA DE PTA
- SUSANA

Salud Pag-15B

- EL PENSAMIENTO UNIVERSAL DE RAÚL CUERO
- PASAPORTES PARA LA DIABETES.

Generales Pag-16B

- FOTOS CUMPLEAÑOS DE EMILIO JOSÉ FUENTES ALMANZA
- FOTO SEÑO MARÍA LUISA CANTILLO.

"Años alegres" Desfile de la independencia



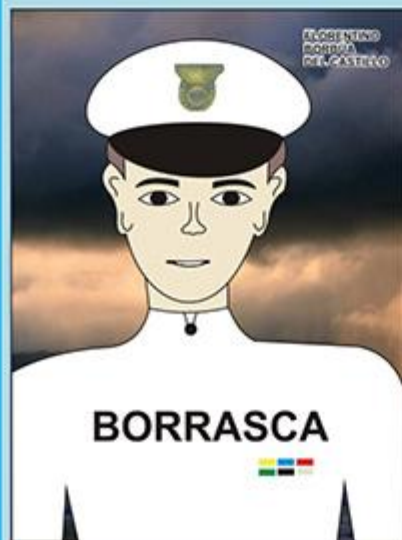
Este derroche de energía, que las compañeras pensionadas de amajubol denominadas años alegres a su grupo folclórico, muestran una vez mas que la verdadera vejez está en la mente, cuando uno piensa que lo ha dado todo. ¡adelante compañeras y compañeros!

LANZAMIENTO DE UNA OBRA LITERARIA

Lugar: Salón de Actos de
AMAJUBOL Calle 2ª de
Badillo ,Centro.
Hora: 5 a 7 p.m.

Título: BORRASCA. Género: Novela. Autor: Florentino
Borbúa del Castillo

Evento a celebrarse en Cartagena el viernes 27 de Diciembre



Invitan: Asociación de Escritores del Caribe y Editorial Antillas, de Barranquilla.

Presentadores: Jocer G. Daniels, Presidente de Asoescritores, prologuista: Adriana Ávila Pérez, Gerente de Editorial Antillas, prologuista: Eligia Agamez de Almanza, Presidenta de AMAJUBOL; Williams Palencia Flórez, prologuista; Adolfo Lara, prologuista; Dr. Romer Borbúa Olascoaga, invitado especial desde Santa Ana – Magdalena; y el autor.

Anota la fecha. ¡Te esperamos con un coctel y sorpresas!



“EL DIPUTADO: ANDRÉS RICAURTE ARMESTO, LES HABLA A LOS BOLIVARENSES”



POR: MANUEL ENRIQUE
LAMBIS PEÑA

Continuando con las entrevistas que viene realizando “El Boletín del Jubilado”, hoy le tocó al diputado: Doctor Andrés Ricaurte Armesto.

¿Qué balance podemos hacer de la Asamblea Departamental de Bolívar, en lo que

refiere al empleo, vivienda, salud, y los programas sociales tales como: adulto mayor, madres cabeza de hogar, familias en acción, jóvenes en riesgo entre otros para mejorar la calidad de vida de los bolivarenses.

¿La gobernación de Bolívar está siendo trasladada para algunos sitios de la ciudad de Cartagena, y se va a construir un nuevo centro administrativo, usted, le apuntaría que en este nuevo centro se instalará, una oficina para los pensionados de Amajubol?

Claro que sí, todos los departamentos grandes de Colombia tienen sus propias sedes para las oficinas departamentales como por ejemplo: Cundinamarca, Antioquia, Valle del Cauca tienen su propio centro administrativo, en donde se encuentran todas las oficinas del departamento. Los maestros jubilados del departamento van a tener allí su asentamiento, porque ellos son ex trabajadores del departamento y además ellos dieron todo en la educación para el desarrollo de los bolivarenses y por lo tanto merecen tener unas buenas instalaciones para su libre desarrollo, y ayudarles a la solución de sus problemas.

¿Qué mensaje les puede usted mandar a los jubilados de Amajubol?

A todos los jubilados y pensionados de

Amajubol, nuestros más sinceros reconocimientos y agradecimientos, por cuanto formaron la juventud de aquella época y que hoy le estamos sirviendo a departamento de una forma correcta, porque yo también fui educado por ellos. Y digo que los maestros de aquella época ayudaron a desarrollar el departamento....porque no se olviden que sin educación no hay desarrollo.

¿Envíele un mensaje a los jóvenes bolivarenses?

Qué estudien y tomen a los jubilados de Amajubol como ejemplo de vida, lucha, paz, solidaridad y libertad, porque el departamento los va a necesitar en un futuro no muy lejano, y ellos como los pensionados de Amajubol, tienen que responder al reto que exija el departamento de Bolívar.

¿En estos momentos el departamento de Bolívar no le ha cancelado los reajustes pensionales a los jubilados, que diligencia ha hecho usted para que se le cancelen estos reajustes?

En estos momentos estamos dialogando con el gobernador de Bolívar para que en un tiempo prudencial se comiencen a cancelar estos reajustes, que han sido ganados de una forma trabajadora, y honesta. Lo que si le aseguro es que de un momento a otro el gobernador comienza a cancelar estos reajustes.

“LAS ZONAS MANGLARES DE CARTAGENA, VÍCTIMAS DE ABUSOS”

La ciudad de Cartagena (Bolívar) es una de las pocas ciudades del mundo que gozan de un ecosistema natural, que la madre naturaleza le dio.

Les voy a enumerar algunos de ellos: en la zona norte encontramos uno de los más bellos manglares que bordean la ciénaga de la virgen y la de Juan Polo.

Pero a lo largo del anillo vial, se encuentra el Hotel las Américas y el Centro de Convenciones que lleva el mismo nombre. Allí se han cometido los más grandes desmanes en contra de los mangles, los han talado, envenenado, y cuando ya se secan les prenden fuego; ésto causa que hasta las raíces se queman y todo esto lo hacen para ampliar sus emporios hoteleros, para hacer grandes edificaciones,

luego comercializarlas a unos precios exorbitantes, o las entregan en arrendamiento.

En la moribunda ciénaga de la virgen y la Juan Polo, muchos desplazados de la zona suroriental de la ciudad, que vienen de cualquier parte de la costa del caribe colombiano, también han cortado y matado muchos metros de mangles para construir bahareques que sirven de viviendas.

Ahora bien, con la construcción de la vía

perimetral en la zona suroriental, fueron muchos los kilómetros de mangle que se sacrificaron, lo mismo ocurrió con la construcción de la avenida del Lago, que abriendo trochas mataron más de diez kilómetros del manglar del tipo colorado.

En la zona suroccidental para el desarrollo empresarial, a cada rato fumigan, machetean, a los mangles para ampliar las instalaciones bien sea industrial o comercial, dejando este sector de Mamonal totalmente desprotegido y contaminado.

Los manglares de los corregimientos de Tierra Bomba, Bocachica, Caño del Oro, Santa Ana, Playa Blanca, Pasacaballo, Islas del Rosario y Barú, también han sido y son víctimas del vandalismo urbanístico, que sin piedad y sin ley los destruyen para construir hoteles, viviendas; hasta canchas de tenis, para llevar a cabo un comercio.

Da una verdadera lástima lo que sucede con el caño Juan Angola que la parte que mira hacia la avenida Santander no queda un solo árbol de mangle. Y por lo que se observa los mangles que bordean el caño de manga, van a desaparecer con la construcción de la sexta avenida de manga. Los mangles de la ciénaga de las quintas poco a poco van desapareciendo por la contaminación del

mercado de Bazurto.

Ahora bien, los mangles que se encuentran en el sector de la india catalina y Chambacú, se observan de un color distinto a su color natural, estos a su vez están contaminados por la gran cantidad de desechos que reciben y como las aguas se encuentran estancadas, estos desechos se pudren contaminando a los mangles. A ésto hay que sumarle la orina que a diario le echan las personas que por ahí transitan por la carencia de baños públicos.

Si las autoridades tales como: la Policía Ambiental, establecimiento Público Ambiental, Cardique, Minambiente,

Alcaldía, Gobernación, y ONG todas formaran un equipo para la defensa de tan importante árbol, en vía de extinción, se logrará que estos mangles sí cumplieran el papel que la naturaleza les asignó; como es permitir que allí lleguen distintas clases de peces a desovar, y este mismo mangle le sirviera a las garzas, pisingos, chorlitos, barraquetes, alcatraces, como bolo alimentario para la subsistencia de ellos.

Esperamos que la ciudadanía, se pronuncie, principalmente los corregimientos que por la tala de los mangles, se han desaparecido los peces, que le sirven a los afrodescendientes para su diario vivir, con sus pescas



FELICIDAD DE PERICLES.

"Él no es el Pericles, hijo de Xantipo de Atenas, es el de la casera de los aguacates"



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

brinca de alegría por poseer la tranquilidad interna, ya que en ese instante experimenta la satisfacción de los peces en la amplitud del mar. Del gusto que rebosa no se cambia por ningún otro ser humano, muy a pesar de un sueldo que taladra el alma y somete a la desolación.

La prosperidad lo circunda y grita al mundo de contento, ya que la gloria ha llegado a él y brinda por la fortuna que lo ha tocado para suerte suya. No necesitar del político de turno, ni quitarse el sombrero ante el amo de la única tienda que presta al dulce veinte por ciento.

El auge llega hasta sus pulmones y retiene el aire para hacer su risa más comunicativa y así brindarle placer a los que lo quieren, porque ese es también su placer, la felicidad lo ha llamado y ahora habla ante ella.

-¡Qué complacencia la suya!

Su bienestar debe ser compartido con todos los seres del mundo, no acepta discriminación de ninguna especie, y grita:

- ¡Dios no apartes de mí este lecho de rosas!

-¡Déjame contemplar en su máxima dimensión la luna de miel que estoy viviendo, por mis poros penetra la alegría de todos los seres que son felices por alcanzar a vivir un día más!

-Me siento muy feliz, esta comodidad que experimento debe ser compartida con todos los seres del universo.

- ¿Por qué no había logrado conocer, esta riqueza que hoy comienzo a poseer?

- Me siento tan feliz que me parece estar en medio de un oasis

- ¿Será que por eso experimento en mi interior una especie de beatitud?

-Debo gritar con toda mis fuerzas ¡"Buenaventura"! , soy el boga del mar infinito de la felicidad. Antes no me imaginaba lo que era estar en bonanza.

Pericles, caminaba con los brazos extendidos, protegido por la alegría que irradiaba, saludaba con extremada sensibilidad, y parecía estar volando por los aires en una alfombra, como lo hacían los genios de la película que había visto en el teatro al aire libre del barrio de la Periferia. Se detenía por momentos para lanzar un grito y escuchar su eco, que le repetía ¡" Dichoso, Venturanza"!

Pericles, en las noches escrutaba el cielo, para buscar su Buena Estrella, esa que lo rodeaba de bienaventuranzas, y lo hacía sentirse poseído del mayor triunfo alcanzado en sus veinte años de existencia. En sus momentos de meditación o de búsqueda en su pensamiento, volvía a preguntarse por las posibilidades de éxito, que le daba aquella felicidad suya.

Ya estaba preparado para aceptar con humildad y optimismo la fama, cualidad que se había granjeado por su honestidad en el comportamiento de las relaciones de ciudadano, fundamentadas en las lecturas que hacía de los textos de ética e Instrucción Cívica.

La felicidad, la alegría, el oasis espiritual, que experimentaba Pericles, era porque. **HABÍA APRENDIDO A LEER.**

EL SHOW DE JORGE BARON EN SAN JACINTO- BOLIVAR

"Mientras el dedo señala a la luna hay quienes señalan el dedo" CONFUCIO



Rogelio España Vera

Este programa televisivo,

de Caracol, ha venido difundiendo la música

colombiana y en ese sentido hay que ameritarle puntos,

pero le aconsejaría al señor Jorge que antes de filmar un programa debe tener en cuenta los referentes musicales de la zona en donde se esté presentando; porque no se justifica que haya un completo olvido de los valores musicales de cada región, tal como sucedió en San Jacinto Bolívar, donde inclusive se promocionó a Mister Black y su champeta en cambio se dejó de lado a muchos grandes de la localidad, contribuyendo con eso a la desculturación.

San Jacinto Bolívar es tierra ubicada en los Montes de María, pero que ésta inundada de grandes artistas y compositores que aún viven como Los Hermanos Lora, Adolfo Pacheco Anillo, Los Gaiteros de San Jacinto, dignos ganadores de un premio Grammy con un tema de Rafael Pérez y dirigidos actualmente por Juan "Chuchita" Fernández.

El año pasado, nada menos, esta tierra obtuvo nuevamente otro premio Grammy con Juancho Piña de San Marcos Sucre, pero con el acordeón de Rodrigo Rodríguez y con el tema La Cuna de Landeros de mi amigo Hernán "El Corroncho" Villa quien precisamente acaba de ser invitado al V Congreso Iberoamericano de Filosofía realizado en la ciudad de Barranquilla los días 6, 7 y 8 de Noviembre de este año 2.013.

Hay otros grandes artistas de esta tierra, algunos ya fallecidos, como Andrés Landeros cuya biografía se puede apreciar en la obra del Filósofo Numas Armando Gil Oliveras. De este gran cantor de los Montes de María se han venido tejiendo grandes historias.

"Nadie es profeta en su tierra" es una frase de cajón que ya está bueno para mandarla a recoger porque los pueblos que permiten mancillar su cultura, también permitirán pisotear la patria, así que más respeto para con nuestros valores artísticos porque ellos han enaltecido nuestra patria en el mundo.



EL BOLETIN DEL JUBILADO

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA AMAJUBOL

DIRECTOR

Jorge Woodbine Morales

SEC. DE PRENSA Y PROPAGANDA

EDULFO M. QUIÑONES ARDILA

EDITORIALISTA

M. S. C. Ramón Zetien Santoya

EQUIPO DE PROPAGANDA:

Sixta Tulia Cogollo
y Colaboradores Voluntarios

COMITE DE REDACCION

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puella Silva
Juan V. Gutierrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Pedro Olmos Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Dorgis Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puella Silva
Félix Ponce Castro

Editorial

COLOMBIANADAS



**RAMÓN E. ZETIÉN
SANTOYA M. Sc.**

Con bombos y platillos fue inaugurado el Complejo Sede de las Selecciones Colombia de hoy y de mañana. Un periódico capitalino, de la mayor circulación, precisa que en 6 hectáreas, de las cuales hay 4300 metros cuadrados de construcción, están distribuidas dos canchas reglamentarias de fútbol, una de grama natural y otra sintética, gimnasio con aparatos modernos y especiales para deportistas, zona húmeda (sauna y jacuzzi), comedores, oficinas, sala de juntas, 53 habitaciones, auditorio, sala de prensa, costo total 19 mil millones de pesos. Mientras tanto, en el Hospital San Jerónimo de Montería, los pacientes tienen que llevar hasta la gasa (El Universal, pag. 1, columna central Nov 07 2013)

A cada congresista para que asistiera al debate – aprobación de la mala reforma de la salud, el Gobierno le regaló poco menos de 8 millones de pesos, con cualquier subterfugio. El resultado, fue un quórum angustioso, pero los 8 millones se recibieron con la retroactividad correspondiente. Aspiran a ser reelegidos, por sí mismos o por interpuesta tercería, llámese hijo, hermano, padre, tío, esposa, presencial o semipresencial. A éstos se les llama Padres de la Patria. Con padres así, los hijos pueden acercarse a todas las notarías del país a revocar esa paternidad poco honrosa.

Al acuerdo de la Paz en una tragicomedia entre los representantes de las FARC y los del Gobierno, se dilapidan cifras que erizarán a todos al enterarse de la suma total del costo, que si no fuera por la paz, bien valdría una misa, parodiando históricamente, el precio de París.

Que aparezcan los de las FARC tomándose un trago de origen escocés, o un mojito cubano, es lo de menos. Es la arrogancia, la petulancia de su mensaje a los que tienen que luchar, no en escocés o en cubano, sino en colombiano la famélica ración que su pobreza, les permite. Todo para llover sobre mojado. Desde ya se puede publicar resultados, que estuvieron cantados desde el pitazo de iniciación. Santos con tal de subir angustiosamente en las encuestas, ofrecerá –y eso si, CUMPLIRÁ- a la guerrilla todo cuanto más espectacular sea, lo que ellas demanden. El interés no es la paz. El interés no es el bienestar de los colombianos es poder aspirar por segunda vez a la Presidencia como regalo inmerecido que tendrán que pagar los colombianos.

Entre tanto, de pronto, de ñapa, se liberará uno que otro secuestrado que tenga algún peso específico de votos, para demostrar la “buena voluntad de los delegados”. El tiempo que estuviera secuestrado, las penurias, humillaciones, el miedo oscilante de la posibilidad de ser ajusticiado por quitenme allí una paja, que no fuera del agrado del encargado de la vigilancia.

Miembros de las Altas Cortes demasiado generosos para que fuera gratuita su intervención a favor de uno que otro investigado. Si se supone que estos funcionarios son la sal de la Justicia, y se han corrompido, ¿habrá alguna esperanza de los habitantes en esta faz de la tierra, parodiando la última frase de Cien Años de soledad?

El crimen de Alvaro Gómez, como el de Gaitán, Uribe Uribe forman parte de la galería del absurdo y de la farsa conjugados. ¿Qué podrá esperarse de la investigación de nuestro Colmenares, costeño, guajiño, vilmente asesinado, por mirar hacia las estrellas? ¿O la destitución de un alcalde cuyo mayor crimen fue enfrentarse a las mafias de las basuras donde el curubito del Country y del Gun, derivaban sus principales ingresos, tercerizando con los concejales del momento?

¿Habrá para Colombia una Segunda Oportunidad como la extraordinaria obra de Virgil Georghiu?

CONTRASTE, UN POEMARIO EXCEPCIONAL

Florenbor1@hotmail.com - Cel. 311-4183337

La poesía se manifiesta en dos formas, diría yo. La primera, en su más bella expresión, en la naturaleza, que lleva en lo inconmensurable de la bóveda celeste, de los mares, de los ríos, de las montañas y del campo en todo su esplendor, en claras muestras la mano de Dios. Y la segunda, en la belleza conceptual inventada por el hombre a través de la palabra.

A la primera de estas manifestaciones podríamos otorgar la clasificación de Poesía Heredada, o Natural; y a la segunda, Poesía Expresada, o Construida. La Poesía Heredada, o Natural se observa, se palpa y se disfruta como servida y recibida en bandeja visual. La Poesía Expresada, o Construida se trasmite, se escucha, se lee y se degusta como servida y recibida en bandeja espiritual.

A las anteriores clases de poesía podrían ser sumadas otras. En la poesía heredada, o natural, justo, necesario y sabio sería involucrar la ESTATUARIA móvil, parlante y pensante que constituye LA MUJER. La poesía expresada, o construida, el mensaje estético y argumental que en forma subjetiva representan, por ejemplo, la expresión de la pintura, de la música, del canto y la narrativa, entre otras artes.

Leyendo CONTRASTE, (¡reflexión y sentimiento de un nuevo exponente del parnaso colombiano!), surgen éstas y otras consideraciones que iremos plasmando a medida que avancemos en el desmenuzamiento de la obra.

Con prólogo del autorizado musicólogo, licenciado Rogelio España Vera, CONTRASTE es un sentido y vigoroso mensaje dirigido a la razón, al espíritu y al corazón. Es un poemario sencillo, pero inmenso en todas las concepciones, que armoniza con la innata sencillez a toda prueba demostrada de su autor. Es un acierto sincero, redactado con la gran sinceridad de quien lo concibió. CONTRASTE es claro, transparente..., diáfano; portando el sello, el escudo, el logotipo y la diafanidad existencial de su creador. Es plataforma y control en el mensaje de quien desea equidad entre las cosas. Es mostrador e indicador en la denuncia de quien desea que el mundo sea mejor.

CONTRASTE es irreverente en la medida en que el poeta se ve obligado a renegar de lo malvado y malhabido. Es línea recta y camino de inducción en busca de la verdad, de lo innegable..., la piedra filosofal que muestra el timbre académico del que se atreve a contrastar. CONTRASTE es camerino, pasarela y set de quien se atreve a gritar tras bambalinas lo absurdo y lo irracional que es el teatro de la vida.

CONTRASTE es farandulero, fiestero y revolucionario en la medida en que el cronista lírico muestra las fibras de su cartagenismo con relación a las gestas novembrinas de 1811 y con las fiestas de Turbaco. CONTRASTE es caritativo y reflexivo en la medida en que Jorge Woodbine se duele del indigente, del perro callejero, de los gamines y del desplazado. La unidad que inicia el contenido del poemario, titulada Un Triunfador y dedicada al licenciado Douglas Alberto Rodríguez, es de una grandeza conceptual que atrapa y aprisiona el interés del lector, como se dice, de principio a fin.

... () “Cuando hago el ridículo consciente () para hacer reír a los demás... () ¡Soy feliz! () Cuando oigo llover pausadamente () arrullados mis sueños y mi lecho... () ¡Soy feliz! () cuando diviso el esfuerzo del campesino en el campo- () para que reviente la semilla... () ¡Soy feliz! () ENTONCES, PARA QUE PENSAR EN SUICIDARME... () ¡Si soy feliz!”

Sencillo, pero descomunal en planteamiento y desarrollo, CONTRASTE es un poemario pródigo en aféresis, retruécanos, antítesis, concatenaciones, paradojas, metáforas, anáforas..., en fin, en el empleo de tropos y figuras de construcción y de dicción.



**Lic. FLORENTINO
BORBUA DEL CASTILLO**



UN MENSAJE AL CORAZÓN No. 20 ¿QUIEN REINA EN TU VIDA ?



OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES.
Coordinadora del Centro De Psico-Orientación Espiritual San José.
olgaydar@yahoo.es.

En el último Domingo del mes de Noviembre, la Iglesia Católica celebra la fiesta de JESUCRISTO REY DEL UNIVERSO., ocasión propicia para reflexionar, si su reinado en nuestras vidas es una realidad o un mito.

OLGA HAYDAR de ROSALES

Sabemos que Jesús es Rey, porque nos lo afirma y corrobora la Sagrada Escritura. Me fascina su Hoja de Vida espiritual, que nos presenta S. Pablo en su Carta a los Colosenses 1, 12-20. que me permito transcribir : "Damos gracias a Dios Padre, que nos has hecho capaces de compartir la herencia del Pueblo Santo en la luz.

El nos ha sacado del dominio de las tinieblas y nos ha trasladado al REINO de su querido HIJO, por cuya sangre hemos recibido la redención y el perdón de nuestros pecados. Él es imagen de Dios invisible, primogénito de toda criatura, porque por medio de Él fueron creadas todas las cosas celestes y terrestres."

Y como si esto fuera poco en el Apocalipsis, capítulos 17 y 19, se encuentra la roboración de los títulos de Jesús como REY DE REYES Y SEÑOR DE SEÑORES. Ahora bien, aterrizando en la realidad del momento histórico que estás viviendo o más bien sufriendo, que nos dice el Reinado de Jesús?

Reflexionemos, en la presencia de Dios, Tú y yo, que nos preciamos de ser cristianos, bautizados, creyentes y experimentados en todos los senderos del Bien y el mal, con una pregunta fundamental : ¿QUIÉN REINA EN MI VIDA INTERIOR ? Si Decimos que Cristo, quizá, nos estamos engañando, porque no se ven los frutos por ninguna parte. Veamos si los frutos de su reinado son: Amor, Paz, Tolerancia, Justicia, Solidaridad, Perdón y honestidad. Porque estamos inmersos en un mar de odio; injusticias, corrupción, ambición, violencia, intolerancia, y guerra es esta situación fruto del reinado de Cristo del Reinado de Satanás ?.

Si somos sinceros, quizá nos hemos equivocado de buena fe, pero Dios que es Misericordioso, nos está dando la oportunidad, para rectificar el sentido de nuestra vida por los senderos de Cristo. Empecemos hoy mismo esta importante tarea de conversión de vida, si cambiamos tú y yo, habremos salvado al mundo, manos a la obra, porque mañana puede ser demasiado tarde.

DESPUÉS NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE.

SALMO 61

Oh Dios ¡escucha mi clamor! ¡oye mi oración!
Desde los extremos de la tierra clamo a ti por ayuda
cuando mi corazón está abrumado.
Guíame a la imponente roca de seguridad.
Porque tú eres mi amparo seguro, una fortaleza donde
mis enemigos no puedan alcanzarme.
Permíteme para siempre en tu santuario ¡A salvo, bajo
el refugio de tus alas!

¿Sabia Usted?

Lic. SIXTA TULIA COGOLLO de POLO



HAGAMOS DE NUESTRA VIDA UNA NAVIDAD

ya se acerca la navidad... envueltas, como de costumbre universal, entre adornos, golosinas y luces nos llegan siempre estas entrañables fiestas dispuestas a alegrarnos los últimos días del año y a recibir el nuevo con desenfrenado optimismo. sino fuera porque es desagradable hablar de rutina en estos días tan especiales, se podría afirmar que en las celebraciones navideñas también reina la monotonía.

La verdad es que no podemos obviar, querámoslo o no, que hay una serie de situaciones que son similares año tras año. en casa los católicos preparemos el pesebre que es lo primordial, adornamos el arbolito de navidad, engalanamos las mesas, nos vestimos con nuestras mejores galas, colocamos una vela aquí, otra allá.....hasta dejarla esplendorosa, acogedora y casi perfecta. en las calles encontramos muchas luces, con adornos muy hermosos, el bullicio reina por todas partes, la gente camina apresuradamente, hacia los almacenes a hacer las compras y en especial los regalos para familiares y amigos.

¿Querido lector (a) cree qué sólo esto es navidad ? estoy casi segura que todos contestarían que no, que tampoco hay que exagerar, porque estas manifestaciones externas forman parte del reconocimiento a la grandeza e importancia de lo que en ella celebramos. y eso es absolutamente cierto.

Se hace necesaria una pequeña pero profunda reflexión al respecto, para saber de donde nace en cada uno de nosotros, esta alegría navideña, si es de fuera hacia dentro , es decir, si estamos alegres porque vemos luces y adornos por las calles, porque salimos de compras más que lo usual o por que comemos exageradamente, si es así estamos muy distante de saber lo que realmente significa la navidad.

Por el contrario debemos tener la firme convicción que la auténtica celebración, alegría, entusiasmo y ternura que demostramos en estas fiestas, hay que sentirlas y manifestarlas desde adentro hacia fuera. o que es lo mismo, estamos contentos y felices porque recordamos y nos hacemos un poquito más conscientes de que dios nació, habita y está entre nosotros esto es lo que nos debe mover y animar a celebrar alegremente la navidad, que Dios se hizo hombre. una realidad que cambió al mundo y que nadie ha podido destruir en toda la historia de la humanidad.

Tenemos un dios todopoderoso, omnipotente, que se hizo hombre como nosotros y vive entre nosotros para darnos ejemplo con su vida. sólo mediando esta verdad tenemos la suficiente razón para celebrar diariamente la navidad o que es lo mismo hacer de nuestra vida una verdadera navidad.

debemos tener siempre esa alegría interior, que se siente al tener la seguridad que sigue con nosotros, que nos escucha que nos espera, que desea un simple gesto de nosotros para actuar y transformarnos. por lo tanto no debemos reducir a la navidad en un solo día. ¡Ojalá todos reflexionemos esta última frase: sigamos a Jesucristo, nuestro Dios hecho hombre y hagamos de nuestra vida una auténtica Navidad.

¡Dios nos bendiga y nos conceda una feliz navidad
y próspero año nuevo!



Terminan la U y no saben escribir bien

Por COLPRENSA

Un estudio elaborado por la Universidad del Rosario encontró falencias entre los estudiantes a la hora de redactar textos.

La Universidad del Rosario publicó un estudio, en el que se asegura que los jóvenes colombianos no saben escribir. Según el documento, los estudiantes de educación superior terminan su formación y no logran alcanzar niveles sobresalientes de desempeño en escritura.

Lo más preocupante del asunto es que luego de dedicar cinco años a educación básica primaria, seis a secundaria y cinco a formación de pregrado, es decir 16 años de ocupación casi exclusiva, los resultados arrojan que no se alcanza el nivel deseado.

En ese sentido, Jenniffer Lopera, profesora del Centro de Enseñanza y Aprendizaje y de la Escuela de Ciencias Humanas de la Universidad del Rosario, aseguró que los índices educativos de los años 2011 y 2012, mostraron que la tendencia de estudiantes con malos resultados en pruebas de escritura se mantiene.

Además, explicó que dichas pruebas revelaron que el desempeño de los estudiantes de educación superior casi siempre se ubicaron entre los niveles 1 y 5 de resultados. La investigadora recordó que la prueba de escritura Saber Pro del Icfes establece 8 niveles de desempeño, en el que 1 es el más bajo y el 8 el más alto. "Es decir que más de la mitad de los estudiantes que presentó la prueba solo alcanzó niveles medios de desempeño en escritura y solo una quinta parte logró niveles sobresalientes o superiores (7 y 8)", agregó.

Para Lopera, los resultados de la misma prueba para noviembre de 2012 muestran que de los 146.000 estudiantes que la presentaron, el 40% registró niveles tan solo aceptables de escritura (1 a 4) y únicamente el 5% se ubicó en niveles 7 y 8.

"A pesar de lo desalentador que pueden resultar estos números, las IES han asumido con mayor seriedad el reto de disponer las condiciones necesarias para que los estudiantes de educación superior mejoren su producción escrita", concluyó.

Periodico el colombiano, publicado en Medellín, 19 de noviembre de 2013



**LIC. RANULFO COGOLLO
PADILLA**

DICCIONARIO DE SIGLAS CONTINUACIÓN - 195

PLD: Partido Liberal Demócrata

AIR: Asociación Mundial de Radiodifusión

APIUR: Asociación de Propietarios de Inmuebles Urbanos

TMB: Transporte Metropolitano de Barcelona

CIVIA: Congreso Iberoamericano de Ingeniería de Alimentos

ASEVC: Asociación de Editoriales Universitarias de Colombia

UPA: Unidades Primarias de Atención

UBAS: Unidades Básicas de Atención

PDJ: Partido Democrático de Japón

ACP: Autoridad del Canal de Panamá

UNIPA: Unidad Indígena del Pueblo

CBC: Corriente Bolivariana Colombiana

MSB: Movimiento Socialista Bolivariano

EMRU: Empresa Municipal de Renovación Urbana

NWF: Fondo Mundial para la Naturaleza

BITS: Centro de Información para la Seguridad Transatlántica de Berlín.

URE: Uso Racional de la Energía

SOU: Sistema de Orientación Universitaria

FCP: Federación Colombiana de Periodistas

INFOLATAM: Información y Análisis de América Latina

CIEO: Centro de Investigación y Estudios Odontológicos

ASCOMEN: Asociación Colombiana de Hospitales Mentales

OFB: Orquesta Filarmónica de Bogotá

Curiosidades del latín

* Es una lengua sintética, al contrario que el castellano, que es principalmente analítica. Esto quiere decir que para representar los casos o funciones utilizaba la flexión, mientras que las lenguas analíticas usan palabras añadidas. Por ejemplo, en latín "rosa" se decía igual que en castellano, pero para decir "de la rosa" debía decirse ROSAE, y para decir "con las rosas" se debía decir ROSIS. En la actualidad sigue habiendo lenguas sintéticas, como lo es en parte el alemán, que sigue teniendo declinaciones.

* En latín no existía la letra jota, ni las letras minúsculas. Las palabras con jota que existen en nuestro idioma proceden normalmente de la i latina, que podía utilizarse en latín como consonante (IOCARE>jugar). Tampoco la u, cuyo sonido se representaba con la V. Esta grafía también podía usarse como consonante o vocal (VOLVO, ROTVLA).

La razón de que la mayoría de las palabras en castellano acaben en -a es que también lo hacían en el acusativo latino (ROSAM). La -M final del acusativo casi no se pronunciaba incluso en tiempos de la antigua Roma mas que en ambientes refinados y cultos. Las palabras derivadas del latín que en castellano acaban en -o tienen su origen en términos latinos cuyo acusativo acababa en -UM. La -m final cayó rápidamente, y el castellano huyó de las terminaciones en -u, como se puede comprobar observando la práctica inexistencia de palabras españolas que acaban en este fonema



El tifón en las Filipinas

Lanacion.com

El archipiélago de las Filipinas, compuesto por más de 7000 islas, se halla ubicado en una de las regiones más expuestas a sufrir catástrofes naturales en el planeta. En efecto, allí se concentran los riesgos que engendra una cadena volcánica cuya presencia ha justificado que la región sea caracterizada como "anillo de fuego", porción insular del sudeste asiático amenazada por terremotos y ruta predilecta de huracanes.

En ese escenario tuvo lugar el tremendo tifón que conmovió al mundo hace pocos días. Sus consecuencias han sido destructoras como lo fue el tsunami de 2004 en el área del océano Índico, aunque esa calamidad fuera más extendida en el espacio geográfico y más funesta por el número de víctimas ocasionadas. Luego de las primeras jornadas de desorientación y angustia en la zona afectada, la inquietud universal se ha concentrado en el destino de la vasta población afectada. Se calcula que 4,3 millones de habitantes demandan urgente ayuda en materia de sanidad y alimentos, y que hay, por otra parte, 800.000 personas que debieron abandonar lo que quedó de sus casas y carecen de techo, mientras que otras 300.000 encontraron albergue de emergencia provisto por la Cruz Roja.

En ese cuadro desolador se mueve mucha gente abrumada por el infortunio, en búsqueda de auxilio o comida, mientras grupos de saqueadores se sirven de la circunstancia para robar. Según se informa, progresivamente se van organizando auxilios que están llegando desde distintos países. La Argentina, entre otras naciones de la región, ha anunciado la llegada de envíos. Lo importante es que se actúe en ese sentido con rapidez y eficacia. Ahora bien, la catástrofe producida reabre agudos interrogantes relacionados con el modo de prevenir y amenguar desastres naturales como el que hoy abruma al archipiélago filipino. Las preguntas que se reiteran a la comunidad científica especializada apuntan a confirmar una relación causal fundada entre específicos cambios climáticos. Es el caso del aumento del calentamiento global, con fenómenos extremos como el tifón Haiyan. Una respuesta afirmativa con respecto a ese vínculo, como se ha venido dando, reforzaría las demandas de cumplimiento estricto de la normativa que tuvo como base el Protocolo de Kyoto de 1997, que estableció límites para la emisión de gases que contribuyen al llamado "efecto invernadero".



CIRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS EL CAYO RONCADOR – PROPIEDAD DE LOS HABITANTES DE PROVIDENCIA

El Cayo Roncador es una isleta (180 kms²) del Banco Roncador localizado en el Oeste del Mar de las Antillas, frente a las costas de Centro América, 140 kms al Este – Noreste de la Isla de Providencia y a 210 kms al Noreste de la Isla de San Andrés. En el año 1639 el único sobreviviente del naufragio de una chalupa con una tripulación de cuatro hombres fue rescatado en el Cayo Roncador por una nave holandesa. Esta contraparte inglesa de la versión de Pedro Serrano y de Maese Joan vivió dos años y medio en el rocoso arrecife.

El Artículo No. 6 de la constitución del año 1821 expreso: "El territorio de Colombia es el mismo que comprendía el antiguo Virreinato de la Nueva Granada y la Capitanía General de Venezuela". En el año 1853 comenzó la explotación de los depósitos de "guano", ricos en fosfatos, que se encuentran en los pequeños cayos al Norte y Noroeste de la Isla de Vieja Providencia. S.R. Kimball de Baltimore (Estado de Maryland – USA) cargo un barco con el mencionado fertilizante en el Cayo Roncador, empleando mano de obra reclutada entre los afro – negros libertos de la Isla de San Andrés.

Las autoridades colombianas intervinieron cuando aquellos retornaron por el segundo embarque; el Gobernador de la Provincia de Cartagena de Indias, Rafael Wenceslao Núñez Moledo (1835 – 1894), expidió un decreto a fines del año 1854 que prohibía la explotación del guano en cualquier arrecife o insula "del Archipiélago de Providencia y San Andrés". En el año 1855, E.G. Squier, Ministro de los Estados Unidos de América en Nicaragua, naufragó cerca del Cayo Roncador; fue rescatado por la tripulación de un balandro de la Isla de Providencia que se dedicaba a la pesquería de tortugas de carey. Su capitán insistió en explicar que los mencionados arrecifes eran "propiedad de los habitantes de Providencia".

El 18 de Agosto – Día de Santa Elena – del año 1856, en las postrimerías del gobierno demócrata de Franklin Pierce (1853 – 1857), el Congreso de los Estados Unidos de América aprobó la Ley de la Isla de Guano, que autorizaba a los ciudadanos norteamericanos para ocupar y reclamar posesión de cualquier isla deshabitada que "no estuviera dentro de las aguas territoriales de otros países y en las cuales hubiera depósito de guano". Mediante el concepto del Presidente, las mencionadas islas de cagadas de aves marinas, se consideraban pertenecientes a USA por lo menos durante el periodo de explotación del guano. El propósito de la norma era ensanchar el suministro de fertilizantes baratos a los agricultores estadounidenses.

El guano caribeño que se podía trasladar a la costa este del coloso del norte a un precio por debajo del 33% del guano procedente de los lejanos depósitos del Océano Pacífico, tenía una gran demanda. En el mes de Mayo del año 1865, ochocientos estadounidenses sobrevivientes del "Golden Rule" permanecieron en el Cayo Roncador por 10 días antes de ser rescatados por dos embarcaciones procedentes del puerto de Colón (Istmo de Panamá).

En el año 1891 una docena de jamaicanos, transportados al Cayo Roncador a cargar guano para la Compañía Colombiana de Fosfato y Guano, fueron abandonados en el mencionado arrecife al partir el primer barco cargado con 500 toneladas; siete de ellos se hicieron a la mar en un botecito pero los otros cinco murieron de inanición o hambre de acuerdo con la evidencia hallada más tarde por los cazadores de tortugas de la Isla de Providencia. El 2 de Febrero – Día de Nuestra Señora de La Candelaria – del año 1894 encalló en un arrecife frente al Cayo Roncador el barco "USS Kearsarge", y, al ser considerado que no se podía salvar fue declarado perdido por la Marina de Guerra de los Estados Unidos de América.

En el año 1919, el Presidente de los Estados Unidos de América, Thomas Woodrow Wilson (1856-1924) firmó un decreto apropiándose del Cayo Roncador y ordenando se reservara para instalar un faro; hubo protesta del Gobierno de Colombia, en cabeza de Marco Fidel Suárez (1856 – 1927), aunque no tan agresiva, ya que reconocía la importancia de un faro en esos arrecifes traicioneros y era el caso permitir que lo hicieran los gringos. Colombia y USA se disputaban el Cayo Roncador, pero los Estados Unidos de América renunciaron su reclamación cuando lo entregaron el 8 de Septiembre – Día de San Pedro Claver – del año 1972 a través del Tratado Vázquez – Saccio firmado en la ciudad de Santa Fe de Bogotá. La soberanía colombiana sobre el Cayo Roncador fue ratificada expresamente en el fallo de Noviembre 19 de 2012 de la Corte Internacional de Justicia de La Haya (Holanda). Sin embargo, la Corte Internacional de Justicia decidió que Colombia tenía que ceder a Nicaragua los derechos económicos de 75.000 kms de mar en el Caribe. Amanecerá y veremos.

Hernan G. Amador Nassar.



Notas Sociales

Sixta Tulia Cogollo de Polo

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Octubre) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Nuestra socia BEATRIZ ANGULO DE HOYOS estuvo de cumpleaños el pasado 29 de Agosto, hasta El Guamo lugar de su residencia, AMAJUBOL le envía mi felicitaciones.

Nuestras socias YADIRA ROSA HERRERA CORDERO y MARLY YEPES DE PÉREZ estuvieron de cumpleaños el pasado 2 de septiembre. AMAJUBOL se permite felicitarlas y le desea siga cumpliendo muchísimos más.

1 Pablo Valencia de Horta
Santo margarita pájaro Pájaro

2 Argemiro Palencia V

3 Emilse Bravo Sampayo
Carmen Paternina Mercado

4 Virginia corcho de Marrugo
Maritza Ruz Núñez
Blanca Rosa Guardo
Emperatriz Sánchez Muñoz

5 Julio López Génez
Manuela Ruiz molina

6 Gilma muñoz Vélez
Josefina Rapalino de santos

7 Modesto Montesinos Hoyos

8 Leda Judith Villadiego Castro
Magola luz Echenique de Rodríguez
Luisa Martínez Jiménez
Manuela Josefa Pérez julio

11 Adolfo a. Jaraba Rodríguez
Dolores Licero de Esquivia
Manuel H. Sampayo Viñas

12 Alicia Herrera de Cabarcas
Martha Canedo Borre
Hilse del c. Barranco Santander
Martina Urbina Lara

13 Helena Artuz c.
Victor Rafael Taborda Silva
José i. Atencio Oliva
Regina Alcázar Castilla

14 Leidys Morales Angulo
Enalba Romero Hernandez

16 Martha Batista Beltrán
Sara Gomés Palacin

17 Donaldo Iriarte
Víctor Alvarez A

18 Fernando Peña Caro
Libia Ospino de Bradford
Pedro Olmos Meza

19 Jacinta Avas Villa

20 Fidela Josefa Morales Ortiz
Maritza Álvarez Góngora

21 Elizabeth Múnica de Grazziani

22 Luisa Gulfo de Borja

23 Edith Racero de Meléndez

24 Florentino Marínez Martínez
Luis Alfredo Cortes Castro
Luciano Alvarado Cabrales

25 María Clementina Pájaro de Reino

26 Ruth Padilla de Deluque

27 Adelina Isabel More de Caballero
Atala Morales de Figueroa

28 Álvaro de J. Gutiérrez M
María Vidal de Ospino

29 Neila Martínez de Esquivel

Cumpleaños!

OBITUARIOS

Yo soy la
resurrección y la vida.
El que cree en mí,
aunque esté muerto,
vivirá para siempre.
San Juan 11: 25



OBITUARIOS

AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. **PAZ EN SU TUMBA.**

Socia: JUANA MERCEDES GAVIRIA DE CORCHO

Socia: ZOILA ELJACH MARTÍNEZ

Esposo de socia fallecido: CLAUDIO PÉREZ SANTANA

Socia: JOSEFINA BENITO REVOLLO DE PÉREZ

AMAJUBOL los acompaña en su dolor.

Feliz Cumpleaños Emilio José Fuentes Almanza



Queremos expresar nuestros mejores deseos de bienestar, salud y felicidad para ti, que la vida te premie con todos esos buenos deseos que toda la familia AMAJUBOL anhela para ti.

Feliz Cumpleaños

El día 30 de noviembre cumple un año más de vida MARÍA DEL SOCORRO COGOLLO ANGULO, madre de los docentes SAMY y NADINE SUEVIS COGOLLO; por tal motivo es felicitada por sus familiares y amigos. Reciba muchas bendiciones y que siga cumpliendo muchísimos más.

MARIA LUISA CANTILLO



La seño MARIA LUISA CANTILLO quien reside en San Onofre, recibiendo de nuestra Presidenta ELIGIA AGAMES DE ALMANZA, el detalle del Día del Pensionado

GRADOS

El día 23 de noviembre recibe grado de Bachiller Técnico el joven ROBERT ALBERTO MALO POLO.

Hijo de la docente ALBERTINA MARÍA DE LA C. y ROBERT ANTONIO MALO ROMERO. Lo felicitan sus padres, hermano, familiares y amigos. Que el Señor le de sabiduría para continuar exitosamente sus estudios universitarios.

FELICITACIONES!!!



¡A MÍ, LA VIDA ME SONRÍE!



DORGIS TORREÑEGRERA DE VEGA

Cuanta encierra esta exclamación. La sentí como una plegaria de gratitud al cielo al oírlo; pero mi sorpresa y admiración fue mayúscula, pues parecía provenir de un mundo encantado, y no, era de un joven, mi ex alumno con quien tuve la suerte de compartir mi vida laboral. Era de esos muchachos que algunos tenían a menos y a quién hoy, como él dice: "la vida me sonríe". Fue un encuentro que se cristalizó entre la elocuencia de un pasado fructífero y la

intrepidez de la juventud arrolladora escudada por los principios del hogar y la escuela como faro del saber.

Luego de mi asombro y sentirme bañada por los colores de su felicidad, le pregunté: ¿Cómo así?, dame la fórmula para ser feliz y para entender ¿por qué tú lo eres?. Fuiste mi alumno y sé que sufriste de privaciones a más de estar rodeado de los peligros del barrio con sus dificultades económicas y sus desajustes sociales.

Entonces, su respuesta fue: este bienestar de hoy se la debo a mis padres, a mi hogar, a mis maestros y a mis ganas de salir adelante. Le cuento que mi primaria la hice en uno de los colegios del barrio; en esta primera etapa me fue muy mal pues no hice nada, ni siquiera aprendí a leer, ya que mis maestros me ignoraban por completo; sólo me ocupaban en hacer oficios en la escuela y diligencias; me sentía anulado.

Así que al terminar el quinto, mis papás viendo mi bajo rendimiento, se preocuparon y me trasladaron al colegio de al lado y allí, fue otro cantar. Sentí quien era yo y que tenía talento, pues los maestros por la forma pedagógica como manejaban las clases y nos orientaban, comencé a valorarme; fue entonces cuando aprendí a leer; sólo en este momento comencé a disfrutar de mi vida de estudiante y a sentir que podía dar más y así logré mi título de bachiller. De nuevo le pregunto: ¿cómo así qué hoy te sientes tan contento y feliz?; como le dije: se lo debo a mi segunda escuela, a mis papás y a mi hogar, pues a pesar de las privaciones, sí teníamos atención, cariño y cuidados por parte de ellos; había problemas de alimentación; no obstante, mis papás cuidaban de

que no nos acostáramos con hambre. Al llegar mi papá de 10 a 11 de la noche, lo esperábamos, pues era el momento de comer; llegaba con panes y refrescos; nunca nos acostamos con hambre.

En cuanto a comodidades, juguetes y recreaciones carecíamos de todo, al igual, que ni para la merienda del colegio; me limitaba a mirar a mis compañeros comer y alguno me ofrecía algo y a veces las maestras; pero eso sí, mi papá nos cuidaba; si salíamos era con hora de regreso y si nos demorábamos iba a buscarnos; nos hacía sentir que valíamos mucho para él y para el hogar. Hoy repito "la vida me sonríe", y a ello se agrega una bebida que mi esposa me va a regalar, estamos esperando a la cigüeña. En el momento sigo cultivándome a través del Sena donde me destaco en los salones por mi liderazgo a partir de la forma como interactué en las clases. Mi meta es seguir escalando. Y ayer carecí de medios y otros recursos; hoy tengo a mi haber trabajo y por consiguiente, los aparatos de tecnología del momento, así como todos los electrodomésticos que se necesitan en un hogar que vive cómodo, a más de contar con un patio de árboles frutales, entre los que descuellan los de guanábana que comparto con mis vecinos y personas que amo.

Ha sido este encuentro una lección de vida para con nuestros padres e hijos. Se evidencia que aunque haya privaciones, si sabemos mitigarlas con cuidados, atenciones e intereses con los nuestros, podemos ganar la batalla en los momentos de dificultad, en contraste hoy con nuestro medio, cuando hay tanto desajuste en nuestros muchachos; por lo tanto, es bueno que reflexionemos. En vez de dar cosas y comodidades, en exceso, debemos rodearlos y acompañarlos de cariño y atenciones, debe ser nuestra prioridad; así como buscar el equilibrio si trabajamos, es cuestión de organización y un poco de sacrificio, les aseguro que vale la pena, vale la pena les aseguro; la felicidad del hogar lo amerita.

A nuestros compañeros activos hacer de la escuela y sus estudiantes un templo donde se oficie la valoración y edificación del ser humano. Recordemos que: "No sólo de pan vive el hombre, sino de la palabra que construye".

LA PRENSA Y LA INMIGRACION SIRIO LIBANESA EN CARTAGENA 1912-2930.

! Oh turcos, raza maldita! Basta ya de imbecilidad! A expulsar los turcos! ... La expulsión de los turcos es una necesidad imperiosa. Nosotros debemos limpiar la ciudad, no dejar en ella ningún elemento perjudicial y tener la dispuesta a recibir como la belga, por ejemplo raza portadora de civilización, el progreso y cultura.

Columnas como esta se encontraron en la prensa Cartagenera en los albores del siglo XX los cuales ellos denominaron "campana anti-turquista". Marcadamente xenofóbica si sólo se lee y no se entiende el contexto de la época.

Ahora bien valiéndome de la prensa como un medio impreso de divulgación pública mediante el cual los intelectuales, actores sociales y personas del común pueden expresar sus opiniones, expreso que es una valiosa fuente de investigación histórica debido a que en ella pude observar las posiciones las opiniones los debates y toda la problemática en un lugar en una época determinada.

Los debates en el siglo XIX sobre la conveniencia de fomentar la llegada de extranjeros a Colombia se mantuvieron durante el siglo XX. También permaneció la preferencia por la llegada de europeos, con el objetivo de que poblaran el territorio, ayudaran a su desarrollo y "blanquearan" a la población nativa.

Durante los primeros años del siglo XX se dieron en Colombia dos fenómenos simultáneos en relación con la llegada de foráneos: por un lado, las propuestas positivistas, según las cuales los extranjeros eran agentes de prosperidad y riqueza cultural; por el otro, la xenofobia hacia algunos grupos especialmente los africanos y asiáticos como los árabes o judíos,

No obstante a pesar de los esfuerzos que Colombia realizó para tener inmigrantes europeos nuestro país fue un destino de segunda, si se compara con Brasil, USA o Argentina a la vez que los árabes que llegaron al país en la primera oleada huyendo del yugo otomano lo hicieron por cuestiones de azar, más la segunda etapa a través de familiares establecidos anteriormente es decir una red o cadena migratoria.

El lugar de asentamiento fue en la región Caribe y en menor grado el interior del país adentraban a

través del río Magdalena La mayor parte de los inmigrantes árabes que llegaron a Colombia entraron por puerto Colombia, y en menor medida por Cartagena, Santa Marta y Buenaventura.

¿Por qué la región Caribe? Podríamos decir que la similitud de la región Caribe con su tierra natal según ellos, son países costeros del mediterráneo, otra podría ser por su actividad de comerciantes tener el puerto cerca era una ventaja

"De otra parte, las provincias del Caribe colombiano tenían una baja densidad de población, comparada con otras regiones del país, lo cual facilitaba el establecimiento de los inmigrantes así como la adquisición de grandes extensiones de terrenos rurales para dedicarlos a la ganadería".

La mayoría de los primeros inmigrantes árabes se ubicaron en el barrio de Getsemaní ubicado en el centro de la ciudad

El estado deplorable de las casas en Getsemaní fue aprovechado por algunos sirios libaneses, quienes con el objeto de establecerse y desarrollar sus negocios, se interesaron en obtener sus bienes raíces, particularmente en Getsemaní sin embargo también obtuvieron bienes en los barrios Rodríguez Torices, el espinal, Canapote, manga, Alcibia, lo amador y pie de la popa.

Las casas de la calle de la media luna, en los arcos aparecen intervenciones republicanas en las casas coloniales además de arquitectura árabe. Getsemaní se convirtió en un barrio árabe, la cercanía al mercado público (inaugurado en 1904) ubicado en el muelle era gran ventaja para los comerciantes.

Es algo que podemos notar al mirar la arquitectura de unas casas con remodelaciones características de esta cultura, como el arco de herradura y doble columna es de la arquitectura árabe, además de la ova del guarda porto, o transformaciones de

fachadas para local comercial.

Una vez instalados en la ciudad, y con un mayor capital pasan de ser buhoneros a tener un almacén

o local, posteriormente invierten sus ganancias en la ganadería o la industria, aunque sus generaciones posteriores incursionan en la política, medicina o ciencias químicas.

Decir que toda la sociedad cartagenera tenía aversión a los árabes es en el fondo de esta hostilidad, se asomaba de la mano algunos comerciantes locales, quienes veían amenazados sus intereses ante la presencia sirio-libanesa. A la vez se muestra xenofobia y el ideal de inmigración europea.

En la actualidad existen en la ciudad y la costa muchos descendientes de Sirio-Libanese los cuales se han adaptado muy bien a la sociedad destacándose en la medicina, política, empresas, de hecho si usted ha probado un kibbe, falafe, shawarma, ajonjolí o dedito. Esta gastronomía es reflejo de la inserción de esta comunidad en nuestra sociedad caribeña.

**- El espía Cartagena, 30 de enero de 1915.
- VILORIA de la HOZ, Joaquín. los turcos de lorica presencia de los árabes en el caso colombiano 1880-1960. centro de estudios económicos y regionales. Cartagena. 2003. p35.**

**SANDRA ELENA MOSQUERA PATERNINA
HISTORIADORA UDC.**



MODALIDADES DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE XII PARTE

PROPUESTA SOBRE LOS METODOS DE LA ENSEÑANZA

El proceso de toma de decisiones relacionado con la metodología a utilizar no termina con la elección de método ya que, independientemente de la opción metodológica en cada una de las modalidades señaladas, anteriormente; es imprescindible cuáles van a ser las tareas a realizar por el docente y el discente; antes, durante y después de la ejecución de cada una de ellas. Es importante que el docente tenga presente que la única forma de lograr que el estudiante sea el protagonista de su propio proceso de aprendizaje es hacer que participe activamente en la organización y gestión de la propia actividad o sea, su propio proceso de aprendizaje.

Por tanto, es esencial determinar el tipo de actividades y tareas que implica cada una de estas metodologías con el fin de

que los estudiantes tengan elementos de referencia a la hora de planificar el trabajo que deben realizar de forma autónoma.

El docente no debe perder de vista que el aprendizaje es un proceso de construcción individual y social; que el discente debe regular y por el que tiene que responsabilizarse. Pero ¿Cómo se enseña aprender de forma independiente y autónoma?

Un conocido pedagogo (Biggs, 2005) sostiene que son necesarias cuatro condiciones para que se produzca este aprendizaje, una base de conocimientos bien estructurada, un contexto motivacional adecuado, actividad por parte del estudiante y la interacción con otros, ya que la única forma de conseguir de los estudiantes un aprendizaje de calidad es enfrentándolos a situaciones en las que tengan que aplicar los

nuevos conocimientos para la solución de problemas reales; tomar decisiones y aprender de forma autónoma, reflexiva y crítica. Dichos procesos se deben dar, de una y otra forma en todas las situaciones de aprendizaje independientemente del método utilizado en cada caso.

Es esencial que la intervención didáctica del docente se oriente a seleccionar para cada situación didáctica el método y procedimiento que son mas adecuados para lograr la motivación y la actividad del estudiante. El desafío para los profesores consisten entonces en diseñar experiencias de aprendizaje en las que el estudiante pueda, desde sus formas de ver y comprender la realidad, construir nuevos aprendizajes significativos; formular y aplicar soluciones a las situaciones problemáticas debidamente contextualizadas.

Lic. APOLINAR CARDALES PEREZ

EL ESTRÉS

“NO EXISTE NADA BUENO NI MALO, ES EL PENSAMIENTO HUMANO EL QUE LO HACE APARECER ASI”



FELIX PONCE CASTRO
PSICOLOGO

Tratamiento médico: uso de tranquilizantes o ansiolíticos para tratar directamente las respuestas fisiológicas. Tratamiento psicológico: técnicas cognitiva conductuales: entrenamiento en inoculación del estrés para tratar de manera interrelacionada los factores: fisiológicos conductuales, afectivo, cognitivos y sociales – ambientales.

1. Ante los problemas conyugales o familiares comparta sus sentimientos o emociones con un amigo, familiar o profesional.
2. Haga ejercicios, practique en deporte, camine diariamente
3. Cambie de ambiente y abandone las actividades o situaciones que le originan estrés
4. Torne todo lo negativo en positivo
5. Esfuércese por resolver los conflictos con otras personas
6. Fíjese metas realistas posibles de alcanzar No se recargue de trabajos
7. Ponga en práctica los hábitos de buena alimentación
8. No consuma alcohol o drogas
9. Descanse y duermas 7 a 8 horas diarias
10. Haga ejercicios de meditación o relajación
11. Escuche música, practique el hábito de la lectura
12. Use el sentido del humor, realice chistes, ríe, cante
13. Si no puede resolver inmediatamente un problema no lo piense tanto, posteriormente encontrará la solución
14. Reorganice sus prioridades económicas y gaste lo necesario

PARA REFLEXIONAR

“EL VEDADERO BUSCADOR CRECE , APRENDE Y DESCUBRE QUE SIEMPRE ES ÉL PRINCIPAL RESPONSABLE DE LO QUE SUCEDE”.

-Jorge Bucay-

“CONSIDERO LOS CONTRATIEMPOS COMO DESAFÍOS QUE TE PERMITEN CRECER COMO PERSONA, Y NO COMO SITUACIONES AMENAZADORAS”.



LA CRISIS DE AGUA POTABLE EN BOLIVAR

Más de un lector pensará que el título del presente artículo es producto de una apreciación errónea de su autor, teniendo en cuenta la gran riqueza hídrica de nuestro departamento. En efecto, en un territorio como el de Bolívar, atravesado de Sur a Norte por las dos principales arterias fluviales del país, con innumerables ramificaciones o brazos que dan origen a más de medio centenar de ciénagas y riegan toda su geografía, además de afluentes como el San Jorge, el Nechí y el Cimitarra que aquí tributan al Cauca y al Magdalena; todo ello complementado con el Canal del Dique, el Chicagua y el Caribona, sin mencionar la intrincada red de quebradas y arroyuelos que bajan raudos de la Serranía de San Lucas y de los Montes de María buscando los grandes ríos y ciénagas, amén de los más de 5.000 mm de aguas pluviales que cada año desbordan ríos, canales, quebradas y ciénagas, causando grandes inundaciones en las cíclicas temporadas invernales, y de los nichos subterráneos y el Mar Caribe que nos baña. Debería ser un absurdo pensar, siquiera, en hablar de crisis de agua potable; menos cuando hoy la ciencia y la tecnología nos permiten potabilizar la del mar mediante procesos de desalinización y convertir en apta para el consumo humano la que en forma de vapor contiene el aire, pero es una cruda realidad que mata, no porque carezcamos del precioso líquido, sino porque que más de la mitad de los dos millones de bolívarenses estamos

consumiendo agua de muy mala calidad; ante la indiferencia y el incumplimiento sistemático de nuestros gobernantes de ayer y de hoy de la normatividad nacional e internacional en materia de derechos humanos, como lo rebela la Defensoría del Pueblo en su Segundo Informe Defensorial de 2006.

El "diagnóstico sobre calidad de agua para consumo humano" contenido en el mencionado informe, nos indica que en todo el departamento de Bolívar se incumple con las condiciones mínimas de calidad de agua para consumo; que solamente cuatro municipios cumplen con el parámetro microbiológico: Barranco de Loba, San Juan Nepomuceno, Turbana y Zambrano; que la Secretaría de Salud Departamental no está cumpliendo con las muestras de vigilancia de calidad de agua que le exige la normatividad vigente; es decir, el Decreto 475 de 1998, en cuanto a cantidad de muestras y cobertura; y que únicamente se reporta una acción judicial en todo el departamento. Bolívar está entre los 16 departamentos en los que no se abastece de agua segura en ninguno de sus municipios, ni se cumple con los parámetros microbiológicos y fisicoquímicos señalados en el decreto 475/98 ya mencionado, con excepción de los cuatro municipios indicados, que sólo cumplen los primeros parámetros. Tampoco las otras dependencias del gobierno cumplen lo correspondiente, teniendo en cuenta que el derecho al agua es un asunto transversal de la administración.

Así las cosas, sería muy saludable que la procuraduría y demás instancias del Ministerio Público, si no lo han hecho, adelantarán las investigaciones pertinentes para garantizar a los bolívarenses, no solo el derecho a consumir agua de óptima calidad, sino el derecho fundamental al agua, generador de otros derechos, ya que es posible la continuidad de estas falencias. De igual manera la Contraloría está en mora de investigar el estado actual del Plan Departamental de Agua, con relación a las fuertes cantidades de dinero que en él se han invertido, y el papel que viene cumpliendo tanto la Secretaría de Agua Potable, como la empresa de Aguas de Bolívar. Aquí queremos reiterar que el manejo de este tema del agua siempre ha motivado nuestra preocupación y fue por ello que el primer proyecto de Ordenanza que votamos negativamente como Diputado, fue el que solicitaba autorización para endeudar el departamento por cien mil millones de pesos para refinanciar el Plan de Agua en el 2008, de lo cual cada vez estamos más convencidos de haber hecho lo correcto, así nos ganáramos el honroso remoquete de "el doctor no" con el que alguna colega de la Duma nos bautizara.



LIC. LUIS CARLOS FUENTES PEREZ
Ex presidente del SUDEB y Diputado de Bolívar
E-mail: lucarfupe@hotmail.com

Yúrica Marmol, la Cartagenera Campeona con la Selección Colombia en el Mundial de Fútbol de Salón Femenino.



Cuando recibió nuestra llamada, Yúrica Mármol todavía estaba emocionada, claro un título mundial no se consigue todos los días. Ella hizo parte de la selección colombiana que el sábado en la noche se coronó Campeona del Mundial de Fútbol de Salón Femenino que se disputó en Barrancabermeja. Las locales le ganaron la final a las chicas de Venezuela con un marcador de 3-2. "esto es un sueño. es algo que no se puede describir. Esto para toda la gente de Cartagena y de Pasacaballos. La verdad muy feliz por que somos las campeonas" dijo Yúrica, que por primera vez disputó un Mundial de esta disciplina deportiva. Gledis Bello Fue la otra carta de Bolívar que integró a la selección. Colombia Consiguió el título de manera invicta, pues antes había vencido a Australia, Marruecos, Canadá, Argentina y Cataluña.



RETOS DEL ALCALDE DE CARTAGENA



BENJAMÍN
MAZA BUELVAS

El Alcalde Mayor de Cartagena, requiere conocer palmo a palmo las necesidades que padece la comunidad y tener bien definido un Plan de Desarrollo; diseñando,

construido, financiado, aprobado por el Concejo y estar dispuesto a ejecutarlo para dar pronta y efectiva solución al pueblo que lo empoderó.

La ejecución de su Plan de Desarrollo, debe llevarlo a privilegiar la Inversión Social y Estabilidad Económica que cristalice el mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar de todas y todos los cartageneros.

Pero necesita estar rodeado de colaboradores y estrategias que trabajen siempre en equipo, lo asesoren muy bien y que verdaderamente les duela la ciudad.

Además, que esté convencido de la trascendencia del fortalecimiento del proceso de Participación Ciudadana y Comunitaria.

Hoy más que ayer, con la próxima reglamentación de la Ley 1617 de 2013, urge concertar con todas las fuerzas vivas de la ciudad lo que necesita y le conviene al Distrito para desarrollarse adecuadamente. Y en este proceso inexcusable, debe jugar un rol significativo la Dirigencia Cívica, Comunal, Social y Comunitaria de Cartagena.

Porque es que Cartagena merece ser gobernada y administrada con lujo de competencia, por lo cual se exige liderazgo, sensibilidad social, capacidad de gestión, independencia mental, transparencia, honestidad, autonomía en el ejercicio de la autoridad y del poder y compromiso real con la gente; cualidades básicas en estos momentos de crisis de valores.

Es necesario que el Alcalde aplique su capacidad para interlocutar y

concertar con la clase política, con la Academia, con los gremios sindicales, con el sector privado, con los medios de comunicación y tenga los contactos, las relaciones y el temple para convencer y exigir aunando voluntades al Gobierno Central; el apoyo a las Obras, Servicios y Macroproyectos inaplazables, etc. Ya lo dijo el mismísimo Presidente en su reciente visita a un Corregimiento de Loricá; que el amor en la política se expresa es con la asignación de Presupuesto.

A él que viene a Cartagena hasta dos veces semanales, hay que exigirle que salde la deuda que tiene el Estado y el gobierno con nuestra ciudad. Porque definitivamente, este pueblo lo que anhela es que le solucionen los problemas que le están asfixiando históricamente.

Un buen alcalde debe ser entonces, un legítimo Administrador del Bien Común, cuya preocupación prioritaria sea siempre el ser humano en sus distintas expresiones.

Educación Ambiental

¿QUÉ ES ENTONCES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

Esta palabra se utiliza para hablar sobre cambios en la temperatura a nivel general, puede ser enfriamiento o calentamiento producido por factores que alteran la composición de la atmósfera global.

Existen gases que actúan como en un invernadero, no dejando salir al espacio la energía que emite la tierra luego de ser calentada por el sol. Esta energía está en forma de radiación infrarroja. En condiciones de equilibrio estos gases devolverían una pequeña porción del calor a la tierra, manteniendo su temperatura. Si aumentamos la concentración de estos gases, elevamos el efecto invernadero y por consiguiente la temperatura de nuestro planeta.

Estos gases permiten que vivamos en la tierra, porque retiene un poco de calor y hacen que tengamos una temperatura agradable; infortunadamente nuestras actividades han logrado irrumpir en el equilibrio, produciendo que la concentración de estos gases aumente.

El Dióxido de Carbono (CO₂), el Metano (CH₄) y el vapor de agua (H₂O), se encuentran entre los principales gases de este tipo. En la actualidad uno de los que mayor contaminación está ocasionando es el CO₂, GAS QUE resulta de la combustión de materiales fósiles (petróleo, carbón, gas natural) utilizados por industrias, vehículos y centrales térmicas, que finalmente van a proporcionar energía a nuestras casas.

El calentamiento global es un grave problema que afecta el planeta tierra, entre los fenómenos atmosféricos que se derivan de él, encontramos los frecuentes tornados, huracanes, y los fenómenos del niño y de la niña, que tanto nos afectan a todos, por las frecuentes lluvias, o la escasez de estas, que derivan dificultades para los seres humanos.

La Educación Ambiental, nos permite tomar consciencia en forma individual y colectiva, para que evitemos las causas que producen estos fenómenos atmosféricos.



Lic. RODRIGO E. GARCÍA SÁNCHEZ
Esp. Educa. Ambiental



RETAZOS DE INDIGNACIÓN

LA VOZ DE LA SALUD



Es indignante que el gobierno de santos y el Senado hagan caso omiso a la voz o grito del pueblo colombiano del rechazo a la susodicha Reforma a la Salud cuando ésta, no es otra cosa que un engaño para ser más sólido a la E. P.S.

e I. P.S. sin control alguno Voz de las voces que están emitiendo los médicos y estudiantes de medicina como verdaderos conocedores del problema y los efectos nocivos para los pacientes clientes.

APOGEO A LA PAZ DE COLOMBIA

Es indignante que el candidato a la Presidencia Uribe sea como lo han bautizado "En cuerpo Ajeno" esté propiciando NO a la paz. Sabemos que en sus lacónicos y pobres discursos no hace más que declamar las prosas guerristas de Uribe.

TREGUAS DE PAZ

Indigna que mientras en la Habana se habla de PAZ tanto el gobierno y la FARC; continúan el conflicto bélicos, muriendo soldados y guerrilleros que son hijos del pueblo raso. Seguro que el hijo del Presidente Santo no lo envían a estos frentes. Estos soldados y guerrilleros solo les duelen a sus familiares.

25 AÑOS DE OLVIDO

Indigna que se cumple 25 años de masacre de Segovia (Antioquia por cuestiones políticas cuando la U.P alcanzaba el poder pero se masacró al pueblo civil por retaliación por pensar políticamente diferente a lo mismos.

Estos son los actantes, los que hoy, no quieren la paz en Colombia.

FIESTAS DE INDEPENDENCIA

Hasta en las fiestas donde el pueblo Cartagenero debe estar unidos, las mismas autoridades encabezado por el alcalde la dividen. Prohibiendo los buscapiés, tiritos y capuchones etc. En los barrios populares

de Cartagena, En la otra ciudad de Bocagrande etc. Los niños gomelos de papi y mami le lanzan los buscapiés a los policías que acudieron a un llamado de un residente y no hubo nadie retenido. Si esto hubiera ocurrido en un barrio popular seguro que a esta hora los responsables ya estuvieran judicializados.

¿que indignación?.

FIESTAS TRISTES

Produce indignación y da grima como bajo la sostenida e hipócrita fiesta de la independencia se quiera mantener unas fiestas dejadas de la realidad. Se veía más alegría el día de los difuntos que en las fiestas de noviembre. Los barrios populares con su tristeza dejaba ver que el ambiente era el de un primero de Enero, con su soledad en todas las calles populares de Cartagena mientras la élite disfrutaba, no la independencia, sino la sumisión del poder corrupto de nuestro país sobre lo más vulnerables.

¿Qué es El calentamiento global y cuáles son sus causas y consecuencias?

El calentamiento global es un problema grande hoy en día. Muchos científicos están tratando de buscar soluciones, pero el problema es tan malo que ya tiene efectos en la tierra.

La explicación más simple del calentamiento global es que cada año, la temperatura de atmósfera sube un poco. En un año no puede afectar la tierra en maneras drásticas, pero después de muchos años, hemos visto cosas horribles. Los glaciares se están deritiendo, algunos animales están muriendo, y las selvas se están quemando.

La única manera que la tierra sea salvada es si nosotros ayudamos. Necesitamos comprender el calentamiento global, las causas, los efectos, y las cosas que podemos hacer para reducir los efectos de este problema.

Causas principales

Uso de combustibles fósiles (carbón y petróleo) como fuentes de energía en la industria y el transporte. -Quema de bosques y materiales combustibles vegetales (leña, bagazo) 500 millones de toneladas

de carbono/año, por la destrucción del Amazonas.

Consecuencias

1) Crecimiento del nivel del agua por la fusión de porciones de hielo polar, lo que originaría la desaparición de Holanda y los países bajos, el sur del Estado de Florida y la Bahía de San Francisco en EEUU, así como los alrededores de Beijing y Shanghai en China, Calcuta en la India y Bangladesh, donde viven, aproximadamente 60 millones de personas.

2) Aumento de las enfermedades respiratorias, cardiovasculares e infecciosas causadas por mosquitos y plagas tropicales, además de la postración y la deshidratación debida al calor.

3) Escasez de alimentos ante las dificultades de cultivo por la afectación de los suelos y las altas temperaturas.

4) Aumento de la demanda del agua potable pero reducirá los niveles de los embalses causando desabastecimiento.

5) Escasez de alimentos ante las dificultades de cultivo por la afectación de los suelos y las altas temperaturas.

6) Extinción de gran cantidad de especies animales a consecuencia de cambios en los ecosistemas.

7) Aumento de la intensidad y frecuencia de las lluvias, huracanes y tornados, ante un ascenso en los índices de nubosidad por el incremento de la evaporación del agua.

8) Disminución del nivel de agua de ríos y lagos debido a la evaporación causada por el aumento de la temperatura.

9) Los suelos se tomarán casi desérticos, perdiendo gran parte de sus nutrientes.

10) El aumento de las temperaturas permitirá la reproducción de ciertos insectos que le causarán enfermedades a las plantas y afectarán los cultivos.

EL BUEN HUMOR ES BUENO PARA LA SALUD

Por: Jorge Woodbine Morales

AMNESIA SEXUAL

Un octogenario un tiempo después de haber enviudado, decidió casarse otra vez con una jovencita...

Ya casado se fueron de luna de miel

Fuera de la ciudad e instalado en un hotel y listo en la noche nupcial;

Le dice el señor a su jovencita esposa:

-¿Bomboncito, sabes lo que vamos a hacer en esta cama?

La jovencita le contesta

-No... y ¿Usted?

-A mí se me ha olvidado

EL ANIMAL ILETRADO

Le pregunta la maestra a Juanito

-Juanito, ¿qué es un burro?

-Responde Juanito: Señó un caballo que no estudió..



CARTAS A ISABELLA (18)

M. Sc. Ramón E. Zetián Santoya

¿Qué es desesperación?

Es encontrar respuestas no esperadas,
En ese laberinto incierto de dudas y fracasos,
Cuando el sol estalla sus rayos luminosos,
Más allá de la existencia de los crepúsculos y las alboradas.
Es iluminar mil figuras en la cama solitaria,
Donde ella dejó sus huellas indelebles,
Buscando ese calor inalcanzable y perdido
En las distancias sumidas de oscuridad y espanto.
Es saber que los dos tuvimos la culpa:
Hubo más miedo que rencor,
Más orgullo salpicado de dolor
Y una peligrosa y lenta indecisión.
Ahora, Isabella, nos quedamos solos,
Qué largas son las noches por su ausencia,
Sin yo tener respuestas compasivas,
Para no contagiarte mi dolor por su partida.
Te he cantado las nanas de mi infancia
Y otras que inventé para ti.
En tus sueños, una voz clara y sentida,
Llama a la ausente en un sollozo quedo,
Atragantando su dolor para no aumentar el mío.

EL MAR - 192

HÉCTOR JULIO COMAS JIMENEZ

El mar me sabe amar
Y yo lo amo a mares;
Corre por mi cuerpo
El dulzor de su sal
Y por mi memoria ancestral
El vago rumor de otras edades

Todo vienes desde el mar:

Como la clara lección
Que nos dan las olas,
Con su rítmica acción
Que las lleva a la playa,
Dejan su secreta razón
Y en el acto se regresan
Sin ninguna demora.

El mar me sabe amar
Como ama el marino
Sus santos lugares.
El mar, mágico sitio,
En donde el sabio Dios
Ya empezó a levantar
Sus nuevos altares

POESIA EN EL LANZAMIENTO DEL PRIMER FESTIVAL DE LA
LECTURA Y DEL PNLE DEL MUNICIPIO DE RIO VIEJO,
ORGANIZADOS POR LOS PROFESORES DE LA COMUNIDAD DE
APRENDIZAJE (CDA) DE LA BASICA PRIMARIA.
PNLE - PTA PROGRAMA NACIONAL DE LECTURA

I

HOY 31 DE OCTUBRE
LE DAMOS APERTURA
A ESTE GRAN EVENTO
EL FESTIVAL DE LA LECTURA

II

LOS DOCENTES DEL GRUPO BASE
AL RESTO QUIERE AGRADECER
QUE SE ARRIMEN AL PROGRAMA
PARA QUE SE PUEDA FORTALECER

III

A LOS DIFERENTES FORMADORES
QUE AQUÍ HAN PODIDO LLEGAR
DEJANDONOS LA ENSEÑANZA
QUE HOY PODEMOS REFLEJAR

IV

TODOS A APRENDER ES UN PROGRAMA
QUE EL GOBIERNO HA PODIDO DEJAR
A LO LARGO Y ANCHO DEL PAIS
YA LO PODEMOS ENCONTRAR

V

A TODOS LOS PARTICIPANTES
LOS QUEREMOS FELICITAR
DIOS PERMITA QUE EL AÑO ENTRANTE
NOS PUEDAN ACOMPAÑAR

RODRIGO RODRIGUEZ SOTO
PROF DE 2° GRADO. I.E. RIO VIEJO

SUSANA

LAUREANO MIRANDA ORTEGA

Eres diosa en miniatura
Con ese encanto sensual
Mereces un pedestal
Para mostrar tu hermosura

El azabache de tu pelo
Y tu sonrisa infantil
Semeja un ángel juvenil
Que se ha escapado del
cielo

Esa tierna nobleza
Que adorna tu juventud
Don que tu alma engalana

Lo digo con certeza
Esa es otra virtud
Que tiene mi bella Susana

Al manglar de un lago mar de Cartagena
Ángel Paternina Maza

Ya es la tarde
es plácida como ninguna conocida
y estoy frente al lago mar que mira de espejo
inmóvil
y huele a verde a agri dulces y gaseosas
Desde el Caribe Plaza y desde la terraza CREPES
Y WAFFES
amo al cielo desde el color del mar
Por el manglar el sol y el aire el mar se cubre de
verde esperanza
y como arte de vida modelan redondo el paisaje
Y sobre este verde manglar y el mar de lagos
vuelan y se recrean aves entre mimos
unas tras otras y otras
Aves blancas aves negras aves grises y azuladas
ariscas y vivaces pescando granillos y haciendo sus
vidas
como si fueran siempre un drama de toma y ven
Y afortunadamente por estos instantes de gente y
cielos
ninguna piedra, tronco o residuo de riesgo se
instala en sus orillas
como muy posible mañana
sino nada más el mundo verde
del sol del aire y el agua como maravillas de ciudad
mundial
y mi alegría aroma de nostalgia



EL PENSAMIENTO UNIVERSAL DE RAÚL CUERO

"Raúl Cuero Rengifo (Buenaventura, 1948) es biólogo PhD en microbiología con especialidad en microbiología molecular aplicada a la biogénesis"



JUAN GUTIÉRREZ
MAGALLANES

Comienzo esta nota con una extensa interrogación que de manera permanente le hacen a Raúl, como bien lo dice en el inicio de su libro,

que el señor Rodrigo Bernal, debe ser más serio y menos mendaz en sus conceptos sobre la actividad científica de Raúl, avalada por otros científicos como David Mackay, jefe de Astrofísica de la NASA (Pag. 293.)

Bien plantea Raúl lo siguiente: "El hombre, para sobrevivir a las presiones, se sujeta y limita fuertemente a los paradigmas o los pensamientos (ideas científicas y tecnológicas) ya establecidas, y practicadas por las personas. Por esta razón, las personas no aceptan fácilmente el cambio de los paradigmas o sus creencias". Subrayo en negrilla, para mostrar el caso de Rodrigo Bernal, a éste se le hace difícil aceptar a un científico como Raúl, con una elevada autoestima, en una sociedad, que le es duro concebir a un hombre de extracción muy humilde realizar actividades científicas para el mundo. Estoy casi seguro, que el problema con Raúl es de tipo racial y de estratificación social, lo que me hace recordar el caso de la presentación de éste en el Teatro Adolfo Mejía, donde la representante del Ministerio de Educación, lo apellidaba como Cuervo, y en varias oportunidades, Raúl, le tuvo que aclarar, que era "Cuero", apellido de un negro de Buenaventura.

Tal vez en el imaginario de la señora, no concebía que un colombiano de apellido Cuero, estuviera allí como un científico.

Razón tenía Manuel Zapata Olivella, cuando decía de Ángel María su padre (negro): "Si yo no escribo la biografía de mi padre ¿quién la va a escribir?". Raúl Cuero, sin uso de mentiras ni falsedades plantea textos de obras muy fundamentales para la formación y desarrollo de la autoestima de hombre

latinoamericano, porque él con mucho valor, sin hipocresías se atreve a presentar sus vivencias: "Qué suerte la mía el haber tenido a estos genios y grandes pensadores, sobre todo con ese gran don de gente y solidaridad humana. Quizás a ellos también se deben mi conciencia humanística e intelectual" (95). "De allí que siempre sostengo que el ser humano vive por admiración, confianza, reconocimiento y amor, lo demás son detalles" (94).

Raúl Cuero Rengifo, es un paradigma para la educación colombiana, es un individuo de condición ECLÉCTICA, como así lo reconoce el mismo, cuando expresa que "el eclecticismo me ha ayudado a ser una persona más versátil, lo cual también ha contribuido a aumentar mi sentido de creatividad y universalidad" (249).

No estoy de acuerdo con el señor Carlos Méndez, al expresar que son desmedido los elogios para el señor Raúl Cuero Rengifo (El Universal. 27.X.2013). Ojalá en Colombia, hubiesen muchos Raúl Cuero, que realizaran lo que este Maestro realiza

con los jóvenes investigadores. La vida de este personaje hace parte de la Cátedra de Autoestima para los negros. En su último libro: Raúl Cuero. "LA ORFANDAD DE LA NUEVA GENERACIÓN". En esta obra, hace un análisis sobre el sentimiento de la Orfandad en el ser humano, resaltando el valor de la unidad entre el razonamiento y la espiritualidad, como fundamento para impulsar la comunicación humanística integradora entre los seres humanos.

Para Raúl Cuero, no es posible el título peyorativo: "Derrumbe de un ídolo" (SEMANA). Basta conocer el manifiesto de Oscar Gamboa Zúñiga, director del Programa Presidencial para el desarrollo Integral de la Población Afrocolombiana, Negra, Palenquera y Raizal, donde expresa, su orgullo por contar en el país con un científico "de semejante talante, coraje, empuje y aporte a la humanidad" (El Tiempo. 26.X.2013) y el bien que hace en la formación de jóvenes que conocen la vida de este hombre de Buenaventura. Quizás ahora, se podrá conocer en su justo valor, toda la trascendencia de Raúl Cuero, a nivel del territorio colombiano. Ahí tenemos el testimonio de jóvenes que hacen parte del Parque de la Creatividad, donde llevan muchos años haciendo trabajos de investigación, para mejorar las condiciones de vida en el mundo.

Pasaportes para la diabetes

Tomado de El Universal.com del 14 de Noviembre de 2013

No siempre necesita un pinchazo en su dedo para saber si está en riesgo de padecer diabetes.

Un grupo de señales, que podrían llamarse "pasaportes", le podrían ayudar a detectar el riesgo de diabetes tipo dos, cuyo estado se llamaría médicamente prediabetes.

Para comprenderlas, María Grazia Girone, endocrinóloga y expresidenta en el Capítulo Bolívar de la Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, habló con El Universal sobre el tema:

"La prediabetes es un estado anterior a la diabetes donde el metabolismo del individuo ya no está funcionando de forma normal. Llamamos pasaportes a esos factores que nos señalan que estamos en evidente riesgo y que nos deben encender la alarma. En el grupo de personas con riesgo, incluimos desde aquellos que tienen entre 40 y 55 años, que es la edad más propicia para esto, pero también de otras edades como algunos recién nacidos que también están entrando en el grupo y pueden nacer prediabéticos.

MANCHAS EN EL CUELLO Y DIABETES GESTACIONAL

María Grazia Girone explica que, la diabetes gestacional- que se presenta en gestación- y las manchas en el cuello, conocidas como acantosis nigrica o pingmanria, son "pasaportes".

"La diabetes gestacional se presenta con valores diferentes a la tipo dos, pero muchos médicos lo desconocen porque no saben que en una embarazada en valor normal de la glucosa ya no debe ser mínimo de 100; si ella ya tiene un valor de 92 debe diagnosticada con diabetes gestacional y no esperar a que lo supere. Quien ya ha tenido esta diabetes, seguro será una paciente con diabetes

tipo dos en el futuro".

"La acantosis nigrica es una mancha oscura, es decir, una hiperpigmentación que se presenta generalmente en pacientes de piel morena o de raza negra, se suele dar en el cuello, debajo de la axila o en la zona menos visible del cuerpo; es una mancha que genera un grosor en la piel y parece que se tuviera como una especie de brote".

Agrega que los ovarios poliquísticos también son "pasaportes", debido a que quien los tiene ya posee una resistencia a la insulina.

NACER PESANDO MÁS DE CUATRO KILOS Y como de un tiempo para acá estamos en el boom de los bebés gigantes, es importante saber que un niño que nazca pesando más de cuatro kilos, es prediabético, y que seguramente de adulto será no sólo diabético, sino también obeso e hipertenso. No es normal un nacimiento así, aunque sus padres sean de estatura alta.

"Incluso ya los cuatro kilos son riesgosos, probablemente quienes nacen con este peso ya tienen intolerancia a los carbohidratos o resistencia a la insulina, es decir que, necesitan mucha más insulina de la normal para poder metabolizar la cantidad de alimentos que están comiendo", señala la Endocrinóloga.

"Generalmente son hijos de madres con diabetes gestacional"; agrega.

OBESIDAD SOBREPESO Y MÁS GLUCOSA EN LASANGRE

Hay otros pasaportes que nombra la Especialista.

"Que la persona tenga obesidad o sobrepeso, familiares que son pacientes diabéticos, tener síndrome metabólico, lo cual se nota cuando tienen la cintura con más de 80 centímetros -en las mujeres- o superior a 90 -en los hombres

-, el colesterol HDL es inferior a 35, sus triglicéridos son superiores a 150, y su glicemia en ayunas es superior a la normal; cuando hablamos de niveles normales, hacemos referencia a máximo 100".

Todos estos son "pasaportes" para la diabetes, sin contar que al ser fumador, sedentario o bebedor de alcohol, el riesgo aumentaría y se tendría mayor propensión.

SI TIENE PASAPORTE, CAMBIE SU ESTILO DE VIDA

En estos casos, lo ideal es que usted cambie su estilo de vida si no quiere terminar enfermo de diabetes, una enfermedad crónica, de por vida, en la cual los niveles de azúcar en la sangre pasan de los valores normales.

"A una persona se le pueden encontrar varios pasaportes juntos, pero con uno solo que se le encuentre, debe ser tratada por varios especialistas. Por ejemplo, si a una mujer se le diagnostican ovarios poliquísticos, deben tratarle la resistencia a la insulina también. La idea es prevenir, si alguien tiene pasaporte también tiene razones para cambiar su estilo de vida: debe analizar la cantidad de harinas que se está comiendo (se convierten en azúcar al llegar al organismo), los postres, dulces, jugos, las gaseosas (sin importar que sea malta o cola)", manifiesta María Grazia Girone.

"No debe creer en la publicidad, debe vencer el sedentarismo; el estudio Diabetes Prevention Program demostró que un cambio intensivo en el estilo de vida con ejercicio físico durante 30 minutos al menos cinco días a la semana y una mejor dieta alimenticia, pueden retrasar el desarrollo de la diabetes en un 58 %, puntualiza.



Estas manchas en el cuello, llamadas acantosis nigrica, son señales de prediabetes.



Boletín de Prensa

Barranquilla. Noviembre 21 de 2013.

Multitudinaria Concentración de Pensionados en Barranquilla Contra el Desmonte del Proyecto de Ley de la Salud



Mientras ayer miércoles en Barranquilla, Colpensiones respiraba medio tranquila en Combaranquilla Sede Norte, por haber notificado 700 actos administrativos; en cumplimiento de mejorar su servicio y minimizar la profunda y peor crisis interna que tiene a raíz del represamiento de solicitudes sin resolver, y del acercamiento del día 31 de diciembre en que deberán responder judicialmente a los peticionarios por sus prestaciones económicas y el manejo del dinero público,

consignado en el AUTO 110. "Hoy también dan cuenta los medios de comunicación local (entre ellos El Heraldo) del acto público en la Universidad Autónoma del Caribe en la que se desarrollará hoy la sesión descentralizada de la Comisión Séptima de la Cámara de Representantes, desde las 2:00 de la tarde en el Gran Salón de la Casa Club Caribe, como parte del debate sobre la redefinición del sistema general de Seguridad Social: Al cual asistían algunos congresistas", y los que se encuentren previamente inscritos para asistir, por supuesto con muchos días de anticipación, siendo que la noticia se conoce hoy en esta ciudad, quedando por fuera los trabajadores, pensionados, estudiantes y amas de casa. Pero hoy la noticia más importante y no registrada en los medios de la ciudad es la multitudinaria concentración como se esperaba, organizada por la Confederación de Pensionados de Colombia "CPC" y el Comité de Impulso de las Luchas Pensionales del Atlántico. "CIPLA" en la que estuvieron presentes delegaciones de la ciudad de Cartagena trabajadores, estudiantes y organizaciones sindicales y madres comunitarias; para protestar por el desmonte del Proyecto de Ley que cursa en los Estamentos del Estado, presentada por el gobierno nacional a petición del Fondo Monetario Internacional. Al decir de Portafolio, sábado 17 nov de 2012. "Tras dos semanas de revisar el manejo de la economía colombiana, la misión del Fondo Monetario Internacional (FMI) dijo ayer en Bogotá que el país debe avanzar hacia una reforma del sistema de pensiones". Manifestó en entrevista a Portafolio la Dra Valerie Cerra, jefe de la Misión del Fondo Monetario en Colombia.

"De igual manera habían exigido la reforma tributaria que en su articulado esta iniciativa gubernamental permitió a los empresarios no pagar más los impuestos parafiscales que consiste en el pago de un mínimo porcentaje mensual que sobre la nómina de cada empresa deben hacer los empresarios para el sostenimiento del SENA, ICBF y parte de la salud para los colombianos. Este impuesto parafiscal sería reemplazado, según lo contempla la nueva reforma tributaria por el llamado impuesto de la equidad, que se pagaría anualmente con base a las utilidades de las empresas, lo que no garantiza la buena marcha de las instituciones que se benefician actualmente con los parafiscales y que se convertiría en la apertura del camino para su paulatina desaparición y aumento del desempleo, que es el objetivo final del gobierno y empresarios". Lo anterior ha provocado el natural rechazo nacional de los pensionados, de la clase trabajadora del país, de los médicos, y demás organizaciones sociales que hoy conjuntamente con delegaciones de otras ciudades, trabajadores y estudiantes, madres comunitarias, organizaciones sindicales y comunidad en general realizaron lo que denominaron PLANTON en las instalaciones de la Dirección Regional del Trabajo, ubicada en el norte de la ciudad. Allí radicó un pliego de peticiones, ante la ausencia del Director General del Ministerio del Trabajo Dr. Javier Crespo. Respaldada por una concentración de protesta regional que en Barranquilla se constituyó en un rotundo éxito, por la masiva participación, quienes partieron desde las 9:00 de la mañana hasta las once del día, lanzaron consignas como "El pueblo lo dice y tiene la razón, todas las reformas contra el pueblo son". Así mismo los pensionados Portuarios, los del Sector eléctrico, los bancarios, los maestros, levantaron sus consignas en contra de la REFORMA A LA SALUD y la política neoliberal del gobierno y su reelección.

Felicitemos y agradece a todos los organizadores de la gran jornada de protesta, por su dedicación a sacar adelante esta jornada, como también felicitar a las Organizaciones hermanas de pensionados, a trabajadores, estudiantes, madres comunitarias, amas de casa y comunidad en general, que con una altísima participación dijeron NO a la lesiva Reforma a la SALUD y por el desmonte de los COPAGOS y CUOTAS MODERADORAS en el Sistema de Salud para los Pensionados.

De igual manera exhortamos a toda la clase trabajadora de Barranquilla y el Atlántico a las amas de casa, estudiantes a estar atentos a las próximas actividades que se tienen programadas para un corto futuro, ya que la lucha por la defensa de los derechos de los pensionados apenas comienza.

Desde la tribuna pública se exigió la unidad del gremio pensionado, de la CUT, CGT, CTC, y UNP, a cerrar filas en contra de todas las medidas lesivas que la Banca internacional exige a estos gobiernos complacientes con esos organismos crediticios. y no permitir que el gobierno continúe con su política de enriquecer más a los ricos, de condonar las deudas de los que han sido hallados culpables del despilfarro de los dineros de la salud a costa del sacrificio de la clase trabajadora, popular y pensionada de Colombia.

PUBLICIDAD

¡UNIDOS LO LOGRAMOS!

Sus Cesantías en el fna son un AHORRO seguro.

Traslade sus Cesantías y se las transformamos en Vivienda y Educación.

fna AHORRO Construyendo Sociedad

Linea Gratuita Nacional - 018000 52 7070 - Línea de Atención al Cliente Bogotá - 307 7070
Portal Web - www.fna.gov.co/datos electrónicos de asesoría asesor@fna.gov.co
Twitter - FNAabono - Facebook - facebook.com/FNAColombia

Esto es construir un país justo

