



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | ENERO - FEBRERO DE 2014 | Número Edición 197 | VALOR: \$1.000

Uribe Vélez fue abucheado en Tunja



El expresidente y hoy candidato al Senado, Álvaro Uribe Vélez, fue abucheado en una plaza pública en Tunja por un grupo de campesinos.

Tomado del periódico El País

El aspirante al Senado y expresidente de Colombia, Álvaro Uribe Vélez fue abucheado y obligado a salir de la plaza principal de Tunja, Boyacá, el pasado viernes cuando se cruzó crítica con un grupo de campesinos que le cuestionaron su presencia allí como sus dos gobiernos.

El exmandatario decidió entrar en una acalorada polémica con algunos trabajadores del campo, entre ellos el líder César Pachón, quien le cuestionó por programas como Agro Ingreso Seguro, entre otros que hizo Uribe en sus ocho años de mandato.

Aunque Uribe escuchaba a sus interlocutores, siempre defendió sus ejecutorias de gobierno, incluso justificó que durante sus administraciones el precio de la gasolina estuviera muy alto, "yo llegué a la Presidencia cuando este país se iba a quedar sin petróleo. Cuando llegué a la Presidencia, el petróleo valía 20 dólares, se subió hasta 140".

Pero los campesinos, no contentos con las respuestas de Uribe, lo seguían cuestionando, "a usted no le gusta sino hablar", le dijeron, tras lo cual, el candidato pedía que lo escucharan.

"Déjenme responder", pedía el expresidente, pero le respondía que: "Ya habló. No, porque nos regaña", le decía otra persona del auditorio. Ante las dificultades, el candidato decidió marcharse de esa zona de Tunja.

Al final, los campesinos salieron del encuentro coreando la consigna: ¡Que viva la dignidad campesina! ¡No más TLC!

“Alvaro Uribe Vélez fue abucheado y obligado a salir de la plaza principal de Tunja, Boyacá, el pasado viernes cuando se cruzó crítica con un grupo de campesinos que le cuestionaron su presencia allí como sus dos gobiernos...”

Este 'encontrón' se produjo el mismo día en el que el partido del exmandatario, el Centro Democrático, presentó seis propuestas para recuperar el agro. Entre ellas, se destaca la seguridad jurídica para el propietario honesto "grande mediano o pequeño" y expropiación al "narcotraficante, corrupto, al despojado". Dijo también se llegarán a acuerdos con comerciantes para reducir costos de los insumos y defendió que habrá apoyo a los productores y salvaguardias en Tratados de Libre Comercio.

Pero además de las propuestas del agro, desde el Centro Democrático también se empieza a cocinar un proyecto de ley que propone cárcel para ladrones de teléfonos celulares.

Para ellos, este es un delito que se puede endurecer con multas y cárcel pues es una actividad que puede llevar a que se

cometan homicidios. Por lo tanto, consideran que esta actividad no puede seguir tratándose como un delito menor. Según defiende la colectividad, el Gobierno "es cómplice de los ladrones de celulares al no hacer cumplir con rigor el decreto de regulación con el que pretendía bajar los índices de este delito".

Moraleja: Los imperios pueden durar mucho tiempo pero entre más altos sean, al caer el extruendo es igual o mayor.

Reflexión: Al los políticos corruptos de este país quienes piensan y se ciegan creyendo que el pueblo nunca se cansará de ellos; dejen de ser ilusos. Guardando las proporciones, lo de Uribe en su campaña hace recordar aquella obra literaria "FUENTE OVEJUNA".

Recomendación: ¡No sea corrupto. No vote por corrupto ni heredero de corrupto!

GENERALES

Pág. 2

- "Un gobernador de perrenque"
- Salsa Vale Mía

GENERALES

Pág. 3

- Sincelejo (Sucre)
- La flor de la sabana
- Feliz año 2014

EDITORIAL

Pág. 4

- Editorial
- Colombia: país oligocrático
- Expectativas del año

RELIGIOSA

Pág. 5

- Reflexión
- Un mensaje al corazón No. 22
- Una buena noticia
- Sabía usted?
- La epifanía del Señor

NUESTRA LENGUA

Pág. 6

- Cartagenero, mira la viga en tu ojo
- Diccionario de Siglas
- Educación ambiental
- Cultura y naturaleza

OPINION

Pág. 7

- Un mensaje para todos
- Propuesta de restauración del Centro Recreacional de Amajubol en Arjona

SOCIALES

Pág. 8

- Notas Sociales
- Grados
- Obituarios
- Agradecimiento

OPINION

Pág. 9

- Modalidades del proceso de Enseñanza - Aprendizaje
- Ayer y hoy del Liceo de Bolívar

GENERALES

Pág. 10

- La leyenda de los Reyes Mago
- Caricatura
- Respuesta del Jubigrama edición anterior

OPINION

Pág. 11

- Pruebas Pisa
- Las luchas sociales y las elecciones de marzo

OPINION

Pág. 12

- Retazos de indignación
- Un réquiem por los que han partido

OPINION

Pág. 13

- El buen humor es bueno para la salud
- Lo insólito en Cartagena
- Carta enviada por el Prof. Hernán José Villa O.

POÉTICA

Pág. 14

- Vacaciones para ancianos
- Político de turno
- Cuántica
- Rincón Poético - Cartas a Isabella
- De los almendros de un conjunto residencial

SALUD

Pág. 15

- Reflexología podal: sus órganos en sus pies

GENERALES

Pág. 16

- Carta enviada al tesorero del Dpto. de Bolívar
- Aviso importante
- Curso bíblico gratis

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

“Un gobernador de perrenque”



Por MANUEL ENRIQUE LAMBIS PEÑA

El Gobernador del Departamento de Bolívar: doctor Juan Carlos Gossain Rognini, es una persona, que en verdad se preocupa por los habitantes de la región, muchos corregimientos tales como San Basilio de Palenque, han visto el desarrollo: agua potable, alcantarillado, gas natural, vivienda, y saneamiento básico



Manuel Enrique Lambis Peña

También hay que abonarle la construcción de estadios en el Carmen de Bolívar, San Juan, San Jacinto, Morales y Simití. Con esta gran labor que está llevando el señor gobernador de los bolivarenses es un paso importante para el desarrollo de la región caribe. Hay que decir de las dobles calzadas viales de Turbaco y Arjona, y la consecución de la construcción del nuevo puente de Gambote.

En educación se ha visto que se han reparado muchas concentraciones educativas que van de la mano con el desarrollo intelectual de los jóvenes bolivarenses.

En lo que se refiere al deporte, Bolívar ha recuperado sus lugares privilegiados que ha ostentado tradicionalmente en las justas deportivas a nivel nacional, ocupando los primeros lugares casi en todas las disciplinas de carácter competitivo, dejando siempre por lo alto el nombre de los bolivarenses ganadores.

Existen varias regiones del departamento que se han visto beneficiadas con la piscicultura, ganadería, y todo lo que se refiere a la agricultura, tales como: la región de los Montes de María, que se le ha invertido una mayor capacidad de distribución de los recursos de presupuesto departamental,

“El Gobernador del Departamento de Bolívar: doctor Juan Carlos Gossain Rognini, es una persona, que en verdad se preocupa por los habitantes de la región”...

llevando así bienestar para los jóvenes, personal de la tercera edad, comunidades indígenas, y demás habitantes del departamento.

Nosotros los cartageneros también nos hemos visto beneficiados con la construcción de canchas deportivas, tal como la construida en el barrio de Santa María, en donde se invirtieron más de cien millones de pesos, para que allí los jóvenes practiquen deporte y se alejen de los vicios. En muchos barrios de la ciudad ha pavimentado calles, reparado escuelas, y ha repartido ayudas a personas discapacitadas y junto con la primera dama Ana Elvira Gómez de Gossain, ha realizado campaña “Ni una más” llevando el mensaje de no más maltrato a la mujer. A recorrido los barrios del entorno del cerro de la Popa, para mirar de cerca las necesidades básicas insatisfechas de este sector de la ciudad de Cartagena, que cada vez que llega la ola invernal estos barrios sufren los deslizamientos de tierra que en muchas ocasiones se destruyen las viviendas.

En los corregimientos de la zona norte tales como La Boquilla, Puerto Rey, Bayunca entre otros, se ha visto que la mano del Gobernador de Bolívar ha llegado aliviar algunas penurias de estos grupos afrodescendientes, con necesidades básicas insatisfechas.

Esperamos los bolivarenses como mejor cuarto gobernador del país, en el 2014 pase a ser el número uno.

“Gobernador le deseamos en el nombre de Dios, buen viento y buena mar”

Lo negativo del Goberador de Bolívar

Por JORGE WOODBINE MORALES

Está bien que el compañero Manuel Lambis le haga apología al Gobernador de Bolívar; pero también hay que destacar los aspectos negativos para que sea una verdadera valoración, como por ejemplo: La continua

burla que ha tenido con los pensionados cuando ha seguido manteniendo una dilación en el pago de sus reajustes. Dándoles periódicas excusas para no pagarles lo que con derecho laboral es penalizado.

Salsa Vale Mía

Por ROGELIO ESPAÑA VERA

La salsa como tal, no es un género musical, digamos que es un conjunto de expresiones musicales derivadas del son cubano y repartida inicialmente en ese Caribe mágico, como lo bautizara el maniserómano mayor de Cartagena Dr Jaime Eduardo Camargo Franco.



Rogelio España Vera

Salsa Vale Mía, es el título de un CD que fue obsequiado como aguinaldo navideño por Dairo Díaz Causía, propietario de un Almacén de materiales eléctricos en el Pasaje Dager. A todos nos decía: vale mía y así se quedó el.

Dairo había nacido en Sincelejo, capital del Departamento de Sucre, el 14 de Abril de 1.954. Hijo de Clímaco Díaz con María del Socorro Causía y solo llegó hasta segundo de bachillerato.

Tuvo 10 hijos, entre ellos a Clímaco, Luz Dari, Damaris, Yasmari, Dairo Javier, María Concepción y Daireth Sofía y últimamente tenía como compañera a Nigueret Manjarrez.

Dairo Díaz había ingresado al grupo salsero Cunaviche Adentro, quienes realizaban varios encuentros de coleccionistas en Cartagena.

“Salsa Vale Mía, es el título de un CD que fue obsequiado como aguinaldo navideño por Dairo Díaz Causía, propietario de un Almacén de materiales eléctricos en el Pasaje Dager. A todos nos decía: vale mía y así se quedó él”

Hacen parte de ese grupo, Jairo Tuñón, Rafaél Fuentes, Rolando Blanco, Ingrid Blanco, José Suárez, Helder Lombana, Manuel Morales, Rubi Melendez, Rafaél Cafiel, Roque Figueroa, Rodimiro Torres, Raúl Mestre, José Santoya, José Ballestas, Jorge

Caribe soy, de la tierra del amor, de la tierra donde nace el Sol, donde las verdes palmeras, se mecen airosas al soplo del mar. Intérprete LEO MARINI.



La salsa como tal, no es un género musical, digamos que es un conjunto de expresiones musicales derivadas del son cubano y repartida inicialmente en ese Caribe mágico.

“EL Cheo” Telles, Luis Gómez Flórez, José Carmona y el Cheo Romero.

El Vale Mía Como todos les decíamos, era un apasionado por la música de Alvaro José Arroyo González, con el tema El Ratón, cantado por Cheo Feliciano, el Cinturón del taxi, de la orquesta Original de Manzanillo, el CD Salsa Picante de Wayne Gorbea, el CD Charangas de la Típica Novel y religiosamente los fines de semana, no dejaba de visitar al Son Vueltabajero y al Coreano, lo mismo que a donde el negocio de un amigo cerca de su vivienda que le dicen El Compy.

Su pequeña hija Daireth Sofía dice que cada vez que se bañaba escuchaba los temas de la San Luisera de Cuba.

Nigureth sostiene que le agradece mucho a los hermanos William y Julio Hincapié.

El 26 de Diciembre de 2.013, un infarto cardiorrespiratorio, lo dejó en brazos de su última compañera, quien guarda alguna parte de su colección y sus trofeos obtenidos en los certámenes salseros donde obtenía siempre honrosos lugares.

Dairo Díaz Causía, no era un ciudadano, sin patria colombiano, era como lo dijera el escritor cubano Fernando Ortiz, un ciudadano del Caribe; porque era dueño también de esa cultura, que desde los Taínos, Yorubas, Balantas, carabalíes etc. y llegando hasta los Beny Moré, Ismael Rivera, Héctor Lavoe, Daniel Santos Betancourt, Joe Arroyo etc, se ha edificado como el panteón de los Orishas, desde el Caribe para la Madre África y el Mundo..



Sincelejo, habitada por gente cordial, hospitalaria, y trabajadora. Su constante progreso y evolución la ha convertido en una de las pujantes ciudades de Colombia.

Sincelejo (Sucre) La flor de la sabana

Investigación:
Por Lic. FLAVIO CAROL NOVA VERGARA



Lic. Flavio Carol Nova Vergara

Bajo el amparo de fértiles sabanas se levanta la ciudad de Sincelejo hospitalaria, trabajadora y poderosa. Desde su fundación hasta el presente, su cotidiana evolución, su constante progreso, sus costumbres, la gente cordial que lo habita, su desenvolvimiento comercial y económico; han sido obra, voluntad creadora de sus habitantes. Sincelejo es hoy capital del departamento de Sucre. Es una de las pujantes ciudades de Colombia y se destaca entre centros urbanos y tenacidad de sus hijos.

Sincelejo ha contado desde los albores del siglo XX con factores importantes que la han sacado adelante en el correr de los días. Su ubicación geográfica y su clima influenciado por las brisas marinas del Golfo del Morrosquillo y las alturas de la Sierra Flor.

De esa calidad humana de gente pacífica, trabajadora y creyente, hay un selecto grupo de intelectuales preocupados siempre por la educación de la niñez y la juventud, además de la cultura general de su pueblo.

La antigua plaza central (hoy Olaya Herrera), con sus viejas casas con todo de palma. Su catedral de San Francisco de Asís. Su construcción se inició en 1883 bajo la orientación de Monseñor Eugenio Biffi y la coordinación de la Junta Protemplo. Fue inaugurada oficialmente en 1905 bajo la dirección del sacerdote Italiano Pascual Custode. En 1870 el entonces Alcalde Manuel Támara Herazo ordena la excavación del famoso pozo de Majagual durante muchos años. Aunque en la actualidad el famoso pozo de

Majagual no se utiliza, se conserva como una reliquia. Desde los albores del siglo XVIII el Cementerio Central ocupa el mismo lugar que actualmente tiene al final de la calle del Charcón; hasta 1956 se mantuvo con su vieja casucha techada en zinc, la cual fue reemplazada por la moderna construcción de la capilla o cripta promovida por el club de leones Sincelejo Monarca.

Los sincelejanos en manifestaciones políticas se apostaban frente al edificio del hotel Cartagena, hoy instalaciones del gran centro comercial el Parque. El edificio del Banco Nacional de Sabanas en la calle del comercio fue fundado a principios del siglo XX por el rico hacendado y hombre de empuje Don Arturo García Hernández. Por algunos años el camellón 11 de noviembre fue el sitio de tertulias de los sincelejanos así como la antesala para entrar a los teatros cercados. El progreso arquitectónico de la ciudad ya se dejaba vislumbrar especialmente en la antigua calle de la Pajuela. En una casa vieja de dos plantas en la plaza Olaya Herrera con calle del comercio funcionó durante la década de los cincuenta el afamado Teatro Astral. En este lugar funcionó también el antiguo Club Sincelejo. En julio de 1952 se celebró el Congreso Eucarístico del Caribe. Los trabajos de la construcción del Parque de Santander se iniciaron en 1945. La placita de Majagual, así se le conoce popularmente incluso en los títulos de canciones compuesta en su homenaje. Todo esto por su valor histórico. Desde comienzos del siglo XX fue campo abierto para la práctica del deporte. En 1944 fue

epicentro de las célebres corralejas del 20 de enero y desde aquella época hasta nuestros días, es el centro de todas las manifestaciones folclóricas y culturales que distingue a los habitantes de esta tierra.

En las décadas de los años veinte y treinta funcionó en el antiguo edificio de cultura Sincelejano en la calle Chacurí el Instituto Nacional de Sabanas. A partir de 1938 comenzó labores en ese mismo lugar en el Instituto Nacional Simón Araujo. El 20 de enero de 1980 la ciudad amaneció con un sol canicular a las 2:00 de la tarde, bajo un sol calcinante, salió el primer toro para la lidia. A las 3:00 de la tarde todos los tendidos estaban colmados de aficionados. A las 4:00 salen 4 toros negros y en segundos, del fuerte sol, se pasa a una espesa nube negra que deja caer sobre la plaza Hermógenes cumplido en el barrio Mochila una fuerte lluvia que trae consigo el derrumbe de una decena de palcos de la zona sur. Es el hecho más trágico del siglo XX en la ciudad por el crecido número de víctimas.

El Banco de la República se instaló en Sincelejo como sucursal en 1945. Durante este año, hasta 1965, ocupó el primer edificio en la calle Real, de propiedad de Don Rafael Vergara Méndez. En 1966 comenzó operaciones en la edificación, propiedad de la entidad bancaria, ubicada en la calle Páez.

A todos los sincelejanos, familiares, amigos y demás, unas felices pascuas 2013 y un feliz año 2014.



Dorgis Torrenegra de Vega

Feliz año 2014

Año nuevo, vida nueva, más alegres los días serán...

Son los buenos deseos de todos para todos y todas. ¿Será que lucharemos por lograrlos a través de nuestras metas?

DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

A caba de pasar diciembre e con su enjambre de luciérnagas encendidas, su tonel de alegría y parabienes; y esos buenos deseos que aún hoy nos salpican en este enero que se inicia y se sumerge en esa esencia de armonía y bienestar. Es este tiempo de estos primeros meses los espacios donde se da la mejor convivencia desde cualquier contexto social; por lo tanto, clamaremos al cielo para que este nuevo augurio de felicidad lo enfoquemos a través de la fraternidad que es ser con el otro y para el otro, como una forma de sentirnos bien y llenos de paz para llevarla a los demás; y así convertirnos en pregoneros de amor para una convivencia fraternal, no sólo a nivel de nuestros hogares sino a través de nuestro país, nuestra dolida Colombia que se debate en un laberinto de enfrentamientos, corrupción y sangre a más de 50 años por la intransigencia entre nosotros sus hijos, quienes hemos olvidado el poder del amor, la fraternidad, la reconciliación y el perdón; por lo tanto, aprovechemos el valor

de nuestra inteligencia para lograrlo y si esta no basta, acudamos a la sabiduría, esta sí que no falla.

Retomando las palabras del hoy papa Francisco Primero quien dice: "La paz no se logra con una boleta premiada de la lotería, se consigue a partir de la comprensión, el sufrimiento, el dolor y las lágrimas, ese es su precio." Y quien luche por lograrla será víctima y presa de la incomprensión de los que reparan en ella.

En consecuencia la felicidad y la paz van de la mano; éstas deben nacer y cultivarse en el hogar para ser refrendadas en la escuela, como principio de armonía y convivencia feliz; por ser la paz la piedra angular de la felicidad hay que orientar y enseñar para conseguirla, y es la educación el hilo conductor para lograrla, así como para restablecerla cuando ésta se pierde para lo cual usaremos estrategias como negociaciones y trabajos en equipo donde los pro y los contras de cada quien sean tenidos en cuenta y se restablezca la armonía y la felicidad que tanto soñamos.

Feliz año a todos y todas.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (INFORMATIVA Y REFORMA DE ESTATUTOS)

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL" CITA :

A todos sus afiliados a la Asamblea General Ordinaria (Informativa y Reforma de Estatutos) a celebrarse el día 29 de Marzo del 2014 a las 9:00 a. m. en la Sede Recreacional DIOSANA DE JESÚS MARTÍNEZ DE GARCÍA en Arjona.

Estatutariamente se requiere estar a PAZ y SALVO para tener derecho a voz y voto.

Es de estricto cumplimiento el parágrafo I del Artículo 17 de los Estatutos en cuanto a la inasistencia.

Le agradecemos su puntual asistencia.

El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:
Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:
Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Apolinar Cardales Pérez: Sec. de Salud y Previsión
Sixta Tulia Cogollo de Polo: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorrel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Eduardo Quiñones Ardila: Sec. de Prensa y Propaganda
María Marimón de Camargo: Fiscal
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General

EDITORIALISTA:
M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tulia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:
Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Regelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Regelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tulia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Doris Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hineiroza
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puello Silva
Félix Ponce Castro

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

EDICIÓN E IMPRESIÓN:
GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, Calle Estanco del
Aguardiente No. 5-85
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
gratitextdigital@hotmail.com

Editorial

Colombia: país oligocrático

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

El año 2013 se despidió con una serie de noticias para escoger entre peores. Las desigualdades de los ciudadanos ante la ley, hacen suponer unos de primera y otros de segunda, tercera o en categoría. Si es un ciudadano capitalino, de campanillas, embriaguez, colisión, arrollamiento -con muertes incluidas-, son superadas rápidamente. Importa poco que sean dos personas quienes perecieron, y otra de añadidura quedara inválida de por vida. Si es ciudadano procedente de la provincia, le cae todo el peso de la "ley". No hay casa por cárcel, ni consideración alguna.

Si la víctima del crimen es provinciano, aparecen todas las escaramuzas jurídicas que atenúan circunstancialmente las "pruebas" o se dilata el juicio, hasta el punto de cerrar el capítulo por vencimiento de términos. Salvo que los adoloridos parientes tengan suficiente peso específico para que de alguna manera se llegue medianamente a lo mas cercano a lo que aquí se ha dado en llamar "justicia para los de ruana".

La comedia anual de la decisión por el salario mínimo, si no fuera por las implicaciones y la ilusión incluida de los que reciben como pago por sus servicios el salario mínimo, las centrales obreras o sus representantes, no deberían prestarse para tamaña farsa. El pírrico, insultante aumento no alcanza para soportar la escalada de los precios de los productos de primera necesidad, de los costos de los textos escolares, el valor de los transportes, y el añadido para los que con mucho sacrificio adquirieron un vehículo, del aumento de los peajes, entre localidades y lo que es peor, en la misma localidad, de un barrio a otro, como sucede en Cartagena, para ingresar al Barrio Manga.

En contraste, los congresistas, auto nombrados honorables (¿?), reciben antes de finalizar el año una prima cercana a los 8 millones y el aumento "legal" del 20% anual. Menos mal que solo trabajan tres días a la semana, de otra forma quedaría mucho menos para los otros colombianos, de esos llamados "comunes y corrientes", o "Juancho pueblo".

Un colombiano del Putumayo, arma una pirámide, al poco tiempo fue tildado con los mayores epítetos de "captador ilegal de dineros", hasta se le incluyó extradición a los Estados Unidos. Un tío mayor a quien hay que rendirle cuentas por los mas mínimo. Contrasta con los socios de Interbolsa, quienes recibieron y jugaron con todas las cartas marcadas con los dineros de quienes confiaron en su honestidad, en su bonhomía y lo preclaro de sus apellidos y antecedentes comerciales.

Error. Jugaron a la baja y a la alta con las acciones, llenaron sus propias arcas y dejaron a los ingresantes con los crespos hechos, eso si, sin mermelada, postre o similares. Todavía a esta altura del presente año, no se ha establecido si se les da la casa por cárcel, o se le construye a las volandas unas celdas, dignas de su "rango". Hay de esta manera leyes diferentes para la captación de dineros, según la procedencia de los receptores.

Algunos
"exhonorables"

bles" perdieron sus curules por diferentes motivos, desde luego nonsantos. Ahora están representados por sus familiares, sean consanguíneos, testaferros disfrazados, de amores formales, presenciales o semipresenciales. Como si los electores fueran absolutamente cautivos, borregos a quienes basta con sonar los dedos u otra señal, u ofrecimiento de bolsas de cemento, tejas hogareñas, becas, cargos efímeros, o simple y llanamente dinero contante y sonante fuera suficiente catalizador de opción de voto. Al principio o al final, transporte, tamales, licores, entre otras constituyentes del voto elector. Con un valor agregado: las candorosas invitaciones de los candidatos, los lemas de sus campañas. Si así son sus mejores ideas, las llamativas, ¿cómo será su actuar en la corporación a la cual se acceda?

Cuando se da una pasada por Procuraduría, Altas Cortes, Ministros, Gobernadores, para tocar unos pocos, el colombiano común y corriente se encuentra con purismos jurídicos disfrazados de vocaciones inconfesables. Para algunos, suspensiones momentáneas, para otros rupturas explosivas y aberrantes. Algunos robaron descaradamente miles de millones, en coimas desnudas, y pasados muchos meses siguen en cárceles-hoteles, otros en concierto delincuencia, entorpecen el funcionamiento de obras de necesidades comunes, para demostrar incapacidad de sus atacados y regresar a sus fueros, momentáneamente en peligro. La excusa, o las excusas son múltiples: la ley, el honor, la patria, la decencia, cuando lo ilegal, el deshonor, lo apátrido y la indecencia son carta común para designios nefastos de contubernios inconfesables.

La calidad de la educación en franco declive. Si bien se ha aumentado el número de cupos para los alumnos, muchos docentes trabajan en provisionalidad, esta última modalidad en manos inescrupulosas de los políticos, que disponen a su leal saber y entender de los docentes, que por pura y física necesidad tienen que acogerse a esta expoliación de sus derechos como asalariados. ¿Cuánto gastaron en su preparación universitaria? ¿Cuántos años invirtieron en su preparación académica, para estar mendigando un cargo de tres, cuatro o mas meses, mientras el político que le "consiguió" el trabajo consigue otro, que aporte mas votos en la próxima contienda electoral, o que aporte mas dinero a la campaña?

¿Dónde está FECODE? ¿Dónde están las asociaciones de docentes en ejercicio? ¿Se puede aceptar esta aberrante condición laboral? ¿No es este un país dízque de leyes? ¿Por qué hay colegios de avanzada, de calidad, con investigaciones, innovaciones y colegios que se disputan los últimos puestos entre los peores del país? ¿Quién puede dar lo mejor de si, si su trabajo es precario, no depende de sus capacidades, calidades académicas, sino de la estabilidad decidida por alguien que con toda seguridad tiene por lo menos dos niveles académicos menores? ¿Cómo no irle peor a Colombia que a Finlandia, en competencias internacionales, por ejemplo, donde ser docente significa, una capacitación de la más alta exigencia, de la mejor calidad, pero también la mejor aceptación social y remunerativa?

Colombia es un país manipulado por unos pocos, para su propia conveniencia. La monarquía de Europa, se trasladó a Colombia con los delfinatos de las familias que la han gobernado desde su iniciación como país libre (¿?).

VERDAD COLOMBIA
ES UN PAÍS OLIGOCRÁTICO.

Expectativas del año

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

Comenzó 2014 con la carga de ilusiones que los colombianos tenemos en su agenda. Muchos son los temas o acontecimientos para desarrollo en este año. Pero en orden de importancia, el Acuerdo de Paz con la guerrilla de las FARC; el Mundial de Fútbol con sede en Brasil, para realización en junio; las Elecciones para dignatarios al Senado y Parlamento Andino, a celebrarse en marzo; y las presidenciales, para mayo, por ahora son conceptos que a todos nos interesan.

Como sucediera en el Mundial de Fútbol África 2010, aunque en lo que respecta al de 2014 ya un vidente mexicano haya vaticinado que Brasil será el campeón, qué interesante sería que un sustituto del pulpo Paul se adelantara en la primicia sobre vencedores del certamen en lo referente al segundo campeón y la selección-nación que levantará el tercer trofeo. Al margen de esta expectativa, ¿Y por qué no dentro de ella?, nuestra Selección Colombia con su excelencia en Radamel Falcao García, James Rodríguez, Teófilo Gutiérrez, David Ospina, Farid Mondragón, Pablo Armero y Mario Alberto Yepes, entre muchos otros, tenemos más que certeza que será protagonista de lujo en el mundial de Brasil.

Pero la fiebre tricolor que patentiza el desplazamiento de nuestra camiseta futbolera en los estadios del mundo, da un paso al costado o cambia de interés ante la necesidad impostergable que tenemos todos y cada uno de los colombianos de que este año se firme la paz. ¡PAZ! ¡PAZ! ¡PAZ! Ese es el clamor febril, el grito unánime, profundo, sin dilaciones, sin vacilaciones, perenne y sostenido que estalla en 43 millones de gargantas colombianas desde que empezara, (¡Ya vá para más de 50 largos años!), un conflicto promovido por subversivos sin ideología.

Víctimas de un reclutamiento ilegal permanente dirigido desde el exterior por comandantes sin escuela, sin espadas y sin nombramientos constitucionales; comandantes de botas pantaneras en combate; comandantes que en sus palacetes en el extranjero desde donde dirigen a sus títeres, se dan vida de reyes, humildes hijos del campo y soldados de la patria caen diariamente fulminados por las balas de la guerra ya en combates, ya en asaltos sorprendidos de los alzados en armas.

En Colombia se habla de buen comportamiento de la economía, de buen direccionamiento gubernamental, de buenos propósitos y de buena planeación social (+). ¡Cómo sería de generosa entonces la situación del país si esta guerra estúpida y apátrida cesara y todo el mundo pudiera vivir en sana paz de Dios! Por eso, votos de esperanza en medio de esta expectativa vayan para los acompañantes de Humberto de la Calle, como también para los de alias "Timochenco" en las conversaciones de la Habana.

En lo que toca a las citas con la democracia y con las urnas para los comicios de marzo y de mayo, mientras los aspirantes a los cuerpos colegiados hacen cábalas y el proselitismo respectivo, los electores deben pensar bien en quienes, o a quienes van a apoyar. Hay que acabar con el gamonalismo en la provincia, y con el entreguismo del voto dado por dinero, por ron o por un mercado en el sector urbano. ¡No se puede negociar lo innegociable! El que deposita su mandato en una urna, estampa su criterio, su don de gente, la insignia de su personalidad y su conciencia en ese acto. El voto no es negociable en ningún caso, menos en cuestiones de política.

Es motivo de repudio y de sanciones el que compre un voto. Pero el que lo vende es digno de desprecio por encima de toda discriminación asociada con la compasión y con la lástima.

Lectores: dejemos de votar por lastres y a partir del año que comienza renovemos la clase política que tanto mal ocasiona.

Florenbor1@hotmail.com
Cel. 311-4183337

Reflexión

Por Dra. IVETH THEUS PELUFFO

¿En qué estoy? Cada seis meses retomo mi diario y mi proyecto de vida y familiar, en lo cual me dedico todo el mes de julio y el mes de diciembre a evaluar objetivos, a reforzarlos; a realizar cambios, ajustes, a tomar nuevas decisiones, a prepararnos ante todo espiritualmente; fortalecer todos nuestros aspectos para con la ayuda de nuestro amado padre, nuestra voluntad y laboriosidad, resolvamos situaciones, lograr todos nuestros objetivos poco a poco; insistente, paciente, auto-controlada y perseverantemente sin importar el tiempo que debamos dedicarle, lo que debamos aprender y aceptar: luego de asegurarme personalmente, por ser la mentora, que es lo mejor que podríamos lograr para nuestras vidas y para el bien de todos.

La forma de asegurarme, y de hecho es lo más importante para mí, es que tengamos constante comunicación con nuestro amado padre y nuestro espíritu, para que sea menos nuestros errores, de los cuales no estamos eximidos, y sea bajo la supervisión, apoyo,



Dra. Iveth Theus Peluffo

voluntad y satisfacción Divina; al igual que con calma, con los pies sobre la tierra, en forma metódica, centrada, razonable, justa, respetuosa, responsable, disciplinada, benéfica, consciente, inteligente, creativa, honesta, intuitiva, humilde y disfrutando; tomando, aprovechando con valentía, fortaleza, sabiduría, alegría y goce todas las bendiciones que nuestro amado Dios, nos brinda en medio de este complejo, pero necesario mundo, si lo tomamos como una oportunidad para evolucionar y trascender a sus brazos.

Hablando de trascender a sus brazos, es uno de mis más grandes deseos, rodearme de personas, encontrar una pareja, una sola, que me lleve y me permita llevarlo a brazos de nuestro amado padre. Sería genial, maravilloso. Igual, si no me lo concede Dios así, igual, existen muchas formas y personas que me permitieran disfrutar y estar con él como así ha sucedido. De hecho le he pedido con toda mi alma, pacte con él, que si al encontrar una pareja, amistades, triunfos, fama, dinero, éxito, reconocimientos, no estoy con él, es preferible... no lograr nada de esto, porque sencillamente... mi vida, no tendría ningún sentido sin su compañía. Por lo que elegiría estar ausente y en silencio, pasar por desapercibida, si así es como podría sentirlo en mi alma. ¿Qué sentido tendría estar sin ti amado padre santo, y no percibirte, en nuestros compañeros o hermanos terrenales?

esta escena pudieron, igual como hicieron con la estrella, no creer que ese niño fuera el Mesías. Pero hicieron lo que fueron a hacer, a adorarlo: Vinimos a adorarlo. Lo que nos maravilla siempre a escuchar estas palabras de los magos, es que se postraron en adoración ante un simple niño en brazos de su madre, no en un marco de un palacio real, sino en la pobreza de una cabaña en Belén. ¿Cómo fue posible? ¿Qué convenció a los magos? ¿Ciertamente los persuadió la señal de la estrella que se había parado precisamente encima donde estaba el niño. (Mt2,9). Pero tampoco habría bastado la estrella si los magos no hubieran sido personas abiertas a la verdad, además la fe trasciende lo físico, no busca pruebas materiales como objetivo principal, a diferencia de Herodes, obsesionado por sus deseos de poder y riquezas, los magos se pusieron en camino hacia la meta de su búsqueda y cuando la encontraron, aunque eran hombres cultos se comportaron como los pastores de Belén: Reconocieron la señal y adoraron al niño, ofreciéndole los dones preciosos y simbólicos que habían llevado consigo. Queridos hermanos y hermanas, también nosotros detengámonos idealmente ante el ícono de la adoración de los magos. Que la madre del Verbo encarnado nos ayude a ser dóciles discípulos de su Hijo. Su luz es el esplendor de la verdad.

Dejémonos iluminar por Él, pueblos todos de la tierra déjense envolver por su amor y encontraréis el camino de la PAZ.

¡DIOS NOS BENDIGA A TODOS!

ORACIÓN: Señor TU que en esta fecha revelaste a tu Hijo Unigénito por medio de una estrella a los pueblos gentiles, concede a los que ya te conocemos por la fe poder gozar un día cara a cara, la hermosura infinita de tu Gloria. Por nuestro Señor Jesucristo.

AMÉN.

Un mensaje al corazón

No. 22

Una buena noticia

Por OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES

Coordinadora de El Centro de Psico-orientación Espiritual y Social

Es normal que todos esperemos que el año nuevo, nos traiga muchas bendiciones, pero si reflexionamos como cristianos, nuestra óptica sobre esta creencia, será distinta por dos causas: 1º. el Año nuevo no va cambiar mágicamente, la cadena de nuestros errores y 2º. el



Olga Esther Haydar de Rosales

Nuevo Año será lo que nosotros, con la ayuda de Dios, decidamos realizar, para hacer los cambios necesarios en la historia de nuestra vida.

Aun cuando abundan las malas noticias en el nivel nacional, como en el internacional - conductores ebrios, violencia intrafamiliar, la guerra de Siria, la amenaza de una tercera guerra mundial, con armas nucleares etc. - Sin embargo, Dios en su infinita misericordia, no abandona a sus hijos, de buena voluntad; con razón dice San Pablo en Romanos 8, 28-29: "SABEMOS QUE DIOS DISPONE TODAS LAS COSAS PARA EL BIEN DE QUIENES LO AMAN, A LOS CUALES EL HA LLAMADO DE ACUERDO CON SU PROPÓSITO". Me fascina este versículo, a mi me ha servido de apoyo, en situaciones críticas; por eso, se los recomiendo."

Desde mi modesta óptica, de anciana "chapada a la antigua," a mucha honra, yo les comunico UNA BUENA NOTICIA, que cambiará sus vidas buscar un encuentro personal con la adorable persona de JESUCRISTO, a través de la oración, la formación la acción.



Una opción, para lograr esta meta sería vincularse al "CURSO BÍBLICO, JESÚS ME GUÍA HACIA LA CASA DEL PADRE", que organiza y realiza el Licenciado en Ciencias religiosas de la Universidad Javeriana Antonio Aníbal Haydar Mercado, desde hace 14 años, en distintas parroquias de la ciudad, con aprobación de sus párrocos. Este curso se iniciará el 8 de febrero del presente año y está al alcance de todos, por que es totalmente GRATUITO. De manera que nadie tiene excusas para quedarse sin recibir esta bendición.

Las personas interesadas en mayores informes e inscripciones, pueden comunicarse en los siguientes teléfonos 3008468490, 3017171210 y si prefiere en el fijo 6452385, y como el cupo es limitado, no lo dejen para mañana.

CON ESTAS BUENAS NOTICIAS LES DESEO UN AÑO NUEVO LLENO DE BENDICIONES CELESTIALES Y MATERIALES, PARA LA GLORIA DE JESUCRISTO.

DESPUÉS NO DIGAN QUE NO SE LOS DIJE A TIEMPO

¿Sabía Usted?

La epifanía del Señor

(PAPA BENEDICTO XVI)

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO

Hace poco celebramos con alegría la solemnidad de la Epifanía, que consiste en aquella "manifestación" de Cristo a los gentiles, representados por los "magos", misteriosos personajes llegados del Oriente. Celebramos a Cristo, meta de la peregrinación de los pueblos en búsqueda de la salvación.

Podemos decir que aquí Dios nos sigue mostrando su rostro, sin necesidad de muchas cosas. Nosotros sí necesitamos de muchas. Cuando una persona quiere ser presidente tiene que hacer muchas campañas políticas, a veces exceso de propaganda, invertir mucho dinero y otras actividades que requiere un evento como ese, desde muchos meses antes. Durante muchos pero muchos siglos se dijo que el Mesías nacería. Vino a los suyos y no lo reconocieron es más, no lo recibieron. Y eso que se trataba del Hijo de Dios. Un ser quizás lo quiso reconocer pero mal interpretó su existencia, ese fue Herodes; lo entendió como un rival, el enemigo que lo destronaría. En su torpeza y odio mandó a matar a los niños menores de dos años. Los personajes misteriosos vislumbraron la estrella desde Oriente y vinieron a adorarlo guiados más por la promesa mesiánica que por una estrella. Si ellos no hubieran tenido en su corazón el deseo de conocer al Mesías, la estrella habría sido un signo más en el firmamento y pasaría desapercibida. Estos hombres encuentran el "desconcierto de Dios": Un niño en pañales. Estos magos de Oriente al ver



Sixta Tulia Cogollo de Polo



Cartagenero, mira la viga en tu ojo

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Basuras destapadas, es una oración, donde los cartageneros, están impedidos de hablar de forma sancionatoria. Ahora hacen de acusadores, de estimuladores en la "toma de la Cicuta, por parte de Petro", argumentando con fundamento científico, el daño que ocasionan los residuos de materiales tóxicos. ¡"Pobre Petro"!

Ah pobreza de nosotros. Los cartageneros, que a diario contemplamos la muerte del Caño Juan Angola, sin decir nada. Es deprimente el espectáculo que observamos alrededor del Puente Benjamín Herrera, ese que comunica a Marbella con Torices, es un tramo donde el Caño, muestra casi la unión de las dos orillas a causa de los desechos contaminantes, que ponen en peligro las vidas de los niños que allí conviven con estos nidos de toda una fauna microbiana, sin que se oigan las voces de los que hacen grandes apología, del "potencial daño", que podía causar la medida tomada por Petro.

Recobra gran validez, el artículo de Vergara Carbó, donde en uno de los fragmentos se aprecia lo siguiente: "A Gustavo Petro lo eligieron justamente para que tomara decisiones administrativas y eso fue lo que hizo en el caso de las basuras, al decidir quitarle un negocio que genera más de \$ 2.4 billones de utilidades a los particulares para asumirlo el Distrito Capital directamente, además de dar cumplimiento al mandato de la Corte Constitucional con respecto a los recicladores"... "Lo que se montó contra él y la ciudad de Bogotá, fue toda una patraña por



Juan V. Gutiérrez Magallanes



Puente Benjamín Herrera, que comunica a Marbella con Torices, es un tramo donde el Caño, muestra casi la unión de las dos orillas a causa de los desechos contaminantes, que ponen en peligro las vidas de los niños que allí conviven.

“Lo que se montó contra él y la ciudad de Bogotá, fue toda una patraña por parte de quienes venían manejando el negocio de las basuras”

parte de quienes venían manejando el negocio de las basuras”.

A través de la historia, se ha mostrado en Colombia el poco interés de las élites, por el bienestar del pueblo, y cuando surge alguien, lo eliminan, ya sea políticamente o físicamente. Hoy en Colombia el procurador, nos ha recordado lo escrito por William Ospina, en su obra: "PA QUE SE ACABE LA



Gustavo Petro, Alcalde de Bogotá.

VAINA: "No sede un país en el continente americano que haya producido tantos monstruos, monstruos que en su momento llenaron las pesadillas de una generación y oscurecieron con su nombre las cunas de los niños y la soledad de los ancianos".

GUSTAVO PETRO, POSEE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRESIDENTE QUE NECESITA COLOMBIA.

Educación ambiental Cultura y naturaleza

Por Lic. RODRIGO GARCÍA



Lic. Rodrigo García

Tal vez sea difícil para el científico aceptar ciertos aspectos de la manera como percibimos el mundo dependen de la cultura dentro de la cual nos criamos. Las categorías básicas que deben emplearse para la descripción precisa del mundo natural parecen evidentes en sí mismas. Por ejemplo, damos por hecho que el sistema en su totalidad está gobernado por leyes naturales, no por fuerzas mágicas ni espirituales. Sin embargo, las categorías a que recurrimos son privativas de la versión científica de la cultura occidental. Otras culturas perciben la naturaleza de modos diferentes, y por tanto clasifican y explican el mundo en términos que para nosotros no significan nada. Estos esquemas conceptuales alternativos son fáciles de desechar calificándolos de primitivos o precientíficos. Con todo, representantes de otras culturas pueden argüir que olvidamos algo en nuestro análisis de la naturaleza. Los ambientalistas modernos a veces admiten la superioridad de las actitudes reverentes que hacia la naturaleza muestran los llamados "primitivos".

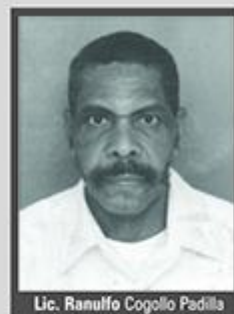
El medio local puede ejercer una fuerte influencia sobre la manera como sus habitantes perciben el mundo natural. Es posible que una tribu

que habite en lo profundo de la selva no tenga en su vocabulario palabra para denotar "horizonte", mientras que alguien cuya vida transcurra en anchurosas planicies seguramente tendrá un sentido del espacio firmemente arraigado en su modo de pensar. Los idiomas de los esquimales contienen muchas palabras para denotar diferentes clases de nieve y hielo que para un extranjero son muy difíciles de percibir. Los conceptos de "silvestre", "salvaje", "natural" o "virgen" no significan nada para una tribu de cazadores-recolectores que han vivido por generaciones en tal clase de medio. Para un ganadero, sin embargo, lo silvestre representa una amenaza o un problema, mientras que para el ciudadano es la esperanza de liberarse del medio artificial. Un europeo medieval veía las montañas como lugares terribles de desolación -fue hasta el Romanticismo cuando empiezan a verse bellas-. El hecho de que tales juicios de valor hayan cambiado dentro de nuestra propia cultura debe alertarnos para que nuestra percepción moderna de la naturaleza no se base en categorías universales ni evidentes en sí mismas.

No obstante, existen también limitaciones naturales que pueden imponer restricciones a nuestra capacidad de comprender el mundo, aunque tales limitaciones han sido y están siendo eliminadas.



Diccionario de Siglas



Lic. Ranulfo Cogollo Padilla

Por Lic. RANULFO COGOLLO PADILLA

Continuación

CEC: Centro de Experiencia del Cliente.

TSU: Trabajadoras Sexuales Universitarias.

FAA: Futbolistas Argentinos Agremiados.

UHCM: Urgencias, Hospitalización, Cirugía y Maternidad.

CUPS: Clasificación Única de Procedimientos en Salud.

INTESIS: Institución Técnico Sistematizado.

COPIN: Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas.

SAS: Sociedades por Acciones Simplificadas.

ICDE: Ingresos Corrientes de Destinación Específica.

ICLD: Ingresos Corrientes de Libre Destinación.

USGS: Instituto de Estudios Geológicos Norte Americanos.

COMBIFRON: Comisión Binacional Fronteriza.

GIAP: Grupo de Investigaciones Anti Falsificación de Moneda.

PMT: Plan Manejo de Tráfico.

SMN: Servicio Meteorológico Nacional.

IEC: Comisión Independiente Electoral.

ECC: Comisión de Reclamaciones Electorales.

UROC: Unidades de Rehidratación Oral Comunitaria.

UAIRAC: Unidades de Atención a las Infecciones Respiratorias Agudas Comunitarias.

CIPAZ: Centro Internacional Puerta de las Américas.

TOC: Trastorno Obsesivo Compulsivo

AIC: Aire Industrial del Caribe.



Un mensaje para todos

► Por CARLOS FUENTES PÉREZ

El 2013 que acabamos de despedir, fue sin lugar a dudas, un pésimo año para la gran mayoría de los colombianos, principalmente los trabajadores del campo y de la ciudad,



Carlos Fuentes Pérez

los pequeños y medianos industriales y comerciantes, los indígenas, las comunidades afro descendientes y raizales, los servidores públicos y empleados, para no referirnos solamente a los sectores más vulnerables de la población, quienes no han experimentado cambio alguno de su situación en mucho tiempo; solo al sector financiero, a las transnacionales que saquean nuestros recursos naturales y las que se han apoderado del mercado interno de bienes y servicios, así como a los empresarios ligados a los monopolios extranjeros y a los gobernantes y legisladores apátridas que propician el saqueo, entre algunos cuantos, les ha ido muy bien y están supercontentos, hablando de que ya estamos saliendo del tercer mundo, como si a todos nos estuviera yendo bien.

La causa principal de esta crisis es la aplicación a rajatabla por parte de nuestros gobernantes - desde Gaviria hasta Santos - de un modelo de desarrollo económico basado en el libre comercio impuesto por la banca



El 2013, fue sin lugar a dudas, un pésimo año para la gran mayoría de los colombianos, principalmente los trabajadores del campo y de la ciudad,

internacional, que en el corto periodo de 23 años (1990 - 2013) sustituyó nuestra producción agrícola por la importación de productos cultivables en Colombia - pasamos de importar 700 mil a 10 millones de toneladas anuales de alimentos - igualmente invadió el mercado de productos industriales de otros países en detrimento de los nuestros; que desató una ofensiva de compra y/o quiebra de nuestra industria; que le entro a sacos a nuestros recursos minerales en favor de las compañías transnacionales; que acabó literalmente con el empleo de los colombianos, precarizó los salarios y flexibilizó la mano de obra nacional, y como si lo anterior fuera poco, se han suscrito TLC con Estados Unidos, La Unión Europea y está a punto de firmarse uno con Corea, los cuales están profundizando la crisis, con la total anuencia del gobierno de turno.

Pero en medio de tanta penuria se está gestando algo bueno y esperanzador: una ola de inconformismo generador de grandes protestas que en febrero y agosto sacudieron al país y obligaron al Presidente Santos con casi todos sus ministros, a poner la cara y buscar acuerdos con los dirigentes de los diversos sectores en

conflicto, que como es costumbre no están cumpliendo. Nos referimos al gran paro nacional agrario, que además de los cafeteros, cacaoteros, paperos, paneleros, cultivadores de caña de azúcar - pertenecientes a Dignidad Agraria - logro la movilización de otros sectores de trabajadores, como los camioneros, trabajadores del sector salud, los educadores que con el paro del 10 de septiembre lograron una importante negociación con el gobierno; los estudiantes, y quizá lo más trascendental y novedoso fue la participación por primera vez de empresarios agrícolas, convirtiéndose en el hecho político del año que termina. Esto nos indica varias cosas:

Primera, que la movilización organizada, con objetivos claramente definidos, orientaciones precisas y acciones unitarias de los sectores en conflicto, se convierte en una herramienta contundente de la lucha política, social y económica de los trabajadores y el pueblo. Esto no se daba en Colombia en los últimos veinte años, pero poco a poco se ha venido reactivando con el movimiento estudiantil en el 2012, los indígenas, campesinos y transportadores ese mismo año, sin el nivel de movilización social y

política alcanzado en el 2013. Esta alianza es fundamental para las transformaciones de fondo que requiere Colombia.

Segunda, que la crisis que nos sacude afecta también a muchos empresarios y dirigentes de los gremios económicos, y esta circunstancia los convierte en aliados tácticos que se deben cuidar y seguir cultivando para las nuevas batallas que se avecinan, dado el incumplimiento de los compromisos por parte del gobierno y sobre todo, su persistencia en la aplicación de las políticas neoliberales.

Tercera, que las causas de esta lucha - ya mencionadas - continúan vigentes, razón por la cual en el 2014 la lucha continua, adoptando la forma de lucha político electoral - porque es un año de elecciones parlamentarias y presidenciales - donde la táctica debe ser la de impedir con la participación directa de los más destacados dirigentes de los sectores en conflicto como candidatos y con la votación masiva e incondicional de todos los colombianos afectados por el modelo - que estas políticas se reelijan, respaldando con entusiasmo y plena conciencia de lo que se va a hacer, a los Senadores y Representantes de la izquierda democrática que ya vienen dando la pelea y a los nuevos aspirantes el próximo 9 de marzo, y en mayo para la Presidencia de la Republica, a quien verdaderamente se ha opuesto a esas políticas y representa con certeza los intereses de las grandes mayorías de compatriotas víctimas del modelo y de quienes pretenden reelegirse o llegar por primera vez con las mismas políticas.

"Dirigente político y sindical"
Email: lucarfupe@hotmail.com
Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465



Felix Ponce Castro

Propuesta de restauración del Centro Recreacional de Amajubol en Arjona

"Si queremos que las personas se conserven jóvenes durante mucho tiempo, debemos ayudarles para ser viejos"- UNESCO

► Por FELIX PONCE CASTRO

Sres, Directivos y Compañeros Asociados de Amajubol

Con sentido de pertenencia y colaboración les presento la siguiente propuesta:

En muchos países como Cuba, Japón, Estados Unidos y otros parece que han superado "El complejo y los prejuicios sobre la vejez", enmarcados en las nuevas concepciones de la salud y una mejor calidad de vida. Para el adulto mayor (60 o más de 65 años) la vejez y los ancianos, han construido centro muy bien dotados para el desarrollo físico y la recreación, para prevenir y ayudar a evitar el aceleramiento de enfermedades, en este grupo cumplen así, algunos principios de la Unesco y la OMS.

La mayoría de los pensionados suelen enfrentarse a retos y expectativas relacionados con: el desequilibrio homeostático del organismo, cambios físicos, psicológicos, sociales y ambientales muy natural, en las diferentes etapas del ciclo vital; en estas personas se pueden presentar interrogantes como: ¿Qué haré de ahora en adelante? ¿Qué sentido y significado tiene mi vida? Acorde con la personalidad, la adaptación a las situaciones se da de diferentes maneras, un gran número de

personas con alta auto - estima, adoptan comportamientos e ideas positivas: gozan y disfrutan los diversos momentos de su vida. Otras desarrollan actitudes negativas e ideas disfuncionales, viven llenos de tabúes y prejuicios, tienden a refugiarse en el pasado, en su estado de inercia, permanecen aburridos y cansados, tienen poca comunicación y relaciones interpersonales.

La organización mundial de la salud (OMS) señala que la salud es un derecho fundamental de toda persona y la define así: "Es un bienestar físico mental y social... en el **Modelo Biopsicosocial** se concibe armonía biológica, psicológica con el entorno socio - ambiental. Coherente con estos conceptos, algunos investigadores destacan la importancia de la calidad de vida que puede ser valorizada por cada persona o grupo con la percepción o expresiones de: sentimientos, recompensa, satisfacción y felicidad. Teóricos de la actividad afirman que entre más activo se permanezca en la vida más satisfactoria será la vejez.

En varias ciudades de Colombia, ya existen centros muy bien dotados para facilitar a los pensionados, la actividad física y la recreación. Aquí, se desarrollan programas integrales sobre

la salud, que tiene como objetivo, la toma de conciencia, el desarrollo de actitudes, buenos hábitos y la responsabilidad de todos en cuidar su propia salud y en generar bienestar para la familia y en su entorno social. Estos centros poseen espacios para practicar diferentes clases de deportes y actividades: Pistas para caminar o trotar, canchas de: fútbol, basquetbol, tenis, piscinas, salones para conferencias, talleres, arte y pintura, danzas o baile, muchas de estas son orientadas por personal especializado. Los centros recreativos permanecen abiertos todos los días, o todos los fines de semana.

En la ciudad de Cartagena al parecer no existen centros recreativos condicionados con las características antes anotadas, razón por la que muchos pensionados adoptan la estrategia de salir diariamente de su casa para ir a pararse en los principales espacios céntricos de la ciudad o en las esquinas de los centros comerciales con el fin de encontrar un poco de distracción: dialogando con amigos o antiguos compañeros o distrayendo la vista al estilo de "Don Abundio".

En el centro recreacional de Amajubol cada año se organiza el día del pensionado, evento

con el que mayoría quedan muy satisfechos, pero que según la opinión de muchos, si Amajubol condicionara o reestructura los espacios ya existentes, el centro sería más funcional y podría satisfacer más las necesidades sentimentales y emocionales del asociado, e integrarse de una mejor forma con sus seres más queridos como son sus nietos, su familia, amigos y compañeros.

Ante tantas inquietudes, cabe preguntar: ¿QUÉ REMODELACIONES PUEDEN HACERSE EN EL CENTRO RECREATIVO DE AMAJUBOL EN ARJONA PARA QUE PUEDA SATISFACER LAS NECESIDADES DE DESARROLLO FÍSICO Y RECREATIVO DE TODOS SUS ASOCIADOS?

A nivel de directivos se analizará la propuesta para generar actitudes positivas que permitan tomar las decisiones para la reestructuración o construcción de los diferentes espacios del centro recreativo que facilite el desarrollo de las actividades físicas y recreativas para una mejor edad y calidad de vida de los usuarios.

Para hacer realidad este proyecto se conformaran grupos de:

- Evaluación y diagnóstico de las necesidades recreativas de los usuarios.
- De desarrollo y programación de actividades para la obtención de los recursos económicos.

"LA FORMA EN QUE UNA PERSONA SE ENFRENTA A LA VEJEZ SE RELACIONA CON LA PERSONALIDAD Y EL GRADO DE ACTIVIDAD QUE ESA PERSONA HA TENIDO EN LA VIDA".

"CADA QUIEN TIENE LA EDAD DE SUS EMOCIONES".

NOTAS SOCIALES

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Enero) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

EMILSE DEL S. APARICIO ALANDETE.....	1
MARLENE MARENCO OVIEDO.....	1
CENITH ALMANZA DE CASTILLO.....	2
LEONOR BLANCH CALVO.....	2
VICTORIA BUSTAMENTE ESCALANTE.....	2
CARMEN ELISA HERRERA DE FONSECA.....	4
CARMEN ESNEDE CAEZ TURIZO.....	5
GLADYS OSPINO DE GARCÍA.....	5
ROSA ANTONIA CABARCAS ARIZA.....	5
TERESA TURIZO DE RANGEL.....	5
ELIZABETH ACEVEDO CAÑATE.....	5
IRMA DE LOS REYES LEZAMA TAJAN.....	5
HECTOR MENDOZA POLO.....	5
JUSTINA VIBANCO DE MANJARREZ.....	6
ISABEL MARÍA DÍAZ DE DÍAZ.....	6
AMELIA REGINA ZAMORA DE GUTIÉRREZ.....	6
REBECA MATILDE ANGULO DE BARRIOS.....	6
NICOLAS OROZCO FERNANDEZ.....	8
BETTY BERRIO DE REYES.....	9
LEILA RUTH CUSTODE DE PARRA.....	9
ALEJANDRO H. CASTAÑO ARGAEZ.....	11
OLGA MARÍA RUZ DE SAMPAYO.....	12
HERMOGENES RAFAE CRIZON NARVAEZ.....	13
COLOMBA JULIO DE FLORES.....	13
FULGENCIO CRISTINO MUÑOZ BELEÑO.....	16
IRENE CASTILLA CASTRO.....	16
MIRIAM IMITOLA SEGURA.....	16
ABEL PÉREZ VERGARA.....	17
JULIO ENRIQUE CANEDO PLANETA.....	19
AMELIA ROSA SALCEDO DE CONEO.....	20
MANUEL FRANCISCO MENDEZ PABUENA.....	20
OLGA ESTHER HAYDAR DE ROSALES.....	21
GILISLEMO CASSIANI SOSSA.....	21
MERCEDES MARÍA DÍAZ PÁJARO.....	21
JOSEFA BECERRA DE RAMIREZ.....	22
TERESA GONZALEZ DE IRIARTE.....	22
MARÍA E. BARRIOS TORRES.....	22
ROBINSON JOSÉ JIMENEZ MERLANO.....	23
ROBERTO O' BYRNE DORADO.....	23
ELIZABETH JIMENEZ LOPEZ.....	23
DORGIS TORRENEGRA DE VEGA.....	24
CANDIDA SOLEDAD MORENO DÍAZ.....	24
ZAIDA MARTÍNEZ DE BUENDÍA.....	24
PABLA ELVIRA ROMERO DE VELASCO.....	25
GEORGINA HERRERA DE BLANCO.....	25
EDILMA VALOYES MEDRANO.....	25
(Asesora Contable de AMAJUBOL)	
LETICIA DE LA HOZ DE BOTETT.....	27
RODOLFO RAFALE FIGUEROA PADILLA.....	28
CARMEN HELENA MENDOZA DÍAZ.....	29
MARTHA CECILIA TORRES GONZÁLEZ.....	29
NEREYDA ARRIETA DE GARAY.....	31

El pasado 22 de diciembre estuvo de cumpleaños nuestra querida socia **DEMETRIA BARRAZA DE BORRÉ**. AMAJUBOL se permite felicitarla y desea siga cumpliendo muchísimos más.

Boda

El día 29 de Diciembre del 2013 contrajeron matrimonio en la ciudad de Montería la pareja formada por **LIGIA ESTHER ALMANZA** y **EDGARD LORDUY** en la Iglesia El Carmen. Felicitaciones de sus padres, familiares y amigos. ¡Qué el Dios de los cielos los bendiga!



Grados

El día 12 de diciembre recibió grado de Bachiller por intermedio del COLEGIO MERCEDES ABREGO la Srita. **KELLY PAOLA TOVAR PADILLA** por tal motivo estuvo muy felicitada por sus familiares en especial por nuestra querida compañera **YOLANDA DÍAZ DE LEMUS**. AMAJUBOL le desea muchos éxitos en la nueva carrera que emprenda.

El pasado 12 de diciembre la Ingeniera Industrial **LILIA AVILA DE SALGUEDO** recibió grado en SALUD OCUPACIONAL por intermedio de la UNIVERSIDAD DE CARTAGENA, por tal motivo estuvo muy felicitada por familiares y amigos en especial su suegra **YOLANDA DÍAZ DE LEMUS**. AMAJUBOL le desea muchos éxitos y bendiciones.

Obituarios

AMAJUBOL se permite enviar su sentido nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

Esposo de socia fallecido: **JORGE CABALLERO NAVARRO** - Socia: **ADELINA MORÉ CABALLERO**.

Hermana de socia fallecida: **MARÍA DEL SOCORRO COGOLLO ANGULO** - Socia: **SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO**

Madre de socia fallecida: **ROSA ESPERANZA MENDOZA DE NAVARRO** - Socia: **SIXTA TULIA NAVARRO MENDOZA**.

Socio fallecido: **EDDY LOMBANA LOMBANA**.

Socia fallecida: **ELIDA AGUILAR DE CONTRERAS**.

Esposo de socia fallecido: **CESAR ENRIQUE GUARDO PUELLO** - Socia: **GLADYS BUSTILLO DE GUARDO**.

Madre de socia fallecida: **CANDELARIA BARRIOS CAMPILLO** - Socia: **MARÍA MARITZA MARTÍNEZ DE LORA**.

Socio fallecido: **CLAUDIO DE LA HOZ RAMÍREZ**.

AGRADECIMIENTO

Las familias: Suevis Cogollo, Polo Cogollo y COGOLLO ISAZA agradecen a familiares y amigos las muestras de fraternidad, amistad y solidaridad por la muerte de la señora **María Del Socorro Cogollo Angulo**, compañera, hija hermana y tía. ¡Dios los bendiga!

SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO.

Modalidades del proceso de Enseñanza-Aprendizaje

(XIII Parte)

SISTEMAS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION

Por Lic. esp. APOLINAR CARDALES PÉREZ

Los sistemas de evaluación son la guía del aprendizaje del estudiante.

Los sistemas de evaluación conforman el tercer elemento de planificación y ejecución del proceso de enseñanza-aprendizaje de acuerdo con el modelo propuesto. Este supone un cambio de paradigma (Tagg 2013) al trasladar el centro de atención desde la enseñanza del profesor al aprendizaje del estudiante. Como efecto directo de este cambio los sistemas de evaluación cobran especial protagonismo ya que son elemento principal que orienta y motiva el aprendizaje del alumno y la propia enseñanza.

De acuerdo con Morales (2000), desde la perspectiva del alumno los exámenes son el fundamento que orienta su trabajo, su



Lic. esp. Apolinar Cardales Pérez

aprendizaje. Lastimosamente el estudiante adquiere una conciencia clara del formato contenido y orientación de los exámenes una vez realizada; demasiado tarde. Es entonces, cuando visualiza los criterios necesarios que podrían haber orientado las estrategias de aprendizaje idóneas para alcanzar buenos resultados. En esto hay coincidencia entre varios autores como Bigg (2005) o Ramsd (1992).

Pero, desde el ángulo de muchos profesores, la evaluación es el elemento último y marginal en la planificación de su labor. Es mejor una incómoda servidumbre calificadora o fiscalizadora en procura de simplificar al máximo. Algunos profesores tienen una concepción clara de lo que quieren que aprendan sus estudiantes y por lo tanto, orientan sus métodos de enseñanza a este fin. Sin embargo, no establecen a priori las estrategias y contenidos de evaluación. El profesor planifica y ejecuta guiado en los métodos y contenidos de su enseñanza.

Lo primero que el profesor debe hacer para un cambio real de paradigma es resolver la importante "brecha" entre profesores y estudiantes en cuanto a los referentes que guían sus estrategias de actuación. Pero focalizar el proceso en el aprendizaje del alumno es necesario focalizar el proceso en los sistemas de evaluación. El estudiante, de forma natural,



Los sistemas de evaluación son la guía del aprendizaje del estudiante.

“Algunos profesores tienen una concepción clara de lo que quieren que aprendan sus estudiantes y por lo tanto, orientan sus métodos de enseñanza a este fin”

está predispuesto a ello. No obstante, para el docente este cambio exige algo más que una lectura reposada de este o cualquier otra propuesta; pues requiere un cambio de concepto sobre su labor, un cambio de actitud y el aprendizaje de nuevas destrezas.

Actualmente el docente permanece anclado en un enfoque de los procesos de enseñanza y aprendizaje donde para él lo más importante es ¿Qué? Y ¿Cómo? enseña. Primero está el temario "los contenidos", teniendo en cuenta lo

anterior define en forma coherente los métodos y técnicas de enseñanza y solo finalmente y sin tener en cuenta el cuerpo principal del proceso define las estrategias y contenidos de la evaluación. O sea, el profesor tiene definido el programa-temas, y los métodos de enseñanza antes del comienzo de las clases. Pero es muy frecuente que solo al terminar el curso elabore a las volandas un protocolo de examen.

Continuará...

Ayer y hoy del Liceo de Bolívar

Por JULIO CÉSAR OROZCO GONZÁLEZ

Con este mismo título, de fecha 25 de julio de 1998, publicamos con sentido crítico pero constructivo, en el periódico El Universal, el artículo que viene a



Julio César Orozco González

continuación, en el cual hicimos un análisis de la grave situación académica y disciplinaria que ya venía padeciendo nuestra cara Institución. Los argumentos que utilizamos para referirnos a la problemática de nuestro inolvidable Liceo, fueron considerados por algunos profesores amigos y colegas nuestros, incluso por el Rector de entonces, como muy exagerados, pero que si los confrontamos con la crisis que actualmente está viviendo dicho plantel, el contenido del referido artículo resulta premonitorio, razón por la cual consideramos oportuno transcribirlo, a fin de afianzar, ratificar nuestros argumentos y honda preocupación por el gravísimo problema que pesa lacerantemente sobre la vida de una Institución Educativa de un glorioso pasado de trascendencia cultural con resonancia departamental y nacional.

Era la época en que el Liceo de Bolívar, por la calidad de sus profesores y estudiantes, ostentaba un ambiente universitario; era la época en que los estudiantes no tragaban entero ante las exigencias académicas y disciplinarias de los profesores; la época en que el alumno se atrevía a retar a algunos profesores con preguntas rebuscadas a fin de tomarles el pulso en el desempeño de su asignatura, y que en caso de no quedar satisfecho con el

comportamiento académico de algún profesor, a los dos o tres días estaba una comisión de estudiantes en la Rectoría pidiendo la cabeza del docente; era la época en que para ingresar el estudiante al Liceo de Bolívar, tenía que someterse a un riguroso examen, y que de pasar, sabía ya a qué atenerse cuando se matriculaba; pues para ellos era un orgullo ser estudiante del Liceo de Bolívar, y para los profesores un honor pertenecer a la planta de docentes.

He aquí el referido artículo:

Para hablar de los viejos tiempos del Liceo de Bolívar, o lo que es lo mismo, de sus años de gloria cuando esta Institución era un gigante de la docencia con resonancia nacional, necesitaríamos contar con una coraza de resistencia física y sentimental que nos permitiera soportar con estoicismo, la presencia de los despojos del otrora célebre Liceo, que como un león herido, hoy letalmente se debate en un agreste remanso en uno de los barrios marginados de esta ciudad y bajo los efectos de la metástasis de su grave y crónica crisis.

El Liceo de Bolívar ya no existe como entidad educativa, pedagógica, formadora de juventudes, ni como cátedra de conocimientos y menos como laboratorio de investigación científica; ya no existe la emulación académica entre profesores y estudiantes. El tiempo cumple allí apenas su rutina cronológica, interrumpida por los escándalos y desafíos personales propiciados y protagonizados en los pasillos del plantel por los estudiantes, ante la gélida y estática mirada de quienes ejercen el control de la disciplina. No hay una meta, un hito pedagógico ni un horizonte que demarque rumbo a este colegio en el cumplimiento de su noble misión, el cual sólo está sostenido por la fachada simbólica de su nombre.

La vida allí se desenvuelve en un melancólico archipiélago de sofismas y contradicciones que desembocan en la anarquía. Sabemos que el facilismo está haciendo carrera en la juventud estudiosa de hoy, pero el caso de nuestro Liceo es algo esotérico, sui generis, algo paradójico.

El plañir de la campana que en el Liceo de ayer fue reflejo sonoro de solemne autoridad y reverencial disciplina, hoy su eco se diluye en un ambiente despectivo y de fúnebres características.

La grave situación por la cual atraviesa el Liceo de Bolívar, no está oculta, es algo tangible, salido de su órbita estamental; es un problema de honda trascendencia social en el campo de la educación y que debe llegar a los corazones de todos aquellos que, profesionales o no, pasamos por sus aulas; es un problema de gravísimas repercusiones cuyas hirsutas raíces están encontrando un abonado y fecundo surco en la indiferencia impermeable de los funcionarios departamentales y de todos los estamentos que en una forma u otra están obligados, legal y moralmente, a sacarlo del caos en que se encuentra. Está, dicha institución, ahora mismo en un salón de cuidados intensivos en espera de un equipo de técnicos y científicos de la educación que le hagan, por dolorosa que sea y duélale a quien le duela, las amputaciones y transfusiones que le han de permitir recobrar la vida: cambiarlo de lugar, seleccionar el profesorado existente, designarle una directiva fuerte dentro de una pedagogía democrática e inductista, cambio total de los jefes de disciplina y personal administrativo.

Qué bello sería que esta Institución volviera a lucir su bandera liceísta, pero en un amplio y moderno local ubicado fuera del perímetro urbano, en la vía que conduce hacia Turbaco, por ejemplo, invitando al estudio a una juventud risueña, plétórica de emociones liceístas, que

ame a su colegio y asistida del orgullo de conquistar el diploma de bachiller como el resultado de un proceso de lucha en la búsqueda de la verdad científica y universal, sintetizada en aquel galardón liceísta, que se traduzca en símbolo de idoneidad, sabiduría y eficiencia.

Si confrontamos la situación de ayer con la de hoy de nuestro caro e inolvidable Liceo, llegamos a la conclusión de que el Liceo de Bolívar por su historia, su fecunda y plausible labor cumplida, no merece que la indiferencia del gobierno departamental y distrital se traduzca en eutanasia, cuando todavía quienes tienen en sus manos la responsabilidad de su restauración y reivindicación académica, no se hayan dispuesto a rescatarlo del ostracismo.

Sabemos también que la gravísima situación que vive el otrora y celebrísimo Liceo de Bolívar, no es caso aislado, es consecuencia del paradójico manejo que desde arriba se le viene dando a la educación nacional pasando por los directivos, profesores y padres de familia, lo cual exige un exhaustivo análisis encaminado a localizar las verdaderas causas de la quiebra de la educación, comenzando por imponer en las Instituciones Educativas una enseñanza formativa, y no informativa; una enseñanza inductista, y no conductista; una enseñanza para la vida, y no para un efímero examen con unos precarios conocimientos. Hoy, por norma ministerial, consistente en la Promoción Automática, ni el estudiante rinde, ni el profesor exige.

Si consideramos que el Liceo de Bolívar fue cuna ontológica de gobernadores, diputados, ministros, embajadores y de magistrados de las altas cortes nacionales, llegaríamos a la conclusión ecuménica de que con el aristotélico Liceo de Bolívar se está cometiendo un delito académico de lesa humanidad, cuando todavía sus signos vitales ofrecen muestras de supervivencia.



Melchor, Gaspar y Baltazar, los tres Reyes Magos que ofrecieron oro, incienso y mirra al niño Jesús.

spanishcourseblog.blogspot.es

Entre los cristianos el 6 de Enero se encuentra consagrado a los tres magos o "sabios" que, de acuerdo con la leyenda, adoraron en Belén de Judea (Cisjordania) al recién nacido Mesías.

Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR



El Día de Reyes era uno de los días del año más folclóricos, de más tradiciones y más extendida observancia en la época de la colonia.

La leyenda de los Reyes Magos

“Entre los cristianos el 6 de Enero se encuentra consagrado a los tres magos o "sabios" que, de acuerdo con la leyenda, adoraron en Belén al recién nacido Mesías ...”

Entre los cristianos el 6 de Enero se encuentra consagrado a los tres magos o "sabios" que, de acuerdo con la leyenda, adoraron en Belén de Judea (Cisjordania) al recién nacido Mesías, quienes por suponerse de regio linaje suelen ser denominados los Reyes Magos y representados con sendas coronas y mantos reales de terciopelo y armiño. En algunos pueblos se le denomina el "Doceno Día", porque en el termina los antiguos doce días festivos que se inauguraban con la Navidad del Señor o con el solsticio de invierno el 25 de Diciembre.

En la Isla de Cuba los afro - negros festejaban al rey mago Melchor, santo que por ser al parecer de su raza, habían adoptado como su patrono celestial.

Sin embargo, no hay constancia alguna del número ni de los nombres de esos mitológicos tres Reyes Magos. El Evangelio de San Mateo

(Capítulo 2, Versículos 1- 12), único que se refiere a los mencionados magos nada expresa. En los países de la cristiandad hay una falta de claridad en eso. En unos países el rey negro es Melchor, en otros países es Baltazar o Gaspar. Además, el rey negro es pura innovación folclórica, sin base histórica. El rey negro solo comenzó a aparecer en la historia en los iconos del Siglo XV, cuando los afro - negros fueron de nuevo reintroducidos en elevado número como mano de obra esclavizada en los pueblos cristianos, como producto de los descubrimientos y tropelías de los cristianos europeos contra los afro - negros, a quienes sometieron a servidumbre en gran número.

Con las tres razas de los Reyes Magos se trató de simbolizar las de todo el orbe, blanca, amarilla y negra.

De acuerdo con Juan de Torquemada (1557 - 1624), "En 1609 hubo en México un alboroto y rumor de alzamiento de negros, diciendo que la

noche de Reyes se habían juntado muchos de ellos y elegido Rey... averiguada la verdad se halló ser cosa de negros... y pues en ello no hubo nada, no quiero referir las muchas boberías que dicen pasaron entre ellos aquella noche".

El 6 de Enero del año 1838 se produjo en la Isla de Cuba una importante sublevación de afro - negros organizados en el Ingenio Manacas Armentero, localizado en la zona de Trinidad (Sancti Spiritus). El movimiento antiesclavista se fortaleció al agruparse esclavizados de locaciones colindantes, ajusticiando a varios mayores. Posteriormente fue controlada por la fuerza pública en el gobierno de Joaquín Ezpeleta (1834 - 1840). Un año después (1839), una circular del mencionado gobernante español estableció que "debía permitirse a los esclavos de las fincas de campo bailar a usanza de su país, en días de fiesta, bajo la vigilancia de los mayores, sus bailes conocidos por de

tambores, sin consentir admisión de negros de otras fincas". O sea, que si los esclavizados de una finca fuesen, en su mayoría, de una "nación", no tenían oportunidad, siquiera, de ponerse en contacto con los de una dotación vecina, de distinta etnia u origen. De ahí que el grado de conservación o edulcoración de tradiciones afro - negras sea muy variable, aun hoy, entre los afro - cubanos.



Respuesta del Jubigrama de la edición anterior

P	T	O	P	A	S	A	P	O	R	T	E	J	Y	Y
S	A	L	I	D	A	B	M	B	G	U	Q	L	P	T
A	D	U	A	N	A	M	F	L	L	P	L	A	I	J
V	H	W	I	N	O	A	W	J	E	E	S	K	T	I
A	E	L	S	C	K	L	Y	A	G	A	Z	O	I	Q
T	T	J	D	A	O	E	Q	A	J	X	N	S	N	G
S	E	F	A	U	S	T	D	E	F	T	E	S	E	K
I	L	Z	R	P	R	A	R	T	J	F	W	K	R	V
U	I	W	V	H	N	U	M	A	P	A	M	Q	R	I
T	B	C	X	R	H	T	Q	O	R	E	J	A	I	V
L	P	D	L	F	E	M	E	E	B	Z	T	Z	O	V
M	R	O	I	G	F	S	A	R	M	H	P	S	W	K
L	V	O	S	Z	V	H	E	T	A	Z	H	Z	F	Q
Z	G	Y	S	E	Q	A	D	R	A	U	C	L	W	M

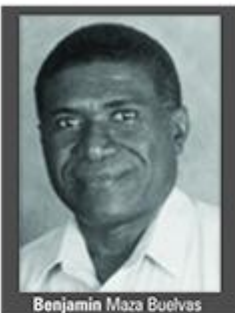
ADUANA
BILLETE
EQUIPAJE
FRONTERA
ITINERARIO
LLEGADA
MALETA
PASAJERO
SALIDA
TURISTA
VIAJERO
MAPA
PASAPORTE
RESERVA
RETRASO

Pruebas Pisa

Por BENJAMIN MAZA BUELVAS

Voceros del gobierno Nacional; suelen enrostrar a los docentes la mala calidad de la educación pública, sólo con el propósito de desacreditar al gremio magisterial; exponiéndolo a la estigmatización de la sociedad colombiana. Nelson Mandela, sabiamente sostenía que: **"La educación es el arma más poderosa y eficaz, para lograr la transformación y desarrollo de una Nación"**.

En ese sentido, la verdadera calidad educativa, sólo se consigue, transformando profundamente el sistema educativo, para ello, es imprescindible e inaplazable que el Estado tome medidas estructurales e integrales que modifiquen la discriminación en el Modelo Educativo que le brinda formación de primera a los estratos altos y de



Benjamin Maza Buevas



La verdadera calidad educativa, sólo se consigue, transformando profundamente el sistema educativo.

tercera a las grandes mayoría de la población; ya que las apropiaciones presupuestales para Inversión en materia de educación pública son insuficientes para corregir la deficiencia y las falencias del sistema imperante. Lo demás se convierte en pura retórica y sofismas de distracción que afectan sensiblemente los más caros intereses y las expectativas de la gente. Hay que cerrar definitivamente la brecha entre ricos y pobres.

Para ello, debe empezarse porque la educación pública sea realmente gratuita y obligatoria en tres (3) años de Preescolar, en la Básica y la Media. Los estudiantes de las

Instituciones y Centros Educativos Estatales, no deben cancelar matrícula, derechos académicos ni costos complementarios; pasando inexcusablemente por la dignificación de la profesión docente; con el pago de un salario profesional decoroso; porque los Maestros sean valorados merecida y justamente; por el trascendental e irremplazable servicio que prestan a la nación. Tengamos presente, que no existe ningún colombiano que no deba el grado de su educación a los Maestros.

Debe concertarse ya, para garantizar la calidad de la educación pública, un **Gran**

“La educación es el arma más poderosa y eficaz, para lograr la transformación y desarrollo de una Nación”

Acuerdo Nacional Por La Educación. Nuestros gobernantes y dirigentes políticos; liderados por el mismo Presidente de la República; deben hacer una convocatoria y redefinir el rumbo del país en materia educativa. Fundamentado en todas las propuestas concretas que viene presentando **FECODE**. Pero tiene que asimilarse que la educación debe ser prioridad del gobierno y una política integral de Estado, e interiorizar definitivamente que no es un Gasto; sino la Inversión Social más valiosa que debe hacer el Estado, porque es la base del desarrollo sostenible y prosperidad de nuestra Patria.

Las luchas sociales y las elecciones de marzo

Jorge Enrique Robledo,
Bogotá, enero 17 de 2014

Atención de: LUIS CARLOS FUENTES PÉREZ

Quien haya recorrido en los últimos meses a Boyacá y a los departamentos de los paros agropecuarios del año pasado -Huila, Nariño, Antioquia, Cauca, Eje Cafetero, Valle, Santander, Tolima, Meta- pudo notar dos fenómenos políticos. El primero, la gran amplitud y magnitud de unas movilizaciones en las que se unieron campesinos, indígenas, jornaleros y empresarios, al igual que productores de todos los sectores -cafeteros, paperos, cacaoteros, paneleros, arroceros, ganaderos, hortifruticultores. También fue de una amplitud sin antecedentes la solidaridad con las protestas por parte de comerciantes, transportadores, educadores, estudiantes, alcaldes, concejales y curas párrocos. Y cómo olvidar el muy significativo y valeroso "importar alimentos es traición a la patria", dicho por monseñor Luis Augusto Castro, Arzobispo de Tunja, ciudad en la que los cacerolazos hicieron historia.

El segundo fenómeno de 2013 consistió en que esas protestas fueron un grito de independencia política, como el liberarse de las cadenas que ataban a las gentes a los congresistas que ellas mismas habían elegido, porque consideran que estos tienen culpa en las malas políticas y que, en vez de ponerse del lado del pueblo, se pusieron de parte de Santos y del gobierno que irrespetó, calumnió y reprimió a los que luchaban. "¿Dónde estaban cuando los necesitamos y por qué respaldan los TLC y las demás malas orientaciones económicas y sociales?", le reclaman con indignación a la clase política.

En términos semejantes pueden comentarse las también muy grandes jornadas de los calumniados y perseguidos pequeños mineros que conmocionaron regiones como el Bajo Cauca antioqueño, Chocó y Caldas.



La resistencia política se mantiene en 2014. Es notorio el desgano y el rechazo de la ciudadanía para votar por los congresistas por los que tradicionalmente ha votado -y por sus candidatos a la Presidencia-, porque los acusan de no defenderla y de ser causantes del desastre agrario y social de Colombia, desastre que solo el cinismo oficial se atreve a negar y manipular.

En contraste, se volvieron comunes las expresiones de cariño y respaldo -que incluye el propósito de votar por ellos- hacia los dirigentes que han apoyado los reclamos democráticos y rechazado las políticas de libre comercio que causan el desastre agrario que Santos se empeña en no solucionar. Y como las ideas

pueden ser contagiosas, esta vez el repudio o el apoyo del electorado a los candidatos también está dependiendo de su posición frente a los problemas del desempleo, la pobreza, la salud y la educación.

Como la clase política es hábil para arrear electores a las urnas con prácticas clientelistas y demagógicas -vivezas que no tendrían ninguna opción sin los billones de pesos que para ese fin ponen a su disposición el Presidente y los gobernadores y los alcaldes santistas-, es seguro que intentarán encadenar y embozalar nuevamente a quienes no quieren volver al redil y defienden su dignidad. El 9 de marzo se sabrá si la politiquería retrocedió o se mantuvo.



Que aumente el voto libre, el voto no amarrado, el voto no clientelista. Que se derroten las prácticas electorales torcidas de quienes empobrecen a los colombianos con sus malos gobiernos y además se aprovechan de esa pobreza para llevarlos a votar por los mismos que gobiernan contra ellos. Que Colombia se libere de la idea absurda de votar el domingo mal y querer que el lunes la gobiernen bien.

Si el 9 de marzo sufren una derrota política Santos y los partidos santistas, ello les serviría mucho a los agricultores y a todos los que luchan para que el gobierno les atienda sus reclamos y cambie sus orientaciones económicas y sociales.

Coletilla: no deben descuidarse las batallas blancas ni todos los que el año pasado derrotaron al gobierno en su objetivo de aprobar una pésima reforma a la salud, oculta tras el cambio del nombre de las EPS. Porque ya el ministro Alejandro Gaviria advirtió que después de las elecciones insistirá en aprobarla, cuando el santismo calcule que el pupitrazo por el sí no les va a quitar votos en las elecciones. Ni un voto por los defensores del negocio de las EPS.

Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES

EL PROCURADOR EN UNA SOLA DIRECCIÓN

Para citar dos perlas de indignación, una el caso de los Nule. Todos los que pensamos que la corrupción es la madre de las plagas vemos como el



Jorge Woodbine Morales

Procurador ni siquiera se ha pronunciado a darle muerte política; por el llamado "CARRUSEL DE LA CONTRATACIÓN" y sin embargo, el Alcalde de Bogotá por no permitir que continúe la privatización del país el Procurador quiere condenarlo a una muerte política, me hace recordar lo leído en el libro EL CONFLICTO DE LOS SIGLOS hay un aparte que se expresa así: "En casi todas las generaciones hubo hombres que por más que se preocuparon por levantar el nivel moral del pueblo de su época eran despreciados y rechazados (por los oligarcas)", pero que en tiempos ulteriores se le dio reconocimiento. Cristo mismo fue condenado como malhechor por un tribunal inicuo.

VUELVE Y JUEGA LA POLITIQUERÍA

Indigna que al llegar nuevamente la época electorera, ahora, de Senado y Cámara no se vislumbre un panorama político claro y bueno en lo que saquen adelante los derechos fundamentales para el departamento de Bolívar. Ni la prensa hablada, ni la escrita o televisiva no dicen nada del historial de los

“Observamos en las paredes y los postes de todos los barrios de Cartagena y el Departamento, los nombres de los herederos de los políticos, en su mayoría cuestionados por corrupción, y algunos, se encuentran pagando por otros delitos penas en diferentes cárceles del país”

nuevos candidatos. Observamos en las paredes y los postes de todos los barrios de Cartagena y el Departamento, los nombres de los herederos de los políticos, en su mayoría cuestionados por corrupción, y algunos, se encuentran pagando por otros delitos penas en diferentes cárceles del país. Aunque dicen que las responsabilidades son individuales, también es cierto que lo que se hereda no se hurta aunque sea ilícito. El hijo no es culpable que su padre haya sido panadero, pero de los panes que hizo comió hasta hartarse.



Todos los que pensamos que la corrupción es la madre de las plagas vemos como el Procurador ni siquiera se ha pronunciado a darle muerte política a los Nule por el llamado "CARRUSEL DE LA CONTRATACIÓN".

ESLOGAN POLÍTICOS AMBIGUOS

Indigna que los políticos candidatos para Senado y Cámara en su eslogan no anuncien con éstos significados alguno que le dé una esperanza real de que tanto va mejorar para los más vulnerados y para el departamento de Bolívar en sus más sentidas necesidades.

Ejemplo:

"Súmate" ¿Para qué? únicamente para ayudarlo a conseguir la curul y ¿después? ¡Mámolai eres libre de sumarte o no.

UNO DE LOS NUESTROS

Podríamos estar pensando en muchísimas formas, una que es de la misma clase popular, pero cuando esté montado en el potro cabalgará con los blanquitos.

LA GRAN ALIANZA

La alianza ¿para qué? si esta alianza no expresa que va a contrarrestar la enfermedad madre de todos los males del país como es la corrupción galopante.

Por último

Señor Procurador de la Nación. Indigna que Ud. no tenga ojo visor y disciplinario para Cartagena contra el prolongado contrato e indefinido de TRANSCARIBE y que no se sabe hasta dónde va a seguir atentando contra EL PATRIMONIO PÚBLICO. No tendrá algo que ver los Nule con sus tentáculos. No hay nadie con muerte política.

LOS INCAPACITADOS NO PREDICAN

Es indigno y anticristodiscriminar a un discípulo de Cristo con negarle la prédica de la "palabra" por el infortunio de no poseer un brazo. Es parecido a lo que el NACISMO hizo en su época en Alemania.



María Luisa Piraquive

Hasta donde engeguece el poder político y religioso. Cristo dijo -. "Al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios. Algunas agremiaciones están con el César y Dios". ¿Qué piensas tú?

Un réquiem por los que han partido

Por DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Aún el corazón se sobrecoge de dolor y tristeza ante los que fueron llamados a la cita de lo inexorable; para todos ellos un réquiem, por su descanso eterno y el homenaje póstumo a su recuerdo. Recuerdo que será lo que nos impele y nos acompañe, ya que fueron ellos parte de nuestra vida, de nuestras alegrías, de nuestros sueños. Y sus memorias hoy serán exaltadas como monumento a su grandeza.

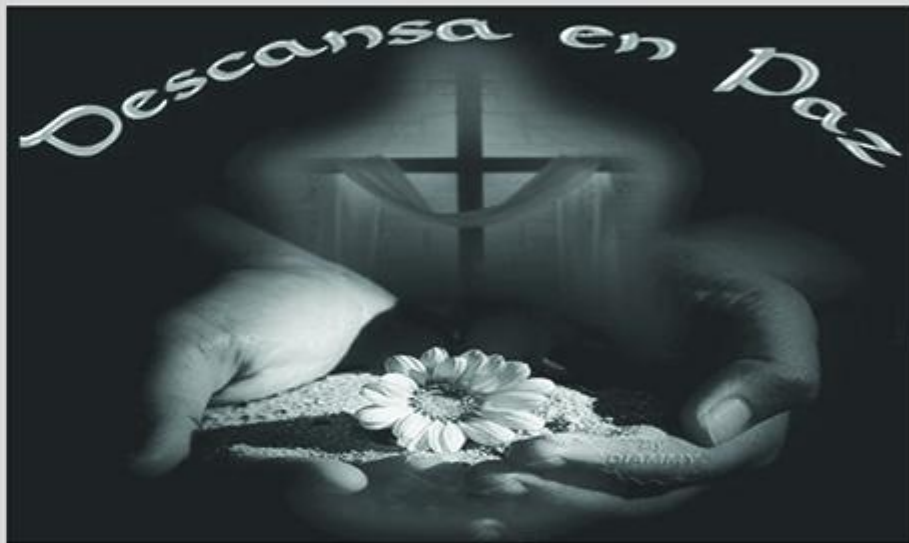
Pero como el dolor no lo podemos acallar cuando los sentimientos son grandes y profundos, ni tampoco enmudecer para clamar por ellos al cielo. Hoy recordamos que sólo ayer se nos fueron dos paradigmas de nuestro gremio, compañeros Arraut y el profe Maturana Q.E.P.D.; plumas brillantes de nuestro rotativo para quienes clamó al firmamento bendiciones. Como la parca es implacable hoy se llevó consigo dos a Erasmo Gonzalez y a Oscar Rocha. Con Erasmo compartí familiaridad y afanes estudiantiles, en un acontecer fructífero, espiritual y de amistad.

De Oscar, lo conocí de adolescente, compartí con él como amigo de la familia; al

partir dejó el nido vacío de su hogar con su joven esposa e hija, así como los corazones destrozados de sus amantísimos padres y hermanas. Oscar parte en la plenitud de su vida, muy joven, cuando apenas florecía, apagando así su permanente sonrisa de amigo, hijo y hermano; él, de intachables virtudes, que son hoy referencias para quienes forman parte de su núcleo familiar y el de amigos.

De nuevo la parca nos golpea arrebatándonos a Carmen Alicia Pérez, mi ex alumna; con su nombre rememoro mi vida activa como maestra, allí está ella como un hermoso recuerdo, dada su personalidad distinguida envuelta en el aura de la amabilidad y la dulzura; así como comprometida con sus responsabilidades y emprendimiento; sabía sortear las dificultades y ello la llevó al logro de su licenciatura en preescolar, así como ser docente universitaria y de otros colegios. Carmen Alicia se llevó su potencial intelectual y en su haber nos dejó una niña pequeña; murió muy joven cuando la vida apenas le sonreía.

Hoy hace su viaje a lo ignoto a la mansión del señor, la compañera y amiga "Yola",



Yolanda Marrugo de Jiménez, consagrada y excelente madre y amiga; sus chistes fueron el azúcar manjar del día, día; por su gracejo que la convirtió en una maestra en el arte de hacer reír, dándonos siempre su valiosa amistad y el prodigio de sus manos que hacían futuro.

Haciendo apología del amor a los nuestros, a quienes debemos profundos afecto y valoración, en vida, trato de recordar apartes de unos versos que nos dicen:

"Si amas, y quieres regalar una flor hazlo ahora, ahora en vida; no esperes cuando ya él o ella estén yertos y el frío de la muerte los cubra. Si quieres dar un abrazo, un beso hazlo ahora, en vida; no esperes cuando ya esté cubierto de sábanas blancas y repose en las losas frías del sepulcro."

A todos los que partieron paz en sus tumbas.



**El buen
humor es
bueno
para
la salud**

► Por JORGE WOODBINE MORALES

MATRIMONIO PIO

Un matrimonio después de vivir inseparable por más de cincuenta años con vida religiosa. El esposo muere y de hecho se va para el cielo. Un año después muere la esposa y de hecho va al cielo. En su afán de encontrarse con su esposo, al tocarle la puerta a San Pedro y éste abrir, ella le pregunta por su marido.

San Pedro le señala el lugar donde está su marido, se encuentra jugando dominó con otros compañeros.

Ella se abalanza amorosa sobre él a lo que éste contesta

Mira, recuerdo que el cura cuando nos casó nos dijo: - ¡Hasta que la muerte nos separe ! -

i Abrete! va no nos une nada.

CUENTO VIEJÍSIMO

 Patilla Roja

Un carretillero llevaba patillas para la venta por toda la avenida y gritaba:

-Patillas rojas; como la sangre de Cristo, como los pintalabios rojos, como el partido liberal (bis, bis, bis)...

Así iba gritando e iba vendiendo

En una de esas llegó un niño y le dice:

-Señor, véndame una patilla por mil pesos

No se puede, son a cinco mil

El niño que decía mil y el vendedor cinco mil. Así fueron hasta caminar un buen trayecto.

De pronto venía el cuerpo de bomberos a toda velocidad pidiendo vía sonando la sirena, y en uno de esos zig zag, se llevó la carretilla de las patillas y las destrozó todas.

El niño se acercó y le dice al patillero iehda! me querías clavar con tus patillas pálidas , iv qué rojas...!

Le contesta el patillero - pendejo con un susto como ese quien no se pone pálido.



Lo insólito en Cartagena

► Por **JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES**

¿Cuándo será que los cartagenos comprendan lo grandioso de Cartagena? Esta es una ciudad, donde la materia prima humana es ingeniosa, por su capacidad para



Juan V. Gutiérrez Magallanes

desarrollar cualquier actividad en las diferentes manifestaciones de la inteligencia, ya sea físicamente o mentalmente. Pero se llega a lo insólito, por la dejadez y la avidez de querer vivir encerrado en el máximo egoísmo. El caso del Patinaje en Cartagena, donde se han gestado las figuras más grandes de Colombia, tales como: Cecilia Baena, Berenice Moreno, Kelly Martínez, Alexandra Vives, Yercy Puello, Elizabeth Arnedo, Juan Camilo Pérez, Andrés Jiménez. Hoy en esa Cartagena, todavía de piratas vivientes, se haya destruida una cancha de patinaje (la del Parque Centenario) y la otra de El Campestre está en estado agónico, donde los niños salen con pancartas a protestar por la desidia de nuestros dirigentes cartageneros.

¿Qué lástima de mi Cartagena? Aquí, donde usted puede encontrar la materia prima para alcanzar cualquier récord mundial, todo queda

“Aquí, donde usted puede encontrar la materia prima para alcanzar cualquier récord mundial, todo queda en la desidia y el olvido”

en la desidia y el olvido. Razón tenía el músico francés Louis Sailé: "Con medio día que dure sentado en la puerta de la calle, viendo lo que pasa, puedo escribir veinte novelas semejantes a Cien Años de Soledad".

Si hay dos Cartagena, divididas por varios factores, situación que comprobamos cuando necesitamos un medio de transporte que nos ponga en comunicación con el sector que está después del Mercado de Bazurto, ya sea hacia la Bomba del Amparo o hacia el Centro de Cartagena, es algo imposible, desesperante. Entonces se empieza a añorar otra vía amplia paralela a la Pedro de Heredia. Ya oigo el rumor, que los cartageneros, no votarán por otro alcalde si éste no se compromete por la vía alterna.

Pobre Cartagena, cuando se creía que la Perimetral, sería una solución para despejar la Pedro de Heredia, todo ha sido un fracaso por el hacer mediocre de nuestros dirigentes.

Aquí estamos sometidos a las obras inconclusas, fenómeno que se mostró con la reinauguración del Parque Centenario: allí se

veía el deporticidio, con el exterminio de una cancha de patinaje y otra de baloncesto; medio parque estaba a oscuras, y continúa en las tinieblas, porque aquí, muy a pesar de excelente materia prima humana, somos "dejaos". ¡Pobre Cartagena!. Ahí le hago este acróstico:

Cada
Atardecer
Reímos
Tanto
Admirándola
Gitanilla
Encoñadora de
Nardos
Amarillos

Carta enviada por el Prof. Hernán José Villa O.

Cartagena, Enero 22 de 2.014

Señores
El Boletín del Jubilado

Apreciados Señores:

Feliz Año Nuevo!

Reciban la más grande y sincera felicitación, por mantener informados a los Docentes Pensionados del Departamento de Bolívar a través del Periódico "El Boletín del Jubilado".

Que mi Dios Bendiga y libre de mala horas a los Fundadores, para que nos sigan ilustrando con sus excelentes artículos llenos de sabiduría, de poesías, y de sabias recomendaciones saludables para entender y llevar la vida como debe ser.

Hernán José Villa Ortega (El corroncho)
Ex-docente del Colegio General Santander en San Jacinto Bolívar
Ex-docente del Sena-Cartagena
Pensionado por el ISS
Ganador del Grammy Latino 2012
Cel. 320 5296343

VACACIONES PARA ANCIANOS



Ya los ancianos oran en las calles
Se preguntan por la apertura para
el encuentro
Miran las hojas del calendario y anotan
con dolor el deseo de ver pasar los días,
se entran a los zaguanes para mirar el
color de los días que faltan
Se detienen en la entrada de los cafés
para contar las monedas
Cuando sus pies se cansan, los frotan con
Los recuerdos de la casa grande
Trazan en mitad de la calle los
cuadros negros de un tablero,
para jugar a las damas o resuelven
el crucigrama de la boletines viejos de
la Asociación
Frente a la librería Nacional, venden
el tiempo que les sobra de sus vidas
Regalan con bondad las anécdotas
que guardaban para sus compañeros
de tertulias
Recorren las calles, repartiendo las
últimas noticias de los compañeros
que permanecen en sus residencias

Ellos desde hace mucho tiempo, se
ganaron las vacaciones, ahora sólo
esperan las eternas
Ya no quieren más vacaciones selladas,
se cansaron de asimilarlas con el toque
de una campana o los señalamientos
del nórico cronómetro

Los ancianos han frotado las plantas de
sus pies, para guardar el polvo de los
pasillos de la casa vieja de Badillo

Caminan añorando el verdor de
la mata de plátano que está en
el patio. Se resisten a tomar el
aroma de otros cafés
Se reúnen en las esquinas, para
llamar a lista y volverse a reconocer,
para no olvidar el santo y seña, que
aprendieron en los juegos adivinatorios
de las Normales, donde estudiaron.

"Los ancianos piden que pase el tiempo,
para finalizar las vacaciones"

Juan V Gutiérrez Magallanes

CUÁNTICA

Soy solo un recuerdo,
un recuerdo de mí mismo,
Y en nada me parezco
a la persona que recuerdo.
Todo cambia en mi persona,
como cambia el universo
en donde todo se transforma.

Es sutil e imperceptible el cambio,
Tanto, que parece que no fuera
cambio de buenas a primeras.

En nada ayudan los sentidos
en la solución de este acertijo;
hablo de mí como un ejemplo
de la realidad en que vivimos.

Es la ciencia la que sabe más
sobre este asunto que obnubila
al mundo, pero no lo inmuta.

Los sentidos nos engañan,
nos confunden sin sosiego;
para saber algo sobre esto
es mejor quitarnos las legañas
y echar una mirada al universo
que guarda al mundo sutilísimo
de las cuánticas hazañas.

Hector J. Comas Jiménez

DE LOS ALMENDROS DE UN CONJUNTO RESIDENCIAL

Seis almendros de mi residencial conjunto
seis multiverdes acogedores urbanos
que acompañan de primero llegadas inesperadas
son inofensivos aires de sombra
rincón de iguanas nido de pajarillos chupahuevos
nidos de carpinteros
cueva de lagartos ratoncillos
de obreras hormiguillas invisibles
que se esconden que se asoman entre grietas y sombras asombrosas
suenan a verdes
huelan a vida profunda
Estos mis almendros sin tiempo
son verticales de aire y perpendiculares de sombras
amigos del ligero remover de la vida
del auto y del bienvenido al asombro
que los miro cada vez de amor
desde las primeras y últimas puntas
de sus acuáticas hojas
que tú no sabes
tampoco sospechas
como el lugar extremo de lamentaciones de mi salve alma

Ángel Paternina M.



Político de Turno

¡Oh, político de turno!
Jauría depredadora del fisco,
Otra vez llegas a la grey
Con máscara de teatro griego,
A confundir y mentir de nuevo.

Ha pasado sin pena y sin gloria
La escuela sabía demostiana;
Los discursos floridos que resarcían
La sensibilidad del ser.

Expresión de equidad y justicia
Que la ética infalible obliga.

Hoy político de turno, brilla
Tu escasa y parca facundia...
Enmelada de incoherencia real;
Garganteando onomatopeyas estentóreas,
Pupulando engaños que persuaden Votos,
Prometiendo puentes de oro
Donde los ríos esmeraldados no raudan.

¡Qué fobia produces!
Pero, tu, pueblo incauto
Pero, tu, pueblo contrito
Pero, tu, pueblo dormido.
Pueblo, pereza de conciencia enferma.
Te da miopía electorera,
Y te equivocas siempre.

Si la langosta arrasa los cultivos verdes,
¡Tú, político de Turno!
Con ambición dilapidante asolas
Propiedades de vastas generaciones,
Que pecaron al confiar en ti.
Al analizar símbolo tricolor
Solo dos colores quedarían:
Rojo y azul, ya verás;
Sangre y cielo será su sentido.
Pues, amarillo cual riqueza,
Desapareció inminente.

¡Político de Turno!
Lobo vestido de cordero,
Llegas a los lares con esa mansedumbre.
¡Pero, político de Turno!
Cuando consigues el botín codiciado,
Y te atisban ojos clamando respuestas
Sin escrúpulos, un portazo a las narices
das.
"El agua tibia no descubrió".

Pero mata el ver al pueblo lánguido,
Automata eligiendo los menos...

¡No te quejes entonces!

¡Muérete la lengua y baja la cabeza!
Si la esperanza su realidad adversa es;
Entonces, ¿Para qué sufragas?
Razón tuvo el pensador:
El pueblo es digno, de los dirigentes que
tiene...

Jorge Woodbine Morales

Rincón Poético

CARTAS A ISABELLA

Cedemos a una escritora que desea permanecer en el anonimato con el pseudónimo de "La misteriosa"

Ventanas en Enero
Renovar deseos en una botella tirada al mar
Es desenterrar sueños al son del latido del corazón.
Es él, presente en cada ausencia, en cada respiro
La sangre de este dulce delirio
Que oculta mi amor en los gestos silenciosos, las miradas...
Pasa en puntillas el reloj
Cuando nos estamos queriendo,
La temperatura de un respiro,
Traza los colores de la piel
-aun a oscuras-
Saltando la ilusión de nuestros deseos,
Lo abrazo y lo hago eterno,
Pero una sombra en su mirada delata al reloj
Y yo oculto en mi retina mi necesidad de él.
Habla con su distancia
Y prometo tallar su calma
Con el resplandor de mi sonrisa,
Sanar sus lágrimas sellando los espejos del pasado,
Con la manta de una luna que nos arrastra.
Callará las sonajas que le hagan distraer,
Con el sudor de nuestros minutos
Y la desnudez de mi alma,
Flotando el brillo de sus ojos
Reemplazando sombras por luces
Un viento que nace en mis manos
Golpeados de amor y tejido de deseos,
Llegaré hasta él, sacudiendo por un instante
Dejándole la sensación de mí, para toda la vida.

Reflexología podal: sus órganos en sus pies

Tomado de El Universal.com 23 de Enero de 2014

La Reflexología podal es una técnica de diagnóstico y tratamiento en la que se estimulan ciertas áreas de los pies.

Se masajea con presión en puntos específicos conectados con el resto del cuerpo. // 123 RF

Es como si su estómago, su cabeza, sus riñones y demás órganos de su cuerpo, estuvieran en sus pies y allí los pudiera masajear con mayor facilidad para mejorar su estado. Sin embargo, no es literal.

Así funciona la reflexología podal. El sistema nervioso tiene una especie de puntos en los pies conectados directamente con cada órgano del cuerpo, también llamados terminaciones nerviosas o zonas de reflejo, a través de los cuales es posible enviar un mensaje directo a una región deseada del organismo.

Algo así como cuando se envía un mensaje por correo electrónico y este viaja a través de unas redes hasta llegar a su destinatario, pero en este caso, el mensaje sería una punción con un masaje realizado con los dedos de las manos en un punto del pie, este viaja a través del sistema nervioso y llega al órgano destinatario.

"La reflexología podal es la práctica de estimular ciertos puntos en los pies que están conectados a través del sistema nervioso con todos los órganos del cuerpo", expresa Katia Vélez Garcés, médica integral.

DIAGNOSTICA Y MEJORA DOLENCIAS

Con la reflexología podal se puede diagnosticar el punto específico de un malestar y también ayudar a aliviar la dolencia.

"Se puede realizar a través de la digitopunción- punción con los dedos- la presión necesaria y donde se identifique dolor o anomalía del pie, seguramente habrá alteración en el órgano relacionado con el punto, y así sabemos qué zona es la que más trabajaremos; si conocemos bien la anatomía del pie tan sólo viéndolo podemos identificar si hay aspectos raros, por ejemplo algo tan simple como un callito donde el zapato jamás molesta y demás dolencias aparentemente injustificadas, así como manchas o marcas rojas cuyo origen no se sepa", explica la Médica Integral.

Por esta razón, aunque cualquiera puede realizarse una sesión o varias de reflexología podal, en la primera cita se realiza un diagnóstico donde además se le pregunta al paciente sobre sus malestares y antecedentes.

Ya identificadas las dolencias, malestares o tensiones, se procede a trabajar en los puntos específicos.

"Como desde allí podemos trabajar cualquier órgano, es posible ayudar a mejorar cualquier dolor o malestar: desde dolores de cabeza, cuello, tensiones musculares, dolencias de la zona digestiva ya sea de hígado, colon, intestinos, y malestares en ellos como estreñimientos, diarrea, dolores por cálculos, gastritis;

“La reflexología podal es la práctica de estimular ciertos puntos en los pies que están conectados a través del sistema nervioso con todos los órganos del cuerpo”...

malestares en riñones, circulación de la sangre y así", explica Katia Vélez.

DE LA DIRECCIÓN DEPENDE EL EFECTO

Tampoco se trata de que cualquiera realice la punción y el masaje con los dedos. Quien lo haga debe, además de tener claros los puntos que conectan con cada órgano para no masajear el equivocado, saber también la dirección adecuada del masaje para no generar un efecto contrario al buscado.

"Hay que saber no sólo los puntos del mapa del pie- los cuales se pueden encontrar en cualquier centro médico donde se trabaje reflexología-, sino también la dirección del masaje, además de realizar un diagnóstico previo para conocer el estado de salud del paciente. Sabemos que cuando se pretende estimular o relajar se masajea en dirección de las manecillas del reloj y para inhibir se hace al contrario, pero

hay que conocer la práctica para no equivocarse, no sea que resulte peor el remedio que la enfermedad", explica la profesional de salud.

Para mayor entendimiento del tema, brinda algunos ejemplos.

"Si se trata de un masaje cuyo objetivo es el estreñimiento, se pretende estimular y relajar, pero si se hace en una dirección equivocada probablemente contraiga el músculo y empeore el problema; si al tener estreñimiento se masajea estimulando sin saber que se tienen cálculos en la vesícula, se puede generar dolor intenso como de expulsión; si es un dolor de cabeza, al contrario del estreñimiento se requiere inhibir para quitar y no estimular porque agravaría el dolor".

Aunque la reflexología no se aplica sólo en los pies, sino también en las manos y las orejas, a la que se hace referencia en esta publicación es la podal, que es la punción sobre los pies, aunque en las manos funciona de manera similar.

Carta enviada al Tesorero del Departamento de Bolívar



Cartagena de Indias D. T. y C. Enero 20 de 2014

Of. No. 001

Doctor
HAROLDO JOSÉ FORTICH GONZALEZ
Tesorero del Departamento de Bolívar
E. S. D.

Reciba un cordial saludo:

La Junta Directiva de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", en su nombre la Presidenta y Representante Legal Eligia Agames de Almanza C.C. No. 33191502 de Magangué, muy respetuosamente nos dirigimos a Ud. para solicitarles se sirva informar si a la fecha se le ha entregado dinero al Dr. PEDRO AMAURY MUNERA BOHORQUEZ C.C. No. 9.080.247 de Cartagena T. P. 36273 del C.S.J., y/o JULIO MÚNERA CAVADIA C.C. No. 73.105.019 de Cartagena T. P. No. 156.084 del C.S. J. correspondiente a la demanda del pago de los ajustes y reajustes legales que por derecho adquirido no se han practicado, así como el pago de las diferencias adeudadas debidamente indexadas al no respetarse las normas que para tal evento y por favorabilidad e igualdad ampara en los reajustes de las mesadas; y la nivelación de la pensión conforme a la ley 6ª/92 y su D. R. 2108/92; esto debido a la preocupación que tienen la gran mayoría de nuestros socios ya que desde hace varios años estamos a la espera que esos pagos se den, y aún no se han hecho efectivos.

En espera de una pronta respuesta.

Nos suscribimos como sus servidores

Atentamente,

ASOCIACIÓN DE MAESTROS JUBILADOS DE BOLÍVAR

Eligia Agames de Almanza
Presidenta

Rosa Adela Camacho Aguilar
Secretaria General

IMPORTANTE

LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN Y CULTURA DE AMAJUBOL

Informa

A sus asociados que están abiertas las inscripciones para un curso de

INFORMÁTICA - NIVEL I

que se dictará por intermedio del SENA.

Los interesados deben traer copia de su cédula de ciudadanía.

Nota: Los que ya hicieron los niveles I y II que estén pendientes porque muy pronto se realizará el nivel III.

Sixta Tulia Cogollo de Polo

Sec. de Educación y Cultura de AMAJUBOL



CURSO BÍBLICO GRATIS



NO LO DEJES PARA DESPUÉS, PODRÍA SER TU **ULTIMA OPORTUNIDAD**

DE CONOCER
LA PALABRA DE DIOS

SE INICIA EL SÁBADO 8 DE FEBRERO
EN LAS PARROQUIAS DE SAN ROQUE
A LAS 3.30 P.M

Invitan: El padre Simón Herrera Fernández
Licenciado Antonio Haydar Mercado



INFORMES E INSCRIPCIONES:
TELS: 6452385 - 3008468490

¿Y USTED PARA DÓNDE VA?



Siga la corriente... todos los colombianos vamos a trasladar nuestras Cesantías al Fondo Nacional del AHORRO

TRASLADÉ SUS CENSANTÍAS AL FNA ANTES DEL 14 DE FEBRERO Y TRANSFÓRMELAS EN VIVIENDA Y EDUCACIÓN

Línea Gratuita Nacional ▶ 018000 52 7070 • Línea de Atención al Cliente Bogotá ▶ 307 7070

Correo electrónico de asesoría ▶ asesoriacomercial@fna.gov.co



MinVivienda
Ministerio de Vivienda

Estamos transformando a Colombia
esto es construir un país justo

WWW.FNA.GOV.CO

