



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | ENERO - FEBRERO DE 2015 | Número Edición 209 | VALOR: \$1.000

GENERAL

Pág. 2

- Álvaro Triviño Doval
- Un maestro que regala bromas y palabras
- ¿Van a la política los escrupulosos?
- Más de 63 millones de adolescentes no tienen acceso a la educación

GENERAL

Pág. 3

- ¡¡¡Feliz Año Nuevo 2015!!!
- Situaciones

EDITORIAL

Pág. 4

- Editorial
- Crisis en los poderes del Estado
- El año del mundial del ras tas tas y el chikungunya

RELIGIOSA

Pág. 5

- Para reflexionar
- La pregunta que el Papa Francisco no pudo responder
- Murió el periodista ANMERME

NUESTRA LENGUA

Pág. 6

- Educación Vs. Lectura
- Premio Puskas
- Diccionario de Siglas

GENERAL

Pág. 7

- Compromiso y liderazgo del Alcalde o Alcaldesa Distrital
- Bolívar y Cartagena signados por la frustración y la incertidumbre

SOCIALES

Pág. 8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Un réquiem por los que han partido

GENERAL

Pág. 9

- Círculo de Estudios Afroamericanos
- Los negros en los Llanos Orientales
- La tecnología al alcance del Departamento de Bolívar

JURÍDICA

Pág. 10

- Servidor o funcionario público que ejerce como abogado puede ser destituido
- El caso de Luis Alfonso Hoyos
- Laberinto

GENERAL

Pág. 11

- El gran Crescencio Camacho
- 5 tips para mejorar tu autoestima

OPINION

Pág. 12

- El buen humor es bueno para la salud
- Retazos de indignación
- 9 consejos para mantener la calidad de vida en la tercera edad

POÉTICA

Pág. 13

- La guerra de ellos
- Contraste de dos gamines
- La muerte se pasea
- Discurso al vacío
- Rincón Poético

SALUD

Pág. 14

- Conozca cómo tener una dieta vegetariana y saludable

GENERAL

Pág. 15

- Derechos
- Importancia de la familia en la vida de las personas
- Ode propone a Colombia subir el IVA y más impuestos a pensiones altas

GENERAL

Pág. 16

- Complimentados de Noviembre-Diciembre
- Nuevos socios y desafiados de Amajubol
- Llamado fraternal
- Refugio La Milagrosa
- Presentan inviados de Hay Festival de Cartagena 2015

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

Estabilidad económica de Amajubol



Amajubol como sociedad tuvo origen como todas las sociedades de pensionados que al cumplir su tiempo como trabajadores activos y que dejar de cotizar a su sindicato respectivo quedaron a la deriva sin quien los defiendan en sus derechos. Ante esta incertidumbre surgió la imperiosa necesidad de agremiarse para protegerse de la orfandad sindical.

Esa necesidad histórica de nuestra Amajubol creó su nacimiento y desde entonces ha venido en plan de ascenso y mejoramiento en la prestación de los servicios para sus afiliados. Sin desconocer los logros obtenidos en su trasiego por sostenerla, es importante que reconozcamos la dura tarea que le tocó a esta directiva liderada por la compañera Eligia Agames de Almanza que desde su llegada se compenetró y enfrentó los problemas administrativos encontrados; los cuáles hoy resueltos en un 90%, de no haberse hecho hoy día hubieran llevado a Amajubol a una crisis económica que lamentar. Esas dificultades encontradas citaremos las más relevantes como: Se encontró que la propiedad principal de la 2da. de Badillo estaba atrasada en el impuesto predial que alcanzaban una suma millonaria. Ante este problema tocó enfrentarlo hasta lograr ponerlo al día a la fecha. Igual sucedió con la propiedad de Arjona que estaba totalmente atrasada desde 2009. Con la propiedad de Magangué se diligenció la escrituración ya que no aparecía su traspaso como propiedad de Amajubol, trámite que la presidenta tuvo que legalizar para que hoy tuviéramos organizada las propiedades y sin problemas jurídicos. Con relación al conflicto que teníamos con Santa María, se logró jurídicamente con las acciones del asesor jurídico, el Dr. Merlano, que el Dr. Santa María desistiera en su empeño y por fin la propiedad principal quedaría liberada y se autenticara la propiedad; problema que le tocó liderar la presidenta asistiendo con el Dr. Merlano a las diferentes audiencias.

Otro logro administrativo de la representante legal de Amajubol, fue que liberó a nuestra asociación de préstamos a terceros para solventar dificultades económicas de tiempo

atrás. Hoy día teniendo proporcionalmente las mismas entradas no ha habido necesidad de esta incomodidad. Se solventan los gastos presupuestados religiosamente. Se tomó una política representativa en los hogares de los asociados cediéndoles el día del pensionado entre otros eventos detalles (no regalos) que permanentemente le estén diciendo al asociado que pertenece a AMAJUBOL, que tiene una asociación que lo respalda. No conforme con eso se les ha visitado en las diferentes regiones para que tuvieran contacto directo con la representante legal y miembros de la directiva. Mes por mes se le está diligenciando e informando para que los afiliados tengan un pago oportuno dentro lo registrado por la ley laboral.

Les legalizó a los trabajadores un trabajo con salario puntual y con dignidad, en su desempeño y estímulos por reconocimientos laborales.

Las solidaridades por defunción se están entregando oportunamente, cuando antes se demoraban por falta de disponibilidad económica. Se dispuso en las sedes de Cartagena y Magangué celebrarle los cumpleaños cada dos y tres meses respectivamente con sus detalles como una política de vida social, al igual en otras poblaciones cuando lo organicen.

El pago de los parafiscales se cancela a la primera fecha expedida en la factura, mensual en pago puntual. En cuanto las celebraciones del día del pensionado se llevaron a cabo con una organización tal que se pensó lo que se ofreciera en la actividad se tuviera en cuenta la edad y la salud de los compañeros pensionados.

El boletín del pensionado con la nueva situación propuesta adquirió un nuevo perfil periodístico apoyado profesionalmente con los compañeros profesores de larga colaboración en el mismo.



Los trámites de problemas de los asociados se llevan en forma directa que ellos lo plantean a través de la oficina de AMAJUBOL y personalizados y cuando ha habido la imperiosa necesidad la representante legal se ha desplazado a Bogotá a las oficinas de Fopep y/o Fiduprevisor.

Por primera vez en la historia de AMAJUBOL se obtuvo representación en la Confederación de Pensionados de Colombia (CPC) y la representante legal ocupa un puesto en el comité ejecutivo.

Los gastos millonarios que hubo que pagar por deudas heredadas no permitieron realizar algunas inquietudes que los compañeros desearon y que se aplazaron, por la necesidad de darle una estabilidad económica a AMAJUBOL y garantizándole sin miedo a equivocarnos una larga vida de funcionamiento. Esto sin reparo pero con mucha honestidad se le debe a la buena administración de la representante legal la Lic. Eligia Agames de Almanza.

Por tanto, personalmente afirmo honestamente que merece los mejores elogios y méritos de apoyo.

Jorge Woodbine Morales.
C.C. 9.058.309
Tesorero



JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Hablaba con el escrito r Joce Daniells, y éste me decía: Álvaro es un Centauro, por su gran capacidad intelectual, entonces, deduje que hacía referencia a ese ser mítico de Quirón, centauro que fue maestro de Aquiles y le enseñó las mil maneras de burlar a la muerte y aceptar la debilidad de las cosas a través de su talón.



Juan V. Gutiérrez Magallanes

Álvaro Triviño Doval

Un maestro que regala bromas y palabras

Álvaro Tribiño o Triviño, un maestro que conoce la fusión mítica que porta en su estructura genética, quizás por eso, muchas veces los que nos centrábamos en parámetros esquemáticos de una lógica rígida y cuadrática, teníamos dificultades para comprenderlo. Había que conocer la razón mítica de seres como Álvaro, son personas que se han formado en la compilación de las musas, pueden mostrarnos el hacer de Calíope, para transitar en la poesía épica, o dejarse tocar por Clío y mostrarnos lo brillante de la historia, o acompañarse de Erato, y darnos lo dulce de la poesía amorosa y ligera, o señalarnos a Euterpe, para recrearnos en la música, o sumirnos en su papel de dios Momo y entrarnos en el mundo de Melpómene, y hacer de la vida un teatro donde es válida la tragedia, o embelesarnos con la lírica y la elocuencia de Polimnia, y volver que vivamos el mundo en que

siempre se ha recreado, el de Talía, para ahogarnos en la risa por la sátira y la burla de sus acciones, o hacernos mirar la bondad del movimiento y la danza, cuando se hace eco de Terpsícore, para al final mostrarse, no como el esclavo maestro, sino como el científico semántico que posee los secretos de Urania.

Así como Ramón Gómez de la Serna, en el tránsito de la literatura, metaforiza con las cosas para hacer Gollerías que saturan de risa a los lectores, Álvaro vive la metáfora para realizar Gollerías propias del Dios de la burla y la risa.

Álvaro, es un ser de tiempos primarios, fruto de la fusión de las divinidades del Sueño y la Noche, con una misión de la burla y la sátira, para rescatar la condición de esclavo, vivida por el maestro. Álvaro es también hijo del satírico difunto Sócrates, que se atreve de mofarse de los dioses, para reírse de la lid

que llevamos perdida, como es la toma de la cicuta. Álvaro, posee los grandes méritos del descomponedor de acertijos y compilador de voces, que plasma en diferentes textos.

Son tantas las condiciones de Álvaro, como conocedor de la lengua y la facilidad para burlarse de la vida, que me atrevo asegurar, que éstos, fueron aspectos de admiración, en la mentalidad adusta y sanguínea del sajón, ya que se torna mítico, y además de su condición de costero, juega con la alegría, por el cetro de bufón, que esconde como conocedor de la Antropología, pero usa la fusión de dioses como Dionisio Dionisio y Momo, para enloquecer de risa a la vida.

Con Álvaro comprendemos que se puede conjugar la ciencia con la risa y aceptar que la vida es el carnaval de Celia. Felicidades

JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

¿Van a la política los escrupulosos?

... "Pero la clase política, en gancho con un capitalismo electoral mellizo de la elección popular de gobernadores y alcaldes, impuso un voto mercancía que revirtiera las inversiones con negocios exclusivos entre los candidatos triunfantes y su respectivo banquero político, y alejara de las lides políticas a la GENTE ESCRUPULOSA"

Carlos Villalba Bustillo

Eufilio, siempre defendió la honorabilidad de su compadre Polícrato Atencio, un hombre puesto a prueba en miles de oportunidades, en el cargo que desempeñaba como Concejal de la ciudad, él conocía bien las intenciones de los hombres, sabía diferenciar el saludo del que adula y el desinteresado del hombre justo cabal.

Polícrato, recitaba con voz de trueno una oración que él había inventado para crear adeptos:

- Político:
- Estadista para conocer necesidades
- Y repartir las bonanzas entre los humildes,
- Ministerial, sabedor de las cosas buenas y
- Guiador de multitudes a bondadosas metas,
- Astuto, para rechazar los disfrazados de mansos
- corderos con diplomacia de valiente urbano,
- Cortés en el trato con el pueblo que dirige,
- con fina atención hace su labor de ser humano.

Polícrato, caminaba las calles con una libreta en sus manos, donde anotaba los entuertos que iba encontrando en su recorrido, no hacía diferencia en la atención a la gente, a todos los atendía con igual esmero e interés. Cuando terminaba el año, exponía en la entrada de su casa una urna, para depositaran las quejas o recomendaciones hechas por los ciudadanos, las cuales, él se comprometía a tratar en asamblea que realizaba en el concejo, con la comunidad interesada en conocer el hacer de este político y dar su evaluación. ¡Ah tiempos aquellos!



Con el paso del tiempo y los avances de la administración política, con nuevas leyes.

Todos estábamos esperanzados que las cosas serían mejores con el voto popular, porque así se escogerían a los hombres más escrupulosos y seríamos gobernados con esmero y precisión. ¡Pero no! Ahora llegan hombres que desconocen el escrupulo, como bien lo analiza el doctor Carlos Villalba Bustillo, (en su columna Malecón 4-1-2015)

Esos seres que llegan a la política, quizás ignoran que la acepción ESCRUPULO, significa, según la Real Academia Española: Duda o recelo inquietantes para la conciencia sobre si algo es bueno o se debe hacer desde un punto de vista moral.

Exactitud o rigor en el cumplimiento del deber o en la realización de algo.

Ya se muestran los aspirantes a la Gobernación del departamento y a la Alcaldía de la noble Cartagena, de ellos se espera que desmientan el pensamiento que se tiene del político que ha llegado a estos cargos. Debe ser un hombre que pueda ser sometido al análisis de su actuación, por los diferentes medios publicitarios, tanto en la gestión pública como privada, que muestre sus relaciones con las diferentes personas que lo rodean. Todo esto es sueño angelical, ante la "compraventa de votos", en una sociedad de poca conciencia, acosada por el hambre y el abandono.

Más de 63 millones de adolescentes no tienen acceso a la educación



Unesco y Unicef revelaron que los adolescentes tienen el doble de probabilidad de no recibir educación que los niños de menos edad.

El informe, financiado por la Alianza Mundial para la Educación, evidencia que a medida que los niños crecen aumenta el riesgo de que nunca empiecen la escuela o de que la abandonen.

Según Anthony Lake, director ejecutivo de Unicef, se necesita potencializar tres puntos: lograr que aumente el número de niños que van a la escuela primaria, ayudar a más niños -especialmente a las niñas- a permanecer en la escuela hasta la educación secundaria y mejorar la calidad del aprendizaje que ellos reciben durante todo el proceso educativo.

Los más afectados con la situación son los que viven en zonas de conflicto, sufren explotación laboral y discriminación de origen étnico.

A pesar de la promesa de la comunidad internacional de lograr la Educación para Todos en el 2015, se evidenció que las estrategias utilizadas como el aumento de maestros, aulas y libros de texto no son suficientes para llegar a los más desfavorecidos.

En muchos países, los índices de exclusión son aún mayores para los de mayor edad, especialmente para las niñas, mostrando que la pobreza es el mayor obstáculo a la educación.

Unesco y Unicef invitaron a los gobiernos a invertir en una mejor recopilación de datos acerca de los niños que acceden a la educación y los que no han tenido esta posibilidad, para que no sigan siendo invisibles ante el sistema educativo y se pueda avanzar en el acceso y la calidad de este servicio.

¡¡¡Feliz Año Nuevo 2015!!!



Por BENJAMIN MAZA BUELVAS
Cel: 310 6578628

A mis familiares, amigos, amigas y contactos de Redes Sociales, les manifiesto, que el final de un año es el momento perfecto para hacer balances de lo que hicimos, y el inicio de Año Nuevo para trazarse nuevos desafíos, así mismo, para integrar y consolidar a toda la familia y expresar a través de la solidaridad, el empuje y el compromiso con cada miembro.

Luego, así como aprovechaste la Navidad, disfruta al máximo también de tu Año Nuevo 2015, pensando e interiorizando que hiciste bien las cosas.

Trata de vivir un Año Nuevo espectacular, donde celebres por cada cosa buena que te pasó y por cada una de aquellas por las que volverás a ser feliz los años venideros. Un Año Nuevo plétórico de Salud, Amor, Abundancia, Fe, Esperanza y felicidad.

Le digo a toda mi gente de Cartagena, Bolívar, Región Caribe y Colombia entera; que tengan presente en su vida, que todos sus sueños, expectativas, ilusiones, propósitos y metas se cumplan a plenitud. Pero si su felicidad depende de mi afecto, amistad, aprecio y cariño; considérense las personas más felices del Mundo. Tengan en cuenta que siempre habrán momentos malos en la vida, lo importante es superarlos y nunca más mirar hacia atrás. Que la fe, la esperanza, la humildad, el optimismo, el tesón, la perseverancia y la actitud positiva; les acompañen durante todo el Año Nuevo y los futuros.

Respeten siempre y serán respetados. Sean amables, afectuosos, alegres, solidarios, tolerantes, humildes, responsables y comprometidos, y con certeza, la vida les premiará siendo generosa con ustedes.

Y recuerden, jamás me olviden, ¡¡Porque los quiero muchísimo!! ¡¡Un caluroso abrazo!!



Situaciones

■ Segunda Parte

Por JAIME EDUARDO ROJAS MORA

Por fortuna, los dos buses que utilizó para su retorno a Suba circularon con sillas desocupadas debido a la hora que era, luego descansó su cuerpo sexagenario sentado con absoluta comodidad durante el recorrido; incluso, alcanzó a vivir un estado de somnolencia y abstracción mental en el que recordó todas y cada una de las situaciones de contrariedades que le había deparado su vida, más algotras satisfactorias, sin llegar al concepto de destino como ese hado o fuerza desconocida que supuestamente obra sobre las personas y los sucesos, sino más bien sentidas como una forma de vida que le había tocado vivir como en especie de pruebas de superación para la misma. Así, se vio con absoluta nitidez en su seno familiar desde que tuvo uso de razón en la crianza de madre soltera que tuvo que darle su progenitora María de los Reyes Mora Vásquez de quinto retoño filial como producto de la relación de pareja con Remberto Rojas Gómez, un hombre irresponsable, mundariego y vivaracho, al que accedió con la esperanza de que le ayudara a criar los cuatro hijos que ya se había ganado en el mismo juego de la vida con dos maridos que la habían tratado igual y que la llevaría a caer con un cuarto que le pagaría idéntico dejándole una sexta concepción; se fotografió con tangible claridad en sus sesiones de niño cantante en veladas callejeras improvisadas a petición de interesados y a cambio de algunas monedas pero cuyo talento no fue cultivado por la escuela; se retrató con resuelta fidelidad en sus actividades de monaguillo estelar de la parroquia de su pueblo que debido su alto nivel de fe había soñado tomar la carrera del sacerdocio para la definición de su vida pero que la solicitud hecha por su madre a través del párroco de la población le fue negada en el seminario por no ser hijo de matrimonio; se dibujó con agitada transparencia en ese mismo rol de sacristán abnegado y entregado al servicio del Señor pero golpeado en la intimidad de su mente y espíritu por la indebida actividad sexual de su endiosado párroco con una de las colaboradoras de la parroquia, en la que él lo descubrió en flagrancia marcándolo para siempre con un profundo resentimiento y animadversión contra todo lo religioso; se evocó con profunda aserción en sus estudios de Bachillerato Técnico Industrial en Puerto Wilches y Bucaramanga ideados y sostenidos en forma laboriosa y humilde por su querida Mamá Reyes con el pequeño comercio en su eterna tienda, con la compra-venta y sacrificio de semovientes y con los viajes de compra-venta de productos agrícolas hasta Bucaramanga con retorno de venta de calzado, ropa y ajuars, en los que ella lo ideó como un excelente obrero programado, que él aprobó muy responsable y complaciente como Mecánico Industrial pero cuyo aprendizaje sepultó con su carrera empírica y autodidacta de docente de Lenguaje y Literatura que le deparó el poder político del servicial líder José R. López Parodi y que fundamentó en sus intimidades de humanista, historiador, compositor y escritor amante del Arte y el Folclor; se delineó con precisa sinceridad en su relación de uno de sus noviazgos con su alumna de Tercero de Bachillerato Luz Marina Tafur Feria que resultó en embarazo, hecho que lo conllevó a contraer matrimonio católico ciento cuatro días antes del

nacimiento de su primogénita como medida para evitar caer en la estela de hijos sin crianza en que cayó su progenitor, muy a pesar de haber convenido con el papá la convivencia marital en común acuerdo con ella, relación en la que procreó sus cinco hijos que le depararon ocho nietos y cuatro nietas, cuarenta bisnietos y doscientos tataranietos; se pintó con concreta nostalgia en su nombramiento de Profesor Departamental en el Colegio Cooperativo de su pueblo en febrero de 1973, cargo que regentó con lujo de detalles orientando y conduciendo a sus estudiantes a la producción artística en Teatro, Declamación, Canción, Danzas y Oratoria por lo que fue víctima del sectarismo político y destituido poco antes de cumplir los dos años de labor, debido a lo cual consiguió ser nombrado como Profesor en el Colegio Nacional de Bachillerato Mixto de El Banco por méritos propios, pero después tuvo problemas para conseguir el reconocimiento de su Pensión Gracia porque la legislación colombiana no validaba el tiempo laborado como nacional para dicho derecho, situación en la que a pesar de haber permutado su plaza nacional con la de un colega nacionalizado en marzo de 1993 tampoco este tiempo le sirvió pues otra ley había dispuesto que a partir del 1º de enero de 1990 todas las vinculaciones como docentes fueran tratadas con las mismas condiciones de los nacionales sin importar el nivel del Estado en que se hicieran; se miró con agresiva lucidez en la lucha titánica que tuvo que emprender contra la Secretaría de Educación de Bolívar para que le reconociera y pagara su Pensión Derecho cuando cumplió sus 55 años de edad y más de 34 de servicio ya que esa entidad trabó ese proceso con precisión en las dos clases de vinculaciones que él había tenido, situación que lo obligó a entablar un pleito ante un juzgado con abogado a bordo siendo este un proceso muy sencillo y ordinario; se palpó con belicosa concreción en el oneroso Fallo de Responsabilidad Fiscal que la Contraloría Departamental de Bolívar profirió en su contra por haber colaborado ad-honorem en la Tesorería de la Casa Municipal de la Cultura de su pueblo natal en sus horas libres de Docente Nacionalizado en Propiedad del Colegio Departamental de Bachillerato "Julio R. Facio Lince", sin vinculación laboral alguna con el municipio, sin ser el ordenador del gasto y sin ejercer Gestión Fiscal, injusticia en la que purgó diez años de inhabilidad para desempeñar cargos públicos y para contratar con el Estado ante la Procuraduría General de la Nación, le fue embargado su salario y sus cuentas bancarias por más de diez años con la directa cesación de sus actividades bancarias y de préstamos con entidades públicas y privadas, y donde además fue objeto de un perseguidor y sectario reporte en el Sistema de Prevención de Lavado de Activos y Financiación al Terrorismo, embrollo del cual sólo pudo salir por acción de una escandalosa denuncia pública del caso que entabló ante la Contraloría General de la Nación pues muy a pesar de que él le había solicitado al Contralor Departamental de turno la Revocatoria Directa a Petición del Interesado, en primera instancia, y la aplicación del Derecho a la Igualdad, en segunda, dicho funcionario le había respondido negativamente en ambos casos siendo que al alcalde municipal implicado en las



mismas denuncias y en el mismo proceso sí lo había eximido de dicho fallo y de dos más aduciendo falta de motivación e inexistencia del daño al patrimonio público y violación al debido proceso y al Derecho a la Defensa porque éste le había pagado una gran suma de dinero; se observó con entrañable afecto en sus pretensiones de escritor desde los primeros años de escuela, de compositor desde los inicios de la Secundaria, de historiador desde que tuvo uso de razón, de amante del Folclor de su tierra desde siempre y de decimero en los últimos cuarenta años de su vida, espacios en los que alcanzó gran reconocimiento teniendo como soporte el que le realizaron como Filósofo del Lenguaje los estudiantes de Grado 10º de la institución donde laboraba con la orientación del Departamento de Filosofía encabezado por la docente Rosario Nieto Pérez; se esculpió con enérgica avidez en su actividad de chancero que fungió durante diez años por las calles de Barranco de Loba y en la puerta de su casa en jornadas contrarias a la de docente por la mañana, arresto con que en sus inicios pudo pagarle la carrera de Derecho a su hija Ivón Cristina en Bogotá y al final logró solventar su manutención más la de su esposa, para así y sólo así, poder sostenerle a duras penas la carrera de Trabajo Social a su cuba Esperanza de los Reyes en Barranquilla con los pírricos saldos que en sus ingresos de pensionado y de docente activo le dejaban el embargo injusto de la Contraloría Departamental, otro embargo de origen personal, los compromisos con las entidades bancarias y privadas, y las obligaciones adquiridas al dulce 10% con los prestamistas de la región, situación que irremediablemente lo conllevó al incumplimiento con sus acreedores particulares de mayor monto y con el BBVA por lo que esta entidad bancaria, a través de la cual percibía sus dos ingresos laborales, le congeló las tarjetas de las dos cuentas para forzarlo al pago de varias mesadas caídas en un préstamo directo y de tres tarjetas de crédito, coerción lógica que lo obligó a acercarse a dicha entidad a negociar la deuda mediante el planteamiento de globalización del monto adeudado para ser recogido en una sola cuota con la reestructuración del préstamo pero que, como el trámite especial de su condición de doble embargado llevó un tiempo largo, vivió durante varios pagos la incertidumbre en la posibilidad de hacer efectivo el cobro de sus dos ínfimos ingresos laborales, de modo que tuvo que madrugar muchas veces al cajero para ganarle en tiempo al Sistema.

El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:

Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Apolinar Cardales Pérez: Sec. de Salud y Previsión
Sixta Tullia Cogollo de Polo: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorrel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Eduardo Quiñones Ardila: Sec. de Prensa y Propaganda
María Marimón de Camargo: Fiscal
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General

EDITORIALISTA:

M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tullia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puella Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Olga E. Haydar de Rosales
Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Eduardo Marrugo Vidal
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo
Abel Antonio Pérez Vergara
Doris Torrenegra de Vega
Elpidio Robledo Hinestroza
Adelberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Atala Morales de Figueroa
Hernán Amador Nassar
Oswaldo Puella Silva
Félix Ponce Castro
Pedro Olmos Meza

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

EDICIÓN E IMPRESIÓN:

GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, barrio San Diego
Calle Portobelo No. 10-92
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
grafitextdigital@hotmail.com

Editorial

Crisis en los poderes del Estado

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

A partir de la institucionalización del Estado y la división de los poderes, la teoría estimaba que habría un equilibrio en las 3 subdivisiones. El Ejecutivo se dedicaría a realizar lo diseñado, estipulado por las necesidades de la comunidad: el Legislativo a establecer las leyes para armonizar el mutuo respeto de los habitantes y el Jurisdiccional, para decidir sobre quienes cumplen y quienes violan lo estatuido por la Ley.

“Los contratistas y los compradores de votos, tienen fuerza decisoria, para convertir lo popular, directo y secreto en un negocio y se acabó la responsabilidad del elegido con sus electores. Ni siquiera tiene que conocerlo ni tratarlo”

Todo lo anterior para un país posible. Un país real. La supremacía de alguno de los tres poderes se considera una tiranía con la lógica minusvalía de los otros poderes. En la actualidad histórica la mayoría de los países se han acogido a esta sencilla fórmula de simetría estatal. Así como también algunos países fungen con tiranías de lado y lado.

Como la escogencia de los directores de los poderes -ahora-obedece mas al aspecto económico que a otra consideración, los funcionarios que son elegidos por voto popular directo y secreto, ya no lo son tanto.

El dinero entró a meter baza de una manera contundente. Los contratistas y los compradores de votos, tienen fuerza decisoria, para convertir lo popular, directo y secreto en un negocio y se acabó la responsabilidad del elegido con sus electores. Ni siquiera tiene que conocerlos, tratarlos, manejarlos.

Los contratos con el Estado, carreteras, salud, educación, tecnologías, todas las necesidades de los habitantes son medianamente satisfechas cuando quienes aportaron para la "campana" comienzan a ejercer su "derecho" al CVY. Y todos felices y comen perdices y la Comunidad humillada, vejada, recibiendo migajas del Estado en lo servicios a los que tienen derecho sin tener que pasar por hacer colas para el mínimo servicio al cual está obligado el Estado.

Para la adjudicación de los contratos y empleos, se utilizan las licitaciones y concursos respectivamente, pero como los tahúres de mínima laya, las cartas están marcadas y "todo mundo" sabe a quien le van a dar y a quien van a nombrar.

El brillante estudiante que creyó que por las altas calificaciones y su excelente desempeño en la universidad son prenda de garantía para obtener el cargo, al cual aspira, se estrella con la realidad. Ya está la lista de quienes van a "funcionar" ya quienes van a aplazar.

Transparencia y meritocracia son vocablos populares para enmascarar la realidad de la injusticia, el menosprecio por la inteligencia, la dedicación y el estudio. Así se observa cómo un país en pleno desarrollo, se encuentra gobernado por mediocres, administrado por delincuentes de cuello elegante en tanto que el país se sangra. Por todos lados: desfalcos, cohechos, peculados, obras de baja calidad o abandonadas, inconclusas o simplemente no se dan.

Un poder del Estado disminuido por un problema que debió solucionarse con números a la vista.. Estos mandos medios, "saben" como se gastan dineros en viajes de dudoso aprendizaje, agasajos, intercambios de favores, y lo que debe comenzar por un estudio a varias manos, entre solicitantes y quienes deciden, comienza por otro lado: primero la protesta y luego el estudio.. Casi el 30% del año judicial ha estado sin servicio a la comunidad. Estamos ante un estado cojo. De tres patas dos funcionan a media y la otra está descansando, para mostrar mas dientes.

Por otro lado, deportistas y artistas mostrando otra cara, la desconocida anteriormente, de la calidad y dignidad de nuestros representantes a nivel internacional. Premios musicales, "reinados" mejores posiciones de los clubes deportivos y mejores goles. No todo está perdido.

¿TENDRÁ COLOMBIA OTRA OPORTUNIDAD SOBRE LA TIERRA?

El año del mundial del ras tas tas y el chikungunya

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO

T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

El 2014, año cuyos funerales presenció la humanidad el 31 de diciembre último, fue para Colombia una hoja de calendario llena de tensión y expectativa en lo que tiene relación con las negociaciones que se llevan a cabo en la mesa de La Habana entre miembros del Gobierno y de las FARC para firma de un acuerdo que ponga fin a medio siglo de guerra.

Pero si el 2014 fue un año de tensión y expectativa que puso en jaque la continuación de los diálogos de paz en La Habana por efectos del secuestro del general Rubén Alzate, de un suboficial y una abogada por integrantes de las FARC, también fue un año de solaz y de consolación para Colombia.

En el Mundial de Fútbol de mayores, jugado en Brasil, las gambetas y los goles de James Rodríguez, precedidos por la magia de la Selección Colombia, del legado del conjunto Cali Flow Latino y de la inspiración de Pablo Armero, -llevador del ritmo-, contagiaron de entusiasmo deportivo al mundo y enloquecieron de orgullo a los nuestros cuando un tanto de los cafeteros inflaba la malla del estadio y el onceno colombiano en pleno, agarrado de las manos, ponía fin al episodio bailando en armoniosa ceremonia recreativa el alegre y guapachoso Ras Tas Tas.

Lo comentado anteriormente corresponde a la política y el fútbol. En lo concerniente a la salud hubo algo para Colombia que consagró los finales del 2014. Un controvertido virus transmitido por la picadura de un mosquito invadió muchas regiones del país con efectos de pandemia.

El chikungunya, malestar orgánico y cutáneo cuya sintomatología en algunos casos conjuga vómito, diarrea, dolor de cabeza, de los huesos, hinchazón, somnolencia y fiebre, es una consternación de tratamiento casero que solamente algunas veces podría requerir visita médica.

En la mayoría de casos a los afectados por el chikungunya poco se les nota el malestar; pero en otras ocasiones les duele hasta el apellido. Para caminar, sentarse o ponerse en pie (), encontrándose acostados o sentados deben tener gran cuidado. El padecimiento de quebrantos óseos puede sobrevenir de un movimiento.

Eso en síntesis, excluyendo de la cuenta bienaventuranzas y desgracias personales, fue para los colombianos el año 2014. Un año bueno porque lo vivimos en la beatitud de Dios; porque en materia económica fue un año de estabilidad, un año de equilibrio; y porque en cosas de seguridad se avizora el horizonte dorado perseguido por los colombianos tanto tiempo: la ensoñación de la paz.

Y nuevamente feliz año. ¡Feliz 2015!

Florenbor1@hotmail.com
Cel. 311-4183337

Para reflexionar

► Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO



Hola! apreciados lectores y lectoras que alegría me embarga porque el Señor Todo poderoso nos ha permitido iniciar



Sixta Tulia Cogollo de Polo

un nuevo año 2015, reflexionar sobre cada uno de nuestros actos; realizados en el año anterior (nuestro comportamiento), reconociendo todo aquello que no hicimos, teniendo en cuenta su palabra, para así evitar ofender, humillar, dejar de reconocer las fortalezas, buenas intenciones... de los demás, olvidando que "el que se ensalza será humillado y el que se humilla será ensalzado" y por lo tanto, rectificar, tomando la decisión de darle un cambio a nuestra vida.

¿Sabía Usted?



Qué bueno sería dejar de pensar sólo en nosotros, dejando ver la pelusa en el ojo ajeno y sin querer ver la estaca en el nuestro, juzgando y señalando a los demás sin pensar que por este hecho podemos salir más librados, ya que el único que justifica es Dios; sólo él tiene la justa medida para juzgarnos ya que nosotros no somos quienes para ser jueces, cierto que necesitamos tener un buen comportamiento respetando la Ley de Dios y la ley humana; pero eso no nos permite ir señalando a los demás, sin tener en cuenta la frase bíblica que dice: "El que esté libre de pecado que tire la primera piedra".

A veces, nos enfrascamos en querer que las cosas se hagan como queremos sin tener en cuenta que cada uno tienen su ritmo de trabajo, su forma de pensar y pequeñas limitaciones que no dañan a nadie.

Por ejemplo, con la tecnología el mundo ha evolucionado, por lo tanto ha avanzado mucho, cosa que nos permite gestionar emprendiendo cosas desde la distancia, delegando cosas desde la distancia, delegando personas pertinentes para realizar actividades para mejorar el entorno, facilitar conocimiento... y estas quedan de pronto mejor que, las que realicen la personas que tuvieron la idea.

En una palabra analicemos, reflexionemos y reconozcamos las propuestas, sugerencias, emprendimientos de los demás mientras el resultado sea para bien de todos.

¡El Señor nos bendiga y nos dé su sabiduría para vivir en comunidad y experimentar la felicidad!

La pregunta que el Papa Francisco no pudo responder

Francisco fue conmovido por la pregunta de una niña de 12 años en el marco de una misa en Filipinas que, por su concurrencia, se convirtió en histórica.

El Papa Francisco recibió hoy en medio de una histórica misa, por su concurrencia, una pregunta de una niña de 12 años la cual no pudo contestar.

"Muchos niños son abandonados por sus padres. Muchos de ellos acaban siendo víctimas y les han pasado cosas malas, como adicción a las drogas o prostitución ¿Por qué Dios permite esto, incluso si los niños no tienen culpa? ¿Por qué sólo unos pocos nos ayudan?" preguntó la niña, Glyzelle Iris Palomar.

La niña, que encontró refugio en una comunidad eclesial, rompió a llorar y no pudo terminar su discurso de bienvenida. El Papa la abrazó y comenzó su propia alocución, más preparada.

"Ella es la única que ha planteado una pregunta para la que no hay respuesta y ni siquiera es capaz de expresarlo con palabras, sino con lágrimas", dijo, visiblemente emocionado.



"¿Por qué sufren los niños?", dijo el argentino en español. Un intérprete traducía su discurso al inglés para las más de 30.000 personas congregadas en los campos de la universidad.

"Invito a cada uno a que se pregunte a sí mismo ¿He aprendido a llorar... cuando veo un niño hambriento, un niño en la calle que se droga, un niño sin casa, un niño abandonado, un niño del que abusan, un niño que la sociedad usa como esclavo?", dijo.

Es habitual ver niños en las calles de las ciudades filipinas, como suele ocurrir en los países asiáticos, viviendo de la caridad y de lo que encuentran entre la basura.

En su homilía, durante la misa, en donde el Papa improvisó un sermón en español a partir de la anécdota con la niña dijo: "Necesitamos ver a cada niño como un regalo que hay que

agradecer, cuidar y proteger. Y necesitamos ocuparnos de los jóvenes, no permitir que les roben la ilusión y les condenen a una vida en las calles".

Previamente, el Papa Francisco dijo el domingo que los hombres deberían escuchar más a las ideas de las mujeres y no ser machistas.

"Las mujeres tienen mucho que decirnos en la sociedad de hoy. A veces nosotros los hombres somos muy machistas", agregó.

"No damos espacio a las mujeres, pero las mujeres son capaces de ver las cosas con un ángulo diferente a nosotros, con un ojo diferente. Las mujeres son capaces de plantear preguntas que nosotros los hombres no somos capaces de entender", agregó ante más aplausos de la concurrencia.

Murió el periodista ANMERME

► Por FLORENTINO BORBÚA DEL CASTILLO

El martes 16 de diciembre pasado el corazón del periodista Antonio Merlano Meza, "ANMERME", dejó de latir produciendo una imborrable huella en el recuerdo de sus familiares y de quienes tuvimos la fortuna de tratarlo.

Antonio Merlano Meza un periodista sin periódico, como decía el maestro Melanio Porto Ariza, el popular MEPORTO refiriéndose a los profesionales de este oficio que lo ejercen sin pertenecer laboralmente a ningún medio, se había iniciado en estos ajetreos colaborando como empezamos nosotros, por allá en los años 50 en la página de Radio y Cine que en Diario de la Costa dirigía Guillermo Baena Sosa.

De sus colaboraciones especializadas en Diario de la Costa, Antonio Merlano, ya con su seudónimo de ANMERME, pasó a dirigir FARÁNDULA, un programa radial que se transmitía por La Voz de Las Antillas de la radio cadena Todelar (1976). En ese tiempo tenía el poder radial el Radio Centro Todelar que funcionaba en el sector amurallado en la calle del Sargento Mayor con la susodicha Voz de las Antillas, Radio Vigía y Emisora Fuentes que era la empresa matriz.

Al momento de su muerte, ANMERME era colaborador de EL BOLETIN DEL JUBILADO, periódico de AMAJUBOL, y director del programa radial COOPERATIVISMO Y..., que bajo la coordinación del periodista deportivo Daniel Agudelo Mattos se emitía los sábados por La Voz de las Antillas.

Antonio Merlano Meza, exvisitador de Hacienda de Bolívar, dejó una consagrada esposa en la persona de doña Melida Rivera, y tres hijos: Antonio María, ingeniero civil; Edelmira, egresada del IAFIC; y Shirley Merlano Rivera, ingeniera civil. A todos ellos nuestra más sentida nota de pesar.

Educación vs. Lectura

Por DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Siempre que nos llegan los resultados internacionales que miden cómo va nuestra educación, las reacciones son las mismas: lamentarnos o fustigar al

gobierno de turno; pero esta situación no sólo es de ayer sino de antaño; La misma se dio cuando se reunió aquí en Cartagena en 2009 el foro Económico Mundial; en el cual se habló y exaltó el avance socioeconómico del país y sus perspectivas; salió entonces relucir que esta situación de avance tendría tropiezos, dadas las falencias que tenemos en el campo de la educación, en especial la falta de dominio de la lectura, en su faceta sobretodo de comprensión e interpretación.



Ahora en este 2014 cuando de nuevo se dan los resultados de las pruebas PISA otra vez se da la misma información y el escándalo; no obstante, el avance socioeconómico del país no se detiene y el gobierno de turno emprende campañas y pregona aumentar el presupuesto de la educación por encima de otros, así como hacer obligatoria y gratuita de cero a siempre para los colombianos; también se acaba de implementar la jornada única de estudio en algunos departamentos; Bolívar es uno de ellos, y es el colegio Soledad Acosta de Samper, uno de los escogidos, cuya estructura pedagógica y

locativa lo permite; así también lanzaron 10.000 becas para universitarios.

Pero si bien todos esos proyectos son necesarios y buenos toca nuevamente hablar del problema de la lectura que como sabemos es básico para el progreso académico, comprensivo y comunicativo de nuestros estudiantes; afortunadamente el proyecto también incluye y hace responsable para el dominio de la lectura a las otras áreas del pensum educativo y no como se estaba dando, sólo en el área de lenguaje.



Si educar es sacar en forma integral el potencial que llevamos, con sus componentes, espiritual, intelectual, corporal, social, etc.; vemos con inquietud como en nuestro medio prima más el dar conocimientos, que si bien informa, generan un vacío en la parte humana y de valores; cabe recordar que antaño los maestros no eran tan diplomados pero creaban personas de bien, de buen comportamiento y principios éticos.

Sabemos que entre los pasos para aprender a leer está que se aprende a leer leyendo, en forma repetitiva, comprensiva y expresiva, siendo el maestro el modelo de la vivencia, para que así pueda trasmitir el placer de leer, entender y contagiar a sus discípulos del encanto de la lectura; y no olvidar que cada estudiante aprende acorde con su capacidad y ritmo, por lo tanto, no presionar negativamente al joven porque se aumenta la dificultad.

Por lo expuesto el aprender a leer es entender descifrando y decodificando los significados de las frases y textos, lo que impide así la aparición de la memoria que tanto daño le hace hoy a



nuestros estudiantes; hay que seguir estimulando el aprendizaje de la lectura, con temas acordes a la realidad y el medio, en forma creativa y lúdica para darle sentido a la información textual.

Por consiguiente, el estado y su sistema educativo, bajo su responsabilidad social es el que debe reforzar y reformar los proyectos educativos con seguimiento y evaluaciones, así como los medios masivos de educación encargados de formar al hombre de la calle; así también la escuela debe dar un vuelco tomando al estudiante como sujeto de la educación, estructurándolo en valores como la autenticidad, la credibilidad, la criticidad, misticidad, superación ante el ser y el estar frente al tener y poseer. Y del maestro, que decir, que vuelva a su estatus de antaño, para ello mejor remuneración y por ende, reestructuración pedagógica y académica, solo así podremos dar el salto de avanzar en la educación por concerniente en lo científico para enfrentar los problemas que nos aquejan en salud, campo alimenticio, en el control de enfermedades, la pobreza, etc.

Parece increíble pero es en el universo de la lectura donde los jóvenes adquieren el dominio de las habilidades comunicativas, se reencuentran así mismos, por consiguiente con sus valores, se sienten importantes y valiosos al lograr la madurez intelectual a partir de la comprensión, la fluidez, la riqueza de vocabulario, etc.; pierden el miedo y como se dice se sueltan, rompen barreras y ¿por qué no?, nace un líder o un futuro profesional, un creador de la palabra, un investigador, etc., otros nobles para seguir emulando a GG Marquez, Elkin Pataroyo, el neurocirujano de la NASA Dr. Llinas.



Premio Puskas

La extraordinaria volea con la que el colombiano James Rodríguez abrió el marcador en los octavos de final de la Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014 ante Uruguay en el mítico estadio de Maracanã ha sido elegida como el mejor gol de todo el año 2014.

"Estoy feliz. Quería agradecer a todos los que votaron. Es un momento muy especial para mí y para toda Colombia. Sólo tengo palabras de felicidad", dijo emocionado el jugador del Real

Madrid al recoger el galardón durante la Gala del Balón de Oro en Zúrich.

Recepción de espaldas, control con el pecho y giro para, sin dejar caer el balón, sacar un potente remate que hizo temblar el larguero antes de botar tras la línea de gol. Un gol excepcional.

Recepción de espaldas, control con el pecho y giro para, sin dejar caer el balón, sacar un potente remate que hizo temblar el larguero antes de botar tras la línea de gol. Un gol excepcional como ya había reconocido incluso el propio jugador de 23 años a FIFA.com: "Si disparas cien veces, metes dos".

Los aficionados, que ya habían distinguido el golazo como el mejor de Brasil 2014, siguen prendados de esta anotación y han vuelto a elegirlo, esta vez, como el mejor de todo el año.

El segundo escalón de este podio fue para la maravilla técnica de la irlandesa Stephanie Roche que superó en votos al acrobático remate de cabeza de Robie van Persie ante España en el debut de Países Bajos en Brasil 2014.

James Rodríguez se convierte así en el más reciente destinatario de un premio que previamente se habían adjudicado Zlatan Ibrahimovic (2013), Miroslav Stoch (2012), Neymar (2011), Hamit Altintop (2010) y Cristiano Ronaldo (2009).

Diccionario de Siglas



Lic. Ranulfo Cogollo Padilla

Por Lic. RANULFO COGOLLO PADILLA

MAMM: Museo de Arte Moderno de Medellín.

CRRB: Comisión Regional de Restitución de Bienes de Antioquia.

MINAET: Ministerio del Ambiente, Energía y Telecomunicaciones.

ACR: Alta Consejería para la Reintegración.

INV: Instituto Nacional de Vitivinicultura.

COMERSO: Corporación de Mercados Socialistas.

INVEMAR: Instituto de Investigaciones Marinas y Costeras.

EMGEA: Empresa Generadora de Energía de Antioquia.

IVIUR: Índice de Valoración Urbana y Rural.

SAI: Sociedad Antioqueña de Ingenieros.

FUNDALECTURA: Fundación para el Fomento de la Lectura.

CERAC: Centro de Recursos para el Análisis de los Conflictos Armados.

FRELIMO: Frente de Liberación de Mozambique.

RENAMO: Resistencia Nacional de Mozambique.

CRC: Clínica Renal Colombiana.

CCB: Cámara de Comercio de Bogotá.

FLEC: Frente para la Liberación del Enclave de Cabinda.

NAO: Oscilación del Atlántico Norte.

APLA: Arreglo Productivo Local del Alcohol.

APEX: Agencia Promotora de las Exportaciones Brasileñas.

GEOS: Grupo Especial de Operaciones Psicológicas.



Compromiso y liderazgo del Alcalde o Alcaldesa Distrital

BENJAMIN MAZA BUELVAS
Cel: 310 6578628

La transformación de las prácticas políticas y administrativas reinantes en el Distrito de Cartagena, no es nada fácil; porque el influjo que presumiblemente suelen ejercer los financistas, los padrinos políticos y patrocinadores de las campañas; se incrusta en la Administración Pública e incide significativamente en la autonomía e independencia mental de los gobernantes de turno, para tomar decisiones, y en las acciones que se emprendan a todo nivel. Pero es posible modificar este estado de cosas. Así que es inexcusable, intentar un cambio contundente, ya que el pueblo está decidido a conquistar democráticamente el poder, a través del liderazgo de un Alcalde o Alcaldesa comprometido con la ciudad y su gente. Sólo basta aplicar que, el poder no está en el gobierno, el poder está en el pueblo.



Benjamin Maza Buevas

En ese sentido, hoy queremos hacer un apremiante llamado a nuestra Clase Política y a todas las Organizaciones Sociales; en torno a la imperiosa necesidad de consensuar y concertar con el próximo Alcalde o Alcaldesa Distrital; un Compromiso sustentado en Prioridades de Inversión Social y en Desarrollo Humano. Un Compromiso liderado por el Alcalde o Alcaldesa, que conduzca a fortalecer las Instituciones Democráticas del Estado y la relación con la población. Un Compromiso que



Y que quede claro, que más que linaje y abolengos, el próximo Alcalde o Alcaldesa, lo que necesita es estar preparado para ejercer la autoridad y el poder para gobernar bien.

dé garantías al pueblo de que sus propósitos se cumplan. Eso sólo es posible, si en sinergia, se asignan los recursos necesarios y suficientes en el Presupuesto de Cartagena. Pero no basta asignar las apropiaciones presupuestales, es inaplazable priorizarlas y aplicarlas en forma efectiva y transparente. Y además, demostrar capacidad de gestión, transparencia, voluntad política y administrativa en su ejecución.

Comprobado está, que mientras no haya simbiosis, y lo que aflore sea una especie de divorcio entre el accionar del Alcalde Distrital con la Dirigencia Local y Nacional; no se cristalizarán las Inversiones, Obras y Servicios que la ciudad requiere; para que la Administración salde así su histórica deuda social. Luego, es preciso, para poder avanzar con pasos firmes, mancomunar esfuerzos y actuaciones que contribuyan al logro del progreso, desarrollo sostenible y bienestar social del pueblo cartagenero; cimentando así, la construcción de la sociedad justa y equitativa que anhelamos.

Pero el Alcalde o Alcaldesa Distrital, es quien debe propiciar y liderar la concreción de una Alianza Estratégica, construir consensos y coordinar la sumatoria de voluntades políticas y administrativas con todas las Fuerzas Vivas del Distrito; sin distinción de estratos socioeconómicos, grupos, géneros, etc. Y ocuparse de aprovechar las simbiosis de la gente que le duela verdaderamente la ciudad, con el firme propósito de comprometerlas en integrar esfuerzos en soluciones de fondo.

Así las cosas, la coherencia de los compromisos y acciones es fundamental. Si las circunstancias determinan la realización de cambios estructurales, un Alcalde o Alcaldesa comprometido y con liderazgo efectivo, debe estar dispuesto a encarar al pueblo, explicar el motivo y ser capaz de hacerlo; si no se obtienen los resultados acordados, el líder debe asumir dignamente sus fallas o errores.

Asimismo, como ciudadanos responsables, debemos estar conscientes de la capacidad de gestión de los candidatos a la Alcaldía, porque

esto es un indicador clave de la calidad de la gestión distrital si resultan elegidos el domingo 25 de Octubre. Y que quede claro, que más que linaje y abolengos, el próximo Alcalde o Alcaldesa, lo que necesita es estar preparado para ejercer la autoridad y el poder para gobernar bien. Es decir, rodearse de un buen Equipo de Gobierno, tener sensibilidad social para privilegiar siempre las políticas públicas de Inversión Social y Humana.

Aquí no se puede seguir improvisando, porque la elección del Alcalde o Alcaldesa, no es cuestión de poca monta. Lo que la ciudadanía va a definir es nada más ni nada menos, que la mismísima suerte de todos los cartageneros. Recordemos que el voto es un derecho y un deber de todo ciudadano.

Y finalmente, como existe un cúmulo de Precandidatos, corresponde al elector, poner a funcionar su Cultura Política. Esa disciplina dialéctica que hace parte integral del ejercicio de la Democracia Participativa.

Por Lic. LUIS CARLOS FUENTES PÉREZ*

Un somero análisis de la gestión de gobierno en el departamento de Bolívar y en el distrito de Cartagena durante el año que terminó, nos permite sacar



Lic. Luis Carlos Fuentes Pérez

una conclusión común de ambas administraciones: la ausencia de solución a sus problemas de fondo.

En efecto, y sin desconocer la existencia de algunas obras en materia de infraestructura vial, locativa y disminución de algunas deudas en el departamento, la situación es muy crítica, al punto de acusar grave estancamiento económico y hasta retrocesos en lo social y lo político-administrativo, como se desprende de los siguientes hechos:

Mientras en el Distrito de Cartagena el Alcalde Dionisio Vélez Trujillo ha enajenado la administración de la ciudad al grupo de los Char de la ciudad de Barranquilla, los más importantes proyectos de desarrollo, como el Sistema de Transporte Integrado Transcaribe, el Plan Maestro de Aguas Pluviales, el Túnel de Crespo, la Central de Acopio para el traslado del Mercado de Bazurto, entre otros, continúan inconclusos y/o en el peor de los casos no se han iniciado; en el departamento el Gobernador

Bolívar y Cartagena signados por la frustración y la incertidumbre

Sin desconocer la existencia de algunas obras en materia de infraestructura vial, locativa y disminución de algunas deudas en el departamento, la situación es muy crítica...

Juan Carlos Gossain Rognini, cuya administración se ha visto favorecida con recursos adicionales provenientes del sistema nacional de regalías y otras fuentes, no ha sido capaz de resolver el tema del abastecimiento de agua potable para todos los municipios, lo que sin lugar a dudas es una de las principales causas de enfermedades, como el dengue, que afectan a la población. Tampoco han sido acometidas las obras de defensa y protección de las poblaciones ribereñas que sufrieron los embates de la ola invernal de 2010-11, y si no estamos lamentando grandes tragedias es porque no ha habido nuevas inundaciones.

La salud y la educación se encuentran en un estado de postración que supera la situación de otros años. Ocupamos el antepenúltimo lugar en las pruebas Saber 11 del 3 de agosto/14, superando únicamente al Chocó y el Magdalena; mientras que la Contraloría departamental acaba de crear una red de controladores de salud con las principales

autoridades del sector, para la disminución de las muertes maternas y la lucha frontal contra el dengue, entre otras. Se busca articular la inspección, vigilancia y control entre la Supersalud y los organismos de control que la integran, para prevenir que se debilite la prestación del servicio, la indebida disposición de recursos para su prestación y el desequilibrio financiero y administrativo de los aseguradores en Bolívar... según informaciones del Procurador en el departamento, Dr. Oscar Pardo Ramos a El Universal. Hoy están cerradas cinco ESEs municipales, la ESE Hospital regional del Caribe les debe a sus funcionarios varios meses de salario, para no hablar de los muy conocidos casos de las niñas de El Carmen de Bolívar afectadas presuntamente por la vacuna contra el papiloma humano, ni de los afectados por el virus del chikungunya.

En Cartagena, la inseguridad y los problemas de movilidad antes que disminuir aumentan, mientras que en Bolívar más del 70% de las

tierras aptas para la agricultura están dedicadas a la ganadería extensiva lo que ocasiona pérdida de la seguridad alimentaria; y en ambas partes el desempleo es galopante, con el agravante que quienes trabajan en su gran mayoría lo hacen en condiciones de informalidad o de flexibilización laboral, muy distantes del trabajo digno y productivo, razón por la cual los niveles de pobreza cada vez son mayores. Todo lo expuesto hasta aquí ha producido una enorme frustración de la ciudadanía con relación a sus actuales gobernantes, que los lleva al mismo tiempo a mirar con incertidumbre el futuro de la ciudad y el departamento. Es ahí donde deben centrar su atención quienes quieran aspirar a uno cualquiera de los cargos uninominales o colegiados en las elecciones que se realizarán el 25 de octubre del año 2015 que se inicia, especialmente quienes representen propuestas alternativas de gobierno para recuperar la ciudad y el departamento, mientras que la ciudadanía tiene la gran oportunidad de decidir si opta por esas propuestas de cambio, o continua eligiendo a los representantes del modelo que en 25 años de apertura económica arrasó nuestra producción agrícola, convirtiéndonos en importadores de lo que ayer producíamos; tiene nuestra industria al borde de colapsar y ha convertido en vulgares mercancías derechos fundamentales, como la salud y la educación.

Dirigente político y sindical
E-mail: lucarfupe@hotmail.com
Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465

NOTAS SOCIALES

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de enero de 2015) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Tulia Hinestroza de Gutiérrez.....1	José Antonio Guerrero Canedo.....17
Juan Elías Díaz Díaz.....1	Nacifa Elena Ton Ripoll.....17
Dora María Díaz Díaz.....1	Tomasa Barrios de Gómez.....17
Emilse del S. Aparicio Alandete.....1	Betty del C. Angulo Crespo.....17
Marlene Isabel Marengo Oviedo.....1	Julio Enrique Canedo Pianeta.....19
Cenith Almanza de Castillo.....2	Nereyda Maritza Arrieta de Garay.....19
Leonor Blanch Calvo.....2	Dorys Esther Cabrera de Payares.....19
Victoria Bustamante Escalante.....2	Amelia Rosa Salcedo de Coneo.....20
Rafael Antonio Pacheco García.....2	Luís Roberto Barrios Ledesma.....20
Segundo Amarís Matute.....3	Manuel Francisco Méndez Pabuenta.....20
Carmen E. Herrera de Fonseca.....4	Luís Guillermo Guerrero Herrera.....21
María Elisa Bustos de Arcia.....4	Gilislema Casiani Sosa.....21
Héctor Mendoza Polo.....5	Carlos Ramírez Alvarino.....21
Aminta Rojas Salcedo.....5	Mercedea María Díaz Pájaro.....21
Rosa Antonia Cabarcas Ariza.....5	María E. Barrios Torres.....22
Elizabeth Acevedo de Cañate.....5	Teresa González de Iriarte.....22
Irma de los Reyes Lezama Taján.....5	Josefa Becerra de Ramírez.....22
Justina Vivanco de Manjarrez.....6	Silvia Rosa Guerra Angarita.....22
Carmen Esneda Cáez Turizo.....6	Robinson José Jiménez Merlano.....23
Gladys Ospino de García.....6	Elizabeth Jiménez López.....23
Isabel María Díaz de Díaz.....6	Nancy Ojeda Benavides.....23
Amelia Regina Zamora de Gutiérrez.....6	Dorgis Torrenegra de Vega.....24
Rebeca Matilde Angulo de Barrios.....6	Candida Soledad Morón Díaz.....24
Guillermina del C. Pastorizo de Orozco.....9	Zaida Martínez de Buendía.....24
Ana Leonor Barraza Beleño.....9	María E. Rubio de Rodríguez.....24
Socorro Rosales de Herrera.....10	Pabla Elvira Romero de Velazco.....25
Alejandro H. Castaño Argáez.....11	Margarita Sánchez de Rivera.....25
Raquel Cabarcas Hernández.....11	Georgina Herrera de Blanco.....25
Libardo E. Guardo Manrique.....12	Luzmila Matute Turizo.....26
Adalberto Enrique Ríos Pino.....12	Leticia de la Hoz de Botett.....27
Olga María Ruz Sampayo.....12	Domingo Pájaro Díaz.....28
María Ignacia Salgado Sotelo.....12	Rodolfo Rafael Figueroa Padilla.....28
Hermógenes Rafael Crizón Narváez.....13	Carmen Elena Mendoza Díaz.....29
Colomba Julio de Flórez.....13	Martha Cecilia Torres González.....29
Vilma Vides de Arrieta.....13	Janeth María Meléndez González.....29
Griselda Barraza de García.....13	Antonio José Artuz Dicette.....30
María D. Villarreal de Hernández.....14	Jacinta Rodríguez de Fonseca.....30
Noris Flores Barrios.....15	Inés Aurora Rodríguez Romero.....30
Ana María Gómez Pérez.....15	Adalgiza Zambrano Quintana.....30
Daniel Segundo Terán Tapia.....16	Luis Eduardo Ardila Polo.....31
Irene Castilla Castro.....16	
Abel Antonio Pérez Vergara.....17	

El pasado 18 de Enero estuvo de cumpleaños el joven JAIRO ALBERTO DE AVILA MELÉNDEZ hijo de nuestra querida socia ETILVIA MELÉNDEZ DE DE AVILA. Por tal motivo es felicitado por sus padres y demás familiares.

CUMPLEAÑOS

El 19 de enero, estuvo de cumpleaños MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ WOODBINE. Fue felicitada por sus padres y demás familiares en especial su papá abuelo JORGE WOODBINE MORALES.



Un réquiem por los que han partido

Por DORGIS TORRENEGRA DE VEGA

Hoy por el doctor Ignacio Escocia (1939 a 2014) quien voló en alas del tiempo a la mansión eterna.

En estos momentos en que el alma llora por su partida, su recuerdo se agiganta y nos acompañará siempre ya que parte de nuestras vidas, sueños, y alegrías y como tal su memoria será indeleble dados sus méritos personales que servirán de referente a todos los que estuvimos cerca de él.

El Dr. Ignacio fue un hombre de familia y como tal, líder de los suyos; sus desvelos los centro en sus hermanas menores. En las reuniones de amigos y otras lides, siempre fue el centro gracias a su gracejo caribeño y a su alegría innata, así como sus salidas jocosas que lo hacían sentir una persona de carisma especial y hombre de bien.

Militó en la política y como tal fue representante del país y juez.

Su natal Mompox aún lo llora dada su raigambre de hombre de pueblo para darle su postrera a Dios y rendirle culto a su memoria.

Descansa en paz Dr. Ignacio.

Condolencias a todos sus familiares.

Obituarios

AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

En días pasados falleció el Sr. ANTONIO MERLANO MEZA, esposo de nuestra querida socia MELIDA RIVERA DE MERLANO y colaborador permanente de nuestro Boletín del Jubilado. Paz en su tumba.

Socia fallecida: LORENZA GÓMEZ DE BUSTILLO.

Padre de socio fallecido: MANUEL GUILLERMO TAPIA LEDESMA Socio PEDRO MANUEL TAPIA MEJÍA.

CÍRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

Los negros en los Llanos Orientales

"La Historia de América, de los Incas acá, ha de enseñarse al dedillo aunque no se enseñe la de los arcontes de Grecia" (José Martí).

Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR

De acuerdo con Manuel Zapata Olivella (1920 - 2004), la presencia africana en la Provincia de los Llanos Orientales en el Virreinato de la Nueva Granada fue "discreta pero no por ello ausente".



Hernán G. Amador Nassar

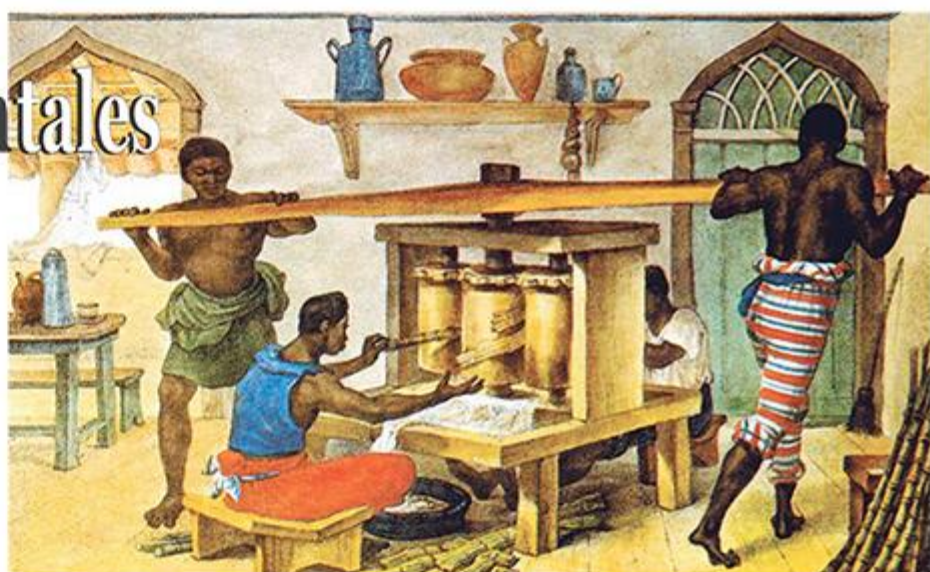
En efecto, la población de la Provincia de los Llanos ascendió en el año 1778 a la cifra de 20.892 habitantes, censo que llevó a cabo el gobernador José Caicedo los afronegros esclavizados representaron apenas el 0.57% del total de la población con 119 personas, concentrados en la ciudades de Pore (40), Santiago de La Atalaya (37), Parroquia de Nunchia (23) y Cravo (10).



Los afronegros esclavizados hicieron parte de las expediciones que los conquistadores-comerciantes realizaron en las llanuras. Cuenta Fray Pedro de Aguado, nacido en Madrid (España) y bautizado en el año 1513, que Juan de Avellaneda Temiño, fundador en el año 1556 de San Juan de los Llanos, empleaba mano de obra indígena y negra en el lavado de oro del río Ariari (Meta). Cuando Juan de

Avellaneda Temiño emprendió una expedición al llamado Valle de Plata, envió antes una avanzada de siete negros "esclavos suyos, que consigo llevaba", con la misión de cruzar el río Guaviare y retornar con información sobre los indígenas. Los colonos que cruzaron la Cordillera Oriental llevaron consigo esclavos negros particulares, signo de prestigio en las lejanas urbes de donde provenían. Procedentes de "Pequeña Venecia" llegaron otros hombres de origen africano, viajando de Coro (Venezuela) a San Francisco de Quito (Ecuador), por los caminos de San Martín (Meta), Neiva (Huila), Mocoa (Putumayo) y Pasto (Nariño). El territorio alrededor de San José de Cúcuta (Norte de Santander), la puerta natural de entrada a Arauca, se convirtió en sitio de reunión de esclavos, misioneros y personas dedicadas a actividades comerciales entre Río Grande de La Magdalena y los Llanos Orientales. Hombres negros trabajaban al cuidado de ganados. Hombres afrodescendientes laboraban a bordo de las embarcaciones que navegaban los ríos mientras otros se dedicaban al cuidado de ganado. Los jesuitas importaron un grupo de esclavos para el manejo de sus trapiches. También los negros se convirtieron en capataces y criados del servicio doméstico en las haciendas de Caribabare y Tocaría.

Los afronegros, empleados en gran número en las haciendas de los jesuitas localizadas en otras regiones del Reino de la Nueva Granada, no se empleaban con mucha frecuencia en los Llanos. La compañía de Jesús trasladó mano de obra esclavizada de su Hacienda Lengupa, próxima a Tunja (Boyacá), para manejar los trapiches en Caribabare y Tocaría y para fabricar aguardiente y panela. Los afronegros esclavizados laboraban como caporales y criados domésticos en estas haciendas; las labores de manejo del ganado brindaban demasiadas posibilidades de huida hacia la libertad. Los Jesuitas descubrieron que era más rentable y menos arriesgado contratar



indígenas y mestizos para estos menesteres. El grupo de afronegros esclavizados que componían la fuerza de trabajo en la Hacienda Caribabare la integraban 17 hombres, 8 mujeres y 30 niños. No existían esclavos en Apiay, Patute y Cravo.



Varias fueron las causas del bajo crecimiento demográfico en la población negra en los Llanos Orientales: de la Costa Occidental del Continente de África llegaron pocas mujeres negras; los hombres se mezclaban con las mujeres indígenas y el resultado fue el zambo. La escasa actividad minera hizo innecesaria el empleo de mano de obra esclava y elevada población indígena fue suficiente para desempeñar el trabajo requerido. El único palenque que mencionan las crónicas del siglo XVIII era el que estaba situado en la vecindad de San Juan y San Martín en las riberas del río Meta. En el año 1785 en el palenque habitaban Javier Buitrago, sus seis hijos y algunos

parientes. Uno de los miembros de esta familia, Juan de la Cruz Granadillo, confesó ser un esclavo prófugo o cimarrón de Coro, antes de su ejecución acusado de asesinar un alcalde de San Juan. Si bien las autoridades civiles de San Juan consideraban al palenque como una amenaza para la comunidad, los soldados de la escolta y los franciscanos establecidos en San Martín no lo creían así saliendo en su defensa. Testigos que rindieron testimonio a favor de Juan Félix Buitrago se refirieron a él como ciudadano y soldado honesto quien durante una década colaboró en el sometimiento de los indígenas. Por el contrario, Juan Francisco Parrales, esclavo fugitivo de Calabozo (Guárico-Venezuela), se convirtió en caudillo de los indios guahibos que habitaban la ribera del río Arauca. Les enseñó a montar a caballo y robar ganado de los hatos vecinos, vivió con los indígenas en la selva y tuvo a dos hermanas guahibas como sus concubinas. A pesar del temor que despertaba entre los blancos, disfrutó de una posición semiformal, ya que el Gobernador José Sobrino y Remigio María Bobadilla le encomendaron someter a los indígenas y enseñarles la forma de vida de los españoles. Juan Félix Buitrago y Juan Francisco Parrales son representativos de los negros y de la influencia venezolana al interior de la matriz cultural en esencia mestiza de los Llanos de Nueva Granada, influencia más pronunciada en Arauca y en la periferia oriental, ascendencia que en forma dramática se acrecentó durante el transcurso de las guerras de la Independencia y con posterioridad a estos sucesos.

La tecnología al alcance del departamento de Bolívar

Por FLORENTINO BORBUA OLASCUAGA

Uno de los principales retos de cualquier gobierno es la Educación, y en propiciar el uso y apropiación de la tecnología como instrumento de desarrollo; así como el de la infraestructura, por otro lado se logra avanzar en el escalafón mundial que cada año realiza el Foro Económico Mundial (FEM), nuestro país avanzó, pasó del puesto 69 al 66 en el ranking de 144 países, según reporte de competitividad global.

El gobernador de Bolívar, Juan Carlos Gossain entendió la importancia de invertir en tecnología e innovación, con el fin de reducir la brecha de inclusión social y contribuir al desarrollo regional. Los resultados altamente preocupantes de las pruebas Pisa, Colombia se situó entre los peores en educación. El país se rajó por completo en ese informe que compara el nivel educativo de cada medio millón de



adolescentes de 15 años entre 65 países, lo anterior, refleja que hay que mejorar el sistema educativo del país, en políticas públicas y brindarle al estudiantado alternativas de desarrollo, por eso me gustó el acto de gobierno en que, el gobernador del departamento Juan Carlos Gossain, y la viceministra María Carolina Hoyos, entregaron en el mes de Noviembre en la Plaza de la Proclamación, más de 4.900 computadores, para los diferentes establecimientos educativos del establecimiento.

Este acto constituyó en uno de los hechos más notables del 2014 en el departamento de Bolívar

en materia de educación y conectividad para la región; ya que estamos en la era de la globalización y el conocimiento, -la era digital- y tan sólo en el trimestre del 2014 el país creció en 275% en conexión en internet4G según el Ministerio TIC.

A propósito de la tecnología Alvin Toffler, periodista, escritor y futurista estadounidense, doctorado en letras, leyes y ciencias, y conocido por sus discusiones acerca de la revolución digital y su impacto en la sociedad decía: "la tecnología debe estar al servicio del hombre y no el hombre al servicio de la tecnología" y ésta, tarde o temprano se convertiría en un instrumento poderoso de desarrollo y en las tomas de futuras decisiones en todas las esferas del poder, desde lo educativo, económico, político, científico, lo que podríamos considerar el Ciberactivismo tecnológico que traspasa las fronteras.

Por ello, reitero, dio gusto ver a rectores y estudiantes de diferentes municipios e instituciones educativas de Bolívar recibiendo estos equipos de manos del Gobernador.

Además de los computadores portátiles para 349 sedes educativas, se dotó a varias alcaldías con sistema de comunicaciones, para realizar video-conferencias y servicio de banda ancha. El gobernador resaltó que será ventajoso para las poblaciones del sur, cuyos alcaldes deben viajar horas para llegar a la Gobernación de Bolívar, y así tener una mayor posibilidad de estar conectado con él e inclusive con funcionarios de orden nacional. Por otro lado, las plazas públicas de algunas poblaciones quedaron dotadas de WIFI, llegando así a una cobertura del 100% en todos los municipios. Lo anterior refleja la exitosa gestión del Bolívar Ganador y es un ejemplo para las futuras generaciones.

Servidor o funcionario público que ejerce como abogado puede ser destituido

Por JORGE LUJÁN LÓPEZ
Licenciado y Abogado



Aquellos servidores públicos que ejercen simultáneamente como abogado litigantes incurren en falta gravísima de acuerdo a lo dispuesto en el código disciplinario único y en el estatuto del abogado así lo advirtió la Procuradora Primera Delegada para la vigilancia Administrativa al resolver una apelación contra una resolución de la procuraduría regional del Huila. Esta sancionó con destitución del cargo e inhabilidad general por el término de 10 años a un abogado que laboraba como docente de tiempo completo.

En primera instancia el funcionario violó el régimen de incompatibilidades previsto en el Estatuto del Abogado, que impide a los servidores públicos ejercer el derecho según la resolución el artículo 72 de la Ley General de

Educación señala que los profesores, de dedicación exclusiva o sea de tiempo completo y medio tiempo, son empleados públicos. En este caso infiero que aquellos servidores que están por prestaciones de servicios no se les puede aplicar estas normas por cuanto estos no tienen horario, no gozan de prestaciones sociales.

Son como una excepción a estas normas.

Al revisar esta decisión la Procuraduría para la vigilancia administrativa comprobó que aunque las universidades oficiales gozan de autonomía académicas, administrativa y financiera, que en mi concepto fue una de las grandes fallas de nuestra Carta magna. Por cuanto algunas Universidades oficiales se fueron de bruces y no han ejercido esta autonomía con transparencia hasta el punto que algunas de estas ha colapsado financieramente, no pueden tener estos docentes una connotación especial para diferenciarlas de los otros servidores públicos, ya que ningún servidor puede estar exento a la aplicación del régimen disciplinario.

Esta entidad concluyó que el funcionario desconoció dolosamente la prohibición de ejercer como abogado, pues su conocimiento del derecho no le permitía ignorar las normas que regulan su profesión. Mucho menos la llamada ignorancia invencible que no puede ser aplicable a los abogados, si no a los legos en Derecho.

Por esta razón la Procuraduría confirmó la resolución proferida por la primera instancia.

El ocaso de Luis Alfonso Hoyos

El asesor espiritual del uribismo pasó de ser la gran promesa de la política en Caldas a prófugo de la justicia. ¿Qué ocurrió con él?

Hace 20 años, nadie en el departamento de Caldas podía imaginarse que algún día Luis Alfonso Hoyos sería noticia por querer evadir la justicia. Los medios de comunicación coincidieron en informar que este dirigente político caldense habría abandonado el país, precisamente luego de que se conoció que la Fiscalía le imputaría cargos por sus nexos con el 'hacker' Andrés Sepúlveda.

Hoyos fue el "asesor espiritual" de la campaña del uribista Óscar Iván Zuluaga. Amigo personal y hombre cercano al ex candidato, tuvo que renunciar a su trabajo cuando se reveló que había llevado al 'hacker' Sepúlveda al Canal RCN. ¿Para qué? Se supo que iba a ofrecer una información falsa de inteligencia que perjudicaría al gobierno nacional. Para no hacerle ruido a Zuluaga se apartó de la campaña. Parecía que el asunto no trascendería hasta cuando se supo que la Fiscalía tenía pruebas para vincularlo como quien habría contratado los servicios del hacker.

En el interior del uribismo, la investigación de la Fiscalía por el caso hacker es una persecución política.

Este fue el único pronunciamiento del uribismo. Ni el expresidente Álvaro Uribe ni Óscar Iván Zuluaga han reaccionado al respecto. Una situación atípica si se tiene en cuenta que en la práctica Hoyos era el jefe político de la campaña presidencial.

Ese cargo, el de asesor del senador Felipe Mejía, se podría convertir (si es que Hoyos no vuelve al país) en el último en ocupar uno de los dirigentes políticos en los que el departamento de Caldas más tenía sembradas sus esperanzas.

Nacido en Pensilvania, Caldas (29 de octubre de 1971), Hoyos es hijo del excongresista conservador Alfonso Hoyos Giraldo, hombre cercano a Álvaro Gómez Hurtado. Se graduó de abogado en la Universidad del Rosario, hizo una maestría en Los Andes, y otra en Ciencias Políticas en La Sorbona de París. Tras la muerte de su padre, a finales de los 80, regresó al país para defender el



poder político de la familia. Fundó un partido político, Movimiento Cívico por Pensilvania, se hizo elegir concejal a los 24 años y era el líder de un movimiento en el que el segundo a bordo era precisamente su paisano Óscar Iván Zuluaga.

Fue el comienzo de un ascenso meteórico. Una carrera que empezó a sorprender en todo el país. En 1991 fue elegido representante a la Cámara por Caldas. Tres años después, fue elegido senador, uno de los más jóvenes en ocupar una curul.

La muerte política le fue decretada a Hoyos por haber autorizado el viaje al exterior de una funcionaria del Congreso en su época de parlamentario, sin tener competencias para ello. Las razones fueron muy criticadas en su momento. Por una firma, recibió un castigo que muchos consideraron desproporcionado.

Desde cuando perdió su investidura, el protagonismo de Hoyos se redujo. Su corriente política ya estaba en manos de Óscar Iván Zuluaga, quien lo vinculó como su "asesor espiritual".

En Caldas lo recuerdan como la gran promesa de la política del departamento. En el resto de país, por haber sido protagonista de videos en los que aparentemente estaba haciendo cosas no correctas.

Laberinto Respuesta: encuentre el camino para atravesar el laberinto.

Por CAROL

El gran Crescencio Camacho

ENTREVISTA PRACTICADA EL 28 DE ENERO DEL 2.005

La fecha dispuesta para hacer esta entrevista fue el 22 de Diciembre del 2.004, pero tuve un accidente casero, llegándome a fracturar el antebrazo y la clavícula y desde luego hubo que enyesarme.

Por ROGELIO ESPAÑA VERA

Crescencio Camacho nació en Villanueva Bolívar el 14 de Septiembre de 1.918, hijo de Rafael Camacho con Ana Isabel Olivo. Estudió hasta quinto de primaria en la escuela de Alberto Mendoza de Villanueva.



Rogelio España Vera

De 1.940 a 1.941 pagó el servicio militar obligatorio, dice el que entregado por su propio padre, pero su mamá le lloró el día de juramento de bandera.

Crescencio cantaba por doquier y tenía un primo llamado Nelson García Olivo que era 15 años mayor que el y que había estudiado en el Conservatorio de Panamá y aparte del Español también sabía Inglés, era amigo de Adolfo Mejía y participó en la Sosa Jazz Band, tocaba con excelencia la trompeta y su hermano Francisco la guitarra.

El padre de Crescencio tenía una cantina en el pueblo y allí frecuentaba un inspector de rentas quien le consiguió un trabajo como guarda en Santa Rosa y ahí conoce a Ester Vivanco con quien se casó y tuvo 7 hijos.

Junto con Pedro Batista también de Villanueva forma un conjunto que le pusieron el nombre de El Rebusque, porque hacían música, no para vivir de ella, sino para poder sostener su vida de bohemio y mujeriego, llegando a hacer toques en la zona de Tesca en Cartagena. Luego viaja a Montería donde hacía toques con la orquesta Ondas del Sinú, pero ahí fue contratado para irse a Sincelejo formando un grupo con Pello Torres, Rufo Garrido y Manuel Lamadrid, precisamente el 9 de Abril de 1.948, mientras Jorge Eliécer Gaitán caía asesinado, ellos se encontraban en plena práctica.

Gracias al impulso de la industria fonográfica en Cartagena y viendo que las cosas no iban bien en Sincelejo y la gran acogida que la música tenía en la ciudad, el grupo decide probar mejor suerte en La Heroica y cuando Antonio Fuentes

lo vio cantar, no lo pensó dos veces, levándolo a los estudios de grabación, presentándose a Clímaco Sarmiento, Pedro Laza, Víctor Morales, Lucho Velásquez, Edulfo Polo, Lalo Orozco, Julio Rodríguez y otros que ya el no recordaba.

Fue en 1.952 cuando empezó a grabar con Pedro Laza y su voz se propaló en toda la Costa Atlántica con temas como La Olla, Cayetano Baila, Carmen Elena, Pan Caliente y Vámonos Caminando.

Su voz era tan pegajosa que el célebre empresario Víctor Reyes dueño de Mi Kiosquito en Barranquilla, solicita las presentaciones de Crescencio, en esa época este sitio se constituyó en la Meca, donde todo buen artista deseaba exhibirse.

Después que logré entrevistarle, yo seguí visitándolo a su casa en el Barrio Chile y una vez le entregué una foto que le tomó Dorian Meza, un samario coleccionista y residente en Bogotá, en una de las conversaciones, me contó que en su época, tanto a los cantantes como a los compositores, no les daban crédito en los discos de acetato sino a los directores de la orquesta, por ejemplo aparecía Pedro Laza y sus Payeros Rufo Garrido y su Banda u orquesta etc y al igual que grababa con Pedro Laza, también lo hizo con Rufo Garrido, grabando El Queso, Las Brujas Son, La Carestía, Suenan la Timba, Buscando el Carro, Cumbia Brava entre otros.

En Sincelejo participa con la orquesta Danubio Azul haciendo porros y cumbias, esta estuvo dirigida por Rufo Garrido y con la A Número 1 de Pianeta Pitalúa graba el tremendo éxito La Gigantona.

Con el Pibe Velasco hace el famoso mano a mano Falta la Plata que posteriormente graba el Joe Arroyo. El decía que el Joe fue a buscarlo para hacer el dúo con él, pero mejor le recomendó a Víctor "El Guachi" Meléndez.

En 1.965, graba con Los Corraleros de Majagual dos temas en el LP Mujeres Costeñas, uno es precisamente Mujeres Costeñas y El Mondongo, en la carátula aparece una bella costeña arrecostada en un cocotero y al fondo se ve una preciosa bahía muy común en nuestro



Crescencio Camacho nació en Villanueva Bolívar el 14 de Septiembre de 1.918, hijo de Rafael Camacho con Ana Isabel Olivo. Estudió hasta quinto de primaria en la escuela de Alberto Mendoza de Villanueva.

medio No hay que confundir este último con Mondongo que aparece en otro LP titulado Corraleros en Salsa, cantado por Tony Zúñiga con el piano de Juancho Vargas.

SOBRE EL COMPADRITO Y TU NO VALES NADA.

Algunos comentarios atribuyen el tema del Compadrito a Crescencio, pero en varias oportunidades que fui a visitarlo, me reiteraba, que era de un músico que tocaba el bombardino llamado José María Baquero y que también algunas personas se lo atribuían al Curro Fuentes.

Con el maestro Alberto Burgos Herrera, visitamos el año pasado al reconocido trompetista Manuel García Barcasnegra "El Tibiri" y nos comentó que fueron a grabar con Discos Phillips, pero faltaba un número, entonces Crescencio sacó de su bolsillo No Vales Nada del compositor Dionisio Páez y en el ritmo en que lo cantó, no le gustó al productor musical y le dijo que buscara otro porque no tenía estructura de cumbia o de fandango, afortunadamente para la música colombiana, no se consiguió otro, además ya no había tiempo y el productor se resignó a aceptarlo por eso si se tuvo que meter de relleno y cuando Tu No Vales Nada empezó a escucharse en las emisoras la gente compraba el LP por él, llegó a gustar tanto que hasta el Jhonny Pacheco y Pupy Legarreta, lo interpretaron en ritmo de chachacha moderno.

La mayoría de los éxitos musicales que grabó no eran del, pero si llegó a componer canciones como La Descarada, Se me rompió el paraguas, este fue grabado por el Joe Arroyo, Cicharrón

Pelúo, Avelina, La Calle, Cayetano Baila, La Boquillera y otros más.

Antes de que le diera la enfermedad que lo llevó a la tumba, Crescencio tenía su banda organizada y se reunían en el parque El Centenario, que era su oficina de contactos y estaba formada así,

Jairo Arellano, en la primera trompeta, Manuel García Barcasnegra, en la segunda trompeta, Ciro Olascuaga y César Quiñones en el saxo, Gallego en el saxo tenor, Neil en el bombardino, los Hermanos Mattos en el bajo, Oswaldo Bosa en el piano y Chato Barrios. Ni el maestro Crescencio ni Manuel García Barcasnegra me pudieron decir como se llamaban exactamente el Gallego y Neil.

Como él participó en la grabación de La Palenquerita, dice que la primera vez la presentaron en Mi Kiosquito de Barranquilla y la voz que pregonaba las alegrías era la de Julio Aicardi.

El 13 de Diciembre levó anclas para jamás volver, su parte física, pero su música sigue ondeándose por todo el Universo y sólo los oídos finos pueden detectar la sabiduría de su canto porque hasta el pájaro cocui de Puerto Rico y los ruiseñores de Sudamérica se han quedado mudos por tu partida.

Quien quiera saber mas sobre nuestra música costeña, debe adquirir Nuestra Música También Tiene Melao, de mi autoría y se consigue en la sede de Amajubol Calle Segunda de Badillo en Cartagena.

5 tips para mejorar tu autoestima

Antes de que una persona pueda solucionar sus problemas de autoestima y construir una autoestima sana, es útil saber en primer lugar qué podría estar causando esos problemas. Dos cosas en particular: cómo nos ven o nos tratan los demás y cómo nos vemos a nosotros mismos, las cuales pueden tener un gran impacto sobre nuestra autoestima.

Las personas con una autoestima sana se sienten bien consigo mismas, aprecian su propia valía, están orgullosas de sus capacidades, habilidades y logros. Las personas con baja autoestima sienten que no gustarán a nadie, que nadie los aceptará o que no son buenos en nada.

Por ello, te brindamos estos tips que te permitirán construir una mejor autoestima:

1. Deja de tener pensamientos negativos sobre ti mismo. Si estás acostumbrado a centrar la atención en tus defectos, empieza a pensar en aspectos positivos que los contrarrestan. Cada día anota tres cosas sobre ti que te hacen feliz.
2. Ponte como objetivo el logro en vez de la perfección. Algunas personas se acaban paralizando debido a sus ansias de perfección. En lugar de frenarte, piensa en qué eres bueno y en las cosas con las que disfrutas.

3. Considera los errores como oportunidades de aprendizaje. Las aptitudes de una persona están en constante desarrollo, y que cada uno sobresale en cosas diferentes.

4. Identifica lo que puedes cambiar y lo que no. Si te das cuenta de que hay algo tuyo que no te hace feliz y puedes cambiarlo, empieza ahora mismo. Si se trata de algo que no puedes cambiar (como tu estatura), empieza a trabajar para quererte tal y como eres.

5. Fíjate metas. Piensa en qué te gustaría conseguir y luego diseña un plan para hacerlo. Atente al plan y ve anotando tus progresos. Además, siéntete orgulloso de tus opiniones e ideas. No tengas miedo de expresarlas.

No olvides hacer ejercicio, que te ayudará a disminuir el estrés y estarás más sano y más feliz. Recuerda que nunca es tarde para mejorar tu autoestima.



AUMENTA TU AUTOESTIMA

- Como base para incrementar la felicidad
- Aprender a aceptarnos
- Conocer los puntos fuertes
- EMPIEZA A TRABAJAR DÍA A DÍA





► Por JORGE WOODBINE MORALES

Un homosexual fue donde un brujo para que le ayudara a buscar marido.

Estando allí el brujo le dijo que él nunca iba a tener marido, según las cartas.

Que tendría marido por montón en la otra vida.

Dejó al brujo y se dirigió a un puente para suicidarse.

Se lanzó, y cayó dentro del vagón de un tren lleno de bananos quedando inconsciente. Al tiempo limitado, despertó, y un poco aturdido comenzó a sobar los plátanos, y se acordó lo que le había dicho el brujo...

Entonces, comenzó a decir hagan fila todos juntos no puede ser; para todos tengo...

Entra un borracho en la Policía y pregunta:

-¿Podría ver al que robó ayer en mi casa?

El funcionario encargado le dice:

-¿Y para qué lo quiere ver?

El borracho contesta:

- Para saber cómo entró sin despertar a mi mujer.

Entra un hombre borracho a un bar, se sienta en una mesa y empieza a gritar fuerte:

- ¡Camarera, hip, cabbbmmarera, hip!

- Señor, por favor compórtese, ¿qué desea?

Entonces el hombre saca unos pollitos de los bolsillos, los pone sobre la mesa y dice:

- Tráigame una botella de whisky para mí y para mis sobrinos.

La mujer queda muy asombrada, pero le trae la bebida. Al rato vuelve a llamar el hombre:

- ¡Camarera, una botella de tequila para mí y para mis sobrinos!

Al rato nuevamente:

- ¡Camarera, un champagne para mí y para mis sobrinos!

Entonces la mujer se acerca y le dice:

- Escúcheme, usted ha bebido de más pero no me va a decir que cree que esos pollitos son sus sobrinos.

- Por supuesto que sí, los encontré en la calle y me decían: "Tío, tío, tío, tío".



Jorge Woodbine Morales

Retazos de indignación mundial ► Por JORGE WOODBINE MORALES

¿Colapsaron los Sindicatos?

Indigna pensar que teniendo los trabajadores colombianos sindicatos que lo representen gremialmente en las

diferentes ocupaciones... se siga dando la farándula del aumento de sueldo y tales sindicatos inermes no causan ningún efecto para que el salario mínimo no se siga a voluntad de los empresarios y con el contubernio de este gobierno de "PAZ". Con esta consecuencia y sucesiva historia de todos los años, cabe la pregunta "¿Colapsaron los sindicatos?".

¿No será que estará obsoleto y desgastada esa forma de lucha. No será que internamente se requiera de nuevas reestructuraciones de personas, de concesiones políticas y depuraciones de algunos vicios?

Sin embargo todos los meses a los trabajadores le siguen por ley descontándole de su sueldo los aportes para sostener su agremiación. En mi opinión debe pensarse en llevar a las diferentes corporaciones públicas a representantes nacidos de las bases en asamblea sin color político sino con el sello de la honestidad.

Paro de la Justicia

Indigna la inmoralidad de los funcionarios de la justicia del estado, que sean tan descarados, que a pesar de estar en paro, lo

suspendan para entrar en vacaciones, irse de juerga con su familia después de cobrar un sueldo y prima que no justificaron con trabajo y más indigna que se montaran nuevamente en el tren del paro para seguir favoreciendo a muchos delincuentes por vencimiento de términos.

El Alcalde Pinocho

Indigna que el alcalde de Cartagena con su posición de dandi quiera hacerle creer a los heroicos que ha cumplido. Saben que este tiempo que ha estado como burgo maestro la única obra que pudo terminar fue hacerles en tiempo recor la placa a los príncipes ingleses, las otras... como decía "Cerpa" Mamola.

El Referendo de Uribe

Indigna que el ex presidente Álvaro Uribe esté pidiendo un referendo para los acuerdos a que se lleguen en Cuba. Pero cuando el propició el ACUERDO DE RALITO y la FALSA desmovilización de los paramilitares por qué no hizo ese referendo. ¡Manda CASCARA!. Por qué no se le ocurrió; hoy día no anduviera tanto diablo suelto.

Relaciones Usa y Cuba

Indigna que Alvarito Uribe no haya lanzado un twitter diciendo a Barack Obama que está negociando con el terrorista de Raúl Castro. ¿Por qué no se atreve a twitear, porque "todo Uribe sabe en qué palo trepa"?

9 consejos para mantener la calidad de vida en la tercera edad

Calidad de vida / Vida a plenitud.

Muchos creen que con la llegada de la tercera edad se pierde la vitalidad y la chispa de los años de juventud. Nada más lejos de la realidad: con la llegada de la madurez, es posible conservar y mejorar la calidad de vida, pues gracias a la madurez y la experiencia, la vida se torna más tranquila, y por qué no, más interesante.

Seguir unos sencillos consejos te hará vivir una vida con calidad. Te los contamos en el siguiente informe:

Monitorea tu salud:

Sin volverse obsesivo con el tema, acude al médico para hacerte chequeos regulares que detecten posibles quebrantos de salud. Sigue las instrucciones del médico, cuidate y disfruta la vida con los brazos abiertos.

Camina:

Realizar una caminata de 40 minutos varias veces a la semana te llenarán de energía y motivación para seguir luchando. Ponte los tenis, camina despacio sintiendo cómo el aire llega hasta tus pulmones y descubre nuevos paisajes.

Come bien:

Ni mucho ni muy poco, en la tercera edad es necesario llevar una alimentación balanceada no sólo para mantener el peso ideal, sino para prevenir la aparición de algunas



enfermedades. En el siguiente artículo encontrarás las claves de la buena alimentación en la tercera edad.

Pasa tiempo en familia:

El compartir con tus hijos, sobrinos, nietos y hasta bisnietos te ayudarán a recordar hermosos momentos y a vivir nuevas experiencias con los que más quieres. Invítalos a tu casa y cuenten historias, cuentos, canten, bailen y disfruten lo hermoso de la vida.

Deja atrás las cadenas del pasado:

Viejas disputas, rencores y malentendidos pueden corromper nuestra tranquilidad y nuestra calidad de vida. Deja atrás lo que te hace daño y mira hacia adelante con los ojos llenos de amor, perdón y optimismo por la vida.

Aprende algo nuevo:

¿Cuántas veces quisiste aprender algo nuevo y no pudiste porque no tenías tiempo disponible?

Este es el momento: si quieres aprender a pintar, a tallar madera, un idioma nuevo o nuevas recetas de cocina para sorprender a tu familia, lázate al ruedo y dedícale a tus hobbies y gustos.

Comparte tiempo en pareja: Esa persona con la que compartes tu vida hace 30, 40 ó 50 años es la mejor compañía para tus planes del día a día. Busca actividades que ambos puedan compartir (como clases de baile, ejercicios, visitas a familiares y amigos) y redescubre los pequeños detalles que te hicieron enamorar de esa persona tan especial.

Visita a tus viejos amigos:

Los amigos son un verdadero tesoro que acumulamos con los años. Construir una amistad no es fácil, y mantenerla durante tanto tiempo, menos. Llama a tus viejos amigos y pídeles que pasen más tiempo juntos recordando, viviendo y conversando sobre la maravillosa amistad que han logrado vivir.

Siempre positivo:

Sin importar por los altos y bajos que nos ofrece la vida, lo importante es mantener una actitud positiva en nuestra vida y aceptar lo que nos va llegando con serenidad, entereza y felicidad. Si crees que tu ánimo ha decaído, consulta con tu médico. Él te ayudará a resolver el problema.

No es difícil tener y mantener calidad la calidad de vida en la tercera edad. Cuídate, vive y sonríe.

► Por JORGE WOODBINE MORALES

La guerra de ellos

Como me da risa la guerra.
Instrumento de los poderosos,
que sin mediar y participar en ella...
utilizan lacayos directos,
para conseguir excepcionales propósitos.

¡La guerra no es tuya es mía;

Con dialécticas y sofismas envolventes,
contraponen a los ignorantes hombres;
apropiándose de actitudes bélicas,
para que fratricidas se maten unos contra otros.

¡La guerra no es tuya es mía;

Pero estos bufones expectantes,
sin conocer los sabores de la pólvora;
desde sus estancias cómodas y mullidos reclinadores,
exhortan para que la sangre manche los campos.

¡La guerra no es tuya es mía;

Es más fácil, Señorones, invertir en el hombre,
dándole lo que con justicia merece tener,
para preservar la sentida humanidad,
y evitar su discriminado aniquilamiento.

¡La guerra no es tuya es mía;

El ansia por el poder del oro maligno,
hizo que el país se lo repartieran unos pocos,
con la vidaescudo de los necesitados,
para que ellos perpetúen su imperio,
y luego con una genuflexión de iglesia, empaten.

¡La guerra no es tuya es mía;

Entonces, mi amigo, con sabor a pueblo,
despierta y no seas cándido idiota.
Cuando oigas hablar que se busca la afanada Paz,
de un conflictivo pueblo...
es porque los poderosos sabios,
ven peligrar sus fabulosos bienes.

¡La guerra no es tuya es mía;

Mas, después en el silencio de la guerra;
en el lúgubre desierto, no percibes nada;
sino proseguir viviendo explotado,
por quienes, siempre sobre ti han mandado.

¡La guerra no es tuya es mía;

Parodiase cuando se invierte en la guerra,
en la exterminante aliada de la muerte;
notaremos que sostener al hombre vivo,
es menos suntuoso que acolitar la furia de ellos.

¡La guerra no es tuya es mía;

La guerra es un negocio,
Donde los muertos los ponen
la gente disminuida por el poder, como tú y yo.

Contraste de dos gamines

Tras la suciedad que lo maquilla,
cubre una estela de sufrimientos;
acosado por indiferencia social,
que insensible discrimina;
pero también muchos valores tiene.

Es gamín por circunstancias;
mas no por comprometida culpa.
Le ves con conmovida desconfianza
como si lo separara, de ti, un abismo.

Cruda la verdad de su destino,
el no haber poseído, como tú,
un árbol con copiosa sombra,
que su cuerpo cristiano retozara.

Unos brazos cariñosos
que de las desavenencias lo apartara;
haciéndolo gamín en turbulencias raudas.
Posee sentimientos; ama, ríe, piensa...
tiene locas fantasías humanas.
Sin embargo, sus harapos le hacen distinto.

Que diferente sería,
si por su cuerpo agua fragante corriera,
y telas finas fueran su manto.

"El hábito no hace al monje"...

Desde el pretil ajeno, él ve con piedad,
un gamín de cuello blanco en su castillo
que desde su ventana, el desafecto lo aliena;
como anacoreta, ornado de preciosas piedras.

Untado de desamor filial
paralelándose la condición de ambos.

Quiso el gamín, cara sucia, en un sueño,
tomarlo con manos amigas y lanzarlas;
izarlas en remolinos de viento
para que en unísona voz de justicia,
llevar a un cadalso de rosas imaginario,
y hacer reflexionar los culpables.



La muerte se pasea

En una pasarela la muerte se pasea.
Trémula, furtiva hacia diferentes cardinales.
Ni ella misma se explica su llegada apriori,
con su itinerario de viento incierto
¡No retoza... no retoza...!
Ella está exhausta por los viajes imprevistos,
tumba la parca los hijos de Dios...
sin discriminación de clases:
obispos, alcaldes, militares, profesionales,
políticos, maestros, civiles,
alzados en armas, negros y blancos;
ricos y pobres, nadie se escapa;
tonta hostilidad destrona la vida
por el triunvirato del pugilato poder,
ambición y el odio de interés.
Dan desolación a mi pueblo
sin ángel que lo guarde,
también muere el amor, la justicia y la equidad.
Es el hombre el único animal,
que depreda a su propia clase
utilizando su extremada sapiencia
para teñir con sangre un caudaloso río.
Si imitáramos con sabiduría a la hormiga
buena vida se irrigara, trabajando el bien común
¿será que el instinto del minúsculo animal,
supera nuestra razón?
¡O será que la inteligencia
es el equilibrio de la VIDA?

Discurso al vacío

Liberales, conservadores, otros ideólogos...
¿De qué ha servido eso?
Alquimia de convenios,
quienes en jauría van tras un botín,
desconociendo por que nacen los partidos.
Siempre he visto ese sucio juego,
me hiere, me hiere.
Azules, rojos y otros colores de banderas,
en busca del destellante tesoro,
corsarios sin bajel,
trofeo que la curul les da,
olvidando que siembran más y más pobreza;
enriqueciendo a tutiplén en su carrera,
las ansias que transforman sus "modus"...
No son los partidos para el bien del pueblo;
es el pueblo, servil del indolente partidario.
Aquí los funcionarios sus cargos hipotecan.
La política es un negocio demostrable,
donde mercantil se invierte un capital,
sacando desmesuradas ganancias.
¿Hacia dónde va mi país latino?
Aquí la transparencia, sarcasmo es;
la corrupción avalada costumbre.
"TODO HOMBRE TIENE UN PRECIO".

el delito se castiga,
por convivencia relativa.
La ley se aplica por el estrato presente.
Todo en contra vía;
a más alto rango humano,
la justicia ciega es más vehemente.
De que han servido los partidos,
sino para dividir a los pueblos;
cuando no se tiene la calidad de mejorarlos.
El hambre y la pobreza
la abundancia y la riqueza
en la historia se han enfrentado.
Hasta dónde conducen la nación
estos apátridas enemigos
Cuando de enriquecer sus arcas se trata
cimentan a su paso la miseria
con sus bagazos de partidos.

Con los dedos en cruz
de la mano derecha en alto
les digo:

**¡QUE DIOS Y LA PATRIA LOS
CONDENEN!**



CARTAS A ISABELLA (34)

► Por M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

¿La buscarás?
¡No! Isabella, no la buscaré.
Hubo espacios y tiempos
Para que regresara,
Aunque la perseverancia
Del corazón continúa inalterada.
Me persiguen los recuerdos
De su boca hermosa y tierna,
Dulcemente delicada,
que se volvió experta y creativa.
Su mirada inquisitiva,
Extraña y sabia.
Su cuerpo respondía
A las instancias de su sangre,
Deslizante, sutil o salvaje...
¡No! Isabella no volveré.
Buscaré tesoros ya agotados,
Minas que las sellaron las codicias,
Gotas de rocío que el frío congeló.
y manos presurosas
Que intentarán asir a un viento esquivo



Las motivaciones para ser vegetarianos son diversas, combinándose varias tendencias en una misma persona y evolucionando con el tiempo. // AP BARRY GUTIERREZ.



Conozca cómo tener una dieta vegetariana y saludable

A quien no consume carne, incluyendo aves, carne de res, cerdo o pescado se le denomina vegetariano. Cada quien decide si consume otros productos de origen animal como huevos, leche o miel.

Sin embargo, en muchos casos, esta decisión está ligada a los efectos en la salud, por eso muchos, a pesar de no querer, continúan ingiriendo dichos alimentos porque los requieren para el buen desempeño de su organismo.

Los suplementos a base de aceite vegetal que contiene vitamina E, que permite la absorción de nutrientes necesarios para la buena salud del cuerpo.

Además se le atribuyen beneficios como el cuidado de la piel y del cabello, ya que posee propiedades antioxidantes; protege contra la contaminación del aire, previene trastornos oculares y enfermedades neurológicas. En las mujeres, disminuye el síndrome pre menstrual.

Además de suplementos como la Vitamina E 1000 IUSofgels Vegetariana de Solgar, los nutricionistas sugieren incluir en la dieta carbohidratos, grasas, proteína, hierro y calcio.

Aquí le presentamos una guía para saber qué alimentos contienen cada uno de esos nutrientes necesarios para las funciones vitales del organismo y sus beneficios.

Carbohidratos:

Productos de granos, especialmente los integrales, son muy importantes porque

proveen los carbohidratos, fibra y muchas vitaminas que el cuerpo necesita. Algunos alimentos que los contienen son: pan de trigo entero, pasta, tortillas, arroz integral, bulgur (cereal elaborada con trigo) y quinoa.

Proteína:

Esta es necesaria para que los músculos crezcan. Las nueces, la mantequilla de maní, los productos de soya, granos y legumbres como frijoles, guisantes y lentejas son buena fuente de proteína.

Hierro:

Importante para la sangre. Se encuentra en los frijoles, semillas, productos de soya y las hojas de vegetales de color verde oscuro como la espinaca. El Hierro de las plantas es diferente al encontrado en la carne, el cuerpo no lo absorbe muy bien. Una buena alternativa para ayudar a su mejor asimilación es el consumo de vitamina C, que se encuentra en frutas cítricas (naranjas y toronjas) y ciertos vegetales.

Zinc:

Es importante para crecer y para el sistema inmune. Se encuentra en granos integrales, cereales fortificados, productos lácteos, productos de soya y legumbres.

Calcio:

Es el encargado de formar huesos fuertes. Se encuentra en productos lácteos como la leche, yogur y queso. También puede encontrarse en alimentos como el brocoli, calabaza, frijoles negros, frijoles blancos, soja y tofu.

TIPOS DE VEGETARIANOS

Veganos

Son los vegetarianos que se abstienen de consumir cualquier producto de origen animal, incluyendo leche, huevos o la miel. Su motivación principal es el respeto a los demás animales.

En la medida en que los productos de origen animal implican la explotación de los mismos, el veganismo promueve la

liberación de los demás animales de esta opresión.

Ovo vegetarianos

Son aquellos vegetarianos que consumen huevos, rechazando por el contrario la leche y los productos derivados de la leche.

Lacto vegetarianos Incluyen en su dieta la leche, pero no consumen huevos.

Ovo lacto vegetarianos

Es la variante del vegetarianismo que incluye en su dieta huevos y productos lácteos.

Otras tendencias

Existen muchas variantes y tendencias relacionadas con la alimentación vegetariana. Hay vegetarianos religiosos, vegetarianos motivados por la salud, vegetarianos preocupados principalmente por el medio ambiente o por los derechos animales. Las motivaciones para ser vegetarianos son diversas, combinándose varias tendencias en una misma persona y evolucionando con el tiempo.

Tomado de El Universal.com 10 de Enero de 2015





Derechos

Por JORGE MARTÍNEZ PINO

¿Qué sabe usted de los derechos humanos? ¡Nada! ¿Y tú, menos? Yo tampoco. Has escuchado alguna vez sobre los derechos humanos. En la esquina, la escuela, en la casa, cuando tomas tinto con los amigos. Te han dicho algo sobre estos derechos humanos. Los has buscado en la biblioteca, en los diccionarios, libros, enciclopedia, periódicos, cartillas.

Sabías que leer o tener esos derechos humanos en los tiempos de la colonia española era peligroso. ¿Ahora también? No, ahora hay un poquito más de civilización. Porque en esa época se prohibía leer hasta el Quijote y otros libros que venían también de contrabando; pero usted sabe quién fue Antonio Nariño, no, de

Nariño son los pastusos. Sí pero este fue un precursor de la independencia él tradujo los derechos humanos, así fue la cosa imagínate que esos escritos los leían secretamente o clandestinamente como dicen ahora y los repartían colocándolos por debajo de las puertas de las casas a altas horas de la noche y aparecía ese regalo humano en la madrugada que todo el mundo empezaba a leer y comentar.

Debes saber que vinieron de Francia de la revolución francesa, la revolución inglesa y la revolución americana.

Son derechos a la realización personal, la libertad, reivindicaciones, vida digna como condiciones humanas. Los derechos humanos permiten crear una relación integral entre las personas y la sociedad.

En Colombia se han presentado violaciones de los derechos humanos sobre todo con el caso de la toma del palacio de justicia por el M19, en donde la nación le ha tocado pagar una cuantiosa indemnización a las víctimas de ese desafortunado suceso.

Según Wikipedia el país contiene un conflicto armado por espacio de 40 años.

Qué ha causado violación de los derechos humanos sobre todo en el sector rural.

En el año 2003 se presentaron por cuenta de grupos ilegales 2.3013 homicidios, 3.387 secuestros extorsivos, masacres y personas desaparecidas.

El estado es responsable de respetarlos, garantizarlos o satisfacerlos así como su incumplimiento o violación.

¿Y tú qué piensas de tus derechos y deberes?

Importancia de la familia en la vida de las personas



Los conocimientos aprendidos de sus padres y madres, y demás personas de su núcleo familiar, serán los modelos que necesitará la persona para fortalecer su identidad y las habilidades básicas de comunicación y relación con la sociedad.

Ocde propone a Colombia subir el IVA y más impuestos a pensiones altas

Por MARTHA MORALES MANCHEGO

El organismo señala que hay que abordar de una vez por todas una reforma tributaria integral.

A impuestos y pensiones, dos temas sensibles para cualquier persona, porque tocan el bolsillo y el bienestar en la vejez de los ciudadanos, le apuntó la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (Ocde), que este lunes destapó sus propuestas sobre lo que debe hacer Colombia en materia de reformas, si quiere avanzar en reducción de la desigualdad, de la pobreza y dar un paso más hacia el desarrollo.

Con las recomendaciones -que plantean un verdadero revolcón a los sistemas tributario y pensional- el país lograría recaudar 15 billones de pesos más por la vía impositiva (2,5 por ciento del PIB), sin hacer muchos cambios en la tributación; y ampliar la cobertura en aseguramiento de la tercera edad, el tema más urgente para la entidad.

El organismo argumenta que la alta informalidad laboral conduce a que una gran proporción de colombianos llegue a la vejez sin un ingreso. "Menos de un 40 por ciento de la población dispone de una pensión y la mitad de las personas de la tercera edad viven por debajo de la línea de la pobreza".

La propuesta para disminuir el negativo indicador es reducir la pensión mínima a menos de un salario mínimo. Esto implicaría hacer una reforma constitucional, pues una sentencia de la Corte Constitucional impide que una persona se pensione con menos del salario mínimo.

Para enfrentar el riesgo que tiene Colombia de llegar a un punto en el que no pueda pagar las pensiones, la Ocde recomienda otras estrategias como "gravar las pensiones altas como lo hacen los países de la Ocde".

También está en el abanico de propuestas subir los años de salario sobre los cuales se calcula el valor de la mesada pensional (actualmente son 10 años y proponen que sean 15), y equiparar la edad de jubilación de la mujer con la del hombre, en 62 años.

El organismo no descarta que, en un futuro, el país tenga que aumentar la edad general de retiro.

También le señala a Colombia el camino para que equipare los dos planes actuales -público y privado-, porque "el público es demasiado generoso", advierte Pereira.

El paquete de impuestos que le recomienda el organismo a Colombia incluye la imposición de un gravamen a los dividendos, para lo cual se manejaría una reducción gradual en el impuesto a la renta de las sociedades, de manera que se estimule la inversión y al mismo tiempo crezcan los ingresos para el país.

Muchas de las sugerencias de la Ocde ya se han barajado en el país y no han encontrado ambiente para su aprobación en el Congreso. La diferencia es que, ahora, las propuestas vienen de ese club de países más ricos y con las mejores prácticas, al que quiere ingresar Colombia.

Pereira enfatizó en que "la acogida o no de las recomendaciones no están vinculadas al proceso de ingreso del país a la Ocde".

El presidente de la Andi, Bruce Mac Master, celebró la aparición del informe, del que dijo "es acorde con las propuestas que hemos hecho desde el gremio empresarial. Haría a las empresas más competitivas. La Ocde ha entendido muy bien nuestra economía".

La familia es el componente fundamental de toda sociedad, donde cada individuo, unido por lazos de sangre o afinidades logra proyectarse y desarrollarse. Es en este contexto familiar, que empieza desde la infancia y la convivencia propia, donde el hombre y la mujer adquirirán habilidades y valores que lo ayudarán a superarse y replicar estos principios al momento de conformar su propia familia.

Los conocimientos aprendidos de sus padres y madres, y demás personas de su núcleo familiar, serán los modelos que necesitará la persona para fortalecer su identidad y las habilidades básicas de comunicación y relación con la sociedad. Los lazos creados serán también importantes en el desarrollo de su personalidad.

Una encuesta realizada por Integración - Grupo de Análisis y Comunicación, señala que la única forma de lograr la unión familiar es a través de la comunicación y comprensión entre sus miembros. Precisamente, ante la pregunta "¿Cómo llegamos al futuro imaginado?", un 56% respondió que esta forma de interrelación es la más importante para sus vidas.

Proyectándose hacia unos años más, con la pregunta "¿Cómo imaginamos a nuestra familia en el año 2021?", el 32% de la población se imagina con una familia estable, organizada y unida; mientras que el 26% se visualiza con un negocio propio. En

Otros componentes son la valoración y aceptación de los hijos e hijas con sus cualidades y defectos; eso también les permitirá reconocer sus errores y repararlos.

tercer orden, un 21% estaría estudiando o culminando una carrera, además de gozar de buena salud, por citar algunos aspectos.

¿Qué lleva a una familia a progresar, a salir adelante y mantenerse unida?

Un primer paso es la demostración de confianza desde la infancia, basado en el ejemplo y la coherencia entre lo que se dice y se hace. Además, fortalecer y reconocer las habilidades y condiciones de los integrantes de la familia, que los ayude a superarse para la vida.

Otros componentes son la valoración y aceptación de los hijos e hijas con sus cualidades y defectos; eso también les permitirá reconocer sus errores y repararlos. Eso también les dará independencia, autoestima y buena autoestima.

Todos estos ingredientes compartidos en el seno familiar, y complementados desde la escuela u otros factores externos de la sociedad, formará a mejores personas y hogares estables y unidos



AMAJUBOL, celebró como es costumbre, los cumpleaños de los asociados correspondientes a los meses de noviembre y diciembre de 2014. Estuvo divertido con encuentros sorpresivos de compañeros que hacía tiempo no se veían. Surgieron, entonces, las anécdotas que se desembocaron en fuertes abrazos y risas batientes.

Nuevos socios de AMAJUBOL afiliados y desafiados en Diciembre del 2.014

AFILIADOS

Matilde Arias de Pastrana, Alcira Blanco Berrio

Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer. Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

El Director.



REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.

Presentan invitados de Hay Festival de Cartagena 2015

Con una delegación de invitados internacionales de primer nivel, el Hay Festival de Cartagena de Indias celebra sus primeros diez años, entre el 29 de enero y el primero de febrero del próximo año.

Como ya es tradición, la charla inaugural el jueves 29 de enero, patrocinada por EL TIEMPO, abrirá la programación con más de 80 eventos y cerca de 150 personalidades invitadas.

"Esta es una celebración de la palabra escrita y oral. Como dijo la escritora Ana María Matute: 'la palabra es lo más bello que se ha creado, es lo más más importante de todo lo que tenemos los seres humanos y la palabra es lo que nos salva', comentó este miércoles Cristina Fuentes La Roche, directora del evento.

Dentro de los invitados extranjeros de distintas disciplinas, se destacan Jean-Marie Gustave Le Clezio, el premio Nobel de Literatura 2008; Jody Williams, premio Nobel de Paz 1997; el afamado productor musical Brian Eno (quien ha trabajado con grupos como Coldplay y U2), el actor y músico brasileño Seu Jorge (recordado por su papel en 'Ciudad de Dios'), el director inglés Stephen Frears ('The Queen', 'Philomena'), la chef argentina Dolli Irigoyen (Canal elgourmet) y el ex futbolista argentino Jorge Valdano.

A ellos se unen los escritores españoles Javier Cercas, Almudena Grandes, Santiago Posteguillo y Javier Bonilla. De México vendrán Juan Villoro y Margot Glantz. También estarán Sofi Oksanen (Finlandia), Taiye



El escritor francés Jean-Marie Gustave Le Clezio, premio Nobel de Literatura 2008, encabeza la delegación de invitados al Hay Festival Cartagena de Indias 2015.

Selasi (Ghana/Nigeria), Binyavanga Wainania (Kenia), Petro Markaris (Grecia), Julia Franck (Alemania) y John Carlin (Reino Unido).

Para esta décima edición, vale la pena destacar la presencia de personalidades relacionadas con el mundo de la ciencia. Entre ellos se encuentran el periodista y analista Alan Weisman ('El mundo sin nosotros'), el profesor Paul Bogard ('The End of Night'), el psiquiatra Steven Pinker, experto en lenguaje y mente de la U. de Harvard; el biólogo español Sergio Rossi y la socióloga neerlandesa Saskia Sassen, ganadora del Premio Príncipe de Asturias de Ciencias Sociales 2013.

Además del compositor Seu Jorge, la cuota musical la completan la Orquesta Latino Caribeña Simón Bolívar, de Venezuela y Charles King y Los Inteligentes, de Colombia.

Como ya es tradición, los niños y jóvenes tendrán su programación especial, a través del Hay Festivalito y el Hay Joven, respectivamente.

En esta oportunidad, las actividades también se extenderán a la ciudad de Riohacha y a Medellín, cuyo capítulo hará énfasis en el tema de sostenibilidad ambiental. Así mismo, el Hay Festival se desplazará hasta Aracataca, en donde se le rendirá un homenaje especial a Gabriel García Márquez.

El fotógrafo argentino Daniel Mordzinski colgará la exposición conmemorativa 'Cien fotos, muchas vidas', con varias de las personalidades que han pasado durante estos diez años por Cartagena.

Durante la rueda de prensa, se presentó una novedosa página web (hayfestivalcartagena.org) y el libro 'Diez años. Conversaciones Hay Festival Cartagena de Indias 2006-2015', con una recopilación sobre las mejores charlas, cuya selección estuvo a cargo de la escritora Margarita Valencia.