



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | OCTUBRE - NOVIEMBRE DE 2015 | Número Edición 218 | VALOR: \$1.000

GENERAL

Pág. 2

- Opiniones
- Trucos rápidos y económicos para la limpieza de tu hogar

GENERAL

Pág. 3

- Democracia Vs. Dictadura
- Cuidando el medio ambiente desde nuestras casas
- Madre tierra
- Pseudónimo ecologista

EDITORIAL

Pág. 4

- Editorial
- Dos Cartagenas
- ¡Todo por la paz!

RELIGIOSA

Pág. 5

- ¿Sabía usted?
- Sigamos compartiendo el pensar del Santo Padre Francisco, siervo de los siervos de Dios, sobre la misericordia de Dios, escrito en el texto "Misericordia le Vultus" escrito por él
- Diccionario de Siglas

HISTÓRICO

Pág. 6

- Círculos de Estudios Afroamericanos
- Holocausto de los cartageneros (IV)

GENERAL

Pág. 7

- Informe general de tesorería
- Señor lector y compañero(a)

SOCIALES

Pág. 8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Celebración Día Mundial del Docente

POLÍTICA

Pág. 9

- Votemos a conciencia por la mejor opción administrativa para Cartagena
- ¡Por la recuperación del departamento!

GENERAL

Pág. 10

- Las metas
- Adiós maestro

GENERAL

Pág. 11

- ¿Esta urbe, será lo máximo en la integralidad de su cuerpo? (Viene pág. 1)
- Colombia y su momento histórico

OPINION

Pág. 12

- Retazos de indignación
- El buen humor es bueno para la salud
- Caricatura

POESIA

Pág. 13

- Tres motivos de la ciudad de Cartagena
- Clara bella
- Wayne Gorcea

SALUD

Pág. 14

- Consejos para evitar la caída del cabello
- Reflexiones sobre la paz

GENERAL

Pág. 15

- Injusticia discriminatoria entre educadores nacionales y nacionalizados
- Uribe será investigado por masacre de El Aro

GENERAL

Pág. 16

- XXI Congreso Nacional de la Confederación de Pensionados de Colombia (CPC)
- Nuevos socios de Amajubol, afiliados y desafiliados
- Publicidad

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

¿Esta urbe, será lo máximo en la integralidad de su cuerpo?

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES



Juan V. Gutiérrez Magallanes

Después de ascender al Cerro de la Popa, dejo caer mi vista, comprimo y arrugo las hojas de mi conciencia, al mirar el cuestionamiento que se lee en la prensa que está voceando el pregón:

"Cartagena de Indias, ha sido reducida a lo 'Fantástico', es Quimérica, Fingida e Imaginada: No existe en la Realidad".

¿Cómo puedo ser yo "lo máximo" de ciudad, si soy un "DESORDEN" en el conjunto de hechos y elementos de buena urbe?

-Quédate inmóvil en la belleza de tu rostro- le respondía el "Encoñado" de risa permanente y de mirada rebuscada en la tristeza del pescador de performance en la calle de la Soledad.

¿Cómo me puedes llamar "lo máximo", si estoy en permanente "RUIDO" por el pito de los automóviles y el estruendo de los vendedores de baratijas?

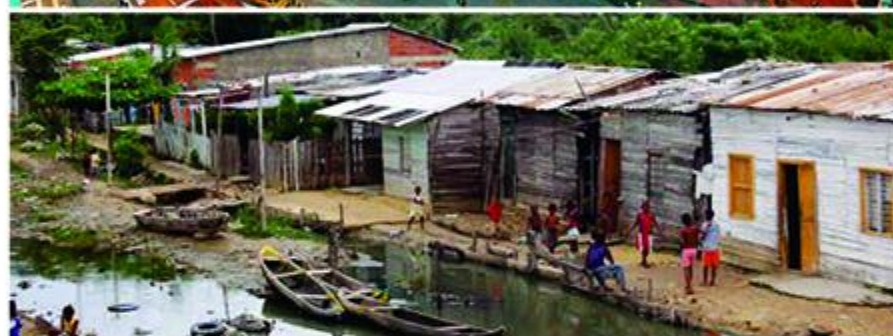
-No te inquietes, tú sigues siendo de rostro de arbol y gurdas en tu regazo, el silencio de los caracoles de la bahía.

¿Cómo, es eso de ser "lo máximo", si la "CONTAMINACIÓN" me cubre por todas parte? - Quédate inerte en tus laureles. Guarda los detritus plastificados en el seno de tus cuerpos de agua, reemplazan las medusas y las algas desnudas de crustáceos

¿Cómo, yo "lo máximo", si llevo un dolor por la "FALTA DE EDUCACIÓN"?

-No te inmites, continúa tu risa. Baila y lanza un golpe al aire, juega con la risa, no necesitas punzar las letras, para que viertan sangre y tapicen las voces de los ignorantes que viven la jornada con monedas de sol.

¿Cómo dices que soy "lo máximo", si la mayoría de nuestros jóvenes sufren a causa del "DESEMPLEO"?



-No te preocupes, mientras ellos bailen una champeta.

¿Cómo crees tú, que yo puedo gozar por las flores que pones sobre mi nombre, si llevo en mi cuerpo "UN SISTEMA INEFICIENTE DE SALUD"?

-Tranquila, para qué interesarte por la salud, si fácilmente se alegran con una palmadita sobre sus hombros y un goce de champeta.

¿Cómo piensas y escribes: ¡"Cartagena, eres lo máximo"! no has visto lo difícil que se hace transitar por las calles a determinadas horas, y los niños no pueden bañarse bajo la lluvia, por el "VANDALISMO"?

-Observa las noches del centro amurallado y podrás notar la tranquilidad de los turistas, oírás el trote de los caballos y el trino de los que le cantan a Cartagena ¿Has visto el trote en las calles de las profundidades de la periferia?

¿Será que tú caminas con tranquilidad en medio del "ENJAMBRE DE MOTOS"? ¿Es por lo anterior que dices: "Eres lo máximo"?

Esta Cartagena mía y tuya, donde se ha presentado la construcción del Transporte, más eterno del mundo, alcanzando el tiempo empleado para la elaboración de "La Muralla China".

¿De dónde se le puede ocurrir a alguien decir "eres lo máximo", sin estar haciendo uso del sarcasmo, para la maltratada Cartagena. Cuando a cada instante ves el MALTRATO A LOS CABALLOS?

-No camines con los ojos vendados, te puedes tropezar con la imagen famélica de un caballo, soportando las libras de un sonrosado turista.

Jamás puedo considerarme "lo máximo", si por mis brazos extendidos de ciudad mixta, merodea "LA PROSTITUCIÓN INFANTIL", por mayor eufemismo con que quieran mirarme, no puedo aceptar este epíteto.

-No te atormentes, duerme tranquila, las plazas de la ciudad son suficiente para albergar los vuelos de mariposas en crisálidas de vida nocturna.

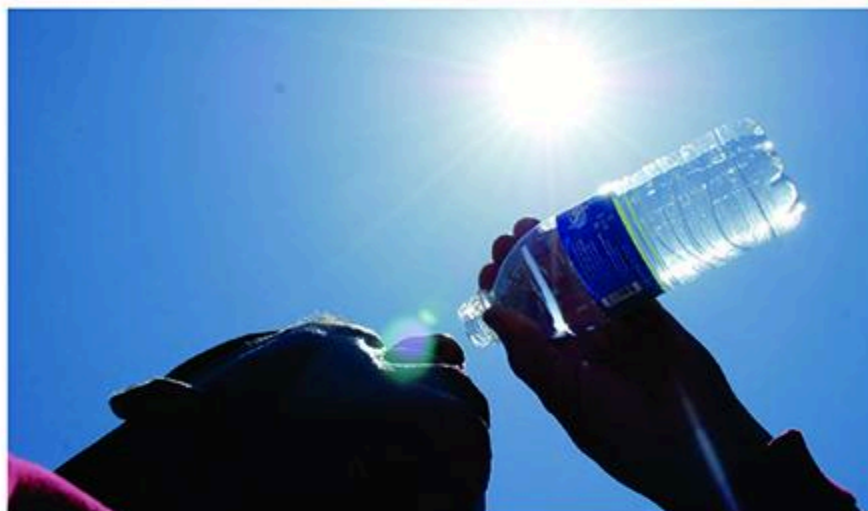
¡Oye Cartagena! "tú eres lo máximo" ¿será cierto eso? cuando tus calles de barrios extramuros, invisibilizados, están cundidos por el PANDILLISMO, como producto de la desocupación y el desplazamiento de nuestros campos.



Sigue Pág. 11

Opiniones

Por JORGE MARTÍNEZ PINO



Es que la gente estrila por lo que sea. Si hace calor como el de ahora, todo el mundo camina con la cara arrugá y si es lunes con mucha más razón. La gente camina por la sombría como pegado a la pared, completamente empapado de sudor.

Se les ve con periódicos en las manos que a veces tiran porque están completamente mojados y también con sombrillas para tapar el sol inclemente e infernal. Hay quienes están construyendo piscinas pequeñas y grandes en los patios de las casas para meterse en las horas más sofocantes del medio día hasta las seis de la tarde cuando ya ha bajado el sol.

Las respuestas groseras son constantes. Nadie quiere salir de las oficinas, supermercados, o sitios donde fluya el aire acondicionado para apaciguar el maldito sol como mucha gente lo llama ahora. Para muchos turistas es agra dable ese bendito sol de mediodía, para tirarse en la playa y sentir el placer del calor sensual en nuestras famosas arenas.

En la noche es peor, quien puede dormir con este calor de ahora denominado fenómeno del niño, que está afectando el campo colombiano por las extensas sequías y la falta de alimentos y por supuesto el aumento en los precios del mercado aumentando la

inflación. Y si a esto le encima un cortesito de luz eléctrica de cinco o más horas el infierno es total.

Solo vemos a grupos de personas sentados en las puertas de las casas hablando a altas horas de la noche o esperando a el camión de urgencias inmediatas de la empresa generadora de energía, o el intempestivo bullicio que resuena cuando llega la luz, o a Godot para por fin esperar a que se enfrien las sabana, camas y demás utensilios que utilizamos para dormir y reconciliar el sueño. Este fenómeno durará hasta marzo del dos mil diez y seis con sus nefastas consecuencias climáticas, humanas y ambientales.

Pero la gente sigue estrilando vaguedades, bota agua en lavado de carros, en las puertas de las casas que se convierten en juegos de familia, en las fiestas de noviembre, en las calles polvorientas etc. Pero nadie siembra un árbol ni en el patio y menos en la puerta de la casa porque las ramas o todo el árbol no deja ver la fachada de la casa, hay quienes manifiestan que no van a romper el andén para sembrar un árbol. No hay campañas de arborización, esto es puro cemento pelado.

Si hace frío todo el mundo cierra sus casas se ponen chompas y chaquetas todo es risa y alegría todos saludan bien nadie se queja las caras se ven sonrientes las cantinas y los bares

se llenan hay paseos por todas partes y son pocas las personas que visitan al mar. Se olvidan que están en el caribe.

Si llueve la situación es refrescante, quien no recuerda eso frondosos aguaceros de mayo, de abril, que duraban más de dos horas con ese estupor frenético, como si estuviéramos escuchando un solo de timbal de Cortijo en su emblemática canción. Cuando escampaba los pájaros de todas las especies comenzaban a cantar y el cielo se despejaba dejando una aureola azul de tez caribe. También traía el desastre de las inundaciones y de las crecientes y la gente tenía que desocupar todavía lo hacen.

Si no llueve el estirle es mayor viene la quejadera de por qué no llueve, que va a llover, que cuando, hasta que alguien dice que estamos el fenómeno del niño y que por eso no llueve.

Si lloras entonces este man si llora parece una mujer, eche ese man si llora, si se le muere la mamá llora, si se le muere el papá llora, si se le muere un familiar llora, se la pasa llorando para todo. No sabiendo que el individuo es sensible y que la misma naturaleza humana lo va endureciendo.

Si no llora dicen ese carajo si es duro no se mueve por nada, no tiene corazón, ayer le dijeron que se había muerto su mamá y no le salió ni una sola lágrima y esperó a que la enterraran para ir al pueblo a ver qué había pasado.

Si gritas te conviertes en un espectáculo público, te mandan a callar en todas partes, hasta te sacan de los teatros, bailes, terrazas y

siempre te van a decir oye cállate deja la bulla, ve a gritar al mar.

Si no gritas eres la persona más educada del mundo, hasta te dicen que pareces cachaco, ya que ellos tienen famas de educados, nadie se mete contigo y todo anda bien.

Si todo el tiempo tienes hambre, nadie quiere andar contigo por lo caro que sales, siempre estás pidiendo una gaseosa, un pan porque tienes hambre. Ese man si es hambriento, debe tener gula.

Si no comes, te pareces a un alfiler, ese señor ni habla, se lo va a llevar el viento, cuando hace brisa debe colocarse unos ladrillos en los bolsillos para poder caminar.

Si bebes, ese tipo si bebe, nunca se ha tomado un trago de ron, no monda un fin de semana, todo lo hace con ron. No respeta pinta para beber.

Si no bebes eres bueno, todos te admiran, eres un santo, todos te creen, eres confiable, nadie te reprocha, eres un ciudadano honesto.

Si mandas, están pendientes para cachetearte, a la hora de pagar la cuenta nadie tiene plata y hay quienes teniendo dinero no aportan. Ya se bebe todos ponen.

Si no mandas, eres tronco de duro, nunca tienes plata y no sales los fines de semana para evitar beber.

En fin este es el vacile de la vida la contradicción de lo bueno y lo malo, descifrar el camino correcto según la sociedad.



Trucos rápidos y económicos para la limpieza de tu hogar



Si estás lavando tu ropa a mano o a máquina, agrega una taza de vinagre a la lavadora en el último ciclo. Ayudará a quitar las manchas amarillas y quitar olores.

A un recipiente con suficiente agua, agrega y diluye una tacita de vinagre,

sumerge tus piezas de ropa, saca el exceso de agua y déjalas secar como acostumbras, tu ropa quedará suave y fácil de planchar.

Algunas piezas blancas dejan de serlo cuando utilizamos cloro, esto lo podemos remediar, si pones una mitad de cloro a una taza de agua oxigenada a un recipiente con agua, sumerge tu ropa y déjala descansar por media hora, igual tiempo a la lavadora, utiliza menos jabón y lava como siempre.

Ese vestido o pantalón o lo que sea, se te manchó con el sangrado de nariz o con la sangre del raspón del nene, no importa, sumerge la pieza en un recipiente con agua

y una taza de agua oxigenada, déjala por 30-35 minutos y desagua con agua fría.

Para esas manchas de comida, café, salsa soja y mostaza que se niegan salir de la ropa, róble a tu esposo o tu hermano, crema para afeitar ponla sobre la mancha déjala por media hora, repite el proceso y si es necesario déjala por toda la noche, lava la pieza como de costumbre.

Y como siempre la mejor opción de eliminar una mancha es la opción de mezclar agua y agua oxigenada por media hora, debes asegurarte de lavar la pieza inmediatamente.

Para que el sanitario recobre su color y brillo naturales, basta con calentar un poco de vinagre y esparcirlo en las paredes del mismo, luego se frota con un paño seco, los resultados son muy buenos.

Es inevitable que los colchones de las camas adquieran olores molestos, se pueden eliminar rociando bicarbonato de sodio, déjalo actuar por una cuantas horas, luego lo aspiras y listo.



Democracia vs. Dictadura

► Lic. RAFAEL E. YEPES BLANQUICETT



Me he desilusionado tanto de la democracia que se vive y se practica aquí en Colombia, que ya ni sé qué será mejor, si una dictadura militar o cívico-militar de derecha o de izquierda (al fin y al cabo, da lo mismo, pues los extremos se tocan) o una democracia liberal, representativa, participativa, presidencial o presidencialista, como la de hoy. A veces pienso que a la mayoría de la gente le gusta que la guíen o le impongan lo que tiene que hacer al no saber qué hacer con su libertad o tuviera miedo de ella, como lo afirmara Erich Fromm en su libro "El miedo a la libertad", publicado por primera en Estados Unidos en 1941.

Es tal la incertidumbre, que muchas personas prefieren que les digan qué pensar y cómo actuar, anulando su

capacidad para pensar, decidir y actuar por sí mismas.

Según Fromm, el miedo a la libertad se manifiesta en tres clases de comportamientos: El autoritarismo, el cual tiene un elemento sádico y otro masoquista, que hacen que una persona autoritaria desee controlar a los demás y, a su vez, someterse a una fuerza superior que puede ser otra persona o una idea abstracta; la destructividad, la cual consiste en el deseo de destruir todo lo que no se puede controlar, y el conformismo, comportamiento que se presenta cuando la gente incorpora inconscientemente creencias, normas y procesos de razonamiento de su sociedad, experimentándolas como si fueran propias, lo que no les permite tener pensamientos libres y genuinos.

Estos tres comportamientos íntimamente ligados y aunados entre sí, hacen a esta de clase de personas caldo de cultivo propio para las dictaduras. Y es increíble cómo mucha gente dice sentirse segura cuando encuentra quien le indique el camino y le diga qué hacer y cómo comportarse, obedeciendo como mansas ovejitas.

Es la que yo he dado en llamar "la generación de la Seguridad Democrática", producto de los ocho años en el poder del gobierno de "la mano firme y el corazón grande", que muchos colombianos conformistas, autoritarios y con espíritu destructivo añoran por sobre todas las cosas.

MADRE TIERRA... Pseudónimo ecologista

► Lic. RODRIGO ENRIQUE GARCÍA SÁNCHEZ

Un grupo de indígenas, de los pocos que aún quedan en este país fantástico y lleno de contradicciones a pesar del exterminio producido por las epidemias transmitidas por el "homo sapiens" que día a día destruye su hábitat acabando con las especies, y produciendo un desequilibrio natural.



Lic. Rodrigo García Sánchez



El cuento -que nos ocupa- es la narración de unos hombres venidos de otras tierras -en busca de riquezas- de la **sabia negra** que hay en el subsuelo y tratan de convencer a estos "animales salvajes" -como ellos los denominan- con elementos de última tecnología, para llegar hasta las profundidades de la **Madre Tierra** violando las creencias de generaciones ancestrales que les prohíbe afectar el medio en que habitan.

Se presenta un conflicto, y se entrelazan una serie de luchas entre los buenos y los malos, los unos utilizando el poder **de los poderosos** -contra los que nada tienen, antes les han quitado sus tierras y le han destruido el medio en que viven y ahora tratan de robarles sus costumbres y su modo de pensar.

Los poderosos utilizan los medios **de comunicación de masas**, con la intención de acallar lo que estos seres indefensos, que manifiestan -defender a la **Madre Tierra**- de sus depredadores y



oportunistas que desean saquearlos que les pertenece y la única manera de hacerse oír es a base de sacrificios rendidos a sus dioses para obtener protección.

Este acontecer despierta interés en los grupos ambientalistas de esta "bola de cristal" que gira a una velocidad vertiginosa y que el abuso del "hombre blanco" tiene contra la pared... se está recalentando demasiado el **Planeta Tierra**, alterando el equilibrio natural que tanto defienden los indígenas... causará grandes estragos por el bravío mar de olas como altos edificios invento del "homo sapiens", y llegará la exterminación total, como en la época de los dinosaurios y formará otras especies que dominarán la **Madre Tierra** -pensaba para sí, el Jefe de la Tribu-.

Mientras el "hombre blanco", sólo piensa en su egoísmo y predominio sobre la especie humana y su crecimiento descontrolado que llega a cifras astronómicas... y no se tome conciencia sobre la gravedad del problema -dice George ambientalista inglés- y si se extrae toda la **savia negra**... la "bola de cristal" reventará... explotará como una peligrosa "bomba de tiempo" y será como el aerolito que exterminó a los gigantes reptiles...

El amor al cuidado de la naturaleza -sigue diciendo George- y es necesario seguir el buen ejemplo de los grupos indígenas ya que sus antepasados se aproximan a los diez mil años, cuando se cree que llegaron los primeros hombres a este fantástico continente, la herencia de los indígenas tiene asidero. Son los verdaderos dueños de estas tierras... y que han sido injustamente despojados por el "hombre blanco"... Menos mal que cuentan con simpatizantes a su causa y a la defensa de la conservación del medio natural...

Esta lucha -desigual- los ganadores fueron los poderosos con la sed despiadada por la **savia negra**... en este raund los

vencedores se impusieron... Los perdedores no son los aborígenes... Sino el respeto que le debemos al medio natural... y la catástrofe mundial que se nos avecina!



Cuidando el medio ambiente desde nuestras casas

- Separen los componentes de la basura en orgánicos e inorgánicos.
En los componentes inorgánicos se pondrá el papel, cartón, vidrio y metales.
- En la basura orgánica se pondrán los restos de alimentos con los que se puede hacer abono para las plantas.
- Siembra un arbolito en el jardín de tu casa, recuerda que ellos proporcionan oxígeno.
- Pídele a papá o mamá que revisen la instalación del gas, las tuberías de agua y en caso de fuga, repararlas.
- Cuida que si no se está utilizando el foco de alguna habitación, esté apagado.
- Desconecta los aparatos eléctricos que no se estén usando.
- Debes ser muy insistente en el cuidado del agua, por lo tanto no dejes que papá lave el coche con la manguera y dile a mamá que riegue el jardín por las tardes o noches.
- Al lavarse las manos o los dientes, pídeles que cierren la llave mientras se lavan.

- Cuando acompañes a tu familia al super, recomiéndales que compren sólo lo necesario, productos que puedan ser reciclables y eviten comprar artículos que contaminan el ambiente como son los aerosoles.
- Si papá o mamá fuman, díles que tanto a ellos como a tí que estas cerca, les hace daño el humo del cigarro, insísteles para que lo dejen.
- Si tu hermana o hermano escuchan música a todo volumen, pídeles por favor que le bajen, recuerda que también el ruido contamina.
- No olvides el amor y respeto entre tu familia; seguir las normas y poner en práctica los valores que tus padres te han enseñado es muy importante para el ambiente, porque vives tranquilo y en armonía con los demás.
- Ah y no olvides que también las mascotas que tienes en casa, merecen cuidados y respeto.

En la ciudad de Villavicencio se llevó a cabo el XXI Congreso de la Confederación de Pensionados de Colombia (CPC) dentro de la mayor disciplina consensuada y ética. Teniendo en cuenta que los problemas que afectan a los pensionados en general, está por encima de cualquier ideología política.

En este congreso realizado los días 1, 2 y 3 de octubre de 2015, los puntos más importantes en el orden del día fueron: la reforma de los estatutos, tratados de las dificultades financieras y la elección de nueva junta directiva. Unánimemente nuestra representante legal Licenciada Eligia Agamez de Almanza fue reelegida para el nuevo período en el cargo de Secretaria de la Mujer.

Se propuso y fue aprobado que el próximo Congreso, habría de celebrarse en la ciudad de Cartagena, hecho que fue recibido en un marco de júbilo unánime.

Hubo muestras del folclor llanero con dos agrupaciones que amenizaron el evento.

Muchas felicitaciones a los organizadores del XXI Congreso por su gran esfuerzo para lograr su realización de forma exitosa.



Nuevos socios de AMAJUBOL afiliados y desafiliados en octubre de 2015

AFILIADOS

Emperatriz Parra López • Josefa López de Sánchez • Ligia Bertha Gómez de Murillo • Emilsa Zabaleta Vanegas • Carmen Otilia Jiménez Osorio • Eloisa Matorel Castro
Martha Isabel Matos Acosta

DESAFILIADOS

Natividad Del Socoro Blanco de Locarno • Porfiria Barrios de Rodríguez • Rosario Mastrascusa Atencio

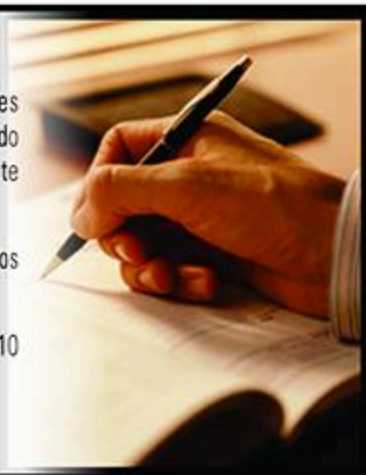
Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer. Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

El Director.



REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.