



# El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | ENERO - FEBRERO DE 2016 | Número Edición 221 | VALOR: \$1.000

## CULTURAL Pág. 2

- El oyente de Chambacú

## GENERAL Pág. 3

- Tres meses  
- Ya no se escucha el grito...

## EDITORIAL Pág. 4

Editorial  
- Crónicas de muertes anunciadas  
Salario mínimo y venta de Isagen  
- Asociación y cooperativismo

## RELIGIOSA Pág. 5

- ¿Sabía usted?  
- Para reflexionar  
- Diccionario de Siglas

## HISTÓRICO Pág. 6

- Círculos de Estudios Afroamericanos  
- La paz sea contigo

## GENERAL Pág. 7

- Los problemas de Cartagena en 2015  
- Luis Enrique Martínez  
(El Pollo Vallenato)  
- Carlos Bacca marcó en el triunfo de Milán

## SOCIALES Pág. 8

- Notas Sociales  
- Obituarios

## GENERAL Pág. 9

- La visión y sus elementos  
- Año nuevo, tiempos nuevos 2016

## GENERAL Pág. 10

- Trascendencia del nombramiento de los nuevos alcaldes locales en Cartagena  
- Mete System dice haber usado tecnologías desarrolladas por Nikola Tesla para crear nubes y causar lluvia

## GENERAL Pág. 11

- La Cartagena de Indias que plantea el Dr. Ruderico Trujillo en su libro para el 2022

## OPINION Pág. 12

- Retazos de indignación  
- El buen humor es bueno para la salud  
- Caricatura

## POÉTICA Pág. 13

- Los aeropuertos son campos de juegos infantiles  
- Crucigrama  
- Rincón Poético

## SALUD Pág. 14

- Aceite de oliva podría detener la progresión del cáncer

## CULTURAL Pág. 15

- Chocolate Armenteros  
- Bienvenido 2015  
Educación ambiental  
- El medio ambiente, su importancia

## GENERAL Pág. 16

- ¿Crear lluvia artificial?  
- ¿Una solución para enfrentar la sequía en el campo?  
- Publicidad

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59  
Tels.: 6645661 - 6600123  
Cel.: 316 4543594  
email: amajubol@hotmail.com  
Cartagena - Colombia



## Proyecto japonés para hacer llover en Arabia Saudi

Una sociedad japonesa va a presentar al Gobierno de Arabia Saudí un proyecto destinado a provocar lluvia en pleno desierto, mediante la colocación de una gigantesca lona.

Según informó la agencia de noticias Kyodo, siete ingenieros y técnicos especializados de la firma Taiyo Gogyo, fabricante de tiendas de campaña, han ideado y puesto a punto una enorme tienda de diez kilómetros de longitud, seiscientos metros de altura y 1,200 kilómetros de anchura, que serviría, a modo de cadena montañosa artificial, para interceptar el aire húmedo que

penetra en el desierto procedente del mar. Mediante la colocación de la barrera montañosa de lona, la ascendencia del aire húmedo se vería asegurada, por lo que podrían obtenerse nubes de lluvia, al condensarse el vapor de agua a causa del enfriamiento ocurrido durante el ascenso del aire por la lona.

Al parecer, el mejor material para construir la gigantesca tienda sería la fibra de vidrio recubierta de teflón. Aunque el coste del proyecto es muy elevado, los técnicos japoneses opinan que los beneficios serían diez veces superiores.

El fundamento teórico de esta técnica parece correcto, aunque está por ver si la

realización práctica responde a las expectativas.

En España, las islas Canarias, en zona climática similar a Arabia y con la misma escasez de precipitaciones, tienen barreras montañosas naturales que dan lugar de forma natural a un efecto similar al que los japoneses quieren realizar artificialmente.

Así, en Tenerife, la lluvia en las laderas del Teide, por ejemplo en Los Rodeos, a seiscientos metros de altitud, es muy superior a la que se da al borde del mar, en Santa Cruz, lo cual confirma la teoría de los técnicos japoneses.

## A Rubiela Chivará, muerta en la calle, la 'atendieron' negligencia o indolencia de la EPS Cruz Blanca

La mujer, de 50 años, se desplomó en una vía del norte de la ciudad cuando buscaba ayuda en su EPS Cruz Blanca para una afección cardíaca.

Según contó el yerno de la mujer a Noticias Caracol, ella tenía que ser operada del corazón y llevaba varios días buscando una cita para el procedimiento, pero este martes lo llamaron para avisarle que el cuerpo de Rubiela yacía a un costado de la vía, en la Calle 114 con Autopista Norte.

"Estamos seguros que lo que sucedió ayer fue negligencia de Cruz Blanca, ya que desde mayo de 2015 hasta noviembre fueron solo trámites para asignarle la cirugía. Todo estaba listo para el 6 de enero, pero en la clínica Corpas le dijeron que no se podía porque se había dañado el ascensor".

Como la cirugía se reprogramó para el 12 de enero, el joven dice que ese día también le sacaron excusas para no atenderla: "El doctor está en una reunión muy importante, nosotros la llamamos".

Como el teléfono de Rubiela Chivará nunca sonó, ella decidió ir hasta la clínica Corpas para averiguar el por qué la demora, pero lastimosamente no alcanzó a llegar sino hasta la estación de Pepe Sierra.

La EPS Cruz Blanca aseguran al noticiero que investigarán el caso, la familia Chivará analiza si entabla una demanda.



"Estamos seguros que lo que sucedió ayer fue negligencia de Cruz Blanca, ya que desde mayo de 2015 hasta noviembre fueron solo trámites para asignarle la cirugía."

Tomado de El Tiempo

# El oyente en Chambacú

## "Sabía oír el golpe de los dados y las voces de los chambaculeros"

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Cuando me proyecto en el espejo, veo la imagen de mi abuelo. Ahora soy mayor que él y guardo los recuerdos de los gustos y las satisfacciones por bailar un fandango, mostrar extremado regocijo por la degustación de los platos típicos de la región.

Se regocijaba en los pasteles de Juana Toro y los fritos de Gregoria, en aquel ágape se mostraba como un cartagenero auténtico, al saborear la Cola Román, un líquido rojo azucarado con abundante gas carbónico, provocaba la expulsión de gases para eliminar la sensación de llenura y volver a degustar el bocado del momento. Hacía del acto de comer un ritual.

Cuando camino por las calles de la ciudad, observo como voy transitando con los pasos del abuelo, pero con más seguridad por saber que no llevo lo que cargó con presunción de "no pago de una promesa", portaba en uno de sus escrotos una "potra" de varias libras.

Soy mayor que mi abuelo, llevo en mi conciencia la necesidad de gritar mentalmente, un viva al partido Liberal, sí, de ese partido de los antiguos mochorocos que orlaban su cuello con una cinta roja y portaban debajo de su axila el último panfleto salido del Directorio Liberal.

Era un asiduo lector del periódico El Tiempo, buscaba con desesperación el editorial, para sopesar la situación del país, y poder contrarrestar las peroratas de Juan Gómez y Antonio Carlos Del Valle, eran conservadores recalcitrantes, los godos más leídos del barrio. Los tres originaban unas charlas los miércoles que duraban toda una tarde y terminaban en Santa Paz, dispuestos para el próximo encuentro.

Me siento imbuido por los nombres de la Cartagena que transitó en mi juventud, acudo a signos y marcas cinceladas en los tableros de las puertas de las casas; casi siempre cito al Campo Grau o Campo de la Matuna, para señalar el sector amplio en que jugaban el beisbol los cartageneros; hago alusión a la Chiva, y no al bus, desconozco al esparrín, aludo al cobrador y pido la parada en el lugar más cercano a donde voy. Desconozco las direcciones que tienen una nomenclatura señalada por "números", busco la forma de relacionar las direcciones con lugares u objetos establecidos, ejemplo: La calle de la Universidad; la calle de la iglesia Santo Domingo.



Juan V. Gutiérrez Magallanes

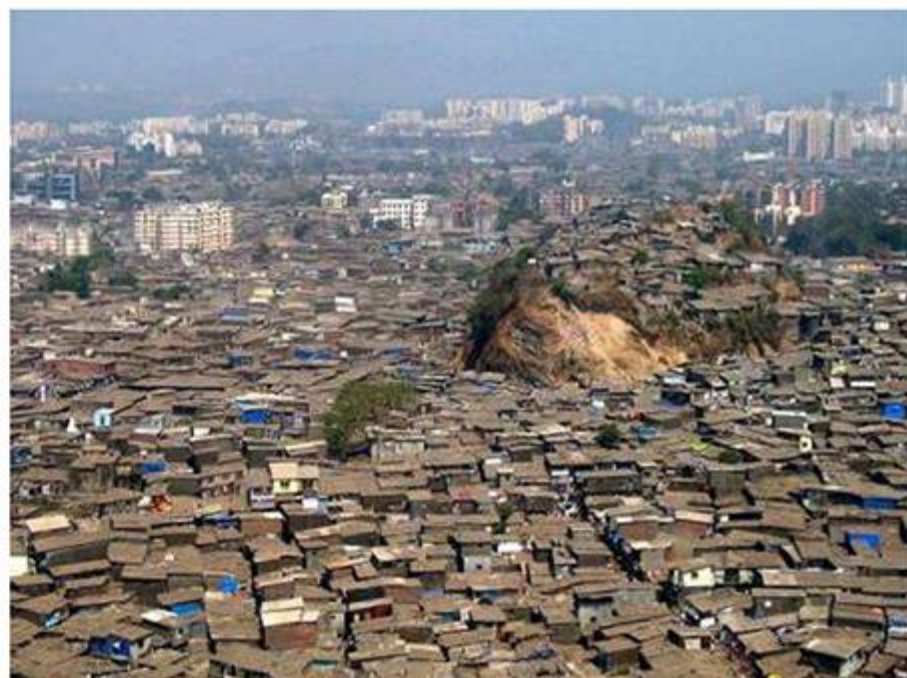
Ahora soy mayor que mi abuelo, pero en verdad soy menos lento que él, de lo cual he hecho una breve explicación de su causa. Pero casi no recuerdo a los jóvenes que vi cuando niños, quedan envueltos en una nebulosa de un pesado olvido, y continúo hacia la meta diaria, buscar formas de hacer más placentera la vida. ¡Bueno, éste, debía ser el pensamiento de mi abuelo. Él vendía y facilitaba elementos para una lúdica, donde no se permitía la negación de la esperanza, cargaba un optimismo extremo, marcaba los días con cartas de variadas figuras que iban detallando los momentos alegres de la comunidad.

Mi abuelo, fue panadero, conocía el dulzor de la harina y los secretos de la levadura, llevaba en sus manos miles de formas para moldear un pan, condición que lo convertía en un hombre que podía, alegrar las circunstancias.

A los setenta años, hacía el mismo tránsito del barrio de Getsemaní, hasta llegar a los solares de Chambacú. Él salía del callejón Ancho y saludaba a Betzabé Caraballo, después doblaba hacia la calle del Pozo, buscando restos de la poesía de Jorge Artel, continuaba por la Aguada y entraba a la calle Larga, se metía por el callejón de los Vargas, refugio del viejo Eusebio, padre de una generación que le dio lustre a la ciudad, y se expandía en el Arsenal, donde se hacía envolver, arroz de coco, dos postas de sábalo, una porción de ensalada y un plátano maduro, todo aquello liado en una hoja de bijao.

Se devolvía por la calle San Antonio, donde quedaban los ecos de las últimas lecciones de la Fraternidad, enseñadas por el Maestro Ángel María, padre de los Zapata Olivella, llegaba a la Plaza de la Trinidad y dejaba un adiós extenso a los primeros getsemanicenses que tocaban el atrio matutino.

Todo parece, que yo vigilaba a mi abuelo, él era un señor de corbata negra, vestido con saco de dril blanco, sombrero de fieltro que pocas veces se quitaba, tal vez para saludar... y jugaba hasta quedar sumergido en la negación de la infelicidad o dela amargura.



Sabía contener la ira de los que no tenían razón para exigirle a la vida, puesto que caminaban guiados por la sombra que proyectaban, cuando recibían el sol por su espalda, sabía mantener la paciencia y algunas veces la repartía entre los que llegaban en su búsqueda.

Le gustaba escuchar las alegrías y los pesares de los chambaculeros, se acercaba a la casa de la Turbanera, se sentaba en un taburete de madera con fondo de cuero y lo recostaba en una esquina de la casa, allí de cuatro a cinco dejaba libre su mente y permitía que se adueñaran de ella, para hacerla depositaria de todas las narraciones de viejos y jóvenes, ya fueran simples o complicadas, estas últimas dejaban la inquietud, por la búsqueda de una solución bondadosa, mientras que las sencillas o simples, generalmente, encerraban un sortilegio picaresco y risible.

La Turbanera, era una señora apacible, casada con un señor llamado Luis, con un temperamento igual al de su compañera. Ella, además de tener un pequeño ventorrillo, donde se vendía café, azúcar, casabe y bollos de mazorca, éstos portaban todos los secretos de los ancestros en la elaboración del bollo turbanero, había instalado una escuelita de banco, a donde iban los hijos de los vecinos más cercanos a conocer las primeras letras y a entrar en los inicios de la lectura.

Aquella escuelita, estaba ubicada en el frente de la casa mayor de los Palenqueros, su dueña era una señora de porte elegante y don para mandar, le llamaban Catalina Reyes, tía de Antonio; en esa escuelita, aprendió las primeras letras Antonio Cervantes Reyes, "Kid

Pambelé".

Mi abuelo anotaba en una libreta las crónicas, cuentos, anécdotas y algunos dichos y sobrenombres narrados por los chambaculeros. Sobresalían las narraciones contadas por uno de los hijos de la turbanera, Luis, este joven, tenía facilidad para escribir y conocía los elementos de la Preceptiva literaria, había cursado hasta tercer año de bachillerato en el Liceo de Bolívar, cuando funcionaba en la calle del Cuartel, además había sido alumno de Augusto Tinoco Pérez, uno de los docentes más exigentes en la operatividad de la Lengua Española.

Luis, desde temprano salía del sector de Chambacú, atravesaba el puente de madera y miraba las primeras noticias del periódico que voceaba El Vélez, uno de los vendedores de prensa, más antiguo de los chambaculeros, su imagen está grabada en el esquina de la calle del Tablón con calle de las Carretas. Luis caminaba con mucha ligereza, lo que no le impedía describir lo que acontecía a su alrededor, una de sus crónicas más acuciosas fue la referente a Tiburcio mejía: "era un hombre desplazado de la provincia bolívarense, dedicado a los ajetreos de la agricultura, acostumbrado al trato calmado y respetuoso, donde la palabra de los mayores es escuchada con el silencio de los menores, era un campesino de estatura imponente, la cual sabía utilizar en el trabajo del campo. Llegó a Cartagena con sus familiares y buscó el refugio de Chambacú, construyó una vivienda, conformada por dos habitaciones, era lo que popularmente le llaman "rancho". Con el poco dinero traído del pueblo, una mañana se fue al mercado de Getsemaní, y allí por referencia de algunos paisanos estableció relaciones que le permitieron comprar cargamentos de yuca y revenderla en pequeñas porciones, de esta manera con paso del tiempo fue ampliando sus conocimientos sobre el movimiento del mercado, hasta llegar a hacerse a una pequeña colmena, donde vendía, plátano, yuca y ñame, dando muestra de mucha honestidad y respeto en el trato de sus clientes y compañeros, lo miraban como un hombre de palabra.

En las tardes, se vestía de saco y corbata y pantalón de dril blanco, salía de la calle Jorge Eliécer Gaitán, pasaba por el frente de la casa de María Galé, la suegra de Bernardo Caraballo, saludaba con un ademán de noble caballero,

(Sigue Pág. 3)

(Viene Pág. 2)



seguía la trayectoria de la calle larga del 11 del Once de Noviembre, saltando sobre las piedras, que no permitían el toque del lodo de las calles de Chambacú, caminaba con mucho cuidado, atento al saludo que le brindaba y que él respondía con mucha cortesía, hasta llegar al puente de madera que separaba a la isla del sector amurallado de la ciudad, atravesaba el Campo de la Matuna o Campo Grau, hasta encontrarse con una de las entradas del Parque Centenario, miraba con cierto detenimiento, algunas especies de animales que habitaban el Parque, los peces eran libres en su estadia, y sólo causaban curiosidad por su natación. Tiburcio, llegaba a la cita y se dejaba llevar por los amoríos a los encuentros de vivencias muy semejantes que se daban en las películas mejicanas, como aquella que hace referencia a un "quinto patio".

El Señor Juan, el abuelo, debió ver algunas veces la silueta del hombre vestido de blanco con corbata roja, atravesando el puente de Chambacú, aquel señor era Tiburcio que acudía a una de sus citas vespertinas.

El otro abuelo, ágrafo y conservador, pero sabio, aprendió observando a los mayores que merecían el respeto enseñado por su madre Pabla, diferente a mi abuelo liberal que también, conoció desde muy niño las calles escondidas de la ciudad, miró al Boquetillo, Pekín y Pueblo Nuevo, donde en las fiestas del 11 de Noviembre, se envolvía en una bandera cuadrilonga y gritaba un viva al Gran Partido Liberal, para luego sumergirse en las aromas de un sancocho de sábalo y tocar con la yema de sus dedos la textura de la negra María de Cruz para cogerle el punto de su sabrosura, después volvía a la calle del Jardín, donde hacía una pausa para recordar otras historias contadas por mayores, en las fiestas de los Cabildos de Negros realizados en el barrio de los Jabueyes, ahora de San Diego, salían con banderas representativas de sus diferentes tribus ancestrales, muchos mostraban similares tejidos de pieles de animales vencidos en franca cacería por sus ancestros, trajes de pedrerías que mostraban el orgullo de los amos, donde una reina orlaba la belleza de aquel desfile. Después de aquella tenida, pasaba por la calle de la Carbonera, atravesaba la de Nuestra Señora del Pilar y la de la Necesidad, para llegar a la calle de la Cruz, donde se encontraba con la casa de Amada González, la reina de los pasteles, se dejaba envolver por el aroma de aquellos manjares, para después con pasos recogidos atravesaba el Campo de la Matuna y se entraba a las calles arenosas del barrio de Getsemaní. Entonces mi abuelo me recordaba los pasos que recorría para encontrarme con el callejón Ancho.



## Tres meses

► Por JORGE MARTÍNEZ PINO

De los meses del año, el mes de octubre, alivia el acérese constante del diario trajinar porque se va agotando y se empieza a pensar en vacaciones y en preparar anímicamente las venideras fiestas que copan el andamiaje cultural de nuestros pueblos. En tiempos anteriores octubre era desbordantemente lluvioso. Para esta época se instalaba un frente frío debido a fenómenos climatológicos universales, como huracanes, corrientes frías de los océanos etc. Y nuestra región caribe y el país en general sufría y sufre las incontrolables tragedias que parecen no tener remedio. Todos los años se repite lo mismo de todo los años desde hace muchos años.

Octubre es el mes de los niños y por importación cultural mundial institucionalizamos el día de las brujitas o Halloween en donde los niños se disfrazan de brujas y de otros personaje como espantos, fantasmas para ir a todas las puertas de las casas a pedir confites que los vecinos dan con entusiasmo y agrado saboreando un vasode whisky. Porque esta fiesta también es de adultos.

También el cine y la T V para esta época presentan películas de horror con esos personajes terroríficos como Chuky, Jigsaw, Michael Yers, Jason, Pinhead, ReganMcNeil, HannibalLecter, Freddy Krueger que amenizan el miedo de la gente. Que tal esos personajes sueltos por ahí.

Noviembre empieza con una brisita suave refrescante, muchas personas cuando la perciben suelen decir, esa brisita es de diciembre. Es que se está jalando el año y por eso decimos que los años se están terminando rápidos. Pero es el mes de nuestras propias fiestas. Las fiestas de Independencia.



Bando, reinas, música, desfiles, ron corrido, orquestas, tiritos, busca pies, agua corrida, pico subido de tono, turistas nacionales y extranjeros y desgraciadamente muerte. Tenemos en las manos un Qhubo del lunes 9 de noviembre con las siguientes noticias Tiroteo en la subida de la Popa. Balacera, Muerte y Captura. Muere hombre baleado en Escallón Villa. Hombre se quita la vida en San Francisco. Hojeamos otro Qhubo del miércoles 11 de noviembre del 2015 Y seleccionamos las siguientes noticias Denuncian abuso luego del sepelio en Olaya. El dolor regresa a la misma familia en Turbaco. Primero fue el papá, ahora el hijo. Mujer denuncia que cuñado violó a su hija. Este es un tenue retrato de lo que esta pasando en Cartagena a nivel de inseguridad,

mal comportamiento, valores etc. Tanto en días normales, como en fiestas.

Es sorprendente el orden que se ve en los paraderos del centro de la ciudad de la empresa Transcribe, desde muy temprano se les ve esperando el bus que los llevara, por ahora, hasta María Auxiliadora con un comportamiento impecable.

Este diciembre llego muy desabrido, con un sol seco y quemante que puso el fenómeno del niño único y exclusivamente para los turistas que se ven caminando las calles del centro con excelente cordura y en nuestras playas tirados al disfrute diario. También en este mes sentimos otra tragedia familiar en donde hubo un muerto.



Y llega enero y empiezan las fiestas patrias los Carnavales de barranquilla, El carnaval de negros y blancos, La feria de Manizales, la ferian de Cali etc. Las fiestas del caribe y67 las del interior de país Son nuestras fiestas que debemos gozar hasta el último minuto porque El que la vive es el que la goza con control.

Ya no se escucha  
el grito...

Aleeegríaaaaa con coco y ani, casera compreme a mí, que vengo del barrio Getsemaní.  
Este era el pregón de las palenqueras que con sus gritos y dulces típicos como "alegría", alegraban a los nativos y forasteros.



## El Boletín del Jubilado

## FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.  
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

## JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:

Eligia Agames de Almanza: Presidente  
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente  
Jorge Woodbine Morales: Tesorero  
Héctor Mendoza Polo: Sec. de Salud y Previsión  
Elvira Puello Barragán: Sec. de Educación y Cultura  
Candelaria Matorel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte  
Daniel Terán Tapias: Sec. de Prensa y Propaganda  
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General  
Eduardo Quiñonez Ardila: Fiscal

## EDITORIALISTA:

M.S.C. Ramón Zetien Santoya  
EQUIPO DE PROPAGANDA  
Sixta Tullia Cogollo  
y colaboradores voluntarios

## COMITÉ DE REDACCIÓN:

Jorge Woodbine Morales  
Oswaldo Puello Silva  
Juan V. Gutiérrez Meza  
Rogelio España Vera

## COLABORADORES PERMANENTES:

Jorge Woodbine Morales  
Flavio Nova Vergara  
Florentino Borbúa Del Castillo  
Jorge Luján López  
Rogelio España Vera  
Rodrigo García Sánchez  
Juan V. Gutiérrez Meza  
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo  
Doris Torrenegra de Vega  
Adalberto Díaz Santana  
Apolinar Cardales Pérez  
Hernán Amador Nassar  
Félix Ponce Castro  
Pedro Olmos Meza  
Angel Paternina Masa

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Mila Muñoz Desales  
Cel: 300 6631149

## EDICIÓN E IMPRESIÓN:

GRAFITEXT DIGITAL  
Of. Centro, barrio San Diego  
Calle Portobelo No. 10-92  
Tel: 6643974  
Cel: 301 7728544  
grafitextdigital@hotmail.com

## Editorial

CRÓNICAS DE MUERTES ANUNCIADAS  
Salario mínimo y venta de Isagen

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

En el editorial anterior se hizo referencia a la farsa anual del salario mínimo, que se institucionaliza después de estudiar las variables correspondientes de tipo económico, social, familiar, industrial y político.

Es una comisión tripartita: industriales, Gobierno y empleados. Se producen boletines informativos para ir preparando el terreno. Unos tiran hacia un lado, otros al lado opuesto. Hay un tercero, que al fin de cuentas, es el gran decisor.

Con la llegada de enero, todo queda hecho trizas: campesinos, transportadores, industriales de toda índole, instituciones sean de salud, de educación, impuestos, hasta las multas -muchas de las cuales han saltado sobornos-, también llevan su cuota.

El resultado no puede ser mas nefasto. No hubo realmente aumento. Porque hay una gran diferencia entre lo que recibe el trabajador y lo que tiene que gastar, en la búsqueda de una condición decorosa en su hogar. Queda con peores respuestas para resolver las ecuaciones familiares. Ahora alcanza menos para satisfacer escasamente lo mínimo en su familia: transporte, matrículas, libros, otros útiles escolares



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

es o universitarios, uniformes, servicios públicos y las precarias comidas para engañar al hambre.

Isagen es una empresa que está dando beneficios económicos, sociales y laborales. En cortas palabras es rentable. Está dando frutos y dentro del problema del Niño, es una respuesta coadyuvante positiva para manejar el hecho. Sin embargo ha sido tanto el dinero utilizado en mermeladas, que aun siendo ingente no es infinito. Y ahora, para aprobar la legislación postconflicto, no se vislumbra de qué palo agarrarse para hacer nuevas hogueras.

Se va a solicitar al congreso, que permita al flamante presidente que legisle sin talanquera alguna. Es decir, que las tres ramas del Poder se conviertan en dos. Y los congresistas, quienes trabajan poco, ahora lo harán menos, eso si recibiendo su salario, favorecido con el porcentaje alcanzado con la farsa del salario mínimo.

Como se han retirado los posibles "pujantes" en la entrega de Isagen, un solo postor hace una sola opción. Y la fiesta dura mucho menos que lo esperado. Burlados los estudiosos, los partidos, o los pocos oponentes -los que no recibieron la mermelada-, el país total, y todos felices.

Los daños ecológicos pudieron prevenirse si se hubiera atendido a quienes se atrevieron a mostrar grietas tanto en la construcción como del impacto en la biota que acompaña a Isagen. Alea jacta es. La suerte está echada.

**¿CUÁNTO DURARÁ LA DICTADURA DEL EJECUTIVO?**

**¿CUÁNTO SERÁ SUFICIENTE PARA SATISFACER A LAS FARC?**

## Asociación y cooperativismo

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO  
T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

Asociarse o cooperarse es buscar acercamiento con fines de ayuda mutua, por medio de afiliación a una entidad superior que bien puede llamarse asociación o cooperativa en el grado que fuere. Hoy, -lo que no pasaba 40 años atrás cuando todo propósito gregario llevaba incluso una porción de mística-, nos encontramos a menudo con personas que se asocian, por lo visto, sólo para veranear o recibir los beneficios que brinda dicha inclusión.

En AMAJUBOL y en COOABOLSURE, entidades a que estamos afiliados y que contestan a los nombres de Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, la primera; y Cooperativa Bolivarenses de Suboficiales de las Fuerzas Militares en Retiro, la segunda; con gran pesar, tenemos que decirlo, existen entes que responden a esa clase de asociados.

¡Lástima grande! Porque distinta sería la situación de esas personas, de esos asociados; y diferentes en resultados tangibles serían las asociaciones y/o las cooperativas en que se vean esos casos.

Si una persona perteneciente a las toldas de la institución que fuere es amante de cualquier actividad, esa persona, como es obvio, vivirá a la espera, por lo menos en contadas ocasiones de una palabra de estímulo de compañeros y amigos cuando se mueve en su campo. Pero si la felicitación franca y sincera y el abrazo amigable que debe aflorar como reconocimiento por la actividad desarrollada son reemplazados por miradas displicentes y por asomos de gestos que llevan implícita la indiferencia, ¡qué tristeza, qué pesar, qué desilusión tan grande! ¡Estamos solos!, -debe ser la reflexión en ese caso.

Qué dilema es verse solos en medio del tumulto, de la algarabía, del bullicio de la gran ciudad, donde nadie nos tire un salvavidas o por lo menos se detenga a preguntarnos a qué se debe nuestra diferencia. ¡Cuando se hablan idiomas disímiles el silencio es gran protagonista.

¿A qué se deben estas reflexiones con ribetes filosóficos? A un deseo insondable de herirnos en el suplicio de una situación que seguirá inmutable en una sociedad donde cada cabeza es un mundo.

Aún así en nuestra derrota espiritual hallamos fuerzas para la insistencia. No todo estará perdido en el campo de la asociación y del cooperativismo. Mientras haya vida, habrá esperanza. Y mientras haya convivencia, asociación y cooperativismo habrá asociados en todo el significado y la extensión de la palabra.

Florenbor1@hotmail.com  
Cel. 311-4183337



Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR



## CÍRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

# La paz sea contigo

*"Vuestro saludo será paz. La paz sea contigo (SalaamAleikum), la cosa que todas las almas racionales anhelan y buscan vanamente aquí abajo como único don digno del Cielo. Sentados en sitial, unos frente a otros, todos los viejos odios desaparecerán de vuestros corazones. ¡Todos los antiguos rencores! Os amareis franca y abiertamente unos a otros; para todos y cada uno de vosotros, en presencia de vuestros mismos hermanos, habrá cielo bastante". (Muhammad IbnAbdallah)*



El Islam se fundamenta en las enseñanzas de Muhammad IbnAbdallah (570 -632) y es por consiguiente, la más joven de las religiones reveladas. El vocablo árabe "Islam" fue tomado por Muhammad IbnAbdallah del antiguo Árabe en el cual significa redención, entrada a la felicidad eterna. El hijo menor de Abdallah (554 - 570) y Amina (m.576), pertenecientes al clan de los Hasim de la tribu de los Koreish, de la rama de los Nizaries, le dio un sentido algo distinto al hablar de la "sumisión" al deseo del único dios, Al-Ila, del que se recibirá la paz ("salam"). Muhammad IbnAbdallah no se consideraba profeta sino enviado divino, vocero de la verdad de Alá. La sumisión o la entrega a la que hizo referencia se manifiesta respetando exactamente todas las disposiciones rituales y éticas. Los seguidores del Islam, también conocidos como "musulmanes", creen que Muhammad IbnAbdallah fue el Profeta de Dios definitivo.

El Islam tiene varias confesiones con creencias similares en lo esencial, pero enfoques teológicos y legales distintos. Las principales escuelas de pensamientos son la Sunita y la Chiita. Aproximadamente el 85% de la población musulmana es Sunita, (1.190 millones) y un 15% es Chiita (210 millones). El Sufismo es una variedad más mística, con muy pocos fieles. Estos Sufitas opinan que pueden acercarse a la divinidad por la abstinencia y en base a un conocimiento especial, secreto, acompañado del trance que experimentan algunos fieles. Existen muchos otros grupos.

Cada creyente debe cumplir prácticas muy sencillas que se resumen en el acatamiento a las siguientes obligaciones: creer solo en Alá (Dios) y en Muhammad IbnAbdallah su enviado; orar ("salat") cinco veces al día, a una hora determinada; entregar a la comunidad ("Umma") musulmana una limosna ("sakat") destinada a los pobres de la misma; ayunar ("Shom") todos los días durante el mes de Ramadan, desde la salida del sol hasta su ocaso; y peregrinar ("Hach") a La Meca (Arabia Saudí), por lo menos una vez en la vida. El ayuno durante el mes de Ramadanservía para acordarse de las privaciones de los pobres, que no podían comer o beber siempre que lo deseaban. Para el Islamismo Sunita estos cinco pilares ("Arkan Ad Din") son centrales, pero menos para otras vertientes del Islam, como la Chiita y la Sufita.

*"Muhammad IbnAbdallah no se consideraba profeta sino enviado divino, vocero de la verdad de Alá. La sumisión o la entrega a la que hizo referencia se manifiesta respetando exactamente todas las disposiciones rituales y éticas"*

En aquella época La Meca ("Makka") era una pequeña localidad rodeada de desierto en la parte occidental de la Península Arábiga, a pocos kilómetros del Mar Rojo.

El Islamismo formula una serie de normas que regulan la vida diaria. Así estaba prohibido comer carne de cerdo; tampoco se podía tomar vino y otras bebidas alcohólicas lo cual no significa que se predicara el ascetismo. Por el contrario, recomendaba disfrutar moderadamente de los placeres, condenaba el celibato, y también criticaba la poligamia y los divorcios. En este sentido, tuvo que permitir que cada varón pudiera tener cuatro esposas. A cambio de ello, prohibió todos los juegos de azar y las apuestas.

Debido al rechazo total de la antigua idolatría, estaba vedado reproducir figuras animales o humanas. Por tal razón, en el arte musulmán sobresalen los ornamentos con motivos geométricos y florales de heterogéneos colores, que han sido denominados de arabescos. En el Corán se dice que los dioses paganos eran como los jefes tribales débiles, que constituían un peso para su pueblo, ya que no podían ofrecerles suficiente protección.

Muhammad IbnAbdallah se mantuvo fiel a la forma monoteísta de la religión por lo que

rechazo ser considerado personalmente como divinidad, a pesar de declararse enviado de Alá. Por tal razón crítico a los cristianos que consideraban a su apóstol Joshua de Galilea como parte de la Trinidad.

El rechazo a considerar a los hombres como dioses, o próximos a la divinidad, no se mantuvo sin embargo, en el Islamismo ulterior; más adelante, la creencia popular comenzó el culto a los santos ("Wali"), a quienes se le atribuían poderes sobrenatural, milagrosos. El mismo Muhammad IbnAbdallah llegó a ser venerado como dios. Muhammad IbnAbdallah debió ceder ante la fe también en otro sentido. El reino de los cielos musulmán está pintado como un sitio donde las almas de los seleccionados, los legítimos musulmanes, disfrutaban de todos los placeres, servidos y complacidos por hermosas mujeres, las "huríes". En el Corán ("Quran"), las huríes eran las vírgenes del paraíso ("Janna") prometidas como esposas a los creyentes.

De igual manera están definidos los infiernos con demonios ("Chinns") castigando a los infieles. Hasta los judíos y los cristianos son considerados infieles por los musulmanes o "Muslim", pero después de su muerte podían ir a un lugar, localizado bajo el reino de los cielos, donde no existen tantas alegrías como



en el sitio reservado para los seguidores del islamismo. Esta interpretación del reino de los cielos y del mundo de los infiernos tenía como propósito engañar a la gente ingenua, que en su absoluta entrega a la voluntad de Alá, era inducida a pensar que todos los problemas y preocupaciones eran producto del destino, o "Kismet". También este destino era responsable de todo lo que perjudicaba al ser humano, incluso de sus propias malas conductas. Por consiguiente, el Islamismo se encuentra conceptualizado como una religión fatalista, en la cual el destino juega un gran rol.

Muhammad IbnAbdallah no encontró muchos seguidores entre los moradores de La Meca. Solo lo seguían las capas sociales más pobres de la población. Predicaba la igualdad de derecho de todos los creyentes. Así se ganó el resentimiento de los acaudalados e influyentes integrantes de la aristocracia y como se sentía amenazado, Muhammad IbnAbdallah, aceptó el ofrecimiento que le hicieron los lugareños de la ciudad de Yazrib, en adelante llamada Medina ("MadinatAn-Nabi") y se refugió en la misma el 24 de Septiembre del año 622. De esa fecha de la huida o expatriación ("hégira") data la era musulmana.

Después de ocho años de enfrentamiento, cayó La Meca en poder de Muhammad IbnAbdallah y sus seguidores o guerreros santos. Unos trescientos sesenta dioses paganos, que representaban los días del año, fueron destruidos, pero el santuario ("Kaaba") continuó siendo venerado por los musulmanes. La peregrinación ("hach") a La Meca fue establecida por Muhammad IbnAbdallah como una de las obligaciones religiosas de cada fiel, por lo menos una vez al año.

Al conquistar La Meca se inauguró la propagación del Islamismo; después del triunfo de Muhammad IbnAbdallah, toda Arabia aceptó su doctrina, pero el no pudo consolidar personalmente sus éxitos, porque falleció el 15 de Marzo del año 632, a la edad de 62 años. Entre otros factores, el triunfo del Islamismo fue garantizado por el carácter de guerra santa ("yihad") que se dio a las expediciones de conquista emprendida contra los infieles ("Kafir"). Los musulmanes que murieran en las campañas tenían asegurado poder disfrutar del reino de los cielos. A raíz de la muerte de Muhammad IbnAbdallah surgió la división del Islam entre Sunitas y Chiitas.

Los problemas de Cartagena en 2015

Por RAFAEL EDUARDO YEPES BLANQUICETT



Según el artículo, "Las polémicas de Cartagena en 2015", publicado en la sección Facetas de su prestigioso periódico el domingo 27 de diciembre, las controversias que más se han suscitado en este año que termina son:

- 1. Transcribe
- 2. Inseguridad
- 3. El galeón
- 4. Salud
- 5. Real

Estoy de acuerdo tres de ellas, pero no con la 3ª ni la 5ª. ¿De dónde a cuándo lo del galeón hundido con un enorme tesoro en las profundidades de nuestro mar y el desastroso desempeño del Real Cartagena se convirtieron en "unas de las polémicas" de 2015?

Perdón por contradecirlos, pero creo que las polémicas o los problemas de la ciudad en 2015 fueron, en su orden:

- 1º Inseguridad
- 2º Movilidad
- 3º Salud
- 4º Desempleo
- 5º Vivienda

Con respecto a la primera, esta involucra atracos, fleteo, sicariato y pandillas; la segunda, los eternos trancones, el mototaxismo y Transcribe en su etapa pedagógica; la tercera, la ineficacia del sistema de salud y los ya frecuentes ataques a la infraestructura sanitaria por la comunidad en algunos sectores vulnerables; la cuarta, la falta de oportunidades de trabajo y la creciente informalidad laboral y la quinta, el déficit de vivienda digna y el alto riesgo de muchas de ellas en los sectores populares.

"Chicharrones" éstos que van a ser "heredados" por el nuevo alcalde a partir del 1º de enero de 2016, y a quien le deseamos toda la paciencia del mundo para que sepa enfrentarlos sin dejarse manipular, como él mismo lo expresó.

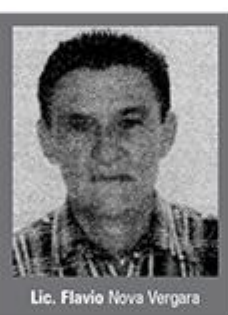


Luis Enrique Martínez (El Pollo Vallenato)



Por Lic. FLAVIO NOVA VERGARA

LUIS ENRIQUE MARTÍNEZ nació en el corregimiento LOS HÁTICOS en Fonseca, Sur de la Guajira, el



Lic. Flavio Nova Vergara

24 de febrero de 1.922; pero a los 13 años se radicó con su familia en Fundación, donde inició la senda viajera que lo caracterizó. A pesar de moverse por toda la geografía del viejo Magdalena Grande, fue en El Copey donde vivió dos décadas.

Luis Enrique, hombre alegre y de fiestas murió en 1.995 en Santa Marta, Rosalbina la viuda vive en esa capital, dejando la casa en arriendo durante varios años, hasta venderla a su amiga la antioqueña María Amanda Otálvaro, quien crio a sus hijos, enviudó y regresó a su natal Medellín, por lo que el inmueble al que Adolfo Pacheco llevó una hamaca como regalo para los anfitriones se ofrecía por 60 millones de pesos.

El entonces Alcalde del Copey Pablo Ordoñez se aprestó a presentar un proyecto de acuerdo al concejo para que le otorgaran facultades a fin de que el municipio adquiriera el bien y elevarlo a

museo. El entonces presidente del concejo del Copey Hernando Socarrá, señaló que la corporación no tenía, inconveniente para autorizar la compra del inmueble, la comunidad así lo quería y aunque el juglar vallenato no era nacido en el Copey vivió mucho tiempo allí, impulsó el folclor y dio a conocer su legado muy importante para las generaciones venideras. La vivienda tiene cuatro habitaciones, sala, comedor, una cocina y baños, además de un extenso patio, que sirvió como escenario para que se dieran cita ahí Juancho Polo Valencia, Tobías Pumarejo, Abel Antonio Villa, Alejo Durán y toda una constelación de acordeoneros, compositores, verseadores e intérpretes, que compartían con Martínez. El compositor y ahora pensionado del magisterio, Roque Gullo, recuerda que Luis Enrique armaba parrandas que parecían interminables. Una de las más recordadas fue la celebración de las bodas de plata con su esposa Rosalbina. Dichas fiestas duraban hasta 10 y 12 días.

Al festejo de las bodas asistieron Alejo Durán, Freddy Molina, Adolfo Pacheco, Ismael Rudas, Andrés Landero, Armando Zabaleta, Rafael Valencia y Lucio Gullo Frago, entre otros.

Después de la gran fiesta que celebraron por sus 25 años de matrimonio "El Pollo Vallenato" músico y compositor y su esposa Rosalbina Serrano, Armando Zabaleta compuso "Las Bodas de Plata". El paseo fue grabado por Jorge Oñate con los Hermanos López cuya transcendencia además de la canción, la tiene la vivienda del Juglar en el Copey.

Su vida musical comenzó en 1.974, a la edad de 25 años, más que artista era aserrador. Él mismo reconoció como su maestro a Francisco "Pacho" Rada. Fue un músico completo, además de tocar sabía cantar y componer. En 1.973 fue Rey en el Festival de la leyenda Vallenata.

Carlos Bacca marcó en el triunfo de Milán 2-1 sobre Empoli

Carlos Arturo Bacca y Cristian Zapata fueron titulares este sábado en Milan, en la victoria 2-1 sobre Empoli, en partido de la segunda fecha de la Liga de Italia 2015-2016. El DT 'rossonero', el serbio Sinisa Mihajlovic, les dio la confianza a los jugadores de la Selección Colombia y ellos no desentonaron.

El delantero nacido en Puerto Colombia (Atlántico) estuvo muy activo en el compromiso, que se disputó en el estadio Giuseppe Meazza (San Siro), y marcó un bonito tanto, su primer grito de gol oficial con la camiseta de los milanistas.



Al minuto 16 del compromiso, el exjugador de Sevilla eludió al arquero Skorupski y remató con pierna derecha, casi cayéndose, al palo diestro del golero de Empoli para poner a ganar a su escuadra. Bacca celebró con su tradicional festejo: de rodillas y agradeciendo al cielo.

Carlos jugó los 90 minutos del encuentro y se le vio siempre muy activo, intentando crear peligro en el área rival y buscando asociarse con sus compañeros.

El Milan, gracias a un gol del colombiano Carlos Bacca, logró remontar y ganar en el campo del ascendido Frosinone (4-2) y cierra el año 2015 en sexta posición, en un programa dominical que vio las victorias de Nápoles, Roma, Fiorentina y Juventus.

# NOTAS SOCIALES

Por ELVIRA PUELLO BARRAGÁN

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de enero de 2016) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Tulia Hinestroza de Gutiérrez - 1  
 Juan Elías Díaz Díaz - 1 - Barranquilla  
 Dora María Díaz Díaz - 1 - Magangué  
 Emilse del S. Aparicio de Alandete - 1  
 Marlene Isabel Marengo Oviedo - 1  
 Centit Almanza de Castillo - 2  
 Leonor María Blanch Calvo - 2 - Barranquilla  
 Victoria Bustamente Escalante - 2 - Bogotá  
 Rafael Antonio Pacheco García - 2 - San Jacinto  
 Segundo Amaris Matute - 3 - Barranco de Loba  
 Carmen Elisa Herrera de Fonseca - 4  
 Ayda Yanes Vargas - 4  
 María Elisa Bustos de Arcia - 4 - Mompox  
 Aminta Elena Rojas Salcedo - 5 - Magangué  
 Rosa Antonia Cabarcas Ariza - 5 - Villanueva  
 Elizabeth Acevedo de Cañate - 5  
 Héctor Mendoza Polo - 5  
 Irma de los Reyes Lezama de Taján - 5 - Magangué  
 Justina Vivanco de Manjarrez - 6  
 Carmen Esneda Caez Turizo - 6 - Magangué  
 Gladys Ospino de García - 6 - Talaigua Nuevo  
 Isabel María Díaz de Díaz - 6  
 Amelia Regina Zamora de Gutiérrez - 6  
 Rebeca Matilde Angulo de Barrios - 6  
 Guillermina del Carmen Pastorizo de Orozco - 9  
 Leila Ruth Custode de Parra - 9  
 Ana Leonor Barraza Beleño - 9 - Mompox  
 Socorro Rosales de Herrera - 10  
 María Dionisia Acosta Pinedo - 11 - Corozal  
 Alejandro Higinio Castaño Arguez - 11 - Mompox  
 Raquel Cabarcas Hernández - 11  
 Aldalberto Enrique Rios Pino - 12 - El Carmen de Bolívar  
 Libardo E. Guardo Manrique - 12  
 Olga María Ruz Sampayo - 12  
 María Ignacia Salgado Sotelo - 12  
 Hermogenes Rafael Crizon Narvaez - 13  
 Colomba Julio de Flórez - 13  
 Vilma Vides de Arrieta - 13  
 Griselda Barraza de García - 13 - Mompox  
 María D. Villareal Hernández - 14  
 Ana María Gómez Pérez - 15  
 Martha García de Walker - 15  
 Miguel Alberto Díaz Martínez - 15 - Magangué  
 Noris Flórez Barrios - 15  
 Daniel Segundo Terán Tapia - 16 - Magangué  
 Irene Castilla Castro - 16 - Tel: 6673021  
 Abel Antonio Pérez Vergara - 17  
 Arnulfo Díaz Bello - 17  
 José Antonio Guerrero Canedo - 17 - Talaigua Nuevo  
 Teresa de Jesús Meriño Salazar - 17

Naciña Elena Tom Ripoll - 17 - Sabana Larga  
 Tomasa Barrios de Gómez - 17  
 Estelma Meléndez de Maturana - 18  
 María A. Martínez de Buevas - 18  
 Lidia Del Carmen Pérez Cárcamo - 18 - El Bagre - Antioquia  
 Ana Karina Álvarez Mosquera - 18 - Sec. Aux. Contable y Archivo  
 Fernando Velázquez Cowan - 18  
 Edesio Ramón Fonseca Soto - 19 - San Jacinto  
 Juan Miguel Guerrero Babilonia - 19  
 Julio Enrique Canedo Pianeta - 19 - Magangué  
 Ana Carmela Domínguez de Borja - 19  
 Doris Esther Cabrera de Payares - 19  
 Neryda Maritza Arrieta de Garay - 19  
 Ana Esther Chávez Cerro - 19 - Magangué  
 Amelia Rosa Salcedo de Coneo - 20 - Clemencia  
 Luis Roberto Barrios Ledesma - 20  
 Manuel Francisco Méndez Pabuenta - 20 - Magangué  
 Luis Guillermo Guerrero Herrera - 21  
 Gilislemo Cassiani Sossa - 21  
 Mercedes María Díaz Pájaro - 21  
 Teresa González de Iriarte - 22  
 Josefina Becerra de Ramírez - 22 - Magangué  
 María E. Barrios Torres - 22  
 Carlos Ramírez Alvarino - 22 - Talaigua Nuevo  
 Silvia Rosa Guerra Angarita - 22 - Mompox  
 Robinson José Jiménez Merlano - 23  
 Elizabeth Jiménez López - 23  
 Nancy Ojeda Benavides - 23  
 Dorgis Torrenegra de Vega - 24  
 Cándida Soledad Morón Díaz - 24  
 Zaida Martínez de Buendía - 24 - Arjona  
 María Emperatriz Rubio de Rodríguez - 24 - Margarita  
 Jenny Marina Carvajal Herrera - 24  
 Pabla Elvira Romero de Velasco - 25  
 Georgina Herrera de Blanco - 25  
 Emilse Julio Jiménez - 25  
 Edilma Valoyes Medrano - 25 - Contadora  
 Dagoberto Bustos Rodríguez - 26  
 Luzmila Matute Turizo - 26 - Talaigua Nuevo  
 Leticia De la Hoz de Botett - 27 - Santa Catalina  
 Rodolfo Figueroa Padilla - 28  
 Domingo Pájaro Díaz - 28 - Arjona  
 Carmen Helena Díaz de Mendoza - 29  
 Martha Cecilia Torres González - 29  
 Ligia Bertha Gómez de Murillo - 29  
 Antonio José Artuz Dicette - 30  
 Jacinta Rodríguez de Fonseca - 30 - Mompox  
 Adalgiza Zambrano Quintana - 30  
 Inés Aurora Rodríguez de Romero - 30  
 Luis Eduardo Ardila Polo - 31 - Barranco de Loba

## CAPACITACIÓN LABORAL

Asistencia a la Jornada de FORMACIÓN DEL PROGRAMA POSITIVA EDUCA 2.016 para darle cumplimiento a lo establecido por el Ministerio de Trabajo Decreto 1072 del 2.015.

Se recibió asesoría para la implementación del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el trabajo realizado en el Auditorio de POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS ARL.

Dictado por la Dra. MINERVA GARCÍA los días : 15 - 19 - 22 25 y 26 de Enero/16



### TEMÁTICA

- 10 pasos para la implementación del sistema de seguridad y salud en el Trabajo.
- Brigadas de emergencia.
- Investigación de accidentes e incidentes de trabajo.
- Gestión de los comités de seguridad y salud en el trabajo.
- 10 pasos para la implementación.
- Investigación de accidentes e incidentes de trabajo.
- Gestión efectiva comités de convivencia.



AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

Socia fallecida: CAROLINA OROZCO DE MIRANDA.

Hermano de socia fallecido: JESÚS MARÍA CAMACHO AGUILAR Socia: ROSA ADELA CAMACHO AGUILAR.

Socio fallecido: EMIGDIO BARRIOS BUEVAS.

Padre de empleado de AMAJUBOL: MIGUEL JIMÉNEZ ACOSTA Empleado: VIRGILIO JIMÉNEZ DÁVILA – Vigilante Sede Principal.

# La visión y sus elementos

► Por APOLINAR CARDALES PÉREZ



**S**e define la visión como el proceso que permite saber quién es uno, hacia donde se dirige y qué va a guiar el viaje. Esta definición muy concisa pero mucho más clara y dicente que cualquier otra que yo haya visto. Porque indica los tres elementos claves que son parte de la visión. Saber quién es uno significa tener claridad sobre su propósito. Hacia donde se dirige es la imagen del futuro. Y qué va a guiar el viaje son sus valores.

Cuando uno no sabe quién es, la verdad es que no importa hacia donde se dirige. Si uno va hacia alguna parte, tiene que tener claridad sobre cuáles son los valores que lo guiarán en el viaje.

Lo anterior permite a la persona avanzar a toda velocidad. Cuando uno viaja a bordo de un barco de vapor no puede controlar el clima. Uno sabe cuál es su destino final, pero tal vez tenga que cambiar un poco el curso para evitar una tempestad fuerte o un témpano de hielo. Los valores permiten cambiar el curso de una manera que implica tener presente el destino verdadero.

Cuando se habla de marchar a toda velocidad no significa ser imprudente y avanzar ciegamente aún cuando halla peligro.



Apolinar Cardales Pérez

La visión debe centrar la atención. La visión debe identificar la dirección. La visión libera poder. La visión permite avanzar correctamente. La expresión marchar a toda velocidad quiere decir que la persona tiene una claridad tal acerca de su propósito y esta tan comprometida con él, tan convencida de su importancia y tan segura de su capacidad para lograrlo, que puede emprender acciones decisivas.

Para que una entidad tenga fuerza plena, es necesario que su líder sepa como formular una visión seductora que tenga en cuenta las expectativas y los sueños de los miembros de la entidad. El liderazgo implica dirigirse hacia alguna parte. Si no se pone al servicio de una visión compartida, terminara por servir a quien lo ejerce.

El principal obstáculo que impide que la mayor parte de los jefes de las entidades sean grandes líderes es la falta de una visión clara a la cual dedicar sus esfuerzos.

En las entidades donde existes una declaración de visión, ésta puede incluso terminar por desanimar a muchos de sus miembros.

La visión implica mucho más que colgar una placa en una pared, o inscribirla en el folleto donde se detallan los estatutos de la empresa.

La visión real se vive, no se enmarca ni se describen en los estatutos.

*Continúa próxima edición*

# Año nuevo, tiempos nuevos 2016

► Por DORGYS TORRENEGRA DE VEGA

**C**omienza este año 2016 como un tiempo nuevo para un nuevo despertar lleno de augurios de felicidad y paz; es también tiempo para sueños, ilusiones y metas, como parte de nuestros trascorrir en la cotidianidad del trabajo, estudios, negocios, viajes, etc.; los que debemos emprender con interés, entusiasmo, vida y capacidad de servicio.



Dorgys Torrenegra De Vega

Que sea este 2016 un reverdecer de primavera, que sea un sacudirnos de los males que nos puedan aquejar, y será hacer un alto para seguir creciendo, reforzando nuestros objetivos y relaciones, mejorar nuestra convivencia familiar y de trabajo, para crear a nuestro paso un mundo mejor con nuevas formas de vivencias en medio del disfrute de las cosas buenas a partir de la espiritualidad y el servicio a los demás; que invitemos al disfrute en encuentros, entre abrazos, anécdotas y risas para así poder visionar un nuevo amanecer y arrobarnos con la llegada somnolienta de los arboles. En fin, que demos sentido a nuestra vida asumiéndola con ganas, con esa fuerza interior que llevamos y que nos empuja siempre hacia adelante para levantarnos cuando caigamos y nos abra el camino para un mañana lleno de parabienes.

Como vamos a disfrutar de un tiempo de 365 días, agrego unos tips para saber cómo aprovechar este tiempo en el logro de nuestras metas:

- Dedicar tiempo para trabajar - es el precio del triunfo.



- Dedicar tiempo para pensar - es fuente de poder.
- Dedicar tiempo para recrearte - es el precio de la juventud.
- Dedicar tiempo para leer - es el fundamento del conocimiento.
- Dedicar tiempo para llegar - es la fuente de la felicidad.
- Dedicar tiempo para amar y ser amado - es el sacramento de la vida.
- Dedicar tiempo para soñar - es lo que nos hace trascender.
- Dedicar tiempo para reír - ya que ella suaviza las cargas de la vida.
- Dedicar tiempo para orar - así te acercas a dios.
- Dedicar tiempo para planear - es el principio para hacer todo bien.

Por último, cultiva tu fe y está convencido que a pesar de lo negativo, siempre brillará el sol del nuevo día.

## Creer cuando sentimos que no hay esperanza



**E**s fácil creer y confiar en Dios cuando estamos bien, o cuando vemos cosas, cuando nuestra fe va respaldada por los hechos que estamos viendo; o sabemos que estamos sanos y aun nos queda vida, pero...

¿Qué pasa cuando nos encontramos en una situación en donde el panorama está totalmente en contra de nosotros? ¿Cuándo estamos en medio de la enfermedad y el pronóstico es sombrío? ¿Tenemos allí la misma capacidad de creer en lo que Dios puede hacer? ¿Somos capaces de confiar con totalidad en que Dios obrará? ó ¿Se nos es muy difícil creer que Dios obrará o que Él nos sanará?

Seamos honestos: a nosotros se nos es fácil creer cuando vemos el poder de Dios actuando, pero cuando llegan esos tiempos de tormento, dolor, angustia y temor, en donde por más que oremos no encontramos respuesta, esos tiempos en donde pareciera que Dios además de guardar silencio también ha desaparecido, en esos momentos, seamos sinceros que NOS CUESTA CREER QUE ALGO BUENO PUEDE PASAR.

Dios tiene sus tiempos, sus formas, sus objetivos y propósitos. Él no necesita demostrarte lo que ES, porque siempre FUE, siempre HA SIDO y siempre SERÁ. Él siempre hará conforme a su voluntad.

Querido amigo o amiga, quizá estas enfrente del peor panorama posible en tu vida, quizá te encuentres a un paso del fracaso total o de la muerte, quizá la duda ha querido matar la poca fe que te queda, pero aun en medio de cualquier circunstancia y frente a cualquier panorama, NO DEJES DE CREER.

Confía en lo que Dios puede hacer a pesar de no ver el resultado en este momento, deposita tu confianza en Él con sinceridad de corazón, porque Dios actuara a tu favor, Dios no te dejara solo, de hecho no estás solo, Dios ha de hacer cumplir su propósito en tu vida e independientemente del resultado que obtengas de todo esto, cree firmemente que Dios tiene un plan perfecto que se ha de cumplir.

# Trascendencia del nombramiento de los nuevos alcaldes locales en Cartagena

Por BENJAMIN MAZA BUELVAS

A propósito del encargo hecho como Alcaldes Locales, a la Dra. Luz Estela Cáceres Morales, en la Localidad Histórica y del Caribe Norte; al Dr. Orlando Perinián Flórez en la Localidad, De la Virgen y Turística y al Dr. Fernando Niño Mendoza, en la Localidad, Industrial y de la Bahía.



Benjamin Maza Buelvas

Es pertinente recordar, que a la nueva Administración de Cartagena, liderada por el Alcalde Distrital, Manuel Vicente de Jesús Duque Vásquez, después de ser elegido en franca lid y de posesionarse el reciente 1 de Enero; le compete el nombramiento en propiedad, de los Alcaldes Locales en las respectivas Localidades, previo proceso que se desarrolle conforme a lo estipulado en la normatividad legal vigente.

Pues tanto en el artículo 5 del Capítulo II de la ley 768 del 2002, como el artículo 39 del Capítulo V de la Ley 1617 de 2013; se establece que, "cada Localidad tendrá un Alcalde Local, que será nombrado por el Alcalde Distrital de Terna elaborada por la correspondiente Junta Administradora Local (JAL), en Asamblea Pública, citada por el Alcalde Distrital y que deberá tener quórum con no menos del ochenta por ciento (80%) de sus miembros. Para la

integración de la terna se usará el sistema de cociente electoral. Dicha elección debe hacerse dentro de los dos (2) primeros meses, luego de la posesión del Alcalde Distrital".

En la conformación de las Ternas debe tenerse en cuenta la Ley de Cuotas, incluyendo el nombre de una mujer, porque al no hacerlo se vulnera el derecho a la Equidad de Género. Es significativo que las mujeres participen efectivamente en estos procesos democráticos y evidencien su talante, su capacidad de trabajo y compromiso con la gente. Así que esperamos que los Alcaldes Locales sean genuinos representantes del pueblo.

El decreto reglamentario 0581 de 2004, establece taxativamente, que la citación a la Asamblea Pública, la debe hacer el Alcalde Distrital, dentro de los quince (15) días siguientes a su posesión, en los sitios señalados para tal efecto en el acto administrativo, por el cual se convoca.

La JAL, de la Localidad respectiva, deberá presentar, ante la Secretaría del Interior y Convivencia Ciudadana del Distrito, el mismo día de la integración de la Terna, el Acta donde conste la realización de la Asamblea y la respectiva Hoja de Vida de los ternados, documentadas con los estudios y experiencia que se registren en las mismas.

El Alcalde Distrital, previo informe del Secretario del Interior y Convivencia Ciudadana, dentro de los cinco (5) días



hábiles siguientes de la recepción de las Ternas, nombrará a los Alcaldes Locales de las respectivas Localidades.

La Ley 1617 de 2013, en su artículo 40, señala que "para ser Alcalde Local, se debe cumplir con los mismos requisitos que para desempeñar el cargo de Alcalde Distrital. Su período será el del Alcalde Distrital y el costo de estas asignaciones salariales será cubierto por los recursos propios del Distrito".

Los Alcaldes Locales, tienen una serie de funciones generales y específicas de suma trascendencia para el desarrollo de sus Localidades. Las cuales ya deben actualizarse, conforme a la reglamentación que se haga de la Ley 1617 de 2013.

Es inaplazable el fortalecimiento y cualificación de las JAL y garantizar que el nombramiento de los Alcaldes Locales sea siempre confiable. Para tal fin, se debe definir

con claridad sus funciones, incrementary priorizar los recursos de los Fondos de Desarrollo Local, mediante su mayor participación en el Presupuesto Distrital, lo cual está claramente establecido en el artículo 64 y otros complementarios de la Ley 1617 de 2013, lo cual debe quedar explícito en dicha Reglamentación, para que las JAL y Alcaldías Locales, se conviertan en verdaderos mecanismos de promoción y representación política al servicio principalmente de los sectores populares; consolidando de paso la Participación Ciudadana y Comunitaria.

Con la inaplazable reglamentación de lo concerniente de las Leyes: 1551 de 2012, 1617 de 2013 y 1757 de 2015. Urge concertar lo que mejor conviene a Cartagena, para desarrollarse apropiada-mente. En este proceso vital, debe jugar un rol significativo la Dirigencia Cívica, Comunal, Social y Comunitaria.

## Meteo Systems dice haber usado tecnologías desarrolladas por Nikola Tesla para crear nubes y causar lluvia

Algunos hacen la danza de la lluvia, otros le rezan a los santos, y otros pasan pegados al pronóstico del tiempo. Lo cierto es que los tiempos de sequía son cosa seria y nadie se queda indiferente cuando no hay agua, y aunque hasta ahora ha habido varios intentos de "fabricar" lluvia bombardeando nubes, por ejemplo, nadie ha inventado una máquina del clima que haga caer agua a voluntad.

O al menos eso hasta ahora. El año pasado, cayó mucha lluvia en Medio Oriente. En pleno verano. Se trata de un fenómeno poco usual para un lugar casi desértico. Y según la empresa suiza Meteo Systems, esta inusual lluvia tiene explicación porque fue causada por ellos.

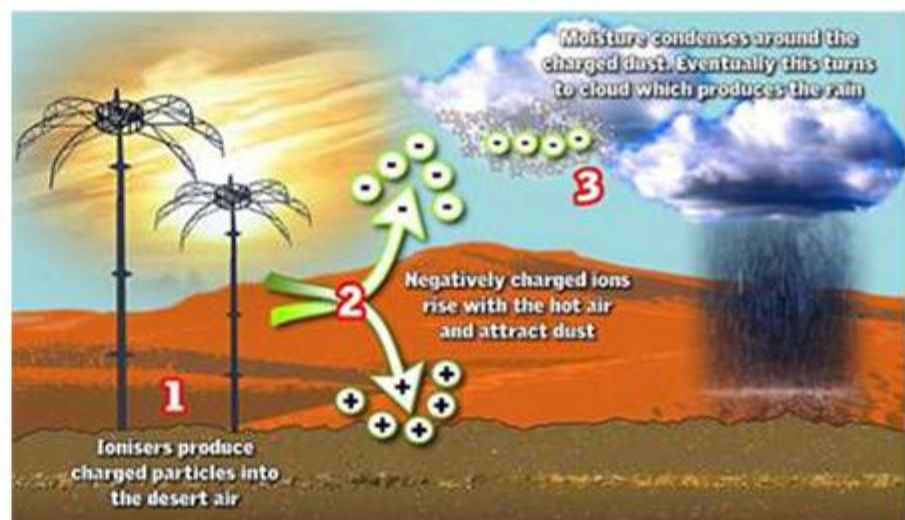
Según la compañía, utilizaron un sistema secreto de control climático basado en

tecnología desarrollada por Nikola Tesla en 1890.

Todavía no hay ninguna información clara sobre cómo funciona exactamente el sistema, pero aparentemente trabaja usando unas enormes torres de 10 metros que tienen forma de paraguas y que disparan "iones cargados negativamente" hacia la atmósfera cuando la humedad supera el 30%. Supuestamente, estos iones atraen las partículas de polvo, que a su vez atraen moléculas de agua. Y itada! aparecen nubes y lluvia.

Meteo Systems dice haber instalado sus aparatos en cinco lugares cercanos a Abu Dhabi, causando supuestamente las 52 tormentas de lluvia que ocurrieron entre julio y agosto del año pasado.

Si llega a ser cierto, podría significar que podríamos conseguir agua en lugares secos (y



de paso cambiar el clima en el planeta, pero ese es otro tema).

Sin embargo, existen - y con razón - muchas dudas de que lo que dice Meteo Systems sea verdadero. "En lo que a mi respecta, no creo sus afirmaciones. No hay base científica para esto; la física no lo respalda", señaló Roelof Buintjes, jefe de la unidad de programas de clima internacional del Centro de Investigación Atmosférica Nacional de Estados Unidos, al National Geographic.

Abu Dhabi es un país que tiene costa, y está dentro de sus posibilidades experimentar lluvias en verano gatilladas por la humedad que viene del mar. El que Meteo Systems mantenga todo en súper secreto tampoco ayuda mucho a comprobar si es cierto, así que hasta que el sistema se compruebe por varios organismos, vale mantener la cautela.

# La Cartagena de Indias que plantea el Dr. Ruderico Trujillo en su libro para el 2022

Por JORGE LUJAN LÓPEZ  
Lic. Econ. y Abogado



Por falta de espacio voy a prescindir de algunos aspectos relatados en su libro "Cartagena de Indias, año 2022 D.C". considero que todos los tópicos presentados de este libro son importantes, voy a priorizar algunos de ellos, aunque me vea algunas veces hacer una crítica constructiva de estos.



Lic. Jorge Lujan López

**INFRAESTRUCTURA FÍSICA:** La ciudad ha realizado grandes cambios en la Administración Pública adoptando su infraestructura física a las necesidades presentes y futuras de sus pobladores. En el sector de Chambacú, tanto los Alcaldes como los Gobernadores instalaron las oficinas, creándose las condiciones para el Centro Cívico de la ciudad, en la construcción de 2 edificios gemelos de ocho pisos de alto, donde funcionan estos despachos, siendo utilizado el último piso, como residencia de los mandatarios respectivos. Además de estos se distinguen en esta área otros como. La Dirección de Tránsito Distrital, el de la Escuela de Cultura Ciudadana, el de la Gran Colombia (Colombia, Venezuela y Ecuador, fundaron el grupo de los tres aliados del Norte de Sur América), la Escuela de altos estudios de Convenio Exterior, también se observa el Edificio de la Cancillería, donde despachan y reside el Vicecanciller y el Presidente de la República en sus visitas habituales a la ciudad. Objeto este último punto porque parece imposible cambiar la residencia presidencial que tiene el Presidente de la

República en Manzanillo, Barrio El Bosque.

**SISTEMA DE VÍAS EL EN 2022:** La ciudad cuenta con las avenidas: Pedro de Heredia, Santander, Crisanto Luque, La Pedro Romero con sus zonas verdes y los carriles de flujo y reflujo, la vía central que comunica a la avenida Crisanto Luque con la avenida Pedro Heredia, pasándole por el barrio Paraguay y el barrio España, lo mismo que la Avenida del Bosque, ampliada a doble carril de flujo y doble reflujo, la calle Bogotá ampliada a doble carril de flujo y doble reflujo que permite conectar El Paseo Bolívar también ampliado, con la Avenida Pedro de Heredia, la Avenida de la Esperanza con doble espacio de flujo y reflujo, la avenida Circunvalar que comunica el Corredor de Carga con la Central de Abastos; el Anillo Vial con sus triples carriles, de flujo y reflujo que facilitan el transporte de carga y pasajeros hasta el Nuevo Aeropuerto, próximo a inaugurarse en Galerazamba, aquí hay otra objeción que debo hacer. Aquellos aspirantes a conquistar el favor popular en sus tareas proselitistas, lo primero que ofrecen es combatir las pobreza en todos sus aspectos Como se les ocurre a estos funcionarios dar su voto para construir un aeropuerto a una ciudad pequeña como la nuestra, para que el pobre tenga que pagar un transporte desde Galerazamba hasta Cartagena, que puede ser superior el costo del vuelo realizado si utilizan como en el aeropuerto del Río Negro en Medellín, las busetas para disminuir estos costos, pero ellos con su equipaje tienen necesariamente que tomar un taxi que los lleve a donde van a residir y así va aumentando el costo del transporte - terrestre como también se le suma el tiempo empleado desde

Galerazamba hasta Cartagena que puede superar horas empleadas por el pasajero en el vuelo lo cual golpea más al pobre que al rico. A esto se agrega otros factores impredecibles como son: el estado del tiempo, las lluvias y otros que entre mayor son las distancias por recorrer mayores son los riesgos y los problemas que se presentan.

Continuando con las vías seguimos con la Avenida Bicentenario de la Independencia de la ciudad construida entorno a la Ciénega de la virgen y termina con la avenida Pedro Romero, la avenida del caño Juan Angola construido siguiendo el curso del caño en el barrio Torices; la avenida paralela a la Pedro Heredia entre el Barrio Lo Amador y Pie de la Popa, el tercer carril para salir del barrio Bocagrande, construida al lado de la Base Naval y el Hospital Naval. Ampliación de la avenida paralela a la Bahía del barrio de Bocagrande, para dar cabida al flujo de vehículos que vienen de la isla de Tierra Bomba.

**VÍA ACUÁTICA:** para esta época se cuentan con los puentes El Limbo que comunica a Bocagrande con el Barrio manga, El Puente de Tierra Bomba con su paradero turístico, El Puente Corinches en construcción que comunicará la Isla de Barú con la Isla de Tierra Bomba y el futuro puente en construcción que comunicará el barrio Bocagrande con el barrio El Bosque frente a este futuro de construcción de estos puentes, considero oportuno plantear la opción de la vía acuática, haciendo uso de los barcaza llamados vaporetos que yo observe cuando estuve en Venecia, aquí podemos construir terminales acuáticos en Bocagrande, con embarcaciones que se desplacen hacia el Centro, Martínez

Martelo, Manga, Bosque, Etc. Sin demeritar la construcción de los puentes. Esta opción me parece más factible y menos costosa para su realización.

**SALUD:** como estaría la salud en el 2022: la ciudad cuenta con el Hospital Distrital Moderno que se tiene una eficiente organización administrativa. El Hospital Universitario, financiado por el Departamento y la Nación adscrito a la Universidad de Cartagena, El Hospital del Seguro Social "Henrique de la Vega" con sus múltiples Centros Asistenciales, distribuidas por las múltiples comunas de la ciudad. También existen muchas clínicas especializadas oficiales y privadas: como la Madre Bernarda, Casa del Niño, Clínica Blaz de Lezo, Rafael Calvo, Hospital Naval, Hospital Bocagrande, como también una serie de laboratorios Bacteriológicos, Droguerías, consultorios privados y puesto de salud auspiciados por algunas fundaciones y ligas de la empresas privadas y oficiales. Nos falta desarrollar otros aspectos como la EDUCACIÓN, LA CULTURA, SERVICIOS PÚBLICOS y DEPORTES, que en futuras publicaciones lo analizaremos. A continuación transcribimos lo que dice su libro al final.

*"Esta ciudad es mía, y tuya también no dejemos que nos la quite la capacidad del financista*

*No dejemos que muera en manos de la mediocridad del funcionario público*

*No dejemos que profanen las cenizas de quienes nos la legaron*

*No podemos dejar que hagan contigo lo que quieran, Cartagena de Indias."*



## El buen humor es bueno para la salud

Por JORGE WOODBINE MORALES

### DROGAS

Le dice una madre a su hijo:

- ¡Me ha dicho un pajarito que te drogas!
- ¡La que se droga eres tu que hablas con pajaritos.

### NOTICIA

- Mi amor, estoy embarazada. ¿Qué te gustaría que fuera?
- ¿Una broma?.

### BEBÉ

- Cariño, dame el bebé.
- Espera a que lllore.
- ¿A que lllore? ¿Por qué?
- ¡iiiiiiiiii Porque no lo encuentro!!!!!!

### NARIZ GRANDE

- Cariño ¿tengo la nariz grande?
- No, tienes una nariz común.
- ¿Ah, sí?
- Sí, ¡común tucán

### APRENDIENDO INFORMÁTICA

- Mamá, ¿qué haces en frente de la computadora con los ojos cerrados?
- Nada, hijo, es que Windows me dijo que cerrara las pestañas...

### MI PRIMERA MUJER

- Amor, de ahora en adelante te llamaré Eva por ser mi primera mujer.
- Vale cariño, pues yo te llamaré dalmata por ser el 101.

### QUÉ GUAPO

- Papá, ¿qué se siente tener un hijo tan guapo?
- No sé hijo, pregúntale a tu abuelo...



Jorge Woodbine Morales

## Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES

### SE COSAN LOS BOLSILLOS

Indigna que el Alcalde Manolo exprese "los corruptos que se cosan los bolsillos" cuando este contenido es una ambigüedad que podría entenderse que los corruptos cierran los bolsillos después de haberse robado los dineros del erario público para que no se le salgan los billetes, o que él tiene conocimiento que va a gobernar rodeado de corruptos y si no los saca de su gobierno pecaría por omisión y quedará untado. ¿Ojo con lo que dice periodista-alcalde? Si gobierna sin corrupción los dineros del erario le van alcanzar para todos sus proyectos.

### A LA VENTA EMPRESAS PÚBLICAS

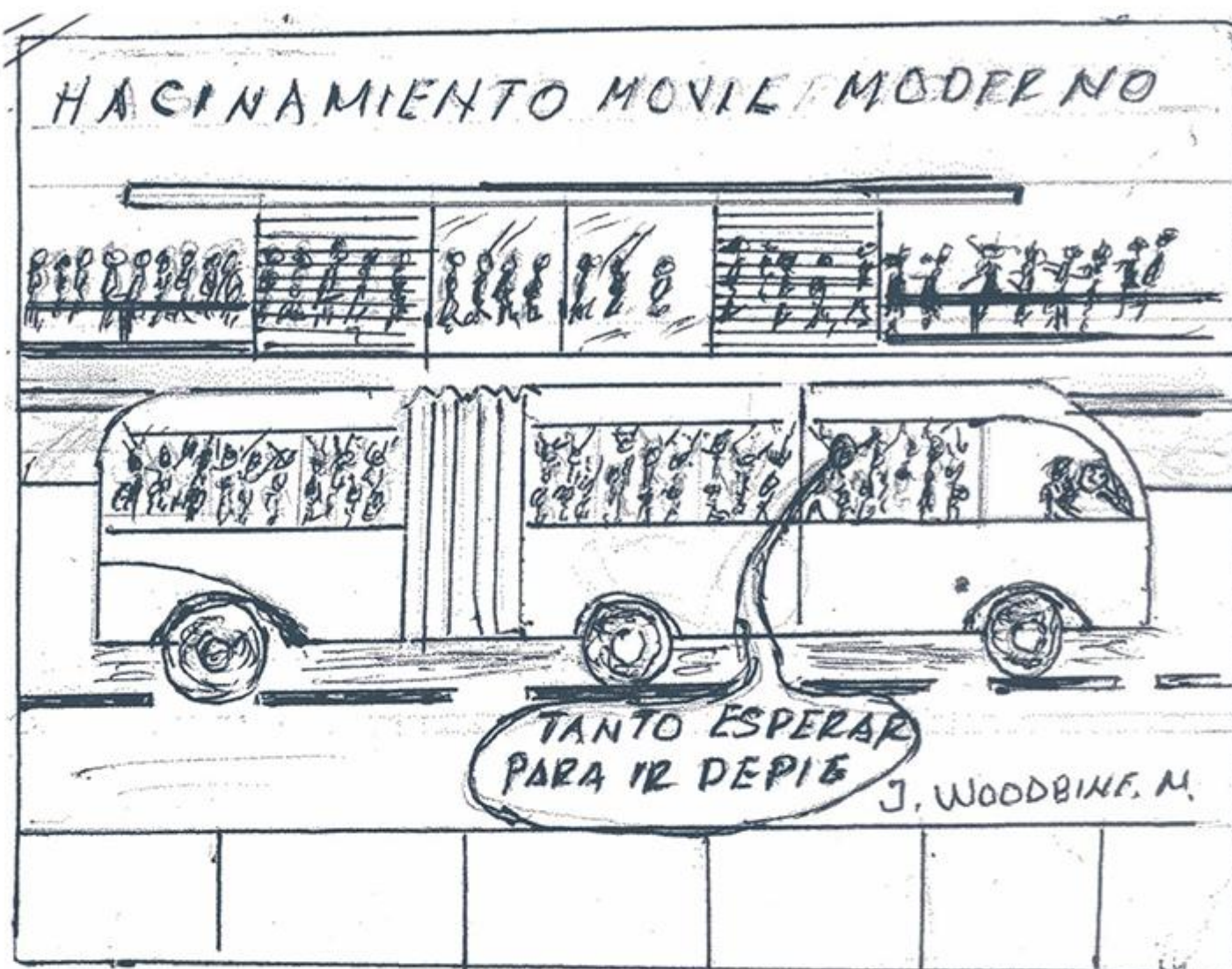
Indigna que el discurso de posesión del Dr. Peñalosa, nuevo alcalde de Bogotá, anuncie estrictamente que está de acuerdo en vender las empresas públicas de Bogotá. Quiénes serían los compradores de estas empresas, si producen pérdidas. Pasará igual que la salud donde sus socios se han enriquecido de lo que antes fuera quiebra.

### IMPORTACIÓN DE ARROZ

Indigna que los productores de arroz no permitan su importación del Perú y Ecuador para seguir manteniendo el monopolio, no siendo consecuentes con los ciudadanos del "salario Mínimo" para que por lo menos logren comprarlo más económico. Porque el problema no es que se aumente menos o más el porcentaje de los salarios, sino que los artículos de primera necesidad, sus precios, no se disparen desorbitadamente que solo los aviadores y los senadores lo puedan alcanzar.

### VENTA DE ISAGEN

Indigna que el Presidente Juanpa le esté diciendo al país que la venta de ISAGEN es para emplearlo en infraestructura. Por qué no propone un proyecto de ley o su similar y ser drástico contra los alcaldes, gobernadores y funcionarios públicos que manejan los erarios regionales y recuperar los miles de billones robados al Estado y verá que no hay necesidad de vender esta empresa. Porque lo irónico es que las empresas del Estado producen pérdidas pero cuando las privatizan se convierten en el mejor negocio, o sea el gobierno es mal administrador.



## Campaña de embellecimiento

Compañero asociado:

Hemos emprendido una campaña de embellecimiento en Amajubol Segunda de Badillo y queremos contar con tu colaboración donando un artículo en buen estado que ayude con este propósito, como: cuadros, helechos, floreros, rinconeras u otros opcional.

Confirmarnos tu donación

La Junta Directiva

## Los aeropuertos son campos de juegos infantiles

► Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES



Me gusta llegar a los aeropuertos  
sentir el olor de los adioses  
mirar el color de las despedidas  
tocar el aire que dejan los aviones

Me gusta estar en los aeropuertos  
escuchar el eco de las últimas palmadas  
me niego al llanto de las despedidas  
atrapo fuertemente el corazón de  
los que quedan solos

los aeropuertos niegan la soledad  
se alimentan de emociones y tienen sueño ligero  
son libros de páginas frágiles

En los aeropuertos las valijas gozan  
y conversan entre si  
Se narran historias variadas  
Tienen señales especiales  
Son felices en los aeropuertos.

Me gusta el horizonte que me trazan  
Los aeropuertos  
Las voces de los aeropuertos tienen  
música de sonoridad antigua

En los aeropuertos brotan los arcoíris,  
se adueñan de los cuerpos y hacen  
danzas de múltiples formas.  
Los aeropuertos son miles de Torres  
Babélicas confundidas en la embarcación  
de Noé, los humanos llevan en su interior  
animales escondidos que guardan los adioses.

En los aeropuertos, la solidaridad camina  
sobre las sonrisas que regalan los que  
cruzan el mundo con las manos extendidas,

En los aeropuertos el llanto se viste con la alegría  
del que regala los adioses.  
¡Me gustan los aeropuertos!

Se regalan los adioses, algunos con lágrimas  
otros se dan con risas palmadas  
vuelvo a la niñez y atrapo los aviones  
que llevan mi sueños de felicidad

En los aeropuertos se agiganta el pensamiento  
nos invade la ensoñación del infinito  
nos olvidamos del tiempo acuciante  
y quedamos en la ingravidez de un mundo  
de abrazos, adioses, risas y llantos.

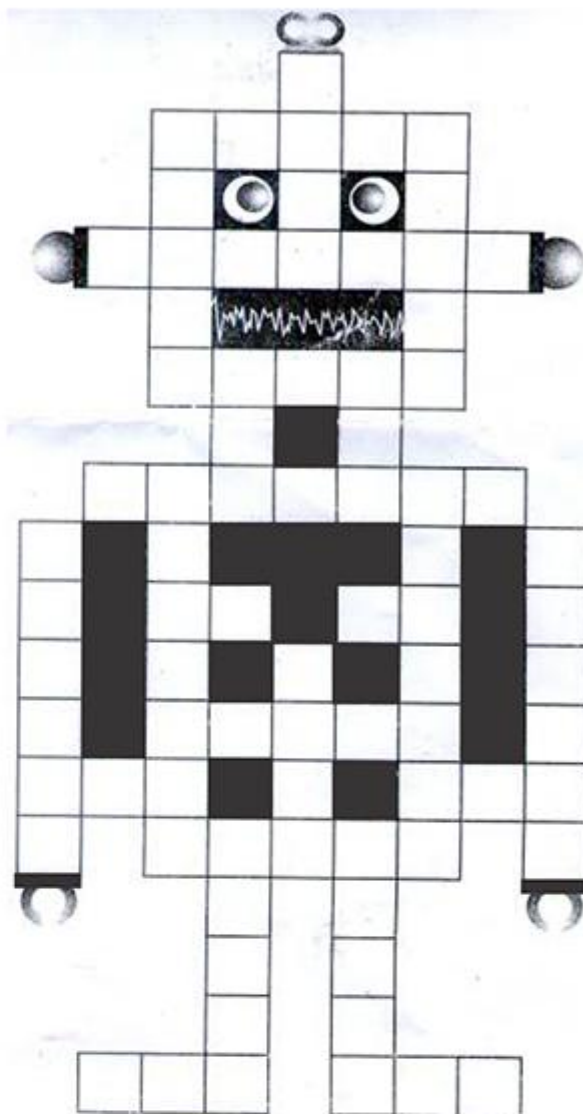
La ciudad me presta su aeropuerto  
para jugar al tiempo perdido

## EL ROBOT

Ubique las palabras de la lista dentro del robot,  
teniendo en cuenta el número de letras de cada una

► Por FLAVIO

AIRAR  
TEZ  
ASÍ  
ABEJA  
RESTA  
CEREZO  
SALIR  
SIN  
OÍR  
ADORAR  
VENECIA  
DADOS  
CURAR  
AREPA  
TREN  
SÍ  
ASADO  
ABIERTO  
RÍA  
PAZ  
LEONESA  
NO  
URNA  
AVANZAR



## Rincón Poético

### CARTAS A ISABELLA 37

► Por M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

¿Qué es el olvido?

Es una ola marina que asciende y baja  
Llega a la playa tumultuosa o serena...

Es un dardo múltiple apuntando al corazón,

A veces deja descansar al dolor

Desaparece sin mostrarse mucho

Otras irrumpe, derriba, destroza

Dañando instantes dulcemente enredados

En la tela del destino y del dolor.

El olvido es saludable: corta heridas

El olvido resucita, desdibujando experiencias

Suavizando el tormento de esas noches oscuras

Cuando un reflujo de olas golpea la playa del ensueño.

El olvido permite seguir viviendo

El tormento de la ausencia, el dolor de la despedida  
Y los besos que se resisten a repetirse en otros labios,  
Definitivamente eternos para el corazón.

# Aceite de oliva podría detener la progresión del cáncer

Tomado de Eluniversal.com  
del 8 de enero de 2016



Según un estudio español llamado Predimed que se inició en el año 2003 con 7.447 participantes de siete comunidades, el riesgo de sufrir un cáncer de mama se reduce un 68% en el caso de las mujeres gracias al consumo de aceite de oliva.

Durante una década miles de voluntarios consumieron un litro de aceite de oliva virgen extra cada semana y con el paso de los años se comprobó que este alimento es un potente protector contra ese tipo de cáncer.

## Cuatro cucharas al día

Según datos publicados en la revista JAMA Internal Medicine, respecto al mismo estudio, las mujeres que consumen unas cuatro cucharadas soperas de aceite de oliva virgen extra al día reducen hasta dos tercios su riesgo de desarrollar un cáncer de mama.

Las participantes (4.282 mujeres) fueron divididas en tres grupos cuyas características eran idénticas salvo por la

dieta: mediterránea rica en aceite de oliva (50 gramos diarios), mediterránea rica en frutos secos (30 gramos diarios de nueces y almendras o avellanas) y una dieta baja en grasas.

Entre todas las mujeres, el número de casos de cáncer de mama a lo largo de un seguimiento de cinco años fue de sólo 35 (un número muy bajo teniendo en cuenta que una de cada ocho debería haberlo desarrollado, según las estadísticas). Los autores creen que fue por la dieta sana.

## Capacidad de detener la progresión del cáncer

El catedrático de la Universidad de Navarra y autor principal del estudio, Miguel Ángel Martínez, explicó al periódico El Mundo de España que en líneas celulares y experimentos con animales algunos polifenoles del aceite de oliva virgen extra han demostrado su capacidad para detener la progresión del cáncer.

Basados en esa explicación, el experto cree que el consumo de aceite de oliva (siempre



La ingesta de este condimento podría disminuir algunos brotes del cáncer. // 123RF.

hablando de la variedad virgen extra) sería capaz de detener la evolución de algunas células malignas.

## Otros beneficios

Este ingrediente clave en el uso culinario es sin duda alguna uno de los más recomendados por expertos.

La nutricionista y dietista Edith Johana Cisneros, destacó otros beneficios del llamado 'oro líquido'.

"Es un aceite rico en ácido oleico que es una grasa monisaturada, tiene beneficios sobre el colesterol, ayuda a aumentar la grasa buena que es la HDL (colesterol bueno) y a disminuir el LDL que es el colesterol malo. Influye positivamente en cuanto a enfermedades cardiovasculares, ayuda a disminuir la hipertensión, la arteriosclerosis, tiene beneficio en la función digestiva, reduce la secreción ácido gástrica y protege contra enfermedades gastrointestinales, también ayuda a combatir el estreñimiento, y tiene propiedades antioxidantes", explica Cisneros.



La nutricionista señala que el aceite de oliva también ayuda a aumentar la vasodilatación arterial, mejora la circulación sanguínea y disminuye la presión arterial.

Para el consumo recomendando que sea al natural, que no sea sometido a ningún tipo de calentamiento, pues este aceite apenas es sometido a algún proceso de cocción pierde todos los nutrientes y pierde sus propiedades. Es bueno adicionarlo a las ensaladas", concluye Cisneros.





Alfredo Chocolate Armenteros, había nacido en Santa Clara el 4 de Abril de 1.928 y se inició musicalmente con René Álvarez y luego con el Septeto Habanero y Arseno Rodríguez.

# Chocolate Armenteros

Por ROGELIO ESPAÑA VERA

Llamado así porque una vez alguien lo confundió con el boxeador Kid Chocolate. Lo conocí cuando se presentó en la plaza de toros en el desarrollo del Festival de Música del Caribe en 1.989, después de su presentación, un grupo de amigos nos pusimos a charlar con él y siempre con su trompeta bajo el brazo y todo iba bien hasta cuando un cuñado del profesor de Química Gabriel Castro del colegio Manuel Atencio Ordoñez de Magangué, le preguntó que porque se había salido de Cuba, inmediatamente salió muy molesto del lugar.



Alfredo Chocolate Armenteros, había nacido en Santa Clara el 4 de Abril de 1.928 y se inició musicalmente con René Álvarez y luego con el Septeto Habanero y Arseno Rodríguez.

A comienzos de 1.953 Calixto Leycea se enferma y es remplazado temporalmente por Chocolate y a finales de ese mismo año, surge a la palestra histórica de nuestra música la Banda Gigante del Benny Moré, siendo él, primo de esta figura, pues no podía quedar por fuera de esa excelente nómina, lo acompaña a Colombia en 1.955, presentándose en Cartagena y en el Club Campestre de Medellín.

En 1.958 viaja con las estrellas de José Fajardo a Nueva York presentándose en el Hotel Waldorf Astoria, para amenizar una reunión política de apoyo a la candidatura del senador Jhon Fitzgerald Kennedy.

En 1.963 ingresa a la banda de Machito y sus AfroCubans, visitando con ellos la Feria de Cali en 1.964 y llegaron a obtener

el máximo galardón que se les da a las orquestas extranjeras, La Carreta de Plata. En 1.975 hace parte del repertorio Estrellas Tico Alegres y del 77 al 80 regresa a la Sonora Matancera, presentándose con ellos en Medellín y después de eso es contratado por Roberto Torres para hacer parte de Las Estrellas Sar, dirigiendo también su propio grupo.

Chocolate permanece en nuestro país por unos meses entre las ciudades de Cartagena, Barranquilla y Montería, haciendo vida musical con Joe Madrid y José Madrid, también hizo una presentación en Barranquilla con Charlie y Eddie Palmieri, Ismael Quintana, Víctor Paz, Santiago Cerón, Joe Rodríguez y Charlie Cotto en la caseta La Tremenda, espectáculo organizado por la firma Arteta y Visbal.



El pasado 6 de Enero su trompeta dejó de sonar, pero la seguiremos escuchando gracias a las perfecciones fonográficas del invento de Tomás Alva Edison.



Por Lic. PEDRO OLMOS MEZA

Bueno amigos, se inicia el año 2016, año bisesto, generando una gran expectativa a nivel nacional e internacional, en el ámbito nacional se nos viene según



está previsto el final de la guerra más larga en la historia de la humanidad, por esto pensamos que sería un gran logro, la firma en este primer semestre de esa tan anhelado acuerdo FARC - EP, Gobierno Nacional; en este conflicto es de lamentar que los sacrificados en combate, los muertos, siempre lo han puesto la clase menos favorecida, las más necesitadas del país, en ambos bandos.

De otra parte, en lo académico va a ser un año bien difícil para el gremio magisterial, como lo han denunciado los directivos de FECODE, y su filial nuestro glorioso SUDEB, hoy dirigido por el camarada licenciado Medardo Hernández Baldiris reconocido defensor y luchador por una Colombia mejor, por una educación pública

gratuita y de calidad. Se hace necesario, no interesa cuál es el número del decreto de nombramiento del docente para buscar la unidad del magisterio colombiano. Igual desde este medio, le estamos deseando éxitos y acompañamiento a nuestros colegas de las otras entidades magisteriales, que aglutinan a gran parte del magisterio oficial del Departamento de Bolívar, ejemplo de ello nuestra empresa cooperativa COOACEDE, a sus gerentes, a todos los miembros del Consejo Directivo y sus asociados.

También a la entidad que se preocupa por aquellos docentes que después de prestar una loable labor en las aulas de clases, de cumplir su estatus, hoy gozan del uso del buen retiro, muy merecido por el deber cumplido y ven germinar los frutos de su gestión, estos venerables maestros hacen parte o conforman la asociación de maestros jubilados del Departamento de Bolívar AMAJUBOL, a su presidenta y a todos los compañeros de la Junta Directiva un fraternal abrazo.

Se escribe una nueva historia, nuevos logros y un solo objetivo, VIVIR CON ENTUSIASMO.

## EDUCACION AMBIENTAL

# El medio ambiente, su importancia

Por RODRIGO GARCÍA SÁNCHEZ  
Especialista Educ. Ambiental

El medio ambiente, es el espacio que circunda la vida cotidiana, es la experiencia habitual de todos los días, puede considerarse como el presente de los seres humanos y de todo lo que haga a hechos de la calle, del barrio, de la vereda, del pueblo, de la escuela como temas problemáticos que afectan a toda una comunidad.

Parte importante de los seres humanos, lo conforma con mayor razón, su región, el bosque, el lago, el río, la fauna, la flora, la luz, el agua, la atmosfera, el ozono, el aire y otros elementos bióticos o abióticos, que hacen parte en un elementos básico de investigación y descubrimiento.

Cada ser, en el lugar que se encuentre, establece relaciones de interacción y dependencia cada uno de los que conforman el Medio Ambiente. Anqué parezca insensato existen complejas relaciones con respecto al suelo, el agua, el aire, la vegetación, los animales y al hombre mismo, que a manera de cadenas se unen unas con otras formando una red y finalmente estructurando algo especial como lo es el tejido llamado vida, enlazado en lo social, político, cultural y educativo.



No existe dentro del medio ambiente elemento alguno que sea totalmente independiente. Pero el hombre moderno ha olvidado que hace parte de este entorno natural, de este planeta tierra, que tiene una posición de dependencia frente a la naturaleza y que con sus acciones degradantes se ha convertido en el enemigo y en la amenaza más seria del medio ambiente que lo rodea y lo sostiene.

Lamentablemente el hombre lleva a la naturaleza a un desequilibrio ambiental peligroso y de enorme preocupación para quienes realmente nos angustia la situación actual. Factores de desequilibrio que los podemos resumir en contaminación y agotamiento de los recursos naturales y que paulatina miento vamos conviviendo con dicha situación con un sentido pasivo sin importar sus consecuencias.

Es el momento de iniciar una ofensiva a nivel de todas las instituciones gubernamentales para salvar nuestro planeta de una catástrofe ecológica



## CREAR LLUVIA ARTIFICIAL

# ¿Una solución para enfrentar la sequía en el campo?

Por: CONtexto Ganadero  
21 de Noviembre 2013

*Países como Israel, China y EE.UU. están generando lluvia artificial para enfrentar el cambio climático. Imagen: CONtexto Ganadero.*

*El Parlamento Chino acaba de presentar un informe en el que señala que el sistema de generación de agua lluvia aún no satisface las necesidades de prevención de desastres en sus extensas zonas rurales, por lo cual es necesario intensificar la generación de este líquido. ¿Será un método efectivo para mitigar el cambio climático?*

La República Popular de China es el tercer país más extenso del mundo, con una superficie que supera los 9 millones de kilómetros cuadrados. Una tercera parte de este territorio viene siendo bañado por lluvia artificial desde el año 2010, cuando entró en vigencia la Ley Meteorológica que además contemplaba la creación de un gran centro nacional para la manipulación del tiempo atmosférico.

Las autoridades de China provocan dichas frecuencias de lluvia artificial para aliviar sequías, ayudar en la extinción de incendios, o simplemente despejar el cielo de nubes; ya que según científicos de ese país, los programas de orientación y gestión social encaminados a que los habitantes del mundo sean conscientes de que ciertas prácticas están afectando al planeta, "son insipientes y no van a solucionar casi nada".

Ahora, tres años después, un informe sobre "modificación del clima", presentado por el legislativo de esa nación del Lejano Oriente, asevera que si bien el proyecto genera más de 50 millones de toneladas de lluvia al año, para el 45% de esa nación, el programa

sigue arrojando resultados insuficientes ya que las fuertes sequías y el incremento de los incendios forestales le siguen "ganando la partida" a la iniciativa. (Lea: Analizan técnicas para proteger cultivos ante cambio climático)

Para Jordi Morato, docente español de la cátedra de sostenibilidad de la Unesco y quien estuvo recientemente en Bogotá, el manejo adecuado y sostenible de los recursos hídricos es la gran alternativa para proteger al planeta, ya que a través de cuencas y sistemas de riego eficientes, se podrán enfrentar las sequías en zonas rurales. "Hay mucho trabajo por hacer en materia de optimización de riego donde se pierden cantidades enormes de agua y a través de la tecnología se pueden reutilizar los recursos hídricos del planeta de forma eficiente. Allí está la clave".

Mientras tanto, estos sistemas de generación de lluvia artificial son utilizados en Israel y Estados Unidos también para aliviar sequías y ayudar a extinguir incendios a través de un método con el cual se arroja en la parte inferior de las nubes un componente llamado yoduro de plata.

### ¿Cómo lo hacen?

El sistema incluye satélites que siguen la evolución de las masas de vapor de agua en las nubes para posteriormente actuar sobre ellas y que descarguen el líquido sobre tierra. Bajo este principio, China ha lanzado al cielo gran cantidad de yoduro de plata, cuando el cielo está nublado. Esto, con ayuda de cohetes llenos de esta sustancia que además han permitido la formación de gotas grandes, pues las partículas de yoduro de plata son excelentes como núcleos de condensación. (Galería: Las impactantes consecuencias que deja el intenso verano y la sequía)

A través de este sistema también ha nevado, aunque no lo suficiente aún, sobre las provincias de Shandong, Henan, Anhui, Gansu, Jiangsu y Shaanxi. Por lo cual, no hay duda que este sistema se seguirá utilizando para enfrentar las prolongadas temporadas de sequía. Sin embargo, la duda permanece, ¿Modificar el clima será la mejor alternativa para enfrentar el cambio climático?

### Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer. Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

El Director.



## REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya  
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.