



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | MARZO - ABRIL DE 2016 | Número Edición 223 | VALOR: \$1.000

CULTURAL

Pág. 2

- Requiem para Eliseo Herrera Junco
- Bailes tradicionales de Cartagena
- Eliseo Herrera y el trabalengua

GENERAL

Pág. 3

- Doctor Paco Paco médico de urgencias
- El EPA y Arquidiócesis sembraron árboles
- La importancia de los árboles

EDITORIAL

Pág. 4

- Editorial
- ¿23 de marzo?... quizá, quizá, quizá...
- Umberto Eco, el hombre que se trocó en epopeya

RELIGIOSA

Pág. 5

- ¿Sabía usted?
- Para reflexionar
- Retiro espiritual del Santo Padre Francisco
- 5 tips para mejorar tu autoestima

HISTÓRICO

Pág. 6

- Círculos de Estudios Afroamericanos
- La sociedad árabe pre-islámica (I)
- Diccionario de Siglas

GENERAL

Pág. 7

- Colecto
- ¿Justicia o conspiración?
- Importancia de los amigos

SOCIALES

Pág. 8

- Notas Sociales
- Obituarios

GENERAL

Pág. 9

- La visión y sus elementos
- Y... se fue al cielo
- Elida Matos de Del Real
- Temas polémicos
- El Corralito de Piedra

GENERAL

Pág. 10

- Conmemoración del Día Internacional de los Derechos de la Mujer
- Camilo Torres Restrepo

GENERAL

Pág. 11

- Primeros pasos del agua gratis
- Continúe cumpliendo señor Alcalde
- Cantante cartagenera conquistó México

OPINION

Pág. 12

- Retazos de indignación
- El buen humor es bueno para la salud
- Caricatura

POÉTICA

Pág. 13

- El ratón y la ratonera
- ¿Dónde está el amor?
- Momentos de sorpresa
- Rincón poético

SALUD

Pág. 14

- Cinco factores que aumentan el riesgo de padecer osteoporosis
- Como tener buena salud mental
- Caricatura

CULTURAL

Pág. 15

- La ciudad sigue sin rumbo
- Inauguran feria artesanal "ExpoMujer 2016"

GENERAL

Pág. 16

- La discriminación racial, un flagelo por erradicar de Cartagena
- Publicidad

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

Asamblea general informativa de Amajubol - 2016



El día 19 de marzo de 2016, en el Centro Recreacional Campestre Diosana de Jesús Martínez, se llevó a cabo la Asamblea general ordinaria informativa de Amajubol. Hubo la asistencia reglamentaria para deliberar y tomar decisiones. La Asamblea se dio en un ambiente de participación democrática. Las fotografías ilustran los episodios más importantes de la jornada. Levantada la sesión se continuó con la celebración de los cumplimentados de los meses de enero, febrero y marzo a quienes se les entregó sendos detalles, amenizados con mariachis, papayera y un conjunto vallenato organizado por la secretaría de salud y previsión Cristina Caraballo.



Participación del punto de atención en Mompox en la jornada de protesta del 17 de marzo/16.

Requiem para Eliseo Herrera Junco

"El que canta dice mucho y sufre poco
Porque el que canta, olvida su dolor"
Daniel Santos

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES



Juan V. Gutiérrez Magallanes



A Eliseo Herrera Junco, lo conocí por la década de los cincuenta, allí en la zapatería de Plácido Rodríguez, apodado El General, ubicada en una de las calles zigzagueantes del barrio de Chambacú. Eliseo trabajaba zapatería con los hermanos Marrugo, Gilberto y Saúl, cantantes de boleros y otros ritmos tropicales, quienes en el descanso de la bizuaca entonaban una canción, donde participaba Eliseo. Eran tiempos de premonición y lo hacía con el canto de "Chambacú con carretera, mira que realidad"...

Tiempos después me encontré con Eliseo, haciendo parte de un trío, cantando sus famosos Trabalenguas en los patios del Edificio San Francisco del barrio de Getsemaní, desde ese momento no le perdí los pasos a Eliseo, sus cantos de tropical folclorismo, me hacían sentir lo bueno de la

tierra en sus expresiones de una vecindad que goza del humor y ríe con sano esplendor.

Ahora Eliseo en el Panteón Celestial, podrá santificar su "Culebra Cascabel", domesticada con su canto ancestral y podrá aceptar "la Cadenita" de Lucho Argain; su "Adivinanza" tendrá la diaphanidad angelical para alegría de los celestiales, podrá mostrar a ese "Vampiro" portando el descanso de noches pasadas, sólo podrá mostrar las alas caídas de "El Pájaro picón picón" y gozará con la risa explayada de Gilberto Marrugo y Lucho Pérez, tendrá la oportunidad de regar con su canto de Trabalenguas "La Matica de Mafafa" que Celia siempre cuidada, podrá descifrar la realidad de "La Manzana" para dejar esclarecido el problema de "El Dicho" por lo dicho sin que esto tenga nada que ver con "La Machaca" ni los caminos del "Caracol".

Se volverá a alegrar el mundo celestial, con la combinación de voces en jitanjáforas del Joe

Arroyo y los Trabalenguas de Eliseo, quien usando los secretos de "La Yerbita", podrá amansar la ferocidad de los "Tres tristes tigres" que siempre mantenía en los lares de Torices y El Papayal, amarrados a "La bonga", para impedir que se acercaran a la nobleza de "La Burrita". Eliseo con sus Trabalenguas, nos hacía bailar y movernos en la amplitud de una sala, donde íbamos rítmicamente del "Tingo al Tango", sin interrumpir los diálogos de "Pablo y Pabla", guardaba en su bolsillo amarrada a un ojal del pantalón, su "Ficha" para no olvidar los avisos de las citaciones con los compañeros.

Nada tenía que ver "La Perra de Parra" en la tranquilidad bondadosa de Eliseo, quien hacía del Trabalenguas una canción de goce lúdico para los encuentros festivos de mucha fraternidad.

Eliseo descansa en la paz de Dios con todos los seres del mundo.

Bailes tradicionales de Cartagena

EL MAPALE



Se dice que esta danza nació como canto y danza de labor de pescadores que se realizaba, acompañada de tambores, como diversión en la noche después de terminar su jornada. Surgió en la costa caribe colombiana gracias a la influencia cultural de los esclavos africanos traficados durante la conquista de América.

LA CUMBIA



Es el ritmo afrocolombiano por excelencia, comenzó a manifestarse durante la importación española de esclavos negros africanos para trabajar en las plantaciones, era una danza de recreación y de seducción.

Eliseo Herrera y el trabalenguas

Por ROGELIO ESPAÑA VERA



Rogelio España Vera



ELISEO HERRERA
El Rey del Trabalenguas
Cartagena, junio 14, 1925
†Cartagena, marzo 5, 2016



El trabalenguas o destraba lengua, se supone según muchos tratadistas en la materia, aparecen en la Antigua Grecia, cuando el pedagogo, quien era el esclavo que llevaba al niño, hijo de su amo, a la casa de un maestro y aparte de enseñarle las primeras nociones de las cosas, también lo divertía, enseñándole ese juego de palabras parónimas y llegaron a cobrar fama en todo el Mundo Griego.

Llegaron a ser famosos en Grecia Epiménides y Eubúlides de Mileto y

algunos historiadores aseveran que Demóstenes, la primera vez que habló en público en el Ágora Ateniense, lo hizo tan mal que fue abucheado por el público, entonces se iba todos los días a la orilla del mar a hablar con los peces haciéndoles discursos con piedras en la boca y más tarde fue desarrollando su habilidad para los discursos, hasta cuando sube a la tarima por segunda vez, dejando asombrados a todos los participantes y miren que llegó a convertirse en el mejor orador griego del Mundo Antiguo.

En España durante la Edad Media, algunos trovadores cultivaron este género haciéndolo muy famoso que hasta los reyes divertían.

Eliseo Herrera lo aprende de su mamá Eufemia Junco quien hablaba en jerigonza y al niño se le fue pegando, hasta cuando hubo una fiesta en su casa para celebrar el cumpleaños de su mamá y llega un guitarrista llamado Rafael Cubas Tatis y lo pone a cantar, por eso su madre le compra una guitarra.

Después de pagar el servicio militar y entra a trabajar en la policía, Eliseo entra al Terminal

Marítimo y es allí donde es descubierto por el jefe de capataces Juan Castro y el Jefe de estibadores y luego locutor Marco T Barros Ariza quienes lo llevan a los Estudios Fuentes y graba La Chula, ingresando a la Sonora Cordobesa, donde sigue grabando otros temas como El Pájaro Picón Picón, hasta lograr llegar a la organización musical más importante de Colombia en todos los tiempos Los Corraleros de Majagual, convirtiéndose en el Rey del Trabalenguas.

Muere el sábado 5 de Marzo de 2016 a la edad de 90 años.

Doctor Paco Paco médico de urgencias



Por JORGE GÓMEZ PERALTA



Jorge Gómez Peralta

Con el tuve la oportunidad de salir muchas veces en horas nocturnas a pescar hasta la claridad del sol, o a coger cangrejos detrás del aeropuerto Rafael Núñez en el mes de octubre y traer con el los sacos llenos, que preparábamos con arroz para que comiera Raymundo y todo el mundo. Ese día, los vecinos llevaban ollas desde temprano para que le regaláramos arroz de cangrejo, a veces no quedaba para nosotros.

Paco fue apodado así cariñosamente por unos pelados barranquilleros que lo vieron corriendo en un partido de béisbol infantil y dijeron: - Nojoda! Parece un Paco Paco por lo flaco que estaba y que a ellos les parecía un grillo, que es el nombre que le dan en el Atlántico a la langosta rape de alas rojas; aquí les decimos a esos Paco Paco, grillo liberal por el partido político y al de alas verdes grillo conservador; no sé con quién salió con esa ocurrencia aquí pero la gente los diferencia de esa manera, y a él le agrada que lo llamen así por su seudónimo. En lo referente a su profesión como médico cuenta: - lo que más me preocupa es la deshumanización de la medicina, se ha perdido mucho el contacto con el paciente; antes el enfermo se curaba con solo ver al médico, al lado de su cama; por eso se hablaba del médico de cabecera, quien era una persona comprometida profesionalmente; emocionalmente transmitía confianza, tuteaba, bromeaba con ellos y superaban el dolor y la convalecencia. Todo esto se fue al olvido ante la falta de estímulo, el mal pago de las EPS por la comercialización de la carrera. Todo esto ha generado dispersión en las clínicas y hospitales del todo territorio nacional; hoy me toca colaborar con el bus a las enfermeras porque les pagan atrasados; también hago los mismos con otros pacientes que llegan sin dinero para el pasaje; las épocas entre el pasado y el presente hablan por sí solas; el médico antes tenía poder, hoy existe muchas ofertas de médico y poca demanda, eso refleja las falencias enormes que presenta el sistema de salud. Recuerdo cuando cursaba octavo semestre, hacia cirugías de cesáreas; los estudiantes hoy no hacen eso; como médico tengo tantas anécdotas que contar; como una señora que me pregunta: doctor me puede atender? - no había terminado de pronunciar la frase cuando parió, y hubo que buscar enfermera y camilleros corriendo para

atenderla. - Cuenta Paco un día que llegó a su casa siendo un niño de nueve años el doctor Guillermo Baena Sayas, y le impactó positivamente su presencia al verlo con el fonendoscopio y el tensiómetro y su ropa impecable que atendía a un familiar suyo en casa, desde ese momento empezó a construir su sueño y como dice el proverbio: Quien tiene un sueño no duerme, y aquel sueño se le cumplió al doctor Paco, pero para poder cumplir ese deseo, tuvo que ser conductor de bus urbano en la ruta del Socorro, lo mismo que en Olaya Herrera durante la noche, para costearse sus estudios; bien valió la pena para este distinguido personaje, alegre, bohemio y rumero, que ha sabido ganarse la simpatía y el aprecio en los barrios populares de Cartagena, como Daniel Lemaitre, 7 de Agosto, San Francisco, La María, La Esperanza y en los corregimientos de La Boquilla, Tierra Baja, Ararca, Santana; A donde no solo lo conocen como médico, si no como aficionado a la música cubana y al gallo fino. Desde muy niño íbamos a una finca en Santa Rosa cerca al paradero 38 a pasar vacaciones, como no había luz en la casa nos colocábamos sábanas blancas y cruzábamos la carretera asustando a todos los que pasaban en burro; algunos se devolvían por físico miedo. Cierta vez asustamos a un conductor de un bus de Villa Nueva llamado Néstor González, quien nos divisó a lo lejos y creyó que éramos unos espantos, el señor se bajó del bus y comenzó alumbrar con un foco de mano y con las luces del bus encendidas, buscaba a los fantasmas en la noche, no sé si con temor o con curiosidad, porque después empezó a pasar más temprano, tal vez tratando de evitar un nuevo encuentro con el fantasma de Paco Paco, con mi hermano Alejandro y conmigo ya que le perturbamos la tranquilidad de su viaje de regreso a Villa Nueva; Todas estas historias componen el tiempo social de aquella infancia ocultas en el recuerdo de hacer este relato interesante, anecdótico y recreativo sobre la apasionante vida de este personaje inolvidable quien supero muchos obstáculos en su vida y logra graduarse como médico cirujano en la Universidad de Cartagena, superando el yo de la realidad que le cifraba su destino a quedarse como uno más en la ruta de Cartagena, pero si como un destacado doctor, especializado en atender casos de urgencia. Aunque como él mismo manifiesta: - mi prioridad en la urgencia son los niños, ya que no saben expresar lo que les pasa y debo poner los cinco sentidos y un poco de sindéresis a sus servicios; como lo hacía el doctor Guillermo De Los Ríos, un excelente médico cartagenero a quien Paco vio, extraerle un gramo de café del pulmón a un paciente sin operarlo; ese sí que era un médico comprometido con su vocación. Para el Doctor Carbajal, la medicina debe ejercerse de manera holística (integral) comprometiendo al sujeto social que somos ante la causa de lo que se puede demostrar y existe sobre la conciencia y la muerte.

El EPA y Arquidiócesis sembraron árboles



En el evento participaron la Guardia Ambiental de Colombia, la Fundación Verde Que Te Quiero Verde, Tecnijardines y Corpoturismo.

En una maratónica jornada realizada en la mañana de este domingo de Ramos, el Epa Cartagena con el apoyo de la Arquidiócesis de Cartagena, sembró 131 árboles frutales y maderables en las zonas verdes de seis parroquias de la ciudad.

El propósito es desestimular el uso de palma de cera, que no le arranquen una rama a un árbol e invitar a los feligreses a sembrar una planta, como lo consigna la campaña liderada por la Iglesia Católica de "No arranques una rama, siembra un árbol".

La actividad se inició en los terrenos donde se construirá la Iglesia Nuestra Señora de Fátima, en Villas de la Candelaria, con una ceremonia de bendición de los árboles. Allí, fueron sembradas 55 especies que serán cuidadas y conservadas por los católicos.

En la iglesia Corazón de María, en Simón Bolívar, una comunidad bastante comprometida con el ambiente, apoyó con la siembra de 20 plántulas alrededor de su parroquia.

En la Iglesia Nuestra Señora de Torcoroma, en el barrio El Campestre se sembraron otros 6; Santa Eduvigis, en el Pozón, 10; en Nuestra Señora de Las Mercedes, en El Cabrero, 20; y San Juan Eudes, en Daniel Lemaitre, otros 20.

Leonel Guardo, Subdirector Técnico y de Desarrollo Sostenible de Epa Cartagena, explicó que los servicios ambientales que prestan los árboles son de gran importancia, en comparación al cuidado que los seres humanos le damos. "Nos regalan su oxígeno, nos dan sombra y mitigan la temperatura".

En el evento participaron la Guardia Ambiental de Colombia, la Fundación Verde Que Te Quiero Verde, Tecnijardines y Corpoturismo.

(Tomado del periódico El Universal)

La importancia de los árboles



Los árboles son unas plantas increíbles. Cada uno de ellos es un ecosistema en sí mismo, un ecosistema que se ha tratado de cuidar, del mismo modo en el que ellos nos cuidan.

Son muy importantes para todos los nosotros, pues sin el oxígeno que expulsan sus hojas la vida en la Tierra sería muy distinta. La importancia de los árboles radica, pues, en que sin estas maravillosas plantas el planeta sería un desierto.

El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:

Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Héctor Mendoza Polo: Sec. de Salud y Previsión
Elvira Puello Barragán: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Daniel Terán Tapias: Sec. de Prensa y Propaganda
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General
Edufio Quiñonez Ardila: Fiscal

EDITORIALISTA:

M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tullia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo
Dorgis Torrenegra de Vega
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Hernán Amador Nassar
Félix Ponce Castro
Pedro Olmos Meza
Angel Patemina Masa

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

EDICIÓN E IMPRESIÓN:

GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, barrio San Diego
Calle Portobelo No. 10-92
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
grafitextdigital@hotmail.com

Editorial

¿23 de marzo?... quizá, quizá, quizá...

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

Pensando con el deseo, el Señor Presidente de la República, fijó la fecha para la firma del acuerdo de paz. La respuesta sensata del vocero de los guerrilleros, fue "quizá, quizá, quizá". La declaración unilateral con la desesperación de dar algo concreto que ofrecer a los conciudadanos. No obstante se deslizó silenciosa pero insidiosamente: "Hasta que todo no se haya acordado, no todo está acordado".



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

Cuánto ha pedido los de las FARC se les ha concedido, aun el monopolio de la tenencia de las armas en el país, constitucionalmente asignado al ejército y a la policía, se cambió sibilinamente: las FARC se mantienen armados y lógicamente el Estado también, representados en sus fuerzas armadas.

Recientemente aparecieron cerca de la frontera venezolana, una comisión dizque pedagógica, para hacer pedagogía de la paz, en uno de esos municipios o corregimientos que los colombianos nos enteramos con motivo de una quema, un sismo, en suma una tragedia. Hubo una muestra teatral de molestia de parte del ejecutivo, con adjetivos medio insultantes, pero a la larga se mostró la realidad ¿En qué vinieron los de las FARC? ¿A dónde podrían dirigirse en caso de una confrontación o respuesta abrupta del ejército nacional? ¿Por qué estuvieron acompañados de la Cruz Roja y de otras representaciones internacionales?

En realidad no se puede pedir más a un estado con tres poderes de los cuales, hay dos con ilustración heterogénea: se puede formar parte tanto del ejecutivo, como del legislativo, sin tener mayor preparación académica. Basta tener con qué "hacerse" a un cargo de elección popular mediante el subterfugio de la compra descarada del elector. Sólo el Poder Jurisdiccional exige a sus miembros el prerequisite de ser por lo menos abogado, independientemente de que proceda de una universidad de garaje o de aeropuerto.

No hay política de Estado. Las obras se inician en un "mandato" y si no alcanza el periodo, hasta ahí llegó la obra y pasa a formar parte de los elefantes blancos, presentes en cada pueblo del país. El nuevo elegido quiere perpetuar su nombre

y escoge una obra, donde pueda exhibir su empeño, y de paso pagar su elección al contratista quien lo puso de títere visible. Lógico, que van más manos para el sancocho: concejales, diputados, parlamentarios, quienes contribuyeron de una u otra forma a la elección del flamante alcalde, gobernador o presidente. Según el cargo, se dará la cuota, y la disponibilidad futura para el desembolso respectivo.

Las empresas estatales cediendo sus funciones a entidades internacionales, que lógicamente, vienen por su "dorado" moderno: agua, electricidad, gas, comunicaciones, están pasando silenciosa pero intensamente a manos extrañas, sin sentido de pertenencia nacional, por lo tanto su único y verdadero objetivo es el comercial.

Se ofrece tecnología extranjera para empresas nacionales de gran importancia táctica, social y financiera, con menosprecio a los profesionales nacionales muchos de los cuales hicieron sus estudios, dentro o fuera del país con grandes sacrificios familiares, con préstamos lesivos, para el neoprofesional.

¿Por qué los postgrados en Colombia son tan costosos, aun en las Universidades del Estado? ¿Por qué países que estaban al mismo nivel nuestro en cuanto al PIB, están ahora en los mejores puestos a nivel internacional, tanto en educación, (las pruebas Pisa, son un ejemplo), como en tecnología? Simplemente los postgrados son gratuitos, y el compromiso queda sellado con el profesional: servir a su país, motivado con sentido de pertenencia nacional.

Hay países que tienen menos recursos que Colombia, no tienen para exportar materias primas, entonces, exportan tecnologías, y con ese renglón no dependen del Niño, la Niña, el abuelo o el tío. Pasó mucho tiempo en Colombia exportando café insoluble (en grano), y nos devolvían de Suiza café soluble, tipo "Nescafé".

Dinero que fuimos pagando los colombianos, para prevenir el fenómeno del Niño, de aparecer, y de esos dineros nadie sabe que se hicieron. Dos o tres noticias concomitantes, y el problema se diluyó. Reficar, Isagen, un secuestro, una tragedia local y cada noticia opaca a la otra y el rirrafe del micrófono queda en eso, en un "yo dije", "yo lo denuncié", "ahí están las actas", pero la plata se perdió.

La muerte de niños por hambre, nos debe llenar de vergüenza internacional. Tanto como salir a pedir limosna previniendo el gasto del postconflicto, a sabiendas -por extraños y propios- que el dinero que se está pidiendo fue utilizado para mermeladas.

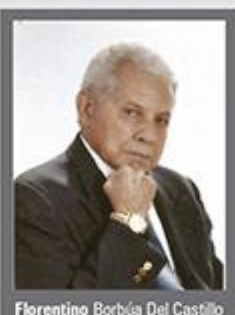
¿CUANDO SE EXIGIRÁ AL FUNCIONARIO NOMBRADO O ELEGIDO QUE ACUDA A LA OFICINA CON SU PROPIO CARRO, O USAR EL TRANSPORTE COLECTIVO?

¿CUÁNTO SE AHORRARÍA EL PAÍS?

Umberto Eco, el hombre que se trocó en epopeya

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO
T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

El 19 de Febrero de este año 2016, la literatura universal se vistió de negro y de gris de cuerpo entero, en señal de reconocimiento, de pesar y de recogimiento por la desaparición de Umberto Eco Bissio, ocurrida en Milán, Lombardía. Nacido en Alessandria - Piamonte, Italia, el 5 de enero de 1932, Umberto Eco fue un escritor y filósofo de oficio incalculable y de talla sobrenatural,

cuya obra, en la que se destaca la novela El nombre de la rosa, según datos biográficos recogidos por la red telemática internacional, es altamente rica en semiótica, por encima de la prosa como factor determinante de la literatura de alta escuela.

De educación y formación salesinas, Umberto Eco se doctoró en filosofía y letras en la Universidad de Turín (1954) con tesis que publicó dos años más adelante con el título de El problema estético en Santo Tomás de Aquino (1956). Se desempeñó como docente en la Universidad de Turín y de Florencia antes de ejercer durante dos años en la de Milán. Como docente dictó Comunicación Visual en Florencia, semiótica en la Universidad de Bolonia; y en febrero de 2001 creó en esa ciudad la Escuela Superior de Estudios Humanísticos, iniciativa académica sólo dada para licenciados de alto nivel, con miras a difundir la cultura universal.

De Umberto Eco se ha dicho que como crítico literario, como semiólogo y como musicólogo empezó a publicar sus obras de narrativa a edad madura, aunque en conferencias recientes reveló sus experiencias juveniles incluyendo la edición artesanal de un comic de su adolescencia.

La consagración de Umberto Eco como narrador fue conseguida en 1980 con El nombre de la rosa, narración histórica y culturalista susceptible de múltiples formas de lectura como novela filosófica, histórica y política. Igualmente son de Umberto Eco las novelas El péndulo de Foucault, (1988); La isla del día de antes, (1994); Baudolino, una novela picaresca ambientada en la Edad Media que constituyó un gran éxito, (2000); y sus últimas obras La misteriosa llama de la reina Loana, (2004); y El Cementerio de Praga, (2010).

Además de lo tratado, Umberto Eco, quien escribió principalmente en las áreas de semiótica lingüística, estética y moralidad, dejó ensayos y relatos a granel bajo títulos como Opera Abierta, 1962; Diario Mínimo, 1963; Apocalittici integratti, 1964; Las poéticas de Joyce, 1965; Apuntes para una semiótica de las comunicaciones visuales, 1967; La definición del arte, 1968; y Socialismo y consolación, 1970, por ejemplo.

El reconocimiento como premio a la obra, al esfuerzo y a la dedicación de Umberto Eco a la productividad intelectual no fue esquivo, no fue hurano, no se hizo esperar, a semejanza de tantos escritores no famosos que llegan al ocaso de sus vidas camellando como el coronel en uso de retiro de la obra de García Márquez, esperando el anuncio de una ejecutoria del Estado que nunca llegó. En Umberto Eco, (Miembro del Foro de Sabios de la Mesa del Consejo Ejecutivo de la Unesco y doctor honoris causa de 38 universidades, entre ellas la de Lieja), dijeron presente muchos premios, entre ellos el Príncipe Asturias de Comunicación y Humanidades.

Florenbor1@hotmail.com
Cel. 311-4183337

¿Sabía Usted?

Para reflexionar

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO



Recordados hermanos en CRISTO que, cada uno de nosotros ha recibido, a través del ESPÍRITU SANTO el don del perdón de los pecados, de los cuales somos responsables.

Ojalá Dios nos siga dando su sabiduría para seguir discerniendo sobre las siguientes sabias palabras escritas por el SANTO PADRE FRANCISCO, obispo de Roma, siervo de los siervos de DIOS, en el libro. MISERICORDIALE VULTUS. Y seamos misioneros anunciadores de la alegría del perdón y celebremos el sacramento de la RECONCILIACIÓN.

SÉPTIMA PARTE DE LAS SABIAS PALABRAS DEL PAPA

Nunca me cansaré de insistir en que los confesores sean un verdadero signo de misericordia del Padre. Ser confesores no se improvisa. Se llega a ser cuando, ante todo nos hacemos nosotros penitentes en busca de perdón. Nunca olvidemos que ser confesores significa participar de la misma misión de Jesús y ser signo concreto de la continuidad de un amor divino que perdona y que salva. Cada uno de nosotros ha recibido el don del Espíritu Santo para el perdón de los pecados, de esto somos responsables. Ninguno de nosotros es dueño del Sacramento, sino fiel servidor del perdón de Dios. Cada confesor deberá acoger a los fieles como el padre en la parábola del hijo aunque hubiese dilapidado sus bienes. Los confesores están llamados a abrazar ese hijo arrepentido que vuelve a casa y a manifestar la alegría por haberlo encontrado.

NO se cansará de salir al encuentro también del otro hijo que se quedó afuera, incapaz de alegrarse, para explicarle que su juicio severo es injusto y no tiene ningún sentido delante de la misericordia del Padre que no conoce confines. No harán preguntas impertinentes, sino como el padre de la parábola interrumpirán el discurso preparado por el hijo pródigo, porque serán capaces de percibir en el corazón de cada pendiente la invocación de ayuda y súplica de perdón. En



fin, los confesores están llamados a ser siempre, en todas partes, en cada situación y a pesar de todo, el signo del primado de la misericordia.

Durante la cuaresma de este Año Santo tengo la intención de enviar los Misioneros de la Misericordia. Serán un signo de la solicitud materna de la Iglesia por el Pueblo de Dios, para que este en profundidad en la riqueza de este ministerio tan fundamental para la fe. Serán sacerdotes a los cuales daré a la autoridad de Perdonar también los pecados que están reservados a la Sede Apostólica, para que se haga evidente la amplitud de su mandato. Serán, sobre todo, signo vivo de cómo el Padre acoge cuantos están en busca de su perdón. Serán misioneros de la misericordia porque serán los artífices ante todos de un encuentro cargado de humanidad, esperanza porque con su prepotencia y aidez destruye los proyectos de los débiles y oprime a los más pobres. Es un mal que se anida en gestos cotidianos para expandirse luego en escándalos públicos. La corrupción es una obstinación en el pecado, que pretende sustituir a Dios con la ilusión como forma de poder. Es una obra de tinieblas, sostenidas por la sospecha y la intriga. Corruptio optimi pessima, decima con razón san Gregorio Magno, para indicar que ninguno puede sentirse inmune de esta tentación. Para erradicarla de la vida personal y social son necesarias prudencia, vigilancia, lealtad, transparencia, unidas al coraje de la denuncia. Si no se la combate abiertamente, tarde o temprano busca cómplices y destruye la existencia.

¡Este es el tiempo oportuno para cambiar de vida! Este es el tiempo para dejarse tocar el corazón. Ante tantos crímenes cometidos, escuchen el llanto de todas las personas

despojadas por ustedes de la vida, de la familia, de los afectos y de la dignidad. Seguir como están es solo fuente de arrogancia, de ilusión y de tristeza. La verdadera vida es al go bien distinto de lo que ahora piensa. El Papa les tiende la mano. Esta dispuesto a escucharlos. Basta solamente que acojan la llamada a la conversión y se sometan a la justicia mientras la iglesia les ofrece misericordia.

No será inútil en este contexto recordar la relación existente entre justicia y misericordia. No son dos momentos contrastados entre sí, sino un solo momento que se desarrolla progresivamente hasta alcanzar su culmen en la plenitud del amor. La justicia es un concepto fundamental para la sociedad civil cuando, normalmente, se hace referencia a un orden jurídico a través del cual se aplica la ley. Con la justicia se entiende también que a cada uno debe ser dado lo que le es debido. En la Biblia, muchas veces se hace referencia a la justicia divina y a Dios como juez. Generalmente es entendida como la observación integral de la ley y como el comportamiento de todo buen israelita conforme a los mandamientos dados por Dios. Esta visión, sin embargo, ha conducido no pocas veces a caer en el legalismo, falsificando su sentido originario y oscureciendo el profundo valor que la justicia tiene. Para superar la perspectiva legalista, sería necesario recordar que en la sagrada Escritura la justicia es concebida esencialmente como un abandonarse confiado en la voluntad de Dios.

Por su parte, Jesús habla muchas veces de la importancia de la fe, más bien que de la observación de la ley. Es en este sentido en el que debemos comprender sus palabras cuando estando a la mesa con Mateo y sus amigos dice a los fariseos que le reprochaban porque comía con los publicanos y pecadores: "Vayan y aprendan que significa: Yo quiero misericordia y no sacrificios. Porque yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores" (Mt 9,13). Ante la visión de una justicia como mera observación de la ley que juzga, dividiendo las personas en justos y pecadores, Jesús se inclina a mostrar el gran don de la misericordia que busca a los pecadores para ofrecerles el perdón y la salvación. Se comprende porque en presencia de una perspectiva tan liberadora y fuente de renovación, Jesús haya sido rechazado por los fariseos y por los doctores de la ley. Estos, para ser fieles a la ley, ponían solo pesos sobre las espaldas de la persona, pero así frustraban la misericordia del Padre. El reclamo a observar la ley no puede obstaculizar la atención por la necesidad que toca la dignidad de las personas.

Al respecto es muy significativa la referencia que Jesús hace al profeta Oseas: "Yo quiero amor, no sacrificio". Jesús afirma que de ahora en adelante la regla de vida de sus discípulos deberá ser la que da el primado a la misericordia, como él mismo testimonia compartiendo la mesa con los pecadores. La misericordia, una vez más, se revela como dimensión fundamental de la misión de Jesús. Ella es un verdadero reto para sus interlocutores que se detienen en el respeto formal de la ley. Jesús, en cambio, va mas allá de la ley; su compartir con aquellos que la ley consideraba pecadores permite comprender hasta donde llega su misericordia.

Por ello, te brindamos estos tips que te permitirán construir una mejor autoestima:

1. Deja de tener pensamientos negativos sobre ti mismo.
2. Ponte como objetivo el logro en vez de la perfección.
3. Considera los errores como oportunidades de aprendizaje.
4. Identifica lo que

Retiro espiritual del Santo Padre Francisco

Por FRANCISCO OLIVO MARTÍNEZ



Desde este lunes hasta el jueves, el Papa Francisco se encuentra en retiro espiritual en la casa Divino Maestro localizada en Ariccia cerca de Castelgandolfo.

En este retiro el sacerdote Ermes Ronchi de los Siervos de María formulará al Pontífice y la Curia que lo acompaña 10 preguntas extraídas de la Biblia, así:

1. ¿Qué buscáis? Jn 1-38
2. Porqué estáis con tanto miedo? ¿Cómo no tenéis Fé? Mc 4-40
3. Vosotros sois la sal de la tierra. Más si la sal se desvirtúa, con qué se le salará? Mt 5-13
4. Y Vosotros ¿Quién decís que soy Yo? Lc 9-20. Y volviéndose a la mujer dijo a Simón ¿Ves a esta mujer?
5. Y volviéndose a la mujer dijo a Simón ¿Ves a esta mujer? Lc 7-44
6. Jesús preguntó a sus discípulos. ¿Cuántos panes teneis? Mc 6-38, Mt 15-34
7. Incorporándose Jesús les dijo: ¿Dónde están? Nadie te ha condenado? Jn 8-10
8. Mujer, ¿Porqué lloras? A quién buscas? Jn 20-15
9. Simón, hijo de Juan, me amas? Jn 21-16
10. María respondió al ángel: ¿Cómo será esto? Lc 1-34

puedes cambiar y lo que no. 5. Fíjate metas. Piensa en qué te gustaría conseguir y luego diseña un plan para hacerlo.

No olvides hacer ejercicio, que te ayudará a disminuir el estrés y estarás más sano y más feliz.

5 tips para mejorar tu AUTOESTIMA

Las personas con una autoestima sana se sienten bien consigo mismas y están orgullosas de sus capacidades, habilidades y logros. Las personas con baja autoestima sienten que no gustarán a nadie, que nadie los aceptará o que no son buenos en nada.

Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR



CÍRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

La sociedad árabe pre-islámica (I)



Los árabes vivían en el vasto país constituido por toda la Península de Arabia (Arabia Saudita; Yemen; Omán; Emiratos Árabes Unidos; Katar; Bahrein y Kuwait), cuya superficie es 2.63 veces superior al actual territorio colombiano (1.140.000 kms²). La mayor parte de la Península Arábiga (Jazirat Al- Arab) se compone de llanuras y mesetas de poco riego, que en algunos sitios se transformaban en desiertos. Solo al Sur de la Península de Arabia se situaba un país fértil y rico en vegetación tropical llamado Yemen (Al-Yaman). Allí se cultivaban las palmeras, se extraía el oro, se obtenía el incienso. A través de la zona occidental de la Península de Arabia, a lo largo de la costa del Mar Rojo (Eritreo), se extendía un gran camino de caravanas (Kafilas) desde Bizancio (Turquía) a Yemen, y más lejos todavía hasta Abisinia (Etiopía) y la India. Esta región era denominada Hiyaz. Aquí brotaron varios centros comerciales entre los que ocupaban el primer lugar la ciudad de La Meca (Makka). Al norte de La Meca se encontraba Yazrib. En esta florecía la agricultura y la artesanía.

En las llanuras de Arabia habitaban los beduinos (badawi), población nómada que se ocupaba de la cría de camellos, cabras, ovejas y caballos.

Solo en unos pocos sitios fértiles brotaban poblados permanentes, se cultivaba la tierra, se creaban jardines o huertas y se plantaban bosques de datileras. La mayoría de la población vivía en tiendas y se iba desplazando con su ganado por los sitios de pastoreo del desierto país.

La población nómada o los beduinos se subdividían en no pocas tribus independientes. Entre las tribus dominaba el régimen familiar. Todos los integrantes de la tribu erraban juntos y se consideraban emparentados unos con otros; cada integrante de una tribu llamaba "hermano" al hombre de su misma tribu. En época de paz los beduinos eran gobernados por jefes de familia (Jatib); durante la guerra los beduinos elegían jefes especiales (Amir).

Entre los árabes estaba difundida la costumbre de la venganza familiar o "vendetta", que conllevaba a interminables guerras sangrientas. Una familia árabe guerreaba con otra, mataba a su gente, le arrebató su ganado. En el seno de la familia árabe no existía la igualdad; ya se había formado la aristocracia familiar. Había ricos, poseedores de grandes rebaños y había pobres que no poseían nada.

Los árabes poseían personas esclavizadas provenientes de los prisioneros de guerra tomados por ellos o traídos del continente africano, puntualmente de Sudán y Abisinia. Esos esclavizados apacentaban los rebaños, pertenecientes a la aristocracia familiar y

ejercían diversos oficios. En las zonas agrícolas las personas esclavizadas excavaban los pozos y canales para el riego de los campos.

En la segunda mitad del Siglo IX el poder del califa en Irak se vio amenazado por una amplia y prolongada sublevación de esclavizados negros en las plantaciones de azúcar y las salinas del extremo meridional: la Rebelión del Zany (868- 883).

Los beduinos comerciaban con los árabes sedentarios de Hiyaz, puesto que requerían de armas, tejidos y otros productos de artesanías, que provenían del Imperio Bizantino y del Irán (Persia). A cambio de estos productos los beduinos llevaban ganados.

La Meca (Arabia Saudita) era el principal punto de este comercio. Para las ferias primaverales que se realizaban durante noventa días, desde el 21 de Marzo hasta el 21 de Junio, llegaban a ella los beduinos de casi todas las tribus de Arabia. Mientras se llevaba a cabo, se establecía una paz general. En La Meca se encontraba el antiguo templo de La Kaaba, donde se guardaba la sagrada piedra negra (meteorito) que había caído del cielo. La Kaaba era venerada por no pocas tribus árabes.

Los árabes peninsulares practicaban un politeísmo poco evolucionado. Existían entre los Árabes del Norte (Nizaries) y los Árabes del Sur (Yemenies) divinidades locales o tribales poco individuadas y con frecuencia de carácter astral de la que se decía que moraban en piedras sagradas (betilos). Algunas de estas divinidades fueron veneradas en casi toda la Península de Arabia, como Al - Ozza (estrella de la mañana, es decir Venus). Los naturales de La Meca, honraban a Manat, diosa de la felicidad, y Allat, diosa del cielo; por encima de ellas se encontraba Allah ("El Dios"), reconocido en el siglo VII como el "Señor del Templo" (La Kaaba) de La Meca. Pero, en el Siglo IV entre los semi-nómadas de la estepa siria Alá se quedaba muy rezagado respecto de las otras divinidades; solo por la influencia de las religiones extranjeras llegó a ocupar el primer lugar. Se practicaban ritos "deambulatorios" alrededor de las piedras y objetos sagrados (la "piedra negra") y el Maqam Ibrahim



conservados en La Kaaba, que era desde antes del Islam el centro de una célebre peregrinación, mientras que los beduinos transportaban procesionalmente los betilos protectores. Algunas prohibiciones sagradas rodeaban estos ídolos: territorio sagrado en donde no se podía matar un animal ni derribar un árbol, y prescripciones de purificación ritual obligatorias antes de todo sacrificio. Los adivinos eran consultados para todos los actos de la vida y como recibían su ciencia de los "Jinns", sus respuestas consistían en fórmulas en prosa rimada y ritmada de valor mágico ("Saj").

La religión de los pastores nómadas o beduinos o los agricultores (Felah) no tenían una forma definida. Para ellos, los dioses locales, que identificaban con objetos del cielo, se encarnaban en las piedras, los árboles y otras cosas naturales; también creían que los buenos y malos espíritus recorrían el mundo en la forma de animales; los adivinos decían hablar con la lengua de cierta sabiduría sobrenatural. Los pobladores antiguos del Arabia Meridional creían que los dioses vivían en un santuario, un "Haram", un lugar o pueblo al margen del conflicto tribal, que servía de centro de peregrinación, sacrificio, reunión y arbitraje, y estaba al cuidado de una familia bajo la protección de una tribu cercana. La mencionada familia podía conquistar poder o influencia empleando hábilmente su propio prestigio religioso, su papel de árbitro en los conflictos tribales y sus oportunidades para comerciar.

Diccionario de Siglas

Por Lic. RANULFO COGOLLO PADILLA



Lic. Ranulfo Cogollo Padilla

FINPAZ: Fundación Iniciativa Para la Paz.

COR: Comité Olímpico Ruso.

FFB: Federación Francesa de Boxeo.

ACNCT: Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax.

ILUD: Instituto de Lenguas de la Universidad Distrital.

CIAC: Comisión Interamericana de Arbitraje Comercial.

RETIE: Reglamento Técnico de Instalaciones Eléctricas.

MAPU: Movimiento de Acción Popular Unitaria.

MUOT: Master en Urbanismo y Ordenación del Territorio.

DADMA: Departamento Administrativo del Medio Ambiente.

ASOPRAM: Asociación de Productores Agrícolas de Macayepo.

EMA: Empresa Multilateral Andina.

AFP: Administradora Fondos y Pensiones.

OPA: Oferta Pública de Acciones.

OMA: Organización Mundial de Aduanas.

FIPA: Federación Interamericana de Periodistas del Automóvil.

SINA: Sistema Nacional Ambiental.

CISP: Comité Internacional para el Desarrollo de los Pueblos.

ASOMOCOL: Asociación de Motociclistas de Colombia.

RACC: Real Automóvil Club de Cataluña.

SCCP: Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica.

P M E E: Plan Maestro de Equipamientos Educativos.

EAE: Escuela de Administración de Empresas.

GICA: Granja Integral de Canoas.

ACIN: Asociación de Cabildos Indígenas del Norte del Cauca.

CEPER: Centro de Estudios de Periodismos.

ESIO: Especialización en Sistemas de Información en la Organización.

ESICO: Especialización en Sistemas de Control Organizacional y de Gestión.

SEEIB: Secretaría de Cooperación Iberoamericana.

CEIS: Centro de Estudios e Investigación en Salud.





Colecto

Por JORGE MARTÍNEZ PINO

Son las seis de la tarde y en el centro amurallado se precipita la terrible hora pico donde todo se congestiona principalmente los sectores de Chambacú, Puerto Duro y ahora en el paradero de Transcribe. Todo el mundo camina hacia donde están las busetas que los llevarán a sus respectivos barrios en tumultuosa caminata. Muchos corren de un lado para otro para lograr la buseta ya que esta viene ocupada totalmente; o correr ligeramente para coger la que esta medio vacía. Se escucha altaneramente las voces de los parrilleros anunciando las distintas rutas y las largas colas de los colectivos que ven la oportunidad inmediata de pescar en río revuelto por unos pesos más por la necesidad de llevar los pasajeros cómodos y seguros a sus casas y por la falta de transporte. Es que una persona que no ha logrado agarrar una buseta, ni siquiera el articulado de Transcribe, pasada las seis de la tarde y necesita urgentemente llegar a su casa para descansar del trabajo y escucha el llamado de Bomba del Amparo repetitivamente da unos pesos más por llegar tranquilos a sus casas. El pasajero está pagando una carrera de taxi cara o normal, repito, por necesidad. Además, estos taxistas tienen sus colaboradores que les llaman a sus pasajeros y reciben un dinero por cada taxi que llenen.

Esta concurrencia desenfundada se ve más en horas de la tarde desde el edificio de Las Villas hasta la puerta de del Reloj Público. Muchas veces escasean los supuestos colectivos y los pasajeros esperan hasta tarde de la noche, pero logran irse. Muchas veces los colectivos que se van no regresan por que el camino es largo debido a los trancones, otras carreras, etc. De todas maneras es más reconfortante coger un colectivo desde el centro hasta la Bomba del amparo, claro está, según las condiciones económicas del pasajero.

Otro servicio de colectivo organizado y conformado como cooperativa es el que funciona en la plaza de Telecom. Allí los pasajeros esperan los taxis que son abundantes en una fila que es dirigida por uno de los socios de una manera disciplinada. Los taxistas llevan a los pasajeros hasta el barrio Daniel Lemaitre y se devuelven con una abundancia de pasajeros debido a que este barrio no tiene ruta de buseta o bus desde hace mucho tiempo. Está formada por ex choferes y cada uno aporta una cuota de sostenimiento. Y cada chofer debe dar también una cuota por prestar el servicio. El valor de pasaje es el mismo que el de las busetas. Las busetas cobran mil ochocientos y si pasa otro taxi que no pertenece a la cooperativa y pita buscando pasajeros y la cola está muy larga y tú te sales de la cola y lo coges tienes que pagar dos mil barras. Será, porque te saliste de la fila, porque te, lo pide el chofer, porque te quieres ir más rápido o porque el que quiere gusto paga gusto.

Al lado de esta cooperativa de taxis existe otro colectivo que se improvisa a las seis de la tarde de una manera desorganizada teniendo en cuenta que los organizadores no son los mismos de todos los días. Pero hay algo importante y es que la gente se va ordenando en fila sin guía, hasta que algunos taxis se van llevando a los pasajeros sin pagar impuesto de ninguna clase.

El barrio Daniel Lemaitre está situado en un punto estratégicamente importante en cuanto a la movilidad vehicular de la ciudad. Esta cerquita del centro, pasando por una gran cantidad de barrios como Torices, Paseo de Bolívar, Santa Rita etc. y debes coger un jeep que te lleva hasta Bazurto pagando un pasaje de 1500 pesos.

¿Justicia o conspiración?



Lamentable espectáculo la manifestación del Centro Democrático pidiendo renunciar a Santos, lánguida y falta de respaldo popular, pero sobre todo por acusar al Presidente de persecución política por detener al hermano del expresidente del todo vale.

Es parte del ADN uribista tratar de desprestigiar a los jueces cuyas sentencias le son adversas y tratar de revocarlas con la opinión pública. Pero ya no tienen esas mayorías y fue patético ver al excandidato del CD arengando a un minúsculo grupo pidiendo liberar al hermano acusado de vínculos con paras y renunciar al presidente, cual nuevo Caifás.

Se debe analizar si hay persecución política de Santos y el Fiscal contra los allegados del expresidente del Ubérrimo. Conviene recordar quiénes son los "buenos muchachos" de ese gobierno, condenados por qué razones, y sobre todo, qué jueces lo hicieron.

Jueces penales condenaron a Luis Guillermo Giraldo por fraude en promover el referendo reeleccionista; a Rito Alejo del Río por asesinato; y a Salvador Arana, embajador en Chile del pasado gobierno, por desaparición forzosa y homicidio agravado.

La Corte Suprema de Justicia, no el Fiscal, condenó al primo por vínculos con paras; a dos exdirectores del DAS, Jorge Noguera por infiltración de paramilitares y María del Pilar Hurtado por las chuzadas; y a Manuel Cuello, Supernotariado, por dar prebendas a congresistas.

Varios ministros también fueron condenados por la CSJ: Andrés Felipe Arias, por AIS; Diego Palacio y Sabas Pretelt por la yidispolítica; el exsecretario de la presidencia, Alberto Velásquez, y otro exsecretario, Bernardo Moreno, fue condenado por las chuzadas.

Lo más increíble de la teoría de la persecución es que el procurador Ordóñez, declarado adversario de Santos, también investigó a estos cinco altos funcionarios del expresidente que compró su reelección y a todos los condenó, destituyéndolos e inhabilitándolos para cargos públicos. El mismo procurador pidió a los jueces condenar al general Flavio Buitrago, exjefe de seguridad de la Casa de Nari por nexos con narcos.

Confirmando el buen criterio del expresidente para escoger jefes de seguridad, el general Mauricio Santoyo, a quien nombró en ese cargo después de destituido por la Procuraduría, fue condenado por nexos con narcos y paras. Y fueron jueces de Estados Unidos los que lo sentenciaron a 13 años de cárcel. ¿Santos los obligó?

Se necesitaría otra columna para incluirlos a todos. Pero con los pocos citados basta para ver la diversidad de delitos y sobre todo de jueces que los condenaron, luego la acusación del CD de persecución política es otra calumnia que aspiran sea aceptada como verdad a fuerza de repetirla.

No hay una conspiración de la justicia contra el círculo cercano del expresidente, sino que hubo una conspiración de ese grupo contra la democracia y las instituciones.

Tomado del periódico El Universal

Importancia de los amigos



Estudios previos han demostrado que las personas con menos relaciones sociales mueren antes que aquellos que se relacionan más con amigos, conocidos y familiares.

Según los expertos de la Universidad Brigham Young (Utah) y del Departamento de Epidemiología de la Universidad de Carolina del Norte que han participado en el estudio la importancia de tener una buena red de amigos

y buenas relaciones familiares "es comparable a dejar de fumar y supera muchos factores de riesgo de la mortalidad como la obesidad, la inactividad física".

Estos resultados también revelan que analizando otros efectos como la edad, la condición de salud del individuo, la integración social puede ser otro factor a la hora de evaluar el riesgo de mortalidad del individuo.

"La medicina contemporánea podría beneficiarse del reconocimiento de que las relaciones sociales influyen en los resultados de salud de los adultos", señalaron que consideraron que tanto médicos como educadores podrían advertir de la importancia de la relaciones sociales igual que se promueven campañas como el antitabaco, la dieta sana y el ejercicio.

NOTAS SOCIALES

Por **ELVIRA PUELLO BARRAGÁN**

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de marzo de 2016) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Carlos Arturo Luna Bolívar - 1	Ada Cárdenas Ramos - 15
Maria Maritza Martínez de Lora - 1	Alicia Castro de Pérez - 15
Alcira Del C. Romero Sánchez - 1 - Magangué	Margarita Vanegas de Vergara - 16
Teresa Montoya De Ferrari - 2	Lidia Rosa Álvarez Paternina - 17
Jenaro Peña Hernández - 2 - Arenal del Sur	Irma Ramos Martínez - 17
Olga Eugenia Feria Pastrana - 2 - Barranco de Loba	Elida Espinosa De Palomino - 17
Adalgiza del Socorro Marrugo de Ayola - 2	Josefina R. de Maquilon - 19
Margarita Rosa Mora Barrientos - 2	Josefina Echenique De Vanegas - 19
Negia Custode Herrera - 5	Mercado Romero José Ramón - 19
Fredys Turizo Turizo - 5 - Magangué	Elvira Blanco Barco - 20
Carmelo de J. Caballero Castaño - 6	Olga Velásquez Padilla - 20
Silvia De Carmen Almeida De Montes - 6	Sofía Londoño Niño - 21 - Mompox
Ana Elvira Castro Pájaro - 7	Milagros Caraballo de Hornillo - 22
Myriam Benavides De Quiroz - 8 - Hatillo de Loba	Alicia García Muñoz - 22
Magali Villalobo de Delgado - 8	Gloria Padilla De Fernández - 22
Juana de Dios Ancizar Muñoz - 8	Delia Campo Díaz - 22 - Mompox
Arnold Gregorio Arrieta Meza - 9 - Barranquilla	Nestor de Jesús Guerrero Rodríguez - 22 - Magangué
Cipriano Pupo Zambrano - 9 - Margarita	Isabel María Díaz Ruiz - 23 - Suan - Atlántico
Josefa Martínez Pardo - 9	Marlene Díaz González - 23
Elicia Elvira Prens De Bonilla - 9	Ruth Gaviria De Hurtado - 24
Yomara Lucía Angarita Muñoz - 9 - Mompox	Manuel Joaquín Contreras Castro - 24
Maritza Molinello de Puente - 9 - Turbaco	Dionisia Pacheco Paternina - 24
Nelly Guzmán De Pérez - 10 - San Fernando (Bol.)	Ángela Barraza Correa - 24 - Mompox
Josefina Martínez de Orozco - 10	Yolanda Jiménez De Angulo - 25
Glenia Del C. Acosta De Masa - 11	Jaime Chang Villadiego - 26
Carmen Ramírez Bolaño - 11	Tomas Eliecer Alandete Huertas - 26 - Magangué
Emilsa Zabaleta Vanegas - 12	Aura Vides de Pardo - 27
Alba Ceballos Silgado - 12	Ana Hortencia Ortiz De Arellano - 28
Juan Carlos Priolo Medrano - 12 - Vigilante de AMAJUBOL	Vivertis de la Hoz Mercado - 28 - Arroyo Hondo
Alberto Enrique Valverde Pinedo - 13	Raimundo Almanza Barcasnegra - 29
Mayra Del Carmen Correa Aguilar - 13	Emma Raquel Álvarez Atencia - 29
Matilde Arias de Pastrana - 14	Miryam Escobar Rodríguez - 29 - Magangué
Doris Barraza Rodríguez - 14 - Mompox	Doris Elena Ortiz Arrieta - 29 - Sopla viento
Ulises Romero Ramos - 15	Carmen Casanova De Julio - 31
Lilia Ruth Roca Ramos - 15 - San Estanislao	Buelvas De Pereira Dollys - 31

Celebración Día de la Mujer

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, Amajubol, conmemoró el Día Internacional de la Mujer en reconocimiento a todas las mujeres que han luchado y perseverado por conseguir el respeto y una vida digna en la sociedad y direccionado a unas mejores oportunidades, ya que ello es el ícono del valor y el sentimiento. El valor para luchar por sus hijos y el sentimiento para abrazarlos con la pureza de su amor. El día de la mujer se celebra en cada momento de todos los años. Felicitaciones y bienestar para todas las mujeres de "Amajubolo". Dios las bendiga por siempre.



El día 22 de Febrero estuvo de cumpleaños nuestro querido socio y colaborador JORGE DE JESÚS MÁRQUEZ MARTÍNEZ quien estuvo compartiendo en este día con todo su núcleo familiar en Corozal - Sucre.

Obituarios

AMAJUBOL se permite enviar su sentida nota de pesar por la desaparición de algunos socios y familiares de los mismos, pidiendo la hagan extensivo a los demás familiares. PAZ EN SU TUMBA.

Socio fallecido: JORGE TULIO DÍAZ ARROYO

Esposo de socia fallecido: AMAURY RAFAEL ORTEGA CASTRO Socia: CRISTINA CARABALLO DE ORTEGA

Esposa de socio fallecida: ISABEL MARÍA GUTIÉRREZ MADRID Socio: ADULFO ANTONIO JARABA RODRÍGUEZ

Esposa de socio fallecida: AYDEE LINCHE DE CONEO Socio: ADALBERTO CONEO SALCEDO

Socia fallecida: DILIA SUSANA MARÍN NAVAS

Socia fallecida: ESTHERMELINA ELLES DE CADRAZCO

Hermano de socia fallecido: JOSÉ ELÍAS MORALES FERNÁNDEZ Socia: ATALA MORALES DE FIGUEROA

Socia fallecida: SOCORRO ROSALES DE HERRERA

Madre de socia fallecida: MATILDE GARCÍA CARPIO Socia: EDILMA DE JESÚS GORDON GARCÍA.

La visión y sus elementos

III parte

► Por Lic. APOLINAR CARDALES PÉREZ



Apolinar Cardales Pérez



Segundo elemento de la visión.

Valores Claros.

Se definen los valores como creencias profundamente arraigadas de ciertas cualidades deseables. Los valores definen lo que es correcto o fundamentalmente importante para cada persona. Suministran pautas para nuestras opciones y acciones.

Si el propósito es importante en la medida en que explica el "porque", entonces los valores son importantes porque explican el "como".

Responden la pregunta. ¿Cómo comportarse día a día mientras cumplimos nuestros propósitos?

Las entidades que tienen una buena misión o un buen propósito, tienen también valores claros.

Los valores generan pautas sobre cómo debe proceder la persona en la consecución de su

propósito, pues responden a las preguntas: ¿De acuerdo a que principios quiero vivir y cómo?

Los valores deben describirse con claridad, para que sepa exactamente cuáles son los comportamientos que nos indican que los valores se están viviendo.

Es necesario actuar consistentemente con ellos, pues de lo contrario no pasan de ser "unas buenas intenciones".

Los valores personales deben coincidir con los de la entidad.

Hace tiempo me ronda la pregunta ¿Cuál es el propósito y cuáles son los valores por los cuales se rige Amajubol?

Continúa próxima edición



Y... SE FUE AL CIELO

Elida Matos de Del Real

*Febrero 6/38 + Marzo 6/16

► Por DORGYS TORRENEGRA DE VEGA



Dorgys Torrenegra De Vega

afectos, bálsamo que mitiga los avatares de la existencia, allí en ese teatro de la vida, emerges tú, como paradigma de la mujer madre, esposa y maestra donde desplegaste el legado de tus valores y que hoy nos deja. Elidia como esposa y madre amantísima de su hogar, echó las bases firmes y espirituales de su familia al lado de su querido esposo Don Rafael, quien hoy la llora al lado de sus hijos, que la emulan, junto con sus nietos y biznietos.

En el campo de la educación, Elidia fue pródiga, allí dejó huellas en sus educandos compañeros, amigos y amigas que hoy lamentamos su partida.

En estos momentos, en que el alma gime, y ella asciende al cielo entre espirales con destello de luz, en alas a la eternidad, ya figura en las páginas de gloria reservadas a las grandes madres, esposas y maestras que como ella hicieron camino al andar.

Plegarias al cielo y exaltación a sus valores; y en su tumba un manojo de flores con el aroma de su espiritualidad como monumento a su grandeza.

Descansa en paz Elidia Matos de Del Real.

Compañeros y compañeras pensionados del Ana María Vélez de Trujillo.

El impacto de la noticia nos conmovió y silenció nuestros corazones de tristeza ante el adiós eterno de Elidia, quien sube al cielo como una ofrenda de amor entre plegarias y ayes al cielo del amor, quien la recibe en medio de la alegría celestial.

Elidia sin ti, en este ahora, nos sentimos huérfanos y desolados; tu ausencia nos duele y lacera nuestro existir; por eso, el corazón de los que te amamos llora de rabia e impotencia y en este momento en que la angustia y la desesperación nos hace presas, te buscamos tras las brumas del tiempo y al descender su velo lleno de añoranzas y

TEMAS POLÉMICOS

El Corralito de Piedra

► Por Lic. RODRIGO E. GARCÍA SÁNCHEZ



Lic. Rodrigo E. García Sánchez



La ilustre e hidalga Cartagena de Indias, nombre asignado por el conquistador español, don Pedro de Heredia como homenaje a una ciudad en España y como ascendiente de la urbe Cartago, en el África dueñas de grandes controversias guerreras con el Imperio Romano y al final fue destruida en su totalidad.

Nuestra Cartagena de Indias, fortaleza española en América, centro negrero asignado para distribuir los esclavos traídos del África, continente donde afirman los antropólogos es cuna del hombre primitivo.

Lo cierto es que aquí sucedieron hechos históricos de primer orden, como por ejemplo el Tribunal de la Santa Inquisición, establecida por la Iglesia Católica, para juzgar a los herejes que creían en otros dioses o los brujos y hechiceros que profanaban los templos.

Cuando se habla de piratas y corsarios se piensa que son hechos fantásticos, carentes de realidad. Turísticamente no se aprovechado estos temas y revivir dramatizados sobre esta época y recordar casos como don Blas de Lezo, que perdió una pierna como consecuencias de enfrentarse a los célebres piratas y corsarios.

El gran Simón Bolívar, inició aquí "la campaña libertadora", fueron los ilustres cartageneros de esos tiempos los que apoyaron este prócer venezolano y sin su ayuda hubiera sido imposible la libertad de cinco naciones.

Don Rafael Núñez, abogado de profesión, varias veces presidente de Colombia, estableció su sede presidencial en El Cabrero. Autor de la Constitución del '86 y la letra de nuestro Himno Nacional.

El presidente, Álvaro Uribe Vélez, quiere pasar a la historia, como la más prolongada administración, con "pulso firme, corazón grande", cuando están en el poder se "engolosinan" y no quieren soltarlo, esto está sucediendo en la mayoría de los países latinoamericanos, línea de izquierda o de derecha. Le sucedió lo mismo al presidente Zelaya, de Honduras, que deseaba reelegirse y le dieron un golpe de Estado. Lo malo de esto es que los miembros de la O.E. A., deseaban retornarla al poder, por la fuerza y así no funciona.

Conmemoración del Día Internacional de los Derechos de la Mujer

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER
8 DE MARZO



las mujeres
tienen los mismos
derechos

Por BENJAMIN MAZA BUELVAS



Benjamin Maza Buelvas

El 8 de marzo, se conmemora el Día Internacional de los Derechos de la Mujer, fecha reconocida por la Organización de las Naciones Unidas.

En la mayoría de los países y en nuestra ciudad de Cartagena en especial, se organizan encuentros en plazas, foros, manifestaciones y festejos; para que la sociedad tome conciencia sobre los derechos que les corresponden a todos los seres humanos por igual, a hombres y mujeres, más allá de las diferentes naciones, lenguas, estatus, religiones, etnias o culturas.

La idea es aprovechar la jornada para reflexionar sobre la trascendencia de cimentar una sociedad en pie de igualdad,

que permita un desarrollo integral como persona y se erradique definitivamente la discriminación de género. En esta fecha, se recuerdan los esfuerzos realizados por todas las mujeres del mundo por alcanzar la Equidad y la Justicia Social.

Es sabido, que además de otros derechos reconocidos en la ley 1257 de 2008 o en tratados y convenios internacionales debidamente ratificados, las mujeres tienen derecho a una vida digna, a la integridad física, sexual y psicológica, a la intimidad, a no ser sometidas a tortura o a tratos crueles y degradantes, a la igualdad real y efectiva, a no ser discriminadas en forma alguna, a la libertad y autonomía, al libre desarrollo de la personalidad, a la salud sexual y reproductiva y a la seguridad personal. Es decir, al goce pleno de sus derechos.

En Cartagena, Bolívar y Colombia, es evidente el maltrato y violencia contra las mujeres. Esta percepción da una idea de lo mucho que aún falta evolucionar para gozar de un desarrollo armónico y equilibrado en términos de democracia, libertad, equidad, justicia, convivencia, tolerancia y construcción de la sociedad que demandamos. Por lo que los Planes de Desarrollo municipal, distrital y departamental; tienen la obligación de incluir un Capítulo de prevención y atención para las mujeres víctimas de la violencia.

Es necesario garantizar su plena Participación, en condiciones de igualdad, sin ninguna clase de discriminación de género en ningún ámbito, pero especialmente en la vida política, civil, económica, social, ambiental y cultural. Y en consecuencia, colaborar para erradicar todas las formas de discriminación basadas en el sexo.

La Oficina de Asuntos de la Mujer, como una Unidad de la Secretaría de Participación y Desarrollo Social; ha venido liderando y trabajando vigorosamente; con el apoyo de un experto Equipo de Mujeres comprometidas con este propósito a nivel de todo el Distrito, porque se concrete este justo y merecido sueño de las Organizaciones de Mujeres. Desplegando un papel esencial en la transversalización del enfoque de género. Las mujeres son y deben seguir siendo protagonistas y transformadoras del acervo cultural de nuestra sociedad. Indiscutiblemente que las mujeres, al lograr posiciones de decisión e influencia, han contribuido de manera fundamental al progreso político, social, cultural, humano y económico de nuestra Nación. A pesar de esa realidad irrefutable, sigue siendo necesaria la aplicación de la Ley de Cuotas y la implementación de Programas para el incremento de su Participación Política.

Por ello, es inaplazable la adopción de nuevas medidas y mecanismos de Participación

Política, y la modernización y ampliación de las existentes que en todo caso garanticen la Participación Efectiva de la Mujer en pie de igualdad y su representación equitativa en todos los niveles de lo político y de la vida pública; que permitan promover la educación, el desarrollo de aptitudes y el empleo de la mujer, y eliminar todas las prácticas discriminatorias en su contra, incluso en el lugar de trabajo y las que afectan su acceso al crédito, a la propiedad y a los sistemas de seguridad social, atendiendo en todo caso las cambiantes exigencias que el mundo moderno plantea a las mujeres y a las familias.

Entonces, como una prueba Efectiva de querer reconocer y garantizar el Goce Pleno de los Derechos de la Mujer en Cartagena y Bolívar; nuestro Alcalde Distrital, Manuel Vicente de Jesús DuqueVásquez y nuestro Gobernador, Dumek Turbay Paz, deben empezar a cumplir su compromiso de campaña y evidenciar su voluntad política y administrativa con las mujeres, anunciando este 8 de Marzo, la Creación de la tan anhelada Secretaría de la Mujer para la Equidad de Género, a nivel Distrital y Departamental; como una instancia Rectora de la Política Pública: "Mujeres cartageneras y bolivarenses en Pleno Goce de sus Derechos", porque es indudable que los derechos humanos de la mujer son parte inalienable e indivisible de los derechos humanos universales.



Camilo Torres Restrepo

Por Lic. RAFAEL EDUARDO YEPES BLANQUICETT

El pasado lunes 15 de febrero se cumplieron 50 años de la muerte en combate del sacerdote Jorge Camilo Torres Restrepo, más conocido como "Camilo, el cura guerrillero", quien fue abatido en 1966 durante un enfrentamiento entre el ELN y tropas de la Quinta Brigada del Ejército en zona rural de Patio Cemento, Santander. Camilo se interesó desde muy joven por los problemas sociales del país y, luego de terminar sus estudios de bachillerato, tras un breve paso por la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional, ingresó al Seminario Conciliar de Bogotá, influenciado por las ideas vanguardistas de dos frailes dominicos franceses, siendo ordenado sacerdote siete años después, en 1954.

Al año siguiente, en 1955, se matriculó en la Facultad de Sociología de la Universidad Católica de Lovaina, Bélgica, para especializarse en Sociología, obteniendo su doctorado en 1958. A su regreso al país, en 1959, se vinculó a la Universidad Nacional de Colombia como profesor de Sociología de la Facultad de Ciencias Económicas y capellán de la Institución y, un año después, en

1960, fundó, junto con Orlando Fals Borda y otros catedráticos, la Facultad de Sociología de la Universidad Nacional, de la que fue su profesor hasta su retiro definitivo de la Universidad por orden del cardenal Luis Concha Córdoba, quien lo veía como un "peligro" para la Iglesia Católica por sus ideas progresistas "comunístoides".

Su participación en numerosos movimientos sociales y políticos, su simpatía por la "Teología de la Liberación", de la que fue su impulsor en nuestro país, y su afinidad con la izquierda revolucionaria, le granjeó la antipatía del alto clero bogotano y de la alta clase capitalina, de donde provenía por su linaje, abandonando definitivamente los hábitos en 1965 para vincularse a la guerrilla del Ejército de Liberación Nacional; un costoso error político que acabó con su vida a muy temprana edad, convirtiéndose, desde entonces, en toda una leyenda, al mejor estilo del famosísimo médico cubano-argentino, Ernesto "Che" Guevara.

► Por **JORGE LUJAN LÓPEZ**
Licenciado, economista y abogado



Lic. Jorge Lujan López

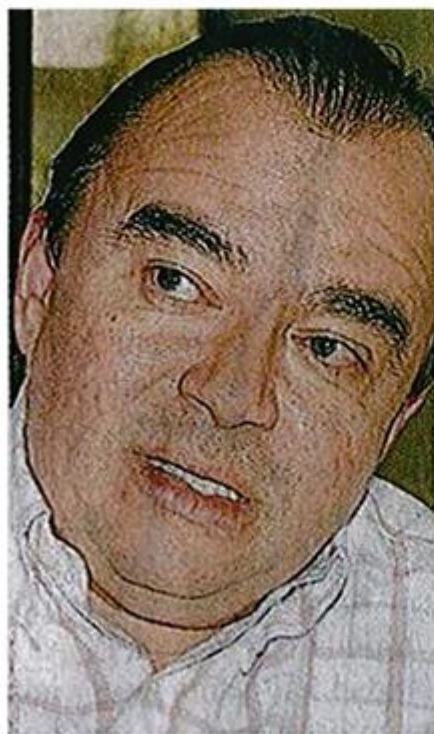
El actual gerente de Corvivienda Dr. **WILLIAM GARCIA TIRADO** gestor de esta iniciativa fue nombrado esta semana por el señor Alcalde Dr. Manuel Vicente Duque como Coordinador del equipo de trabajo que va a estudiar la viabilidad del proyecto de implementación del mínimo vital de agua gratis para los estratos 1, 2 y 3 lo acompañan en este equipo los asesores de la Alcaldía del Distrito Dra. Clara Calderón y Orlando Perinián.

Este equipo tendrá como mínimo (6) seis meses consideramos que medio año es un plazo muy largo para el estudio de este problema, por cuanto se trata de las clases más necesitadas que están esperanzadas en que su situación, se les vá a aliviar muy pronto ellos adelantarán las investigaciones pertinentes, a fin de estudiar y evaluar la viabilidad social, legal, administrativa y financiera, de un número vital de agua en Cartagena que beneficie a los estratos más necesitados como son los estratos 1, 2 y 3

Se hará un estudio comparativo con otras capitales, como lo implementó el Dr. Petro en Bogotá, como está funcionando en Medellín y Cali, evaluando su experiencia en estas ciudades cuyo objetivo va encaminado a que los primeros siete metros cúbicos consumidos por los habitantes de estos estratos sean completamente gratis. Si los costos se presentan muy elevados, los siete metros cúbicos pueden disminuirse y empezar con 6 metros cúbicos, como lo indicó el Dr. Petro en Bogotá.

Este equipo conformado por los doctores ya mencionados se reunirán semanalmente y a el cual podrán ser invitados otros funcionarios o autoridades con experiencia y conocimiento de los objetivos de la reunión, entre los cuales podrán asistir funcionarios de Aguas de Cartagena.

Primeros pasos del agua gratis continúe cumpliendo señor Alcalde



WILLIAM GARCÍA



ORLANDO PERINIÁN



CLARA CALDERÓN

CUANTO CUESTA ESTE PROYECTO

El Gerente de Aguas de Cartagena Dr. Jhon Moncayo ha explicado que este proyecto tendrá un costo aproximado a los 16 mil millones de pesos anuales, aunque nos parece muy elevado estos costos porque en principio se dijo que costaba \$1.100 millones de pesos parece ser que los estratos 1, 2 y 3 son los que han tenido un mayor crecimiento poblacional en estos últimos años son cerca de 190 mil usuarios. Los estudios anteriores arrojan en el estrato (1) 78000 usuarios, en el estrato (2) 68.000 usuarios, estrato (3) 37.000 usuarios lo cual la suma es de 18.300 usuarios en total.

Como el Distrito es Socio de Aguacard invertirá sus utilidades en el consumo de este mínimo vital que es el Agua Gratis.

El resto podrán provenir de los intereses que los Bancos le generan al Distrito por el dinero que los usuarios depositan en sus arcas. El Gerente de Aguas de Cartagena había

recomendado que se aplicara este mínimo vital de agua a grupos poblacionales específicos; por ejemplo como las madres cabeza de hogar pero disintimos totalmente de estas propuesta, primero porque esta no fue la promesa que el señor Alcalde le hizo a su pueblo y porque además esto se presta para que la corrupción acabe con este proyecto. Pueden beneficiar a las que son y a las que no son. Lo mejor es que la aplicación sea, general o sea se generalice así no es posible que se cuelen los corruptos si no se puede llegar hasta el estrato 3 que se ofreció en principio se podría extender a los estratos 1 y 2 este mínimo vital y más tarde si se puede extender al estrato 3 los cuales están en mejores condiciones económicas que los estratos anteriores.

PENDIENTE SR ALCALDE CON LA UNIVERSIDAD NOCTURNA GRATIS

Como ya lo expresamos, en otros medios periodísticos, la universidad nocturna gratis

sera de carácter distrital, se dictaran clases en todas aquellas instituciones educativas públicas de la ciudad en jornada nocturna, que no se estén utilizando. No se necesita hacer nuevas edificaciones, porque pueden usarse todas aquellas instituciones educativas donde no haya trabajo nocturno y pueden ocuparse también las sedes, si estas no se ocupan en jornada nocturna se escogerán aquellas disciplinas o carreras que sean prioritarias o este, necesitando esta población. Puede hacerse uso una pequeña encuesta que demuestre, claramente cuáles son las carreras que con urgencia necesita la ciudad. En Cartagena hay aproximadamente 104 instituciones educativas más las sedes se podrán también hacer uso de aquellos educadores que tengan la preparación y presenten sus curriculum de acorde a las disciplinas académicas, que se vayan a desarrollar en estas Universidades.

Cantante cartagenera conquistó México

Tomado del periódico El Universal

La voz potente y melodiosa de una cartagenera conquistó México: Zayda Saladén, más conocida como "Zayda, la Negra Dinamita" se consolidó en ese país como una de las figuras más importantes de la cumbia y el género tropical.

La artista, que emigró hace más de 20 años al país azteca, fue homenajeada recientemente por el Gobierno, a través del Consulado de Colombia en México, que reconoció que su



trayectoria musical en el exterior es, sin duda, un gran aporte a la difusión de la cultura colombiana.

"Para mí es un reconocimiento de gran valor porque se está apreciando el trabajo de los artistas que ponemos en alto a Colombia en el exterior y sin tener nada qué ver con situaciones de narcotráfico", expresó la cantante.

Comienzo precoz

Zayda comenzó a cantar desde muy pequeña; primero en concursos intercolegiados y después en importantes orquestas locales de la época, como La Monumental y Toño y su Combo, con solo 13 años.

"Comenzar a cantar en La Monumental fue algo fortuito, esta orquesta tocó en el quinceañero de una amiga y como ella me había escuchado en el colegio, me pidió que cantara. Canté una balada y después los músicos me preguntaron que si me sabía Carmen de Bolívar y sí, la canté. De una vez me propusieron trabajar con ellos", recuerda.

Cuenta que su mamá la apoyaba, pero con temor por los prejuicios que envuelven a los artistas y al mundo de la música y que su padre era un poco más receloso.

Respetada

Zayda no solo tiene un lugar de honor en la cumbia mexicana si no que se ha ganado el respeto y la admiración de los mexicanos. "Ellos admiran la música colombiana y al colombiano que la hace y eso me ha abierto más las puertas".

Finalmente, la Negra Dinamita le envió un mensaje de motivación al talento cartagenero: "Cuando luchas por los sueños y no te dejas vencer, se hacen realidad y debes creer en lo que eres porque eso te hace grande y te fortalece. No importan los obstáculos que te encuentres en el camino, sigue tus sueños porque esos son los que realmente importan y cuando haces las cosas que amas, las hacen bien porque son hechas con pasión".

El buen humor es bueno para la salud

Por JORGE WOODBINE MORALES

LA CONFERENCIA

Un BORRACHO es detenido a las cuatro de la mañana por un POLICIA que le increpa:

- ¿Adónde va usted?

El borracho, completamente ebrio, le responde:

- Me dirijo a una conferencia acerca del abuso del alcohol y sus efectos letales en el organismo, el mal ejemplo para los hijos y las consecuencias funestas para la familia, el problema que causa en la economía familiar y la irresponsabilidad absoluta...

El policía lo mira incrédulo y le responde mofándose del borracho:

- ¡En serio! ¿Y qué ilustre conferenciante va a impartir esa charla a estas horas?

- Mi mujer, cuando llegue a casa.

...

¿QUÉ TENGO DOCTOR?

Un hombre en la CONSULTA del MÉDICO:

- No sé que me pasa doctor, si me toco la cabeza, me duele; si me toco la nariz, me duele; si me toco el pie, me duele. ¿qué cree que tengo doctor?

- Pues creo que tiene el dedo roto.

...

MATRIMONIO

Le pregunta una mujer a su marido:

Si un león me atacara a mí y a mi madre, ¿a quién salvarías primero?

Pues, al león.

...

PEPITO

La maestra en el salón de clases le dice a sus alumnos:

A ver niños, díganme qué parte de mi cuerpo les gusta más, y yo les voy a adivinar qué es lo que van a ser cuando sean grandes.

A ver Juanito, ¿qué te gusta más de mi cuerpo?

Supelo, maestra.

La maestra le responde, entonces tú vas a ser peluquero cuando seas grande.

A ver Luisito, a ti, ¿qué te gusta más de mi cuerpo?

Sus ojos, maestra.

¡Ah! entonces tú vas a ser oculista Luisito.

A ver Diego, ¿y a ti?

A mí me gustan sus dientes, maestra.

Muy bien, entonces tú serás dentista cuando seas grande Diego.

A ver Pepito, ahora dime tú lo que más te gusta de mí.

Yo para qué le digo maestra, acabo de descubrir que quiero ser lechero.



Jorge Woodbine Morales

Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES

El apagón

De distintas formas vienen anunciando el sofisma del "apagón" de la energía y quieren hacerle creer a los colombianos que la culpa es del fenómeno del niño al igual de los escasos del agua. Hasta el presidente "Juanpa" ha querido meterle terrorismo y culpabilidad a los ciudadanos de a pie para que economicemos energía y de que valdrá eso si los robos de paso vienen por los mismos valores y quedando al kilovatio sobrevalorados y en nada económicamente ahorramos. Ahora, es común en todos los hogares donde hay un medidor ahorrar, y por el contrario cada día se vuelven impasables, y ahora nos vienen con el embelecó del apagón. Desde el gobierno de Cesar Gaviria se creó un fondo a manera de cargos voluntario y/o impuesto que lo llamaron "El cargo de confiabilidad" para invertir en energía para evitar el apagón entonces, la pregunta la pregunta obligada es ¿dónde fueron a parar esos fondos? ¿En qué manos terminaron? ¿Quién fue investigado por ello? Estoy seguro que miles de colombianos no saben de este problema eso sin meter los descuentos anexos al consumo de energía como entre otros subsidios aproximación a decenas, "compensación por calidad de servicio, ¿Cuál calidad? Reconexiones, multas, etc. Dineros que se van para los bancos extranjeros. Quienes entregaron a estas empresas que eran del estado, los mismos gobernantes de turno comenzando con el "ilustrísimo" Cesar Gaviria, fundador del Neoliberalismo que entre sus políticas estaba privatizar todo... y así de gobierno en gobierno dilapidando las propiedades estatales, y entregando a Colombia. Santos vendió a ISAGEN porque no era productiva y ahora pide que contribuyamos y seamos solidarios ahorrando energía imanda cascara!

En manos de quien están las diferentes represas hidroeléctricas, quienes son sus socios, investiguen. Los mismos que están pidiendo que ahorren energía para rendir sus suntuosas ganancias, y seguir privatizando el agua y la energía, bajan el nivel de agua de

los ríos del país. El río ranchería por que se ha secado en su trayecto para el gran número de las poblaciones donde el transita; porque un gran volumen de agua se utiliza en el cerrejón y por haber sido desviado por algunos terratenientes para hacer de sus tierras productivas.

Primer apagón

Indigna que Electricaribe quiera seguir exprimiendo la sangre de los colombianos con el "apagón" en casi cien barrios de Cartagena con la excusa de hacer separaciones para mejorar los servicios. Que salida más pueril cuando sabemos que aprovechando el famoso fenómeno del niño racionará el alumbrado eléctrico en esta ciudad por largo tiempo para que sus ganancias sean más jugosas. Pero lo extraño es que se hayan tomado el domingo 13 de marzo del 2016 para producir EL APAGÓN del cual el presidente solicitaba a los colombianos que racionara el consumo. Pero porque el domingo y no un día particular, claro porque sería causarle un daño económico a todas las grandes empresas. A pesar de que ellos tienen medios de emergencias pero no por tanto tiempo. La mayoría de los colombianos somos los "paga patos" de las equivocaciones de los voraces.

Cuida los huevitos

Indigna que olvidemos aquella expresión que alguna vez Uribe le dijo a Santos cuando este último tomó la presidencia. Palabras más palabras menos, "que le cuidara los huevitos". Se puede interpretar ahora que no se metiera o les protegiera a todos aquellos que lo rodearon y que en estos tiempos hasta hoy han y son motivos de investigación y llegando hasta su hermano y sus hijos culpables o no, son motivos para que cualquier político con "cuatro dedos de frente" se vea obligado a renunciar. Sin embargo, con todos esos lastres en su contra responsable o no siga apareciendo dando declaraciones a diestra y siniestra y mostrando lo que pudo ser su gobierno en pro o en contra de los colombianos.



El ratón y la ratonera



Por Lic. FLAVIO NOVA VERGARA

Un ratón, mirando por un agujero de la pared vio al granjero y su esposa abriendo un paquete. El ratón pensó en la comida que había allí. Pero quedó aterrorizado cuando descubrió que era una ratonera (trampa para ratones).

Fue corriendo al patio de la Granja a advertir a todos:

"¡Hay una ratonera en la casa!"

La gallina, que estaba cacareando y escarbando, levantó la cabeza y dijo: "Discúlpame Sr. Ratón, yo creo que ese es el problema suyo y a mí no me perjudica, por lo tanto no me preocupa".

El ratón fue hasta el cordero y dijo:

"¡Hay una ratonera en la casa, una ratonera!"

Discúlpame Sr. Ratón, no hay nada que yo pueda hacer, solamente oraré por usted y su familia. Quédese tranquilo que usted será recordado por nosotros.

El ratón se dirigió a la vaca y esta le dijo: "¿Acaso yo estoy en peligro? ¡Pienso que no! Dijo la vaca.



Lic. Flavio Nova Vergara

Entonces el ratón volvió a la casa preocupado y abatido sin poder resolver el problema de la trampa del granjero.

Aquella noche, la ratonera atrapó su primera víctima. La mujer del granjero corrió para ver lo que había atrapado y en la oscuridad no vio que la ratonera la cola de una cobra venenosa:

¡La cobra pico a la mujer del granjero!

El granjero la llevó inmediatamente al hospital, pero ella siguió con fiebre. Todo el mundo sabe que para la fiebre de un enfermo, nada mejor que una sopa de gallina criolla. El granjero agarró su cuchillo y fue por su alimento: ¡Sancocho de Gallina!

Como la enfermedad de la mujer continuaba, los amigos y vecinos fueron a visitarla. Para alimentarlos, el granjero mató al cordero.

La mujer tampoco mejoró y se murió.

El granjero tuvo que vender la vaca al matadero para cubrir los gastos del funeral.

"la próxima vez que escuches que alguien tiene un problema y creas que como no es tuyo, pienso dos veces".

"El que no vive para servir, no sirve para vivir".

"LA CORRUPCIÓN ENRIQUECE ÚNICAMENTE A SUS AUTORES, PERO NOS PERJUDICA A TODOS" DONIVAN

Dónde está el amor?

Por HÉCTOR JULIO COMAS JIMÉNEZ



Héctor Julio Comas Jiménez

El amor,
Dónde está el amor?
quisiera encontrarlo
para sentirme mejor,
pues tan solo el dolor
acompaña mi vida
y una pena escondida
me lastima el corazón.

El amor,
donde está el amor?
si viene contigo
me es grato su olor.
Con tu cuerpo sabor a manzana
se despiertan mis ansias
en cada mañana
y entonces percibo
el anhelo, las ganas
de vivir contigo
en función de amor.
El amor,
si acampa a tu abrigo
es hermoso, es divino,
me dará calor;
se acabarán mis penas,
morirá el dolor.
Tú eres mi hembra,
ven dame el amor.

Momentos de sorpresa

Por ANGEL PATERMINA MAZA



Angel Patemina Maza

Hermana hija de tu Universo
esta tarde como en sueños no te vi llegar
Pero te sentí entera al tocarme sin mi nada más
y hablarme de fé con tu sola luz mirada

De veras me tocaste
de un modo desprevenido de manos indolentes como dice la vida
Y ahora te tocaré sin rosarme de agua entera
te tocaré como lo hace el aire a las hojas
como lo hacen las hojas ante el rocío cristalino de medianoche

Te tocaré hasta más no cansarme
hasta más no olvidarme de este ayer

Te tocaré con ese recuerdo infinito sin saber en silencio si existo
aunque sean posibles otras incansables miradas

Rincón Poético

CARTAS A ISABELLA 48

Por M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

Realmente, ¿desapareció?

No, Isabella, sigue existiendo.
Irrumpe a cada instante en mi memoria,
No puedo olvidar sus besos,
Sus caricias, el deseo de estar a su lado
En cada sitio, en todo instante.

A cada fecha -de apariencia trivial-
Ella le daba su exacto valor
Y su risa iluminaba mi existencia,
Incendiaba mi ya lejana juventud-
Volvía a sentir el calor del sol
Con la tibieza de sus manos
Y el sabor sacrosanto de sus besos.
Con ella todos los días eran de fiesta
El carnaval de su cariño abarcaba
Todas las noches de todos los días.
Es tan insoportable esta ausencia suya
Como los días anteriores a su aparición
En mi existencia.
Sí, Isabella, tendrá que volver.

Cinco factores que aumentan el riesgo de padecer osteoporosis

Tomado de Eluniversal.com
del 13 de Marzo de 2016

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas y una dieta baja en calcio son algunos de los factores que pueden debilitar los huesos y generar osteoporosis.



De acuerdo con expertos, esta enfermedad es responsable de que, por lo menos, una de cada dos mujeres, mayores de 50 años, y uno de cada cuatro hombres de la misma edad se rompa un hueso en algún momento de su vida.

Principalmente, afecta al género femenino y se manifiesta mediante la pérdida significativa de estatura, dolores lumbares, así como por alteraciones digestivas y respiratorias, entre otros síntomas.

"No obstante, es importante tener en cuenta que la osteoporosis puede ser silenciosa. Hay personas que no se enteran que la padecen hasta que se quiebran un hueso y se les hace los respectivos exámenes".

A pesar de que la predisposición genética es muy importante, a la hora de determinar si un individuo tiene un riesgo



Esta enfermedad afecta principalmente a las mujeres. Puede manifestarse por medio de dolores lumbares y pérdida de altura. // 123RF.

elevado de sufrir osteoporosis, estos son otros factores que juegan un papel importante:

1. Niveles bajos de hormonas sexuales.

En las mujeres, tener bajos niveles de estrógeno, debido a la falta de menstruación o a la menopausia, favorece el desarrollo de la enfermedad. El riesgo aumenta cuando tienen menopausia prematura (antes de los 45 años). En los hombres, los niveles bajos de testosterona también predisponen a la osteoporosis.

2. Falta de calcio y vitamina D.

Lo más importante para mantener los huesos fuertes es tener un régimen alimenticio rico en calcio y vitamina D. Por esta razón, se debe incluir en la dieta alimentos como leche, yogur, queso y

productos enriquecidos como jugo de naranja, cereal y pan.

3. Los antecedentes familiares.

La osteoporosis ocurre con frecuencia entre miembros de la misma familia. Si un miembro de su familia tiene la enfermedad o se rompe un hueso, existe una mayor probabilidad de que a usted también le ocurra.

4. Las bebidas alcohólicas.

Tomar más de tres tragos al día acelera la pérdida de masa ósea y puede generar la aparición de esta enfermedad.

5. El tabaco.

El cigarrillo debilita considerablemente los huesos y afecta a otros órganos como el corazón y los pulmones. Los adultos fumadores tienen mayor probabilidad de fracturarse.

Como tener buena salud mental

La mayoría de las personas comprenden la importancia de tener un cuerpo saludable. Sin embargo, muchas personas pasan por alto la salud mental. Tener buena salud mental puede hacer la vida más agradable. También puede promover una mejor salud y resistencia física.[1] Debes cuidar de tu cuerpo y mente para ser realmente saludable.

LIDIAR CON EL ESTRÉS



Ejercita tu cuerpo. Cuando experimentas estrés, el cerebro produce hormonas que le indican al cuerpo que se prepare para responder a una amenaza. El estrés severo puede comprometer la salud mental y provocar síntomas físicos.

El ejercicio y la actividad física pueden aliviar los músculos tensos.

El ejercicio también hace que el cuerpo libere endorfinas. Las endorfinas son neurotransmisores que te hacen sentir bien e inhiben la respuesta corporal al estrés.



Come bien. La dieta y los hábitos alimenticios adecuados también ayudan a reducir el estrés.

Limita tu consumo de cafeína y alcohol. Mucho de cualquiera de estas sustancias puede promover ansiedad.

Haz que la hora de comer sea una experiencia tranquila y relajada. No comas apurado.

No comas en exceso. Evita usar los alimentos como una forma de lidiar con el estrés.



Duerme lo suficiente. Dormir es el momento en el cual el cuerpo se repara y procesa el estrés del día. Es el momento en el cual el cerebro se relaja.

El sueño actúa como el botón de reinicio del nivel de estrés. Ayuda a evitar graves respuestas al estrés, como la ansiedad.



Practica la meditación consciente. Requiere que te enfoques en el momento presente. La meditación consciente te lleva a concentrarte en estar en un lugar y no hacer nada más en el momento.

Puedes meditar durante 30 minutos al día. Aún esta cantidad produce cambios beneficiosos en la conducta y el funcionamiento del cerebro. La conciencia plena disminuye la reactividad emocional, la ansiedad y la depresión.

Para recordar

“Es tan corto el amor y tan largo el olvido”.

DE PESCA EN LA RED

¡Qué enredo cuando les suena el celular!

A algunas mujeres les ha ocurrido el tremendo enredo que se les forma para atender el celular cuando el aparato suena y lo tienen guardado en su bolso o cartera. Esta situación, muy típica de nuestro medio, fue plasmada en esta caricatura difundida en estos días en la red social Facebook.

LO QUE PASA EN REALIDAD CUANDO SUENA EL CELULAR DE UNA MUJER..



Por Lic. LUÍS CARLOS FUENTES PÉREZ*



Lic. Luis Carlos Fuentes Pérez*

Para soportar la afirmación que sirve de título al presente escrito, nos basaremos en algunos hechos u omisiones de los Alcaldes de Cartagena en los tres (3) últimos periodos constitucionales, incluido el que se inició el pasado 1º de enero, aclarando que no se trata de realizar sobre éstos un análisis, ni hacerles un balance, ni someter a juicio de la crítica especializada la respectiva gestión administrativa; sólo nos mueve el deseo de compartir con amplios sectores de la población, un conjunto de preocupaciones comunes sobre el mar de frustraciones en el que se encuentra navegando sin rumbo y a punto de naufragar, la esperanza de los cartageneros de llegar a ese puerto seguro del desarrollo planificado y sostenible al que tenemos derecho.

De alguna manera, en los Alcaldes JUDITH PINEDO FLOREZ, CAMPO ELIAS TERÁN DIX Y MANUEL VICENTE DUQUE VÁSQUEZ encontramos muchas más similitudes que diferencias, como su procedencia de origen popular, alta votación de los sectores marginados, sin/o poca experiencia política administrativa para el manejo de la ciudad, derrotaron en su momento a "fuertes" representantes de las llamadas "mafias políticas y económicas" que dominan y controlan el mercado electoral en la ciudad y el departamento, aún cuando también cayeron en sus garras... pero también es cierto que la primera de ellos administró tan mal la ciudad que su derrotado oponente del 2007, JUAN CARLOS GOSSAIN ROGNINI, fue montado en la Gobernación de Bolívar en 2011 con una escandalosa votación; mientras que el segundo, quien había saltado

La ciudad sigue sin rumbo



de la radio a la política utilizando como puente el llamado periodismo social, no tuvo tiempo para dimensionar los efectos de su ingenuo arribismo y oportunismo político, generando consecuencias como haber dejado la ciudad

gobernada a varias manos, entre ellas la de su sucesor titular, DIONISIO VELEZ TRUJILLO, a quien había derrotado con creces en 2011. Su elección significó el retorno directo de la burguesía empresarial a la Alcaldía, luego de

muchos años gobernando en cuerpo ajeno. Y del tercero, a pesar del poco tiempo que lleva como Alcalde - 70 días - se asume que tampoco solucionará los grandes problemas que la ciudad demanda.

Estamos hablando de situaciones puntuales muy concretas que requieren soluciones de fondo para imprimirle un rumbo de progreso y desarrollo a la ciudad, tales como la puesta en marcha de políticas públicas para, la generación de trabajo productivo y empleo digno que permitan superar la informalidad y la precariedad laborales, en procura de la unidad y estabilidad familiar y social; ejecutar sin más demora las obras del Plan Maestro de Aguas Pluviales para erradicar el grave problema de las inundaciones en la ciudad y el desbordamiento de caños y canales, que mantienen a la población en permanente riesgo de contraer enfermedades; terminar las obras de Transcribe para poner en pleno funcionamiento el SITM y acometer la construcción de otras obras viales para resolver de fondo los problemas de movilidad de la ciudad; fomentar la cultura, el deporte y la recreación para hacer buen uso del tiempo libre en la erradicación del pandillismo, la delincuencia juvenil, y la drogadicción; superar el rezago en materia educativa, salud pública y saneamiento básico que venimos arrastrando desde hace algún tiempo, entre otros. Todas estas son soluciones que están debidamente estudiadas y planificadas, solo que no se implementan, aun haciendo parte de los programas de gobierno de los alcaldes de turno, porque no son del interés de quienes efectivamente direccionan el gobierno de la ciudad, previa la financiación de los candidatos, siendo estala razón de fondo para que la ciudad siga sin rumbo. La pregunta debe ser ¿hasta cuándo los cartageneros vamos a seguir eligiendo alcaldes calanchines de las mafias financieras?. La respuesta a esta pregunta está en la conciencia y decisión de cada elector!

Dirigente Sindical y Político

E-mail: lucarfupe@hotmail.com

Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465

Inauguran feria artesanal "ExpoMujer 2016"

Tomado del periódico El Universal



Con una asistencia masiva por parte de cartageneros y turistas se inauguró en la Plaza de los Coches la tercera versión de 'ExpoMujer 2016', la feria de mujeres artesanas que organiza la Secretaría de Participación y Desarrollo Social a través de su Oficina de Asuntos para la Mujer.

Esta feria cuenta con cerca de 40 puntos de exhibición, donde igual número de mujeres indígenas, afros, víctimas del conflicto, internas de la cárcel y adultas mayores, muestran sus diseños y artesanías en materiales orgánicos tales como: caracoles, coco, hilos guajiros, entre otros productos.

"Estamos comprometidos por trabajar en acciones que permitan el crecimiento social, educativo y económico de las cartageneras, con estas actividades le permitimos a un grupo de mujeres mantener su autonomía económica", manifestó María Elvira Márquez, secretaria de Participación y Desarrollo Social

La funcionaria le extendió la invitación a toda la ciudadanía cartagenera para que visite la feria que estará diez días en este emblemático sitio de ciudad.

Las mujeres que participan de esta feria han sido capacitadas en diferentes oficios por medio del programa 'Autonomía Económica' que desarrolla la Oficina de Asuntos para la Mujer.

La discriminación racial, un flagelo por erradicar de Cartagena

El hecho ocurrió en La Boquilla, uno de los corregimientos de mayor población negra de Cartagena.

Cartagena. Wilfredo*, de apenas 11 años, sintió como si le hubiera caído una catedral encima, cuando el joven del interior le dijo sin reparos: 'negro espantoso tenía que ser'. Acababa de desperdiciar un gol. Eso fue en un enero del 2014. Y nunca se le ha olvidado.

Devastado por dentro, se salió del partido y se fue a pasar su dolor en el mar, como para ver si las olas le quitaban lo que estaba sintiendo en su corazón.

El hecho ocurrió en La Boquilla, uno de los corregimientos de mayor población negra de Cartagena. El niño y cuatro amigos del poblado jugaban en la playa con unos turistas al fútbol.

Así como Wilfredo otros muchos lugareños de este corregimiento a orillas del mar, ubicado al norte de Cartagena, han sufrido episodios de discriminación.

Una caravana de la Secretaría del Interior de Cartagena llegó a La Boquilla para recordar que era el día internacional de la 'Eliminación de la discriminación racial'.

Esta fecha creada por la Organización de Naciones Unidas (ONU) con el objetivo de combatir y erradicar el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y todas las formas relacionadas de intolerancia que se llevan a cabo en diferentes partes del mundo.

En la cancha de fútbol de La Boquilla hubo una primera estación de este recorrido que pasó por Tierra Baja, Puerto Rey, Arroyo de Piedra y Arroyo Grande, entre otros corregimientos. Todos de población afrodescendiente.

La exreina de las Fiestas de la Independencia, Ailyn Pérez Carrascal, quien además es la Reina Internacional de las

Etnias, acompañó estos actos de conmemoración contra el racismo.

Ella dijo que el gran reto es erradicar la discriminación de todo tipo, racial o sexual, en la ciudad y el mundo, y que aunque nunca ha sido víctima de un episodio de estos, conoce de muchos de su raza que sufrieron maltratos por el color de su piel.

La coordinadora del Programa de Afros e Indígenas de la Alcaldía, Emir Fernanda Jiménez, dijo que recientemente se creó el primer Observatorio contra el Racismo y reveló que en estos momentos se estudian siete casos denunciados.

La funcionaria recuerda que en Cartagena se dio uno de los episodios de esclavismos más marcados de la historia del país, como quiera que a esté puerto sobre el Caribe llegaban desde África los hombres y mujeres que iban a ser vendidos a los blancos españoles para ser explotados, en los tiempos de la colonia.

"Cartagena se pone en pie para decirle no a la indiscriminación", dijo.

El secretario Fernando Niño Mendoza dijo que en su administración defenderán los derechos y la dignidad de todos los ciudadanos y en especial lo que son víctimas de exclusión y discriminación. Agregó que llegará a las poblaciones Afros para integrarlas a los programas sociales del Distrito.

La actividad de ayer salió de la casa Afro Aiku, ubicada en el barrio Crespo, con una caravana encabezada por el bus 'Cero Discriminación' y recorrió varios poblados.

Se recuerda el 21 de marzo de 1960 cuando la policía mató a 69 personas que participaban en una manifestación pacífica realizada en Sharpeville, Sudáfrica, para protestar contra las leyes de pases del apartheid, que impedían el libre movimiento por el territorio de la población de raza negra.

(Tomado del periódico El Herald)



Recorriendo varios corregimientos de la zona norte de la ciudad, la Secretaría del Interior y Convivencia Ciudadana conmemoró y difundió el mensaje de No Más Racismo en el mundo.

“El secretario Fernando Niño Mendoza dijo que en su administración defenderán los derechos y la dignidad de todos los ciudadanos y en especial lo que son víctimas de exclusión y discriminación. Agregó que llegará a las poblaciones Afros para integrarlas a los programas sociales del Distrito”

Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer. Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

El Director.



REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.