



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | JUNIO - JULIO DE 2016 | Número Edición 226 | VALOR: \$1.000

GENERAL Pág. 2

- Como queda la prima de servicios para los docentes oficiales
- Orígenes de los americanos
- La Secretaría de Educación Distrital
- Cartagena de Indias, fue un error o corrupción

GENERAL Pág. 3

- Aún quedan crustáceos en las aguas de Chibacú

EDITORIAL Pág. 4

- Editorial
- Oscilaciones comportamentales del señor Presidente Santos
- Bañeros de Cartagena

RELIGIOSA Pág. 5

- ¿Sabía usted?
- Para reflexionar

HISTÓRICO Pág. 6

- Círculos de Estudios Afroamericanos
- El holocausto de los cartageneros (VIII)
- Diccionario de Siglas

CULTURAL Pág. 7

- Tony Camargo
- Gracias colegas

SOCIALES Pág. 8

- Notas Sociales
- Obituarios
- Trascendental acuerdo en la Habana para la paz en Colombia

PEDAGOGÍA Pág. 9

- Historia de vida del ilustre maestro don Manuel Atencia Ordóñez

GENERAL Pág. 10

- Sara, Laika su perra y Pedro su jefe
- Sir Woodbine Parsih
- Azetaminofen

GENERAL Pág. 11

- Feliz Día Papá
- La educación ambiental y el emprendimiento

OPINION Pág. 12

- Retazos de indignación
- El buen humor es bueno para la salud
- Abogados se exponen a ser sancionados si no expiden un comprobante de pago a su cliente

POÉTICA Pág. 13

- Metamorfosis
- La obra de Fernando Soto Aparicio
- Al portal de los dulces
- Rincón Poético

SALUD Pág. 14

- Alimentarse bien, la clave para rendir en el trabajo
- 9 cosas que debes hacer para empezar una vida saludable

BIOGRAFÍA Pág. 15

- Eddanó Pájaro León. Un hombre de sólo verdades

GENERAL Pág. 16

- Liderazgo y administración
- Para bajar los comprobantes de pago desde el portal web
- Publicidad

Barrio San Diego, Calle Segunda de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
www.amajubol.com
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

El referendo por el agro nacional

Por Lic. LUÍS CARLOS FUENTES PÉREZ*

Desde hace algunos meses un grupo de importantes organizaciones del sector agrario, tanto gremiales y empresariales, como de trabajadores y



Lic. Luis Carlos Fuentes Pérez

campesinos, encabezadas por DIGNIDAD AGROPECUARIA COLOMBIANA, EL COMITÉ DE IMPULSO NACIONAL DE LA AGRICULTURA FAMILIAR, los sindicatos agrarios de las Centrales Obreras CUT, CTC y CGT, CONALCO y OXFAN, se encuentran en la tarea de elaborar y promover la presentación de un PROYECTO DE LEY - VÍA REFERENDO - al Congreso de la República, con el apoyo de una creciente y significativa cantidad de organizaciones sociales, cívicas, sindicales, comunitarias, eclesásticas, culturales, profesionales, medios de comunicación, etc., que de alguna manera están concitando la atención y el interés del país sobre este trascendental asunto.

Con esta iniciativa los promotores del REFERENDO AGRARIO buscan introducir modificaciones de fondo a los Artículos 64, 65, 66 y 100 que hacen parte del capítulo de los DERECHOS SOCIALES, ECONÓMICOS Y CULTURALES de nuestra Constitución Nacional, para que se adopten medidas de protección especial a la producción nacional agraria y alimentaria, se garantice el crédito y se proteja el trabajo y el ingreso de los productores agropecuarios del país.

El artículo 64 constitucional establece que "el Estado debe promover el acceso progresivo a la propiedad de la tierra para los trabajadores agrarios...". Con el REFERENDO DEL AGRO se pretende que el Estado garantice además las condiciones necesarias para la efectiva utilización económica de la tierra, como la provisión de asistencia técnica e infraestructura; el mejoramiento del ingreso y la calidad de vida en el campo mediante el acceso a seguridad social, educación, salud, agua potable, entre otras garantías, y la protección de la producción y el trabajo agropecuario nacional sobre la importación de alimentos, incluyendo la renegociación de los TLC en los asuntos agropecuarios y la prohibición de negociar o eliminar los mecanismos estatales de protección del mercado y la producción interna.

El artículo 65 de la C.N señala que "la producción de alimentos gozará de la especial protección del Estado por lo que se



“El artículo 65 de la C.N señala que "la producción de alimentos gozará de la especial protección del Estado por lo que se otorgará prioridad al desarrollo agropecuario, las obras de infraestructura y adecuación de tierras, y la investigación y transferencia de tecnología para aumentar la productividad”

otorgará prioridad al desarrollo agropecuario, las obras de infraestructura y adecuación de tierras, y la investigación y transferencia de tecnología para aumentar la productividad". Con el REFERENDO AGRARIO se busca determinar que el Estado deberá proteger la producción nacional de alimentos sanos y nutritivos y el trabajo nacional, así como proteger los recursos genéticos, para garantizar la soberanía alimentaria y el desarrollo económico y social del país ambientalmente sostenible. Igualmente, promover una ley de protección y fortalecimiento de las formas de economía propias de la agricultura familiar con todas sus implicaciones.

El artículo 66 de la Carta "legisla en materia crediticia para el sector agropecuario". Con la reforma planteada en el REFERENDO POR EL AGRO, el Estado se obligará a garantizar el acceso real y efectivo al crédito para todos los sectores del agro mediante la creación de una entidad pública bancaria nacional de fomento agrario.

El artículo 100 Superior establece que "los extranjeros gozan en Colombia de los mismos derechos civiles y políticos que se conceden a los colombianos, con ciertas restricciones y condiciones especiales". El REFERENDO

AGRARIO busca establecer 1) que de este artículo no se podrá derivar un trato igual y semejante a los bienes, inversiones, servicios y capitales que provengan del exterior y 2) la obligación del Estado a limitar la propiedad, uso y aprovechamiento de la tierra, los recursos genéticos y los conocimientos tradicionales por parte de los extranjeros.

Como se puede inferir de lo que se está planteando en este proyecto de ley de iniciativa popular, el cual debe ser respaldado por no menos de cuatro millones (4.000.000) de firmas, son asuntos de gran conveniencia nacional, que tiene, nada más y nada menos, que la responsabilidad de salvar un sector de la economía del cual deriva la seguridad alimentaria de 48 millones de colombianos, seriamente amenazada por la Apertura y el Libre Comercio, al punto que ya estamos importando más del 30% de alimentos no procesados, que los productores del agro pueden volver a producir en el suelo patrio.

YO APOYO EL CAMPO, FIRMO EL REFERENDO POR EL AGRO NACIONAL ... YUSTED?

Dirigente sindical y político
Email: lucarfupe@hotmail.com
Cel. 314 565 3548 - 318 639 4465

Como queda la prima de servicios para los docentes oficiales

Por **JORGE LUJÁN LÓPEZ**
Colaborador

Ante la serie de controversias relacionadas con el reconocimiento de la prima de servicios para los docentes oficiales de acuerdo con el artículo 15 de la Ley 91 de 1989 según explica la Providencia la norma no crea, reconoce o extingue la prima de servicio a los maestros oficiales, dado a que tal predicado consagrado expresamente y si la contrastamos con el contexto legislativo del momento no existe otra disposición que la consigne.

Interpretando el artículo 15 de la ley 91, nos lleva a la conclusión que la intención del Legislador era contemplar esta prestación social para los docentes oficiales.

Sin embargo, el Honorable Consejo de Estado conceptuó que con lo dispuesto por el Decreto 1545 del 2013 este gremio sin destrucción alguna tiene derecho a partir del 2014 en cuantía equivalente a siete días de la remuneración mensual y desde el año 2015 por valor de quince días o medio mes.

La sesión segunda de esta Honorable Corporación fijó las siguientes reglas para decidir las controversias tratadas ante la Jurisdicción Contenciosa Administrativa.

En realidad la Ley 91 de 1989 en su artículo 15 párrafo 2º no crea ni reconoce a favor de los docentes oficiales la prima de servicios contemplada en el decreto Ley 1042 de 1978 para los empleados públicos del orden nacional.

CONCLUSIÓN

No obstante, aplicando el artículo 15 de la Ley 91 de 1989, los docentes oficiales NACIONALIZADOS que venían devengando la prima, porque la entidad territorial a la cual estaban adscritos, ya sea Distrito, municipio la creó a través de una norma de carácter territorial vigente a la fecha de expedición de la mencionada ley seguirán percibiendo esta prima.

En cambio los docentes oficiales nacionalizados que no venían devengando la prima de servicio, porque la respectiva entidad territorial a la cual estaban adscritos nunca la creó, mediante norma de carácter territorial, no tienen derechos al mencionado factor salarial o prima de servicios concluye el alto tribunal que estas reglas, entre otras deben aplicarse en todos los despachos judiciales del país, para resolver los litigios relacionados con el reconocimiento de la prima de servicios a los docentes oficiales.

DENUNCIA PÚBLICA

LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN DISTRITAL Cartagena de Indias: fue un error o corrupción

Por **Lic. BASILIO VALDEZ TORRES**
CC. 6.750.907 de Tunja, Boyacá

Desde el día 29 de marzo del año 2016, estoy luchando para arreglar el problema de mi cesantía definitiva y también de los intereses de cesantía del año 2015.



Lic. Basilio Valdez Torres

El día 29 de marzo cuando me entregaron el documento con la resolución No. 1138 del 4 de marzo de 2016.

Me impresioné porque el documento estaba firmado por la Doctora: LAUDINA SÁNCHEZ (PROYECTO) JUSTINA YANCES AYOLA (REVISIÓN) y la firma principal era del Secretario de Educación Distrital de Cartagena: GERMÁN ARTURO SIERRA ANAYA.

El documento explica año por año todos los valores por concepto de CESANTÍA reportadas para la liquidación o sea Reportes Anuales de Cesantías.

Desde el año 1990 hasta el año 2014, pero por ningún lado está el año 2015.

Se volaron el año 2015 como y porque no vieron el año 2015, si me retiraron de los servicios del magisterio fue el día 2 de diciembre del 2015 con el decreto No. 1590 de

2 de diciembre 2015. (Doctora CLARA INES SAGRE HERNÁNDEZ).

Esta equivocación de la Secretaria de Educación me ha hecho un daño muy grande porque también la FIDUPREVISORA se niega a pagar los intereses de cesantías hasta que la Secretaria de Educación Distrital no me solucione el problema del año 2015.

Yo me pregunto que estará pasando en la Secretaria de Educación Distrital y en su departamento de prestaciones sociales de los maestros en la cabeza de la doctora JUSTINA YANCES AYOLA.

Siento claramente que me están violando todos mis derechos por esta razón hago un llamado a las autoridades y defensores locales y nacionales tomar parte en este problema.

Hoy 10 de junio del 2016 tengo este problema pero más adelante otros profesores también tendrán este mismo problema.

Nota: Con el acumulado y el reporte de la cesantía 2015 más los intereses de cesantías del año 2015 (FIDUPREVISORA, radicado No. 20160170561811) La Secretaria de Educación (Prestaciones sociales del Magisterio) me están desconociendo y robando más de \$6.000.000.

Con esta denuncia le pido el favor a estos funcionarios de la Secretaria de Educación arreglar urgentemente mi problema con la cesantía definitiva.

Orígenes de los americanos

Por **Lic. FLAVIO NOVA VERGARA**

Primitivos habitantes:

La Sagrada Biblia, en su primer libro el Génesis, nos enseña que Dios creó a Adán y a Eva, y que de ellos proceden todos los hombres que pueblan el mundo.

Esta es la verdad que se llama unidad de la especie humana, confirmada por los estudios de los más eminentes sabios.

Si sabemos con certeza que procedemos de nuestros primeros padres, que habitaron el paraíso terrenal hasta que desobedecieron el mandato divino, no tenemos la misma seguridad sobre la cuestión importante de por dónde vinieron a la América los primitivos habitantes, antecesores de los que se encontraron establecidos en la época del descubrimiento.



Parece lo más acertado decir que tales habitantes vinieron del antiguo al nuevo mundo atravesando el estrecho de Behring, que separa el Asia de la América; esa travesía es fácil, porque el estrecho en su parte más angosta, sólo tiene diez millas, y en la época del invierno sus aguas se hielan. Los americanos, pues, tienen, probablemente, origen asiático.

Tribus Indígenas de Colombia. Limitándonos a nuestra patria, su territorio estaba ocupado por centenares de tribus o agrupaciones de familias de salvajes, que se diferenciaban entre sí, tanto por los rasgos físicos de los indios, como por los usos y costumbres que tenían.

En nuestro país todas esas tribus procedían, en último análisis, según opiniones autorizadas, de dos grandes ramas o familias, a saber: la andina y la caribe. De la andina vienen los pueblos más adelantados de los indígenas, como los chibchas; y la caribe pobló gran parte de nuestro suelo, especialmente el de todas las costas.

Monumentos indígenas. Aún cuando de inferior mérito artístico a los que se conocen en



otras naciones americanas, como México y el Perú, existen en nuestra patria varios monumentos construidos por los primitivos indígenas, que deben llamar la atención porque dan idea de pueblos ya desaparecidos.

Sin duda alguna, los más importantes entre esos monumentos son los de San Agustín, en la pequeña aldea de ese nombre, situada cerca del Río Magdalena y distante de Bogotá 52 miriámetros, en el Departamento del Huila.



Aún quedan crustáceos en las aguas de Chambacú

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Ahora las aguas dejaron de mecer las verdes y moráceas algas, que tomábamos como verdín para pescar jaibas y secarlas al sol e imitar el suelo de pequeñas casas construidas a la orilla de la ciénaga. Hoy el agua tiene la opacidad plomiza que dificulta la gestación de vida en aquel espejo enfermo. Pero la terquedad de la naturaleza es obstinada y pertinaz, llegando a manifestarse en especies acuáticas con tamaños muy reducidos en degradación de los peces y crustáceos que allí se desarrollaban. Hay un área cubierta de verde mangle recién sembrado. Por el follaje que presenta, se puede deducir la gestación de vida en ese pequeño sector, como pueden ser cangrejos y caracoles, con respecto a estos últimos hay seguridad de su formación.



Juan V. Gutiérrez Magallanes

atarraya, teniendo como credo religioso devolver a las aguas los peces pequeños. Los pescadores tienen visión aguilucha, miran a la distancia y detectan cardúmenes que les permiten hacer premonición de la cosecha del día. Antonio es uno de ellos, pero ahora las condiciones son muy adversas, el descuido y el abandono por la conservación de los cuerpos de agua, lo que ha provocado el deterioro y extremada extinción de muchas especies acuáticas.

Antonio, se deja caer en las tramas del soñador del Parque, un hombre que nunca ha salido de la ciudad y lo han dejado vivir en la ruina de la calle de Portobelo con Nuestra Señora del Pilar.

"Cartagena de Indias, de su mar se desprenden las brisas que llegan a los balcones, a las estatuarias, a los pórticos de arcos alegres, a los zaguanes de ojos abiertos, a las esquinas detenedoras de brisas mensajeras, a los aldabones de huellas olvidadas, a las argollas de adioses perdidos, a los faroles de luces amigas, a los soles escondidos, a los almendros arrulladores de ecos de antepasados pescadores, a las palmeras enseñadoras de cánticos a los peces, a los alcatraces aplanadores de aguas tenebrosas, a las garzas de aguas azuladas. Desde sus minaretes contemplamos las embarcaciones de atarrayas y trasmallos tendidos por pescadores embrujadores de peces de inmensas profundidades, los cangrejos de ojos perdidos, los mangles de algarrobas pintadoras de hilos blancos que juegan al escondidos con las algas, que sirven de lecho a camarones de sueños duraderos, a las jaibas aplanadoras de piedras marinas.

Sus murallas son promontorios de esperanzados soñadores, dementes medidores de aceras, desde ellas observamos a los loteros de sueños alegres, a los voceadores de noticias envilecidas, a los embaladores de ágiles manos, a los tinteros de Tuchín, a los vendedores de aguas samaritanas, a los vendedores de los últimos minutos de los celulares con figuras pornográficas, a las palenqueras vendedoras del optimismo en racimos comestibles, a las fritangueras de altares de maíz, a los pensionados compradores de puestos para ganar la primera puerta del cielo, a los vendedores de cupos a los que olvidaron el perdón del cielo, a los declaradores de patrimonios perdidos, a los anunciadores de tarjetas con llamadas a la eternidad, a los miles y miles de vendedores que abren el paso a los peatones y regalan flores de los parques de la ciudad. Y en un apéndice de la ciudad, que se policromiza para acallar las voces, formado por iglesias, universidades, parques,



Quedo perplejo y a la vez al transcurrir unos instantes me maravillo al ver como en ese día del mes de enero del presente año (2016), Antonio extrae de aquellas aguas cientos de caracoles, algunos en estado de adultos y otros muy pequeños, les tritura el caparazón y hace un conjunto que se prepara para vender a algunas de las osterías de la ciudad.



Antonio de Acosta, es un permanente mirador de las aguas, hace meditaciones sobre la variación del color de éstas, lo que aprecia para saber cómo le puede ir en el día. Él se empeña en insistir en este proceder, muy a pesar del aumento de desechos y de aguas residuales que llegan a la ciénaga. No tanto, por estas condiciones, sino que las circunstancias de vida han variado en lo referente a la actividad que siempre ha desarrollado, pescar con



catedral, alcaldía, monumentos, inquisición y bóvedas.

El mar no perdió sus aguas en los alrededores, llegó hasta las partes más olvidadas de Cartagena y se diluyó en la simplicidad de las



cosas que muestran la negación del hombre por hacerse presente y responder por la Ciudad.

La salinidad del mar, no ha perdido ante la verticalidad de paredes destartalladas, cubiertas con restos de plásticos que impiden el verdor de la esperanza, que guarda en su estructura la clorofila, que emerge, cuando el sol le muestra su rostro.

Cartagena, ayer era un archipiélago de pequeñas islas que intercambiaban los aires, para aligerar la madurez de la naturaleza, las aguas que las rodeaban, variaban sus colores por la multitud de peces de diferentes pigmentaciones y las aves podían seleccionar sus nidos con variadas hojas. Pero muchos cartageneros se volvieron hidrófobos (odio a los Cuerpos de Agua). Del mismo seno del agua, extrajo restos marinos y cercenó los brazos de los cuerpos de agua, donde hoy se erigen grandes moles de cemento".

La Ciénaga de la Virgen, el Caño de Juan Angola, la Ciénaga del Cabrero- Chambacú, esperan la benevolencia de los gobernantes de la ciudad, los que tienen la obligación de ejecutar proyectos en bien de estos Cuerpos de Agua, que se resisten a no morir. Cuando Antonio tira su atarraya en el Caño de Juan Angola y saca Anchovas de escamas brillantes que muestran los últimos vestigios de vida en esos manglares olvidados por el gobernante cartagenero y el ciudadano arrojadador de desechos. La misma naturaleza nos está pidiendo a grito la Salvación de este ecosistema.



El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:

Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brú - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:

Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Héctor Mendoza Polo: Sec. de Salud y Previsión
Elvira Puello Barragán: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorrel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Daniel Terán Tapias: Sec. de Prensa y Propaganda
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General
Edufio Quiñonez Ardila: Fiscal

EDITORIALISTA:

M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tullia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:

Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Magallanes
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo
Doris Torrenegra de Vega
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Hernán Amador Nassar
Félix Ponce Castro
Pedro Olmos Meza
Angel Patemina Masa

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

EDICIÓN E IMPRESIÓN:

GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, barrio San Diego
Calle Portobelo No. 10-92
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
grafitextdigital@hotmail.com

Editorial

Oscilaciones comportamentales del señor Presidente Santos

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

Tanto en casa como en las aulas se recurre a varios procedimientos para llamar la atención. El mejor de ellos es tener previamente el respeto de hijos y/o estudiantes. Respeto conseguido por la preparación académica o por la investidura ejercida, docente, rector, alcalde, presidente. O por la responsabilidad paterna.



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya

SE utiliza una serie gradual del ejercicio de la autoridad, primero acudiendo a las buenas maderas a mostrar por los dirigidos, seguidos de información de requisitos de la convivencia sana y permanente. Y finalmente al miedo. Las intimidaciones físicas, líneas, salidas a horas diferentes. O negación de salidas en el hogar. Por último se echa mano al miedo.

El miedo ha sido utilizado por los sacerdotes de todas las religiones. Hay una promesa postmortem, para quienes se hayan comportado según los cánones, tanto de felicidad como de miedo a terribles hogueras eternas donde ardería el contraventor. Por otro lado, el nirvana, el paraíso, la cercanía con el Gran Arquitecto del Universo, o la presencia de huríes hermosas dispuestas a dispensar en las mejores experiencias afectivas.

En el país se ha escalado uno y otro grado: desarme bilateral. ¿Qué es eso? De lado y lado de cada combatiente se arma el compromiso de no acudir a las armas durante cierto tiempo. Etapa que no ha cumplido uno de los compromisarios: secuestros, voladuras de torres eléctricas, daños en el agua utilizada para lo pertinente, daño ecológico, en la fauna y en la flora.

El monopolio de las armas instituido en la Carta Política pertenece al Gobierno. Salvo salvoconducto para particulares por razones de protección. Es decir, cede el estado.

Secuestro indiscriminado a la población. Aquí se dividen los afectados en varias clases de primera, segunda, tercera y sin categoría. Algunos secuestrados, los de la primera clasificación la atención del Estado es casi inmediata y se apela inclusive al apoyo internacional. Basta observar cuanto se promete de premio a quien denuncie o facilite la captura y/o liberación; para algunos diez millones, para otros varios centenares.

La permanencia en

los hoteles de varias estrellas en la Habana, no se puede comparar con las condiciones infrahumanas en la selva o en los otros lugares escogidos por los secuestradores. Pasajes, escogencia de voceros, de tiempos de encuentros, por un lado y la aceptación incondicional del otro.

Desde la iniciación se fijaron unas condiciones que rompen las condiciones de la conciliación. Conciliar es ceder de lado y lado. NO puede haber imposición. No está ocurriendo esta situación elemental del derecho. Antes del juicio una conciliación que supone economía procesal.

Tiempo. Se traduce en varias dimensiones. Para unos es radical, apresurante, apremiante, para otros es táctica de mejorar las posiciones y aumentar o sofisticar las exigencias. Para el Estado, el tiempo tiene que ver con los plazos de cada funcionario. Las elecciones. Los votantes. Tiene un valor muy sui generis. Para la otra cara de la misma moneda el tiempo tiene unidades variables de medida.

En el poder legislativo, disminuido sistemáticamente por las mermeladas, embajadas, y cargos importantes en el poder ejecutivo se convierte en un rey de burlas. Cada vez es más numerosa la emisión de declaraciones, apoyadas en adjetivos rimbombantes o de varias sílabas, para impactar mayormente.

Finalmente, el Señor Presidente acude al miedo. Que viene el lobo. Que viene el caos. Si no se vota por las expectativas gubernamentales, es probable que la guerrilla regrese a las andadas y ahora, con más facilidad, porque no se quedará en los montes, en las regiones apartadas. NO. Ahora se encargarán de las ciudades capitales, de los acueductos, centrales eléctricas, las carreteras, con el apoyo de los campesinos, obreros y estudiantes.

Es decir, ya estamos en la última etapa de las religiones acudir al miedo. No Señor Presidente, usted fue elegido para proteger honra, bienes y vida de sus conciudadanos, ceder al miedo, existiendo la Constitución y las Leyes, deja un mal dolor cerca del corazón. O se le complace o nos deja abandonados a nuestra suerte. Todas las promesas, especialmente las de la Segunda Ronda votacional, quedaron en eso: promesas. Los jubilados no podemos tirar piedra, enfrentarnos a la policía, desviar rutas, incomunicar. Ya no estamos para esos trotes. Creímos en nuestra Constitución y por ello y con ella dimos a la juventud y a la madurez, cuando tocó, lo nuestro, de menor o mayor calidad. En eso también es responsable el Estado colombiano al no tener una política de Estado sobre Educación. Son ocurrencias del ministro o del presidente de turno.

¿HASTA CUANDO ESTARÁ EL PAÍS
CON ESTA OSCILACIÓN
COMPORTAMENTAL?

Balnearios de Cartagena

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO
T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

Quiérase o no, igual que las de Mar del Plata en Argentina; Viña del Mar, "la ciudad jardín" en Chile; y Cancún, Puerto Vallarta, Acapulco y Veracruz en México.; las de Cartagena, Santa Marta, Coveñas y Tolú, en Colombia, son playas de ensoñación, cuyos alucinantes y atiborrados balnearios, visitados con asedio por

SIRENAS y delfines de la clase humana, son jactancias y atributos de Colombia en el renglón del turismo.

Las playas de Cartagena, con balnearios privados y públicos en Bocagrande, Bocachica, Tierrabomba, Islas del Rosario, sectores de Marbella y La Boquilla, son franjas de arena blanca que otrora fueron pisadas sin medición con arrogancia, con torpeza y con inseguridad por invasores de oficio; por viajeros trashumantes y por exangües esclavos traídos en galeones de procedencia africana, que hoy simplemente forman parte del gran trajín de la vida en una sociedad desvertebrada.

Las playas de Cartagena, fillón de una hotelería que en su andamiaje pertinente cuenta con sillas gigantes para asiento de la vigilancia salvavidas, con toldas o carpas para ocupación de grupos y con balsas flotadoras entre otros recursos, son sitios de concurrencia de bañistas residentes y de otros lugares que los visitan por turismo, por negocio o por solaz de tiempo.

Por lo expuesto, estos balnearios, y en un caso más preciso, los que se encuentran en categoría de playas públicas, como los sectorizados en Marbella y La Boquilla, deben encontrarse permanentemente vigilados por uniformados de la Policía para que en ellos no se ofrezca el grato, pero no bien visto striptease mondo y lirondo informado por los medios en fecha reciente, cuando una eufórica turista o residente, en medio de una borrachera cósmica resolvió quedarse en traje de Eva para recreación de los transeúntes.

El presente atisbo a los balnearios con que cuenta Cartagena, no se detiene en los localizados en sectores como Bocachica, Marbella y La Boquilla. Quisiéramos tratar también de los balnearios administrados por la Hotelería. Pero balnearios adscritos a hoteles como el del Caribe, Capilla del Mar, Cartagena Hilton, Hotel Hilton, Hotel Almirante Real, Las Américas y tantos otros 5 estrellas, no tienen necesidades.

En cambio, en las playas públicas de Bocachica, Marbella y La Boquilla hacen falta muchas cosas. Hacen falta garitas de vigilancia, carpas grupales, salvavidas, y sobre todo ACOMPAÑAMIENTO POLICIAL. Sabemos, (iporque lo hemos comprobado ya más de una vez!) que para los balnearios de Marbella y La Boquilla existen horas sin chequeos en los tableros de control en la respectiva Fuerza Pública.

Florenbor1@hotmail.com
Cel. 311-4183337

¿Sabía

Usted



Para reflexionar

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO



Sixta Tulia Cogollo de Polo

Apreciados hermanos y hermanas en Cristo, en este capítulo seguiremos reflexionando sobre las sabias palabras escritas por nuestro SANTO PADRE FRANCISCO, en su nuevo libro: AMORIS LAETITI, LA ALEGRÍA DEL AMOR, EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL; con las cuales nos invita a alegría en todos los aspectos de nuestra vida, como lo comprobaremos en todo el recorrido que hagamos al ir apropiándonos y reflexionando sobre ellas.

A la vez nos da varios consejos, veamos algunos:

-Las familias de Cartagena, Colombia y del mundo entero deben renovarse.

-La familia no está formada por ángeles, sino por personas frágiles, por lo tanto no es celestial, es humana.

-Nos pide que caminemos, que sigamos caminando, quiere que no nos paremos, que estemos en movimiento, siempre hay camino hasta la muerte.

ESTAS PALABRAS NO SON PARA DEBORARLAS, DEBEMOS PALADEARLAS Y SACARLES EL MEJOR PROVECHO BAJO LA LUZ DEL ESPÍRITU SANTO Y SI SURGE ALGUNA DUDA CONSULTAR CON UN SACERDOTE.

REALIDAD Y DESAFÍOS DE LA FAMILIA

El bien de la familia es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia. Son incontables los análisis que se han hecho sobre el matrimonio y la familia, sobre sus dificultades y desafíos actuales. Es sano prestar atención a la realidad concreta, porque <<las exigencias y llamadas del Espíritu Santo resuenan también en los acontecimientos mismos de la historia>>, a través de los cuales << la Iglesia puede ser guiada a una comprensión más profunda del inagotable misterio del matrimonio y de la familia>>. No pretendo presentar aquí todo lo que podría decirse sobre los diversos temas relacionados con la familia en el contexto actual. Pero, dado que los Padres sinodales han dirigido una mirada a la realidad de las familias de todo el mundo, considero adecuado recoger algunos de sus aportes pastorales, agregando otras preocupaciones que provienen de mi propia mirada.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA FAMILIA

"Fieles a las enseñanzas de Cristo miramos la realidad de la familia hoy en toda su complejidad, en sus luces y sombras [...] El cambio antropológico-cultural hoy influye en todos los aspectos de la vida y requiere un enfoque analítico y diversificado". En el contexto de varias décadas atrás, los Obispos de España ya reconocían una realidad doméstica con más espacios de libertad, "con un reparto equitativo de cargas, responsabilidades y tareas [...] Al valorar más la comunicación personal entre los esposos, se contribuye a humanizar toda la convivencia familiar [...] Ni la sociedad en que vivimos ni aquella hacia la que caminamos permiten la pervivencia indiscriminada de formas y modelos del pasado". Pero "somos conscientes de la dirección que están tomando los cambios antropológico-culturales, en razón de los cuales los individuos son menos apoyados que en el pasado por las estructuras sociales en su vida afectiva y familiar".

Por otra parte, "hay que considerar el creciente peligro que representa un individualismo exasperado que desvirtúa los vínculos familiares y acaba por considerar a cada componente de la familia como una isla, haciendo que prevalezca, en ciertos casos, la idea de un sujeto que se construye según sus propios deseos asumidos con carácter absoluto". Las tensiones inducidas por una cultura individualista exagerada de la posesión y del disfrute generan dentro de las familias dinámicas de intolerancia y agresividad". Quisiera agregar el ritmo de vida actual, el estrés, la organización social y laboral, porque son factores culturales que ponen en riesgo la posibilidad de opciones permanentes. Al mismo tiempo, encontramos fenómenos ambiguos. Por ejemplo, se aprecia una personalización que apuesta por la autenticidad en lugar de reproducir comportamientos pautados. Es un valor que puede promover las distintas capacidades y la espontaneidad, pero que, mal orientado, puede crear actitudes de permanente sospecha, de huida de los compromisos, de encierro en la comodidad, de arrogancia. La libertad para elegir permite proyectar la propia vida y cultivar lo mejor de uno mismo, pero si no tiene objetivos nobles y disciplina personal, degenera en una incapacidad de donarse generosamente. De hecho, en muchos países donde disminuye el número de matrimonios, crece el número de personas que deciden vivir solas, o que conviven sin cohabitar. Podemos destacar también un loable sentido de justicia; pero, mal entendido, convierte a los ciudadanos en clientes que sólo exigen prestaciones de servicios.

Si estos riesgos se trasladan al modo de entender la familia, esta puede convertirse en un lugar de paso, al que uno acude cuando le parece conveniente para sí mismo, o donde uno va a reclamar derechos, mientras los vínculos quedan abandonados a la precariedad voluble de los deseos y las circunstancias. En el fondo, hoy es fácil confundir la genuina libertad con la idea de que cada uno juzga como le parece, como si más allá de los individuos no hubiera verdades, valores, principios que nos orienten, como si todo fuera igual y cualquier cosa debiera permitirse. En ese contexto, el ideal matrimonial, con un compromiso de exclusividad y de estabilidad, termina siendo arrasado por las conveniencias circunstanciales o por los caprichos de la sensibilidad. Se teme la soledad, se desea un espacio de protección y de fidelidad, pero al mismo tiempo crece el temor a ser atrapado por una relación que pueda postergar el logro de las aspiraciones personales.

Los cristianos no podemos renunciar a proponer el matrimonio con el fin de no contradecir la sensibilidad actual, para estar a la moda, o por sentimientos de inferioridad frente al descalabro moral y humano. Estaríamos privando al mundo de los valores que podemos y debemos aportar. Es verdad que no tiene sentido quedarnos en una denuncia retórica de los males actuales, como si con eso pudiéramos cambiar algo. Tampoco sirve pretender imponer normas por la fuerza de la autoridad. Nos cabe un esfuerzo más responsable y generoso, que consiste en presentar las razones y las motivaciones para optar por el matrimonio y la familia, de manera que las personas estén mejor dispuestas a responder a la gracia que Dios les ofrece.

Al mismo tiempo tenemos que ser humildes y realistas, para reconocer que a veces nuestro modo de presentar las convicciones cristianas, y la forma de tratar a las personas, han ayudado a provocar lo que hoy lamentamos, por lo cual nos corresponde



una saludable reacción de autocritica. Por otra parte, con frecuencia presentamos el matrimonio de tal manera que su fin unitivo, el llamado a crecer en el amor y el ideal de ayuda mutua, quedó opacado por un acento casi excluyente en el deber de la procreación. Tampoco hemos hecho un buen acompañamiento de los nuevos matrimonios en sus primeros años, con propuestas que se adapten a sus horarios, a sus lenguajes, a sus inquietudes más concretas. Otras veces, hemos presentado un ideal teológico del matrimonio demasiado abstracto, casi artificialmente construido, lejano de la situación concreta y de las posibilidades efectivas de las familias reales. Esta idealización excesiva, sobre todo cuando no hemos despertado la confianza en la gracia, no ha hecho que el matrimonio sea más deseable y atractivo, sino todo lo contrario.

Durante mucho tiempo creímos que con sólo insistir en cuestiones doctrinales, bioéticas y morales, sin motivar la apertura a la gracia, ya sosteníamos suficientemente a las familias, consolidábamos el vínculo de los esposos y llenábamos de sentido sus vidas compartidas. Tenemos dificultad para presentar al matrimonio más como un camino dinámico de desarrollo y realización que como un peso a soportar toda la vida. También nos cuesta dejar espacio a la conciencia de los fieles, que muchas veces responden lo mejor posible al Evangelio en medio de sus límites y pueden desarrollar su propio discernimiento ante situaciones donde se rompen todos los esquemas. Estamos llamados a formar las conciencias, pero no a pretender sustituirlas.

Debemos agradecer que la mayor parte de la gente valora las relaciones familiares que quieren permanecer en el tiempo y que aseguran el respeto al otro. Por eso, se aprecia que la Iglesia ofrezca espacios de acompañamiento y asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con el crecimiento del amor, la superación de los conflictos o la educación de los hijos. Muchos estiman la fuerza de la gracia que experimentan en la Reconciliación sacramental y en la Eucaristía, que les permite sobrellevar los desafíos del matrimonio y la familia. En algunos países, especialmente en distintas partes de África, el secularismo no ha logrado debilitar algunos valores tradicionales, y en cada matrimonio se produce una fuerte unión entre dos familias ampliadas, donde todavía se conserva un sistema bien definido de

gestión de conflictos y dificultades. En el mundo actual también se aprecia el testimonio de los matrimonios que no sólo han perdurado en el tiempo, sino que siguen sosteniendo un proyecto común y conservan el afecto. Esto abre la puerta a una pastoral positiva, acogedora, que posibilite una profundización gradual de las exigencias del Evangelio. Sin embargo, muchas veces hemos actuado a la defensiva, y gastamos las energías pastorales redoblando el ataque al mundo decadente, con poca capacidad proactiva para mostrar caminos de felicidad. Muchos no sienten que el mensaje de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia haya sido un claro reflejo de la predicación y de las actitudes de Jesús que, al mismo tiempo que proponía un ideal exigente, nunca perdía la cercanía compasiva con los frágiles, como la samaritana o la mujer adúltera.

Esto no significa dejar de advertir la decadencia cultural que no promueve el amor y la entrega. Las consultas previas a los dos últimos sínodos sacaron a la luz diversos síntomas de la "cultura de lo provisorio". Me refiero, por ejemplo, a la velocidad con la que las personas pasan de una relación afectiva a otra. Crean que el amor, como en las redes sociales, se puede conectar o desconectar a gusto del consumidor e incluso bloquear rápidamente. Pienso también en el temor que despierta la perspectiva de un compromiso permanente, en la obsesión por el tiempo libre, en las relaciones que miden costos y beneficios y se mantienen únicamente si son un medio para remediar la soledad, para tener protección o para recibir algún servicio. Se traslada a las relaciones afectivas lo que sucede con los objetos y el medio ambiente: todo es descartable, cada uno usa y tira, gasta y rompe, aprovecha y estruja mientras sirva. Después, ¡adiós! El narcisismo vuelve a las personas incapaces de mirar más allá de sí mismas, de sus deseos y necesidades. Pero quien utiliza a los demás tarde o temprano termina siendo utilizado, manipulado y abandonado con la misma lógica. Llama la atención que las rupturas se dan muchas veces en adultos mayores que buscan una especie de "autonomía", y rechazan el ideal de envejecer juntos cuidándose y sosteniéndose. Continuara...

El día 8 de Junio se anoto un año más de vida al joven Robert Alberto Malo Polo, por tal, hijo de la docente Albertina Polo, por tal motivo fue muy felicitado por sus padres, hermanos y demás familiares.

CIRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

El holocausto de los cartageneros (VIII)

Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR

“Para nosotros, la patria es América; nuestros enemigos, los españoles; nuestra enseñanza, la independencia y libertad”. (Simón Bolívar Palacios).



Hernán G. Amador Nassar

Al arribar las tropas de Rafael Urdaneta a la Villa de Santa Rosa de Viterbo en la Provincia de Tunja, supo el maracucho que en los territorios inmediatos de Paipa y Sogamoso (Departamento de Boyacá), vivían cinco chapetones, entre ellos el hacendado Juan Jover, natural de Valencia (España), bastante conocido por sus bellas calidades. Tanto el General Rafael Urdaneta como las tropas afro-venezolanas, escarmentados por los grandes males que los españoles habían causado a su patria, los odiaban a muerte. En consecuencia, Rafael Urdaneta unilateralmente tomó la decisión de enviar a aprehenderlos, de asegurar sus intereses, dando cuenta después al Gobierno de la Unión. Se hizo la prisión, y en el camino el oficial que los conducía los mató a sablazos alegando que pretendían fugarse y que iban hacer mucho mal a la causa de la Independencia. Tal fue la disculpa que Rafael Urdaneta dio al Gobierno de la Unión en recurrentes oficios que intervinieron sobre la materia. Este hecho, el primero de su clase que llevaban a cabo los republicanos en la Nueva Granada, generó un grave escándalo y fue caracterizada por no pocas personas como un verdadero asesinato; otras personas pensaban que era necesario proceder de la mencionada manera y exterminar a los chapetones porque de lo contrario jamás serían independientes. De acuerdo con Daniel Florencio O'Leary, biógrafo y edecán de Simón Bolívar Palacios, "Un acto de reciente rigor cometido por el General Urdaneta con algunos españoles de la Provincia de Tunja, había ofendido de tal modo a las autoridades constituidas, que el pueblo creyó tener justos motivos de alarma, pues no estaba todavía acostumbrado a los excesos que caracterizaron más tarde la revolución".

Ese primer hecho sangriento contra unos españoles causó conmoción en un país en que el asesinato era una cosa desconocida. Desde ese instante las tropas venezolanas, integradas por 1200 afro-negros, fueron vistas con recelo y temor y aun con franca hostilidad. Las autoridades neogranadinas se escandalizaron e indignaron con estos cinco asesinatos.

La Rama Ejecutiva de la Unión expresó oficialmente su desagrado por aquel hecho. Como ya habían conferido el mando del ejército que destinaba contra Santa Fe de Bogotá a Simón Bolívar Palacios, encargó al caraqueño que tomara las medidas oportunas para que la autoridad militar no actuase con menoscabo de la suprema potestad civil, única expresión que las circunstancias le permitiera hacer. El 28 de Noviembre del año 1814,



General Rafael Urdaneta

Simón Bolívar Palacios respondió que se encontraba poseído de la misma elevada indignación por un suceso tan escandaloso, y que no se volvería a repetir por los oficiales de su ejército, que siempre habían observado la mayor subordinación.

Los crímenes cometidos por Simón Bolívar Palacios en su guerra a muerte "se divulgaron de tal forma por la Nueva Granada que solo su nombre infundía un pánico no disimulado por unas gentes acostumbradas al disimulo como parte vital y constitutiva del disimulo. Avanzando por el altiplano cundiboyacense Simón Bolívar Palacios les escribió:

"¿Que debía yo hacer sin guarnición en La Guaira y con cerca de 1000 españoles en las bóvedas y castillos? Contrayéndome ahora al estado actual de Vmds digo y protesto bajo mi palabra de honor, que ni el Gobierno ha declarado la guerra a muerte, ni yo la he hecho, ni la hare nunca en este país pacífico donde los españoles se han portado de un modo muy diferente que en Venezuela... Mi objeto es ahorrar la sangre humana y para eso deseo que ustedes entren en negociaciones que pongan a cubierto a esos habitantes de los horrores de un sitio y de un asalto que dentro de poco tendré que dar; entonces morirán millones de víctimas inocentes y no quedara vivo un solo godo o regentista. Nuestras tropas son comparables y aun superiores a las de Napoleón".

Cuando los lugareños de Santa Fe de Bogotá le rechazaron la oferta de negociación, Simón Bolívar Palacios volvió a escribir: "Santa Fe va a presentar un espectáculo espantoso de desolación y muerte; las casas serán reducidas a cenizas, si por ellas se nos ofende. Llevaré dos mil teas encendidas para reducir a pavesas una ciudad que quiere ser el sepulcro de sus libertadores. Nuestras tropas son invencibles y



General Simón Bolívar

jamás han atacado, que no hayan conseguido la victoria: son las mismas que han vencido en mil combates, y si hubieran estado en Caracas, Caracas sería libre".

Por eso el Oidor Juan Jurado de Laínez (1757) le contestó: "Amigo, vamos claro; si usted quiere la amistad de los hombres de bien, y de los pueblos libres, es necesario que mude de rumbo, y emplee en sus intimaciones un lenguaje digno de usted y de nosotros".

Aterrada y ofendida por lo que escribió Simón Bolívar Palacios, las autoridades eclesiásticas con los gobernadores del Arzobispado de Santa Fe de Bogotá Juan Bautista Peyde Andrade y José Domingo Duquesne de Madrid a la cabeza, procedieron a excomulgar al caraqueño y a todos sus partidarios el 3 de Diciembre - Día de San Francisco Javier - del año 1814. El Edicto de Excomunió se colocó en las puertas de las iglesias, los curas trinaron desde los pulpitos y estimularon a las gentes a resistir el saqueo de los templos, pues corría fama de que esto lo habían llevado a cabo en Puerto Cabello (Estado de Carabobo), en Santiago de León de Caracas y en otras poblaciones. Decían los santafereños que cuando Simón Bolívar Palacios entrara a la urbe harían violar a las mujeres, degollar a los hombres y a los niños, destruir la religión y perseguir a los curas.

Los santafereños se disponían resistir el asedio de este estimado "Azote de Dios" que asomaba a sus umbrales. Se distribuyeron puñales a las féminas y cuanto arma estuvo disponible a los hombres y a los niños, puesto que no había suficiente armamento para defenderse. La consigna era resistir a toda costa y defender la ciudad de Santa Fe de Bogotá y el honor de sus lugareños del caraqueño que los asechaba. Simón Bolívar Palacios escribió otra carta: "El cielo me ha destinado a ser el libertador de los pueblos oprimidos".

Diccionario de Siglas

Por Lic. RANULFO COGOLLO PADILLA



Lic. Ranulfo Cogollo Padilla

CEC: Centro de Experiencia del Cliente.

TSU: Trabajadoras Sexuales Universitarias.

FAA: Futbolistas Argentinos Agremiados.

UHCM: Urgencias, Hospitalización, Cirugía y Maternidad.

CUPS: Clasificación Única de Procedimientos en Salud.

INTESIS: Institución Técnico Sistematizado.

COPIN: Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas.

SAS: Sociedades por Acciones Simplificadas.

ICDE: Ingresos Corrientes de Destinación Específica.

ICLD: Ingresos Corrientes de Libre Destinación.

USGS: Instituto de Estudios Geológicos Norte Americanos.

COMBIFRON: Comisión Binacional Fronteriza.

GIAF: Grupo de Investigaciones Anti Falsificación de Moneda.

PMT: Plan Manejo de Tráfico.

SMN: Servicio Meteorológico Nacional.

IEC: Comisión Independiente Electoral.

ECC: Comisión de Reclamaciones Electorales.

UROC: Unidades de Rehidratación Oral Comunitaria.

UAIRAC: Unidades de Atención a las Infecciones Respiratorias Agudas Comunitarias.

CIPAZ: Centro Internacional Puerta de las Américas.

TOC: Trastorno Obsesivo Compulsivo.

AIC: Aire Industrial del Caribe.



Por ROGELIO ESPAÑA VERA

En un reciente festival de las artes que se dan en la ciudad de Barranquilla unos días antes del carnaval, estuvo en esa ciudad, esta reliquia musical y de muy grata recordación para los colombianos, puesto que llegó a grabar temas de nuestro repertorio musical, como El Año Viejo de Crescencio Salcedo, Micaela y El Gallo Tuerto de Luis Carlos Meyer.

Todavía está vivo y coleando, como decimos en este Caribe mágico, cumpliendo sus 90 años.

Nació el 1 de Junio de 1.926 en la Zona de La Rosa Morada, Barrio San Juan de Dios Guadalajara Estado de Jalisco. Sus padres fueron Manuel Camargo Ríos y Guadalupe Carrasco Aceves, quienes hacían vida circense y musical.



Tony Camargo

A los dos años cumplidos, la familia se traslada al Distrito Federal a la colonia Santa María La Rivera, en donde pasó su infancia y allí se inicia en un trío donde no le fue muy bien porque todavía tenía carencia musical, sin embargo, eso le permite conocer al

Conjunto Son Clave de Oro, dirigido por Pepe "Tapatio" Macías, logrando trabajar con Chucho Rodríguez en el cabarets Mamparnàs y también llega a conocer figuras como Toña La Negra, Agustín Lara y al mismísimo Benny Moré, con quien canta a su lado.

En 1.952 Luis Alfonso Larraín, estaba buscando a Benny Moré y viaja a La Habana Cuba y así se encuentra con Tony cuando lo escucha, enseguida le hace una invitación a Venezuela haciéndole un contrato por dos meses y este se prolongó a 14 y a su regreso en 1.953, se lleva varias canciones, entre ellas las ya mencionadas

Tony graba con la orquesta de Mariano Mercerón, con Juan García Esquivel, Enrique Jorrín, Dámaso Pérez Prado, la orquesta Antillana de Arturo Núñez y con la orquesta de Rafael de Paz el Año Viejo

Esperamos que esa voz siga alegrando por mucho tiempo los ánimos de los que hemos nacido en este mundo de verdes palmeras, brisa y mar.

Por JORGE MARTÍNEZ PINO

A finales de los sesenta y principio de los setenta una de las instituciones académicas más prestigiosa a nivel local y nacional fue el Liceo de Bolívar que estaba situado en la avenida Pedro de Heredia, sin pavimentar, rodeado también de muchos negocios de cantinas, ventas de fritos, billares y otros negocios atrayentes al consumo; donde se veía a algunos estudiantes responsabilizándose por lo de ser estudiante y compartir con la pereza de leer en la biblioteca y satisfacer el ocio. Aledaño al colegio se muestran impetuosos los estadios de fútbol Y béisbol que muchos estudiantes visitaban para conocerlo por dentro, practicar atletismo o ver ensayos de nuestros deportistas famosos.

Los vecinos se entre cruzaban con los barrios Escallón Villa, los sectores de Olaya Herrera, Chiquinquirá, Las Gaviotas, Zaragocilla etc. La mayoría de los estudiantes permanecían en el patio del colegio. Jugando tapita, bolita de cristal o bolita uñita, bolita de trapo, bolita de caucho campo cerrado, trompo, La libe etc. Todo en perfecto orden. No se escuchaba una algarabía chabacana para incitar a pelear. Las discusiones eran amenazantes pero terminaban en acuerdos de hermanos. Otros traían sus jaulas con sus canarios, mochuelos, meriños y se internaban más allá del patio del colegio y lograban coger meriños, pirras, que vendían a los estudiantes que se los encargaban. Parecía increíble observar en el patio del colegio una diversidad de escenas coherentes, hasta que alguien gritaba al oír la campana toca castellano. Y todos se incorporaban para asistir a esa clase.



Gracias colegas

“ No se escuchaba una algarabía chabacana para incitar a pelear. Las discusiones eran amenazantes pero terminaban en acuerdos de hermanos. Otros traían sus jaulas con sus canarios, mochuelos, meriños y se internaban más allá del patio del colegio y lograban coger meriños, pirras, que vendían a los estudiantes que se los encargaban. Parecía increíble observar en el patio del colegio una diversidad de escenas coherentes, hasta que alguien gritaba al oír la campana Toca castellano. Y todos se incorporaban para asistir a esa clase ”

discursionar sobre los problemas de la sociedad. Que todavía los tiene. Esta situación beligerante se dio más que todo en la época llamada Movimiento Estudiantil. Los estudiantes que salían del Liceo de Bolívar como bachilleres ocupaban los mejores puestos en las universidades y en empresas como Ecopetrol, Coltejer, etc. De esa cosecha

conozco a muchos profesionales, médicos, ingenieros, químicos, licenciados con muchos quilates de servicio a esta turbulenta sociedad.

Para los que estudiaron en el liceo de Bolívar fue impresionante el cambio de una enseñanza primaria recatada, reglera, autoritaria a un bachillerato ilustrativo y convincente. Los docentes que para esos momentos trabajaban en el Liceo de Bolívar era una gama de cientificidad y genialidad. Venían de Tunja como profesionales de su prestigiosa universidad. La mayoría eran costeños y salidos de las clases populares un ingrediente importante para comprender la idiosincrasia del estudiantado nuestro.

También se encontraban docentes del interior que se adaptaron a nuestro ambiente y fueron motivos de respeto por su idoneidad y esmero. Muchos de ellos no regresaron más a su terruño y se quedaron al son de nuestro caribe.

Profesores como Jorge Valdelamar que en su primera clase a manera de inducción dijo: "El estudiante latinoamericano estudia con hambre y es bueno". Todos nos quedamos quietos en un silencio profundo como si estuviéramos viendo el hambre que rodea a Latinoamérica. Y terminó diciendo pregunten, pregunten, no se queden con nada adentro, que eso hace daño. Y todos soltamos la risa para después prolongar un silencio total.

Manuel Maturana que nos leía fragmentos deliciosos de María y nos acercaba al romanticismo con versos de José Eusebio Caro, Julio Arboleda, Gregorio Gutiérrez González, Diego Fallón etc.

José Ramón mercado que no solo hablaba de literatura sino también sociología en la literatura y comentaba aspectos de la paz en el mundo.

Celso López con la historia de la literatura española. Y muchos más excelentísimos Aguas limpias, Braulio, Gutiérrez, Zetien, Almanza, etc

Fernando Soto Aparicio inicia el fervor por la literatura de la desigualdad con acento interiorano.

NOTAS SOCIALES

Por **ELVIRA PUELLO BARRAGÁN**

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de junio de 2016) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Helen Judith Díaz De Porto - 1	Orlando E. Vázquez Cantillo - 17
José Dolores Suarez Carretero - 1 - Magangué	Carmen Peralta de Gómez - 17 - Santa Martha
Efraín Cárcamo Acevedo - 1 - Magangué	Rafael Hernández Saravia - 18 - Calamar
Saira Reales Guerra - 1	Enith Isabel Salgado Germán - 18
Fermina González De Pedrozo - 1 - Margarita Bol.	Antonio María Polo Torres - 18
Cleotilde Cabarcas Castellón - 3 - Santa Rosa Bol.	Gladys Bustillo De Guardo - 18
Marina de Jesús López de Torres - 3	Marcelo Enrique Jiménez Caer - 18 - Cascajal
Nadra Jose Rivera Berrio - 4	Rosa Elena Ávila De Julio - 18
Emilce Mora de Navarro - 4 - Talaigua Nuevo	Gloria Valdez Cuadro - 18
Arsenia Díaz De la Barrera - 5	Julia Escobar Mejía - 19
Gloria Esther Muñoz De Guerrero - 5 - Turbaco	Julia Esther Camargo Schorboth - 19
Santos Edith Cortecero de Luna - 5	Luz Marina Cabarcas Royo - 19 - Arjona
Zoila Esther Díaz de López - 5	Mirtha del Socorro Bossio de Zambrano - 19
Enalba Del Carmen Tapia Jimenez - 5 - Magangué	Atenayda Pinto Herrera - 20
Ángel Pérez Tapia - 5	Alejandrina Polo de Rodríguez - 20
Cira Yanez De Guzmán - 6	Ana Luisa Zurita Carreazo - 21
Antonio Gulfo Iriarte - 6	Luis Alberto Plaza Vélez - 21
Armando Navarro Mendoza - 8 - Mompox	Noris Esther Barrios Gándara - 21
Rosalba Toscano de Gutiérrez - 9 - Mompox	Aura M. Vega Toro - 22
Victor S. Tous Herazo - 9 - Tolú	Adalberto Quintana Santoya - 22
Palmenia Josefina Badel de Mogollón - 9 - Corozal	Pedro Antonio Devos Torres - 22
Eduardo Caraballo Marrugo - 9	Manuel Domingo Aguilar Jiménez - 22 - Margarita - Mompox
Mercedes González Ortiz - 9	Ana Delfina Pacheco Arévalo - 22 - Mompox
Juana Beatriz Muñoz Herrera - 10 - Arjona	Ana María Arias Meléndez - 22 - Mompox
Dalia Rosa Quintana Acevedo - 10 - Arjona	Enit Alcira Jiménez Pereira - 22
Yolanda Martínez Gómez - 10	Guido E. Rivero Jimeno - 23
Alvaro Enrique Mier Rojas - 11 - San Martín de Loba	Emilze I. Mancera De Rojas - 22 - Talaigua Nuevo
Rosalbina Redondo De Almanza - 12	Digna Urueta Escorcía - 23
Wenceslao Rodríguez Méndez - 12	Dorilsa Villareal Hernández - 23
Milita Esther Pérez Hernández - 12	Manuela Herrera De Prada - 23 - Magangué
Julia Martínez Mendoza - 12	Araminta Maturana Mosquera - 23
Tahis Antonia Watts de Kaypa - 13	Juan Arias Pacheco - 24
Carmen Montes Puello - 13	Zoila Muñoz de Carbonel - 25
Miguelina Núñez Cuaba - 14	Federico Segundo Torres Castro - 26
Minerva Ferrer Alvear - 14	Jorge Enrique Hewitt Bustos - 26
Alcira Cuesta Young - 14	Carmen Elena Gonzales Herrera - 26 - Turbaco
Vilma Rosa Beltrán de Pinzon - 14	Sixta Tulia Navarro Mendoza - 27 - Bogotá
Enupsis Josefa Córdoba Mena - 14	Ana Odilia García De De La Cruz - 27 - Hatillo De Loba
Héctor José Contreras Mercado - 15	Ana Carmela Munera De Caraballo - 27
Gustavo Enrique Espriella Gómez - 15	Sara S. Ballestas Herrera - 28 -
Edith María Duarte de Prasca - 15 - Magangué	Eloisa Matorel Castro - 28
Julio López Genez - 16	Gudelia Ruiz San Juan - 28
Helmer Julio Rocha - 16 - María La Baja	Carmen Alicia Cabrales De Galvis - 29 -
Arinda Elvira Torres Ospino - 17	

Trascendental acuerdo en la Habana para la paz en Colombia

Tras casi cuatro años de diálogo en La Habana, el Gobierno colombiano y las FARC-EP se aproximan a la paz anhelada por ese pueblo y la región

Tomado del Diario de la Juventud Cubana



Los mandatarios Raúl Castro Ruz y Juan Manuel Santos Calderón, de Cuba y Colombia, respectivamente; Timoleón Jiménez, jefe del Estado Mayor Central de las FARC-EP, y Ban Ki-Moon, secretario general de la organización de Naciones Unidas (ONU), presidieron en la Habana la ceremonia de firma de un acuerdo para el cese al fuego y de hostilidades bilateral y definitivo; la dejación de las armas y las garantías de seguridad y la lucha contra las organizaciones criminales responsables de homicidios y masacres que atentan contra defensores de derechos humanos, movimientos sociales o movimientos políticos, incluyendo las organizaciones criminales sucesoras del paramilitarismo y sus redes de apoyo, y la persecución de las conductas criminales que amenacen la implementación de los acuerdos y la construcción de la paz.

Humberto de la Calle e Iván Márquez, jefes para estas conversaciones de las delegaciones del Gobierno de Colombia y de las FARC-EP, respectivamente, firmaron los acuerdos bajo el cerrado aplauso de los asistentes. También rubricaron el documento los garantes de Cuba y Noruega y los acompañantes de Venezuela y Chile.

El presidente cubano Raúl Castro Ruz, recibió los acuerdos y los entregó tanto al presidente colombiano Juan Manuel Santos como al jefe de las FARC-EP, Timoleón Jiménez. Ambas personalidades colombianas saludaron a su vez al secretario general de la ONU y al canciller noruego.

Previamente, Rodolfo Benítez y Dag Millander, garantes de Cuba y Noruega, respectivamente, habían dado lectura alternadamente al Comunicado conjunto 76, que recoge los compromisos del Gobierno de Colombia y de las FARC-EP en esta fase trascendental rumbo a la paz definitiva.

Tras exponer minuciosamente los detalles organizativos, territoriales, legales, sociales... del acuerdo, los garantes solicitaron al secretario general de la ONU que se ponga en marcha todo el



despliegue logístico de monitoreo y verificación necesario para la implementación exitosa del acuerdo.

Ante la presencia además de Borge Brende, canciller del Reino de Noruega —país que junto a Cuba es garante del proceso—, de los presidentes Michelle Bachelet y Nicolás Maduro, de Chile y Venezuela —países acompañantes—, de representantes de partidos y movimientos políticos y sociales de Colombia, de los ministros de Defensa y el Interior colombianos, de mandatarios de la región y de otras personalidades internacionales, fueron dados a conocer los detalles del nuevo acuerdo que alcanzaron ambas partes.

Hasta la fecha el mayor avance en todo el proceso de paz para Colombia y acerca, como nunca antes, la posibilidad de cesar un conflicto armado que por más de 50 años ha desangrado internamente a ese país latinoamericano.

La Comunidad de Países Latinoamericanos y Caribeños (Celac) pondrá a disposición de la Misión de la ONU los observadores que se requieran para el monitoreo y la verificación de lo acordado.

La Mesa de conversaciones entre el Gobierno de Colombia y las FARC-EP se activó en La Habana el 19 de noviembre de 2012 y a través de un intenso proceso ha logrado acuerdos muy importantes sobre el punto 1: «política de desarrollo agrario integral», el 2: «participación política», el 4: «solución al problema de las drogas ilícitas» y el 5: «víctimas».

Obituarios

Esposo de socia fallecido: EUCLIDES POLO GAVIRIA Socia: YOLANDA JOSEFINA VILLADIEGO DE POLO

Socia fallecida: ADELMA JOSEFINA VISBAL DE OROZCO

Socia fallecida: MARÍA DEL CARMEN TREJOS DE NAVARRO

Esposo de socia fallecido: JOSÉ DE LOS SANTOS JULIO ALARCÓN Socia: DELFILIA PINILLA DE JULIO

Historia de vida del ilustre maestro don Manuel Atencia Ordóñez

► Por los licenciados Martín Baldovino Rodríguez, Julio Martínez Navarro y Olimpo Sampayo Del Valle.

Este trabajo de investigación histórica acerca de la educación en el municipio de Magangué, tiene como objetivo fundamental dar a conocer el proceso de la educación y la pedagogía de acuerdo al contexto histórico de cada época de Colombia; para comprender los diferentes cambios sociales, económicos, políticos, ambientales, tecnológicos, científicos y culturales que han incidido en los cambios de acuerdo a los modelos económicos en cada uno de las sociedades. En consecuencia han transformados los paradigmas educativos y pedagógicos en Magangué Colombia y el mundo. En esta oportunidad, comenzamos a resaltar los aportes de los siguientes ilustre maestros en la educación Maganguense. En próximas publicaciones tendremos a otros ilustres maestros de maestros.

ILUSTRE EDUCADOR DON MANUEL ATENCIA ORDOÑEZ

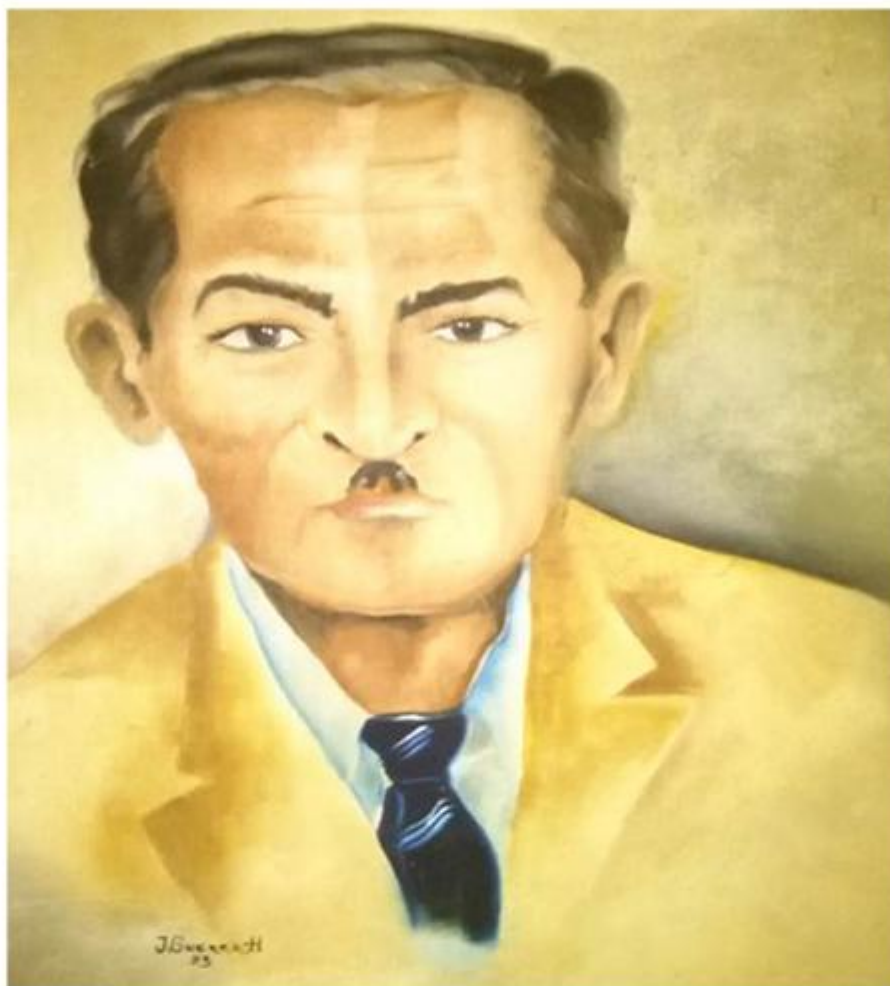
Nació este destacado hombre de letras en la ciudad de Sincé, departamento de Sucre, el 23 de Abril de 1.884 y falleció en Magangué, el jueves 4 de Junio de 1.964 a la edad de 80 años, en una casa que cedió su fiel y noble amigo Demetrio Cure, para que allí pasara sus últimos años. Don Demetrio Cure era el padre de Yamile Cure de Cárcamo, hombre muy generoso, quien también ayudó a sus estudios al Doctor Dancur Baldovino, famoso neurocirujano.

Don Manuel como se le trataba cariñosamente, contrajo matrimonio en Magangué con Doña Bienvenida Benítez, de cuyo enlace nacieron cuatro (4) hijos, como fueron la religiosa Madre Carmen Victoria Atencia, Aurora Atencia, Berenice Atencia, y Alfonso Atencia.

Don Manuel Atencia fue fundador y propietario del COLEGIO NARIÑO, centro educativo, que funcionó por espacio de 50 años en una casona de madera y techo de Zinc en la calle de la igualdad del Barrio Córdoba, diagonal a la residencia de Julio Viloria Meza.

Sus honras fúnebres en la Iglesia de San Pío X y su sepelio en el Cementerio Central, fueron de una masiva concurrencia, pocas veces vista en Magangué; ya que Don Manuel educó a Muchas generaciones de niños y jóvenes en la Religión y en la normas del Civismo y Urbanidad. Este ilustre educador fue un alto jerarca de los buenos modales y costumbres, que aplicaba en sus enseñanzas los principios y valores, para la construcción de un civismo cristalizado en amor por Magangué.

Poseía una vasta cultura, dominaba con admirable maestría la Historia y la Geografía Universal, la historia de Colombia y la Historia de Magangué, lo mismo que las culturas egipcias, griegas y romanas. Era un maestro del Idioma Castellano, especialmente de la literatura española. Tenía un quincenario llamado LA VOZ DE MAGANGUÉ.



Oleo de don Manuel Atencia Ordóñez



El Colegio MAO un reconocimiento a don Manuel Atencia Ordóñez.



Colegio Manuel Atencia Ordóñez en el Barrio Camilo Torres de Magangué. Un reconocimiento de los autores, al ilustre Maestro de Maestro, don Ezequie Atencia Campo como homenaje a su vida y obra en el municipio de Magangué.

“Poseía una vasta cultura, dominaba con admirable maestría la Historia y la Geografía Universal, la historia de Colombia y la Historia de Magangué, lo mismo que las culturas egipcias, griegas y romanas. Era un maestro del Idioma Castellano, especialmente de la literatura española. Tenía un quincenario llamado LA VOZ DE MAGANGUÉ”

Siendo Rector del Colegio Manuel Atencia Ordóñez, el Licenciado Luis Atencio Gamarra, trasladó los restos mortales de Don Manuel del Cementerio Central al Cementerio Jardines de la Candelaria el 3 de Junio de 1.983, a las 8AM, con una santa misa oficiada por el Sacerdote Humberto Arango Sepúlveda, Párroco, entonces de la san Pío X y el discurso lo pronunció el honorable educador Félix Viloria Romero.

Podemos afirmar que la existencia material y espiritual de Don Manuel Atencia Ordóñez, fue dedicada por más de 35 años en su COLEGIO NARIÑO, al servicio de la formación intelectual de los jóvenes Maganguenses, y para inmortalizar sus ejemplos y sus enseñanzas, un grupo de personalidades, especialmente educadores presentaron ante las autoridades educativas y la gobernación del Departamento de Bolívar, la creación de un nuevo Colegio con el nombre de MANUEL ATENCIA ORDOÑEZ (MAO). Así de esta manera, se crea jurídicamente el COLEGIO MANUEL ATENCIA ORDOÑEZ el Primero (1) de Marzo de 1.980, como símbolo perenne del gran Maestro formador de Juventudes Don Manuel Atencia Ordóñez. Hoy la Institución lleva orgullosamente este nombre, como reconocimiento imperecedero de tan noble y altruista persona, para que desde la eternidad, siga iluminando las mentes de los estudiantes manuelitas. Al interior del Colegio Manuel Atencia Ordóñez encontramos una pintura al óleo del artista Jairo Guerra Hernández, es la que ilustra esta crónica.

Sara, Laika su perra y Pedro su jefe

Por Lic. APOLINAR CARDALES PÉREZ

Sara como todas las personas cuando comienzan un nuevo trabajo, llegan llenas de entusiasmo, de pasión, de iniciativas. Pero Sara tiene la propensión de inmiscuirse en todos los temas y de gritar y de dar órdenes a su perra. Hasta que un día Pedro su jefe cansado de tanta intromisión le dijo. ¿Porque no te callas?. Sara se sintió tan avergonzada que, al final su espíritu se quebrantó y llena de terror, pierde la visión de su propósito, su potencial y la libertad de elegir pierde su voz y comienza a llorar y a jurar no volver a inmiscuirse en lo que no le corresponde. Sara adquiere una mentalidad de codependencia y poco a poco se convierte en Laika su perra, únicamente a la espera de la próxima orden. Tal vez el lector se sienta tentado a culpar al señor Pedro su jefe, pero debe pensar que su propio jefe Pedro la trata de la misma manera que ella trata a su perra.

Este control tan humillante es endémico en todas las entidades tanto públicas como privadas, lo que generan una cultura codependiente, nadie es capaz de ejercer el liderazgo (iniciativa e influencia) puesto que todo el personal piensa que el liderazgo es una función exclusiva de la posición.

Es una verdad de Perogrullo que la mayoría de las entidades no son muy diferentes a la de Sara y el señor Pedro, pues hasta las mejores organizaciones están llenas de estos vicios que se agudizan debido a los cambios que están ocurriendo en el mundo. Generalmente y como sucede en la empresa de Sara y Pedro estos desafíos influyen en la



Apolinar Cardales Pérez

entidad en su organización las relaciones y en lo personal.

Desde el punto de vista organizativo, la gestión de control hace que el rendimiento, la comunicación, la remuneración, recompensa, la formación, la información, suprimen el talento y la voz del ser humano. Esta filosofía de control heredada de la era industrial, mejor conocida como la era cosificadora, ha logrado convertirse en la manera de pensar predominante de las personas que se hayan en puestos de autoridad. Lo que ha traído como consecuencia una permanente codependencia sin límites.

En cuanto a las relaciones, existe una falta fundamental de confianza y la mayoría de las entidades carecen de la capacidad y la mentalidad necesarias para solucionar sus diferencias en forma auténtica y creativa.

Los sistemas de organización basados en el control contribuyen a fomentar la codependencia, lo que implica que los problemas se incrementen.

Desde el ángulo personal los colaboradores se encuentran maniatados, infravalorados y poco inspirados. Están frustrados y no creen tener el poder de cambiar las cosas.

Esta situación que se presenta en la entidad de Sara y Pedro, se vive en el 80% de las entidades públicas y privadas. Situación que es necesario transformar con urgencia pasando de la era cosificadora a la era de la información y del trabajador del conocimiento para ello es necesario cambiar nuestras estructuras mentales.

Para tener en cuenta:

Amajubol requiere con urgencia que todos sus integrantes en sus acciones y/o actuaciones tengan muy presentes la disciplina denominada BIOMEMISIS.



Azetaminofen

Por JORGE MARTÍNEZ PINO

En uno de los barrios de nuestra Cartagena de Indias vivía un joven escritor que para las fiestas de noviembre se disfrazaba de poeta, amarrándose un ramillete de flores en la cintura y cuando veía a una mujer preciosa sacaba varias flores y se las arrojaba con elegante cortesía inclinando la cabeza. Luego entonaba un poema elogiando su belleza con valiente picardía. Cuando llegaba al barrio armaba su grupo de romería y salían por todas las calles tirando flores y cantando canciones poéticas y de música popular. Después del recorrido se instalaban en una de las esquinas más concurrida, donde organizaban un baile con todos los que querían gozar de las fiestas de noviembre. Las parejas de familia debidamente disfrazadas traían sus respectivas sillas. A las diez de la noche estaba casi todo el barrio en la esquina y sin ningún problema. Como a las doce de la noche se premiaba al mejor disfraz. Se rifaba uno o más pollos. Al mejor bailarín de salsa. Muchos poetas de la ciudad y de otros barrios leían sus primigenias aventuras literarias que eran festejadas con elocuente agrado. Todo el mundo traía sus discos de salsa y eran puestos con debida competencia. En fin era una familia comunal lo que estaba ahí, sin problemas de ninguna especie, costumbre que ha desaparecido como están desapareciendo muchas cosas buenas. Este goce se sostenía con el auto sostenimiento de toda la comunidad participante. Todos ponían.

Otro recuerdo imborrable es el de los turbaqueros con la tirada de piedrecitas a las muchachas para enamorarlas. Estos ciudadanos de bien ostentan el remoquete de tira piedras por esa actitud romántica hacia la mujer. Muchas veces se ha escuchado a las muchachas decir A mí no me vas a enamorar como los turbaqueros.

Con la ternura de niñez y la delicia del baño la tirada de agua se convierte en un juego prodigioso de felicidad.

Hace tiempo en una ciudad de nuestro país apareció una noticia diciendo que le habían tirado un balde de pura mierda a un personaje importante de la nación. Luego comentaron que el periódico era amarillista y que era mentira.

Pero una de las tiradas más bacanas que podemos recordar es la de las serenatas. El tipo está enamorado, empieza a beber desde las seis de la tarde con cerveza, a las diez ya tiene la botella del viejo parra y el cerebro dando vueltas con un nombre y una obsesión:

“Las parejas de familia debidamente disfrazadas traían sus respectivas sillas. A las diez de la noche estaba casi todo el barrio en la esquina y sin ningún problema”

“Porque me rechaza”. Ese látigo es constante. Se acaba la botella. Viene otra son las tres de la mañana. Se dirige al Arsenal. Habla con los músicos, logra contratar dos guitarras, maracas y el del bongó. Los monta en un carro y se los lleva para donde la novia en un barrio silencioso y sombrío. Los músicos se ponen de acuerdo y cuando van a empezar él los interrumpe y les dice que canten: “Sin ti”. Y cuando ya van a empezar un torrente de agua, como de tres palanganas, les cae arruinando instrumentos, voces y pea. El ropero les dice que sigan tocando pero la arremetida de agua que es más abundante los hace ir quedando el señor serenatero solo y arrodillado gritando borracheras.

Estas serie de actitudes cuando representan estados normales de decencia recíproca, afectos respetuosos que colindan con la cultura de todos los ciudadanos establecen lo que se denomina civilización, palabra que se toma únicamente desde el punto de vista de la neta mecánica y no de la mera cultura que parece ser el problema. De esta manera podemos comentar que la barbaridad de algunos individuos de tirar, lanzar, arrojar ácido a algunas personas para matarlas en vida, hacerlas sufrir física y espiritualmente es una acción criminal. Como puede sentirse sobre todo una mujer cuando le desfiguran el rostro. La mujer que es la reina de la vida. ¿Que tiene en el cerebro un ser que degrada a una mujer de esa manera?

Además de esta situación criminal nos encontramos con que en el país no hay la contra, el antídoto con el cual se alivie definitivamente las quemaduras para que sane satisfactoriamente.

Hace días escuche en los medios de comunicación que un niño se había tragado un objeto de uso mecánico y se le había alojado en alguna parte del estómago y tampoco existían los instrumentos indispensables para extraer dicho elemento.

Estamos en el siglo veinte y uno o nos estamos devolviendo.

Sir Woodbine Parsih

Por JUAN CARLOS WOODBINE CANTILLO

Siempre pensé que el motivo que me trajo a la Argentina era simplemente estudio y seguir enriqueciéndome en mi carrera como bacteriólogo; dejando, a lado un poco el arte de escribir que es otra de las pasiones que llevo en el alma. Pero nunca pensé que en mi viaje a la Argentina me encontraría con una gran sorpresa y iqué sorpresa más grata más gratificante!. La conexión que tiene mi apellido con la historia de la Argentina.



Juan Carlos Woodbine Cantillo

Todo comienza en Inglaterra cuando nació el 14 de septiembre SIR WOODBINE PARISH un diplomático y comerciante inglés, justo el mismo día que nace mi padre; increíble y sorpréndete. Llegó a la Argentina como Cónsul Británico y muy conocido por publicar



su libro Buenos Aires y las Provincias del Río de la Plata, y creó el tratado de amistad, comercio y navegación entre los dos países el 2 de febrero de 1825 y es más la historia que vincula mi apellido con la Argentina, que sigo investigando y más interesado hasta conseguir el libro escrito por Sir Woodbine Parish.



Feliz Día Papá

Por **DORGYS TORRENEGRA DE VEGA**

Qué hermoso es cantar a nuestro padre, hoy con Piero: "Viejo mi querido viejo, ahora caminas lerdo, cómo perdonando el viento; yo soy tu sangre mi viejo, yo soy tu silencio y tu tiempo. Yo lo miro desde lejos pero somos tan distintos, es que nació con el siglo con tranvía y vino tinto..."



Dorgys Torrenegra De Vega

Cuanta veneración se transmite a nuestro sentir estos versos siempre actuales sobre la valía de nuestro padre; y en consecuencia por eso hoy haciendo un alto en nuestra cotidianidad lo exaltamos y es edificante reconocer su aporte como dador de la vida, por su valiosa compañía y apoyo; así como ser el bastión del hogar, gracias a su consagración, responsabilidad y fortaleza; por eso en este momento dejemos hablar nuestro corazón y abracémoslo al amparo del amor y la fraternidad para hacerlo feliz. Hagamos a un lado sus errores y equívocos y tengamos en

cuenta sus valores y talentos que son el espejo en que nos miramos.

Rememoremos ese ayer de infancia cuando tomados de la mano jugábamos al caballito a las escondidas, y descubríamos el mundo mágico de Pulgarcito, Simón el bobito, etc; así como su compañía al colegio y nuestros encuentros después de su trabajo y mirar en la tele los juegos infantiles

Juntemos ese ayer con el hoy y disfrutemos de esas vivencias y hagamos reconocimiento de

él, para que ese ser único siga siendo grande en nuestras vidas.

No olvidemos hoy a nuestro padre del cielo, al que invocamos diciendo: danos el pan nuestro de cada día y con él, el bálsamo del amor.

Felicitaciones a todos los papás en especial los de AMAJUBOL, y abuelos papás.

La educación ambiental y el emprendimiento

Por **SILVIO NAVIA SAA**

La educación del emprendimiento ambiental tiene un papel estratégico que juega dentro del plan de desarrollo de la idea de negocio a la empresa.

Su tarea fundamental es la de crear las condiciones de concientización, capacitación y tecnificación requeridas como indispensables para garantizar el buen éxito en el desarrollo, expansión y consolidación de buenos emprendimientos medio ambientales.

Por tanto el objetivo central de la actividad educativa es la de lograr cambios en la mente de los hombres, de los sectores populares, que les den tanto una fundamentación ideológica como teórica, y técnica que los preparen como el factor humano protagonista para participar activamente en planes de desarrollo y conformación del sector de buenos emprendimientos ambientales de la idea de negocio a la empresa.

PERSPECTIVA DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

EL DOCTOR VÍCTOR IBIKUNLE JOHNSON

Fue jefe de la unidad de educación y formación ambiental, programa de las naciones unidas para el medio ambiente.

Cuando las preocupaciones ambientales son incorporadas a los contenidos y metodologías educacionales, lo que intentamos de hecho es desarrollar nuevas percepciones capaces de orientar las normas del comportamiento humano frente al ambiente, así como entre el hombre y sus semejante, la aplicación de los conocimientos científicos del ambiente, y sus problemas relacionados, a los procesos educacionales (de



Silvio Navia Saa



aprendizaje), tiene la intención de elevar el nivel de conciencia popular y, al mismo tiempo generar los conocimientos y la comprensión necesarias de los problemas y de las consecuencias.

COMPRENDER EL AMBIENTE HUMANO Y LOS PROBLEMAS CON EL RELACIONADOS.

Al principio de los años setenta, el ambiente era, definido esencialmente en términos de polución y de sus efectos físicos y biológicos, consecuencias que principalmente se limitaban a los países desarrollados. Los análisis posteriores de la situación los estudios relacionados con las necesidades humanas más fundamentales y el concepto de la calidad de la vida en su relación con la calidad del ambiente han ampliado el contexto hasta incluir los problemas de los países en vías de desarrollo, la llamada "ECOLOGÍA DE LA POBREZA". Así, pues, las enfermedades provocadas por el suministro inadecuado o inseguro de agua, las inundaciones, el hambre producido por el abuso del campo y de la tierra, la desnutrición de los niños y de los enfermos, y una multitud de otros aspectos son problemas ambientales sintomáticos del subdesarrollo.

Esta nueva percepción liga inevitablemente el ambiente al desarrollo, y amplía el espectro de la dimensión ambiental para incluir no solo los componentes biofísicos, sino también los socioculturales, económicos y políticos.

La interacción constantes entre las fuerzas de la naturaleza y las actividades humanas produce un complejo entre tejido de interrelaciones que caracteriza al ambiente y que es comprendido de diferente maneras por el individuo y por la comunidad mundial en su conjunto. Para el individuo, el ambiente significa la calidad del aire y del agua que le rodea, las condiciones en que trabaja, el tipo de alimentación que come el bienestar de su hogar.

Para los gobiernos y para la comunidad internacional, el ambiente significa la administración de los recursos naturales de manera a conseguir los máximos beneficios para la población actual, aunque conservando suficiente para el futuro. También significa precaverse contra desastres globales como, por ejemplo, daños a la capa de ozono de la tierra a raíz de modificaciones potencialmente peligrosas del clima (deliberadamente o no), y quizá también a

causa de peligros que todavía ignoramos ahora se sabe que los principales problemas del ambiente están por un lado relacionados con las actividades del desarrollo y, por otro, con la ausencia de desarrollo en los primeros días en que el ambiente se consideraba equivalente a disminución de la población y a conservación, y el desarrollo se consideraba igualmente equivalente al crecimiento del PNB, las preocupaciones acerca del ambiente y los objetivos del desarrollo eran generalmente considerados como incompatibles. Pero ahora los problemas ambientales son considerados cada vez más en términos de sus causas socioeconómicas. La necesidad de una comprensión común de la naturaleza y de las causas de los problemas ambientales, para así poder clasificar el papel que puede desempeñar la educación, ha conducido a la evolución y al desarrollo de una nueva dimensión de la experiencia educativa la educación llega a ser ambiental cuando refleja adecuadamente los problemas y las consecuencias ambientales en sus contextos locales, nacionales y globales. La educación ambiental debería ser, pues, una dimensión incorporadas a los sistemas, los programas y los procesos educativos; y sus objetivos deben de ser determinados a la luz de condiciones y problemas específicos; su meta final sería la de conseguir una población mundial educada desde el punto de vista ambiental y que sea consciente y se sienta concernida por el ambiente y sus aspectos conexos, una población que posea los conocimientos, las técnicas, la actitud, la motivación y el compromiso para trabajar individual y colectivamente en la búsqueda de soluciones a los problemas actuales y para prevenirse contra los nuevos que puedan surgir.

La importancia de la educación como factor esencial en el desarrollo económico social, cultural y políticos es indiscutible. Lo que sin embargo sí es cuestionable, es en qué medida corresponden los sistemas educativos, especialmente en los países en vías de desarrollo, a las opciones políticas de esta sociedades, a sus situaciones geográficas, físicas y humanas, a sus tradiciones culturales, a los imperativos del desarrollo, a sus recursos u otras condiciones ambientales.

Esto plantea cuestiones relevantes y la necesidad de una educación más consciente de los requerimientos de la sociedad.



Por JORGE WOODBINE MORALES

GUAPÓ

Estaban dos borrachos en un bar y uno le pregunta al otro:

- Oiga compadre, hip, ¿por qué a usted le gusta tomar?

Y el otro le contesta:

- Pos para verme más guapo, bello, y hermoso.

El primer borracho vuelve a preguntar:

- Y, ¿por qué dice que se ve más guapo, bello y hermoso?

- Pos, porque cuando llego a mi casa mi mujer me dice, "muy bonito, muy bonito".

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Un borracho va a Alcohólicos Anónimos y le preguntan:

- "¿Vino solo?"

- No... con hielo por favor.

VAYA CHOQUE

Va un borracho en moto y choca con una señal de tránsito. Entonces llega el policía y le pregunta:

- ¿Señor, no vio la flecha?

El borracho responde:

- Ni al indio que me la tiró.

A SEGUIR CON LA JUERGA

Esto son dos que iban súper borrachos en un bar a punto de cerrar:

- Oye, ¿por qué no vamos a mi casa para seguir con la juerga?

- No, mejor a la mía, que está cerquita.

- A ver, veamos cuál está más cerca.

Llegan a la esquina, se detienen y dicen:

- Ya llegamos, esta es mi casa.

- No puede ser, también es la mía.

- Llamaremos. Así sabremos de quién es.

Llaman a la puerta, sale la dueña y dice:

- ¡Muy bonito, padre e hijo borrachos!



Jorge Woodbine Morales

Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES

NO + SANTOS

Indigna ver en algunos vehículos este anuncio político "NO + SANTOS" desobediencia civil. "no + santos" su

antónimo "SI + DEMONIO" guerra civil.

Los que están promoviendo estos avisos son los mismos que desean que la guerra continúe. Pero no entre sus hijos naturales, sino entre los hijos naturales los únicos que prestan el servicio militar. El de los del pueblo común y corriente, que siempre ponen los muertos.

Algunos votamos en la campaña presidencial por santos sin ser santista sino para apoyar el deseo que por fin se acabe el conflicto armado donde mueren de ambos bandos los hijos del pueblo raso.

Los que quieren la guerra son aquellos que se apropiaron de grandes extensiones de terrenos. Al conseguir la paz, entre otros, deberán entregar los terrenos arrebatados a sus antiguos dueños.

COMPRA DE PICO Y PLACA

Indigna que si se estableció "EL PICO Y PLACA" para favorecer "La movilidad" de las grandes ciudades. Como quieren ahora, según Peñaloza, la quieran comercializar para el faltante del "PLAN DE DESARROLLO" de Bogotá. No es suficiente con la venta de "E.T.B." que los concejales acolitaron en su mayoría para sacar su tajada. Quiere decir con relación al "pico y placa" que fue un fracaso porque solo perjudicó al que solo tenía un solo vehículo, porque el que tenía más de uno, no colaboró nunca con este ni con la descontaminación.

MONOPOLIO CONTRA EL CÁNCER

Indigna que los gobiernos permitan medicina contra el cáncer, y ante una enfermedad tan peligrosa y letal, su cura sea más cara porque a un solo laboratorio le permiten su producción. Son tan criminales los monopolios como el Estado que no implementa un gobierno razonable para que las medicinas sean más asequibles, liberales y preventivas.



Abogados se exponen a ser sancionados, si no expiden un comprobante de pago a su cliente

Por JORGE LUJAN LÓPEZ
Licenciado, economista y abogado

La Sala Disciplinaria del Consejo Superior de la Judicatura confirmó una sanción de suspensión del ejercicio de la profesión a un abogado por desconocer sus deberes e incurrir en faltas estipuladas en el numeral 6º del artículo 35 y el artículo 39.



Lic. Jorge Lujan López

por un ciudadano para que lo representara en un proceso laboral.

El abogado durante el proceso no cumplió con el deber de mantener informado a su cliente durante el desarrollo del pleito. Si a esto agregamos que luego de obtener un anticipo de parte del cliente, nunca expidió el recibo correspondiente para el afectado.

Este abogado fue sancionado en primera instancia y aunque instauró un recurso de apelación la sala disciplinaria confirmó la condena por 5 meses de prohibición para ejercer la profesión. En su defensa el

disciplinado informó que no había expedido un recibo de pago a su cliente, por la confianza que había entre ellos. La sala disciplinaria conceptuó que los abogados que no expidan comprobante de la suma de dinero que le fue entregada por su poderdante, van contra el deber de honradez, más aun, cuando no existe justificación de esta omisión.

Esta conducta opera bajo la modalidad de dolo, pues el abogado conociendo sus deberes, actúen en forma diferente, bajo su voluntad y conciencia, vulnerando esta obligación.

Metamorfosis

Por **HÉCTOR JULIO COMAS JIMÉNEZ**



Héctor Julio Comas Jiménez

Oruga, ninfa, mariposa,
El vivir metamorfoso;
Insecto alado que retozas
En el jardín idílico
Lleno de incontables rosas.

Vuelas tranquila, despaciosa
Y suave tus patitas posas

Sobre las corolas blancas,
Sobre las corolas rojas...
Sigues tu vuelo vagarosa
Buscando el sentimiento
De la eterna mariposa...
Alguien viene a tu encuentro
E inhala tu fresca feromona,
Son dos que se hacen uno,
Luego tres para el futuro.

...Vuelve la larva a dormir
Entre algodones de silencio
Y empieza a sentirse feliz
La venturosa crisálida.

Natura suelta el incienso
Que tiene sus llamas cálidas
Y más tarde surge gozosa
La multicolor mariposa.

Al portal de los dulces

Por **ANGEL PATERMINA MAZA**



Angel Paternina Maza

Tres de la tarde con cielo abierto en punto
Centro Histórico de Cartagena de aguas
Camino lugares en medio de brisas oceánicas del atardecer

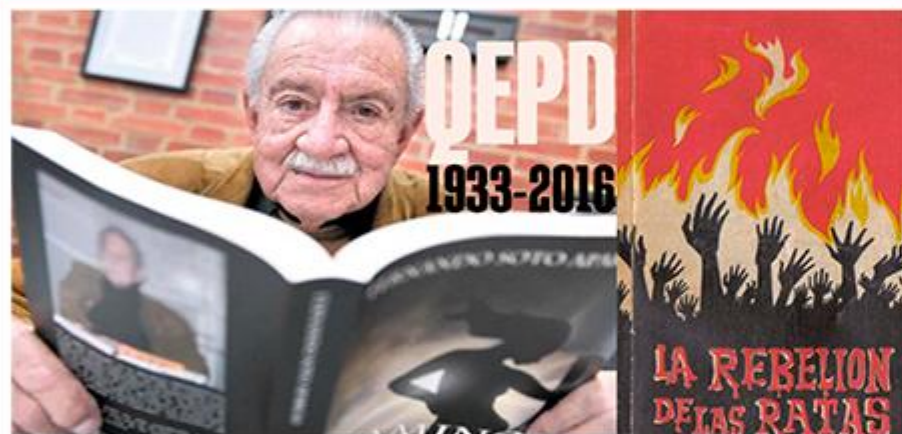
De mi casa cargo esencias y aromas
del Portal de Dulces
que un día cualquiera me llevé en mis bolsillos de memoria

Personas
incontables personas de cercanas y lejanas veredas
valles montañas
y del mundo
llenas de sueño caminantes saltan lloran
tiran sus ojos a la libertad y se van sin lágrimas

Y con ellas
el sabor a café cacao cocomáiz y maní
o de guayaba - limón de este portal
tangible pasadizo del ayer de colonia y de ti hoy

Son veintitrés y más puntos del Pasaje Portal
son puestos de ricos dulces de bellos pobres
para personas nobles del buen amar
y degustar delicias gloriosas del natural ser

Nada mejor para ti
nada mejor para aquellos
que en un tiempo libre de brumas como este de estrella y mar
gozar de un todo el aroma esencia del sabor de años y años
fruto del sudor de manos y tejidos de la ola Afrocaribe



La obra de Fernando Soto Aparicio

Por **DANIEL TERÁN TAPIAS**

Fernando Soto Aparicio nació en Santa Rosa de Viterbo en el año 1933. Se distinguió en las letras colombianas y latinoamericanas como poeta, cuentista, ensayista, comentarista de libros y guionista de televisión. Sus poemas son cartas abiertas a la libertad, exaltación de la mujer y a la patria del futuro. Su obra gira alrededor de grandes preocupaciones centradas en la juventud, sumida en la prostitución y la droga, la soledad y el olvido, como lo demuestra su trayectoria y su coherencia en incontables conferencias y conversaciones con los jóvenes de los colegios y universidades de la nación.

En cuanto a su obra narrativa, se centra esencialmente en la sociedad actual con sus múltiples problemas de pobreza y desigualdad. Su universo novelístico tiene la huella de un humanismo cristiano dentro de la liberación social.

Soto Aparicio es muy conocido por su obra "La Rebelión de las Ratas", que fue muy leída y difundida en la década de los setentas, entre los estudiantes de los últimos grados del bachillerato y en los primeros semestres de las universidades. Por esa época la enseñanza de las ciencias sociales y de la filosofía se

fundamentaba en la doctrina marxista-leninista, y esta obra era muy apetecida por los jóvenes de la época para ser debatidas en conversatorios y exposiciones organizadas por los líderes estudiantiles de aquellos tiempos.

La temática de esta obra, quien lo creyera, aún sigue vigente en Colombia, y quizás con mayor violencia que antes, porque está impregnada de minería ilegal y narcotráfico. Es el relato sobre una rebelión de los mineros, frustrada y sangrienta; comunidad que no tiene salida frente a la opresión y el fatalismo. Es una novela amarga sobre la explotación que ejercen las compañías multinacionales contra los trabajadores de la minería, en especial la del carbón, que son víctimas de una deshumanización y de un capitalismo feroz que niega los derechos esenciales de los trabajadores.

Parece que cincuenta años después de haber sido publicada esta obra, el tiempo se hubiera detenido como por arte de magia y los trabajadores de las minas sigan viviendo en ese mundo de angustias, de explotación y en un túnel oscuro y sin salida digna. Ya no mueren en una rebelión contra las instituciones del estado, sino que mueren debajo de una mina después de una trágica explosión.

Cultivó, este autor, un estilo directo y natural. Con un lenguaje lleno de descripciones y fácil de entender de parte de los lectores. Sus narraciones cautivaban la atención del lector una vez abordada la obra se veía en la imperiosa necesidad de terminarla.



Daniel Terán Tapias

Rincón Poético

CARTAS A ISABELLA 51

Por **M.SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA**

¿Ya la olvidaste?

No, Isabella. No la he olvidado.

Ha pasado cerquita de mi lado,

Ha fingido que no me ha visto, pero no la olvidaré.

En estas noches en que la lluvia

Canturrea sobre el tejado,

Y que solíamos compartir,

Abrazados, furiosamente tiernos,

La recuerdo, no, Isabella, no la olvidaré.

Podrán tocarla otros labios.

Podrán acariciarla otras manos,

Pero como nos besamos,

Como nos acariciamos, no la olvidaré

Y cuando no haya vida sobre la tierra

Que se hayan extinguido los peces y las aves,

Las amapolas y las golondrinas,

Las orquídeas y las rosas,

NO, Isabella, no la olvidaré.

Alimentarse bien, la clave para rendir mejor en el trabajo

Tomado de El Universal.com

Entre la dinámica laboral y el estrés diario es común que no se preste atención a los alimentos que se consumen, lo que ocasiona un bajo rendimiento laboral entre los empleados y una disminución en la productividad diaria.

Según un estudio realizado por la Organización Internacional del Trabajo la mala alimentación reduce hasta un 20% la productividad laboral. Además de aumentar la obesidad y el sedentarismo entre los trabajadores, produce en ellos falta de concentración, cansancio y somnolencia.

"Cada empleado requiere que haya un balance en su dieta diaria, teniendo en cuenta su requerimiento energético, dependiendo de sus funciones laborales", explica la nutricionista Adriana Ruíz, coordinadora del programa Equilibrate de Sodexo Colombia.

Según Ruíz es importante que el trabajador tenga una alimentación sana, equilibrada, que contenga todos los grupos de alimentos en cantidades adecuadas, que le aporte nutrientes, vitaminas y minerales. "Hay que tener en cuenta su tipo de actividad, si es un trabajador operativo tendrá una necesidad mucho más alta de calorías y también de su aporte proteico por el desarrollo de masa muscular y por el gasto que va a tener. Si es un empleado administrativo, que es un poco más sedentario, va a requerir de menos calorías", explica.

El tipo de alimentación indicado para un trabajo más de índole intelectual es el conformado por alimentos que contengan muchos más nutrientes, omega 3, calcio, hierro, zinc, magnesio y proteínas, que ayudan muchísimo en el desarrollo del cerebro.

Son recomendables los alimentos con tirosina, que mejoran la productividad, como las carnes, pescados, pollo y pavo; productos lácteos, como la leche, queso, yogur y requesón; legumbres, como frijoles y maní. Otros que la incluyen son el tofu, las almendras, las semillas de calabaza, el banano, el aguacate y las semillas de sésamo.

Y por último, Ruíz recomienda que "en las empresas donde haya gimnasio, la gente lo aproveche, porque en muchas partes permanecen vacíos. De no haber este tipo de espacios, lo aconsejable es que en lugar del ascensor, se utilicen las escaleras, que se hagan pequeñas caminatas como pausa activa, para evitar el sedentarismo que lleva a problemas de sobrepeso y más serios".



El consumo de estos alimentos y su buena combinación durante el día incrementan notablemente la productividad laboral además de mejorar la calidad de vida de los trabajadores. // COLPRENSA



Diga 'no' a las grasas saturadas

Un informe realizado por Organización Mundial de la Salud indica que las grasas deberían representar entre el 15% y el 30% del consumo diario; las grasas saturadas deben constituir menos del 10% de ese total.

Los carbohidratos deben ser entre el 55% y el 75% del consumo diario, las proteínas necesitan aportar entre el 10% y el 15% de las calorías, y la sal debe limitarse a menos de cinco gramos por día; el consumo de frutas y hortalizas requiere un importante incremento hasta alcanzar por lo menos los 400 gramos cada día.

El consumo de estos alimentos y su buena combinación durante el día incrementan notablemente la productividad laboral además de mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Es importante respetar los espacios de la

comida, ya que no hacerlo ocasiona que no se procesen bien los alimentos y no se saque provecho a los nutrientes de los alimentos que se consumen.

Que no le falten estos grupos de alimentos

Adriana Ruíz recomienda algunos alimentos que pueden contribuir con un buen desempeño laboral:

Cereales integrales: Los cereales aportan carbohidratos, vitaminas, minerales y fibra que suministran la energía necesaria para desempeñar diferentes labores y mantener un buen funcionamiento intestinal.

Frutos secos: Nueces, almendras y avellanas son ideales para que los empleados puedan mantenerse activos durante el día, ya que su aporte de omega 3 contribuye a mantener la mente ágil y saludable.



Verduras: La espinaca, ayuda a disminuir el estrés y estabilizan el estado de ánimo en los trabajadores.

Fruta: Este tipo de alimento aporta vitaminas, minerales y fibra necesarios para que el trabajador tenga un buen estado nutricional y de salud. El banano es buena fuente de energía y potasio necesarios al momento de desempeñar algún trabajo.

Carnes: Estos alimentos son ricos en tirosina, lo que permite mantener una buena productividad laboral durante el día, pues ayudan a regular el estado de ánimo y el adecuado funcionamiento del sistema nervioso central.

El salmón, las sardinas y el atún: aportan ácidos grasos omega3 que ayudan a mantener al trabajador activo, protegido de enfermedades cardiovasculares, además favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico.



sensación de saciedad que hará que no nos pasemos con las calorías.

Como veis, unos hábitos son fáciles de adquirir, solo tenemos que prestar un poco de atención. Otros, en cambio, requieren de más esfuerzo y continuidad.

9 cosas que debes hacer para empezar una vida sana

Llevar una vida sana se fundamenta en tres pilares básicos: alimentación, ejercicio y descanso. Hoy proponemos 10 hábitos o cosas a hacer para empezar una vida sana.

1. Modifica tu lista de la compra: la mayor parte de alimentos deben ser frutas, verduras y hortalizas, sin olvidarnos de la carne y pescado.

2. Aprende a cocinar: técnicas culinarias como el cocinado al vapor, la plancha, el horno, va a ser fundamental para hacer más sana nuestra dieta.

3. Bebe agua y limita el consumo de refrescos y alcohol: el agua debe ser la bebida principal.

4. Frutas, verduras y hortalizas no deben faltar: Intenta que en cualquier comida principal haya al menos un alimento de cada grupo.

5. Haz ejercicio a diario: otro de los pilares fundamentales para llevar una vida sana.

6. Reduce el estrés en tu vida: un exceso de estrés nos lleva al cansancio crónico y a no ser felices.

7. Mejora tus hábitos de descanso: un horario de descanso regular puede ayudarnos mucho a recuperarnos del cansancio del día anterior. Evita acostarte viendo el móvil o la tele, son estímulos que entorpecen el sueño.

8. Limita el consumo de sal y azúcares: es muy importante conocer los alimentos, leer su etiquetado nutricional y saber qué cantidades de azúcar y sal comemos a diario.

9. Introduce fibra en tu dieta: es muy importante para regular el tránsito intestinal y para producir la

Eddanó Pájaro León. *Un hombre de sólo verdades*

Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Eddanó Pájaro León, un hombre de caminar ligero y pensamiento estático para las cosas novedosas de su tiempo, había aprendido a leer por las lecciones que debía memorizar del Catecismo del Padre Astete, guiadas por la beata, que hacía el aseo en la casa Cural y recogía las limosnas en las misas de los domingos y los martes, cuando se celebraban los bautizos. Había nacido en un pueblo de las sabanas Cundiboyacenses, marcado por el caudillismo de uno de los líderes seguidores de las doctrinas del Conservatismo lideradas por el doctor Laureano Gómez Hurtado.

Eddanó, era un hombre de una sola verdad, la cual debía estar marcada por cierto tinte de las virtudes Teológicas del Catecismo: Fe, Esperanza y Caridad, las que aplicaba con la convicción y fundamento de la dirigencia del gamonal conservador del pueblo.

Con el paso de los años, Eddanó a través de la lectura de las Cien Lecciones de la Historia Sagrada, obra para la enseñanza primaria con Aprobación eclesiástica, con premio en agosto de 1889 por el Ateneo de Lima, fue adquiriendo una formación de riguroso dogmatismo, donde sólo es válido como verdad absoluta el Creacionismo, invalidando cualquier asomo de Evolucionismo, y así, de igual manera esgrimía sus convicciones partidistas, donde toda palabra salida de la oratoria de Monseñor Miguel Ángel Builes, era verdad confirmada.

Este Monseñor Builes, obispo de Santa Rosa de Osos (Departamento de Antioquia), argumentaba lo siguiente: "aberrante que las mujeres llevaran pantalones, montaran a caballo y usaran minifalda, eran demoniacos los carnavales, los reinados, los boleros de Daniel Santos y el mambo de Pérez Prado, el cine era uno de los medios más eficaces para dañar las almas, la radio servía de vaso comunicante para Satán, los bailes fomentaban la fornicación y el bambuco era un invento pagano. Era pecado estar a la moda, leer El Tiempo, y sobre todo ser liberal".

Eddanó era un auténtico seguidor de las directrices trazadas por los líderes del conservatismo. Esta formación sectaria, enmarcó todas las manifestaciones de su vida, y buscó amigos que se convirtieron en contubernios que usaban una especie de cernidor para calificar a las personas, en especial a las mujeres, cuáles debían entrar al reino de los cielos o llevadas al infierno para pagar por sus culpas de ser humanas y no ángeles de espíritu puro.

En aquella tertulia, de la cual hacía parte Eddanó Pájaro León, sus miembros eran hombres que se creían llevar la verdad adherida a la pared interna de su ventrículo izquierdo, cuando la sangre les irriga su cuerpo, la verdad ilumina su rostro y paraliza las lenguas de los presentes.

Se presentaba como un hombre de verdades eternas, que había superado el tiempo, para llegar a vivir en la era de antiguos cronistas, y había bebido la savia de árboles plantados por los ancianos de la ciudad de Tombuctú (1)

(1) "La ciudad fue fundada por los tuareg en torno al año 1100 por su proximidad al río Níger como un puesto de comercio, durante la dinastía Mandinga. 1011 Tombuctú era el punto de entrada al desierto del Sahara en la ruta



“Con el paso de los años, Eddanó a través de la lectura de las Cien Lecciones de la Historia Sagrada, obra para la enseñanza primaria con Aprobación eclesiástica, con premio en agosto de 1889 por el Ateneo de Lima, fue adquiriendo una formación de riguroso dogmatismo, donde sólo es válido como verdad absoluta el Creacionismo...”

transahariana de norte a sur; aquí se reunían los camelleros tuareg, quienes comerciaban con la sal que traían del Mediterráneo y la intercambiaban por oro, fruta y pescado con las tribus negras que poseían dichos bienes en abundancia. La procedencia del oro con el que comerciaban estas tribus era desconocida, y sumado al hecho que no se permitía la entrada a la ciudad a los no musulmanes, originó las más diversas leyendas sobre la ciudad. Un antiguo proverbio de Malí decía: "El oro viene del sur, la sal del norte y el dinero del país del hombre blanco; pero los cuentos maravillosos y la palabra de Dios sólo se encuentran en Tombuctú". Pero Tombuctú también fue famosa por su cultura, y se convirtió en un centro de estudios islámicos gracias a las diversas facultades de su universidad. Cuando la prohibición a los no musulmanes fue levantada, durante la época francesa, llegaron a su Universidad letrados y científicos de distintos lugares, españoles, egipcios, persas y de todo el Magreb. (Wikipedia).

Con el hacer de Eddanó se experimentaba el sarcasmo: "Cuando Eddanó habla, se escucha el silencio de la bella Calíope, musa de la elocuencia, la belleza y la poesía". Este hombre que cree muchas veces sacar las verdades de su corazón, para zurcirla al bolsillo izquierdo de sus camisas y hacer alarde de ser el único poseedor de la verdad, son muchas las veces que ha

provocado el llanto de la musa Urania, cuando la ha mandado a revisar sus conocimientos sobre el espacio sideral.

Es tan atrevido en estado posesivo de la verdad, que se atreve a representar al Oráculo de Delfos(2) y negarle a cualquier otro la mínima posibilidad de dirimir en sus exposiciones. La actitud de este personaje, nos somete mentalmente a involuciones en el tiempo, donde escuchamos el lamento de

Sócrates, por la argumentación que hace, negando todo el valor de los diálogos del filósofo, recogidos por Platón.

En su posición tozuda, ha organizado un club, donde cada uno de los miembros tiene su verdad sobre las situaciones y fenómenos que hacen parte del Universo, para ellos no existen verdades anteriores a la existencia de ellos, conciben que el mundo se formó a partir de las verdades que ellos fueron conformando con su hacer de vida diaria.

Son hombres que están dispuestos a cuestionar las obras escritas por filósofos, historiadores y literatos que han investigado sobre hechos, constituidos en verdades axiomáticas en el mundo de las ciencias y la academia, caminan portando un estandarte, signado con oraciones que tratan de explicar la predominación de la verdad que ellos consideran dogmas de única credibilidad.



En la ciudad de Cartagena de Indias, escogen un día del año, para instalar un encuentro, conformado por cinco de ellos, donde se preparan para rebatir todos aquellos hechos que se tienen como verdades, entre estas, están las siguientes: "Benkos Biohó, fue el primer libertador de los esclavos de la región Caribe", "La Inquisición, existió como lugar de martirio en Cartagena de Indias". Son muchas las verdades, que el grupo de los cinco, somete al análisis, ya para negarla o para establecer la duda, aduciendo que ellos no tuvieron presencia en la realización de aquellos hechos, que hacen parte de la historia de una población.

La situación se vuelve más dramática, cuando se trata al reconocimiento de un escritor de la ciudad. Aquellos señores se encajan de una investidura de preclaros académicos, para denostar y minusvalorar la obra que ha sido

reconocida por autoridades mundiales de la literatura.

Esos cinco señores, todos los años se reúnen en tertulias que se inician con el último canto de la lechuza que anida en la cúpula de la catedral de la ciudad de los crustáceos, mediante sorteos con nombres marcados, escogen al merecedor del máximo Premio de la literatura cartagenera. El escritor ganador, por experiencias pasadas no asiste al recibimiento del Premio, debido a que el primer escritor que obtuvo el galardón, se tuvo que exilar de la ciudad (Julián Devis Echandía, autor de "La Ciudad Vencida. 1937). Con el paso del tiempo, la tozudez de Eddanó se acentuó, ahora creía más obstinadamente que poseía absolutamente la verdad, caminaba por los senderos estrechos del arma que cargaba en el cinto, sin cuidado alguno, nunca volteaba hacia atrás, miraba los pasos que iba dando, sin llegar a mirar hacia arriba, pregonaba que era un hombre nacido con la verdad entre los vericuetos de su corazón, quizás por esta razón tenía pocos amigos, los espacios de su corazón eran muy reducidos.

Gozaba de manera infinita de las noches con pocas estrellas, argumentaba saber el recorrido de diferentes constelaciones, cosa que parecía contradictoria, por el poco aprecio que mostraba por el mundo etéreo, pero en él era fácil encontrar muchos antagonismo, uno de ellos era el de ponerse a charlar con su perro, "Incito", y decir que éste poseía muchas verdades, de las que él, Eddanó, algunas veces ignoraba.

Juan Núñez, un carpintero del barrio, lector de libros puestos en el "Índice" y con sabia claridad para conocer el pensamiento de los hombres, decía: "Eddanó es un hombre impredecible, por su mal tino en la argumentación de la verdad, se va quedando solo".

Le quedaban tres amigos, los había escogido a través de un catálogo del horóscopo de muchas personas, para sólo escoger tres que habían nacido en las siguientes fechas, 20 de abril, 18 de diciembre y 8 de octubre, seres que guardaban cierta similitud con los que trastornaron a la humanidad y se hace execrable recordarlos:

Hitler, nació un 20 de abril, del signo zodiaco, lo admiraba bajo el supuesto de que nunca se equivocaba e imponía su pensamiento con la destrucción de los más débiles.

Stalin, nació un 6 de diciembre del signo Sagitario, quizás por esto se veía impulsado a empuñar el arco hacia cualquier otro ser humano, sin importarle fraternidad alguna.

Francisco Franco, nació el 4 de diciembre, atrapado bajo el mismo signo de Stalin, consideraba que la muerte era la pila bautismal en que debían inmolarse a los que se oponían a su verdad.

Estos personajes, trastorno de la historia, eran los elegidos por Eddanó, como los símbolos de su hacer, rumiaba todas las noches hasta tardes horas, tratando de invocar los espíritus de Hitler, Stalin y Franco, a la vez que se concentraba en la lectura del Apocalipsis de la Biblia. Era tanto el esfuerzo que hacía para escuchar las voces de aquellos seres, que llegó a un estado de enajenación, y una noche, salió gritando por las calles, diciendo que Él tenía el código, para salvar el mundo. Eddanó, murió un 20 de noviembre, el mismo día en que mataron al hombre más guapo del barrio.

Liderazgo y administración



Por Lic. APOLINAR CARDALES PÉREZ

Los líderes y administradores olvidan con demasiada frecuencia que la manera como se comportan en la vida comienza en su interior.



Lic. Apolinar Cardales Pérez

“Sería muy valioso que los líderes y administradores reflexionen sobre por qué estamos aquí y que estamos tratando de hacer”

Los líderes y administradores tienen dos opciones:

1. ¿De quién vamos hacer?
2. ¿Quién vamos hacer?

Lo más probable es que muchos lectores se pregunten si no es lo mismo, pues no la primera pregunta se refiere a ¿De quién vamos hacer? Que está indicando ¿Cuál es nuestra audiencia? ¿Para quién estamos actuando? ¿A quién estamos tratando de complacer?

Si el líder o el administrador piensan que su autoestima depende de su desempeño y de la opinión de sus acólitos, significa que el líder o el administrador se metió en una trampa que vulnera su autoestima cotidianamente. Pero si está actuando para una audiencia con estructuras mentales superiores o para una serie de valores concretos y realistas, es algo muy diferente. En este caso el líder o administrador puede hacer lo correcto porque

sabe que es lo correcto, en lugar de dejarse influir por las opiniones que sus áulicos tienen del líder o administrador. Lo anterior es lo que permite actuar con integridad.

La pregunta ¿Quién es uno? ¿Cuál es su propósito? ¿Para que esta aquí?

Sería muy valioso que los líderes y administradores reflexionen sobre por qué estamos aquí y que estamos tratando de hacer. Si no se tiene un propósito claro, entonces lo zarandean y lo llevan en diferentes direcciones porque no saben realmente porque está aquí.

Si el líder o el administrador tienen la capacidad de responder las anteriores preguntas y ser capaces de crear unas imágenes mentales sobre cómo son cuando están actuando, entonces a partir de ese conocimiento, tendrán a su disposición las alegrías y riquezas de vivir la vida plenamente y ejercer sus funciones sin obstáculos

Para bajar los comprobantes de pago desde el portal web

Jubilados Departamento
Administrativos

Nacionalizados ¹ -

www.iprocessp.com/gobernacionp/

Jubilados Fondo Nal. De Prestaciones Sociales del Magisterio
Fiduciaria La Previsora

www.fomag.gov.co

Compañeros pensionados a "AMAJUBOL" cuando personalmente desees obtener los comprobantes de pago (desprendibles) de cada mes puedes bajarlos de las páginas de los cuadros 1 y 2.

Compañero profesor afiliado:

Decídete a escribir, tus opiniones, tus inquietudes pedagógicas, científicas, históricas, las anécdotas, o todo aquello que te haga decir lo que tu ejercicio de activo te impidió dar a conocer

Escribe lo óptimo que puedas.

El Boletín no es un privilegio de unos pocos, sino de todos sus afiliados y colaboradores particulares.

Esperamos tus escritos a cuartilla y media, hasta el día 10 de cada mes.

JORGE WOODBINE MORALES
Director

REFUGIO LA MILAGROSA

Hnas. Vicentinas - Sor Mayren Amaya
Cel : 3158936405

"Dios ama a los pobres y por consiguiente ama a quienes aman a los pobres".

El Refugio La Milagrosa, a través de la Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, se permite solicitarles a ustedes queridos afiliado, donaciones para los ancianos que albergan.

Entre sus principales necesidades están:

Alimentos no perecederos, pañales desechables, cremas y talcos para el cuerpo e implementos de aseo.

Agradecemos su valiosa y bondadosa colaboración.

Si Ud. desea llevar su ayuda de manera personal, puede dirigirse a:

Refugio La Milagrosa- Zaragocilla, Calle 24 No. 50 - 34

Tel : 6699809 (Subiendo por el Hospital Universitario)

Gracias.

