



El Boletín del Jubilado

Un periódico para la defensa de los derechos, intereses y dignidad de los maestros jubilados y pensionados de Bolívar.

TEMPLO DE SABIDURÍA Y VALORES, DE AMAJUBOL

Un pago puntual a estos ex-servidores, es elemental justicia y deber prioritario de los gobernantes.

Cartagena de Indias D.T y C. | NOVIEMBRE -DICIEMBRE DE 2016 | Número Edición 231 | VALOR: \$1.000

GENERAL Pág. 2

WALTER CASTRO PÉREZ

- De las corralejas a los corraleros de Majagual
- Mi gobierno estará junto a los católicos impulsando valores que compartimos como cristianos

GENERAL Pág. 3

- El Arzobispo... que por favor venga en octubre
- Educación Ambiental
- "Los colombianos no pueden seguir viviendo en la incertidumbre": De la Calle

EDITORIAL Pág. 4

EDITORIAL

- Reforma tributaria y mermeladas
- Bob Dylan y su Premio Nobel

GENERAL Pág. 5

- ¿Sabía usted?
- ¿Por qué el gobierno de Canadá es el mejor del mundo?
- Juanes cantará en la entrega del Premio Nobel de Paz

HISTÓRICO Pág. 6

CÍRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

- El holocausto de los cartageneros (X)
- Biografía de Nelson Pinedo

GENERAL Pág. 7

- La abstención y el NO ganaron el plebiscito
- Crecimiento personal en el trabajo

SOCIALES Pág. 8

- Notas sociales
- Agradecimiento de una asociada
- Obituarios
- De interés general

GENERAL Pág. 9

- La paz y el Nobel
- Se acerca la llegada del Rey de Reyes

GENERAL Pág. 10

- Conciencia y ego
- Drenajes pluviales, vuelve y juega

GENERAL Pág. 11

- La desatinada e impopular Reforma Tributaria
- El triunfo de Trump

OPINION Pág. 12

- El buen humor es bueno para la salud
- Retazos de indignación
- Otto no es una amenaza para Cartagena

POÉTICA Pág. 13

- En silla de espera
- Chambacú al brillo del sol
- Juntos los dos
- Idiño

SALUD Pág. 14 y 15

- El CÁNCER, un fraude académico, científico y político

INTERÉS GENERAL Pág. 16

- Familia Amajubol, disfrutando de un día de campo



Por **JORGE LUJÁN LÓPEZ**
Economista, licenciado y Abogado

La jornada de trabajo es el tiempo que requiere el empleador para el desarrollo de su objeto social o sea su trabajo, dentro de las veinticuatro (24) horas del día.



Jorge Luján López

Clases de Jornada: Existen dos clases de jornada la diurna y la nocturna. La jornada diurna es la comprendida entre las 06:00 am y las 10:00 pm hasta ahora la jornada nocturna es la comprendida entre las 10:00 pm y las 06:00am.

La jornada máxima legal en Colombia es de 8 horas diarias y cuarenta y ocho (48) horas a la semana, tanto para las labores de la ciudad como para las labores del campo.

Cuando entre empleador y trabajador no se pacta una jornada especial se presume que la jornada del trabajador será la máxima legal.

Jornada de trabajo de los menores de edad. Los menores de 18 años requieren para trabajar una autorización dada por el inspector de trabajo del lugar o en su defecto del sitio donde se vaya a laborar autorización que se otorga a solicitud de los padres o curador del menor en este caso quien lo representa.

La jornada de trabajo del menor autorizado es: Para el menor entre 12 y 14 años 4 horas diarias máximo 24 horas a la semana. Para el menor entre 14 y 16 años 6 horas diarias, máximo 36 horas a la semana. Para el menor entre 16 y 18 años, 8 horas diarias, máximo 48 horas a la semana.

Se prohíbe el trabajo nocturno para los trabajadores menores. Sin embargo los

mayores de 16 años y menores de 18 años podrían autorizados para trabajar hasta las 8 pm, siempre que no afecte su asistencia regular a un centro docente, ni implique perjuicios para su salud física o moral.

También queda prohibido a los menores de (18) dieciocho años todo trabajo que afecte su moralidad, especialmente aquellos trabajos en casas de lenocinio y demás lugares de diversión donde se consuman las bebidas alcohólicas.

Jornada flexible. El empleador y el trabajador podrán convenir que la jornada semanal de 48 horas se realice mediante jornada diaria flexible de trabajos distribuidos en máximo 6 días a la semana con un día de descanso obligatorio que podrá coincidir con el Domingo.

Jornada de empresas con más de 50 trabajadores. La Ley 990 artículo 21 estableció "En las empresas con más de cincuenta (50) trabajadores que laboren cuarenta y ocho (48) horas a la semana estos tendrán derecho a que dos (2) horas de dicha jornada por cuenta del empleador se dediquen exclusivamente a actividades recreativas culturales, deportes o de capacitación que requiera un lapso superior a las dos (2) horas.

Jornada de trabajo en cinco (5) días. Pueden repartirse las cuarenta y ocho (48) semanas de trabajo ampliando la jornada hasta por dos (2) horas mediante acuerdo entre las partes, pero con el fin exclusivo de permitir a los trabajadores al descanso durante todo el día sábado. Este trabajo constituye trabajo suplementario o de horas extras.

Jornada de los trabajadores de dirección, confianza o manejo. Estos trabajadores están obligados a laborar todas las horas semanales del día para cumplir o desarrollar todas las funciones que les han asegurados o las que son propias del cargo que desempeña. Por consiguiente estos trabajadores no tiene derecho a horas extras, pero si al recargo

nocturno.

Jornada de los trabajadores que viven en el lugar de trabajo. Los trabajadores que residen en el lugar de trabajo por ejemplo el Administrador o Vigilante en un conjunto residencial, tampoco tiene derecho a reclamar el reconocimiento o pago de horas extras.

Su disponibilidad es de (24) veinte cuatro horas diarias. Esto significa que el Administrador que vive en el lugar de trabajo debe atender los requerimientos del empleador durante las (24) veinticuatro horas del día.

HORAS EXTRAS. El trabajo de horas extras es el que excede a la hora convencional pactada por escrito o la máxima legal. Estas horas pueden ser: Diurnas: O sea aquellas que se laboran entre las 6 am y 10pm por lo tanto, después de haber cumplido con la jornada máxima legal. Nocturna. Son las que se laboran dentro de la jornada nocturna entre las 10 pm en adelante después de haber cumplido con la jornada máxima legal.

RECARGO DE HORAS EXTRAS: Las horas extras diurnas se liquidan con un recargo del 25% sobre el valor de la hora ordinaria.

La hora extra nocturna se liquida con un reajuste del 75% sobre el valor de la hora ordinaria.

RECARGO NOCTURNO: Es el que se paga a un trabajador cuando parte de su jornada o la totalidad de esta jornada se labora dentro de la jornada nocturna. Vale la pena acatar que el recargo nocturno no debe confundirse con la hora extra nocturna. La hora extra nocturna es la que se laboran entre las 10 pm y las 6 am después de haber trabajado la jornada ordinaria. En cambio el recargo nocturno es el que se causa por el trabajador de noche entre las 10 pm y las 6 am la jornada ordinaria máxima legal. Este recargo nocturno equivale al 35% sobre el valor de la hora ordinaria y se cancela cuando la jornada ordinaria legal o convencional debe cumplirse entre las 10pm y las 6am.

Barrio San Diego, Calle Segunda
de Badillo No. 36-59
Tels.: 6645661 - 6600123
Cel.: 316 4543594
www.amajubol.com
email: amajubol@hotmail.com
Cartagena - Colombia

WALTER CASTRO PÉREZ

De las corralejas a los corraleros de Majagual

Por ROGELIO ESPAÑA VERA

Ha sido una de las entrevistas más simpáticas y risibles, pero muy amena, porque tuve de filmadora a un doctor en educación, quien además me trató no como colega y ex compañero de clase sino prácticamente, como un rey, me estoy refiriendo al Lic. y Doc. en educación Ariel Rodríguez y gracias a él y a mi amigo Jorge Meza Núñez, esta entrevista fue posible



Rogelio España Vera

Walter Castro, nació en San Marcos Sucre, rodeado de música, porque su padre Miguel Ángel, tocaba el bombardino en la banda del pueblo y su mamá Daniela, tocaba el bombo.

A los 14 años, ingresa a la banda San José de San Marcos, dirigida nada menos que por Juan de la Cruz Piña, padre del premio Grammy Juan Piña. Establece una estrecha amistad con Abraham Núñez, pero quien le enseña es Alfonso Piña, hermano de Juancho Piña, porque el maestro Abraham, se casa y

se va para Montería a integrarse a la Sonora Cordobesa, pero Walter aprende rápido y acompaña a la banda a las fiestas de corralejas del Perpetuo Socorro en Sincé

Desafortunadamente muere Don Juan de la Cruz, pero el maestro Pello Torres lo mete en su orquesta Los Bárbaros del Ritmo, hasta cuando contribuye a fundar el Súper Combo Los Sucreños, con Néstor Montes, Un músico de apellido Ferra y el Pipe Guarín. Después de eso Carlos Piña lo convence para irse a Medellín a incorporarse a Los Dinámicos de Nacho Paredes y no estuvo mucho con ellos porque quien hacía los contratos lo liquidaba mal, o sea, era un garrotero, es cuando entonces hace parte de la nómina de los Gigantes de Juan piña y se van a Bogotá por la lluvia de compromisos, pero al disolverse la orquesta contribuye a fundar a Los Diamantes, donde graba el Joe Arroyo y él fue su director, pero al llegar al año de 1975 Alfredo Gutiérrez lo lleva a la organización musical colombiana más grande de todos los tiempos Los Corraleros de Majagual, su primera presentación la hace en la Capital Arrocera de Colombia y con ellos obtiene un Congo de Oro en los carnavales de Barranquilla con La Cañaña de Alfredo Gutiérrez, Tienes que Quererme de Jesús M Leal de Magangué y un mosaico de Eliseo Herrera al año siguiente, obtiene otro



Congo de Oro con la orquesta de Adolfo Echeverría, se va con él a Venezuela, pero allá se encuentra con los muchachos de César Castro y se queda.

Walter es casado con Resina Calao, también con vena musical y hermana de Walter Calao prestigioso músico de nuestra Región Caribe y de los cuatro hijos tan solo Gregori es músico en la modalidad de salsa y acaba de llegar de una

gira por los EEUU, tienen otra que es colega en San Marcos Sucre es Diana, Celis Carolina que es psicóloga y Walter que es futbolista. Está un poco recogido, pero es activo con el tinto, pero eso sí, ya tengo otra invitación para que Jorge y Ariel se animen

Si quiere saber más sobre este músico y otros, espere mi próximo trabajo LOS CORRALEROS DE MAJAGUAL

“Mi gobierno estará junto a los católicos impulsando valores que compartimos como cristianos”

Donald Trump se ha convertido este 8 de noviembre en el 45º presidente de los Estados Unidos, tras derrotar a Hillary Clinton con una clara victoria en votos electorales y una diferencia de aproximadamente un punto en voto popular.

Además los republicanos han conservado su mayoría tanto en el Senado como en la Cámara de Representantes, y han ganado la mayor parte de las elecciones a gobernadores que se celebraban también este Martes.

Donald Trump, durante su primer discurso como presidente electo, en el Hotel Hilton Midtown de Nueva York.



La víspera de las elecciones, la cadena católica EWTN difundió un vídeo del aspirante republicano a la Casa Blanca con un mensaje de un minuto a los católicos, en el que recuerda la hostilidad de la Administración Obama hacia la Iglesia, que promete revertir.

“Los católicos son una parte importante de la historia de Estados Unidos. Estados Unidos se ha fortalecido con católicos que trabajan duro. Desde Nueva York a California, la historia católica es realmente extraordinaria y grandiosa. Desde custodiar los derechos civiles a educar a millones de niños, sirviendo a los pobres y ayudando a definir el movimiento provida, sacerdotes y laicos

católicos en todo el país han hecho innumerables contribuciones al éxito de Estados Unidos y a la historia de éxito de Estados Unidos. Los políticos de Washington han sido hostiles a la Iglesia, han sido hostiles a los católicos, han sido hostiles a los miembros del catolicismo. Mi gobierno estará al lado de los católicos estadounidenses para promover los valores que todos compartimos como cristianos y estadounidenses. Que Dios os bendiga y Dios bendita a los Estados Unidos de América. Haremos que Estados Unidos sea grande de nuevo”.

Una carta con idénticos compromisos

Un mes antes de este vídeo, el 5 de octubre, Trump escribió una carta a Gail Buckley,

presidente de la Catholic Leadership Conference [Conferencia de Liderazgo Católico], excusando su asistencia al evento, pero dejando muy claros algunos puntos que deberá ahora llevar a término en su gobierno.

En la misiva, Trump elogia al arzobispo de Denver, Samuel Aquila, y a su predecesor, ahora arzobispo de Filadelfia, Charles Chaput, dos de los prelados más destacados del catolicismo militante en el país.

“Tengo un mensaje para los católicos”, afirma Trump en la carta, tras recordar, en línea similar al vídeo, la labor social de la Iglesia en todos los ámbitos: “Estaré ahí para vosotros. Estaré junto a vosotros. Lucharé por vosotros”.

También hace referencia al mandato abortista de la Administración Obama, que llevó a los tribunales a las Hermanitas de los Pobres por negarse a pagar a sus empleados seguros médicos que incluyan métodos abortivos y anticonceptivos: “Nunca veréis esa hostilidad a la libertad religiosa en la Administración Trump”, sentencia.

Y luego hace compromisos muy firmes: “Soy y seré provida. Defenderé vuestra libertad religiosa y el derecho a practicar vuestra religión plena y libremente, como individuos y como propietarios de negocios e instituciones académicas. Me aseguraré de que órdenes religiosas como las Hermanitas de los Pobres no son acosadas por el gobierno federal a causa de sus creencias religiosas. Protegeré y trabajaré por la libertad de enseñanza y los derechos de las familias al homeschooling [enseñanza en el propio hogar] y pondré fin al Common Core [programa de materias comunes utilizado en parte para el adoctrinamiento ideológico de los niños]”.

Por último, se compromete a nombrar “jueces para el Tribunal Supremo que interpreten estrictamente la Constitución en vez de legislar desde el estrado, jueces como Clarence Thomas y el difunto y querido gran pensador y jurista católico Antonin Scalia”.

El Arzobispo... que por favor venga en octubre

Por **LUIS A. RAMÍREZ CASTELLÓN**
Rector I.E. Soledad Acosta de Samper

Nunca antes había sentido vivir en Cedrón, ese pueblo enigmático de la novela "En noviembre llega el Arzobispo" de



Luis A. Ramírez Castellón

Héctor Rojas Erazo; como el pasado domingo 2 de octubre, día en que se efectuó el Plebiscito por la Paz, y en el cual, los Colombianos, por ventaja de una leve minoría e impulsados por un grupo minoritario de fanáticos y adversarios personales del Presidente Santos, votaron por el NO, que pretende poner fin a los Acuerdos de la Habana que se firmaron en Cartagena entre el Gobierno Colombiano y la Guerrilla Marxista de la FARC.

Lo ocurrido ese día en Colombia, es propio, de una novela de Ciencia Ficción, cargada del más puro realismo mágico Garciamarquiano, que requiere como en Cedrón, la llegada urgente del Arzobispo, ya no en noviembre, sino en octubre, para que por fin, las madres de Soacha alcancen el consuelo por los hijos que les arrebataron los falsos positivos, los habitantes de Bojayá, dejen de llorar a sus muertos y los soldados y policías servidos como carne de cañón por los guerrilleros que a nombre de la Patria los llevan al combate, regresen a sus cuarteles a defender lo que verdaderamente deben defender, la soberanía nacional y la dignidad, tan pisoteada y mancillada por gobiernos foráneos a lo largo de la historia.

Nos negamos a que no se vuelvan a dar las voladuras de oleoductos, las masacres como las de Bojayá y Macapuyo, y más aún, que los campesinos despojados recuperen sus tierras, que los niños de los campos vuelvan a sus escuelas a encontrarse con sus maestros para soñar con un mundo mejor y peor,

renunciamos a saber dónde están los muertos que fueron enterrados en fosas comunes.



Ese fue el mandato del funesto 2 de octubre pasado donde nos portamos como unos parias y decidimos mayoritariamente seguir matándonos sin frenesí, inspirados en el ego de la avaricia de los que hoy celebran triunfos, sin valorar el dolor de las víctimas, ni el acompañamiento de los países civilizados del mundo, y mucho menos, el clamor y las oraciones del Papa Francisco, que en cada una de sus Homilias dominicales, rogaba y pedía por nuestra Paz, al punto, de ofrecernos una visita como un gesto para consolidar, nuestra reconciliación. Pero él, al igual que los niños de Bojayá y Macapuyo y las madres de Soacha, tendrán que esperar como en Cedrón, la llegada del Arzobispo, quien tendrá que adelantar su viaje y venir en este mismo mes de octubre, porque en noviembre, quizás, sea demasiado tarde y ya no nos salvará, ni el regreso de Melquiades, que no sabemos "En que andaré", ni las cartas que toda la vida se ha quedado esperando el Coronel, sin tener nadie quien le escriba, por eso, nos toca decirle o avisarle a Mauricio Babilonia, aquí en Macondo, que recoja las Mariposas Amarillas que había soltado, porque al parecer, la guerra se va a reanudar!



Por **Lic. RODRIGO ENRIQUE GARCÍA SÁNCHEZ**

Tema: APRENDER PARA EL FUTURO

Todos los pueblos e individuos aspiramos a la felicidad y a una elevada calidad de vida en todos los órdenes, extensiva a nuestros descendientes. El



Lic. Rodrigo Enrique García Sánchez

medio principal a este fin es esencialmente la educación o, mejor dicho, la formación, el aprendizaje y el adiestramiento adecuados para atacar los problemas de raíz, desde la dignidad, los derechos y los deberes de cada hombre y mujer. Sin embargo, esa respuesta educativa no puede seguir siendo la simple expansión ni la mejora de los sistemas educativos por medio de planes y reformas. La revolución educativa para el siglo XXI tiene que lograr superar, sobre todo, el desajuste y la frustración que existe en el mundo ante la actual oferta de los sistemas educativos frente a la demanda de recursos humanos formados para la creación de riqueza, con valores éticos y un alto nivel cultural, a la vez que responsables en cuanto se refiere al medio ambiente y proclives a la convivencia democrática.

la humanidad tiene que aceptar la realidad de la limitación de los recursos disponibles, así como la carga soportable por el ecosistema, teniendo en cuenta las necesidades de las futuras generaciones con un número cada vez mucho mayor de habitantes, en consecuencia y si bien el desarrollo procura

la prosperidad económica y social, la conservación de la Naturaleza se impone precisamente para asegurar la capacidad de la Tierra tanto para el desarrollo duradero de la Humanidad como para el mantenimiento de la vida en sus múltiples expresiones. Por lo tanto, por meritorias que estas sea, sino que requieren una perspectiva y un alcance mundial, desde los más diversos sectores y teniendo en cuenta los muy variados factores que intervienen para las soluciones sean eficaces.

Nuestro tiempo se caracteriza, por una parte, por esa globalización de la acción y la consiguiente mundialización de las responsabilidades, lo cual requiere la adopción de estrategias mundiales, por otra parte, destaca la



capacidad casi ilimitada de los hombres de crear y construir para satisfacer sus necesidades o ambiciones. En ese proceso solemos explotar los recursos naturales sin pensar sobre la escasez futura de los mismos. El precio que paga la naturaleza, por esa capacidad simultánea de destrucción y expolio por parte nuestra es enorme. En último análisis, la conservación de la naturaleza y, por ende, de la biosfera significa tratar de resolver la problemática mundial en su conjunto e ir educando a las generaciones futuras para crear consciencia acerca del estado nuestro planeta.

"Los colombianos no pueden seguir viviendo en la incertidumbre": De la Calle

Una vez conocida la posición de los promotores del No en el plebiscito de no aceptar el nuevo acuerdo de paz alcanzado con las Farc, el jefe negociador del Gobierno, Humberto de la Calle, detalló los cambios al documento y pidió unidad alrededor del mismo.

"Llegó la hora de avanzar. Llegó la hora de unirnos alrededor de este nuevo acuerdo, de este acuerdo mejorado y ajustado, para implementarlo, proteger lo alcanzado y avanzar hacia la consolidación del fin del conflicto y la construcción de la paz".

"El Gobierno nacional propuso buscar un cónclave, recogiendo la idea del expresidente Uribe. Consideramos que un pacto de esta naturaleza permitiría avanzar por consenso en la implementación del acuerdo de manera concertada con los voceros del No".

No obstante, recalca que "los colombianos no pueden seguir viviendo en la incertidumbre" tras conocerse el punto de vista de la oposición.

Eso sí, el jefe negociador fue enfático en que no se ofreció a los voceros del No la posibilidad de revisar el acuerdo antes de su cierre.

Los cambios del nuevo acuerdo

1. Uso de los recursos de las Farc para reparar a las víctimas, para lo cual tendrán que entregar un inventario de bienes y activos detallado.

2. No hay ideología de género. Lo que hay es enfoque de género para dar prioridad a la atención de las mujeres víctimas del conflicto y reconocer su papel como constructoras de paz. Se reitera la libertad de culto.

3. En la reforma rural integral, inclusión de la agroindustria y del turismo como parte de las soluciones para el desarrollo del campo.

4. Garantía del derecho a la propiedad privada.

5. Inclusión de las organizaciones de víctimas en la Unidad de Búsqueda de Personas Desaparecidas.

6. Sobre narcotráfico, los que vayan a la Jurisdicción de Paz deben entregar toda la información sobre el negocio para que se puedan establecer responsabilidades.

7. El gobierno no renuncia a la erradicación forzosa, incluyendo la fumigación.

8. La conexidad del narcotráfico con el delito político se definirá caso a caso, de acuerdo con la jurisprudencia colombiana sobre el tema.

9. Se excluyó explícitamente a las Farc de la posibilidad de presentar candidatos en las circunscripciones especiales para la paz.

10. Se redujo la financiación del partido que surja de las Farc.



Humberto de la Calle lideró la segunda fase de los diálogos con las Farc. FOTO COLPRENSA

11. Se redujeron las emisoras, que se compartirán con las víctimas y las comunidades

El Boletín del Jubilado

FUNDADORES:
Leda J. Villadiego C.
Rafael Tous Brid - Ex Asociado

JUNTA DIRECTIVA DE AMAJUBOL:
Eligia Agames de Almanza: Presidente
Rodolfo Figueroa Padilla: Vicepresidente
Jorge Woodbine Morales: Tesorero
Héctor Mendoza Polo: Sec. de Salud y Previsión
Elvira Puello Barragán: Sec. de Educación y Cultura
Candelaria Matorel Mendoza: Sec. de Recreación y Deporte
Daniel Terán Tapias: Sec. de Prensa y Propaganda
Rosa Adela Camacho Aguilar: Secretaria General
Eduardo Quiñonez Ardila: Fiscal

EDITORIALISTA:
M.S.C. Ramón Zetien Santoya
EQUIPO DE PROPAGANDA
Sixta Tullia Cogollo
y colaboradores voluntarios

COMITÉ DE REDACCIÓN:
Jorge Woodbine Morales
Oswaldo Puello Silva
Juan V. Gutiérrez Meza
Rogelio España Vera

COLABORADORES PERMANENTES:

Jorge Woodbine Morales
Flavio Nova Vergara
Florentino Borbúa Del Castillo
Jorge Luján López
Rogelio España Vera
Rodrigo García Sánchez
Juan V. Gutiérrez Meza
Luis Carlos Fuentes

Sixta Tullia Cogollo de Polo
Doris Torrenegra de Vega
Adalberto Díaz Santana
Apolinar Cardales Pérez
Hernán Amador Nassar
Félix Ponce Castro
Pedro Olmos Meza
Angel Patemina Masa

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Mila Muñoz Desales
Cel: 300 6631149

EDICIÓN E IMPRESIÓN:
GRAFITEXT DIGITAL
Of: Centro, barrio San Diego
Calle Portobelo No. 10-92
Tel: 6643974
Cel: 301 7728544
grafitextdigital@hotmail.com

Editorial

Reforma tributaria y mermeladas

Por M. SC. RAMÓN E. ZETIÉN SANTOYA

La reforma tributaria como la pedida de la mano a la prometida tiene más de una variable. Estuvo represada esperando "mejores vientos" durante los aparentes últimos días del estudio del acuerdo para decidir el tipo de paz, que anhelan los colombianos que suelen utilizar sus células cerebrales.

Como es una especie de aceite de ricino por la mezcla de sabor y olor, tenía que ofrecerse en un buen momento, tal que se percibiera fácilmente su necesidad de consumo. Decidido el sector del país que votó por una de las opciones, ya no se podía esconder el aumento del embarazo y había que publicar lo que causara menor traumatismo.

Error de táctica. Salíó como la perrilla de nuestro poeta del centenario, lo que no se esperaba, es decir el NO. Se debieron sumar los avisos televisivos, las mermeladas, las ofertas de casas, parques, becas para los Pilos (que realmente favorecen a las universidades privadas), unos CVY insertos en más de una actividad, sin embargo ganó el NO. Independiente de que hubiera sido por un solito voto. Eso implica democracia, no mermeladocracia, lambocracia, ñerocracia, pseudocracia.

De la población colombiana, aparentemente 27.6 millones reportan ingresos, de los cuales 3.2% gana entre \$2.975.304 y \$3.471.183 deberán declarar y quienes tengan ingresos superiores a esta última cifra pagarán impuestos proporcionales. A los pensionados se les va a reducir sus mesadas en un 10%. Así de sencillo, sin operación matemática alguna.

La segunda vuelta de la aspiración del actual presidente angustiosamente se completó con el apoyo de los jubilados, a quienes se les prometió rebajar lo referente a salud de 12.5% a 4% correspondiente a los empleados activos. Un "estudio" demostró que de aceptarse esta operación en favor de los jubilados se desequilibrarían las finanzas nacionales. El costo del plebiscito rebasó la cifra de la diferencia en discusión. ¿Será que ser jubilado implica la pérdida de la capacidad de discriminar cantidades? ¿Será que ser jubilado implica perder la singularidad de la reflexión,



M. SC. Ramón E. Zetien Santoya



Tomado de La Patria de Manizales

“...al Presidente le llegó el título honorífico de Nobel de la Paz, bien por lo de colombiano. Bien por lo que se gestaba a futuro. Mal por el precio de la gestión. Mal por "darle al niño lo que pida, con tal de que deje de llorar".”

la discriminación entre lo que le conviene y lo que tiene que aceptar?

Pasando otra hoja, al Presidente le llegó el título honorífico de Nobel de la Paz, bien por lo de colombiano. Bien por lo que se gestaba a futuro. Mal por el precio de la gestión. Mal por "darle al niño lo que pida, con tal de que deje de llorar".

La bufonada de la invitación a manteles con la reina Isabel II no le quita la condición de sudaca, ni la diferencia en la presentación de la Primera Dama de Colombia y la austera de la Monarca. Las fotos muestran en cuerpo entero las diferencias. Independiente del inglés de Inglaterra de nuestro Presidente y viaje en carroza hasta Buckingham, no alcanzamos a las noticias en los periódicos europeos, salvo los de farándula.

Los discursos, comentarios, de los invitantes e invitados, a la altura de la circunstancias. Fría cortesía. Con indiscreción de nuestro mandatario, al poner en tela de juicio la decisión de los colombianos con respecto al SI o el NO, sobre el acuerdo. "Debió lavar en casa", el sucio aparente de la pérdida de lo planteado. Tal como le pidió al Vice presidente, cuando opinó sobre la reforma tributaria. Se zanjó el hecho con un trino. Así se hizo con el irrespeto del ejército venezolano con el avión comercial colombiano.

NADIE NOS IRRESPETA, NOS DEJAMOS IRRESPETAR.

Bob Dylan y su Premio Nobel

Por FLORENTINO BORBUA DEL CASTILLO
T.P.P. 2500- M.E.N. Julio 24 1976

Molino de Viento



Florentino Borbúa Del Castillo

Por primera vez, como aparece en la red informática internacional, en la historia del Premio Nobel de Literatura, en diciembre de este año la gente no correrá a las librerías sino a las tiendas de discos cuando el codiciado premio haya sido entregado a su ganador BOB DYLAN, cantautor cuyo verdadero nombre es ROBERT ALLEN ZIMMERMAN, nacido en Duluth,

Minesota - Estados Unidos, en 1941.

El bing bang del músico cantor poeta galardonado no solo con el Nobel de Literatura 2016 sino también con el Pulitzer, o Premio Príncipe de Asturias de las Artes, tuvo inicios a principios de los años sesenta, cuando BOB DYLAN aún niño abandonó su pueblo de Minesota para trasladarse a Nueva York con el fin de dedicarse a tal oficio y conocer personalmente a su ídolo Woody Guthrie. Armado de una gorra y de una guitarra acústica, inventándose parte de su biografía arribó a Greenic Villace, barrio de Manhattan poblado de cafés y clubes donde conoció la palabra laboriosa de los combatientes cantautores Peter Seeger, Ramblin Jac Elliott y Dave Van Ronk.

Inmerso en ese mundo de las candilejas BOB DYLAN componía al vaivén del contacto con las figuras que en él se movían teniendo como bandera la poesía de los surrealistas franceses como Arthur Rimbaud y devorando la prensa diaria que lo estimulaba para la creación de sus canciones que cambiaron la cara del folk norteamericano y le imprimieron un carácter contestatario sin renunciar a lo poético.

Composiciones de BOB DYLAN como "Blowin in the wind", "Masters of war", "The Times They Are a Changing", "A Hard Rains" y otras llegaron al corazón de la generación de los sesenta, donde se confabuló la contracultura "venid senadores, congresistas, por favor oíd la llamada, / y no os quedéis en el umbral, no bloqueís la entrada, porque resultará herido el que se oponga, / "fuera hay una batalla furibunda, / pronto golpeará vuestras ventanas y os derribará".

La otorgación del Premio Nobel de Literatura 2016 a BOB DYLAN, un músico, un cantautor insurgente, despertó extrañeza, escepticismo y miramientos en la ortodoxia literaria. ¿BOB DYLAN, un músico cantor cuya única obra en prosa había sido un desastre, un fracaso, un fulminante chasco?, cosechando el mayor de los premios literarios? Eso parecía imposible. Sin embargo, fue posible. Porque BOB DYLAN en otra orilla, en contracorriente, cambió el concepto de la canción popular en el siglo XX agregando una dimensión particular a la música cantada.

El anterior planteamiento, reconocido por los Beatles, los Rolling Stone, Bruce Springsteen y otros íconos del rock y el pop, hizo crecer a BOB DYLAN en su mundo.

El Premio Nobel de Literatura en dinero internacional entrega en cada versión a los favorecidos unos ocho millones de coronas suecas, equivalentes a 936.000 dólares. En su historia, lo han rechazado los escritores Boris Pasternak, (ruso) en 1958 y Jean Paul Sartre, (francés), en 1964.

Por todo lo escrito, en armonía con la ironía y su fortaleza hay que agregar: ¡lor a BOB DYLAN, el Agustín Lara de Duluth, Minesota, Estados Unidos para el mundo!

Maestro en Artes Plásticas (U. del Atlántico)
E-mail: Florbor1@hotmail.com
Cel. 301-7950312

¿Sabía

Usted



Para reflexionar

Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO

Recordad a los hermanos en CRISTO que, cada uno de nosotros ha recibido, a través del ESPÍRITU SANTO el don del perdón de los



Sixta Tulia Cogollo de Polo

pecados, de los cuales somos responsables.

Ojala Dios nos siga dando su sabiduría para seguir discerniendo sobre las siguientes sabias palabras escritas por el SANTO PADRE FRANCISCO, obispo de Roma, siervo de los siervos de DIOS, en el libro. MISERICORDIALE VULTUS. Y seamos misioneros anunciadores de la alegría del perdón y celebremos el sacramento de la RECONCILIACIÓN.

SÉPTIMO PARTE DE LAS SABIAS PALABRAS DEL PAPA

Nunca me cansaré de insistir en que los confesores sean un verdadero signo de misericordia del Padre. Ser confesores no se improvisa. Se llega a ser cuando, ante todo nos hacemos nosotros penitentes en busca de perdón. Nunca olvidemos que ser confesores significa participar de la misma misión de Jesús y ser signo concreto de la continuidad de un amor divino que perdona y que salva. Cada uno de nosotros ha recibido el don del Espíritu Santo para el perdón de los pecados, de esto somos responsables. Ninguno de nosotros es dueño del Sacramento, sino fiel servidor del perdón de Dios. Cada confesor deberá acoger a los fieles como el padre en la parábola del hijo aunque hubiese dilapidado sus bienes. Los confesores están llamados a abrazar ese hijo arrepentido que vuelve a casa y a manifestar la alegría por haberlo encontrado.

NO se cansará de salir al encuentro también del otro hijo que se quedo afuera, incapaz de alegrarse, para explicarle que su juicio severo es injusto y no tiene ningún sentido delante de

la misericordia del Padre que no conoce confines. No harán preguntas impertinentes, sino como el padre de la parábola interrumpirán el discurso preparado por el hijo prodigo, porque serán capaces de percibir en el corazón de cada pendiente la invocación de ayuda y súplica de perdón. En fin, los confesores están llamados a ser siempre, en todas partes, en cada situación y a pesar de todo, el signo del primado de la misericordia.

Durante la cuaresma de este Año Santo tengo la intención de enviar los Misioneros de la Misericordia. Serán un signo de la solicitud materna de la Iglesia por el Pueblo de Dios, para que este en profundidad en la riqueza de este ministerio tan fundamental para la fe. Serán sacerdotes a los cuales daré a la autoridad de Perdonar también los pecados que están reservados a la Sede Apostólica, para que se haga evidente la amplitud de su mandato. Serán, sobre todo, signo vivo de cómo el Padre acoge cuantos están en busca de su perdón. Serán misioneros de la misericordia porque serán los artífices ante todos de un encuentro cargado de humanidad, esperanza porque con su prepotencia y aidez destruye los proyectos de los débiles y oprime a los más pobres. Es un mal que se anida en gestos cotidianos para expandirse luego en escándalos públicos. La corrupción es una obstinación en el pecado, que pretende sustituir a Dios con la ilusión como forma de poder. Es una obra de tinieblas, sostenidas por la sospecha y la intriga. Corruptio optimi pessima, decima con razón san Gregorio Magno, para indicar que ninguno puede sentirse inmune de esta tentación. Para erradicarla de la vida personal y social son necesarias prudencia, vigilancia, lealtad, transparencia, unidas al coraje de la denuncia. Si no se la combate abiertamente, tarde o temprano busca cómplices y destruye la existencia.

¡Este es el tiempo oportuno para cambiar de vida! Este es el tiempo para dejarse tocar el corazón. Ante tantos crímenes cometidos, escuchen el llanto de todas las personas despojadas por ustedes de la vida, de la familia, de los afectos y de la dignidad. Seguir como están es solo fuente de

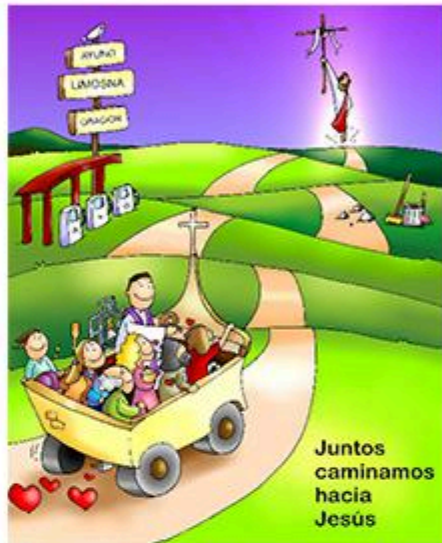


arrogancia, de ilusión y de tristeza. La verdadera vida es algo bien distinto de lo que ahora piensa. El Papa les tiende la mano. Esta dispuesto a escucharlos. Basta solamente que acojan la llamada a la conversión y se sometan a la justicia mientras la iglesia les ofrece misericordia.

No será inútil en este contexto recordar la relación existente entre justicia y misericordia. No son dos momentos contrastados entre sí, sino un solo momento que se desarrolla progresivamente hasta alcanzar su culmen en la plenitud del amor. La justicia es un concepto fundamental para la sociedad civil cuando, normalmente, se hace referencia a un orden jurídico a través del cual se aplica la ley. Con la justicia se entiende también que a cada uno debe ser dado lo que le es debido.

En la Biblia, muchas veces se hace referencia a la justicia divina y a Dios como juez. Generalmente es entendida como la observación integral de la ley y como el comportamiento de todo buen israelita conforme a los mandamientos dados por Dios. Esta visión, sin embargo, ha conducido no pocas veces a caer en el legalismo, falsificando su sentido originario y oscureciendo el profundo valor que la justicia tiene. Para superar la perspectiva legalista, sería necesario recordar que en la sagrada Escritura la justicia es concebida esencialmente como un abandonarse confiado en la voluntad de Dios.

Por su parte, Jesús habla muchas veces de la importancia de la fe, más bien que de la observación de la ley. Es en este sentido en el que debemos comprender sus palabras cuando estando a la mesa con Mateo y sus amigos dice a los fariseos que le reprochaban porque comía con los publicanos y pecadores: "Vayan y aprendan que significa: Yo quiero misericordia y no sacrificios. Porque yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores" (Mt 9,13). Ante la visión de una justicia como mera observación de la ley que juzga, dividiendo las personas en justos y pecadores, Jesús se inclina a mostrar el gran don



de la misericordia que busca a los pecadores para ofrecerles el perdón y la salvación. Se comprende por que en presencia de una perspectiva tan liberadora y fuente de renovación, Jesús haya sido rechazado por los fariseos y por los doctores de la ley. Estos, para ser fieles a la ley, ponían solo pesos sobre las espaldas de la persona, pero así frustraban la misericordia del Padre. El reclamo a observar la ley no puede obstaculizar la atención por la necesidad que toca la dignidad de las personas.

Al respecto es muy significativa la referencia que Jesús hace al profeta Oseas: "Yo quiero amor, no sacrificio". Jesús afirma que de ahora en adelante la regla de vida de sus discípulos deberá ser la que da el primado a la misericordia, como EL mismo testimonio compartiendo la mesa con los pecadores. La misericordia, una vez más, se revela como dimensión fundamental de la misión de Jesús. Ella es un verdadero reto para sus interlocutores que se detienen en el respeto formal de la ley. Jesús, en cambio, va mas allá de la ley; su compartir con aquellos que la ley consideraba pecadores permite comprender hasta donde llega su misericordia.

¿Por qué el gobierno de Canadá es el mejor del mundo?

El ministro de Salud es un médico reconocido mundialmente.

El ministro de transporte es un astronauta.

El ministro de Seguridad Nacional es un veterano de guerra.

El Ministro de juventud es un joven de 27 años.

El Ministro de agricultura es un granjero experimentado.

El Ministro de finanzas es un empresario exitoso.

El Ministro de Justicia es el Jefe de la fiscalía.

El Ministro de deportes es un atleta Olímpico.

Es el único país donde todas las autoridades son especialistas en su área.



Juanes cantará en la entrega del Premio Nobel



Por tercera ocasión, el cantautor colombiano Juanes hará parte del concierto del Premio Nobel, que se realizará el próximo 11 de diciembre en el Telenor Arena, de Oslo (Noruega).

Es la tercera ocasión en la cual el artista paísa recibe esta invitación, y en esta oportunidad estará al lado de una de las leyendas vivas del rock como lo es Sting.

La invitación llega luego de la participación de Juanes en la ceremonia de los Latin Grammy en la ciudad de Las Vegas.

Será la edición número 23 de este concierto, y la tercera oportunidad en la que Juanes participe. Ya lo hizo en las ediciones de 2005 y 2007, en homenaje a Mohamed Elbaradei y Al Gore, respectivamente. Ahora, lo hará para el Presidente de la República, Juan Manuel Santos.

"Defender el derecho de todos de vivir en paz ha sido un pilar de mi música y el trabajo de nuestra fundación (Mi Sangre), así que me siento halagado de haber participado en conciertos pasados del Nobel que reconocen a líderes globales que buscan la paz alrededor del mundo", afirmó Juanes.

CÍRCULO DE ESTUDIOS AFROAMERICANOS

El holocausto de los cartageneros (X)

"... era insufrible dejar el gobierno en una sola familia" (Ignacio Muñoz Jaraba)

► Por HERNÁN G. AMADOR NASSAR

Los hechos ocurridos el 17 de Diciembre del año 1814 sumergieron a la ciudad de San Sebastián de Cartagena de Indias en la anarquía durante



Hernán G. Amador Nassar

casi siete semanas consecutivas que por poco desembocan en una sangrienta guerra social entre las clases blancas y negras.

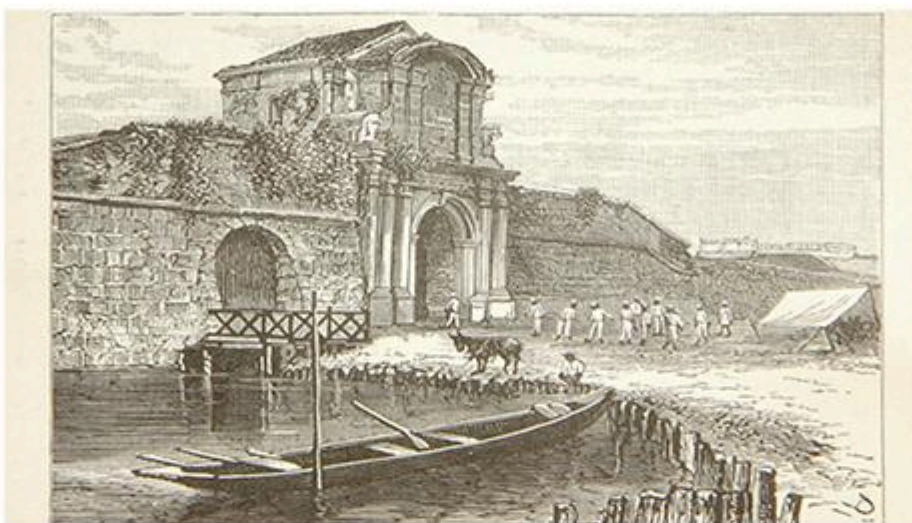
El 24 de Noviembre - Día de San Pignatelli - del año 1814 se instaló en la ciudad de San Sebastián de Cartagena de Indias el Serenísimo Colegio Electoral Revisor que debía reformar la Constitución del Estado del año 1812 para armonizarla con la Constitución de la Federación de las Provincias Unidas de la Nueva Granada de que Cartagena de Indias era parte, en virtud del Pacto de Unión o Federal, y después reconstruir el Gobierno conforme a la Constitución refrendada.

Este Colegio Electoral Revisor de elección popular reunido desde el 24 de Noviembre del año mencionado y los votos públicos habían favorecido al partido de los toledistas con 15 votos (60%) sobre la facción de los piñeristas que habían obtenido 10 votos (40%). Esta reunión del Colegio Constituyente le ofreció al patriciado cartagenero la oportunidad de recuperar el poder, ya que las leyes electorales vigentes con sus conocidas restricciones en materia de propiedad y renta de los votantes y electores, permitió el control del Colegio Electoral por los patricios.

El 17 de Diciembre - Día de San Lázaro - del año 1814, ya aprobada la nueva Constitución de Cartagena de Indias con tormentosos debates, se procedió a elegir Presidente - Gobernador del Estado y triunfó José María García de Toledo y Madarriaga (1769 - 1816) sobre el candidato contrario José Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas (1781 - 1817), "que predicaba por todas partes la igualdad absoluta, ese dogma destructor de todo orden social. Siempre se le veía cercado de negros y mulatos sin educación, y quería que los demás ciudadanos ejecutaran lo mismo, bajo penas de ser detenidos por aristócratas", según José Manuel Restrepo Vélez (1781 - 1863).

La derrota del momposino José Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas produjo una perturbación dentro de sus seguidores, que preparados actuaron expeditamente. Antes que se votara para elegir Teniente-Gobernador, el inquieto, dominante y conflictivo Diputado Ignacio Muñoz Jaraba (1786 - 1860), natural de San José de Corozal, su amigo, salió del recinto de la Asamblea y "excitó a los espectadores que estaban de acuerdo y solo esperaban la señal a que descompasados gritos dijeran que no querían sino al ciudadano Piñeres".

German Gutiérrez de Piñeres y Sayas le hizo el cargo a José María de Toledo y Madarriaga de



Cartagena de Indias, antigua



José María de Toledo y Madarriaga.

"ser enemigo de la independencia y de la igualdad", mientras que su hermano José Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas en cambio había sacrificado bastante por la libertad y tenía numerosos méritos para el cargo. De acuerdo con los Toledistas, "En fin el ciudadano Piñeres con aquella su fecunda y maligna chorrera de palabras ayudo, sostuvo y completo el desorden".

Se votó luego para Teniente de Gobernador y fue propuesto Juan Elías López Tagle y Madarriaga (1777 - 1819). Los integrantes del partido demócrata protestaron quienes tenían de candidato a José Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas sosteniendo que Juan Elías López Tagle y Madarriaga era primo hermano del Presidente-Gobernador José María García de Toledo y Madarriaga, y que debía combatirse el nepotismo. El Diputado Ignacio Muñoz Jaraba, sobresaliente integrante del partido popular, se puso en pie y abandonó espectacularmente el recinto, después de manifestar "que era insufrible dejar el gobierno en una sola familia", y se formó la pelotera.

La elección del aristócrata José María García de Toledo y Madarriaga fue desconocida tumultariamente por unos 50 "facciosos" de "pelo en pecho" que armados de sables y machetes, amenazaron la vida de los Diputados



Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas

o integrantes del Colegio Electoral, para que accedieran a su demanda. Manuel Castillo Ponce, Alcalde de primer voto, cerro por fuera la Casa Consistorial en donde sesionaban los constituyentes para que bajo la presión del pueblo liderados por diputados en minoría y en derrota acaudillados por German Gutiérrez de Piñeres y Sayas (1776 - 1816) se plegaran a lo que tales diputados propusieran. De acuerdo con la propuesta de German Gutiérrez de Piñeres y Sayas, en vez de un Presidente único y exclusivo según los términos de la Constitución acabada de aprobar, quedara el Gobierno en dos Presidentes: uno José María García de Toledo y Madarriaga, y otro, Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas, el "ídolo del pueblo", no elegido, que gobernarían con el nombre de Cónsules, al estilo de la República romana. Esta solución de compromiso fue rechazada conjuntamente por José María García de Toledo y Madarriaga, el más rico y más nobles de los criollos, nieto del Conde de Pestagua, Andres de Madariaga, y Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas y el Colegio Electoral se disolvió dejando al Estado en anarquía.

José María García de Toledo y Madarriaga y Gabriel Gutiérrez de Piñeres y Sayas admitieron continuar en sus cargos para preservar el orden público.

Biografía de Nelson Pinedo



La leyenda de la Sonora Matancera nació el 10 de febrero de 1928 y falleció este jueves en Venezuela.

Napoleón Pinedo Fedullo, conocido dentro de sus seguidores como Nelson Pinedo, oriundo del barrio Rebolo, se consolidó en el ámbito musical como 'el rey del bolero' gracias a sus éxitos y peculiar voz.

En una entrevista publicada en la Revista Miércoles, se le preguntó cuál era su elixir para mantener tanta vitalidad, respondió en ese entonces, con su habitual humor: "Creo que es deseo de amar la vida. Y me considero algo intrínseco dentro de esa vida. Soy uno más, pero quiero contribuir a que este mundo sea más vivible".

• Nelson Pinedo nació un 10 de febrero de 1928. Hijo de Alejandro Barranco, músico empírico, y de Rosa Amelia Fedullo, una ama de casa.

• Se crió escuchando boleros. Su gusto por la música se fortaleció debido a esto, y la práctica la hacía junto a su madre en los lugares donde cantara, siendo la segunda voz del dúo.

• En su juventud, la precariedad económica de su familia lo llevó a que se desempeñara en muchos oficios, y paralizara sus estudios de secundaria. Finalmente se graduó, y tomó un curso como corresponsal bilingüe.

• A sus 18 años en 1946, el locutor Oswaldo Villanigro descubrió la potencial voz de Nelson y lo llevó a trabajar en la emisora La Voz de la Patria.

• En 1947, un incidente en la emisora le cambió la vida. La voz principal de la agrupación Los Olímpicos del Jazz no llegó a la presentación, y Nelson cómo recomendado de Manolo Pulido a Julio Lastra, lo reemplazó.

Después de su impecable debut, el maestro Lastra le propuso que hiciera parte de su agrupación como cantante de boleros y baladas.

• A lo largo de su trayectoria musical, hizo parte de diversas agrupaciones como: Atlántico Jazz Band, la orquesta del saxofonista Luis Alberto Rodríguez Moreno, Serenata Española, la Sonora Matancera, entre otros.

La abstención y el NO ganaron el plebiscito

► Por Lic. LUIS CARLOS FUENTES PÉREZ*



Lic. Luis Carlos Fuentes Pérez

Cualquier referencia a la abstención electoral en Colombia sería como llover sobre lo mojado, si no fuera por la particular importancia que en este caso tiene el tradicional comportamiento, teniendo en cuenta la trascendencia de lo que se debía decidir en el plebiscito del 2 de octubre, ni más ni menos que la refrendación de los acuerdos a los que llegaron el gobierno y la guerrilla de las farc durante casi 4 años de negociaciones en La Habana, Cuba, con los cuales terminarían más de 52 años de conflicto armado y se daría inicio a un proceso de construcción de paz, cuestión que no logró motivar a más del 62% de los habilitados para votar, permaneciendo en la indiferencia y el escepticismo de siempre, convirtiéndose en un fenómeno político digno del mejor análisis, si descartamos que sea una actitud contra la paz misma.

Pero entre los votantes (38%) hubo una franja que optó por el NO, que a la postre resultó ganador del plebiscito cuando nadie lo esperaba, ni sus mismos promotores, los primeros sorprendidos. Como esta victoria ha suscitado toda suerte de conjeturas sobre la validez de los acuerdos y la suerte misma que correrá el proceso de paz, muy bueno sería abrir un gran debate sobre las consecuencias de este resultado y más aún, sobre las causas que pudieron motivarlo. En tal sentido queremos aportar algunos criterios iniciales, aclarando de antemano que nuestro voto fue

EXAMINEMOS SUS CAUSAS Y CONSECUENCIAS



por el SÍ, no como respaldo al gobierno, de cuyas políticas económicas y sociales somos opositores, ni porque confundamos los acuerdos con la anhelada paz, sino por la posibilidad del desarme de esta guerrilla y la reinserción de sus miembros a la vida civil, para que si lo desean, participen en la lucha política electoral con las ideas y no con las armas, como lo hacemos las demás personas en esta enferma y recortada democracia:

En cuanto a las consecuencias del triunfo del NO, quizás podamos tener identificación con muchos compatriotas, como reconocer que es un triunfo de Uribe y una gran derrota política del presidente Santos, asuntos que deben tenerse en cuenta a la hora de tomar cualquier decisión para desentramar el proceso iniciado, a pesar del salvavidas que le han arrojado con

lo del Premio Nobel de Paz; que las nuevas condiciones para enmendar los acuerdos las establecen los ganadores; que las farc sólo tienen dos opciones: aceptar esas condiciones o regresar al campo, lo que causaría un mayor rechazo de los colombianos y la comunidad internacional, entre otras consecuencias.

Cosa muy distinta es el examen de las posibles causas que conllevaron a votar mayoritariamente por el NO, debido a la subjetividad que suele caracterizar las apreciaciones sobre este tipo de situaciones, razón por la cual se torna más difícil lograr consensos; pero aun así expresaremos algunas opiniones al respecto. Consideramos como las causas de mayor peso el repudio generalizado a las actuaciones de la guerrilla y el bajo nivel de aceptación que tiene este gobierno y la imagen del presidente

Santos, como lo demuestran las últimas encuestas sobre el tema. Y si a esto agregamos la mal intencionada campaña del Centre Democrático y otras tendencias radicalistas, encontraremos la explicación de esa conducta, la que sin embargo, no puede confundirse con un supuesto rechazo a la paz.

Finalmente somos del criterio que el pulso entre Santos y Uribe lo va ganando este último y por ello el Presidente está obligado a actuar en forma serena, con humildad, sin revanchismos ni prepotencias, al igual que las farc, para consensuar en el menor tiempo posible, unas modificaciones al acuerdo inicial, en procura de superar la polarización del país y consolidar los niveles de unidad necesarios para despejar el camino hacia la paz que necesitamos.

Crecimiento personal en el trabajo

Seguramente te suene aquello que dicen que cuando en una empresa se trabaja en equipo la empresa sale ganando. Y es cierto, cuando una empresa consigue activar la buena sintonía entre los miembros de su equipo, es fácil conseguir que los resultados sean mucho mejores que lo que antes se conseguía.

No sólo es la empresa la que sale ganando con el trabajo en equipo, el crecimiento personal en el trabajo se puede apreciar de manera clara cuando se trabaja en equipo.

Para trabajar en equipo se requiere de determinadas habilidades de carácter emocional que no te van a enseñar en ninguna escuela. Cuando formamos parte de un equipo sentimos la necesidad de trabajar para los demás integrantes del grupo, también de motivarnos para conseguir los objetivos de ese equipo, a pesar de que cada persona que integre el equipo pueda desempeñar una

función distinta a la del resto, todos persiguen un único objetivo que es lograr la meta establecida al principio. Cómo lograr el crecimiento personal en el trabajo

Tenemos que tener claro antes de seguir las diferencias existentes entre los grupos de trabajo o los equipos de trabajo, porque grupos de trabajo pueden ser aquellos en los que se engloban a las personas que desarrollan un mismo trabajo, dispone de una misma formación.

Pero no todos los grupos de trabajo forman un equipo. Para formar un equipo los integrantes tienen que complementarse entre sí.

Cómo lograr el crecimiento personal en el trabajo

Trabajar en equipo nos ayuda de manera personal en nuestro crecimiento personal, sabremos resolver los conflictos mucho antes de lo que pensamos.



De hecho, cuando nos estamos desarrollando en este sentido, nuestras necesidades pasan a un segundo plano y priorizamos las del equipo.

Trabajar en equipo nos ayuda a comprender la importancia de las cosas y se disfruta por supuesto mucho más de los éxitos conseguidos.

Trabajar en equipo te va a ayudar a desarrollarte como persona, te motivará seguir trabajando y conseguir los resultados deseados.

Si te llega la oportunidad y puedes trabajar en equipo, sería muy recomendable observar el crecimiento personal que ello tiene.

NOTAS SOCIALES

Por ELVIRA PUELLO BARRAGÁN

La Asociación de Maestros Jubilados de Bolívar, "AMAJUBOL", hace extensivo el más grato sentido de felicitaciones a este grupo de asociados en los sendos días de sus cumpleaños (mes de Octubre de 2016) y le rogamos a Dios que les siga dando muchos años más de vida:

Ibeth Cárcamo de la Peña	1	Magangüé	Ana María Acosta Romero	16	Sincé
Petrona E. Niebles Ojalvores	1		Margot Ahumada de Davis	17	
Ruth Mery Perinán Alcalá	1		Elita Sánchez de Navarro	17	
Rita Elena Vizcaino Carreño	1		Haydee María Zúñiga De Espitia	17	
Josefa María Lipeda de Alfaro	2	Barranquilla	Teresa Puello de Ullamas	17	
Leodegario Quevedo Ganem	2	Talaigua Nuevo	Maria De Jesús Villegas Coronel	17	Magangüé
Ángel María Botet Ramírez	2	Santa Catalina	Cantalicia María Lambrano de Limas	18	El Carmen
Pérez Dejanon Gustavo	2		Martín Eligio Baldivino Rodríguez	18	Magangüé
Maria Edith Navarro De Morillo	2	Barranquilla	Ignacia Baena De Herrera	19	
Ana Julia Alvarado Bastidas	3	Mompox	Estrella Cervantes De López	19	
Lelys Silveria Padilla Verbel	3	Guaranda	Doris De Mendoza Atencio	20	
Zoila E. Castellón De Arco	3		Sara Figueroa Vilma E.	20	
Brigida Teresa Alvarado de Vanstrahlen	3	Mompox	Emelda Guevara Serpa	20	
Nancy Martínez Caraballo	3	Mompox	Ardila Palencia Brigida	21	La victoria
Francisca Flores Babilonia	4		Rosalba Cortina de Quintero	21	Talaigua
Apollinar Cardales Pérez	5		Ethivia María Sarmiento de Fragozo	22	Santa Marta
Plácido Parra Rodríguez	5		Yolanda Barrios de Puello	23	Floridablanca
Maria de las Mercedes Baldiris de Chamorro	5		Alicia Del C. Taborda De Puello	23	
Josefa María Sarmiento Ferrer	5		José Joaquín Suárez Castillo	23	
Rosario de Orta de Morales	5		Mabel Bermúdez De Rodríguez	23	
Maria Del Rosario Caez De Martínez	6	Magangüé	Mariela Alicia Cantillo Peña	23	
Lucy Garcés De Burgos	6		Olga Ester Hurtado Gaviria	24	
Dilcia Julio De Paz	6		Alejandrina Tapia de Romero	24	
Bertha Isabel Barraza Anillo	7	San Jacinto	Elida Molineros Zambrano	24	
Carmen Elisa Martínez De Marrugo	7		Ada Alicia Borja de Lacera	24	
Juana María Batista De Luna	7		Maria Betzabe Lora Pérez	24	
Enrique Nieto Rodríguez	8		Manuel Salvador Cervantes Roa	25	Luruaco
Diego José Bustillo Guelberth	8	San Jacinto	Joaquín Ardila Graziani	25	Barranco de Loba
Ofelia Beatriz Sánchez Roca	8		Nelly Mora Fonseca	25	
Juan de Jesús Centeno Puerta	9	San Martín de Loba	Adalgiza De Pizarro Vásquez	26	
Lastenia Cabarcas Hernández	9		Zoila Rosa Pérez Calderón	26	
Guillermo De León Rodelo Gonzalez	9	Magangüé	Eneida Salas de Vides	26	
Nancy Estrella Cossio Arzusa	9	Barranco de Loba	Rosa Adela Camacho Aguilar	27	
Carmen Otilia Jiménez m Osorio	9		Erix Lozano de Torres	27	Barranquilla
Catica Rincón De Peñaloza	10		Maximiano Barros Tafur	27	Regidor
Cecilia Mancera De Matute	10	Talaigua	Moris Alberto Zapata Bustos	27	
Pilar del Socorro Meza Guazo	10	Magangüé	Judith Alcira Duarte Alvarado	27	Magangüé
Martha Cecilia Meza Lozano	10	Magangüé	Gustavo Rafael Torres Figueroa	28	
Feliz De Pérez Aída Luisa	11		Ali José Cabrera Ríos	28	
Fermina Pedrozo Torres	11	Margarita	Dalis De Arco Iriarte	28	
Carmen Cecilia Salgado De Tamayo	11		Ethivia Rodríguez Bob	28	
Virgilio Jiménez Dávila	11	Vigilante de Amajubol	Hildegarda Taborda De Saldarriaga	29	
José Cristóbal Gutiérrez Gutiérrez	12	Talaigua Nuevo	Cecilia M. Polo De Jiménez	29	
Sorrelia Del S. Guerrero Custode	12		Narciso Jiménez Villafañe	29	Hatillo de Loba
Elsy del Carmen Perea Perea	12	Magangüé	Luis Fernando Capataz Pérez	29	Medellín
Daniel Díaz Sánchez	13	Magangüé	Amada Villa Rodríguez	29	
Carmen Solano de Silva	13	Magangüé	Amparo Ayola De Mendoza	29	
Tully María Torrecilla Solano	13	Magangüé	Claudina Marcela Cruz de Medrano	30	
William Florez Pedrozo	14		Cassiani Julio Cesar Augusto	30	
Francisca Barraza De Camargo	14	Mompox	Rigoberto Castro Hurtado	30	Magangüé
Ana Calixta Blanco Díaz	14		Amparo Isabel Contreras Madrid	30	
Maria del Socorro Ojeda Ruiz	14	Magangüé	Nelly Esther Mendoza De Quiroz	30	
Campo Elías Cossio Mora	15	Barranco de Loba	Amanda Esther Gordon De Arrieta	31	
Ranulfo De Jesús Cogollo Padilla	15		Elida Alcira Revollo Pacheco	31	
Petrona Barrios Vásquez	15		Rosa Ortega Amador	31	
Teresita De Jesús Borrero De Durán	15	Magangüé	Everilde Isabel Aislant Dávila	31	Magangüé

Agradecimiento de una asociada



Cordial saludo

La presente es para expresarles mi orgullo y satisfacción de pertenecer a esta gran familia AMAJUBOL, que vela por los intereses y cuidados de sus asociados. A pesar de mi edad 94 años que cumpla el 20 de diciembre y discapacidad para caminar leo frecuentemente el periódico que mi sobrino Salomon Janacet Barrios me a me me va a buscar y me mantengo informada de lo que sucede.

MIL GRACIAS

MARIA GREGORIA BARRIOS BARRIOS
CC N° 23.086.416

Obituarios

Socia Fallecida : JULIA ESTHER CUESTA DE CABALLERO
Socio Fallecido : FERNANDO BARROS OROZCO
Socia Fallecida: DOLORES AHUMADA DE DOMÍNGUEZ

DE INTERÉS GENERAL

Compañeros asociados de Amajubol: La Junta Directiva ha planeado las actividades de fin de año 2016 con el propósito de implementar una vida pensional digna, espiritualmente bella y saludable. Es por eso que ha programado una jornada campestre en la sede de Arjona para pensionados y sus nietos con juegos y rondas incluido el almuerzo; un paseo al Golfo de Morrosquillo con bus climatizado; cena navideña en la sede principal 2a. de Badillo. Estará a su disposición la compra de todo el paquete de las tres actividades a un precio económico o individual según su interés. Los precios y fechas se las daremos oportunamente. Las inscripciones están abiertas en la sede principal de Amajubol.

ELIGIA AGÁMEZ DE ALMANZA - Presidenta

PARROQUIA ESPÍRITU SANTO
Barrio Las Gaviotas

BINGO

16 de diciembre de 2016

PRO-OBRAS DE LA PARROQUIA

Gánate grandes premios: lavadora, estufa, equipo de sonido, colchonetas, y muchos premios más.....

Valor bono \$30.000 ¡Animate.. No te lo pierdas!

N° 227

Nombre: _____

Dirección: _____

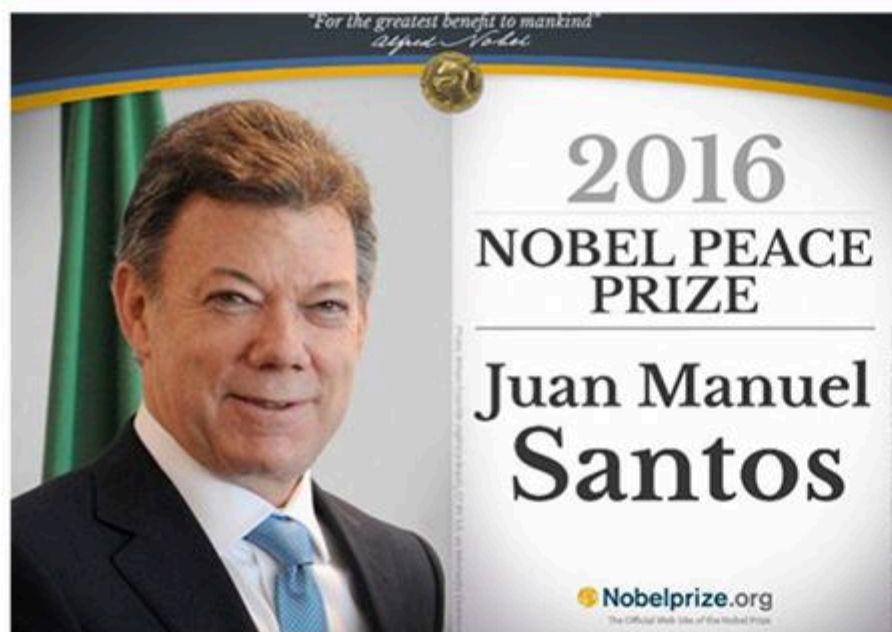
Tel.: _____

Vendido por: _____

Pago: SI ☐ NO ☐

Abonos: _____

N° 227



La paz y el Nobel

► DORGYS TORRENEGRA DE VEGA

No bien se había digerido el resultado del plebiscito cuando fuimos sorprendidos desde Oslo con el Nobel de la paz para Colombia, en nombre de nuestro presidente Juan Manuel Santos, premio más que merecido por su gran y constante esfuerzo por las lides de paz con las FARC; y esta congratulación es un espaldarazo a tan titánica labor diplomática y de negociación, lo que contó desde el comienzo, hace 4 años con el respaldo internacional. Fue una lucha ardua donde tuvo que vencer muchos obstáculos que supo sobrellevar, se creció y los capoteó hasta el final con el anuncio de este galardón que ha sido como un bálsamo en estos avatares de la guerra y en esta encrucijada que deja el plebiscito; así es que bienaventurado de este Nobel como reconocimiento no sólo al presidente sino al pueblo colombiano que clama por la paz.



Cabe resaltar en este momento el perfil de nuestro mandatario ya como periodista y político así como miembro de la familia del

periódico del tiempo. Llegó a la presidencia en 2010 y reelegido en 2014, está casado con María Clemencia Rodríguez y tiene 3 hijos, Martín, María Antonia y Esteban, entre sus galardones ostenta los títulos de economía y administración de empresas con postgrados de estas en las universidades de Londres y Harvard.

Otro cargo fue el de delegado en Londres a la organización internacional del café; columnista del tiempo; ministro de comercio exterior en el gobierno de Gaviria; titular de hacienda en el gobierno de Andrés Pastrana, Ministro de Defensa del presidente Uribe donde encabezó un fuerte ataque a las FARC dando de baja a algunos de sus cabecillas. Enhorabuena este Nobel y que sirva para afianzar la paz del país.

Para el 10 de Diciembre está anunciada la entrega del Nobel en Oslo y nuestro presidente tomó la decisión de donar el dinero del premio a algunas fundaciones en pos de las víctimas del conflicto armado del país. Cabe anotar que este galardón lo instituyó Alfred Nobel, el multimillonario Noruego inventor de la dinamita, quien quiso así resarcir los estragos de su invento a la humanidad; dejando su legado económico en bien, de aquel o aquellos que con sus ideas transformen y beneficien al mundo.

Cinco ideas para celebrar fiestas de fin de año si estás solo

- 1. Improvisa:** Como ya no hay nada que hacer frente a esta situación de soledad es hora de reinventarse. El especialista recomienda "dejar de ser estructurado y predecible. Si quiere ver una película o invitar a comer a alguien esa noche puede hacerlo".
- 2. Date permiso para todo:** Puedes tomarte la libertad, tanto para expresarse como para innovar, "hay personas más solas que uno mismo, por ende puedes buscar y formar parte de algunos grupos que en navidad o año nuevo salen a la calle a ayudar. No hay que olvidar que dar hace sentir mejor que recibir".
- 3. ¡Adiós al estado depresivo! Busca compañía:** Para las personas que pasan por estados depresivos la mejor cura sin duda es la compañía. "Hay que animarse a compartir y conversar con otras personas. Eso sí, no hay que obligar a nadie, pero sí es bueno extender la invitación a personas que les cuesta socializar y son más tímidas", recomienda.
- 4. Un duelo:** Quienes hace poco sufrieron la pérdida de un ser querido, estas fechas son ideales para expresar las emociones. Además puede ser un buen momento para cumplir esos deseos expresados en vida que nos dejó como tarea y en su memoria cumplirlo.
- 5. Lima asperezas:** Si tienes la posibilidad de enviar un mensaje a la persona en la que estás pensando, ¡hazlo! "Estas fechas de reflexión son útiles para acercarse y reconciliar viejas heridas o malos entendidos."

Se acerca la llegada del Rey de Reyes

► Por SIXTA TULIA COGOLLO DE POLO



No se puede negar que diciembre es el mes más hermoso, el llega con mucha alegría, colorido y luz, luz que ha de iluminar el camino por donde ha de venir el REY del mundo, el Hijo de Dios, que nos redimió para que tuviéramos Vida Eterna ¡Que bella es la Navidad!

Actualmente no podemos obviar, querámoslo o no, que hay una serie de situaciones que son similares año tras año, en algunas casas preparamos el pesebre que debe ser lo primordial, adornamos el arbolito de Navidad que parece ser que es por lo que más se interesan la mayoría, engalanamos las mesas nos vestimos con nuestras mejores galas, colocamos una vela aquí y otra allá... Hasta dejarla esplendorosa, acogedora y casi perfecta. En las calles encontramos muchas luces, con adornos muy hermosos, el bullicio reina por todas partes, la gente camina apresuradamente, hacia los almacenes a hacer compras y en especial para adquirir los regalos, para la familia y amigos.

¿Vemos apreciado, lectora, cree que esto es sólo la Navidad? Estoy casi segura que todos contestarían que no, que tampoco hay que exagerar, porque estas manifestaciones externas forman parte del reconocimiento a la grandeza e importancia de lo que en ella celebramos y eso es absolutamente cierto. Pero se hace necesaria una pequeña reflexión al respecto, para saber de dónde nace en cada uno de nosotros, esta alegría navideña, si es de fuera hacia dentro, es decir estamos alegres porque vemos luces y adornos por las calles, si hacemos compras más de lo usual o por que comemos exageradamente, si es así estamos muy distante de saber lo que realmente es Navidad.

Indudablemente, por el contrario debemos tener la firme convicción, que la autentica celebración, alegría, entusiasmo y ternura que demostramos en estas fiestas, hay que sentir las y manifestarlas desde adentro hacia fuera o lo que es lo mismo decir estamos contentos, recordando, siendo conscientes de que Dios nació, habita y está entre nosotros. Lo que nos debe a festejar alegremente la Navidad.

De tal manera que debemos estar preparados para recibir al Rey de Reyes, el que dio su vida por nuestros pecados. El se hizo pobre desde el pesebre hasta la Cruz, para cubrirnos con su Misericordia a fin destruir nuestra vida de pecado y salvarnos por medio de su dolor.

Así como los padres se preparan y se proveen de todo lo necesario para el momento de la llegada de un hijo o hija; todos los cristianos debemos prepararnos para el nacimiento espiritual de nuestro amigo Jesús; sobre todo estar dispuesto al cambio de nuestras actitudes, que demuestren testimonio de vida.

Debemos tener claro que los arbolitos son muy hermosos, vistosos y engalanan nuestros hogares, pero no olvidemos que lo más significativo en esta época es tener en nuestros hogares el pesebre para congregarnos en familia y amistades con entusiasmo alrededor de él, para hacer la Novena y esperar ese gran acontecimiento, que une a todos los católicos.



Conciencia y ego

Para saber si las actuaciones o acciones de una persona son orientadas por su conciencia o por su ego, darle poder.

Por Lic. esp. APOLINAR CARDALES PÉREZ



Lic. esp. Apolinar Cardales Pérez

La conciencia es la ley moral de nuestro interior. Es donde coincide la ley moral y la conducta. Es una voz interna, que muchos creen, como creo yo que es la voz de Dios que habla a sus hijos. Es tranquila, es pacífica.

En cambio el ego es tirana, egoísta, déspota y dictador.

El ego siempre está centrado en su propia supervivencia, en el auto placer y en su automejora sin tener en cuenta a los demás; Su ambición es egoísta, siempre contempla las relaciones en función de que supongan o no una amenaza por lo tanto clasifica a todas las personas como buenas o malas en cambio la conciencia eleva al ego hasta un sentido más grande del grupo, del todo, de la comunidad, del bien mayor.

Mira la vida en función del servicio y la contribución, en función de la seguridad y la realización de los demás.



El ego actúa ante las verdaderas crisis, pero no tiene criterio para determinar su gravedad o, su amenaza. En cambio la conciencia posee un amplio repertorio de respuestas tiene la paciencia y la sabiduría para decidir qué hacer y cuando hacerlo contempla la vida como un continuo. Tiene la capacidad de una compleja adaptación.

El ego es incasable, controlador, impide el facultamiento de las personas. Reduce nuestra capacidad, sobresale en el control. En cambio, la conciencia respeta verdaderamente a las personas y ve su potencial de autocontrol. Nos faculta y refleja el valor y la valía de todas las personas y afirman nuestra capacidad y libertad para elegir, lo que genera el autocontrol natural que no está impuesto ni desde de arriba ni desde el exterior.

El ego siempre se siente amenazado por la retroalimentación negativa. Interpreta todos los datos en función de su supervivencia. Censura información constantemente. Niega gran parte de la realidad.

Por lo contrario la conciencia valora la información e intenta distinguir la verdad que pueda contener. No teme la información y puede interpretar lo que ocurre con precisión. No tiene necesidad de censurar la información y está abierta a concebir la realidad desde cualquier dirección.

El ego es miope e interpreta la totalidad de la vida en función de su agenda. La conciencia actúa como un ecólogo social que escucha y siente la totalidad del sistema y del entorno.

Ilumina el cuerpo, es capaz de democratizar el ego para que refleje con más precisión el universo

La conciencia es sacrificio, es subordinar el propio yo, o sea el propio ego a un propósito a una causa, a un principio superior. Es importante tener en cuenta que sacrificio significa renunciar a algo bueno por algo mejor pero, en la mente de las personas que se sacrifican, en realidad no hay sacrificio, solo hay sacrificio a ojos de los observadores.

Cuando los sacrificios son partes de las cuatro dimensiones básicas de nuestra vida pueden ser: sacrificios físicos o económicos (cuerpo); pueden consistir en cultivar una mente abierta e inquisitiva y eliminar los propios prejuicios (la mente); pueden ser mostrar a los demás un respeto y un amor muy profundo (corazón); puede consistir en subordinar la propia voluntad a una voluntad superior en busca de un bien mayor (el espíritu).

La conciencia nos permite saber que los fines y los medios son inseparables, que, los fines preexisten en los medios. Kant enseñó que los medios

utilizados para lograr los fines son tan importantes como los fines mismos. Maquiavelo afirmaba lo contrario, que los fines justifican los medios. Gandy sostenía que existen siete cosas que si se consiguen con medios ilícitos terminan destruyendo a las personas. Como: conseguir riqueza sin trabajo, placer sin conciencia, conocimiento sin carácter, comercio sin moral, ciencia sin humanidad; adoración sin sacrificio; política sin principio.

Cuando un fin bueno se obtiene empleando medios ilícitos, dicho fin terminara destruyéndose en nuestras manos.

REFLEXIONES

Cuando nos esforzamos por vivir de acuerdo a nuestra conciencia obtenemos integridad y serenidad.

Las personas que no viven de acuerdo a su conciencia jamás sentirán esta integridad y serenidad interior. En ellas su ego controla las relaciones. Aunque finjan o simulen amabilidad y empatía de vez en cuando, usaran formas o maneras sutiles de manipulación y llegaran a comportarse de una forma amable pero dictatorial.

Por ALFREDO PINEDA C.



Alfredo Pineda C.

No hay nada más peligroso que una comunidad sin memoria, pasiva, resignada y que no reclama con vehemencia, sin recurrir a la violencia, sus derechos fundamentales, como lo es el de exigir a sus gobernantes el vivir dignamente y con calidad.

El crecimiento desordenado y sin planificación alguna ha permitido que se replacen áreas que antes servían de infiltración y/o percolación y zonas de drenaje, llámese zonas verdes, áreas de reserva forestal, rondas de arroyos y canales, por zonas duras, pavimentos y edificios. Esto ha traído como consecuencia que cada vez, la insuficiencia de drenajes sea mayor, debido a que todas esas aguas se convierten en escorrentías que copan la capacidad natural de drenajes que tenía la ciudad.

Drenajes pluviales, vuelve y juega

Esto va ligado a un típico caso de falta de control de las autoridades sobre la construcción de grandes proyectos que cada día asfixian a la ciudad, no solo por falta de drenajes pluviales, sino en la movilidad y servicios públicos.

Los drenajes pluviales de Cartagena se han convertido en un elemento atrapa votos, distractor de electores, en cada campaña política hacia la alcaldía, siendo muy poco lo que se hace para cumplir con el desarrollo de un verdadero Plan Maestro de Drenajes Pluviales (PMDP), una vez que se llega al cargo.

Recuerdo perfectamente cuando en la administración de la Doctora Judith Pinedo se estructuró un PMDP con la Universidad de Cartagena. La primera observación que hicimos en la SIAB, donde se hizo la presentación, fue: "¿Quién hará el seguimiento a los diseños, operará y mantendrá un sistema tan complejo como el PMDP? Esta pregunta la hemos seguido haciendo en diferentes oportunidades y escenarios, sin obtener una respuesta clara.

La respuesta es muy simple, el PMDP se debe tratar como un servicio público, creando un ente de economía mixta o privado encargado cobrar el servicio. Esta solución genera un



costo para los beneficiarios, medida un poco antipática que no produce votos pero si confort y calidad de vida.

Otra situación que no ha querido ser reconocida por los gobernantes y sus asesores de turno, es la de asociar el PMDP al ascenso del nivel del mar producto del cambio climático, que conlleva inexorablemente a dos únicas soluciones: establecer sistemas de bombeo o subir el nivel de las vías de los barrios en mayor riesgo.



Mientras se adelantan obras aisladas, como el Paseo Peatonal de Bocagrande, donde no se tuvo en cuenta el diseño de estaciones de bombeo; o la limpieza de canales en temporadas de alta lluviosidad y otros pañitos de agua tibia, serán muy pocos los beneficios que obtendrá la ciudad para solucionar este grave problema.

Vicepresidente Sociedad de Ingenieros y Arquitectos de Bolívar

alfredopineda1@yahoo.com

Por BENJAMIN MASA BUELVAS



La desatinada e impopular Reforma Tributaria



Injusto que la Reforma Tributaria que acaba de presentar al Congreso el Presidente Santos, a través de su Ministro de Hacienda Mauricio Cárdenas, quien hasta ahora no ha tenido argumentos legítimos para defenderla ni convencer a nadie, está trazada contra los pobres, trabajadores y clase media del país y en beneficio de los ricos, grandes empresas y multinacionales.

Por eso, es desatinada, impertinente e impopular. Tanto que es rechazada por los sectores mayoritarios de Colombia, incluso en el seno del Congreso, ya que impactará y golpeará los ingresos de los pobres con el aumento del IVA del 16 al 19%, que también será aplicado a productos como los medicamentos, los huevos y los pollos que actualmente están exentos de este tributo; productos que no pagan IVA, lo harán con el 5% mientras que los que estaban en 5%, van a subir al 10%. La situación se agrava al crearse nuevos impuestos a la gasolina, servicios públicos, servicios y productos que utilizan todos los nacionales y que perjudicarán, a las familias pobres y de clase media.

El sector sindical y del movimiento obrero, está reclamando que se haga una reforma estructural donde se apliquen los principios de progresividad y que en tal sentido se mantenga la base gravable para los sueldos

que superen los 10 salarios mínimos vigentes y que no se siga retrocediendo al plano que se estima, restando cada vez más el poder adquisitivo. Pues serán gravados los asalariados que devenguen más de dos millones setecientos cincuenta mil pesos al obligarlos a pagar impuestos. Se considera que es importante que las mesadas pensionales de quienes gozan este derecho, no deben sufrir el descuento del 12%, sino aplicar un 4% y tienda reducirse progresivamente a 0%. Así mismo, se garantice que todo lo que tiene que ver con producción de riqueza, conlleve a que se graven los dividendos de las empresas y de las personas naturales y que no se impongan porcentajes de tributación a los productos básicos de la canasta familiar cuando hoy se pretende que esa base se extienda a más de un 80% de ellos.

La petición fundamental es que en términos de la equidad y la progresividad, se debe aplicar un gravamen al Patrimonio, eso significa que quienes más tienen, deben garantizar una mayor tributación al fisco nacional. Los

tendederos rechazan los nuevos impuestos, pues de aprobarse les tocaría pagar más, por lo tanto, consideran que el Gobierno Nacional quiere que los pequeños comerciantes desaparezcan. Así mismo, habrá IVA a computadores de más de un millón de pesos y Tablet y celulares de más de 650 mil pesos, también a los planes de datos.

Las iglesias y fundaciones, deben pagar impuestos; sin embargo, estas no pagarán renta, siempre y cuando demuestren ante la Dian que hacen una función meritoria. Los tendedores, rechazan el monotributo, peluqueros y demás establecimientos comerciales que pertenecen al régimen simplificado se sienten con amenaza de desaparecer.

Así que este jueves, 27 de octubre, en las capitales y demás municipios, mediante masivas marchas de trabajadores y trabajadoras rechazarán en las calles esta reforma tributaria retrógrada. Para disuadir al Congreso que desista de aprobar esta reforma

que intenta además, recortar drásticamente las pensiones de los adultos mayores. Por si fuera poco contempla la posibilidad de disminuir impuestos a las multinacionales a través de la reducción de parafiscales, recursos con los que se sostienen instituciones como el ICBF, las Cajas de Compensación Familiar y el Sena.

Se sabe que estas reformas, son impuestas a Colombia junto a otras medidas de corte eminentemente neoliberal por la, OCDE, institución que sólo defiende los intereses y utilidades de los más poderosos del mundo así sea contrario a los intereses generales de los países. La reforma va a arruinar a los sectores más pobres de nuestro país.

La mejor reforma tributaria es la que grave las grandes utilidades, las riquezas, se grave con altos impuestos a las formas parasitarias, insanas y rentísticas del ingreso, que está más que probado tienen bajo impacto en el empleo. Se ataque la evasión y elusión de los impuestos, y erradique la corrupción administrativa y fiscal.

El triunfo de Trump



Primero fue en el Reino Unido, luego en Colombia y hace una semana en Estados Unidos, la potencia más importante del mundo y una de las democracias más representativas y prestigiosas del planeta.

En los tres eventos se han presentado las mismas características respecto a las campañas promovidas a favor o en contra de las propuestas hechas a la ciudadanía. En el Reino Unido se dijo que los jóvenes no salieron a votar dejando en manos de los mayores de cincuenta años la decisión de continuar haciendo parte de la Unión Europea; después que midieron las consecuencias estaban arrepentidos y ahora tratan de subsanar la falla. En Colombia se dice que el 62% de la población le da lo mismo que haya guerra o se busque un acuerdo de paz. Además el 50% de los que votaron se dejaron confundir por los opositores con propaganda engañosa y mentiras que crearon un ambiente hostil a los acuerdos. Además que la ciudadanía no tiene cultura política y están acostumbrados a vender el voto.

Pero en Estados Unidos, que no tiene estos problemas de ignorancia, ni de compra de

votos sucedió lo que nadie esperaba. Triunfó Donald Trump, un magnate que tiene todo el dinero del mundo y que al mismo tiempo carece de formación política.

El factor común en estas tres campañas ha sido muy parecido: una propaganda negra, basada en los insultos, la mentira, la infamia y la confusión a los electores, especialmente por medio de las redes sociales que no tienen ningún tipo de control ético.

Al señor Trump no se le bajó de bruto, ignorante, payaso homofóbico y racista. Su campaña empezó con un 12% después de las primarias. Sin embargo, arrasó con la candidata Hillary Clinton y por una diferencia contundente, aunque la demócrata ganó en voto popular pero por el sistema electoral norteamericano ganó el republicano.

Surge entonces una pregunta. Qué está pasando en las democracias modernas. Por qué

las lecturas de las mayorías no corresponden a los supuestos intereses de las naciones. Estas acciones demuestran en forma clara, que existe una profunda crisis de valores en estas democracias, porque no han sido capaces de preservar los derechos fundamentales de las grandes mayorías de las sociedades en el mundo. En las constituciones de estos países aparecen en la normatividad todos los derechos de los ciudadanos, pero en la práctica no funcionan, convirtiéndolos en derechos ilusorios. De esta forma, las grandes masas poblacionales viven en una constante incertidumbre sobre la solución a sus problemas y siempre guardan la esperanza de alguien lo haga, no importa cómo. La estrategia entonces es indignar a la gente para demostrarles que aquellos que han permanecido en el poder por muchos años, no han sido capaces de superar las brechas existentes entre ricos y pobres y aparecen así los redentores que a base de discursos falaces llenos de promesas incumplibles logran convencer a los desesperados votantes.

En el caso norteamericano, el fuerte racismo que todavía subyace en la mayoría de raza blanca que no soporta haber tenido por ocho años un afrodescendiente en la casa blanca. He ahí las razones del triunfo de Trump.

El buen humor es bueno para la salud

Por JORGE WOODBINE MORALES

Se murió el lechero y su esposa y dos hijos se reunieron con el abogado para repartirse la herencia. El abogado leyó así:

- A mi esposa le dejo las casas del Norte.

- A mi hijo mayor, las casas del Sur.

- Y a mi hija menor, las casas del Centro.

Cuando terminó de leer el abogado agregó:

- Pero, señora, su esposo era muy rico...

A lo que la señora dijo:

- Qué rico ni que nada. Son las casas donde él llevaba la leche todos los días.

- ¡Camarero! He encontrado un pelo en la sopa y no es mío. Esta bien, démelo, lo guardaremos por si vienen a reclamarlo.

- Mamá, mamá... En la escuela me dicen Rambo. No puede ser, pues voy a ir a hablar con la directora. No mamá... ¡Esta es MI guerra!

- El otro día me puse tan borracho, que llegué a casa como Superman. - ¿Volando? - No, con los calzoncillos encima de los pantalones.

- ¡Papá, papá, vinieron a preguntar si aquí vendían un burro! ¿Y qué les dijiste, hijo? - Que no estabas.

- Señora, ¿Cuántos hijos tiene? - 15. ¿Cómo se llaman? - Juan. ¿Todos se llaman Juan? - Sí. Y ¿Cómo los identifica? - Por el apellido...

- ¿Cuál el país mas inútil del mundo? - Pa-ki-stán.

- Papá, papá... ¿Qué es la crisis? Es cuando te gustan el champaña y las mujeres pero sólo te queda gaseosa y tu esposa.

- Se abre el telón: aparece un bote de vino barato. ¿cómo se llama la película? - Es-tinto básico.



Jorge Woodbine Morales

Retazos de indignación

Por JORGE WOODBINE MORALES

Indigna que a nuestro alcalde (Manolo) lo hayan sometido a una encuesta de desempeño sin saber con qué fundamento y lo colocaron en el último lugar a nivel nacional como burgomaestre, no contento

con eso a sus errores les llaman manoladas. HASTA DONDE SERA CIERTO Y CREIBLE ESA ENCUESTA PORQUE EN POLITICA TODO SE VALE.

Hasta cuando la salud será un negocio

Indigna que los parlamentarios sigan indiferentes en mantener activo el negociado de la salud, cuando la privatización de ella ha conducido a producir más muertos que la guerrilla, paramilitares y bandas criminales juntas; con la diferencias que son muertes silenciosas y sin denuncias; si las hacen no prosperan y quedan como muerte natural; claro, obviamente, que si un paciente, no se atiende lo más natural es que se muera súbitamente. SOLO QUE ALGUNAS E.P.S. e I.P.S. tienen licencias para dejar morir soterradamente.

¿Por qué no se toman medidas de raíz?, porque en estas sociedades de salud hay representantes del gobierno y lo otro que no hay autoridad que las investigue y sancione ejemplarmente.

Ojalá algún periodista de los comprometidos con la sociedad se diera, con conocimiento de causas y nombres propios, cuantos congresistas, diputados concejales, alcaldes, gobernadores están vinculados directa e indirectamente a través de familiares con estas entidades de salud.

Es hora que las organizaciones que dicen defender los intereses de sus afiliados utilicen una política por encima de sus creencias

políticas y gestemos un proyecto revolucionario que restablezca la salud pública para todos los colombianos. No obstante, encontramos directivos de estas agremiaciones que reciben mermeladas para sostener allí sus afiliados y ellos en especial reciben tratos preferenciales mejores que los de la tercera edad y otros similares.

Bus de Bayunca Vs Transcaribe

Indigna que Transcaribe siga aumentando el tiempo para transportar al usuario para ir al centro o para regresar a los barrios.

Hice el experimento siguiente al llegar a la parada para tomar el transbordador del bus Transcaribe: esperé quince minutos, al llegar al portal esperé quince minutos más son treinta y veinticinco minutos más para llegar al centro sumaron en total cincuenta y cinco minutos gastados en todo el proceso.

Esperé un bus de Bayunca y lo abordé a los cinco minutos más cuarenta y cinco minutos que duró en llegar al centro sumó cincuenta minutos, CUAL ES LA DIFERENCIA EL POQUITO DE AIRE ACONDICIONADO QUE TIENE TRANSCARIBE, eso sin mencionar el tiempo que dura uno recargando la tarjeta que a veces es de veinte minutos.

Los portales tienen la misma pintura desde su origen; los conductores se ven regados en los portales como la verdolaga. No hay una oficina donde hacer reclamos, la sede principal de estacionamiento y oficinas no están terminadas, las obras paralizadas y los buses integrales como los alimentadores los lavan como lo hacen con las busetas a puro trapo, balde y agua. Será que entre dos años más tarde el salitre no habrá dado cuenta de ellos y pasará lo mismo que aquellos buses municipales que tuvo el municipio de Cartagena... amanecerá y veremos....

Otto no es una amenaza para Cartagena

La tormenta tropical Otto ya no es una amenaza para Cartagena, ni para las demás ciudades de la Región Caribe, exepto La Guajira y la Isla de San Andrés, donde todavía persisten riesgos de fuertes lluvias porque el fenómeno está aún muy cerca de ellas, con rumbo a Panamá.

Así lo manifestó el director del Centro de Investigaciones Oceanográficas e Hidrográficas (CIOH), el capitán de navío, Alex Ferrero, quien agregó que los efectos de Otto en Cartagena, en este momento, están reducidos a nubosidad.

"Él va a seguir hacia Nicaragua y no hay riesgo de que se devuelva, por lo tanto se descartan impactos para Bolívar, Atlántico, Magdalena, Córdoba, Sucre y Cesar", comentó el Capitán.

NUEVO SISTEMA

La amenaza de fuertes lluvias para la costa Caribe colombiana ahora se origina de otro sistema que viene proveniente de Brasil, también con rumbo hacia el norte.

Ferrero explicó que probablemente entre la tarde de este miércoles y mañana jueves pueden caer lluvias impetuosas sobre Cartagena.

El pronóstico para Cartagena hoy es de cielo nuboso a muy nuboso, con una temperatura ambiente que oscilará



“El va a seguir hacia Nicaragua y no hay riesgo de que se devuelva, por lo tanto se descartan impactos para Bolívar, Atlántico, Magdalena, Córdoba, Sucre y Cesar”

entre 27°C y 31°C; y vientos de dirección sur-suroeste a dirección suroeste en la tarde y noche, con velocidades de 03 a 11 nudos.

FUERTE OLEAJE

El oleaje en el mar se mantiene fuerte, con olas que pueden alcanzar 1,4 metros de

altura por lo que se recomienda tomar todas las medidas de seguridad para las personas que van a transportarse por lanchas. La sugerencia para los bañistas es atender las señalizaciones y las indicaciones de los salvavidas.

En silla de espera

► Por ÁNGEL PATERNINA MAZA



Angel Paternina Maza

Si supieras médico de mis penas
aquí estoy en flotación íntima como cada cuando
y de cuando en meses de seis ó de tres vidas
armado de huesos y tejidos
de paz ciencia y letras

Si supieras
ando y vuelvo a la silla de espera
armándome de tolerancia de malvas
en círculo vicioso que múltiples personas como nosotros los de paz
solemos llamar Clínica de la Usura Tripartida
en ésta casi igual tierra gris de cascajo

Y solo por unas (Píldoras Pizcas) mientras sigo al tiempo

Aquí dibujo el mundo sin nada de rancias flores
sin notar que dos tres cuatro cinco seis horas y más
no alcanzan para mirarnos entre ojos de mar de espera
que hasta cansan en vilo
sofocan espíritu y desarman prójimos
tanto de faz entera cómo sobre silla inmóvil
hecha de pura plástica infiel
como para los grandes Señores de los desechos hechos

Y solo por unas
por unas (Píldoras Paso) para volar
mientras llego al cielo

Juntos los dos

Si en tus recuerdos ves algún día
entre la niebla de lo pasado
surgir la triste memoria mía
medio borrada ya por los años,
piensa que fuiste siempre mi anhelo
y si el recuerdo de amor tan santo
mueve tu pecho, nubla tu cielo,
llena de lágrimas tus ojos garzos;
¡ah, no me busques aquí en la tierra
donde he vivido, donde he luchado,
sino en el reino de los sepulcros
donde se encuentran paz y descanso!
Arriba

Idilio

-Ella lo idolatró y Él la adoraba...
-Se casaron al fin?
-No, señor, Ella se casó con otro
-¿Y murió de sufrir?
-No, señor, de un aborto.
-¿Y Él, el pobre, puso a su vida fin?
-No, señor, se casó seis meses antes
del matrimonio de Ella, y es feliz.

JOSÉ ASUNCIÓN SILVA

Chambacú al brillo del sol

(Cumbia)



► Por JUAN V. GUTIÉRREZ MAGALLANES

Se oyen en Chambacú,
las voces de los negros,
son truenos de tambor,
son golpes libertarios
en tierra de mis ancestros,
El grito de Chambacú,
es un canto legendario,
De los negros que invadieron
en busca de libertad.
Chambacú, Chambacú, chambaculero.
Tierra de promisión.
Aquí se gestó el grito,
un canto libertario
congregaba a los libertos
En tierra de leyenda y sudor
bailan una cumbia
para olvidar su dolor.
Chambacú, Chambacú, chambaculero
Trazas senderos pantanosos
para el canto de un lumbalú
Eden de los que aquí estuvieron
amasando el barro
con grito de libertad.
Chambacú, Chambacú, chambaculero
vives en el Imaginario
de los que luchan al alba
y al brillo del sol
Juan V Gutiérrez Magallanes.



El cáncer es acidez en la parte líquida del organismo. El 70% de nuestro organismo es agua de mar isotónica (9 gramos de sales minerales por litro).

El cáncer se presenta cuando los líquidos extracelulares del cuerpo humano tienen potencial de hidrógeno (PH) por debajo de 7,0. Se conoce como medio interno o terreno. El líquido que rodea a la célula, del cual toma sus nutrientes y arroja sus desechos. El tumor maligno es un síntoma, no la causa, por ello ha sido un error craso, el haber aplicado procedimientos inhumanos como la radiación y la mal denominada quimioterapia, pues, los dos procedimientos acentúan el origen del problema, la radiación ocasiona que las moléculas de la parte líquida del organismo se rompan, generando más hidrogeniones (radicales libres), esto debido a que una de las propiedades químicas del agua, es que esta se descompone por acción de la corriente eléctrica y la química significa incrementar la acidez al medio interno, es decir, acentuar el origen de los tumores y otras afectaciones. El tumor se origina en pacientes con potencial de hidrógeno PH de 6,0.

Se preguntarán los lectores ¿por qué se forman los tumores? La respuesta es: el tumor empieza como una hinchazón. Existen dos procesos que predisponen a la hinchazón celular que son: la reducción de los procesos metabólicos en los tejidos y la falta de nutrición suficiente en las células. Esto hace que se interrumpa el mecanismo de difusión celular a través de la ósmosis, aquí no hay multiplicación celular, pues la multiplicación celular implica mitosis y división celular. Para llevar a cabo esta función la célula necesita de proteínas y nutrientes para sacar copias de las células, sin embargo, este proceso se interrumpe debido a que la célula se deforma al romperse la membrana celular. No hay mutación, por consiguiente la célula no se está nutriendo, tampoco efectúa sus procesos metabólicos, lo cual se expresa a través de un incremento de temperatura en la zona tumoral con su consiguiente inflamación. Al romperse la membrana celular por estar rodeada con un líquido extracelular con PH de 6,0, no va a poder seleccionar lo que entra a la célula, como es la función selectiva y de protección celular. Así de sencillo es el mecanismo de la oncogénesis. Cuando el potencial de hidrógeno PH de los líquidos extracelulares bajan por debajo de 6,0, es decir, 5,6; 5,5; 4,0 la membrana que recubre el tumor se rompe (metástasis), además reaparecen tumores en otros lugares del organismo, no porque se haya transportado a través del sistema sanguíneo las "células malignas", sino porque la acidez del medio interno ha aumentado. Pacientes con potencial de hidrógeno PH entre 4,8 y 4,0, si se les sigue aplicando procedimientos inhumanos como la química y la radio que están contraindicados, terminan muriéndose, este es el caso que pudo pasarle al presidente Hugo Chávez Frías (q.e.p.d.) y a otros tantos pacientes que muy difícilmente se recuperan, sobre todo por los efectos de los radicales libres a nivel hepático y renal.

El cáncer se presenta en el universo líquido de nuestro organismo. El 70% de nuestro organismo está constituido por agua de mar isotónica (esto lo demostró el fisiólogo, biólogo y sabio naturista francés René Quinton), es decir, mientras un litro de agua de mar contiene 35 gramos de sales minerales biodisponibles por litro, el cuerpo

El CÁNCER, un fraude académico, científico y político



humano contiene 9 gramos de sales minerales biodisponibles por litro, a diferencia que el agua de mar tiene un potencial de hidrógeno de 8,4 (alcalina). En el cuerpo humano el universo líquido es aproximadamente 45 litros de agua de mar isotónica su potencial de hidrógeno (PH) necesariamente debe ser alcalino, es decir su potencial de hidrógeno (PH) debe tener como mínimo en la escala del PH-metro de 7,0, pero normalmente debe estar por encima de 7,0, es decir no puede ser neutra. Necesariamente debe estar por encima de 7,0, es decir tener valores entre 7,2 y 7,47. El PH de la sangre está comprendido entre 7,37 y 7,47 (para el análisis del cáncer se puede examinar una muestra acelular de la sangre, es decir el plasma sanguíneo excluyendo las células). Son los valores que debemos manejar en términos de salud preventiva a nivel de líquidos extracelulares (saliva 7,2 y orina 7,0 en la escala del PH-Metro). El medio interno es el líquido que rodea a la célula y del cual toma sus nutrientes y arroja sus desechos.

Una persona que en promedio pesa 70 kilos, su contenido en agua, es de 49 kilos aproximadamente, puesto que la densidad del agua es un gramo por centímetro cúbico y su alcalinidad debe estar entre 7,37 y 7,47, para mantener el equilibrio homeostático, cuya temperatura debe estar comprendida entre 36,5 y 37 grados centígrados. El medio interno o parte líquida que baña a las células, de la cual toma nutrientes y arroja sus desechos. Para tener una idea de esto el 66% corresponde al líquido intracelular (32,34 litros), el 26% extracelular (12,74 litros) y 8% sanguíneo (3,92 litros).

La acidez de una solución depende del número de iones o concentración de iones de hidrógeno (H+), que la solución contenga en un volumen determinado. La alcalinidad de una solución depende de la concentración de iones oxidrilos (OH-) y de su constante de disociación. En el agua pura la cantidad de iones (H+) e iones (OH) son iguales. En el cuerpo humano existe

0% de cáncer cuando el universo líquido del organismo 70% tiene como mínimo potencial de hidrógeno PH de 7,0. Por ello para detectar el cáncer no se requiere equipos de tecnología de punta, simplemente se utiliza indicadores universales, puede ser PH-metro, indicadores para soluciones (fenoltaleína), cintas de papel tornasol, yo recomiendo esta, pues si el PH-Metro electrónico está des calibrado le puede dar resultado errado.

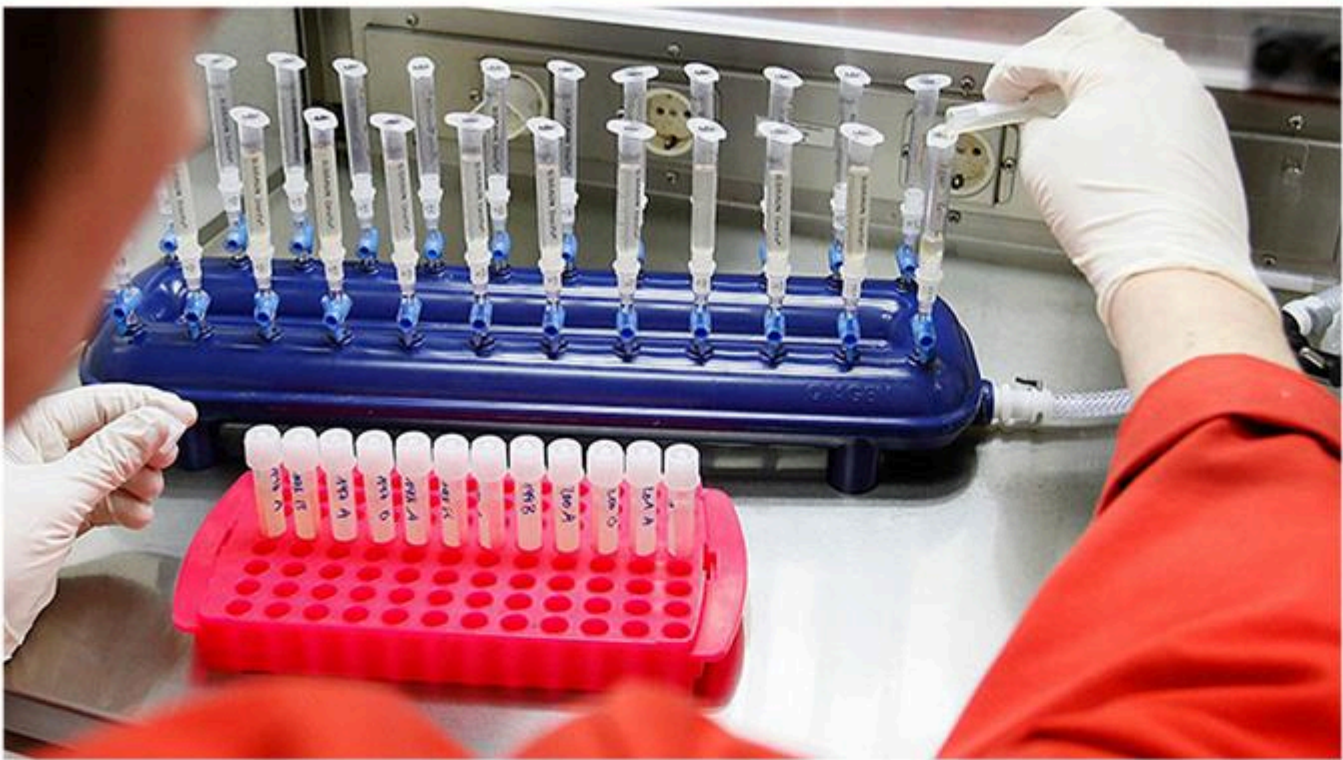
De acuerdo a las observaciones, análisis y resultados, por eso expongo con propiedad.

He llegado a la conclusión que no hay factores genéticos en el cáncer, no hay portadores de genes de cáncer, tal como lo viene promocionando Angelina Julie y Michel Douglas, resulta vergonzoso que la academia se respalde en la farándula y que en una forma desvergonzada la firma Myriads Genetics se arroge la patente de los genes del cáncer de mama y de ovarios, cuando la prueba para detectar cáncer (acidez en la parte líquida del organismo), la puede realizar cualquier persona. El cáncer tampoco es producido por germen patógeno alguno, en esta artimaña se monta una estrategia para comercializar "supuestas vacunas".

El cáncer, o sea, la acidez en la parte líquida del organismo se presenta cuando se rompe el equilibrio iónico entre los hidrogeniones (H+) y los oxidrilos (OH-) en la parte líquida del organismo (70% de agua de mar isotónica, es decir, 9 gramos de sales minerales biodisponibles por litro), pero incrementándose los hidrogeniones (H+), por litro de solvente de líquido corporal: en el medio interno poseemos más iones (H+) que oxidrilos (OH-). Se desciende del punto neutro, o sea de 7,0 hacia abajo en la escala del PH-metro. Para los casos tratados me tomé el trabajo de diseñar un porcentaje de evaluación que consiste en valores porcentuales entre cero y noventa por ciento para los valores comprendidos entre 0 y 7 en la escala del PH-metro, por la razón que en la

práctica se confirma que una persona que tiene sus líquidos extracelulares con potencial de hidrógeno PH de 7,0 se considera con 0% de cáncer en el organismo, pues se sobrentiende que hay equilibrio iónico entre los radicales Hidrógenos (H+) y los oxidrilos (OH-). La escala del PH-Metro tiene valores entre 0 y 14 cuando el disolvente es agua, de 0 a 7 y de 7 a 14. El 7 es un valor neutral, de 7 hacia abajo se considera ácida y de 7 a 14 alcalina. El cáncer se presenta debido a la alteración de la constante de disociación o a la baja de radicales oxidrilos en el medio interno de nuestro organismo. Un paciente que tiene un PH de 6,0 en sus líquidos extracelulares le corresponde un 30% de cáncer en su organismo, otro que tiene PH de 5,0 le corresponde 50% de cáncer en su organismo y uno que tenga PH de 4,0 le corresponde 90% de cáncer en su organismo. Esta es una escala que idee para poder tener una referencia del estado del paciente en cuanto a escala de gravedad).

La constante de disociación también denominada constancia del medio interno, es un mecanismo de regulación automática ácido-base, conocido como sistema base reguladora de Pishinger o sistema tampón, es un mecanismo de ajuste automático reversible (es importante tener en cuenta esto, se han cometido errores gravísimos al enviar a pacientes a morir declarándolos desahuciados, habiéndoles convertido en irreversible su sistema base reguladora con procedimientos errados como el uso de moléculas químicas y armas de destrucción masiva como la radiación, los cuales incrementan más la acidez del medio interno, esto por el hecho de haber ignorado estos mecanismos y haber manejado el concepto errado que el cáncer es un tumor maligno de células que se mutan. Esto para que usted como lector comprenda lo absurdo y arbitrario tanto de la literatura científica como de los procedimientos aplicados y el error de la academia en sostener el dogma impuesto por sugestión de autoridad por el cartel químico farmacéutico y no un trabajo de investigación



científica explicado y justificado dentro del marco teórico.

Si el sistema base reguladora, la constante de disociación o constancia del medio interno no encuentra los electrolitos disponibles en el medio, la acidez se incrementa, llevando al paciente a valores muy bajos en su potencial de hidrogeno (PH) en el medio interno, trayendo como consecuencia la gravedad del paciente y por ende un fatal desenlace.

El cáncer es el mismo para todos los pacientes, se diferencia es en las vías de afectación, sin embargo según mi opinión existen dos causas principales que originan el cáncer:

La primera es la desnutrición técnica y la segunda la desnutrición funcional.

La desnutrición técnica: la defino como la carencia de nutrientes en nuestra alimentación ,resultado de la chatarrización de la comida básica , el haber adicionado aditivos químicos a más de un millón y medio de productos alimenticios y en bebidas de consumo masivo, drogas y medicamentos. La hidrogenación a muchos alimentos, sin excluir a los transgénicos con aditivos químicos, cargados de agro tóxicos y con una merma en los nutrientes.

La desnutrición funcional: es la que se presenta cuando el organismo, a pesar de estar suministrándole nutrientes en nuestra alimentación, este no los absorbe, sino que los expulsa. Por ejemplo el caso de personas que expulsan a través de la orina las proteínas (proteinuria), se pudo observar que la mayoría de pacientes decretados con cáncer presentaron este problema.(se infiere problemas con filtrado renal).

Otros casos de cáncer (acidez en los líquidos extracelulares, medio interno o terreno) fueron diagnosticados en pacientes cuya actividad laboral se deriva de la agroquímica, otros por efecto de las radiaciones ionizantes, eléctricas o de alta gama (esto ya lo explicamos debido a la composición del medio interno que es agua de mar isotónica y debido a la propiedad química del agua, que ésta se disocia por acción de la corriente eléctrica.

Los padres de la fisiología moderna: Claude Bernard, Alex Carriell y Walter Canon ya habían concluido que el medio interno (terreno) constituido por agua, era el protagonista que definía de acuerdo con la calidad, la diferencia entre la salud y la enfermedad. René Quinton

demonstró que ese medio interno está constituido por agua de mar isotónica, es decir, agua de mar en concentración menor.

Si analizamos muy detenidamente las circunstancias y comparamos las condiciones entre las características del agua de mar, que por litro tiene todos los elementos de la tabla periódica en forma biodisponible en proporción de 35 gramos por litro y con un potencial de hidrógeno de 8,4(alcalino), mientras que el medio interno(terreno) del cuerpo humano está también constituido por agua de mar isotónica, el balance o equilibrio iónico sólo lo puede suministrar las concentraciones de sales minerales en la proporción de 9 gramos por litro para que su potencial de hidrógeno siempre esté por encima de 7,0 , es decir que alcance la alcalinidad entre 7,3 y 7,47. Aquí cuestiono duramente a los procedimientos aplicados para "solucionar" el cáncer de parte de la industria farmacéutica.

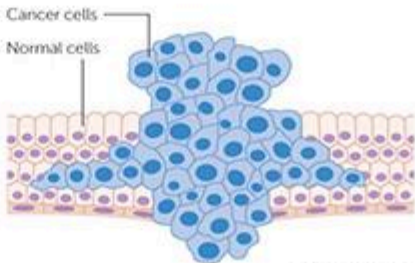
Resulta ilógico suponer que mientras se trata de aliviar un síntoma (como es el caso de los tumores malignos), se acentúa la causa que los produce (incrementar la acidez en la parte líquida del organismo, es decir en los líquidos extracelulares). El caso del AZT (ácido3-oximetidine), que es un veneno que se ha venido utilizando contra el cáncer para "matar "células cancerosas o malignas, aun cuando ni los mismos médicos saben a ciencia cierta qué es lo que contiene la famosa quimioterapia para el cáncer, los indicios y síntomas reportados (caída de cabello, pérdida de apetito, complicaciones en el paciente, afecciones renales, hepáticas etc.), indica que a las supuestas moléculas para curar el cáncer se le agrega un porcentaje de veneno letal, se presume que en un 50%.(les recuerdo que la "quimioterapia" para el cáncer fue ideada por el departamento de Defensa de los Estados Unidos de Norteamérica entre las décadas de 1940 a 1950 con la aplicación de armas de guerra como el caso del gas mostaza para "curar el cáncer").

Infortunadamente no hay entidad de salud que verifique esto(que el 50% de las drogas supuestas para tratar el cáncer contiene 50% de veneno letal), en todo caso, la nobleza del mecanismo de defensa del cuerpo humano como el laboratorio más perfecto que existe a través del sistema base reguladora o sistema tampón, trata de realizar los ajustes correspondientes. Quedan interrogantes sobre

un efecto placebo por la fe en los procedimientos, que de todas maneras están contraindicados, o si el mecanismo de ajuste base reguladora actúa buscando restablecer el equilibrio homeostático. Con las consecuencias conocidas por todos.

Todos los procesos fisiológicos que tienen lugar en nuestro organismo, incluyendo la contractibilidad muscular, las reacciones metabólicas, la conformación de las proteínas y el funcionamiento del Sistema Nervioso Central, están profundamente influidos por el potencial de hidrógeno (PH) de nuestro medio interno, inclusive la temperatura corporal.

En resumen para que nos quede una idea, el cáncer es acidez en la parte líquida de nuestro organismo, es decir en nuestro medio interno, conocido como terreno. Cuando el PH de los líquidos extracelulares está por debajo de 7,0 en la escala del PH-Metro (peachimetro). El tumor maligno es un síntoma, no la causa y se presenta como hinchazón debido a que la célula no recibe nutrición suficiente o hay reducción de los procesos metabólicos en los tejidos (cuando el PH está en 6,0). No siempre los síntomas del cáncer serán tumores malignos, dependiendo de cada organismo tendrán diferente sintomatología: artrosis degenerativa, osteoporosis y cantidad de síntomas clasificados por el CDC (Centro de Diagnósticos y Control de Enfermedades), las Enfermedades del Sistema Nervioso Central, las neurodegenerativas. El calcio es el bombero o apagafuegos del organismo, cuando hay emergencia por acidez, recurre al calcio (calcitonina) y este lo toma de los huesos. Por consiguiente mientras no se resuelva a nivel ético-académico el fraude del cáncer, tendremos que vivir a expensas de un genocidio tolerado por todos, víctimas y cómplices, activos y pasivos y la responsabilidad recaerá contundentemente sobre la academia que es en definitiva la que tiene la última palabra.



10 síntomas del CANCER que pueden pasar desapercibidos

1. Pérdida de peso inexplicable

Una pérdida de peso sin razón aparente debería ser motivo de preocupación.

La mayoría de las personas con cáncer experimentan pérdida de peso en algún momento.

Esto ocurre con más frecuencia en caso de cáncer de páncreas, estómago, esófago o pulmón.

2. Fiebre

La fiebre es muy común en los pacientes que tienen cáncer, aunque ocurre con más frecuencia después de que el cáncer se ha propagado desde el lugar donde se originó.

Con menor frecuencia, la fiebre puede ser un signo temprano de cáncer, como por ejemplo en caso de la leucemia o el linfoma.

3. Cansancio

Si sufre de cansancio constante debería consultar al médico. El cansancio es un agotamiento extremo que no mejora con el descanso.No obstante, en algunos cánceres, como la leucemia, el cansancio puede ocurrir al principio.

Algunos cánceres de colon o estómago pueden causar pérdida de sangre que no es evidente.

4. Cambios en la piel

Junto con los cánceres de piel, algunos otros cánceres pueden causar cambios en la piel que se pueden ver. Estos signos y síntomas incluyen:

Oscurcimiento de la piel; coloración amarillenta de la piel y de los ojos; enrojecimiento de la piel.

Crecimiento excesivo de vello

5. Un cambio en el hábito de evacuación o en la función de la vejiga

El estreñimiento, la diarrea o un cambio en el tamaño de las heces fecales por un tiempo prolongado puede que sea un signo de cáncer del colon.

Por otro lado, el dolor al orinar, sangre en la orina o cambios en la función de la vejiga, pudieran estar relacionados con cánceres de vejiga o próstata.

6. Heridas que no cicatrizan

Es muy importante que la gente que fuma o bebe alcohol vaya al doctor cuanto antes si tiene llagas en la boca.

Mucha gente sabe que los lunares que crecen, duelen o sangran pueden ser síntomas de cáncer de piel, pero también debemos estar atentos a las pequeñas heridas que no cicatricen en más de cuatro semanas.

7. Sangrado

Un sangrado inusual puede ocurrir en caso de cáncer en sus etapas iniciales o avanzadas.

Toser sangre podría ser un signo de cáncer de pulmón.

8. Endurecimiento o una masa en cualquier parte del cuerpo

Muchos cánceres se pueden palpar a través de la piel. Estos cánceres se presentan principalmente en los senos, los testículos, los ganglios linfáticos (glándulas) y en los tejidos blandos del cuerpo.

Una masa o endurecimiento puede ser un signo temprano o tardío de cáncer.

9. Dificultad para tragar

Si la dificultad al tragar es persistente podría ser señal de un cáncer de esófago, de estómago o de faringe.

10. Tos persistente o ronquera

Una tos persistente puede que sea un signo de cáncer de pulmón.

Lo aconsejable es visitar a nuestro médico si llevamos padeciéndola más de tres semanas.

Familia Amajubol, disfrutando de un día de campo

Hicimos el experimento social de reunir los nietos con sus abuelos pensionados e hijos, al que llamamos un día de campo. La actividad cumplió su objetivo, los niños pudieron compartir con sus abuelos las diferentes actividades como el juego de la rana, sube y baja, la piscina de las pelotas, juegos de dominó, barajas entre otros.

Lo más importante es que estuvieron en contacto con la naturaleza y lejos del mundanal ruido. ¡¡¡Qué delicia!!!.

Estamos invitando a repetir el evento, de igual forma extendemos invitación a todos nuestros compañeros asociados al Golfo de Morrosquillo.

Aparte su cupo con tiempo.

